

1 dzień środy

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Dieta 02.01.2026.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA -DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180						1			
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	120						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15						7			
Twaróg kremowy	60				Twaróg kremowy	120				Twaróg kremowy	60				Twaróg kremowy	60						7,8,9,10			
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35									
Dżem truskawkowy niskosłodzony	30				Dżem truskawkowy niskosłodzony	0				Dżem truskawkowy niskosłodzony	30				Dżem truskawkowy niskosłodzony	30									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150									
Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100						2			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300				Zupa pomidorowa z ryżem	300						7,9			
Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120						1,9			
Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	350						1			
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120									
Kompot wicielowcowy bez cukru	300				Kompot wicielowcowy bez cukru	300				Kompot wicielowcowy bez cukru	300				Kompot wicielowcowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0						7			
Ser twarogowy półtłusty	120				Ser twarogowy półtłusty	120				Ser twarogowy półtłusty	100				Ser twarogowy półtłusty	100						7			
Salatka z dorszem i warzywami	80				Salatka z dorszem i warzywami	100				Salatka z dorszem i warzywami	100				Salatka z dorszem i warzywami	100						4			
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOR					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOR					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOR					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOR					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTOR					
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					
Energia kJ	32,740292	11,5946	26,10857	29,5564	100					Energia kJ	32,740292	11,5946	26,10857	29,5564	100										
Energia kcal	594,40	210,50	474,00	536,60	1 815,50					Energia kcal	594,40	210,50	474,00	536,60	1 815,50										
Tłuszcz	17,61	11,45	10,86	15,63	65,54					Tłuszcz	17,61	11,45	10,86	15,63	65,54										
Kw. nasycone	11,71	7,37	5,38	9,39	31,85					Kw. nasycone	11,71	7,37	5,38	9,39	31,85										
Węglowodany	76,83	15,50	66,88	60,80	220,00					Węglowodany	76,83	15,50	66,88	60,80	220,00										
Cukry	25,70	13,60	10,02	12,09	61,40					Cukry	25,70	13,60	10,02	12,09	61,40										
Białko	70,81	12,80	29,58	37,18	110,59					Białko	70,81	12,80	29,58	37,18	110,59										
Sól	2,65	0,16	0,56	1,96	6,28					Sól	2,65	0,16	0,56	1,96	6,28										
Błonnik	6,50	1,00	5,53	6,87	20,87					Błonnik	6,50	1,00	5,53	6,87	20,87										
Legenda: Akreny występujące w produktach:					Legenda: Akreny występujące w produktach:					Legenda: Akreny występujące w produktach:					Legenda: Akreny występujące w produktach:					Legenda: Akreny występujące w produktach:					

