

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.12.2025

1 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA BOGATOBIĄTKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŻNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY														
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml															
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30															
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7														
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	90	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Papryki z kurczaka na gorąco	50	Papryki z kurczaka na gorąco	50	Papryki z kurczaka na gorąco	50	Papryki z kurczaka na gorąco	50	Papryki z kurczaka na gorąco	50															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0															
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																
Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150															
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100															
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	1,7,9														
Bitki wieprzowe w jajrach	100	Bitki wieprzowe w jajrach	100	Bitki wieprzowe w jajrach	100	Bitki wieprzowe w jajrach	100	Bitki wieprzowe w jajrach	100	1														
Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	280	Kasza jęczmienna gotowana	280	1														
Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	100	Sauwka z marchwi i jabłek	120	Sauwka z marchwi i jabłek	120															
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300															
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	7														
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Polydewica drożdżowa	50	Polydewica drożdżowa	50	Polydewica drożdżowa	50	Polydewica drożdżowa	50	Polydewica drożdżowa	50	7,8,9,10														
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Procentowy udział energii	21,88	9,14	6,85	17,1	42,50	68,65	21,92	68,65	100				24,03	9,15	1,02	17,1	2,25	68,65	100					
Energia kcal	487,00	197,50	866,80	487,00	2 039,20		297,50	197,50	866,80	470,30	1 828,10		490,20	244,50	759,00	546,60	2 040,30							
Tłuszcz	17,45	6,85	26,29	10,94	57,55		9,25	6,85	26,29	11,18	53,56		13,29	8,05	25,48	11,02	57,84							
Węglowodany	7,11	3,91	9,64	5,85	26,50		5,28	3,91	9,64	5,90	24,72		7,08	4,77	9,30	5,96	27,10							
Węglowodany	80,39	17,05	134,56	72,50	304,98		44,12	17,05	134,56	62,35	258,07		83,42	25,75	110,44	80,91	300,52							
Cukier	13,36	14,75	17,52	7,61	54,04		7,79	14,75	17,52	10,58	50,64		11,91	18,65	16,26	7,61	54,43							
Białko	16,02	18,85	30,35	19,39	85,21		6,41	18,85	30,35	19,27	75,28		16,54	18,75	28,32	30,30	93,91							
Sól	1,30	0,94	0,94	1,65	4,83		1,13	0,94	0,94	1,65	4,60		1,31	0,94	0,91	1,70	4,85							
Błonnik	8,30	2,00	23,30	7,93	41,55		7,19	2,00	23,30	9,23	41,72		7,81	1,60	19,30	1,20	30,41							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona siewu, 12. dwuletnie stoki, 13. ludo, 14. męczarki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.12.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kluskę lane na mleku	180	Kluskę lane na mleku	0	Kluskę lane na mleku	180	Kluskę lane na mleku	180	Kluskę lane na mleku	180	1,7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	10	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3
Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	Miruna w sosie pomidorowym z warzywami	100	1, 4
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	1
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	12
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3, 7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii	29,534139	5,778805	38,678	26,0091	100	25,15994	6,20644	41,5402	27,0935	100
Energia kJ	2 791,70	544,50	1 060,40	2 450,20	6 846,80	2 213,70	544,50	1 137,90	2 391,60	6 297,70
Energia kcal	666,40	130,00	250,10	585,10	1 631,60	527,00	130,00	270,10	567,50	1 494,60
Tłuszcz	11,91	3,38	28,44	21,72	65,45	26,51	3,38	28,44	21,96	60,30
Kw. nasycone	17,39	2,01	4,45	10,15	34,00	14,24	2,01	4,45	10,19	30,90
Węglowodany	62,87	19,12	139,70	73,23	294,91	42,65	19,12	139,70	62,59	264,05
Cukry	12,28	10,71	17,11	6,90	47,01	6,72	10,71	17,11	9,57	44,12
Białko	10,39	5,55	21,53	22,90	60,37	23,37	5,55	21,53	22,18	72,63
Sól	3,04	0,22	1,41	3,12	7,79	2,85	0,22	1,41	3,12	7,60
Blonnik	6,01	0,55	18,35	8,20	33,11	6,79	0,55	18,35	9,48	35,17

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

02.12.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubiń, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

02.12.2025r. *dup*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

4 dzień niedziela

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.12.2025. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

