JADŁOSPIS DEKADOWY 01.12.2023

8 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	2
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	
Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	
Mięsa pieczona	100	Mięsa pieczona	100	Mięsa pieczona	100	Mięsa pieczona	100	Mięsa pieczona	100	1,2, 3
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	80	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	60	2, 7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	2
Pomidor	40	Pomidor	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 215,40	1 315,80	1 902,20	2 161,50	**8 594,90**	2 485,70	1 315,80	1 321,10	2 093,50	**7 417,10**	3 276,60	1 315,80	1 502,20	2 196,40	**8 691,00**	3 276,60	1 315,80	1 902,20	2 196,40	**8 691,00**
Energia kcal	765,40	314,10	453,00	514,20	**2 046,70**	590,30	314,10	453,00	496,60	**1 854,00**	780,70	314,10	453,00	523,40	**1 071,20**	839,15	314,10	453,00	556,35	**2 162,60**
Tłuszcz	26,79	7,46	7,92	14,40	**56,57**	23,40	7,46	7,92	14,64	**53,41**	26,71	7,46	7,92	14,23	**56,32**	31,38	7,46	7,92	17,91	**64,67**
Kw. nasycone	11,37	4,00	0,69	7,13	**23,18**	9,78	4,00	0,69	7,18	**21,64**	11,35	4,00	1,65	7,10	**24,09**	14,46	4,00	0,69	9,61	**28,76**
Węglowodany	98,20	42,36	83,88	71,76	**196,19**	59,44	42,36	83,88	61,12	**246,79**	105,58	42,36	83,88	77,93	**309,75**	108,09	42,36	83,88	77,99	**312,31**
Cukry	13,53	14,04	20,30	7,04	**54,90**	8,30	14,04	20,30	9,71	**52,34**	12,42	14,04	20,30	4,99	**51,75**	14,92	14,04	20,30	5,05	**54,31**
Białko	36,55	23,03	29,68	26,15	**115,41**	30,50	23,03	29,68	25,43	**108,64**	37,35	23,03	29,68	26,56	**116,62**	39,11	23,03	29,58	26,62	**118,43**
Sól	2,74	2,02	1,33	2,70	**8,79**	2,89	2,02	1,33	2,70	**8,94**	2,74	2,02	1,33	2,70	**8,79**	2,81	2,02	1,33	2,70	**8,85**
Błonnik	9,92	4,22	10,36	7,23	**31,73**	9,33	4,22	10,35	8,31	**32,22**	9,26	4,22	10,35	0,48	**24,32**	9,26	4,22	10,36	13,65	**37,49**

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 848,10	1 315,80	1 473,80	2 069,70	**7707,4**
Energia kcal	678,20	314,10	351,00	490,20	**1836,5**
Tłuszcz	16,32	7,45	7,80	9,24	**40,82**
Kw. nasycone	5,44	4,09	0,68	2,89	**13,00**
Węglowodany	105,19	42,36	59,28	78,92	**285,75**
Cukry	12,03	14,04	18,50	5,39	**49,96**
Białko	34,70	23,03	27,40	29,10	**114,23**
Sól	2,88	2,02	1,31	3,21	**9,42**
Błonnik	9,26	4,22	8,44	6,45	**28,37**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej

28.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.12.2023

I dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Ser, Ementalar pełnotłusty	60	Ser, Ementaler pełnotłusty	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Gruszka	100	Gruszka	100	Gruszka	100	Gruszka	100	Gruszka	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	
Filet z piersi kurczaka	100	Filet z piersi kurczaka	100	Filet z piersi kurczaka	100	Filet z piersi kurczaka	120	Filet z piersi kurczaka	120	
Ryż biały	150	Ryż biały	150	Ryż biały	150	Ryż biały	150	Ryż biały	150	1,3
Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Sałatka z tuńczykiem	50	Sałatka z tuńczykiem	50	Sałatka z tuńczykiem	50	Sałatka z tuńczykiem	50	Sałatka z tuńczykiem	50	4, 9, 10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 380,40	606,50	3 626,20	2 232,20	**9 845,30**
Energia kcal	804,50	144,00	878,80	530,90	**2 358,20**
Tłuszcz	31,21	3,20	8,55	14,32	**57,27**
Kw. nasycone	17,88	1,83	2,07	6,24	**28,02**
Węglowodany	101,07	23,70	171,87	74,99	**371,63**
Cukry	13,26	18,30	25,98	6,36	**63,89**
Białko	34,64	7,05	42,85	27,16	**111,70**
Sól	3,13	0,24	1,99	2,13	**7,49**
Błonnik	9,88	2,10	17,46	11,15	**40,59**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 547,70	606,50	3 626,20	2 164,20	**8 944,60**
	604,80	144,00	878,80	513,30	**2 140,90**
	27,54	3,20	8,55	14,56	**53,85**
	16,02	1,83	2,07	6,29	**26,20**
	59,41	23,70	171,87	64,35	**319,33**
	8,49	18,30	25,98	9,03	**61,79**
	26,15	7,05	42,85	26,44	**102,49**
	2,96	0,24	1,99	2,13	**7,32**
	8,88	2,10	17,46	12,42	**40,87**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 719,65	606,50	3 626,20	2 474,60	**9 426,95**
	647,90	144,00	878,80	589,60	**2 260,30**
	17,70	3,20	8,55	14,40	**43,85**
	10,14	1,83	2,07	6,35	**20,38**
	107,85	23,70	171,87	82,92	**386,33**
	11,91	18,30	25,98	6,06	**62,25**
	22,43	7,05	42,85	37,47	**109,80**
	1,81	0,24	1,99	2,18	**6,22**
	8,94	2,10	17,46	4,40	**32,90**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 719,65	606,50	3 718,20	2 299,55	**9 343,90**
	676,05	144,00	903,00	547,85	**2 270,90**
	24,96	3,20	9,26	17,66	**55,07**
	15,15	1,83	2,26	8,81	**28,05**
	94,67	23,70	171,87	65,17	**356,41**
	15,23	18,30	25,98	5,82	**65,33**
	25,35	7,05	47,25	35,24	**114,88**
	1,58	0,24	2,19	2,11	**6,12**
	7,59	2,10	17,46	9,24	**36,39**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 443,95	606,50	3 718,20	2 198,90	**8967,55**
Energia kcal	582,00	144,00	903,00	523,70	**2152,7**
Tłuszcz	10,35	3,20	9,26	7,05	**29,86**
Kw. nasycone	5,11	1,83	2,26	1,32	**10,52**
Węglowodany	107,30	23,70	171,87	82,81	**385,68**
Cukry	11,80	18,30	25,98	5,95	**62,03**
Białko	22,32	7,05	47,25	37,11	**113,73**
Sól	1,79	0,24	2,19	2,09	**6,31**
Błonnik	8,94	2,10	17,46	10,25	**38,75**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