3 dzień piątek
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURKZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSMAIANYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENT																		
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																				
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30																			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	1																		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	1,11																		
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	10	Jajka gotowane	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7																		
Poledwica z pierzi kurczaka	40	Poledwica z pierzi kurczaka	60	Poledwica z pierzi kurczaka	40	Poledwica z pierzi kurczaka	40	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120		7,8,9,10																	
Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60	Poledwica z pierzi kurczaka	40	Poledwica z pierzi kurczaka	40	3																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Twarożek kremowy	60	Twarożek kremowy	60																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																			
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																				
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Salata	15	Salata	15																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																				
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300		7,9																	
Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	4																		
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300																			
Sauwika z kapuśy pekinijskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	120	Sauwika z kapuśy pekinijskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	120	Sauwika z kapuśy pekinijskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	100	Sauwika z kapuśy pekinijskiej, marchwi, pomidora, nacią pietruszki z oliwą	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120	Miśma w sosie pomidorowym z warzywami	120																			
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300																			
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0																			
Pomarancz	100	Pomarancz	100	Pomarancz	100	Pomarancz	100	Pomarancz	100	Pomarancz	100																			
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny		Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty		Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7																		
Poledwica drobiowa	40	Poledwica drobiowa	40	Poledwica drobiowa	40	Poledwica drobiowa	40	Poledwica drobiowa	40	Poledwica drobiowa	40	7,8,9,10																		
Pasztecik pszenny	60	Pasztecik pszenny	60	Pasztecik pszenny	60	Pasztecik pszenny	60	Pasztecik pszenny	60	Pasztecik pszenny	60		7																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
WARTOŚCI ODWZIEWCZE PRO-DUKTOW																														
		Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM			
Procentywnie rozkład energii		34,68773	6,59469	31,93567	26,85589	100			30,51558	9,02011	32,54404	27,29291	100			30,31312	6,577857	31,27402	2,261147	26,55346	100			32,51004	9,140043	33,12501	25,00735	100		
Energia kJ		3 342,10	572,50	2 799,60	2 357,90	8 772,10			2 588,65	770,50	2 770,00	2 375,80	8 734,95			2 588,65	770,50	2 200,60	291,00	2 375,80	8 266,55			2 233,35	770,50	2 200,60	2 100,10	7813,55		
Energia kcal		724,30	136,00	667,20	561,70	2 089,20			619,10	183,00	660,20	566,50	2 028,80			646,70	183,00	667,20	70,00	566,50	2 133,40			651,30	183,00	667,20	500,60	2002,1		
Tłuszcz		25,41	1,40	28,46	46,40	102,67			18,26	4,60	9,24	28,15	60,45			22,85	4,60	9,36	1,80	28,35	66,96			17,75	4,60	9,36	21,00	62,71		
Kw. nasycone		12,68	1,23	4,34	13,14	31,19			11,13	1,85	4,34	13,47	29,97			11,18	2,69	4,34	1,10	13,32	32,62			7,59	2,69	4,34	8,29	22,91		
Węglowodany		86,15	21,40	117,54	57,62	282,70			64,74	21,40	117,54	66,72	270,39			79,30	30,10	117,54	9,90	61,13	297,97			85,11	30,10	117,54	61,02	293,77		
Cukry		16,24	15,80	22,38	7,76	62,17			16,35	30,10	116,14	61,13	293,72			5,14	19,70	22,38	4,60	6,38	96,40			12,73	19,70	22,38	6,27	61,08		
Białko		42,03	6,85	35,34	17,22	101,44			40,22	6,85	35,34	19,04	101,45			36,72	8,75	35,34	3,20	17,20	99,21			41,71	6,75	35,34	17,00	100,89		
Sól		2,73	0,01	1,88	2,36	6,98			3,37	0,01	1,88	2,81	8,07			2,56	0,01	1,88	4,20	2,29	48,73			2,71	0,01	1,88	2,27	6,86		
Błonnik		7,58	2,00	17,40	6,61	33,59			10,23	2,00	17,40	10,01	39,64			6,21	1,60	17,40	1,10	6,69	33,60			6,21	1,60	17,40	6,03	33,24		

