

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.10.2025. *dupejt*
 Magdalena Kwiatkowska
MD
 Dietytyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.11.2025

2 dzień środy

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENT					
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml						
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		1				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		7				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7				
Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	0	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30		12				
Półdewica z piersi kurczaka	0	Półdewica z piersi kurczaka	50	Półdewica z piersi kurczaka	0	Półdewica z piersi kurczaka	0	Półdewica z piersi kurczaka	0		7,8,9,10,12				
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		3				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0						
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0						
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		7				
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100						
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ							
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		1,9				
Kurczak gotowany w zarynach	100	Kurczak gotowany w zarynach	100	Kurczak gotowany w zarynach	100	Kurczak gotowany w zarynach	120	Kurczak gotowany w zarynach	100						
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	120	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0		1				
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200						
Brokol gotowany	100	Brokol gotowany	100	Brokol gotowany	100	Brokol gotowany	100	Brokol gotowany	100						
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK							
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0						
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11				
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7				
Półdewica drobiowa	50	Półdewica drobiowa	50	Półdewica drobiowa	50	Półdewica drobiowa	50	Półdewica drobiowa	50		7,8,9,10				
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	50						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	0						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3245,30	1 093,50	2 456,40	2 021,20	8 816,40	2 398,90	1 093,50	2 456,40	2 160,70	8 109,50	3 229,25	1 093,50	2 580,60	2 056,10	8 959,45
Energia kcal	772,10	261,50	584,90	480,40	2 098,90	569,10	261,50	584,90	512,30	1 927,80	651,15	261,50	604,70	39,20	2 135,10
Tłuszcz	24,10	11,55	12,02	10,84	58,50	19,75	11,55	12,02	11,33	54,64	23,71	11,55	13,28	10,67	59,21
Kw. nasycone	10,39	7,47	2,76	5,82	26,44	8,36	7,47	2,76	6,01	24,60	10,31	7,47	3,48	5,79	27,05
Węglowodany	114,26	27,70	101,42	71,19	314,56	63,60	27,70	101,42	62,30	255,01	117,57	27,70	105,56	77,36	328,19
Cukry	27,57	23,70	15,39	6,76	73,41	11,28	23,70	15,39	11,18	61,54	23,50	23,70	15,66	4,71	67,57
Białko	30,92	13,00	27,03	19,54	90,49	31,58	13,00	27,03	28,72	100,33	30,89	13,00	28,02	19,95	91,86
Sól	2,09	0,15	0,97	1,64	4,86	2,80	0,15	0,97	1,69	5,62	2,09	0,15	1,75	1,64	5,63
Błonnik	11,86	1,70	19,15	7,35	40,06	10,23	1,70	19,15	8,63	39,71	10,17	1,70	20,50	0,60	32,97

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe siarki, 13. hühn, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.10.2025r. eluapt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.11.2025

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.11.2025																				
3 dzień czwartek																				
ŚNIADANIE																				
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Chrupki kukurydzyjne	30				Chrupki kukurydzyjne	30				Chrupki kukurydzyjne	30				Chrupki kukurydzyjne	30			1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7	
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60			7	
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7	
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300			1,7,9	
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100			1,6	
Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200			1	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150			12	
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Bulka maślana	0				Bulka maślana	0				Bulka maślana	0				Bulka maślana	0			1,7	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7	
Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50			7,8,9,10	
Serek twarogowy ziamisty	50				Serek twarogowy ziamisty	50				Serek twarogowy ziamisty	100				Serek twarogowy ziamisty	50			7	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 212,00	770,50	3 191,50	2 332,20	9 706,20		2 404,80	770,50	3 191,50	2 264,20	8 831,00		3 227,95	770,50	2 917,90	683,00	2 349,05	9 948,40		
Energia kcal	760,80	183,00	807,00	554,40	2 305,20		567,10	183,00	807,00	536,80	2 093,90		653,35	183,00	847,80	163,00	559,35	2 406,50		
Tłuszcz	27,64	4,60	18,34	19,34	69,91		24,71	4,60	18,34	19,58	67,24		28,36	4,60	20,99	2,95	24,28	81,17		
Kw. nasycone	16,49	2,69	5,54	9,26	33,97		14,94	2,69	5,54	9,31	32,47		17,46	2,69	6,44	0,81	12,92	46,31		
Węglowodany	106,15	30,10	149,73	75,60	361,66		64,34	30,10	149,73	65,05	309,21		87,01	30,10	152,28	30,90	63,77	364,05		
Cukry	16,45	19,70	29,54	10,31	75,99		11,53	19,70	29,54	12,98	73,74		5,78	19,70	29,64	4,75	7,47	67,33		
Białko	27,06	6,75	19,25	23,04	76,10		18,57	6,75	19,25	22,32	66,89		20,40	6,75	20,97	3,85	26,97	78,93		
Sól	2,94	0,24	1,12	3,28	7,57		2,76	0,24	1,12	3,28	7,40		2,44	0,24	1,27	198,00	3,53	205,48		
Blonnik	10,63	1,60	18,85	8,75	39,83		9,63	1,60	18,85	10,03	40,11		8,19	1,60	18,81	0,81	8,10	37,61		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłbin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.10.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.11.2025