28.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.12.2023

2 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10
Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	1, 6
Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	
Kapusta pekińska z koprem i olwą	150	Kapusta pekińska z koprem i olwą	150	Kapusta pekińska z koprem i olwą	150	Kapusta pekińska z koprem i olwą	150	Kapusta pekińska z koprem i olwą	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 316,80	887,50	2 367,00	2 143,20	**8 714,50**
Energia kcal	797,50	212,50	564,80	509,40	**2 084,20**
Tłuszcz	25,92	11,65	13,88	13,49	**64,94**
Kw. nasycone	11,49	7,39	4,43	6,78	**30,09**
Węglowodany	107,80	16,30	97,22	70,34	**291,65**
Cukry	18,86	14,00	16,86	6,41	**56,12**
Białko	36,70	12,40	19,82	27,49	**96,41**
Sól	3,69	0,16	0,41	2,44	**6,70**
Błonnik	8,70	2,00	11,69	7,35	**29,74**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 480,50	887,50	2 367,00	2 075,20	**7 810,20**
Energia kcal	588,50	212,50	564,80	491,80	**1 857,60**
Tłuszcz	22,79	11,65	13,88	13,73	**62,04**
Kw. nasycone	9,46	7,39	4,43	6,83	**28,10**
Węglowodany	64,01	16,30	97,22	59,70	**237,22**
Cukry	10,58	14,00	16,86	9,08	**50,51**
Białko	28,87	12,40	19,82	26,77	**87,86**
Sól	3,12	0,16	0,41	2,45	**6,12**
Błonnik	9,77	2,00	11,69	8,63	**32,09**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 996,85	887,50	2 367,00	2 385,60	**8 636,95**
Energia kcal	722,00	212,50	564,80	568,10	**2 067,40**
Tłuszcz	20,30	11,65	13,88	13,57	**59,40**
Kw. nasycone	9,79	7,39	4,43	6,89	**28,49**
Węglowodany	110,52	16,30	97,22	78,26	**302,30**
Cukry	14,34	14,00	16,86	6,11	**51,31**
Białko	30,65	12,40	19,82	37,80	**100,67**
Sól	3,52	0,16	0,41	2,49	**6,57**
Błonnik	6,87	2,00	11,69	0,60	**21,16**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 996,85	887,50	1 722,00	2 523,45	**8 129,80**
Energia kcal	780,45	212,50	564,80	601,05	**2 158,80**
Tłuszcz	24,97	11,65	13,88	17,25	**67,75**
Kw. nasycone	12,90	7,39	4,43	9,40	**34,12**
Węglowodany	113,02	16,30	97,22	78,32	**304,86**
Cukry	16,84	14,00	16,86	6,17	**53,86**
Białko	32,40	12,40	19,82	37,61	**102,23**
Sól	3,59	0,16	0,41	2,42	**6,57**
Błonnik	6,87	2,00	11,69	9,93	**30,49**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 721,15	887,50	1 722,00	2 109,90	**7440,55**
Energia kcal	656,10	212,50	564,80	502,20	**1935,6**
Tłuszcz	12,95	11,65	13,88	6,22	**44,70**
Kw. nasycone	4,76	7,39	4,43	1,86	**18,44**
Węglowodany	109,97	16,30	97,22	78,15	**301,64**
Cukry	14,23	14,00	16,86	6,00	**51,09**
Białko	30,54	12,40	19,82	37,44	**100,20**
Sól	3,50	0,16	0,41	2,40	**6,47**
Błonnik	6,87	2,00	11,69	6,45	**27,01**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej Po

20.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.12.2023

8 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	30	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Sok marchwiowo-jabłkowy	250	Sok marchwiowo-jabłkowy	250	Sok marchwiowo-jabłkowy	250	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	250	
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	60	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 840,50	1 041,50	2 660,40	2 049,20	8 591,90
Energia kcal	675,50	250,00	635,00	488,20	2 048,70
Tłuszcz	18,59	6,75	15,57	10,81	51,71
Kw. nasycone	8,85	4,27	4,18	5,81	23,11
Cukry	13,54	27,75	23,34	8,13	72,75
Białko	30,08	17,15	26,15	21,39	94,77
Sól	2,54	1,24	2,30	1,57	7,65
Błonnik	9,88	5,50	21,08	7,75	44,21

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 078,50	###	1 521,10	2 053,20	6 694,30
	492,60	250,00	635,00	487,80	1 865,40
	15,19	6,75	15,57	11,50	49,02
	7,09	4,27	4,18	5,99	21,54
	8,79	27,75	23,34	10,96	70,83
	25,01	17,15	26,15	20,83	89,14
	2,67	1,24	2,30	1,58	7,79
	8,88	5,50	21,08	9,03	44,49

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 200,25	1 041,50	2 560,40	2 056,60	8 958,75
	762,50	250,00	635,00	490,90	2 138,40
	23,28	6,75	15,57	10,49	56,09
	10,32	4,27	4,18	5,75	24,53
	10,89	27,75	23,34	4,98	66,96
	39,65	17,15	26,15	21,85	104,80
	3,00	1,24	2,30	1,65	8,18
	8,94	5,50	21,08	0,60	36,12

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 200,25	1 041,50	2 069,40	2 056,60	8 367,75
	776,55	204,00	635,00	563,45	2 179,00
	20,52	6,45	15,57	14,37	56,90
	10,94	4,24	4,18	8,37	27,75
	13,29	17,85	23,34	6,44	60,92
	46,73	16,65	26,15	29,83	119,36
	2,85	1,16	2,30	1,65	7,95
	8,94	3,30	21,08	9,41	42,73

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 982,95	1 041,50	2 069,40	1 780,90	7874,75
	710,40	250,00	635,00	425,00	2020,4
	11,77	6,75	15,57	3,14	37,23
	4,10	4,27	4,18	0,72	13,28
	13,28	27,75	23,34	4,87	69,24
	49,50	17,15	26,15	21,49	114,29
	2,90	1,24	2,30	1,56	7,99
	8,94	5,50	21,08	6,45	41,97

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

28.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.12.2023

9 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*		*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*		*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*		*ALERGENY*
	Ilość g/ml		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*	
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Polędwica z piersi kurczaka	30	Polędwica z piersi kurczaka	30	Polędwica z piersi kurczaka	30	Polędwica z piersi kurczaka	30	Polędwica z piersi kurczaka	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Musli z rodzynkami i orzechami	30	Musli z rodzynkami i orzechami	30	Musli z rodzynkami i orzechami	30	Musli z rodzynkami i orzechami	30	Musli z rodzynkami i orzechami	30	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3,9
Potrawka z kurczaka z warzywami	120	Potrawka z kurczaka z warzywami	120	Potrawka z kurczaka z warzywami	120	Potrawka z kurczaka z warzywami	120	Potrawka z kurczaka z warzywami	120	1,3, 9
Ryż pełnoziarnisty	150	Ryż pełnoziarnisty	150	Ryż biały	120	Ryż biały	150	Ryż biały	150	1
Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Pomidor bez skórki	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*			
Energia kJ	2 779,10	850,50	3 133,50	2 139,50	**8 902,60**		1 941,90	850,50	3 133,50	2 071,50	**7 997,40**		2 791,55	850,50	2 838,00	1 869,40	**8 352,45**		2 791,55	850,50	3 270,00	1 870,45	**8 785,50**	*Energia kJ*	2 750,35	850,50	3 270,00	2 235,70	**9106,58**		
Energia kcal	659,60	202,50	746,70	508,40	**2 117,20**		460,20	202,50	746,70	490,80	**1 900,20**		664,40	202,50	676,50	444,60	**1 988,00**		778,35	262,50	779,70	591,05	**2 411,60**	*Energia kcal*	654,00	202,50	779,70	532,20	**2168,4**		
Tłuszcz	16,96	6,81	10,37	16,54	**50,67**		13,83	6,81	10,37	16,78	**47,79**		16,77	6,81	8,36	10,97	**42,91**		25,20	8,81	8,57	23,95	**66,52**	*Tłuszcz*	13,17	6,81	8,57	14,52	**43,07**		
Kw. nasycone	9,72	2,18	3,04	9,16	**24,11**		7,91	2,18	3,04	9,21	**22,34**		9,68	2,18	2,48	5,89	**20,14**		15,24	3,37	2,53	14,35	**35,50**	*Kw. nasycone*	7,10	2,18	2,53	7,37	**19,19**		
Węglowodany	101,51	28,17	142,63	71,32	**343,62**		60,75	28,17	142,63	60,68	**292,22**		106,67	28,17	122,11	77,79	**334,73**		110,57	34,37	145,78	77,77	**368,48**	*Węglowodany*	107,52	28,17	145,78	78,88	**360,35**		
Cukry	14,69	8,64	7,82	6,31	**37,45**		9,83	8,64	7,82	8,98	**35,27**		11,72	8,64	9,03	3,91	**33,32**		15,62	12,64	9,77	5,62	**43,65**	*Cukry*	13,01	8,64	9,77	5,65	**37,07**		
Białko	27,15	9,90	28,27	20,79	**86,11**		18,99	9,90	28,27	20,07	**77,23**		27,42	9,90	25,66	15,30	**78,28**		33,18	14,20	27,67	22,15	**97,20**	*Białko*	31,31	9,90	27,67	27,19	**96,07**		
Sól	2,34	0,33	1,84	2,43	**6,94**		2,17	0,33	1,84	2,44	**6,78**		2,32	0,33	1,82	2,38	**6,86**		2,44	0,49	1,83	2,32	**7,07**	*Sól*	2,35	0,33	1,83	2,40	**6,91**		
Błonnik	7,60	2,91	21,00	7,35	**38,86**		8,88	2,91	21,00	8,63	**41,42**		6,66	2,91	10,83	1,20	**21,60**		6,66	2,91	11,55	9,93	**31,05**	*Błonnik*	6,66	2,91	11,55	6,45	**27,57**		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