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.01.2026r. *dup*
Magdalena Kwiatkowska
XO
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 osoba																										
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIALKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)			ALERGENY											
		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml												
Plaki orkiszowe pełnoziarniste		30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste		0	Plaki orkiszowe pełnoziarniste		30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste		30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste		30	1											
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu		150	7											
Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		0	7											
Chleb żytni pełnoziarnisty		30	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	1,11											
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0	7											
Polewica drożdżowa		60	Polewica drożdżowa		60	Polewica drożdżowa		60	Polewica drożdżowa		60	Polewica drożdżowa		60	7,8,9,10											
Serek śmietanowy z chrzanem		60	Serek śmietanowy z chrzanem		60	Serek śmietanowy		60	Serek śmietanowy		80	Serek śmietanowy		60	7											
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250												
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0												
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100												
Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		0												
Salata		0	Salata		0	Salata		35	Salata		35	Salata		35												
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE														
Serek twarogowy ziarnisty		150	Serek twarogowy ziarnisty		150	Serek twarogowy ziarnisty		150	Serek twarogowy ziarnisty		150	Serek twarogowy ziarnisty		150	7											
Surówka marchewka z jabłkiem		100	Surówka marchewka z jabłkiem		100	Mus truskawkowy		50	Surówka marchewka z jabłkiem		100	Surówka marchewka z jabłkiem		100												
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ														
Zupa z soczewicy czerwonej		300	Zupa z soczewicy czerwonej		300	Zupa ziemniaczana		300	Zupa ziemniaczana		300	Zupa ziemniaczana		300	1,3,7,9,10											
Kotlet mielony drożdżowy duży		80	Kotlet mielony drożdżowy duży		80	Kotlet mielony drożdżowy duży		80	Kotlet mielony drożdżowy duży		80	Kotlet mielony drożdżowy duży		80	3											
Kasza jęczmienna gotowana		230	Kasza jęczmienna gotowana		230	Kasza jęczmienna gotowana		230	Kasza jęczmienna gotowana		230	Kasza jęczmienna gotowana		230	1											
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą		100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą		100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą		100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą		100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą		100	7											
Sos pieczeniowy		30	Sos pieczeniowy		30	Sos pieczeniowy		30	Sos pieczeniowy		30	Sos pieczeniowy		0	1											
Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300												
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK														
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0	7											
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA														
Chleb pszenny		80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90	1,11											
Chleb żytni pełnoziarnisty		50	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	1,9											
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		0	7											
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem		100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem		100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem		100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem		100	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem		100	4,8,9,10											
Szynkówka wędzona		40	Szynkówka wędzona		40	Szynkówka wędzona		40	Szynkówka wędzona		60	Szynkówka wędzona		40	7,8,9,10											
Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	7											
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100												
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0												
Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0	Serek twarogowy ziarnisty		0												
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rachunek energii	29,490166	8,361919	38,06073	23,88716	100	27,61205	9,41428	41,84966	21,12102	100	31,81065	8,525864	35,96396	21,83952	100	32,75757	8,08867	31,06470	7,131069	20,4368	100	32,6015	9,529965	37,581979	19,88494	100
Energia kJ	2 875,30	847,06	4 010,20	2 323,10	10 055,60	2 452,40	847,06	1 521,10	1 872,10	6 692,60	3 014,85	741,00	1 977,20	1 941,00	8 894,05	1 014,85	741,00	2 666,20	730,00	1 941,00	9 013,05	2 719,15	847,00	2 560,30	1 665,30	7 811,75
Energia kcal	683,70	198,50	952,40	553,80	2 318,40	582,20	198,50	362,40	445,10	1 588,20	717,60	176,50	762,40	463,40	2 119,90	816,55	198,50	762,40	175,00	501,60	2 454,05	651,70	198,50	751,30	397,50	1 999
Tłuszcz	27,44	6,65	10,25	17,42	61,75	24,06	6,65	10,25	16,98	58,93	30,66	7,13	7,91	16,69	62,99	40,16	6,65	7,91	3,75	19,63	78,49	23,31	6,65	7,64	9,34	46,94
Kw. nasycone	16,63	3,91	5,61	7,96	34,11	15,07	3,91	5,61	7,90	32,49	18,28	4,23	5,91	7,85	36,28	85,01	9,22	124,95	65,67	284,84	47,06	13,26	3,91	5,76	2,82	25,75
Węglowodany	82,38	12,20	138,39	81,90	314,86	64,78	12,20	138,39	54,18	269,54	85,01	9,22	124,95	65,67	284,84	80,16	12,20	124,95	26,00	65,65	284,84	11,78	12,20	123,15	65,56	282,69
Cukry	16,21	5,60	15,86	8,20	45,87	11,61	5,60	15,86	9,13	42,20	14,76	8,78	14,99	5,75	44,27	16,41	5,60	14,99	24,75	6,03	67,78	14,65	5,60	14,48	5,54	40,37
Białko	20,73	19,19	40,10	19,88	99,90	13,55	19,19	40,10	16,80	89,64	21,61	19,20	28,70	17,82	87,33	23,59	19,19	28,70	9,25	20,54	101,26	21,50	19,19	28,40	17,46	86,55
Sól	1,33	0,94	0,89	3,80	6,97	1,62	0,94	0,89	3,35	6,80	2,33	1,00	0,71	3,42	7,46	2,69	0,94	0,71	0,00	3,42	7,76	2,31	0,94	0,71	3,33	7,29
Błonnik	11,28	2,45	35,56	12,95	62,24	11,08	2,45	35,56	11,79	60,88	9,34	0,40	22,66	6,20	38,60	10,59	0,80	22,66	2,30	7,99	44,34	9,34	2,45	22,60	10,25	61,64
Leczenie: Akutowe wystąpienie choroby																										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.01.2026. Dept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.01.2026^z *dupet*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietaetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAŹNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	0				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				1				
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7				
Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	0				7,8,9,10				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50				Ogórek	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150								
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				2				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa kalafiorowa	300				Zupa kalafiorowa	300				Zupa kalafiorowa	300				Zupa kalafiorowa	300				Zupa kalafiorowa	300				1,3,7,9,10				
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120								
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220				Ryż biały gotowany	120				Ryż biały gotowany	220				Ryż biały gotowany	270								
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				7				
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1,11				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7				
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				4,8,9,10				
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				7,8,9,10				
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				7				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. marchewka 11. nasiona sezamu 12. dwuosłonak ciarki 13. laktol 14. miodosól