4 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	0				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				Kluskі lane na mleku	180				1,7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	80				7	
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				7,8,9,10	
Kielbasa żywiecka	40				Kielbasa żywiecka	40				Kielbasa żywiecka	40				Kielbasa żywiecka	0				Kielbasa żywiecka	0				7	
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				7	
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ						
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				1,3	
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100				Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100				1,4	
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				1	
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120				Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120					
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	0					
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	200				Sok pomidorowy	0				12	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7	
Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				3,7	
Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	60				7,8,9,10	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Szczypiorek	10				Szczypiorek	10				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
<i>Energia kJ</i>	3 191,90	544,50	2 649,40	2 459,60	8 845,40	2 601,80	544,50	1 521,10	2 381,60	7 059,10	2 889,50	544,50	2 271,40	2 482,20	8 187,60	2 889,50	544,50	2 271,40	1 10,00	2 482,20	8 297,60	2 284,60	544,50	2 230,00	2 401,10	7460,2
<i>Energia kcal</i>	759,60	130,00	795,10	585,10	2 259,80	617,80	130,00	785,10	567,50	2 100,40	780,65	130,00	695,10	591,40	2 184,80	780,65	130,00	695,10	26,00	624,35	2 126,18	543,50	130,00	685,20	572,10	1930,8
<i>Tłuszcz</i>	14,57	3,18	28,34	23,72	69,99	29,21	3,38	28,34	23,96	84,88	14,34	2,01	4,40	10,19	30,99	14,90	3,11	4,20	0,04	12,62	34,87	8,02	3,38	25,07	19,78	56,25
<i>Kw. nasycone</i>	17,48	2,01	4,44	10,15	34,08	19,73	19,12	199,20	82,59	240,63	19,73	19,12	199,20	82,59	240,63	19,73	19,12	199,20	82,59	240,63	19,73	19,12	199,20	82,59	240,63	
<i>Węglowodany</i>	82,61	19,12	119,20	73,23	294,15	8,46	10,73	15,61	6,90	46,58	11,67	10,73	14,47	4,71	41,58	11,67	10,73	14,47	4,71	41,58	11,67	10,73	14,47	4,71	41,58	
<i>Cukry</i>	13,35	10,73	15,61	6,90	46,58	25,71	5,55	19,63	22,18	73,09	25,71	5,55	19,63	22,18	73,09	25,71	5,55	19,63	22,18	73,09	25,71	5,55	19,63	22,18	73,09	
<i>Białko</i>	32,93	5,55	19,63	22,90	81,01	3,30	0,22	1,40	3,12	8,03	2,84	0,22	2,28	3,12	8,45	2,84	0,22	2,28	3,12	8,45	2,84	0,22	2,28	3,12	8,45	
<i>Sól</i>	3,49	0,22	1,40	3,12	8,22	6,77	0,55	16,45	1,20	24,97	6,77	0,55	16,45	1,20	24,97	6,77	0,55	16,45	1,20	24,97	6,77	0,55	16,45	1,20	24,97	
<i>Blonnik</i>	8,13	0,55	16,75	8,20	33,63																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