20.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.12.2023

6 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BIAŁKOWA (5)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa kalafiorowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa kalafiorowa	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	1, 3,6,9
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	1
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 160,40	858,30	#N/D	2 029,90	#N/D
Energia kcal	752,00	204,00	#N/D	482,80	#N/D
Tłuszcz	27,44	3,36	#N/D	14,44	#N/D
Kw. nasycone	15,55	1,93	#N/D	7,99	#N/D
Węglowodany	103,99	37,50	#N/D	71,26	#N/D
Cukry	17,85	29,40	#N/D	5,98	#N/D
Białko	22,22	7,65	#N/D	18,94	#N/D
Sól	2,22	0,24	#N/D	2,62	#N/D
Błonnik	11,46	2,04	#N/D	7,35	#N/D

Ś	II	O	K	RAZEM
2 310,90	858,30	1 521,10	1 961,90	6 652,10
548,10	204,00	#N/D	454,70	#N/D
23,52	3,36	#N/D	14,67	#N/D
13,44	1,93	#N/D	8,04	#N/D
65,21	37,50	#N/D	60,62	#N/D
12,60	29,40	#N/D	8,65	#N/D
12,83	7,65	#N/D	18,25	#N/D
2,05	0,24	#N/D	2,62	#N/D
10,67	2,04	#N/D	8,63	#N/D

Ś	II	O	K	RAZEM
3 075,80	858,30	#N/D	2 064,80	#N/D
733,10	204,00	#N/D	491,50	#N/D
19,23	3,36	#N/D	14,27	#N/D
10,00	1,93	#N/D	7,96	#N/D
108,62	37,50	#N/D	77,43	#N/D
15,06	29,40	#N/D	3,93	#N/D
34,19	7,65	#N/D	19,35	#N/D
1,86	0,24	#N/D	2,61	#N/D
9,26	2,04	#N/D	0,60	#N/D

Ś	II	O	K	RAZEM
3 075,80	858,30	#N/D	2 064,80	#N/D
775,45	234,00	#N/D	541,05	#N/D
23,19	4,36	#N/D	20,45	#N/D
12,93	2,32	#N/D	12,71	#N/D
109,06	40,60	#N/D	77,57	#N/D
15,70	31,40	#N/D	5,42	#N/D
37,83	9,80	#N/D	17,71	#N/D
1,88	0,32	#N/D	2,61	#N/D
9,26	2,04	#N/D	14,13	#N/D

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 800,10	858,30	#N/D	1 793,20	#N/D
Energia kcal	667,20	204,00	#N/D	426,70	#N/D
Tłuszcz	11,88	3,36	#N/D	7,27	#N/D
Kw. nasycone	4,97	1,93	#N/D	3,28	#N/D
Węglowodany	108,51	37,50	#N/D	77,28	#N/D
Cukry	14,95	29,40	#N/D	4,05	#N/D
Białko	34,68	7,65	#N/D	18,74	#N/D
Sól	1,84	0,24	#N/D	2,40	#N/D
Błonnik	9,36	2,04	#N/D	6,45	#N/D

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

28.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.11.2023

6 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*		*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*		*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*		*ALERGENY*
	Ilość g/ml		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*	
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	50	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	6
Makaron spaghetti gotowany	150	Makaron spaghetti gotowany	150	Makaron spaghetti gotowany	150	Makaron spaghetti gotowany	150	Makaron spaghetti gotowany	150	1,3,
Kapusta pekińska z koprem i olivą	150	Kapusta pekińska z koprem i olivą	150	Kapusta pekińska z koprem i olivą	150	Kapusta pekińska z koprem i olivą	150	Kapusta pekińska z koprem i olivą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	0	Sałatka jarzynowa	80	3,7, 9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	40	Pomidor	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		
Energia kJ	2 983,75	572,50	2 788,50	2 435,99	**8 780,65**	2 147,45	476,00	1 521,10	2 367,99	**6 512,45**	3 018,65	572,50	2 788,50	2 470,80	**8 850,45**	2 605,70	379,50	2 143,50	2 470,80	**7 599,50**	2 330,00	379,50	2 143,50	2 158,70	**7011,7**		
Energia kcal	709,60	136,00	663,75	580,80	**2 090,15**	509,00	113,00	663,75	563,20	**1 848,95**	718,80	136,00	663,75	590,00	**2 108,55**	776,15	90,00	663,75	612,15	**2 142,05**	554,20	90,00	663,75	515,40	**1823,35**		
Tłuszcz	21,75	3,40	13,97	18,05	**57,17**	17,83	3,20	13,97	18,29	**53,34**	21,58	3,40	13,97	17,89	**56,83**	28,06	5,40	13,97	20,72	**68,14**	18,63	3,40	13,97	10,12	**46,11**		
Kw. nasycone	11,85	1,83	3,72	7,42	**24,82**	9,86	1,81	3,72	7,47	**22,86**	11,82	1,83	3,72	7,39	**24,75**	16,39	3,01	3,72	12,18	**35,30**	9,40	1,83	3,72	2,20	**17,15**		
Węglowodany	103,22	21,40	108,98	77,46	**311,05**	61,41	15,35	108,98	66,82	**252,55**	109,40	21,40	108,98	83,63	**323,40**	109,37	27,60	108,98	80,14	**326,08**	107,05	21,40	108,98	83,74	**321,17**		
Cukry	16,52	15,80	15,86	6,46	**54,63**	9,50	10,90	15,86	9,13	**45,38**	14,48	15,80	15,86	4,41	**50,54**	15,53	19,80	15,86	7,99	**59,17**	12,34	6,00	15,86	4,39	**38,59**		
Białko	30,31	6,85	27,08	16,90	**81,14**	21,55	6,65	27,08	16,18	**71,46**	30,72	6,85	27,08	17,56	**82,21**	30,66	11,15	27,08	32,42	**101,30**	22,78	6,45	27,08	15,87	**72,18**		
Sól	3,11	0,24	0,85	2,77	**6,97**	2,45	0,24	0,85	2,78	**6,31**	3,10	0,24	0,85	2,84	**7,03**	2,36	0,40	0,85	2,84	**6,45**	3,01	0,24	0,85	2,48	**6,57**		
Błonnik	10,44	2,00	9,68	9,23	**31,35**	8,84	1,00	9,68	10,51	**30,03**	9,54	2,00	9,68	2,48	**23,70**	9,54	2,00	9,68	11,11	**32,32**	9,54	0,00	9,68	8,45	**27,67**		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

20.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.12.2023

5 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*		*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*		*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*		*ALERGENY*
	Ilość g/ml		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	0	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	Mandarynki	80	
Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	Bułka grahamka	50	2
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1 7,9
Mirtuna pieczona	100	Mirtuna pieczona	100	Mirtuna pieczona	100	Mirtuna pieczona	120	Mirtuna pieczona	120	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	120	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Brokuł gotowany	120	Brokuł gotowany	120	Brokuł gotowany	100	Brokuł gotowany	120	Brokuł gotowany	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 213,30	1 315,80	2 324,60	2 021,20	**8 874,90**	2 172,40	ben	2 324,60	1 953,20	**7 766,00**	3 229,25	1 315,80	2 001,40	2 263,60	**8 810,05**	3 229,25	1 315,80	1 809,60	2 088,55	**8 443,20**
Energia kcal	764,60	314,10	555,00	480,40	**2 114,10**	515,10	314,10	555,00	462,80	**1 847,00**	769,40	314,10	478,00	539,10	**2 100,60**	651,15	314,10	573,20	497,35	**2 035,80**
Tłuszcz	23,99	7,46	9,99	10,83	**52,28**	19,04	7,46	9,99	11,08	**47,57**	23,71	7,46	9,51	10,92	**51,60**	23,97	7,46	10,90	14,18	**56,50**
Kw. nasycone	10,37	4,00	1,77	5,82	**21,95**	8,20	4,00	1,77	5,87	**19,84**	10,31	4,00	1,70	5,93	**21,94**	10,99	3,89	1,79	8,39	**25,95**
Węglowodany	112,46	42,36	91,46	71,19	**317,46**	61,80	42,36	91,46	60,55	**256,16**	117,57	42,36	74,01	79,11	**313,05**	93,47	42,36	91,63	62,37	**289,83**
Cukry	26,42	14,04	13,52	6,76	**60,73**	10,13	14,04	13,52	9,43	**47,11**	23,50	14,04	12,04	6,46	**56,04**	15,90	14,04	13,54	6,22	**49,69**
Białko	30,47	23,03	39,19	19,54	**112,23**	20,93	23,03	39,19	18,82	**101,97**	30,89	23,03	37,07	29,85	**120,84**	23,81	23,03	43,25	27,62	**117,70**
Sól	2,08	2,02	2,48	1,64	**8,22**	1,91	2,02	2,48	1,64	**8,05**	2,09	2,02	2,38	1,69	**8,18**	1,59	2,02	2,67	1,62	**7,90**
Błonnik	11,26	4,22	22,12	7,35	**44,95**	9,63	4,22	22,12	8,63	**44,60**	10,17	4,22	20,18	0,60	**35,17**	8,82	4,22	22,17	8,10	**43,31**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	
Energia kJ	2 679,95	1 315,80	1 809,60	1 987,90	**7793,25**	
Energia kcal	638,10	314,10	573,20	473,20	**1998,6**	
Tłuszcz	11,80	7,46	10,90	3,57	**33,73**	
Kw. nasycone	3,88	4,00	1,79	0,90	**10,56**	
Węglowodany	116,42	42,36	91,63	79,00	**329,41**	
Cukry	23,09	14,04	13,54	6,35	**57,01**	
Białko	24,90	23,03	43,25	29,49	**120,67**	
Sól	1,90	2,02	2,67	1,60	**8,19**	
Błonnik	10,17	4,22	22,17	6,45	**43,01**	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

