

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.06.2026

1 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM I LATWO PRYSMAŁNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D15)					DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)					ALLERGENY					
I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					I ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	0				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				Placki orkiszowe pełnoziarniste	30				1					
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	120				Chleb pszenny	120				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60				3					
Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				Szynka z indyka	60				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0									
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				7,9					
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120				1,9					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany pełnoziarnisty	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				Makaron gotowany jasny	230				1					
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120				Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120									
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7					
Papryka czerwona	5				Papryka czerwona	5				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				7,8,9,10					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						
29,845919	7,951125	39,11774	23,08522	100	23,41534	8,77891	45,19016	24,61561	100	32,17918	10,37115	32,64512	24,80434	100	33,35692	9,26293	29,15640	23,89961	25,264055	100	30,68407	10,809108	31,9194	24,51745	100					
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						
2 394,95	743,00	3 645,30	2 162,95	9 346,20	1 988,85	743,00	3 645,30	2 054,95	8 432,10	2 316,85	907,00	2 847,20	2 170,15	8 741,40	2 918,85	907,00	2 256,20	2 86,50	2 474,20	8 740,75	3 580,45	907,00	2 256,20	2 660,65	7804,3					
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						
664,40	177,00	876,50	513,90	2 228,10	472,10	177,00	870,30	496,30	2 016,20	670,20	216,00	679,90	516,60	2 082,70	777,85	216,00	679,90	69,00	589,15	2 331,90	613,60	216,00	679,90	490,30	1999,8					
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						
22,26	3,05	12,32	11,31	48,93	19,29	3,05	17,32	11,55	42,41	22,20	4,45	14,79	10,99	52,43	26,30	4,45	14,79	0,45	14,87	60,85	3,68	2,61	3,96	0,96	11,21					
Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						
10,07	1,75	4,31	5,93	22,06	3,40	1,75	4,31	5,98	20,44	10,06	2,61	3,96	5,87	22,51	12,63	1,71	3,96	0,05	8,50	26,85	3,68	2,61	3,96	0,96	11,21					
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						
78,62	32,55	140,93	81,39	333,49	43,94	32,55	140,93	70,75	288,17	82,49	38,95	116,32	86,07	323,82	99,34	38,95	116,32	18,45	87,52	360,58	97,30	38,95	116,32	87,36	340,42					
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						
14,21	19,35	21,62	9,37	64,55	7,88	19,35	21,62	12,04	60,89	12,84	20,75	20,24	6,23	60,05	13,19	20,75	20,24	14,85	7,68	76,71	12,73	20,75	20,24	7,52	61,23					
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						
18,56	6,60	42,46	24,76	112,38	29,02	6,60	42,46	24,04	102,12	18,89	6,60	10,27	24,97	60,43	40,99	6,60	10,27	0,75	52,70	114,00	34,94	6,30	10,27	12,53	104,04					
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						
2,56	0,23	1,07	1,79	5,65	2,39	0,23	1,07	1,80	5,48	2,55	0,23	1,07	1,80	5,65	2,90	0,23	1,07	0,11	4,73	6,85	2,71	0,23	1,07	1,75	5,76					
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						
9,57	2,10	35,38	10,24	57,29	6,93	2,10	35,38	11,52	55,93	9,34	1,60	24,34	3,09	38,37	10,69	1,60	24,34	1,30	9,59	40,82	10,69	1,60	24,34	8,84	40,82					
Sid						Sid						Sid						Sid						Sid						
1 023,39	90,50	429,20	717,95	2 261,04	955,35	624,10	429,20	718,75	2 727,40	9,34	1,60	24,34	3,09	38,37	1 161,54	90,50	429,20	45,00	1 726,24	3 452,48	1 083,54	6,41	429,20	736,60	2 213,75					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dodatki do żywności, 13. lutein, 14. miedziany

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

02.06.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DLA ADONY 12.06.2026
2 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAŁYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D06)		ALERGENY		
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		III ŚNIADANIE		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1,7
Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	Mleko spoyzycze 2% tluszczu	0	7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb zymni pelnoziarnisty	30	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	7
Kiełbasa zywiewka	40	Kiełbasa zywiewka	40	Kiełbasa zywiewka	40	Kiełbasa zywiewka	40	Kiełbasa zywiewka	40	Kiełbasa zywiewka	0	7,8,9,10
Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	30	Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	30	Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	250	Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	250	Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	250	Ser, Emmentaler pelnoziarnisty	50	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	50	Pomidor bez skorki	50	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	
Salata	0	Salata	0	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	7
Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	1,4
Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	Ziemniaki polne	300	1
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	
Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	Kompot z jablk bez cukru	300	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	0	12
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb zymni pelnoziarnisty	50	Chleb zymni pelnoziarnisty	130	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	Chleb zymni pelnoziarnisty	0	1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0	Maslo smietankowe	0	7
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3,7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																												
		Ś	H	O	K	RAZEM			Ś	H	O	K	RAZEM			Ś	H	O	K	RAZEM								
Procentowy rozkład energii		27,481718	5,765448	38,91551	25,83422	100	Procentowy rozkład energii		25,11198	6,194406	41,58974	26,90865	100	Procentowy rozkład energii		27,69734	6,131978	32,00018	6,77121	25,394452	100	Procentowy rozkład energii		25,10047	6,61342	39,18197	29,10414	100
Energia kJ		2791,70	544,50	3680,20	1439,60	9746,00	Energia kJ		2218,70	544,50	3680,20	2391,60	8836,00	Energia kJ		2472,30	544,50	3302,20	2482,20	8801,20	Energia kJ		2051,90	544,50	2350,00	2401,10	3607,5	
Energia kcal		664,40	130,00	877,00	342,50	2353,60	Energia kcal		527,00	130,00	877,00	564,60	2098,60	Energia kcal		588,70	130,00	787,60	591,40	2097,10	Energia kcal		493,40	130,00	570,20	572,10	1965,7	
Tluszcz		33,93	3,38	28,36	23,64	89,30	Tluszcz		28,53	3,38	28,36	23,96	84,72	Tluszcz		25,03	3,38	26,01	23,47	77,89	Tluszcz		29,01	5,18	26,01	11,25	27,15	98,59
Kw. nasycone		17,35	2,01	4,69	10,34	34,23	Kw. nasycone		14,24	2,01	4,69	10,19	31,14	Kw. nasycone		12,14	2,01	4,45	10,10	28,71	Kw. nasycone		14,82	3,11	4,45	7,35	12,62	42,15
Węglowodany		62,87	19,12	139,97	72,84	294,79	Węglowodany		42,65	19,12	139,97	62,59	264,32	Węglowodany		66,24	19,12	126,26	79,01	290,63	Węglowodany		68,40	29,02	126,26	4,20	79,07	306,94
Cukry		12,28	10,73	17,53	6,76	47,29	Cukry		6,72	10,73	17,53	9,57	44,54	Cukry		11,27	10,73	16,39	4,71	43,10	Cukry		13,43	15,33	16,39	4,20	4,77	54,11
Białko		30,30	5,55	21,62	22,90	80,46	Białko		23,37	5,55	21,62	22,18	72,72	Białko		29,59	5,55	13,31	22,90	71,35	Białko		41,53	8,75	13,31	12,00	22,96	98,54
Sól		3,04	0,22	1,54	3,12	7,91	Sól		2,35	0,22	1,54	3,12	7,22	Sól		2,39	0,22	2,42	3,12	8,14	Sól		2,46	0,32	2,42	0,15	3,12	8,47
Błonnik		6,01	0,55	17,96	8,20	32,72	Błonnik		6,79	0,55	17,96	9,48	34,78	Błonnik		4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	Błonnik		4,97	0,65	17,66	0,06	13,41	36,69
Sód		1213,15	87,00	614,60	1242,23	3164,00	Sód		1138,35	87,10	611,60	1248,05	3874,10	Sód		4,97	0,55	17,66	1,20	24,38	Sód		985,30	129,00	968,60	60,00	2140,90	4281,80

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne sianki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

02.06.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

JADŁOSPIS DIETADOWY 13.06.2026

3 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATORIAKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
I ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		I ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		I ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	120	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	10	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	60	Kiełbasa szykowa	60	7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Serek granat naturalny	150	Serek granat naturalny	150	Serek granat naturalny	150	Serek granat naturalny	150	Serek granat naturalny	150	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kiwi	40	Kiwi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	1,3,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Jajka gotowane	60	Serek twarogowy zmięty	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Procentowy rozkład energii</th> <th colspan="5">S</th> <th colspan="5">II</th> <th colspan="5">O</th> <th colspan="5">K</th> <th colspan="5">RAZEM</th> </tr> <tr> <th>S</th><th>II</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>S</th><th>II</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>S</th><th>II</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>S</th><th>II</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> <th>S</th><th>II</th><th>O</th><th>K</th><th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>27,27527</td><td>6,92507</td><td>37,15078</td><td>28,65062</td><td>100</td> <td>20,68096</td><td>7,64108</td><td>40,95451</td><td>30,73043</td><td>100</td> <td>26,2415</td><td>9,77891</td><td>35,90161</td><td>28,67823</td><td>100</td> <td>24,15606</td><td>8,19876</td><td>34,10017</td><td>6,273859</td><td>31,2711651</td><td>100</td> <td>28,31578</td><td>9,96577</td><td>36,15841</td><td>25,56003</td><td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>2.006,10</td><td>657,60</td><td>3.546,90</td><td>2.738,10</td><td>9.948,70</td> <td>1.799,10</td><td>657,60</td><td>3.546,90</td><td>2.669,10</td><td>8.671,70</td> <td>2.592,00</td><td>963,00</td><td>3.546,90</td><td>2.771,00</td><td>9.872,90</td> <td>2.592,00</td><td>963,00</td><td>2.901,90</td><td>737,00</td><td>3.674,45</td><td>10.872,35</td> <td>2.745,60</td><td>963,00</td><td>2.860,50</td><td>2.476,90</td><td>9.046</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>11,58</td><td>4,25</td><td>19,69</td><td>23,26</td><td>70,72</td> <td>17,34</td><td>6,30</td><td>19,69</td><td>23,50</td><td>66,73</td> <td>21,36</td><td>6,30</td><td>19,69</td><td>23,10</td><td>70,45</td> <td>6,77,65</td><td>230,90</td><td>844,40</td><td>176,09</td><td>877,25</td><td>2.905,30</td> <td>6,53,50</td><td>230,00</td><td>834,50</td><td>589,90</td><td>2.307,9</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,58</td><td>4,25</td><td>9,30</td><td>8,66</td><td>33,77</td> <td>9,79</td><td>4,25</td><td>9,30</td><td>8,70</td><td>32,04</td> <td>11,53</td><td>4,22</td><td>9,30</td><td>8,62</td><td>33,77</td> <td>25,94</td><td>6,30</td><td>19,69</td><td>1,50</td><td>39,05</td><td>92,48</td> <td>6,57</td><td>4,22</td><td>9,30</td><td>3,55</td><td>23,79</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>82,55</td><td>9,16</td><td>143,43</td><td>78,72</td><td>313,86</td> <td>46,28</td><td>9,16</td><td>143,43</td><td>68,08</td><td>266,95</td> <td>84,26</td><td>27,10</td><td>143,43</td><td>84,90</td><td>339,69</td> <td>14,35</td><td>4,32</td><td>9,30</td><td>0,18</td><td>14,99</td><td>43,14</td> <td>101,00</td><td>27,10</td><td>142,95</td><td>96,09</td><td>366,25</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>15,96</td><td>7,60</td><td>16,99</td><td>6,62</td><td>46,26</td> <td>8,99</td><td>7,60</td><td>16,99</td><td>9,29</td><td>42,87</td> <td>12,53</td><td>22,50</td><td>16,99</td><td>4,57</td><td>56,59</td> <td>13,84</td><td>22,50</td><td>16,99</td><td>0,15</td><td>5,66</td><td>59,13</td> <td>13,97</td><td>22,50</td><td>16,96</td><td>5,76</td><td>59,13</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>28,92</td><td>16,26</td><td>34,48</td><td>34,08</td><td>113,74</td> <td>19,71</td><td>16,26</td><td>34,48</td><td>33,36</td><td>103,81</td> <td>28,70</td><td>16,90</td><td>34,48</td><td>34,49</td><td>114,57</td> <td>31,81</td><td>16,90</td><td>34,48</td><td>4,45</td><td>51,84</td><td>139,67</td> <td>33,68</td><td>16,90</td><td>34,15</td><td>36,01</td><td>120,74</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>2,18</td><td>1,05</td><td>0,57</td><td>3,67</td><td>7,47</td> <td>2,01</td><td>1,05</td><td>0,57</td><td>3,67</td><td>7,30</td> <td>2,17</td><td>1,05</td><td>0,57</td><td>3,67</td><td>7,46</td> <td>2,59</td><td>1,05</td><td>0,57</td><td>0,02</td><td>3,60</td><td>7,82</td> <td>2,90</td><td>1,05</td><td>0,51</td><td>4,22</td><td>8,48</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>8,18</td><td>0,84</td><td>17,40</td><td>14,02</td><td>40,44</td> <td>7,07</td><td>0,84</td><td>17,40</td><td>15,10</td><td>40,61</td> <td>7,00</td><td>1,70</td><td>17,40</td><td>7,27</td><td>33,37</td> <td>7,60</td><td>1,70</td><td>17,40</td><td>3,80</td><td>12,87</td><td>43,37</td> <td>8,95</td><td>1,70</td><td>16,95</td><td>13,12</td><td>40,72</td> </tr> <tr> <td>Sód</td> <td>870,65</td><td>421,60</td><td>229,36</td><td>1.466,85</td><td>2.988,40</td> <td>802,25</td><td>921,10</td><td>226,30</td><td>1.407,65</td><td>3.417,30</td> <td>7,00</td><td>1,70</td><td>17,40</td><td>7,27</td><td>33,37</td> <td>1.034,10</td><td>421,00</td><td>229,36</td><td>6,00</td><td>1.690,40</td><td>3.380,80</td> <td>1.158,30</td><td>3,22</td><td>123,80</td><td>1.687,00</td><td>2.974,32</td> </tr> </tbody> </table>											