

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.06.2026

1 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATHOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTY (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATHOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY	
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	Ilość g/ml				Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	0	Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	180	Kawka młyna na mleku	180	1						
Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	0	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	Mleko sporyszwce 1.5% tłuszczu	60	7						
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7						
Serek twarogowy chudy w kawalku	60	Serek twarogowy chudy w kawalku	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7						
Jajko gotowane	120	Jajko gotowane	120	Jajko gotowane	0	Jajko gotowane	0	Jajko gotowane	0	Jajko gotowane	0	Jajko gotowane	0	Jajko gotowane	0	1,3						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100							
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0							
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35							
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7						
Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Jabłko piczone	100	Jabłko piczone	100	Jabłko piczone	100	Jabłko piczone	100	Jabłko piczone	100	Jabłko piczone	100							
OBIAD		OBIAD				OBIAD					OBIAD					OBIAD						
Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300							
Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wiązowe w sosie i jarzynach	120							
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	1						
Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem, ogórkiem kiszonym i sosem winegret	150							
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300							
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	1						
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7						
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	4, 9, 10						
Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	Szyzka kaszkowa	30	2						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	7						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	7						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																
	S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	P	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM								
Procentowy rozkład energii	28,81	29,51	7,09	21,99	22,14	21,95	294	100	Procentowy rozkład energii	24,31	29,27	45,32	63,26	22,72	291	100	Procentowy rozkład energii	28,46	9,00	12,74	46,80	22,72	268	100	Procentowy rozkład energii	29,13	6,09	9,29	46,68	28,37	76	100
Energia kJ	2 379,23	830,50	1 782,30	1 965,70	8 941,30	Energia kJ	2 027,80	610,50	3 762,90	1 900,70	8 321,90	Energia kJ	2 628,75	830,50	3 762,90	2 903,40	9 227,55	Energia kJ	2 628,75	830,50	3 117,90	285,00	1 701,95	8 544,10	Energia kJ	1 805,35	830,50	3 296,40	1 601,30	7 533,05		
Energia kcal	613,40	151,00	427,30	467,00	2 129,10	Energia kcal	481,40	151,00	897,30	449,80	1 979,50	Energia kcal	626,10	198,00	897,30	697,80	2 199,20	Energia kcal	626,10	198,00	743,30	68,50	405,45	2 037,40	Energia kcal	429,40	198,00	783,30	381,30	1 948,5		
Tłuszcz	22,18	3,06	38,70	11,87	75,74	Tłuszcz	20,29	4,30	38,70	11,57	80,85	Tłuszcz	26,09	4,30	38,70	6,25	15,50	82,84	Tłuszcz	26,09	4,30	38,70	6,25	15,50	82,84	Tłuszcz	9,81	4,30	38,75	2,90	55,76	
Kw. nasycone	10,49	1,68	8,45	6,14	26,76	Kw. nasycone	8,29	1,68	8,45	6,19	24,62	Kw. nasycone	10,33	2,55	8,45	6,01	8,03	35,37	Kw. nasycone	10,33	2,55	8,45	6,01	8,03	35,37	Kw. nasycone	5,39	2,55	8,46	0,54	16,94	
Węglowodany	71,36	27,15	124,11	76,94	299,55	Węglowodany	46,64	27,15	124,11	66,30	264,19	Węglowodany	74,15	35,65	124,11	84,65	318,56	Węglowodany	74,15	35,65	124,11	14,35	67,40	323,82	Węglowodany	72,62	35,65	124,30	44,12	336,55		
Cukry	14,77	16,80	16,83	6,96	55,35	Cukry	9,93	16,80	16,83	9,63	53,19	Cukry	12,96	20,60	16,83	6,95	57,34	Cukry	21,03	20,60	16,83	13,90	6,29	78,65	Cukry	12,25	20,60	17,55	6,42	56,85		
Białko	18,95	5,30	23,64	16,16	64,05	Białko	30,35	5,30	23,64	15,44	74,93	Białko	29,29	5,10	23,64	16,54	74,57	Białko	25,89	5,10	23,64	1,10	10,29	66,02	Białko	17,42	5,10	24,59	12,17	59,28		
Sól	1,66	0,21	0,64	2,54	5,07	Sól	1,53	0,23	0,64	2,54	4,95	Sól	1,65	0,16	0,64	2,46	4,92	Sól	1,54	0,16	0,64	0,05	2,46	4,86	Sól	1,30	0,16	0,65	1,61	3,72		
Blonnik	6,94	2,35	16,09	9,45	34,82	Blonnik	7,54	2,35	16,08	10,73	36,70	Blonnik	6,10	1,75	16,08	3,40	27,33	Blonnik	6,10	1,75	16,08	0,40	7,48	31,81	Blonnik	6,10	1,75	16,88	9,25	33,98		
Sód	662,95	93,06	257,70	1 016,05	2 029,76	Sód	613,15	647,50	254,70	1 016,55	2 532,28	Sód	610	1,75	16,08	3,40	27,33	Sód	615,40	65,00	257,70	19,00	957,10	1 914,20	Sód	519,90	0,32	261,20	643,70	1 425,12		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. seler i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sekl, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mięczaki

Podpis osoby żywieniowej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby żywieniowej Podpis...