20.11.23

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.12.2023

3 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	
Kotlet drobiowy duszony	80	Kotlet drobiowy duszony	80	Kotlet drobiowy duszony	80	Kotlet drobiowy duszony	120	Kotlet drobiowy duszony	120	1, 3,6
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	120	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona ze śmietaną	100	Sałata zielona ze śmietaną	100	Sałata zielona ze śmietaną	100	Sałata zielona ze śmietaną	100	Sałata zielona ze śmietaną	100	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 308,40	399,00	4 049,40	2 010,40	**9 767,20**
Energia kcal	784,40	95,00	891,60	477,55	**2 248,55**
Tłuszcz	26,99	0,30	11,26	13,15	**51,70**
Kw. nasycone	16,39	0,12	8,64	6,04	**31,19**
Węglowodany	104,18	23,50	115,52	71,16	**314,35**
Cukry	16,19	19,50	17,87	6,23	**59,79**
Białko	34,52	1,00	44,52	20,36	**100,40**
Sól	3,53	0,00	0,73	2,79	**7,06**
Błonnik	9,10	1,70	28,06	7,60	**46,46**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 480,80	399,00	4 049,40	1 942,40	**8 871,60**
	585,90	95,00	891,60	459,95	**2 032,45**
	23,85	0,30	11,26	13,39	**48,79**
	14,55	0,12	8,64	6,09	**29,39**
	63,18	23,50	115,52	60,52	**262,71**
	11,45	19,50	17,87	8,90	**57,72**
	26,09	1,00	44,52	19,64	**91,25**
	3,36	0,00	0,73	2,80	**6,89**
	9,63	1,70	28,06	8,88	**48,27**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 324,35	399,00	2 818,80	2 045,30	**8 587,45**
	789,29	95,00	673,60	486,75	**2 044,55**
	26,71	0,30	8,84	12,98	**48,83**
	16,34	0,12	8,96	6,01	**31,42**
	109,29	23,50	78,78	77,33	**288,89**
	13,27	19,50	17,00	4,19	**53,95**
	34,94	1,00	31,60	20,77	**88,31**
	3,53	0,00	0,95	2,79	**7,28**
	8,01	1,70	14,78	0,85	**25,34**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 324,35	399,00	3 152,60	1 870,25	**8 746,20**
	772,95	95,00	894,40	445,00	**2 207,35**
	30,97	0,30	10,34	16,24	**57,84**
	19,39	0,12	12,37	8,46	**40,35**
	94,99	23,50	100,06	60,59	**279,14**
	15,47	19,50	18,60	3,94	**57,51**
	34,66	1,00	41,08	18,54	**95,27**
	3,26	0,00	1,12	2,72	**7,11**
	6,66	1,70	16,34	7,10	**31,80**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 048,65	399,00	3 152,60	1 769,60	**8369,85**
	723,30	95,00	894,40	420,85	**2133,55**
	19,36	0,30	10,34	5,63	**35,63**
	11,31	0,12	12,37	0,98	**24,78**
	108,62	23,50	100,06	77,22	**309,40**
	13,16	19,50	18,60	4,08	**55,33**
	34,83	1,00	41,08	20,41	**97,32**
	3,51	0,00	1,12	2,70	**7,34**
	8,01	1,70	16,34	6,70	**32,75**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