Procentowy rozkład energii	S					II					O					K					RAZEM					S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	Energia kJ	27,27527	6,92507	37,15078	28,65062	100	20,68096	7,64108	40,95451	30,73043	100	26,2415	9,77891	35,90161	28,67823	100	24,15606	8,19876	34,10017	6,273859	31,2711651	100	28,31578	9,96577	36,15841	25,56003	100	Energia kcal	2.006,10	657,60	3.546,90	2.738,10	9.948,70	1.799,10	657,60	3.546,90	2.669,10	8.671,70	2.592,00	963,00	3.546,90	2.771,00	9.872,90	2.592,00	963,00	2.901,90	737,00	3.674,45	10.872,35	2.745,60	963,00	2.860,50	2.476,90	9.046	Tłuszcz	11,58	4,25	19,69	23,26	70,72	17,34	6,30	19,69	23,50	66,73	21,36	6,30	19,69	23,10	70,45	6,77,65	230,90	844,40	176,09	877,25	2.905,30	6,53,50	230,00	834,50	589,90	2.307,9	Kw. nasycone	11,58	4,25	9,30	8,66	33,77	9,79	4,25	9,30	8,70	32,04	11,53	4,22	9,30	8,62	33,77	25,94	6,30	19,69	1,50	39,05	92,48	6,57	4,22	9,30	3,55	23,79	Węglowodany	82,55	9,16	143,43	78,72	313,86	46,28	9,16	143,43	68,08	266,95	84,26	27,10	143,43	84,90	339,69	14,35	4,32	9,30	0,18	14,99	43,14	101,00	27,10	142,95	96,09	366,25	Cukry	15,96	7,60	16,99	6,62	46,26	8,99	7,60	16,99	9,29	42,87	12,53	22,50	16,99	4,57	56,59	13,84	22,50	16,99	0,15	5,66	59,13	13,97	22,50	16,96	5,76	59,13	Białko	28,92	16,26	34,48	34,08	113,74	19,71	16,26	34,48	33,36	103,81	28,70	16,90	34,48	34,49	114,57	31,81	16,90	34,48	4,45	51,84	139,67	33,68	16,90	34,15	36,01	120,74	Sól	2,18	1,05	0,57	3,67	7,47	2,01	1,05	0,57	3,67	7,30	2,17	1,05	0,57	3,67	7,46	2,59	1,05	0,57	0,02	3,60	7,82	2,90	1,05	0,51	4,22	8,48	Blonnik	8,18	0,84	17,40	14,02	40,44	7,07	0,84	17,40	15,10	40,61	7,00	1,70	17,40	7,27	33,37	7,60	1,70	17,40	3,80	12,87	43,37	8,95	1,70	16,95	13,12	40,72	Sód	870,65	421,60	229,36	1.466,85	2.988,40	802,25	921,10	226,30	1.407,65	3.417,30	7,00	1,70	17,40	7,27	33,37	1.034,10	421,00	229,36	6,00	1.690,40	3.380,80	1.158,30	3,22	123,80	1.687,00	2.974,32
Procentowy rozkład energii	S					II						O					K					RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Energia kJ	27,27527	6,92507	37,15078	28,65062	100	20,68096	7,64108	40,95451	30,73043	100	26,2415	9,77891	35,90161	28,67823	100	24,15606	8,19876	34,10017	6,273859	31,2711651	100	28,31578	9,96577	36,15841	25,56003	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Energia kcal	2.006,10	657,60	3.546,90	2.738,10	9.948,70	1.799,10	657,60	3.546,90	2.669,10	8.671,70	2.592,00	963,00	3.546,90	2.771,00	9.872,90	2.592,00	963,00	2.901,90	737,00	3.674,45	10.872,35	2.745,60	963,00	2.860,50	2.476,90	9.046																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Tłuszcz	11,58	4,25	19,69	23,26	70,72	17,34	6,30	19,69	23,50	66,73	21,36	6,30	19,69	23,10	70,45	6,77,65	230,90	844,40	176,09	877,25	2.905,30	6,53,50	230,00	834,50	589,90	2.307,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kw. nasycone	11,58	4,25	9,30	8,66	33,77	9,79	4,25	9,30	8,70	32,04	11,53	4,22	9,30	8,62	33,77	25,94	6,30	19,69	1,50	39,05	92,48	6,57	4,22	9,30	3,55	23,79																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Węglowodany	82,55	9,16	143,43	78,72	313,86	46,28	9,16	143,43	68,08	266,95	84,26	27,10	143,43	84,90	339,69	14,35	4,32	9,30	0,18	14,99	43,14	101,00	27,10	142,95	96,09	366,25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Cukry	15,96	7,60	16,99	6,62	46,26	8,99	7,60	16,99	9,29	42,87	12,53	22,50	16,99	4,57	56,59	13,84	22,50	16,99	0,15	5,66	59,13	13,97	22,50	16,96	5,76	59,13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Białko	28,92	16,26	34,48	34,08	113,74	19,71	16,26	34,48	33,36	103,81	28,70	16,90	34,48	34,49	114,57	31,81	16,90	34,48	4,45	51,84	139,67	33,68	16,90	34,15	36,01	120,74																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Sól	2,18	1,05	0,57	3,67	7,47	2,01	1,05	0,57	3,67	7,30	2,17	1,05	0,57	3,67	7,46	2,59	1,05	0,57	0,02	3,60	7,82	2,90	1,05	0,51	4,22	8,48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Blonnik	8,18	0,84	17,40	14,02	40,44	7,07	0,84	17,40	15,10	40,61	7,00	1,70	17,40	7,27	33,37	7,60	1,70	17,40	3,80	12,87	43,37	8,95	1,70	16,95	13,12	40,72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Sód	870,65	421,60	229,36	1.466,85	2.988,40	802,25	921,10	226,30	1.407,65	3.417,30	7,00	1,70	17,40	7,27	33,37	1.034,10	421,00	229,36	6,00	1.690,40	3.380,80	1.158,30	3,22	123,80	1.687,00	2.974,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicenek starki, 13. lban, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