27.05.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANOM (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA (PRZEJĘTA) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA W TROJROD- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste	0	Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30	Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30	1																
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Ser, Emmentaler pełnotłusty	50	Ser, Emmentaler pełnotłusty	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	7																
Polejka drożdżowa	50	Polejka drożdżowa	50	Polejka drożdżowa	50	Polejka drożdżowa	50	Polejka drożdżowa	50	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,3,9																
Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	1,3,9																
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350	1																
Sałatka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Sałatka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Sałatka zielona ze śmietaną	150	Sałatka zielona ze śmietaną	150	Sałatka zielona ze śmietaną	150																	
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30																	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	0	Truskawki w galaretkę bez cukru	100	Truskawki w galaretkę bez cukru	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	40	7,8,9,10																
Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																										
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	31,20013	4,53585	37,00014	24,08319	100	27,17601	5,16007	40,31416	27,32943	100	28,9174	8,62962	37,20721	25,44631	100	25,19687	10,21401	34,65814	2,4087456	27,52224	100	26,15798	8,592259	40,11466	25,1281	100
Energia kJ	694,40	106,90	788,70	502,50	2 086,50	2 237,81	420,00	3 109,30	2 129,30	8 207,05	2 445,95	709,90	3 129,30	2 144,70	8 428,95	2 445,95	709,90	3 129,30	218,00	2 490,05	8 992,30	2 170,25	709,90	3 307,80	2 076,50	8 263,55
Energia kcal	165,50	25,50	188,00	120,90	496,40	531,40	100,90	738,70	511,70	2 010,90	583,95	168,30	748,20	517,90	2 010,90	583,95	168,30	52,00	598,15	2 158,80	515,60	168,30	790,70	495,30	1 971,3	
Tłuszcz	28,20	3,21	24,90	12,83	69,13	28,22	3,21	24,90	13,32	66,64	11,52	4,60	21,30	12,96	52,08	14,95	6,60	21,30	0,00	16,59	69,43	6,17	4,40	21,35	5,56	37,48
Kw. nasycone	16,19	1,83	6,21	6,54	30,78	14,51	1,83	6,21	6,73	29,30	7,43	2,69	7,44	6,51	24,07	8,51	3,89	7,44	0,00	9,16	28,99	2,41	2,69	7,45	1,62	14,16
Węglowodany	72,45	12,91	123,39	72,13	280,88	46,03	12,91	123,39	63,24	245,57	84,48	27,85	118,89	78,30	309,52	77,03	32,55	118,89	1,20	80,11	309,78	83,35	27,85	129,14	79,94	320,28
Cukry	15,72	10,65	17,91	7,55	51,82	8,82	10,65	17,91	11,97	49,34	14,33	20,75	18,51	5,50	59,09	6,88	25,45	18,51	0,50	7,31	58,65	14,22	20,75	19,26	7,14	61,37
Białko	30,93	5,56	34,23	26,02	96,74	22,25	5,56	34,23	35,20	97,24	27,17	5,40	34,98	26,43	93,98	22,13	8,80	34,98	1,50	36,39	103,79	27,06	5,40	35,93	36,22	104,61
Sól	2,18	0,14	1,89	2,22	6,61	2,10	0,14	1,89	2,27	6,60	1,37	0,15	1,26	2,22	5,00	1,21	0,24	1,26	0,00	2,22	4,94	1,35	0,15	1,27	2,25	5,82
Blonnik	10,04	0,84	17,73	7,95	36,56	7,53	0,84	17,73	9,23	35,33	9,34	1,60	16,23	1,20	28,37	9,34	1,60	16,23	0,00	10,43	37,60	9,34	1,60	17,03	7,05	35,62
Sód	442,49	37,60	794,24	389,65	2 442,38	919,65	860,70	739,24	999,95	3 429,54	934	1,60	16,23	1,20	28,37	484,14	97,00	505,24	0,00	1 006,38	2 172,76	519,64	4,61	508,74	900,80	1 953,19

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. składowki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletnie siewki, 13. huba, 14. mączczaki
 Podjęto osoby zawierające Podjęto osoby sportujące

Podjęto osoby zawierające Podjęto

27.05.2026. *olimpij*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADYMY 05.06.2026

5 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (9)		DIETA ŁATWOSTRAWNA - DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spowolzone 2% tłuszczu	150	Mleko spowolzone 2% tłuszczu	0	Mleko spowolzone 2% tłuszczu	150	Mleko spowolzone 2% tłuszczu	200	Mleko spowolzone 2% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Lemental półtłusty	30	Ser, Lemental półtłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	1
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	1,3,7,9,10
Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	1,6
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	250	
Sauwka z marchwi i jabłek	150	Sauwka z marchwi i jabłek	150	Sauwka z marchwi i jabłek	150	Sauwka z marchwi i jabłek	150	Sauwka z marchwi i jabłek	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bizokwinia	0	Bizokwinia	0	Bizokwinia	0	Bizokwinia	100	Bizokwinia	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	50	Pomidór	50	Pomidór bez skórki	50	Pomidór bez skórki	50	Pomidór bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																																
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM												
Procentowy rozkład energii	30,805633	5,440964	44,220996	25,992404	100	21,76887	10,00077	37,065326	27,800342	100	30,805633	5,440964	44,220996	25,992404	100	26,700663	13,45801	30,191833	1,834277	27,815217	100	25,9077	11,51669	37,965426	24,610562	100	21,76887	10,015701	37,11230	27,18440	89,0496	
Energia kJ	2.819,90	876,10	3.175,30	2.435,30	9.306,80	2.004,20	3.175,30	2.157,50	4.416,30	9.440,80	2.987,45	1.013,70	3.533,80	194,90	3.944,95	669,65	1.875,50	376,00	697,55	2.907,80	9.440,80	2.784,55	1.013,70	3.711,50	2.184,40	8.694,95	2.784,55	1.013,70	3.711,50	2.184,40	8.694,95	
Energia kcal	670,30	209,70	756,90	574,30	2.211,80	475,00	209,70	756,90	557,30	1.998,90	711,00	242,50	756,00	584,10	2.294,50	160,95	445,50	89,60	170,55	697,80	2.294,50	645,50	242,50	799,40	518,20	2.095,4	645,50	242,50	799,40	518,20	2.095,4	
Tłuszcz	24,38	11,41	9,63	21,92	67,33	20,66	11,41	9,63	22,16	63,85	16,04	11,49	9,63	21,75	58,91	20,16	11,79	9,63	0,20	30,93	72,70	11,27	7,45	9,63	0,02	17,67	38,23	8,13	11,49	9,68	14,40	43,70
Kw. nasycone	13,37	7,38	1,82	11,92	34,49	11,47	7,38	1,82	11,97	32,64	8,24	7,45	1,82	11,89	29,39	11,27	7,45	1,82	0,02	17,67	38,23	3,14	7,45	1,83	6,86	19,27	5,14	7,45	1,83	6,86	19,27	
Węglowodany	86,87	15,72	149,28	74,21	326,07	47,87	15,72	149,28	63,57	276,43	112,57	23,00	149,28	80,38	365,23	92,67	46,50	149,28	11,90	81,84	382,29	89,04	23,00	159,53	80,27	351,84	15,57	19,80	15,25	8,78	77,40	
Cukry	14,71	14,08	34,50	10,84	74,18	9,27	14,04	14,50	11,61	71,42	14,08	19,80	14,50	8,89	77,27	16,18	19,30	14,50	10,00	10,45	110,43	15,57	19,80	15,25	8,78	77,40	15,57	19,80	15,25	8,78	77,40	
Białko	32,01	12,48	31,02	22,75	98,26	31,70	12,48	31,02	22,05	98,23	38,04	12,80	31,02	23,16	105,02	37,08	13,80	31,02	1,09	29,32	112,21	35,21	12,80	31,97	22,80	102,78	35,21	12,80	31,97	22,80	102,78	
Sól	3,19	0,15	0,82	2,71	6,88	3,02	0,15	0,82	2,71	6,71	3,03	0,15	0,82	2,71	6,71	2,64	0,15	0,82	0,01	2,64	6,26	2,55	0,15	0,81	2,62	6,15	2,55	0,15	0,81	2,62	6,15	
Blonnik	9,11	1,68	17,88	8,50	37,37	7,29	1,68	17,88	9,78	37,13	9,32	1,36	17,88	1,75	30,81	8,02	1,96	17,88	1,90	10,70	41,56	8,02	1,36	18,48	7,60	35,66	8,02	1,36	18,48	7,60	35,66	
Sód	1.277,95	61,60	328,80	1.083,45	2.791,80	1.297,45	677,50	325,80	1.084,25	3.295,00	9,32	1,36	17,88	1,75	30,81	1.055,70	61,80	325,80	3,00	1.449,30	2.898,60	1.011,20	67,80	333,30	1.047,20	2.401,45	1.011,20	67,80	333,30	1.047,20	2.401,45	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. garczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwucielne sorki, 13. lubin, 14. mączczaki
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

27.05.2026. dietet
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.06.2026

6 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA, DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYH WĘGLOWODANOW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) / (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WATROBOWA, DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7
Polegiewka z pierśi kurczaka	40	Polegiewka z pierśi kurczaka	40	Polegiewka z pierśi kurczaka	40	Polegiewka z pierśi kurczaka	40	Polegiewka z pierśi kurczaka	40	Polegiewka z pierśi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka sfermentowana 0,5 % tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	1
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	Mandarynki	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	3, 7
Kiełbasa szyngowa	40	Kiełbasa szyngowa	40	Kiełbasa szyngowa	40	Kiełbasa szyngowa	40	Kiełbasa szyngowa	40	Kiełbasa szyngowa	40	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	24,919955	3,792519	41,79108	28,45444	100	Procentowy rozkład energii	20,81626	4,01661	44,58237	30,53573	100
Energia kJ	2.225,95	339,00	4.036,50	2.629,50	9.230,95	Energia kJ	1.741,55	339,00	4.036,50	2.561,50	8.682,55
Energia kcal	529,80	80,50	887,10	625,20	2.122,60	Energia kcal	414,60	80,50	887,10	607,60	1.989,80
Tłuszcz	19,51	1,43	20,33	22,08	63,34	Tłuszcz	15,61	1,43	20,33	22,32	59,68
Kw. nasycone	11,51	0,87	5,23	7,79	25,40	Kw. nasycone	9,31	0,87	5,23	7,84	23,25
Węglowodany	65,13	11,32	149,17	86,62	312,22	Węglowodany	45,47	11,32	149,17	75,98	281,92
Cukry	13,66	10,88	13,15	9,66	47,35	Cukry	8,86	10,88	13,15	12,33	45,22
Białko	26,91	5,85	31,18	23,38	87,32	Białko	21,49	5,85	31,18	22,66	81,18
Sól	2,09	0,29	3,24	3,31	8,93	Sól	1,92	0,29	3,24	3,31	8,76
Błonnik	6,71	0,40	28,24	8,96	44,30	Błonnik	7,49	0,40	28,24	10,24	46,36
Sód	837,10	114,00	1.297,20	1.124,65	3.453,95	Sód	768,30	974,70	1.294,30	1.325,45	4.363,75

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. tujin 14. męczarki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

27.05.26. diet

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.06.2026

7 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIAMI LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚCIAWNA, DIETA PAKROWATA/PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTKOWA-DIETA LATWOŚCIAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1,7
Mleko spoyzywe 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzywe 1.5 % tluszczu	0	Mleko spoyzywe 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzywe 1.5 % tluszczu	150	Mleko spoyzywe 1.5 % tluszczu	150	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb zymy pelnoziarnisty	10	Chleb zymy pelnoziarnisty	90	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11
Maslo smietankowe	60	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7
Serek smietanowy z chrzanem	40	Serek smietanowy z chrzanem	60	Serek twarogowy z ziolami	100	Serek twarogowy z ziolami	100	Serek twarogowy z ziolami	60	7
Szynka z piersi kurczaka	250	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	50	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokolowa	300	Zupa brokolowa	300	Zupa brokolowa	300	Zupa brokolowa	300	Zupa brokolowa	300	1,7,8
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,4
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	100	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Twarozek kremowy	0	Twarozek kremowy	0	Twarozek kremowy	0	Twarozek kremowy	80	Twarozek kremowy	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	110	1
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	§					II					O					K					RAZEM					
	§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozklad energii	28,944911	9,598229	34,16518	27,24768	100	21,51607	10,4523	37,20518	28,80647	100	28,41409	11,07271	32,27512	28,21727	100	36,5013	9,962377	32,30350	34,19484	25,78492	100	25,76301	11,9975	34,27076	25,26873	100
Energia kJ	2 097,80	887,50	3 172,80	2 536,80	9 294,90	2 015,40	887,50	3 172,80	2 468,80	8 544,50	2 810,10	1 085,50	3 172,80	2 777,20	9 845,60	2 810,10	1 085,50	2 939,20	3 733,60	2 022,15	9 808,55	2 534,40	1 085,50	2 581,80	2 296,00	8 497,70
Energia kcal	641,80	212,50	756,40	603,25	2 213,95	478,50	212,50	756,40	585,65	2 033,05	666,40	259,50	756,40	661,30	2 343,60	794,55	259,50	841,60	89,60	619,55	2 084,80	600,50	259,50	756,40	546,55	2 162,95
Tluszcz	26,27	11,65	12,37	24,41	74,69	23,51	11,65	12,37	24,65	72,19	25,49	12,85	12,37	26,19	76,90	37,97	12,85	13,79	5,36	29,45	69,41	18,14	12,85	12,37	16,89	60,25
Kw. nasycone	16,24	7,39	8,27	7,90	37,50	14,63	7,39	6,27	7,65	35,94	15,96	8,25	6,27	7,62	38,10	24,48	8,25	8,37	3,92	10,07	34,99	10,84	8,25	6,27	2,54	27,99
Weglowodany	79,30	16,30	118,52	73,68	286,79	46,60	16,30	118,52	63,04	243,85	88,63	25,00	118,52	81,91	314,06	89,93	25,00	120,64	1,52	65,17	302,25	89,46	25,00	118,52	79,74	312,72
Cukry	20,39	14,90	16,74	7,86	59,89	9,67	14,90	16,74	10,53	50,94	17,34	17,90	16,74	6,88	58,86	18,60	17,90	17,06	1,52	6,64	61,71	17,23	17,90	16,74	5,71	57,58
Bialko	25,74	12,40	27,91	25,13	91,18	18,99	12,40	27,91	24,41	83,64	3,49	0,16	2,35	3,02	9,02	30,09	17,30	32,71	8,80	28,75	112,64	27,12	12,30	27,91	25,18	92,51
Sól	3,54	0,16	2,35	2,92	8,97	2,61	0,16	2,35	2,92	8,05	7,23	1,60	19,16	1,94	29,93	3,75	0,16	2,51	0,52	2,95	9,89	7,23	1,60	19,16	7,54	36,53
Błonnik	8,68	2,00	19,16	8,44	38,28	7,79	2,00	19,16	9,72	38,67	7,23	1,60	19,16	1,94	29,93	1 499,90	62,00	1 001,40	208,00	2 773,30	5 246,60	1 586,10	64,45	941,60	1 131,30	3 523,45
Sid	1 417,75	62,00	941,60	1 168,05	3 589,40	1 045,95	62,00	941,60	1 168,85	3 208,40																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbita zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. garczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. labin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

