

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża z wyjątkiem pszenicy 2. miód 3. siew 4. ryby 5. soja 6. cielęta 7. gęsi 8. nasiona sezamu 9. słonecznik 10. owoce 11. słonecznik 12. linia 13. owoce z ziemniaków 14. mięso

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.11.2023

3 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (5)					DIETA WYTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)					ALERGENY
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30				1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				2
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	19				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2
Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				Szynka z pierś kurczaka	60				3
Serek twarogowy z zieleni	0				Serek twarogowy z zieleni	0				Serek twarogowy z zieleni	0				Serek twarogowy z zieleni	0				Serek twarogowy z zieleni	0				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				
Kotlet drobiowy duszony	100				Kotlet drobiowy duszony	100				Kotlet drobiowy duszony	100				Kotlet drobiowy duszony	100				Kotlet drobiowy duszony	100				1, 2, 3
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	80				Ziemniaki późne	80				
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	50				Szynka kanapkowa	50				Szynka kanapkowa	50				2, 7
Pasta twarogowa z jajkiem	50				Pasta twarogowa z jajkiem	50				Pasta twarogowa z jajkiem	50				Pasta twarogowa z jajkiem	100				Pasta twarogowa z jajkiem	50				2
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	770,36	199,30	7500,08	7410,40	8428,70		1575,79	199,30	7500,08	1943,50	7125,30		2710,70	199,30	1407,20	7408,10	7644,40		2705,60	199,30	1407,20	7408,10	7644,40		
Energia kcal	443,69	95,00	558,20	477,55	2403,75		444,50	95,00	558,20	459,95	1847,65		645,70	95,00	339,20	406,95	1824,45		640,95	95,00	339,20	406,95	1824,45		
Tłuszcz	73,82	0,39	16,76	11,15	44,03		10,67	0,53	16,76	13,79	41,12		17,00	0,30	14,06	11,47	41,29		31,38	7,80	14,06	19,06	52,29		
Kw. nasycone	7,39	0,12	10,88	6,04	24,43		5,68	0,12	10,88	6,09	22,68		7,34	0,12	10,94	6,17	24,56		19,45	5,20	10,94	8,73	44,91		
Węglowodany	102,61	23,50	154,62	11,16	361,88		61,61	23,50	154,62	60,52	300,24		197,28	23,50	107,52	77,47	305,77		118,79	61,25	107,52	79,59	309,94		
Cukry	14,94	19,90	20,12	6,33	66,30		9,50	19,90	20,12	8,90	50,32		9,14	19,90	20,22	4,33	53,49		15,70	42,40	18,92	5,45	82,66		
Białko	36,46	1,80	46,98	20,17	97,91		21,64	1,00	46,08	19,65	88,37		38,02	1,00	29,38	22,20	90,56		36,63	8,00	29,38	27,70	101,69		
Sól	3,13	0,00	2,36	2,74	8,23		2,86	0,00	2,36	2,74	8,06		3,14	0,00	1,06	3,01	7,21		3,41	0,31	1,06	3,01	7,84		
Blonnik	9,24	1,70	22,98	7,60	41,52		9,77	1,70	22,98	8,98	43,33		7,94	1,70	11,38	0,65	22,87		8,54	2,45	11,38	14,30	38,95		

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 3. mleko 7. soja 4. ryby 5. jaja 6. orzechy 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. słonecznica 10. orzechy 11. drożdżaki 12. selen 13. azotany 14. naprzeki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

16.11.23
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DLA ADONY 23.11.2023