27.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

6 dzieci niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY		
	Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml						
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				1		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7		
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Ser, Edamki tłusty	30				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	60				7,8,9,10		
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7		
Banan	80				Banan	80				Banan	80				Banan	80				Banan	80						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				1,3,7,9,10		
Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120				Udko z kurczaka duszone	120						
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200						
Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				7		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Serek twarogowy homogenizowany wanil	100				Serek twarogowy homogenizowany wanil	0				7		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60				4,7,8,9,10		
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	30				Szynkówka wieprzowa	30				7,8,9,10		
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	100				Serek twarogowy zmiasty	0				7		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 324,80	553,20	3 419,10	2 557,20	9 754,30	2 615,90	553,20	3 419,10	2 489,20	7 179,40	3 219,75	553,20	3 419,10	2 592,10	9 804,15	3 219,75	553,20	3 419,10	2 592,10	9 804,15	Energia kJ	2 837,25	553,20	2 828,10	2 236,50	8 475,05	
Energia kcal	776,20	131,50	809,30	609,90	2 326,90	621,50	131,50	809,30	592,30	2 154,60	780,50	131,50	809,30	619,10	2 340,40	820,45	131,50	809,30	159,00	733,95	2 654,20	Energia kcal	688,80	131,50	809,30	534,10	2 163,7
Tłuszcz	22,73	0,99	11,60	23,81	59,13	27,24	0,99	11,60	24,05	63,87	22,50	0,99	11,60	23,64	58,73	26,27	0,99	11,60	4,20	30,15	73,21	Tłuszcz	9,96	0,99	11,60	14,82	37,37
Bw. mięsne	10,31	0,61	3,65	8,75	23,31	12,84	0,61	3,65	8,80	25,90	10,25	0,61	3,65	8,72	23,23	12,79	0,61	3,65	2,52	13,30	32,87	Bw. mięsne	3,61	0,61	3,65	3,18	11,05
Węglowodany	118,32	25,85	122,95	71,85	338,96	62,53	25,85	122,95	61,21	272,53	122,73	25,85	122,95	78,02	349,55	124,98	25,85	122,95	13,30	81,24	368,32	Węglowodany	133,46	25,85	122,95	77,77	360,03
Cukry	29,40	22,65	14,00	6,97	73,01	9,96	22,65	14,00	9,64	56,24	26,68	22,65	14,00	4,92	68,24	27,63	22,65	14,00	13,30	8,14	85,71	Cukry	37,31	22,65	14,00	4,67	78,62
Białko	29,21	5,90	51,11	29,84	116,06	29,33	5,90	51,11	30,50	116,84	29,33	5,90	51,11	30,50	116,84	29,33	5,90	51,11	16,80	41,50	145,19	Białko	23,49	5,90	51,11	28,78	109,28
Sól	2,51	0,23	0,95	4,06	7,75	2,50	0,23	0,95	4,13	7,90	2,50	0,23	0,95	4,13	7,90	2,52	0,23	0,95	40,00	4,13	47,82	Sól	2,51	0,23	0,95	3,76	7,25
Błonnik	10,25	1,36	17,08	8,20	36,89	10,48	1,36	17,08	9,48	38,40	8,31	1,36	17,08	1,45	28,20	9,56	1,36	17,08	2,52	11,13	41,65	Błonnik	9,15	1,36	17,08	7,30	34,89

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łub, 14. męczak
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