27.05.26. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.06.2026

8 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CURRYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTOWO PRZYSWAJALSZCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (2) / (12)		DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Iłosc g/ml		Iłosc g/ml		Iłosc g/ml		Iłosc g/ml		Iłosc g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Mleko spoyzycze 1,5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1,5 % tluszczu	0	Mleko spoyzycze 1,5 % tluszczu	150	Mleko spoyzycze 1,5 % tluszczu	200	Mleko spoyzycze 1,5 % tluszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb zymy pelnoziarnisty	35	Chleb zymy pelnoziarnisty	90	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Ser zolty Gouda	40	Ser zolty Gouda	40	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Batun z kurczaka	40	Batun z kurczaka	80	Batun z kurczaka	40	Batun z kurczaka	40	Batun z kurczaka	60	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Deser ryzowy waniliowy	150	Deser ryzowy waniliowy	150	Deser ryzowy waniliowy	150	Deser ryzowy waniliowy	150	Deser ryzowy waniliowy	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Batun	100	Batun	100	Batun	100	Batun	100	Batun	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Jogurt naturalny 2% tluszczu	0	Jogurt naturalny 2% tluszczu	0	Jogurt naturalny 2% tluszczu	0	Jogurt naturalny 2% tluszczu	0	Jogurt naturalny 2% tluszczu	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Bulka Grahamka	0	Bulka Grahamka	0	Bulka Grahamka	0	Bulka Grahamka	0	Bulka Grahamka	0	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Salata zielona ze smietana	150	Salata zielona ze smietana	150	Salata zielona ze smietana	250	Salata zielona ze smietana	150	Salata zielona ze smietana	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	80	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Twarozek kremowy	80	Twarozek kremowy	80	Twarozek kremowy	80	Twarozek kremowy	100	Twarozek kremowy	80	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
WARTOSCICODNIEWCZU PRODUKTOW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Procentowy rozklad energii</td> <td>21,55925</td> <td>11,50966</td> <td>41,14402</td> <td>21,61099</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozklad energii</td> <td>21,55925</td> <td>11,61448</td> <td>41,37362</td> <td>25,82961</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozklad energii</td> <td>21,55925</td> <td>0</td> <td>43,28366</td> <td>1,761478</td> <td>26,325</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozklad energii</td> <td>28,8528</td> <td>12,18402</td> <td>39,51799</td> <td>19,6475</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>2511,50</td> <td>1233,00</td> <td>4385,00</td> <td>2525,80</td> <td>10475,30</td> <td>Energia kJ</td> <td>2511,50</td> <td>1233,00</td> <td>4385,00</td> <td>2485,40</td> <td>10475,30</td> <td>Energia kJ</td> <td>2511,50</td> <td>0</td> <td>4328,37</td> <td>1761,48</td> <td>26325</td> <td>100</td> <td>Energia kJ</td> <td>28852,8</td> <td>12184,0</td> <td>39517,9</td> <td>19647,5</td> <td>100000</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>602,15</td> <td>294,50</td> <td>1047,30</td> <td>601,30</td> <td>2545,45</td> <td>Energia kcal</td> <td>602,15</td> <td>294,50</td> <td>1047,30</td> <td>601,30</td> <td>2545,45</td> <td>Energia kcal</td> <td>602,15</td> <td>0</td> <td>1047,30</td> <td>421,70</td> <td>6327,5</td> <td>100</td> <td>Energia