4 dzień czwartek

ŚNIADANIE

4 dzień czerwiec																																
ŚNIADANIE																																
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYMAŁYCH WĘGLOWO-BIAŁKOWY (6)			DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA DOGĄTOBIALOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (8)			ALERGENY																	
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																				
Kluski lane na mleku	180		Kluski lane na mleku	0		Kluski lane na mleku	180		Kluski lane na mleku	200		Kluski lane na mleku	180		1																	
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1																	
Chleb żytni razowy	50		Chleb żytni razowy	130		Chleb żytni razowy	0		Chleb żytni razowy	0		Chleb żytni razowy	0		1																	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		2																	
Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		Kiełbasa szynkowa	40		2,3																	
Ser twarogowy chudy	50		Ser twarogowy chudy	50		Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	60		3																	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																			
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																			
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50																			
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0																			
Salata	10		Salata	10		Salata	10		Salata	10		Salata	10																			
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE																				
Sok wielowarzywny	200		Sok wielowarzywny	200		Sok wielowarzywny	200		Sok wielowarzywny	250		Sok wielowarzywny	200																			
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ																				
Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300																			
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	90		1,2,3																	
Sos pomidorowy	50		Sos pomidorowy	50		Sos pomidorowy	50		Sos pomidorowy	50		Sos pomidorowy	0																			
Kasza jęczmienna	150		Kasza jęczmienna	150		Kasza jęczmienna	150		Kasza jęczmienna	150		Kasza jęczmienna	150																			
Buraki z jabłkami	130		Buraki z jabłkami	130		Buraki z jabłkami	130		Buraki z jabłkami	130		Buraki z jabłkami	130																			
Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300																			
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA																				
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1																	
Chleb żytni razowy	50		Chleb żytni razowy	130		Chleb żytni razowy	0		Chleb żytni razowy	0		Chleb żytni razowy	0		1																	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	20		Masło śmietankowe	0		2																	
Szynkówka wieprzowa	50		Szynkówka wieprzowa	50		Szynkówka wieprzowa	50		Szynkówka wieprzowa	50		Szynkówka wieprzowa	50		2,7																	
Serek twarogowy zrumiony	60		Serek twarogowy zrumiony	60		Serek twarogowy zrumiony	60		Serek twarogowy zrumiony	100		Serek twarogowy zrumiony	60		2																	
Pomidor	40		Pomidor	40		Pomidor bez skórki	40		Pomidor bez skórki	40		Pomidor bez skórki	50																			
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																			
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. chleb ciemnotęsty 2. miod 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona siewian 9. skorupka 10. orzechy 11. chłostek 12. lęany 13. orzechy ziemne 14. miod

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

16.11.23r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.11.2023

5 delei piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LĄTWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)	DIETA BOGATOBLĄKOWA (9)	DIETA WĄTROBOWA - DIETA LĄTWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)	ALERGENY
ilość g/ml	ilość g/ml	ilość g/ml	ilość g/ml	ilość g/ml	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0
Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony	30	Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony	30
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60
Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0
Rzodkiewka	20	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
Pomidor	50	Pomidor	0	Pomidor	0
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80
Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50
OBIAŁ	OBIAŁ	OBIAŁ	OBIAŁ	OBIAŁ	
Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300
Misana pieczona	100	Misana pieczona	100	Misana pieczona	100
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	50
Brokol gotowany	120	Brokol gotowany	120	Brokol gotowany	120
Kompot z jabłek bez cukru	250	Kompot z jabłek bez cukru	250	Kompot z jabłek bez cukru	250
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0
Półgawka drożdżowa	40	Półgawka drożdżowa	50	Półgawka drożdżowa	50
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50
Pomidor	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	
Energia kJ	1 206,06	Energia kJ	1 206,06	Energia kJ	1 206,06
Energia kcal	288,20	Energia kcal	288,20	Energia kcal	288,20
Tłuszcz	25,31	Tłuszcz	25,31	Tłuszcz	25,31
Kw. nasycone	10,85	Kw. nasycone	10,85	Kw. nasycone	10,85
Węglowodany	110,06	Węglowodany	110,06	Węglowodany	110,06
Cukry	24,55	Cukry	24,55	Cukry	24,55
Białko	33,36	Białko	33,36	Białko	33,36
Sól	2,39	Sól	2,39	Sól	2,39
Błonnik	10,76	Błonnik	10,76	Błonnik	10,76

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona senna 9. słonecznik 10. orzechy 11. drożdżaki 12. babiny 13. ostryki 14. mierniki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

16.11.23

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej