

JADŁOSPIS DEKADOWY 25.11.2021

6 dzień sobota ŚNIADANIE																																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄKOWATA (2) I (72)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY										
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Płatki jagiemienne	30				Płatki jagiemienne	0				Płatki jagiemienne	30				Płatki jagiemienne	30				Płatki jagiemienne	30			1											
Mleko spazynowe 2% tłuszczu	150				Mleko spazynowe 2% tłuszczu	0				Mleko spazynowe 2% tłuszczu	150				Mleko spazynowe 2% tłuszczu	150				Mleko spazynowe 2% tłuszczu	150			2											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			2											
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40			3											
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50														
Salata	15				Salata	15				Salata	15				Salata	15				Salata	15														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150														
Jabłko	100				Jabłko	50				Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko	100														
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ															
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300														
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150														
Makaron spaghetti gotowany	150				Makaron spaghetti gotowany	150				Makaron spaghetti gotowany	150				Makaron spaghetti gotowany	150				Makaron spaghetti gotowany	150			1,3											
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150														
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1											
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			2											
Salatka jarzynowa	80				Salatka jarzynowa	80				Salatka jarzynowa	80				Salatka jarzynowa	0				Salatka jarzynowa	80			2,7											
Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	30				Szynka kaniąkowa	30			2											
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	0														
Pomidor	40				Serek twarogowy zmiasty	40				Pomidor bez skórki	40				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Herbata, napar bez cukru	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 983,75	572,50	2 788,50	2 435,30	8 780,65		2 147,45	476,09	1 521,10	3 511,90	6 656,45		2 015,65	572,50	2 788,50	2 470,80	8 850,45		2 605,70	379,50	2 143,50	2 470,80	7 599,50		2 330,00	379,50	2 143,50	2 158,70	7 011,7		2 330,00	379,50	2 143,50	2 158,70	7 011,7
Energia kcal	709,60	136,00	663,75	580,30	2 090,15		509,00	113,00	363,75	597,60	1 583,35		480,80	136,00	663,75	590,00	2 105,55		626,15	90,00	514,25	597,60	1 828,00		554,20	90,00	514,25	515,40	1 673,85		554,20	90,00	514,25	515,40	1 673,85
Tłuszcz	21,75	3,40	13,97	18,06	55,17		17,88	3,20	13,97	20,44	55,48		21,58	3,40	13,97	18,39	57,33		28,05	5,40	13,97	21,22	68,64		18,63	3,40	13,97	10,12	46,11		18,63	3,40	13,97	10,12	46,11
Kw. nasycone	11,85	1,83	3,72	7,42	24,82		9,86	1,81	3,72	8,48	23,87		11,82	1,83	3,72	7,52	24,88		16,39	3,01	3,72	12,30	35,42		9,40	1,83	3,72	2,20	17,15		9,40	1,83	3,72	2,20	17,15
Węglowodany	103,22	21,40	108,98	77,46	311,05		61,41	15,35	108,98	66,70	252,43		109,40	21,40	108,98	92,63	332,40		109,37	27,60	108,98	89,14	335,05		107,05	21,40	108,98	83,74	321,17		107,05	21,40	108,98	83,74	321,17
Cukry	16,52	15,80	15,86	6,46	54,63		9,50	10,80	15,86	9,53	45,78		14,48	15,80	15,86	10,16	56,29		15,53	19,80	15,86	13,74	64,92		12,34	6,00	15,86	4,39	38,59		12,34	6,00	15,86	4,39	38,59
Białko	30,31	6,85	27,08	16,90	81,14		21,55	6,65	27,08	20,74	76,02		30,72	6,85	27,08	19,56	84,21		30,66	11,15	27,08	34,42	103,30		22,78	6,45	27,08	15,87	72,18		22,78	6,45	27,08	15,87	72,18
Sól	3,09	0,24	0,85	2,75	6,93		2,43	0,24	0,85	3,13	6,65		3,08	0,24	0,85	2,80	6,98		2,33	0,40	0,85	2,80	6,38		3,01	0,24	0,85	2,48	6,97		3,01	0,24	0,85	2,48	6,97
Blonnik	10,44	2,00	9,68	9,23	31,35		8,84	1,00	9,68	10,03	29,55		9,54	2,00	9,68	5,48	26,70		9,54	2,00	9,68	11,11	32,32		9,54	0,00	9,68	8,45	27,67		9,54	0,00	9,68	8,45	27,67

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. skorupki 10. orzechy 11. dwutlenek siarki 12. jabłko 13. miodziożółte 14. napęzaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Pe

2021.11.23
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)	DIETA BOGATOBIALKOWA (9)	DIETA WŁÓBROWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)	ALERGENY
Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszemny	30	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30
Serek homogenizowany naturalny	60	Serek homogenizowany naturalny	60	Serek homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor	0	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0
II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150
Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mandarynki	60
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300
Udło z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300
KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA
Chleb pszemny	30	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0
Pomidor	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	50
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW
<i>Energia kJ</i>	2 904,40	2 153,20	3 042,75	3 042,75	2 766,00
<i>Energia kcal</i>	710,70	511,30	728,50	728,50	659,40
<i>Tłuszcz</i>	24,51	29,79	24,42	24,42	17,83
<i>Kw. nasycone</i>	12,53	10,53	12,52	12,52	15,03
<i>Węglowodany</i>	102,65	60,36	109,74	109,74	109,79
<i>Cukry</i>	16,48	8,38	15,27	15,27	15,32
<i>Białko</i>	24,93	16,41	25,70	25,70	25,76
<i>Sól</i>	2,68	2,03	2,68	2,68	2,68
<i>Błonnik</i>	19,56	8,81	9,72	9,72	9,72
<i>Energia kJ</i>	2 904,40	2 153,20	3 042,75	3 042,75	2 766,00
<i>Energia kcal</i>	710,70	511,30	728,50	728,50	659,40
<i>Tłuszcz</i>	24,51	29,79	24,42	24,42	17,83
<i>Kw. nasycone</i>	12,53	10,53	12,52	12,52	15,03
<i>Węglowodany</i>	102,65	60,36	109,74	109,74	109,79
<i>Cukry</i>	16,48	8,38	15,27	15,27	15,32
<i>Białko</i>	24,93	16,41	25,70	25,70	25,76
<i>Sól</i>	2,68	2,03	2,68	2,68	2,68
<i>Błonnik</i>	19,56	8,81	9,72	9,72	9,72
<i>Energia kJ</i>	2 904,40	2 153,20	3 042,75	3 042,75	2 766,00
<i>Energia kcal</i>	710,70	511,30	728,50	728,50	659,40
<i>Tłuszcz</i>	24,51	29,79	24,42	24,42	17,83
<i>Kw. nasycone</i>	12,53	10,53	12,52	12,52	15,03
<i>Węglowodany</i>	102,65	60,36	109,74	109,74	109,79
<i>Cukry</i>	16,48	8,38	15,27	15,27	15,32
<i>Białko</i>	24,93	16,41	25,70	25,70	25,76
<i>Sól</i>	2,68	2,03	2,68	2,68	2,68
<i>Błonnik</i>	19,56	8,81	9,72	9,72	9,72

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. miomom serom 9. skorupki 10. orzechy 11. drożdżaki 12. siarki 13. orzechy ziemne 14. mioczek
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Zdrowie w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKROWATA Q1 (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				1	
Mleko spójnywarze 2% tłuszczu	150				Mleko spójnywarze 2% tłuszczu	0				Mleko spójnywarze 2% tłuszczu	150				Mleko spójnywarze 2% tłuszczu	150				Mleko spójnywarze 2% tłuszczu	150				2	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2	
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	80				Ser twarogowy chudy	80				Ser twarogowy chudy	80				2,3	
Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	60				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	30				Jaja gotowane	60				1,3	
Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50					
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Sok marchwiowo-jabłkowy	250				Sok marchwiowo-jabłkowy	250				Sok marchwiowo-jabłkowy	250				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	250					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100					
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD						
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300					
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				1,3	
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200					
Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120					
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2	
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				2, 7	
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	60				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40					
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	2 840,80	876,50	2 660,40	2 049,20	8 426,90		2 078,50	876,50	1 521,10	2 853,20	6 529,30		3 200,25	876,50	2 660,40	2 056,60	8 793,75		3 200,25	876,50	2 660,40	2 056,60	8 202,75		7709,75	
Energia kcal	675,50	210,00	635,00	488,20	2 008,70		492,60	210,00	365,00	487,80	1 825,40		776,55	164,00	635,00	563,45	2 139,00		776,55	164,00	635,00	563,45	2 139,00		1908,4	
Tłuszcz	18,59	1,05	15,57	10,81	46,01		15,19	1,05	15,57	11,50	43,32		33,28	1,05	15,57	10,49	50,39		20,52	0,75	15,57	14,37	51,20		31,53	
Białko	8,85	0,20	4,18	5,81	19,03		7,09	0,20	4,18	5,99	17,46		10,32	0,20	4,18	5,75	20,45		10,94	0,16	4,18	8,37	23,67		85,74	
Węglowod.	13,54	44,25	23,34	8,13	89,25		8,79	44,25	23,34	10,96	87,33		10,89	44,25	23,34	4,98	83,46		13,29	34,35	23,34	6,44	77,42		85,74	
Sól	30,08	2,25	26,15	21,39	79,87		25,01	2,25	26,15	20,83	74,24		39,65	2,25	26,15	21,85	89,90		46,73	1,75	26,15	29,83	104,45		6,94	
Woda	2,53	0,19	2,30	1,55	6,57		2,66	0,19	2,30	1,56	6,70		2,98	0,19	2,30	1,63	7,10		2,82	0,12	2,30	1,63	6,86		6,94	
Błonnik	9,88	7,20	21,08	7,75	45,91		8,88	7,20	21,08	9,03	46,19		9,94	7,20	21,08	0,60	37,82		8,94	5,08	21,08	9,41	44,43		43,67	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. skorupki 10. orzechy 11. dwutlenek siarki 12. lektyny 13. orzechy ziemne 14. mierniki