kcal</td> <td>6974,0</td> <td>2945,0</td> <td>9503,0</td> <td>4749,0</td> <td>10000</td> </tr> <tr> <td>Tluszcz</td> <td>24,00</td> <td>4,65</td> <td>17,03</td> <td>24,05</td> <td>69,73</td> <td>Tluszcz</td> <td>24,44</td> <td>4,65</td> <td>17,03</td> <td>29,78</td> <td>75,89</td> <td>Tluszcz</td> <td>26,02</td> <td>0,00</td> <td>17,03</td> <td>0,36</td> <td>27,07</td> <td>78,47</td> <td>Tluszcz</td> <td>18,32</td> <td>4,65</td> <td>19,13</td> <td>11,04</td> <td>51,14</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>13,39</td> <td>3,06</td> <td>6,35</td> <td>12,47</td> <td>35,26</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>12,84</td> <td>3,06</td> <td>6,35</td> <td>14,43</td> <td>36,68</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>14,84</td> <td>0,00</td> <td>6,35</td> <td>0,08</td> <td>15,29</td> <td>36,56</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>7,41</td> <td>3,06</td> <td>7,66</td> <td>5,49</td> <td>23,62</td> </tr> <tr> <td>Weglowodany</td> <td>67,19</td> <td>58,75</td> <td>116,27</td> <td>72,36</td> <td>314,57</td> <td>Weglowodany</td> <td>44,94</td> <td>58,75</td> <td>116,27</td> <td>62,02</td> <td>281,97</td> <td>Weglowodany</td> <td>85,22</td> <td>58,75</td> <td>120,77</td> <td>78,43</td> <td>343,17</td> <td>Weglowodany</td> <td>87,79</td> <td>0,00</td> <td>116,27</td> <td>10,26</td> <td>78,87</td> <td>293,17</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>17,10</td> <td>43,35</td> <td>16,26</td> <td>7,79</td> <td>84,49</td> <td>Cukry</td> <td>7,71</td> <td>43,35</td> <td>16,26</td> <td>10,75</td> <td>78,07</td> <td>Cukry</td> <td>16,82</td> <td>43,35</td> <td>19,86</td> <td>5,63</td> <td>85,66</td> <td>Cukry</td> <td>19,38</td> <td>0,00</td> <td>16,26</td> <td>6,29</td> <td>47,99</td> </tr> <tr> <td>Bialko</td> <td>32,00</td> <td>5,50</td> <td>25,02</td> <td>26,69</td> <td>89,21</td> <td>Bialko</td> <td>31,63</td> <td>5,50</td> <td>25,02</td> <td>30,89</td> <td>93,04</td> <td>Bialko</td> <td>30,07</td> <td>5,50</td> <td>26,42</td> <td>25,46</td> <td>87,45</td> <td>Bialko</td> <td>31,83</td> <td>0,00</td> <td>25,02</td> <td>0,80</td> <td>27,72</td> <td>88,36</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>2,50</td> <td>0,20</td> <td>0,40</td> <td>3,16</td> <td>6,43</td> <td>Sól</td> <td>3,35</td> <td>0,20</td> <td>0,40</td> <td>3,79</td> <td>7,82</td> <td>Sól</td> <td>2,03</td> <td>0,20</td> <td>0,51</td> <td>2,94</td> <td>5,68</td> <td>Sól</td> <td>2,79</td> <td>0,20</td> <td>0,49</td> <td>0,00</td> <td>2,94</td> <td>6,52</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>7,00</td> <td>2,00</td> <td>11,39</td> <td>7,91</td> <td>28,34</td> <td>Blonnik</td> <td>8,04</td> <td>2,00</td> <td>11,39</td> <td>9,23</td> <td>30,66</td> <td>Blonnik</td> <td>6,35</td> <td>2,00</td> <td>12,29</td> <td>1,20</td> <td>21,84</td> <td>Blonnik</td> <td>6,35</td> <td>2,00</td> <td>14,71</td> <td>14,13</td> <td>35,34</td> </tr> <tr> <td>Sid</td> <td>1434,10</td> <td>79,80</td> <td>194,50</td> <td>1262,45</td> <td>2470,85</td> <td>Sid</td> <td>1340,35</td> <td>1271,50</td> <td>182,00</td> <td>1515,25</td> <td>4309,10</td> <td>Sid</td> <td>810,90</td> <td>79,80</td> <td>204,50</td> <td>587,50</td> <td>1681,90</td> <td>Sid</td> <td>837,49</td> <td>79,80</td> <td>194,50</td> <td>0,00</td> <td>1110,90</td> <td>2221,81</td> </tr> </tbody> </table>												S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozklad energii	21,55925	11,50966	41,14402	21,61099	100	Procentowy rozklad energii	21,55925	11,61448	41,37362	25,82961	100	Procentowy rozklad energii	21,55925	0	43,28366	1,761478	26,325	100	Procentowy rozklad energii	28,8528	12,18402	39,51799	19,6475	100	Energia kJ	2511,50	1233,00	4385,00	2525,80	10475,30	Energia kJ	2511,50	1233,00	4385,00	2485,40	10475,30	Energia kJ	2511,50	0	4328,37	1761,48	26325	100	Energia kJ	28852,8	12184,0	39517,9	19647,5	100000	Energia kcal	602,15	294,50	1047,30	601,30	2545,45	Energia kcal	602,15	294,50	1047,30	601,30	2545,45	Energia kcal	602,15	0	1047,30	421,70	6327,5	100	Energia kcal	6974,0	2945,0	9503,0	4749,0	10000	Tluszcz	24,00	4,65	17,03	24,05	69,73	Tluszcz	24,44	4,65	17,03	29,78	75,89	Tluszcz	26,02	0,00	17,03	0,36	27,07	78,47	Tluszcz	18,32	4,65	19,13	11,04	51,14	Kw. nasycone	13,39	3,06	6,35	12,47	35,26	Kw. nasycone	12,84	3,06	6,35	14,43	