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.07.2026 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 28.01.2026

8 dzień diety

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA UKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30	Płatki ośrodkowe pełnoziarniste		Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30	Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30	Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30	1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	100	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	120	3	
Balton z kurczaka	40	Balton z kurczaka	60	Balton z kurczaka	40	Balton z kurczaka	30	Balton z kurczaka	60	7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	1,7	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	7	
Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	4	
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300		
Szatkowana z kapusty kwaszonej	120	Szatkowana z kapusty kwaszonej	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	Brokuł gotowany z oliwą	120	9	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250		
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	90	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100	7,8,9,10	
Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	7	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	35,53/911	10,93/103	51,90/59	25,62/2	100	27,94/07	11,97/99	54,91/88	25,14/94	100	
Energia kJ	2 887,10	919,50	2 673,80	2 035,90	8 596,80	2 201,80	939,50	1 117,90	1 984,90	6 244,10	
Energia kcal	686,70	224,00	653,40	483,80	2 047,90	523,20	224,00	653,40	470,60	1 871,20	
Tłuszcz	25,74	6,00	24,24	19,61	75,60	24,20	6,00	24,24	19,61	74,04	
Kw. nasycone	11,26	3,82	7,75	8,83	31,66	10,14	3,82	7,75	8,83	30,57	
Węglowodany	80,14	31,20	94,79	61,74	268,90	45,48	31,20	94,79	51,76	227,22	
Cukry	14,57	15,00	15,81	6,81	52,18	8,25	15,00	15,91	8,83	48,01	
Białko	33,09	9,25	21,78	19,90	84,93	28,89	9,25	21,78	18,46	78,38	
Sól	2,10	0,14	2,01	1,06	7,27	2,46	0,14	2,01	3,01	7,63	
Blonnik	10,68	0,30	8,64	8,33	27,95	8,04	0,30	8,64	9,20	26,27	
Legenda: Alergeny występujące w produktach											
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mięczaki											
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej											
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis											

02.01.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ZADŁOŻENIE REKADROWY 29.01.2026