5 dzień pom
poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30								
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150								
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								
Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy z ziarnami	60								
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	0								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150								
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300								
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	120				Gulasz wieprzowy	100								
Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280				Kasza jęczmienna gotowana	280								
Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi	150				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi	150				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi	150				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi	150				Sauerkraut z selerów, jabłek i marchwi	150								
Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Bułka masłana	0				Bułka masłana	0				Bułka masłana	0				Bułka masłana	50				Bułka masłana	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								
Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50				Szynkówka wieprzowa	50								
Serek twarogowy z ziarnami	50				Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	50				Serek twarogowy z ziarnami	50								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				
S					S					S					S					S					S				
H					H					H					H					H					H				
O					O					O					O					O					O				
K					K					K					K					K					K				
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
Procentowy udział energii					Procentowy udział energii					Procentowy udział energii					Procentowy udział energii					Procentowy udział energii					Procentowy udział energii				
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ				
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal				
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz				
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone				
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany				
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko				
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól				
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik				
Legenda: Alergen występujące w produktach:					Legenda: Alergen występujące w produktach:					Legenda: Alergen występujące w produktach:					Legenda: Alergen występujące w produktach:					Legenda: Alergen występujące w produktach:					Legenda: Alergen występujące w produktach:				

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

02.12.2025. *dup*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJALNYCH WĘGŁOHODANÓW (6)										DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (1) i (12)										DIETA BOGATORIALKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)										ALERGENY									
Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml																			
Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana										Kasza jaglana																			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu										Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu																			
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																			
Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe																			
Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze										Jajecznicza na parze																			
Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka										Baton z kurczaka																			
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																			
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																			
Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka										Rzodkiewka																			
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																			
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																			
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru										Deser ryżowy jabłkowy bez cukru																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu										Jogurt naturalny 2% tłuszczu																			
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																			
Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa z soczewicy czerwonej										Zupa koperkowa										Zupa koperkowa										Zupa koperkowa																			
Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony										Kotlet mielony wieprzowy duszony																			
Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne										Ziemniaki późne																			
Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą										Buraki czerwone gotowane z oliwą																			
Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana										Woda niegazowana																			
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																			
Galełka bez cukru										Galełka bez cukru										Galełka bez cukru										Galełka bez cukru										Galełka bez cukru																			
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																			
Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny										Chleb pszenny																			
Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty										Chleb żytni pełnoziarnisty																			
Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe										Masło śmietankowe																			
Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa										Mielonka drobiowa																			
Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy										Ser twarogowy chudy																			
Pomidor										Pomidor										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki										Pomidor bez skórki																			
Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru										Herbata, napar bez cukru																			
Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna										Cytryna																			
Salata										Salata										Salata										Salata										Salata																			
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																			
Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii										Procentowy rozkład energii																			
Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ										Energia kJ																			
Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal										Energia kcal																			
Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz										Tłuszcz																			
Białko										Białko										Białko										Białko										Białko																			
Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany										Węglowodany																			
Cukry										Cukry										Cukry										Cukry										Cukry																			
Białko										Białko										Białko										Białko										Białko																			
Sól										Sól										Sól										Sól										Sól																			
Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik										Błonnik																			
Legenda: Alergeny występujące w produktach:										Legenda: Alergeny występujące w produktach:										Legenda: Alergeny występujące w produktach:										Legenda: Alergeny występujące w produktach:										Legenda: Alergeny występujące w produktach:																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. łubin, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

02.12.2025 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyfik
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY							
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml								
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		1						
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		7						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		1,11						
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	0		7						
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60		7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		7						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0								
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100								
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20								
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE									
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		7						
Kiwi	40	Kiwi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100								
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ									
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		7						
Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100		1,3,6						
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300								
Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150		9						
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	Sos pomidorowy	0		1,7						
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK									
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	50	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0								
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	110		1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7						
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80		3,7,9						
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60		7,8,9,10						
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0		7						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona saszki, 12. dwutlenek siarki, 13. jabin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.12.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.12.2025

4 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY							
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml												
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180										1,7	
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90										1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0										1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0										7	
Ser, Edamski tłusty	50				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100										7	
Polegiewica drobiowa	30				Polegiewica drobiowa	30				Polegiewica drobiowa	0				Polegiewica drobiowa	0				Polegiewica drobiowa	0										7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0											
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0											
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0											
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15											
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150										7	
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100											
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ												
Baranek ukeletski	300				Baranek ukeletski	300				Baranek czerwony	300				Baranek czerwony	300				Baranek czerwony	300											1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	80				Filet z piersi kurczaka duszony	80											1,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280				Makaron gotowany pełnoziarnisty	280				Makaron gotowany jasny	280				Makaron gotowany jasny	280				Makaron gotowany jasny	280											1,7
Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150											7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300											
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK												
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0											
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA												
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130											1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0											1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0											7
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	0				Szynka wieprzowa gotowana	40											7,8,9,10,12
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	10				Ogórek kwaszony	80											
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40											9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0											
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby

02.12.2025r. *dupet*Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