36,68	Kw. nasycone	14,84	0,00	6,35	0,08	15,29	36,56	Kw. nasycone	7,41	3,06	7,66	5,49	23,62	Weglowodany	67,19	58,75	116,27	72,36	314,57	Weglowodany	44,94	58,75	116,27	62,02	281,97	Weglowodany	85,22	58,75	120,77	78,43	343,17	Weglowodany	87,79	0,00	116,27	10,26	78,87	293,17	Cukry	17,10	43,35	16,26	7,79	84,49	Cukry	7,71	43,35	16,26	10,75	78,07	Cukry	16,82	43,35	19,86	5,63	85,66	Cukry	19,38	0,00	16,26	6,29	47,99	Bialko	32,00	5,50	25,02	26,69	89,21	Bialko	31,63	5,50	25,02	30,89	93,04	Bialko	30,07	5,50	26,42	25,46	87,45	Bialko	31,83	0,00	25,02	0,80	27,72	88,36	Sól	2,50	0,20	0,40	3,16	6,43	Sól	3,35	0,20	0,40	3,79	7,82	Sól	2,03	0,20	0,51	2,94	5,68	Sól	2,79	0,20	0,49	0,00	2,94	6,52	Blonnik	7,00	2,00	11,39	7,91	28,34	Blonnik	8,04	2,00	11,39	9,23	30,66	Blonnik	6,35	2,00	12,29	1,20	21,84	Blonnik	6,35	2,00	14,71	14,13	35,34	Sid	1434,10	79,80	194,50	1262,45	2470,85	Sid	1340,35	1271,50	182,00	1515,25	4309,10	Sid	810,90	79,80	204,50	587,50	1681,90	Sid	837,49	79,80	194,50	0,00	1110,90	2221,81
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Procentowy rozklad energii	21,55925	11,50966	41,14402	21,61099	100	Procentowy rozklad energii	21,55925	11,61448	41,37362	25,82961	100	Procentowy rozklad energii	21,55925	0	43,28366	1,761478	26,325	100	Procentowy rozklad energii	28,8528	12,18402	39,51799	19,6475	100																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Energia kJ	2511,50	1233,00	4385,00	2525,80	10475,30	Energia kJ	2511,50	1233,00	4385,00	2485,40	10475,30	Energia kJ	2511,50	0	4328,37	1761,48	26325	100	Energia kJ	28852,8	12184,0	39517,9	19647,5	100000																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Energia kcal	602,15	294,50	1047,30	601,30	2545,45	Energia kcal	602,15	294,50	1047,30	601,30	2545,45	Energia kcal	602,15	0	1047,30	421,70	6327,5	100	Energia kcal	6974,0	2945,0	9503,0	4749,0	10000																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Tluszcz	24,00	4,65	17,03	24,05	69,73	Tluszcz	24,44	4,65	17,03	29,78	75,89	Tluszcz	26,02	0,00	17,03	0,36	27,07	78,47	Tluszcz	18,32	4,65	19,13	11,04	51,14																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kw. nasycone	13,39	3,06	6,35	12,47	35,26	Kw. nasycone	12,84	3,06	6,35	14,43	36,68	Kw. nasycone	14,84	0,00	6,35	0,08	15,29	36,56	Kw. nasycone	7,41	3,06	7,66	5,49	23,62																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Weglowodany	67,19	58,75	116,27	72,36	314,57	Weglowodany	44,94	58,75	116,27	62,02	281,97	Weglowodany	85,22	58,75	120,77	78,43	343,17	Weglowodany	87,79	0,00	116,27	10,26	78,87	293,17																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Cukry	17,10	43,35	16,26	7,79	84,49	Cukry	7,71	43,35	16,26	10,75	78,07	Cukry	16,82	43,35	19,86	5,63	85,66	Cukry	19,38	0,00	16,26	6,29	47,99																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Bialko	32,00	5,50	25,02	26,69	89,21	Bialko	31,63	5,50	25,02	30,89	93,04	Bialko	30,07	5,50	26,42	25,46	87,45	Bialko	31,83	0,00	25,02	0,80	27,72	88,36																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Sól	2,50	0,20	0,40	3,16	6,43	Sól	3,35	0,20	0,40	3,79	7,82	Sól	2,03	0,20	0,51	2,94	5,68	Sól	2,79	0,20	0,49	0,00	2,94	6,52																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Blonnik	7,00	2,00	11,39	7,91	28,34	Blonnik	8,04	2,00	11,39	9,23	30,66	Blonnik	6,35	2,00	12,29	1,20	21,84	Blonnik	6,35	2,00	14,71	14,13	35,34																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Sid	1434,10	79,80	194,50	1262,45	2470,85	Sid	1340,35	1271,50	182,00	1515,25	4309,10	Sid	810,90	79,80	204,50	587,50	1681,90	Sid	837,49	79,80	194,50	0,00	1110,90	2221,81																																																																																																																																																																																																																																																																																											