24.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.11.2025										
ŚNIADANIE										
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (11)			DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY			
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	0				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7			
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0				Jajecznicza na parze	0				3			
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	80				7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE								
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				1,7			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				7			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ								
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7			
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				1			
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200							
Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				Buraki czerwone gotowane z oliwą	150				9			
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250							
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK								
Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	120				Galełka bez cukru	0				10			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7			
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0				Mielonka drobiowa	0				7,8,9,10			
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Energia kJ	3 284,90	991,30	3 470,00	2 219,85	9 966,55	2 705,80	991,30	1 521,10	2 603,05	7 821,75	3 297,00	991,30	2 588,00	2 254,75	9 131,05	3 297,00	991,30	2 588,00	2 254,75	9 131,05	Energia kJ	2 666,50	991,30	2 588,00	1 859,85	8 106,15		
Energia kcal	782,20	237,60	752,50	528,10	2 299,80	642,80	237,60	752,50	618,50	2 150,80	785,80	237,60	617,50	537,30	2 177,60	785,80	237,60	617,50	537,30	2 177,60	Energia kcal	638,70	237,60	617,50	452,60	1 911,8		
Tłuszcz	26,12	5,70	27,24	14,59	73,64	26,40	5,70	27,24	19,71	79,04	25,87	5,70	24,15	14,42	70,14	29,55	5,70	24,15	0,00	18,30	77,60	Tłuszcz	13,12	5,70	24,15	2,50	45,56	
Kw. nasycone	11,27	3,76	6,02	7,17	28,21	10,76	3,76	6,02	8,96	29,50	11,22	3,76	4,20	7,14	26,31	13,73	3,76	6,83	0,00	9,77	34,08	Kw. nasycone	3,99	3,76	6,83	0,59	15,17	
Węglowodany	100,36	39,57	96,84	74,93	317,10	62,58	39,57	96,84	67,17	266,16	110,02	39,57	79,89	81,11	310,59	110,08	39,57	79,89	1,44	82,56	313,54	Węglowodany	109,35	39,57	79,89	80,92	309,73	
Cukry	19,45	15,90	11,97	8,04	56,26	16,65	15,90	10,26	6,90	49,71	16,71	15,90	10,26	6,60	49,57	16,71	15,90	10,26	0,60	43,55	51,82	Cukry	15,98	15,90	10,26	7,63	49,77	
Białko	35,80	6,78	34,80	27,18	104,56	34,59	6,78	34,80	39,50	115,67	35,85	6,78	22,89	27,59	93,11	35,91	6,78	22,89	1,80	35,57	102,94	Białko	30,66	6,78	22,89	30,28	90,61	
Sól	3,61	0,30	6,99	2,72	7,63	3,24	0,30	6,99	3,82	8,35	3,62	0,30	1,64	2,71	8,27	3,63	0,30	1,64	0,00	2,71	8,28	Sól	3,92	0,30	1,64	1,67	7,52	
Blonnik	11,18	0,45	23,70	8,44	43,77	10,48	0,45	23,70	9,72	44,35	9,17	0,45	15,00	1,69	26,31	9,17	0,45	15,00	0,00	14,13	38,75	Blonnik	9,17	0,45	15,00	7,54	32,16	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

27.10.25. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.11.2025

9 dzień diety

ŚNIADANIE																						
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)			ALERGENY								
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml									
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30		1									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10										
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE											
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7										
Kiwi	40	Kiwi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100											
OBIAD		OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD											
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7										
Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	1,3,6										
Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250											
Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	9										
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	1,7										
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK											
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0											
KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9										
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	7,8,9,10										
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM								
Energia kJ	2 991,10	657,60	3 212,40	2 457,50	9 326,60	2 182,30	657,60	3 212,40	2 389,50	6 750,50	2 580,20	963,00	2 567,40	737,00	2 492,40	9 340,00	Energia kcal	3 420,90	963,00	2 526,00	2 302,50	8 212,22
Energia kcal	711,80	157,40	765,90	585,80	2 220,90	517,20	157,40	765,90	568,20	2 008,70	713,95	230,00	765,90	176,00	799,85	2 745,70	Energia kcal	575,70	230,00	736,00	549,50	2 111,22
Tłuszcz	21,11	6,20	20,24	18,70	66,25	17,98	6,20	20,24	18,94	63,36	25,42	6,30	20,24	1,50	29,54	83,00	Tłuszcz	14,39	6,30	19,82	12,07	52,58
Kw. nasycone	11,53	4,25	9,56	7,25	32,58	9,89	4,25	9,56	7,29	36,99	14,29	4,32	9,56	0,18	13,93	42,28	Kw. nasycone	6,75	4,32	9,32	2,51	22,90
Węglowodany	105,32	9,16	123,88	78,42	316,78	63,36	9,16	123,88	67,78	264,18	112,19	27,10	123,88	39,45	10,88	392,50	Węglowodany	109,64	27,10	122,50	84,77	344,01
Cukry	17,90	7,60	17,44	6,32	49,25	10,73	7,60	17,44	8,99	44,75	16,01	22,50	17,44	0,15	9,56	65,65	Cukry	13,74	3,00	17,35	4,44	38,53
Białko	30,83	16,26	33,23	27,95	108,27	36,79	16,90	33,23	28,61	109,53	33,90	16,90	33,23	4,45	49,96	138,43	Białko	25,83	15,90	32,90	31,09	105,72
Sól	3,12	1,05	0,98	3,43	8,59	2,46	1,05	0,98	3,44	7,93	3,52	1,05	0,98	6,00	3,50	15,46	Sól	3,42	1,05	0,73	3,97	9,16
Błonnik	11,11	0,84	17,50	14,02	43,47	9,51	0,84	17,50	15,30	43,15	10,21	1,70	17,50	0,18	12,87	40,38	Błonnik	10,21	0,00	17,05	13,12	40,38