9 dzień cywilny

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAPKOWATA (3) (12)		DIETA (BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30		
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	1	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	7	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11	
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	50	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	50		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	250	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	7	
Gruška	100	Gruška	100	Jabłko przeczone	100	Jabłko przeczone	100	Jabłko przeczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7	
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	150	6	
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Ziemniaki półne	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230		
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	9,1	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	150	Serek gran naturalny	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	3,7,9	
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	7,8,9,10	
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	25,399547	9,200918	41,91112	23,488421	100	19,388962	18,0511	45,783572	24,856414	100	
Energia kJ	2 559,40	921,50	4 211,50	2 372,50	10 065,20	1 787,70	921,50	1 137,00	2 304,80	6 151,90	
Energia kcal	608,30	220,50	1 064,40	562,90	2 396,50	423,60	220,50	1 064,40	545,30	2 193,80	
Tłuszcz	20,02	11,45	29,78	19,66	80,91	17,10	11,45	29,78	19,90	78,43	
Białko	11,33	7,39	9,80	9,99	38,51	9,79	7,39	9,80	10,04	37,01	
Węglowodany	84,46	18,60	147,50	75,71	326,26	45,70	18,60	147,50	65,67	278,36	
Całkowity	17,69	16,50	18,49	1,95	54,63	8,60	16,50	18,49	4,62	48,31	
Białko	26,69	12,60	48,10	23,61	111,00	19,43	12,60	48,10	22,89	103,02	
Sól	3,04	0,16	0,92	3,74	7,85	2,00	0,16	0,92	3,74	6,82	
Błonnik	7,21	2,10	24,94	9,28	43,53	6,79	2,10	24,94	10,56	44,39	
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
25,399547	9,200918	41,91112	23,488421	100	19,388962	18,0511	45,783572	24,856414	100		
2 559,40	921,50	4 211,50	2 372,50	10 065,20	1 787,70	921,50	1 137,00	2 304,80	6 151,90		
608,30	220,50	1 064,40	562,90	2 396,50	423,60	220,50	1 064,40	545,30	2 193,80		
20,02	11,45	29,78	19,66	80,91	17,10	11,45	29,78	19,90	78,43		
84,46	18,60	147,50	75,71	326,26	45,70	18,60	147,50	65,67	278,36		
17,69	16,50	18,49	1,95	54,63	8,60	16,50	18,49	4,62	48,31		
26,69	12,60	48,10	23,61	111,00	19,43	12,60	48,10	22,89	103,02		
3,04	0,16	0,92	3,74	7,85	2,00	0,16	0,92	3,74	6,82		
7,21	2,10	24,94	9,28	43,53	6,79	2,10	24,94	10,56	44,39		
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
25,399547	9,200918	41,91112	23,488421	100	19,388962	18,0511	45,783572	24,856414	100		
2 559,40	921,50	4 211,50	2 372,50	10 065,20	1 787,70	921,50	1 137,00	2 304,80	6 151,90		
608,30	220,50	1 064,40	562,90	2 396,50	423,60	220,50	1 064,40	545,30	2 193,80		
20,02	11,45	29,78	19,66	80,91	17,10	11,45	29,78	19,90	78,43		
84,46	18,60	147,50	75,71	326,26	45,70	18,60	147,50	65,67	278,36		
17,69	16,50	18,49	1,95	54,63	8,60	16,50	18,49	4,62	48,31		
26,69	12,60	48,10	23,61	111,00	19,43	12,60	48,10	22,89	103,02		
3,04	0,16	0,92	3,74	7,85	2,00	0,16	0,92	3,74	6,82		
7,21	2,10	24,94	9,28	43,53	6,79	2,10	24,94	10,56	44,39		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