Legenda: *oznaczenie występuje w produkcie

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulfenek siarki 13. lubin 14. miedziany

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

27.05.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATAW O PRZYSYŁAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZEJARTKA (2, 11,2)		DIETA BOGATA W BIAŁKOWY (4)		DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALLERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Klaski lanc	100	Klaski lanc	0	Klaski lanc	150	Klaski lanc	220	Klaski lanc	180		1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	0		3
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		1
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300		7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80		1, 1,6
Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300		
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120		7
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100		1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80		7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50		7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	50		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	§	H	O	K	RAZEM		§	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	28,57549	7,49989	36,54611	27,13679	100	Procentowy rozkład energii	22,13395	8,5223	40,33846	28,9357	100
Energia kJ	2 624,10	712,80	3 342,70	2 493,80	9 173,40	Energia kJ	1 871,20	712,80	3 342,90	2 425,80	8 352,70
Energia kcal	624,80	169,50	799,30	593,50	2 187,10	Energia kcal	448,20	169,50	799,30	575,90	1 992,90
Tłuszcz	21,23	1,11	25,61	19,04	68,99	Tłuszcz	19,81	1,11	25,61	19,28	65,81
Kw. nasycone	9,81	0,65	10,31	7,87	28,64	Kw. nasycone	8,76	0,65	10,31	7,92	27,65
Węglowodany	81,87	35,25	126,90	78,66	322,68	Węglowodany	47,07	35,25	126,90	68,02	277,24
Cukry	8,13	30,45	6,46	6,91	51,95	Cukry	9,95	30,45	6,46	9,58	56,44
Białko	26,64	6,30	26,28	28,72	87,94	Białko	18,72	6,30	26,28	28,80	79,30
Sól	2,53	0,23	0,89	3,73	7,39	Sól	2,42	0,23	0,89	3,74	7,28
Blonnik	7,87	2,04	20,04	13,67	43,62	Blonnik	7,93	2,04	20,04	14,93	44,96
Sód	1 013,35	91,20	357,40	1 493,55	2 955,50	Sód	967,15	92,10	342,40	1 494,35	3 125,00

Legenda: Allergen występuje w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. słońcaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gotyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

27.05.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.06.2026

10 dzieci śródła
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z zieleniną	60	Serek twarogowy z zieleniną	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Opłatek	50	Opłatek	50	Opłatek	0	Opłatek	0	Opłatek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Filet z pierśi karczaka pieczony	100	Filet z pierśi karczaka pieczony	100	Filet z pierśi karczaka pieczony	100	Filet z pierśi karczaka pieczony	120	Filet z pierśi karczaka pieczony	120	
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	350	1
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	4,9,10
Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	7
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
§	II	O	K	RAZEM		§	II	O	K	RAZEM	§	II	O	P	K	RAZEM	§	II	O	K	RAZEM							
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii										
29,74356	35,26188	38,8996	100			25,20285	30,73799	38,98744	36,77261	100	26,67955	31,93987	35,73092	29,40254	100	27,25634	31,413109	33,29023	31,29547	24,90278	100	26,62225	31,508064	36,41147	27,45827	100		
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ										
2 307,85	696,50	3 301,60	2 717,80	9 433,75		2 014,05	606,50	3 301,60	2 649,80	8 571,95	2 464,75	770,50	3 301,60	2 752,70	9 289,55	2 464,75	770,50	3 393,60	737,00	2 577,65	9 943,50	2 189,05	770,50	3 301,90	2 477,00	8 938,45		
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal										
673,40	144,00	797,80	647,30	2 362,50		474,90	144,00	797,80	629,70	2 046,30	595,50	183,00	797,80	656,30	2 232,80	595,50	183,00	822,00	176,00	614,75	2 468,60	529,60	183,00	847,70	590,60	2 150,9		
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz										
25,50	3,20	17,04	26,07	71,81		23,06	3,20	17,94	26,31	69,60	16,65	4,60	17,94	25,00	64,19	21,32	4,60	17,75	1,50	29,16	76,31	5,06	2,69	4,26	8,32	26,32		
Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone										
16,15	1,83	4,53	13,38	35,92		14,51	1,83	4,53	13,43	34,29	10,08	2,69	4,53	13,35	36,65	14,56	2,69	4,23	0,18	15,81	37,96	88,88	30,40	127,31	85,15	331,54		
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany										
88,26	23,70	118,71	79,39	309,76		46,98	23,70	118,71	68,45	257,84	90,15	30,10	118,71	85,26	324,22	90,15	30,10	118,71	85,26	324,22	90,15	30,10	118,71	85,26	324,22	90,15	30,10	118,71
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry										
19,30	18,30	16,77	11,01	65,38		10,21	18,30	16,77	13,68	58,95	16,66	19,70	16,77	8,96	62,09	17,83	19,70	16,77	0,15	8,72	63,17	26,51	6,75	55,25	27,64	116,15		
Białko						Białko						Białko						Białko										
26,14	7,05	50,32	27,59	111,10		18,49	7,05	50,32	26,87	102,73	26,62	6,75	50,32	28,00	111,69	29,87	6,75	54,72	4,45	25,77	121,56	26,51	6,75	55,25	27,64	116,15		
Sól						Sól						Sól						Sól										
2,72	0,24	1,71	3,98	8,65		7,14	0,24	1,71	3,98	8,08	2,38	0,24	1,71	3,98	8,31	2,43	0,24	1,80	0,02	3,91	8,41	2,36	0,24	1,43	3,89	7,93		
Blonnik						Blonnik						Blonnik						Blonnik										
6,78	2,10	9,42	9,12	27,42		7,53	2,10	9,42	10,40	29,45	5,95	1,60	9,42	2,37	19,34	5,95	1,60	9,42	3,80	7,95	28,72	5,95	1,60	10,16	8,22	25,83		
Sól						Sól						Sól						Sól										
1 006,55	96,50	683,80	1 592,75	4 494,80		856,15	926,30	668,80	1 593,55	4 044,80	5,95	1,60	9,42	2,37	19,34	973,30	96,50	721,80	6,00	1 797,60	5 595,20	945,30	3,27	572,30	1 556,50	3 077,37		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. tuszoną szczeni, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączniak
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

27.05.2026. recept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.