Podpis osoby sporządzającej

23.11.23
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Po

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.11.2023

9 dzień wtorek
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIARNA (4)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY						
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	0				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				1						
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				2						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2						
Serek homogenizowany naturalny	50				Serek homogenizowany naturalny	50				Serek homogenizowany naturalny	50				Serek homogenizowany naturalny	100				Serek homogenizowany naturalny	100				2,3						
Polydewica z pierś kurczaka	30				Polydewica z pierś kurczaka	30				Polydewica z pierś kurczaka	30				Polydewica z pierś kurczaka	30				Polydewica z pierś kurczaka	30				1,3						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50										
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0										
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150										
Musi z rodzynekami i orzechami	30				Musi z rodzynekami i orzechami	30				Musi z rodzynekami i orzechami	30				Musi z rodzynekami i orzechami	30				Musi z rodzynekami i orzechami	30										
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ											
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300										
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120				Potrąwka z kurczaka z warzywami	120										
Ryż pełnoziarnisty	150				Ryż pełnoziarnisty	150				Ryż biały	120				Ryż biały	150				Ryż biały	150				1,3						
Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150										
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2						
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				2, 7						
Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	50				Pomidor bez skórki	50				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 378,10	850,50	3 133,50	2 138,50	8 506,60	1 941,90	850,50	3 133,50	2 071,50	7 997,40	2 794,55	850,50	3 133,50	2 138,50	8 506,60	2 794,55	850,50	3 133,50	2 138,50	8 506,60	2 794,55	850,50	3 133,50	2 138,50	8 506,60	2 794,55	850,50	3 133,50	2 138,50	8 506,60	
Energia kcal	659,60	202,50	746,70	508,40	2 117,20	460,20	202,50	746,70	499,80	1 908,20	664,40	202,50	746,70	508,40	2 117,20	664,40	202,50	746,70	508,40	2 117,20	664,40	202,50	746,70	508,40	2 117,20	664,40	202,50	746,70	508,40	2 117,20	
Tłuszcz	16,96	6,81	10,37	16,54	50,67	13,83	6,81	10,37	16,78	47,79	16,77	6,81	10,37	16,78	47,79	16,77	6,81	10,37	16,78	47,79	16,77	6,81	10,37	16,78	47,79	16,77	6,81	10,37	16,78	47,79	
Kw. nasycone	9,72	2,18	3,04	9,16	24,11	7,91	2,18	3,04	9,21	22,34	9,68	2,18	3,04	9,21	22,34	9,68	2,18	3,04	9,21	22,34	9,68	2,18	3,04	9,21	22,34	9,68	2,18	3,04	9,21	22,34	
Węglowodany	101,51	28,17	142,63	71,32	343,62	69,75	28,17	142,63	69,68	292,22	106,67	28,17	142,63	71,32	343,62	116,97	28,17	142,63	71,32	343,62	116,97	28,17	142,63	71,32	343,62	116,97	28,17	142,63	71,32	343,62	
Cukry	14,69	8,64	7,82	6,31	37,45	9,83	8,64	7,82	8,98	36,27	11,72	8,64	9,05	3,91	33,32	15,62	8,64	9,07	5,62	43,65	15,62	8,64	9,07	5,62	43,65	15,62	8,64	9,07	5,62	43,65	
Białko	27,15	9,90	28,27	20,79	86,11	18,99	9,90	28,27	20,07	77,23	27,42	9,90	25,66	15,30	78,28	33,18	14,20	27,67	22,15	97,20	33,18	14,20	27,67	22,15	97,20	33,18	14,20	27,67	22,15	97,20	
Sól	2,32	0,33	1,84	2,42	6,90	2,15	0,33	1,84	2,42	6,74	2,30	0,33	1,82	2,37	6,82	2,41	0,49	1,83	2,30	7,82	2,41	0,49	1,83	2,30	7,82	2,41	0,49	1,83	2,30	7,82	
Blonnik	7,69	2,91	21,09	7,35	38,86	8,88	2,91	21,09	8,63	41,42	6,66	2,91	10,83	1,20	21,60	6,66	2,91	11,55	9,93	31,85	6,66	2,91	11,55	9,93	31,85	6,66	2,91	11,55	9,93	31,85	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. alorupalia 10. orzechy 11. dwutlenek siarki 12. łubiny 13. orzechy ziemne 14. mięszaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: Po