2026.2026r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.06.2026

4 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D10)		DIETA ROGATORIAŁKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Chrupki kukurydżane	30	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	30	Chrupki kukurydżane	30	Chrupki kukurydżane	30	1
Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	0	Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko sporyszowe 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polejwica z piersi karczaka	0	Polejwica z piersi karczaka	0	Polejwica z piersi karczaka	0	Polejwica z piersi karczaka	0	Polejwica z piersi karczaka	0	7,8,9,10
Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,7,9
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	120	Gulasz wieprzowy	100	1,6
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	1
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	12
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	50	Bulka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	100	Serek twarogowy zmięty	100	Serek twarogowy zmięty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	28,908965	7,948228	39,06359	24,07922	100	Procentowy rozkład energii	22,72966	8,752999	42,92054	25,6168	100
Energia kJ	2 811,80	770,50	3 773,50	2 332,30	9 888,00	Energia kJ	2 021,40	770,50	3 773,50	2 264,20	8 829,60
Energia kcal	665,60	183,60	899,40	554,40	2 302,40	Energia kcal	476,30	183,60	899,40	536,80	2 095,50
Tłuszcz	27,02	4,60	18,84	10,34	48,79	Tłuszcz	23,05	4,60	18,84	10,34	46,79
Kw. nasycone	16,40	2,69	5,68	9,26	34,02	Kw. nasycone	14,84	2,69	5,68	9,31	32,51
Węglowodany	86,41	30,10	168,89	75,69	361,08	Węglowodany	47,26	30,10	168,89	65,95	311,29
Cukry	15,38	19,70	27,46	10,31	73,05	Cukry	9,79	19,70	27,46	12,98	70,13
Białko	24,52	6,75	19,77	23,04	74,08	Białko	16,31	6,75	19,77	22,32	65,05
Sól	2,48	0,24	2,72	3,28	8,72	Sól	2,40	0,24	2,72	3,28	8,54
Błonnik	8,51	1,60	22,19	8,75	41,05	Błonnik	7,19	1,60	22,19	10,03	41,01
Sód	992,45	96,50	1 086,20	1 311,95	3 487,10	Sód	921,95	1 187,00	1 083,20	1 312,75	4 474,90

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwuletnie starki 13. łubin 14. mączczak

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

02.06.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.06.2026

5 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D11, D16)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)		ALERGENY
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	0	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	1,7
Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	7
Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	19	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	0	Polejka drożdżowa	0	7,8,9,10
Jajecznica	120	Jajecznica	120	Jajecznica	120	Jajecznica	120	Jajecznica	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	180	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	1,7,9
Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	80	1,6
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	1,7
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szyzka wspierzona gotowana	40	Szyzka wspierzona gotowana	40	Szyzka wspierzona gotowana	0	Szyzka wspierzona gotowana	40	Szyzka wspierzona gotowana	40	7,8,9,10,12
Paprykasz szczeciński	40	Paprykasz szczeciński	40	Paprykasz szczeciński	40	Paprykasz szczeciński	40	Paprykasz szczeciński	40	9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	180	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	35,918261	10,506381	25,066085	25,977716	100	Procentowy rozkład energii	33,9959	11,32291	27,9357	27,08149	100	Procentowy rozkład energii	35,24908	10,98071	26,157256	27,61296	100	Procentowy rozkład energii	37,35571	14,48925	25,0809	3,11519	19,9589471	100	Procentowy rozkład energii	33,0771	12,32195	27,34004	27,26091	100
Energia kJ	3 153,20	915,00	2 222,00	2 262,50	8 552,70	Energia kJ	2 602,40	915,00	2 223,60	2 190,50	7 931,50	Energia kJ	2 785,65	915,00	2 178,60	2 299,30	8 178,55	Energia kJ	2 785,65	915,00	2 178,60	271,50	1 735,55	7 886,30	Energia kJ	2 381,25	915,00	2 029,40	2 024,10	7 349,75
Energia kcal	760,60	218,00	531,30	539,00	2 074,90	Energia kcal	604,60	218,00	531,30	521,40	1 925,30	Energia kcal	669,80	218,00	519,30	548,20	1 985,30	Energia kcal	669,80	218,00	519,30	64,50	413,25	2 076,50	Energia kcal	583,20	218,00	485,70	482,30	1 769,20
Tłuszcz	35,58	3,15	7,95	19,10	65,77	Tłuszcz	31,98	3,15	7,95	19,34	62,41	Tłuszcz	26,14	3,15	10,35	18,93	58,57	Tłuszcz	31,48	3,15	10,35	0,15	14,87	61,89	Tłuszcz	15,23	3,15	9,55	11,58	39,51
Kw. nasycone	17,94	1,83	4,43	8,13	32,53	Kw. nasycone	15,75	1,83	4,43	8,38	30,39	Kw. nasycone	12,12	1,83	5,60	8,30	28,85	Kw. nasycone	16,02	2,97	5,60	0,02	8,21	32,81	Kw. nasycone	6,96	1,83	5,12	1,27	17,00
Węglowodany	69,98	41,65	89,83	74,58	276,03	Węglowodany	45,26	41,65	89,83	63,94	240,67	Węglowodany	74,86	41,65	79,03	80,75	276,28	Węglowodany	76,22	53,75	79,03	16,95	61,61	289,55	Węglowodany	74,44	41,65	76,73	80,64	273,46
Cukry	13,57	26,55	20,70	7,92	68,73	Cukry	8,73	26,55	20,70	10,59	66,57	Cukry	13,37	26,55	16,50	5,87	62,29	Cukry	15,03	31,25	16,50	14,85	5,23	82,80	Cukry	14,57	26,55	16,50	5,76	63,38
Białko	37,41	7,00	31,50	19,89	95,80	Białko	32,01	7,00	31,50	19,17	89,68	Białko	34,08	7,00	31,80	20,30	93,18	Białko	43,25	11,00	31,80	0,60	11,51	98,15	Białko	37,20	7,00	25,80	19,94	89,94
Sól	2,38	0,22	0,86	4,43	7,90	Sól	2,26	0,22	0,86	4,43	7,78	Sól	1,66	0,22	0,71	4,43	7,01	Sól	1,71	0,37	0,71	0,11	4,36	7,25	Sól	1,52	0,22	0,61	4,34	6,69
Blonnik	6,44	1,70	10,05	8,63	26,82	Blonnik	7,04	1,70	10,05	9,91	28,70	Blonnik	6,10	1,70	7,35	1,88	17,03	Blonnik	6,10	1,70	7,35	1,95	6,90	24,00	Blonnik	6,10	1,70	7,35	7,73	22,88
Sód	93,75	89,50	34,00	1 770,55	3 188,10	Sód	903,95	935,50	336,00	1 771,05	3 941,10	Sód	6,10	1,70	7,35	1,88	17,03	Sód	685,10	148,50	282,00	43,50	1 159,10	2 118,20	Sód	606,50	3,36	244,00	1 734,60	2 588,46