28.11.23
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.12.2023

10 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*		*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*		*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*		*ALERGENY*
	Ilość g/ml		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*	
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	2
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	2,3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20	3
Serek śmietanowy	50	Serek śmietanowy	50	Serek śmietanowy	0	Serek śmietanowy	0	Serek śmietanowy	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	40	Pomidor	40	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	0	Sałata	10	Sałata	0	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Jabłko	100	Jabłko	50	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	1,2, 3
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	80	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Sałatka jarzynowa	60	Sałatka jarzynowa	60	Sałatka jarzynowa	60	Sałatka jarzynowa	60	Sałatka jarzynowa	60	2, 7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	2
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 254,20	1 030,60	3 588,00	2 243,90	10 116,70		2 417,90	934,10	1 521,10	2 175,90	7 049,00		2 889,70	1 030,60	3 588,00	2 278,80	9 787,10		2 889,70	837,60	2 943,00	2 278,80	8 949,10	*Energia kJ*	2 614,00	837,60	2 514,60	2 003,10	7969,3
Energia kcal	774,50	244,60	853,50	533,70	2 406,30		573,90	221,60	853,50	516,10	2 165,10		688,10	244,60	853,50	542,90	2 329,10		722,45	198,60	853,50	575,85	2 350,40	*Energia kcal*	622,20	198,60	751,50	477,00	2049,3
Tłuszcz	30,84	4,39	14,30	15,92	65,44		27,00	4,19	14,30	16,15	61,64		15,27	4,39	14,30	15,75	49,71		18,97	4,39	14,30	19,43	57,08	*Tłuszcz*	7,92	3,99	14,18	8,40	34,49
Kw. nasycone	17,50	2,07	2,70	6,90	29,17		15,52	2,05	2,70	6,95	27,22		8,07	2,07	2,70	6,87	19,71		10,59	2,07	2,70	9,39	24,75	*Kw. nasycone*	3,04	2,03	2,69	1,84	9,61
Węglowodany	101,14	40,60	130,87	75,50	348,10		59,33	34,55	130,87	64,85	289,60		108,70	40,60	130,87	81,67	361,84		109,05	40,60	130,87	81,73	362,24	*Węglowodany*	108,59	28,50	106,27	81,56	324,92
Cukry	15,86	16,64	21,42	6,17	60,08		8,84	11,74	21,42	8,84	50,83		15,07	16,64	21,42	4,12	57,25		15,28	16,64	21,42	4,18	57,51	*Cukry*	14,96	6,84	19,62	4,01	45,43
Białko	27,42	10,75	45,75	15,24	99,16		18,66	10,55	45,75	14,52	89,48		36,87	10,75	45,75	15,65	109,02		37,07	10,75	45,75	15,71	109,27	*Białko*	36,76	10,35	43,47	15,54	106,12
Sól	3,73	0,24	1,11	2,53	7,61		3,07	0,24	1,11	2,53	6,95		2,64	0,24	1,11	2,53	6,52		2,65	0,24	1,11	2,53	6,53	*Sól*	2,62	0,24	1,09	2,51	6,45
Błonnik	10,11	5,60	11,05	8,85	35,61		8,51	4,60	11,05	10,13	34,29		9,33	5,60	11,05	2,10	28,08		9,47	5,60	11,05	13,67	39,79	*Błonnik*	9,33	3,60	9,13	7,95	30,01

Legenda: Alergeny występujące w produktach: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pe

28.11.23r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.