02.01.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.01.2026

10 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banana	100	Banana	100	Banana	100	Banana	100	Banana	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	1,7,9
Dorsz w jajznych	100	Dorsz w jajznych	100	Dorsz w jajznych	100	Dorsz w jajznych	100	Dorsz w jajznych	100	1,3, 6
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	12
Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	Sos śmietanowy ziołowy	30	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																	
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rachunek energii	28,049112	8,578111	42,078546	21,12289	100		21,73585	9,29742	44,66781	24,28892	100		27,34191	8,532817	40,994419	25,15085				27,30649	7,592547	36,47706	6,48965	21,93425		26,51859	9,310022	44,7668	19,3966	100			
Energia kJ	2 492,30	778,50	3 722,20	1 877,00	8 870,00		1 825,60	778,50	3 722,20	2 038,00	8 364,50		2 491,25	778,50	3 722,20	2 106,90	9 098,85				2 491,25	778,50	3 131,20	683,00	2 244,75		9 328,70		2 212,75	778,50	3 131,20	1 619,20	7741,65
Energia kcal	592,40	185,00	888,80	446,20	2 112,40		432,50	185,00	888,80	483,50	1 989,80		592,80	185,00	888,80	501,50	2 168,10				592,80	185,00	888,80	163,00	534,45		2 436,60		526,50	185,00	888,80	385,10	1985,4
Tłuszcz	16,13	3,30	29,09	18,42	66,93		11,35	3,30	29,09	20,75	64,43		15,30	3,30	29,09	20,46	66,75				16,65	3,30	29,09	2,95	24,14		79,25		7,15	3,30	29,09	10,96	60,50
Kw. nasycone	8,18	1,91	5,95	9,12	25,16		6,12	1,91	5,95	16,45	24,42		8,14	1,91	5,95	16,39	26,39				8,14	1,91	5,95	0,81	12,90		32,33		2,67	1,91	5,95	4,07	14,59
Węglowodany	81,62	32,80	183,55	52,95	352,91		48,90	32,80	183,55	46,62	311,86		86,07	32,80	183,55	58,11	360,53				87,52	32,80	183,55	30,90	58,17		392,94		85,64	32,80	183,55	36,75	358,34
Cukry	16,01	25,50	31,11	7,04	79,65		11,49	25,50	31,11	10,69	78,79		13,76	25,50	31,11	7,31	77,68				14,32	25,50	31,11	4,75	7,37		83,94		15,21	25,50	31,11	5,55	77,61
Białko	33,10	7,45	37,92	20,10	98,57		33,34	7,45	37,92	26,48	105,19		41,32	7,45	37,92	3,85	26,29				41,32	7,45	37,92	3,85	26,29		116,82		35,95	7,45	37,92	19,97	101,29
Sól	2,16	0,00	0,87	2,84	5,87		2,07	0,00	0,87	3,15	6,05		2,17	0,00	0,87	3,15	6,19				2,22	0,00	0,87	198,00	3,08	204,17		2,22	0,00	0,87	2,75	5,81	
Błonnik	8,50	1,70	25,06	5,53	40,89		7,19	1,70	25,06	6,79	40,74		7,53	1,70	25,06	1,20	35,49				7,53	1,70	25,06	0,81	7,49		42,59		7,53	1,70	25,06	5,25	39,54

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lutein, 14. miedź

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.01.2026 r. 
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 31.01.2026

1 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (3)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Placki owsiane	30				Placki owsiane	0				Placki owsiane	30				Placki owsiane	30				Placki owsiane	30			1		
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150			7		
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7		
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	0			3		
Kiełbasa szyszkowa	40				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	250				Kiełbasa szyszkowa	60			7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0					
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100					
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD						
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300			1,3,7,9,10		
Bitki wstępne w jajznych	120				Bitki wstępne w jajznych	120				Bitki wstępne w jajznych	120				Bitki wstępne w jajznych	120				Bitki wstępne w jajznych	120			1,6		
Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	200				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300					
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150			7		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			1,11		
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			2		
Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50				Sardynka w pomidorach	50			7,8,9,10		
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80			2		
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100			7		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODZYWCZE PRO-DUKTÓW																										
<i>Procentowy udział energii</i>					<i>Procentowy udział energii</i>					<i>Procentowy udział energii</i>					<i>Procentowy udział energii</i>					<i>Procentowy udział energii</i>						
<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>						
<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>						
<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>						
<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>						
<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>						
<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>						
<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>						
<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>						
<i>Witamina</i>					<i>Witamina</i>					<i>Witamina</i>					<i>Witamina</i>					<i>Witamina</i>						
<i>Minerały</i>					<i>Minerały</i>					<i>Minerały</i>					<i>Minerały</i>					<i>Minerały</i>						
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodni 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona szczyt 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.01.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.