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seiel, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hibin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.06.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.06.2026
6 dzień wyrok

DIETA PODSTAWOWA (D0)		DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAIANYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D06)		ALERGENY	
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30		1,7
Mleko spoyżycze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżycze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoyżycze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżycze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżycze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszemny	30	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	90		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	0		7,8,9,10
Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50	Parówki z karczaka na gorąco	50		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	250	Serek twarogowy zmiasty	150		7
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300		1,7,9
Bitki wietrzowe w jarzynach	100	Bitki wietrzowe w jarzynach	100	Bitki wietrzowe w jarzynach	100	Bitki wietrzowe w jarzynach	120	Bitki wietrzowe w jarzynach	80		1, 6
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280		1
Sauwka z marchwi i jabłk	120	Sauwka z marchwi i jabłk	120	Sauwka z marchwi i jabłk	120	Sauwka z marchwi i jabłk	120	Sauwka z marchwi i jabłk	120		7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszemny	30	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40		7,8,9,10,12
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50		9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
		Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii		34,063861	6,203468	34,515388	24,21191	100	Procentowy rozkład energii		27,6418	9,118782	18,16761	24,87181	100
Energia kJ		3 037,30	724,00	3 037,20	2 051,20	8 922,20	Energia kJ		2 390,30	724,00	3 037,20	1 985,20	7 947,20
Energia kcal		716,40	172,50	725,80	466,10	2 142,80	Energia kcal		522,90	172,50	725,80	476,50	1 891,70
Tłuszcz		29,07	6,55	25,99	10,79	74,29	Tłuszcz		25,74	6,55	25,99	11,03	69,30
Kw. nasycone		14,01	3,88	9,61	5,80	33,30	Kw. nasycone		12,18	3,88	9,61	5,85	31,52
Węglowodany		86,51	10,55	107,56	74,33	278,94	Węglowodany		59,24	10,55	107,56	63,69	242,04
Cukry		16,88	9,60	10,02	8,87	45,47	Cukry		10,91	9,60	10,02	11,54	42,07
Białko		26,81	15,75	22,55	20,71	86,92	Białko		17,70	18,75	22,55	19,99	78,99
Sól		2,06	0,94	0,98	3,05	7,03	Sól		1,89	0,94	0,98	3,06	6,86
Blonnik		8,95	0,95	15,50	8,35	33,78	Blonnik		7,84	0,95	15,50	9,63	33,92
Sód		824,15	375,50	390,40	1 221,35	2 811,40	Sód		755,75	603,50	375,40	1 222,15	2 956,80

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seleg, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne sarkki, 13. łubin, 14. męczelak
Podpis osoby zawiadującej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zawiadującej: Podpis os

02.06.2026. dietetyk
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.06.2026