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.11.2023

10 dzień środy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA ROGATORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30		1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		2
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		2
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100		2,3
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	0		1,3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Napój mleczny jogurtowy	150	Napój mleczny jogurtowy	150	Napój mleczny jogurtowy	150	Napój mleczny jogurtowy	250	Napój mleczny jogurtowy	150		
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		
Kotlety sojowe duszone	80	Kotlety sojowe duszone	80	Kotlety sojowe duszone	80	Kotlety sojowe duszone	120	Kotlety sojowe duszone	120		
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	130	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200		1,3
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		2
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	0	Szynka wędzona gotowana	40		2,7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1286,70	704,00	2458,00	2205,30	8443,00	2361,20	709,00	2458,00	2187,70	7711,90	2441,15	709,00	2492,00	2124,35	8443,15	2441,15	709,00	2492,00	2124,35	8443,15	2441,15	709,00	2492,00	2124,35	8443,15
Energia kcal	763,00	169,00	593,60	536,30	2061,90	559,10	169,00	593,60	518,70	1840,40	677,80	169,00	525,60	545,50	1917,90	677,80	169,00	525,60	545,50	1917,90	677,80	169,00	525,60	545,50	1917,90
Tłuszcz	27,04	3,25	9,80	18,11	58,19	22,12	3,25	9,80	18,35	53,51	12,50	3,25	9,72	17,94	48,41	23,42	5,15	16,30	13,88	52,64	23,42	5,15	16,30	13,88	52,64
Kw. nasycone	14,71	1,75	2,36	8,28	27,10	12,59	1,75	2,36	8,32	25,02	9,07	1,75	2,35	8,24	21,42	13,31	2,89	2,44	8,15	26,79	13,31	2,89	2,44	8,15	26,79
Węglowodany	98,72	30,25	80,66	77,18	286,80	59,04	30,25	80,66	66,54	237,38	105,68	30,25	64,26	83,75	283,54	92,69	42,35	89,34	66,21	290,59	92,69	42,35	89,34	66,21	290,59
Cukry	13,97	27,95	19,52	6,05	67,48	8,72	27,95	19,52	8,72	64,90	12,80	27,95	18,32	4,00	63,07	16,61	40,05	24,08	3,36	84,10	16,61	40,05	24,08	3,36	84,10
Białko	31,55	6,40	48,06	18,75	104,76	22,16	6,40	48,06	18,03	94,65	28,12	6,40	46,54	19,16	100,22	36,95	10,40	67,14	10,37	124,85	36,95	10,40	67,14	10,37	124,85
Sól	2,52	0,23	0,92	2,65	6,32	2,35	0,23	0,92	2,65	6,15	1,79	0,23	0,91	2,65	5,58	1,56	0,37	0,94	2,58	5,45	1,56	0,37	0,94	2,58	5,45
Blonnik	9,67	2,00	23,16	9,35	44,18	8,98	2,00	23,16	10,63	44,67	8,73	2,00	21,88	2,60	35,21	7,38	2,00	29,84	7,70	46,92	7,38	2,00	29,84	7,70	46,92

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. skorupiaki 10. orzechy 11. dwutlenek siarki 12. jabłki 13. orzechy ziemne 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