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.10.25. dupe
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.11.2025

10 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAŻNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)						DIETA BOGATOBIALKOWA (7)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŻNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENT	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Kasza manna na mleku	180					Kasza manna na mleku	0					Kasza manna na mleku	180					Kasza manna na mleku	180					Kasza manna na mleku	180					1,7	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	50					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7	
Ser, Edamski tłusty	50					Ser, Edamski tłusty	30					Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50					Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100					Ser twarogowy półtłusty w kawałku	0					7	
Półgłówka drobiowa	30					Półgłówka drobiowa	30					Półgłówka drobiowa	30					Półgłówka drobiowa	250					Półgłówka drobiowa	0					7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	0					Pomidor bez skórki	100						
Opłatek	50					Opłatek	50					Opłatek	0					Opłatek	0					Opłatek	0						
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					7	
Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100						
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ							
Barszcz ukraiński	300					Barszcz ukraiński	300					Barszcz czerwony	300					Barszcz czerwony	300					Barszcz czerwony	300					1,7,9	
Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	80					1,6	
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					1,7	
Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					7	
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	150					Sok marchwiowy	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	180					Chleb pszenny	130					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7	
Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	0					Szynka wędzona gotowana	40					7,8,9,10,12	
Opłatek kwaszony	80					Opłatek kwaszony	80					Opłatek kwaszony	80					Opłatek kwaszony	80					Opłatek kwaszony	80						
Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					9	
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 957,60	709,00	2 944,50	2 264,90	8 876,00		2 389,20	709,00	2 944,50	2 196,90	8 239,60		2 606,45	907,00	2 205,50	2 296,80	8 015,75		2 606,45	907,00	2 205,50	271,50	1 735,55	7 726,00		2 606,45	907,00	2 205,50	2 024,10	7 452,05	
Energia kcal	701,00	169,00	717,20	539,00	2 128,20		566,60	169,00	717,20	521,40	1 974,20		620,60	216,00	539,20	548,20	1 924,00		618,55	209,00	539,20	64,50	413,25	1 984,50		618,55	209,00	539,20	482,30	1 784,5	
Tłuszcz	25,76	3,25	13,25	19,10	61,35		22,22	3,25	13,25	19,34	58,05		16,26	4,45	13,45	18,93	53,09		21,18	6,35	13,45	0,15	14,87	55,99		21,18	6,35	13,45	11,58	38,63	
Kw. nasycone	14,79	1,75	8,58	8,33	33,45		12,61	1,75	8,58	8,38	31,32		9,16	2,61	9,45	8,30	29,52		12,80	3,75	9,45	0,02	8,21	34,22		12,80	3,75	9,45	9,05	32,27	
Węglowodany	89,12	30,25	95,85	74,58	289,79		61,74	30,25	95,85	63,94	251,77		96,66	38,95	63,65	80,75	280,01		81,22	51,85	63,65	16,95	63,61	276,48		81,22	51,85	63,65	80,64	280,08	
Cukry	14,04	16,85	16,85	7,92	55,65		9,87	16,85	16,85	10,59	54,15		13,17	20,75	11,45	5,87	51,24		14,53	25,45	11,45	14,85	5,23	71,51		14,53	25,45	11,45	5,76	52,63	
Białko	28,19	6,40	52,15	19,89	106,63		22,61	6,40	52,15	19,17	100,33		25,04	6,30	41,85	20,30	93,49		32,17	10,30	41,85	0,60	11,51	96,42		32,17	10,30	41,85	19,94	93,33	
Sól	2,51	0,21	1,22	4,43	8,38		2,38	0,23	1,22	4,43	8,25		1,78	0,23	1,06	4,43	7,49		1,49	0,37	1,06	43,50	4,36	50,78		1,49	0,37	1,06	4,34	7,24	
Błonnik	8,56	2,00	17,05	8,63	36,24		9,48	2,00	17,05	9,91	38,44		7,90	1,60	4,75	1,88	16,13		6,55	1,60	4,75	0,02	6,90	19,82		6,55	1,60	4,75	7,73	21,90	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

27.10.25r. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.