7 dzień środy

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CUKRZYCOWA- DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (D07)					DIETA WATROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALLERGENY
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAŁ					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7
Polejówka z pierśi kurczaka	60				Polejówka z pierśi kurczaka	60				Polejówka z pierśi kurczaka	60				Polejówka z pierśi kurczaka	60				Polejówka z pierśi kurczaka	60				7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidór	100				Pomidór	100				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					OBIAŁ					PODWIECZOREK					KOLACJA					
Galaretki z owocami bez cukru	80				Galaretki z owocami bez cukru	80				Galaretki z owocami bez cukru	80				Galaretki z owocami bez cukru	80				Galaretki z owocami bez cukru	80				7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				1,7,9
Pulpety drobiowe	120				Pulpety drobiowe	120				Pulpety drobiowe	120				Pulpety drobiowe	120				Pulpety drobiowe	120				1,3,6
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				
Sarówka z kapuśi pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sarówka z kapuśi pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sarówka z kapuśi pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sarówka z kapuśi pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sarówka z kapuśi pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				1,7
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	0				Sos śmietanowo-koperkowy	0				Sos śmietanowo-koperkowy	0				
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				Salatka grecka z sosem winegret	80				3,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidór	100				Pomidór	100				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100				Pomidór bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	35,567994	5,701906	56,33016	22,40035	100	Procentowy rozkład energii	30,12011	6,238025	59,8781	23,74016	100	Procentowy rozkład energii	31,09025	5,814191	57,04127	23,24515		100	Procentowy rozkład energii	31,87953	5,748231	56,62502	4,546355	21,16856	100
Energia kJ	3 447,50	553,00	3 519,60	2 182,50	9 703,50	Energia kJ	2 664,80	553,00	3 519,60	2 114,50	8 852,80	Energia kJ	3 120,05	553,00	3 519,60	1 211,40		9 510,95	Energia kJ	3 220,05	553,00	3 519,60	85,12	3 043,75	8ND
Energia kcal	820,99	131,60	838,50	517,00	2 300,80	Energia kcal	633,40	131,60	838,50	499,40	2 102,90	Energia kcal	747,40	131,60	838,50	526,20		2 263,70	Energia kcal	729,85	131,60	838,50	105,00	484,45	2 289,40
Tłuszcz	35,93	3,00	17,18	16,84	72,95	Tłuszcz	32,99	3,00	17,18	17,08	70,25	Tłuszcz	28,44	3,00	17,18	16,67		65,30	Tłuszcz	29,87	3,00	17,18	2,25	19,93	72,23
Kw. nasycone	18,16	1,79	4,64	8,65	34,83	Kw. nasycone	17,53	1,79	4,94	8,70	32,95	Kw. nasycone	13,79	1,79	4,94	8,62		29,13	Kw. nasycone	14,86	1,79	4,94	1,38	11,08	34,61
Węglowodany	85,28	10,26	125,13	73,47	294,14	Węglowodany	48,32	10,26	125,13	62,83	246,54	Węglowodany	86,51	10,26	125,13	79,85		301,54	Węglowodany	79,06	10,26	125,13	15,60	62,90	292,95
Cukry	20,86	6,40	17,67	7,76	52,69	Cukry	11,94	6,40	17,67	10,43	46,84	Cukry	17,76	6,40	17,67	5,71		47,54	Cukry	10,31	6,40	17,67	14,85	5,47	84,70
Białko	43,65	7,65	51,87	20,70	123,87	Białko	34,86	7,65	51,87	39,98	114,36	Białko	47,74	7,65	51,87	21,11		128,37	Białko	42,70	7,65	51,87	5,55	18,87	126,64
Sól	2,70	0,24	1,17	2,85	6,96	Sól	2,52	0,24	1,17	2,66	6,59	Sól	2,76	0,24	1,17	2,85		7,02	Sól	2,61	0,24	1,17	0,18	2,78	6,98
Błonnik	8,39	0,00	9,21	8,67	26,27	Błonnik	8,39	0,00	9,21	9,95	27,55	Błonnik	6,70	0,00	9,21	1,92		17,83	Błonnik	6,70	0,00	9,21	0,30	7,30	23,91
Sód	1 078,34	94,50	468,06	1 141,63	2 782,55	Sód	1 099,94	1 044,30	433,05	1 142,45	3 449,74	Sód	6,70	0,00	9,21	1,92		17,83	Sód	1 042,20	94,50	468,06	72,00	1 676,76	3 383,52

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne starki, 13. lichen, 14. mączka
 Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis

02.06.2026r. *alecept*
 Magdalena Kwiatkowska
MK
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRASNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY															
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	0	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	1															
Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	7															
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Polędwica z pierzi kurczaka	60	Polędwica z pierzi kurczaka	60	Polędwica z pierzi kurczaka	60	Polędwica z pierzi kurczaka	60	Polędwica z pierzi kurczaka	60	7,8,9,10															
Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Brozkwina	80	Brozkwina	80	Brozkwina	80	Brozkwina	80	Brozkwina	80	7															
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																	
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,7,9															
Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	1,3,6															
Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300																
Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	1,7															
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30																
Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300																
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Jogurt bananowy 1.5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1.5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1.5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1.5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1.5% tłuszczu	0																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10															
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	3,7,9															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 065,40	473,20	2 152,20	2 576,90	7 867,90	2 985,15	473,20	2 152,20	2 576,90	2 611,30	8 222,35	2 985,15	473,20	2 152,20	2 576,90	2 436,75	8 485,30	2 162,25	473,20	2 110,80	2 336,10	7 882,35			
Energia kcal	634,60	113,30	514,80	613,00	1 875,70	711,90	113,30	514,80	622,20	1 962,20	711,90	113,30	514,80	622,20	580,45	1 927,60	614,05	113,30	514,80	596,90	656,30	1 689,7			
Tłuszcz	27,83	3,16	12,90	21,94	65,82	29,46	3,16	12,90	21,77	67,29	29,46	3,16	12,90	21,77	67,29	29,46	3,16	12,90	21,77	67,29	29,46	3,16	12,90	21,77	67,29
Białko	17,04	1,80	4,16	7,84	30,84	14,49	1,80	4,16	7,81	28,26	14,49	1,80	4,16	7,81	28,26	14,49	1,80	4,16	7,81	28,26	14,49	1,80	4,16	7,81	28,26
Węglowodany	71,00	16,57	75,36	82,90	235,82	72,83	16,57	75,36	89,07	253,83	72,83	16,57	75,36	89,07	253,83	72,83	16,57	75,36	89,07	253,83	72,83	16,57	75,36	89,07	253,83
Całkowity	14,50	15,05	15,99	7,82	53,36	12,00	15,05	15,99	5,77	48,81	12,00	15,05	15,99	5,77	48,81	12,00	15,05	15,99	5,77	48,81	12,00	15,05	15,99	5,77	48,81
Białko	28,86	5,90	31,50	23,46	89,72	44,71	5,90	31,50	23,87	105,98	44,71	5,90	31,50	23,87	105,98	44,71	5,90	31,50	23,87	105,98	44,71	5,90	31,50	23,87	105,98
Sól	2,33	0,15	0,93	3,64	7,05	2,73	0,15	0,93	3,63	7,44	2,73	0,15	0,93	3,63	7,44	2,73	0,15	0,93	3,63	7,44	2,73	0,15	0,93	3,63	7,44
Błonnik	7,79	1,32	8,58	1,16	26,85	8,39	1,32	8,58	9,44	27,93	8,39	1,32	8,58	9,44	27,93	8,39	1,32	8,58	9,44	27,93	8,39	1,32	8,58	9,44	27,93