23.11.23
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY	
Białe g/mł						Białe g/mł						Białe g/mł						Białe g/mł						Białe g/mł							
Kasza kukurydzana	30					Kasza kukurydzana	0					Kasza kukurydzana	30					Kasza kukurydzana	30					Kasza kukurydzana	30						1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150						2
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	10						2
Jajecznicza na parze	60					Jajecznicza na parze	60					Jajecznicza na parze	50					Jajecznicza na parze	100					Jajecznicza na parze	100						3
Szynka z miodka	60					Szynka z miodka	60					Szynka z miodka	60					Szynka z miodka	250					Szynka z miodka	60						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	50					Cytryna	0						
Pomidór	50					Pomidór	50					Pomidór bez skórki	50					Pomidór bez skórki	0					Pomidór bez skórki	50						
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	15						
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150						
Masło truskawkowe bez cukru	50					Masło truskawkowe bez cukru	50					Masło truskawkowe bez cukru	50					Masło truskawkowe bez cukru	50					Masło truskawkowe bez cukru	50						
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ							
Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300						
Pulpety drobiowo-wieprzowe	80					Pulpety drobiowo-wieprzowe	80					Pulpety drobiowo-wieprzowe	80					Pulpety drobiowo-wieprzowe	120					Pulpety drobiowo-wieprzowe	120						
Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	120					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200						1,3
Sarwinka z kapusty pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Sarwinka z kapusty pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Sarwinka z kapusty pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Sarwinka z kapusty pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					Sarwinka z kapusty pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100						
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	10						2
Salatka makaronowa z wędliną	100					Salatka makaronowa z wędliną	100					Salatka makaronowa z wędliną	50					Salatka makaronowa z wędliną	50					Salatka makaronowa z wędliną	50						1,2,3, 7
Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	100					Serek twarogowy zmiasty	100					Serek twarogowy zmiasty	100						1
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidór	50					Pomidór	50					Pomidór bez skórki	50					Pomidór bez skórki	50					Pomidór bez skórki	50						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 940,30	499,00	2 623,40	2 770,70	8 833,40		2 103,10	499,00	2 623,40	2 702,70	7 928,20		2 906,05	499,00	2 337,80	2 555,10	8 297,95		2 906,05	499,00	2 405,60	2 580,05	8 190,70		2 478,85	499,00	2 405,60	2 579,40	8 062,85		
Energia kcal	698,00	119,00	626,40	659,40	2 102,80		499,60	119,00	626,40	641,80	1 885,80		690,90	119,00	558,40	608,60	1 976,90		714,15	189,00	575,60	606,85	2 085,60		594,50	119,00	575,60	606,85	2 061,8		
Tłuszcz	19,01	2,90	14,88	24,89	61,69		15,91	2,90	14,88	25,11	58,81		17,97	2,90	14,80	20,22	55,89		26,58	4,70	19,32	23,42	74,07		14,97	2,90	19,32	12,87	50,06		
Kw. nasycone	9,11	1,66	4,34	8,90	24,01		7,30	1,66	4,34	8,95	22,25		8,80	1,66	4,33	9,02	23,81		13,20	2,76	5,94	11,48	33,38		5,13	1,66	5,94	3,99	16,72		
Węglowodany	100,47	18,45	97,32	85,10	301,42		59,71	18,45	97,32	74,55	250,02		105,58	18,45	30,92	85,51	290,46		91,53	24,35	102,68	68,77	291,33		105,22	18,45	102,68	85,40	311,75		
Cukry	13,65	9,60	16,66	8,14	48,04		8,79	9,60	16,66	10,81	45,85		10,63	9,60	15,46	6,80	42,49		13,08	14,20	17,34	6,56	51,18		10,77	9,60	17,34	6,69	44,40		
Białko	33,17	5,15	31,88	25,50	95,68		25,01	5,15	31,88	24,78	86,80		32,46	5,15	30,34	27,01	94,96		37,08	8,35	39,34	24,77	109,54		37,25	5,15	39,34	26,65	108,39		
Sól	2,82	0,16	0,90	3,21	7,14		2,60	0,16	0,96	3,21	6,98		2,78	0,16	0,94	3,09	6,97		2,64	0,26	1,11	3,02	7,04		2,92	0,16	1,11	3,02	7,21		
Blonnik	7,60	1,05	17,82	7,61	34,08		8,88	1,05	17,82	8,89	36,64		6,96	1,05	16,54	0,73	24,98		5,31	1,15	18,38	8,14	32,98		6,66	1,05	18,38	6,58	32,67		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. mleko 3. jaja 4. ryby 5. soja 6. seler 7. gorczyca 8. nasiona sezamu 9. skorupki 10. orzechy 11. dwutlenek siarki 12. kumaryny 13. orzechy ziemne 14. miazgi

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby zawierającej Po

23.11.23r.
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.