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona siewian 12. dwuliścienne 13. lubin 14. mączki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.06.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSMIAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTA (D02) i (D11, D10)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY	
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	0	Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	30	Plaki ryżowe	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Ser, Edamski tłusty	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Dżem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	60		7,8,9,10
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7
Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300		1,3,7,9,10
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120		
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280	Makaron gotowany pełnoziarnisty	280	Makaron gotowany jasny	280	Makaron gotowany jasny	280	Makaron gotowany jasny	280		1,7
Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150	Szpinak duszony ze śmietaną	150		7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany wanil	100	Serek twarogowy homogenizowany wanil	0		7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60		4, 7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																				
		Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM			Ś	II	O	K	RAZEM																
Procentowy rozkład energii		28,109916	5,466412	48,8713	25,35334	100	Procentowy rozkład energii		25,71632	5,87657	45,91797	26,46914	100	Procentowy rozkład energii		31,20103	6,025753	34,404069	28,36915	100	Procentowy rozkład energii		28,87905	5,268218	36,07892	6,369937	29,40187	100	Procentowy rozkład energii		29,37774	6,556641	37,43158	26,63061	100	
Energia kJ		2 524,60	553,20	4 097,50	2 562,25	9 997,50	Energia kJ		2 232,70	553,20	4 057,50	2 494,20	9 337,60	Energia kJ		2 822,55	553,20	2 494,90	978,0	3 070,05	4 940	Energia kJ		2 822,55	553,20	2 494,90	978,0	3 070,05	4 940	Energia kJ		2 440,05	553,20	2 494,90	2 241,50	7 729,65
Energia kcal		604,00	131,50	983,20	609,90	2 405,60	Energia kcal		530,70	131,50	963,20	592,30	2 237,70	Energia kcal		680,90	131,50	750,80	619,10	2 182,30	Energia kcal		720,85	131,50	750,80	159,00	733,95	2 496,10	Energia kcal		589,20	131,50	750,80	534,10	2 005,6	
Tłuszcz		22,11	0,99	14,69	23,81	41,60	Tłuszcz		26,66	0,99	14,09	24,05	66,38	Tłuszcz		21,94	0,99	11,61	23,64	58,18	Tłuszcz		25,71	0,99	11,61	4,20	30,15	72,66	Tłuszcz		9,40	0,99	11,61	14,82	36,82	
Kw. nasycone		10,22	0,61	8,82	8,75	28,40	Kw. nasycone		12,74	0,61	8,82	8,80	30,97	Kw. nasycone		10,18	0,61	8,40	8,72	27,90	Kw. nasycone		12,72	0,61	8,40	2,52	13,30	37,55	Kw. nasycone		3,53	0,61	8,40	3,18	15,72	
Węglowodany		96,58	25,85	143,25	71,85	339,52	Węglowodany		45,45	25,85	143,25	61,21	278,76	Węglowodany		100,33	25,85	113,29	78,02	317,49	Węglowodany		102,58	25,85	113,29	13,30	81,24	336,26	Węglowodany		111,06	25,85	113,29	77,77	327,97	
Cukry		28,33	22,65	18,25	6,97	76,19	Cukry		8,22	22,65	18,25	9,64	58,76	Cukry		26,28	22,65	16,57	4,92	70,42	Cukry		27,23	22,65	16,57	13,30	8,14	87,80	Cukry		36,91	22,65	16,57	4,87	80,80	
Białko		2,06	0,23	0,94	4,13	7,35	Białko		2,670	0,23	0,94	4,13	7,24	Białko		2,641	0,23	0,94	4,13	7,24	Białko		2,716	0,23	0,94	0,10	4,06	7,39	Białko		20,77	0,23	0,94	3,76	46,54	
Sól		0,23	0,04	0,13	0,51	0,91	Sól		0,23	0,04	0,13	0,51	0,91	Sól		0,23	0,04	0,13	0,51	0,91	Sól		0,23	0,04	0,13	0,51	0,91	Sól		0,23	0,04	0,13	0,51	0,91		
Błonnik		8,13	1,36	28,43	8,20	46,12	Błonnik		8,04	1,36	28,43	9,48	47,31	Błonnik		6,51	1,36	14,99	1,45	24,31	Błonnik		7,76	1,36	14,99	0,00	11,13	35,24	Błonnik		7,35	1,36	14,99	7,30	31,90	
Sód		822,65	90,80	375,70	1 651,55	2 940,70	Sód		777,35	819,10	375,70	1 652,35	3 624,50	Sód		6,51	1,36	14,99	1,45	24,31	Sód		826,70	90,80	375,70	40,00	1 333,20	2 466,40	Sód		742,90	2,30	375,70	1 503,30	2 624,60	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. diawlenki startki, 13. lubin, 14. męczątki
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

02.06.2026
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.