

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.12.2025																													
1 dzień niedziela																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODNÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATORIALKOWA (7)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				1				
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	10				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	15				Masło imitatorskie	0			7					
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	0			3					
Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60			7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	209				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150								
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300			1,3,7,8,10					
Bitki wieprzowe w jajznych	120				Bitki wieprzowe w jajznych	120				Bitki wieprzowe w jajznych	120				Bitki wieprzowe w jajznych	120				Bitki wieprzowe w jajznych	120			1,6					
Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300								
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150			7					
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	70				Mandarynki	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			1,11					
Chleb żytni pełnoziarnisty	20				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9					
Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	10				Masło imitatorskie	15				Masło imitatorskie	0			2					
Sardynki w pomidorach	50				Sardynki w pomidorach	50				Sardynki w pomidorach	50				Sardynki w pomidorach	50				Sardynki w pomidorach	50			7,8,9,10					
Opłatek kwaszony	80				Opłatek kwaszony	80				Opłatek kwaszony	80				Opłatek kwaszony	80				Opłatek kwaszony	80			2					
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100			7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	209				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW																													
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii				
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ				
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal				
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz				
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone				
Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory					Węglowodory				
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry				
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko					Białko				
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól					Sól				
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik				
Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:				

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selen, 10. glutenu, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenol storki, 13. laktin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

15.12.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

2 dzień poniedziałek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

15.12.2025r. Innept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

3 dzień wtorek																
ŚNIADANIE																
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA DOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)			ALERGENY		
Ilość g/ml		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml					
Kawa jagłana	30	Kawa jagłana	0		Kawa jagłana	30	Kawa jagłana	30	Kawa jagłana	30	Kawa jagłana	30	1			
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7			
Serek twarogowy z ziołami	50	Serek twarogowy z ziołami	50		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60	7			
Półdewca drożdżowa	40	Półdewca drożdżowa	60		Półdewca drożdżowa	40	Półdewca drożdżowa	40	Półdewca drożdżowa	40	Półdewca drożdżowa	40	7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5	Cytryna	5		Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
Pomidor	100	Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0				
Salata	0	Salata	0		Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	200	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7			
Banan	100	Banan	100		Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100				
OBIAŁ		OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ					
Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300		Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	1,7,9			
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120		Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3,6			
Makaron gotowany pełnoziarnisty	230	Makaron gotowany pełnoziarnisty	230		Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	230	Makaron gotowany jasny	230	Makaron gotowany jasny	230	1,3			
Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120		Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	Szpinak duszony ze śmietaną	120	1,7			
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30		Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30				
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK					
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0		Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0				
KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA					
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7			
Pasztecik drożdżowy	40	Pasztecik drożdżowy	40		Kiełbasa ryżowa	40	Pasztecik drożdżowy	40	Pasztecik drożdżowy	40	Kiełbasa ryżowa	40	7,8,9,10			
Serek twarogowy z ziarnami	80	Serek twarogowy z ziarnami	80		Serek twarogowy z ziarnami	80	Serek twarogowy z ziarnami	80	Serek twarogowy z ziarnami	80	Serek twarogowy z ziarnami	80	7			
Cytryna	5	Cytryna	5		Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
Pomidor	100	Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seles 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

15.12.2022 Tr. *olępt*
 Magdalena Kwiatkowska
MK
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA ROGATORIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	10				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	0				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				Płatki ośrodkowe pełnoziarniste	30				1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7						
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	100				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	120				3						
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	60				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	30				Baton z kurczaka	60				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					1,7						
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150										
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ											
Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				7						
Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				Miruna pieczona bez panierki	100				4						
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300										
Sauwika z kapusty kwaszonej	120				Sauwika z kapusty kwaszonej	120				Brokuł gotowany z oliwą	120				Brokuł gotowany z oliwą	120				Brokuł gotowany z oliwą	120				9						
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250										
Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30				Sos śmietanowo-koperekowy	30										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0				Rogalik z serem	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0										
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100				7,8,9,11						
Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				Szynkowska wieprzowa	60				7						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
WARTOŚCI ODWZYMNE PRODUKTÓW																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpi

15.12.25. *duępt*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETALNY 25.12.2025																	
5 dzień czwartek																	
ŚNIADANIE																	
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)			ALERGENY		
		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			
Kluski lane na mleku		180	Kluski lane na mleku		0	Kluski lane na mleku		180	Kluski lane na mleku		200	Kluski lane na mleku		180		1	
Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		120		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty		30	Chleb żytni pełnoziarnisty		90	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11	
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0		7	
Twarożek kremowy		60	Twarożek kremowy		120	Twarożek kremowy		60	Twarożek kremowy		60	Twarożek kremowy		60		3	
Szyzka z indyka		60	Szyzka z indyka		60	Szyzka z indyka		60	Szyzka z indyka		60	Szyzka z indyka		60		7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250			
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0			
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100			
Ogórek		50	Ogórek		50	Salata		35	Salata		35	Salata		35			
Dżem truskawkowy niskosłodzony		30	Dżem truskawkowy niskosłodzony		0	Dżem truskawkowy niskosłodzony		30	Dżem truskawkowy niskosłodzony		30	Dżem truskawkowy niskosłodzony		30			
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150			
Pomarańcza		100	Pomarańcza		100	Jabłko pieczone		100	Jabłko pieczone		100	Jabłko pieczone		100		2	
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD					
Zupa pomidorowa z ryżem		300	Zupa pomidorowa z ryżem		300	Zupa pomidorowa z ryżem		300	Zupa pomidorowa z ryżem		300	Zupa pomidorowa z ryżem		300		7,9	
Udko z kurczaka duszone		120	Udko z kurczaka duszone		120	Udko z kurczaka duszone		120	Udko z kurczaka duszone		120	Udko z kurczaka duszone		120		1,9	
Ziemniaki wczesne		300	Ziemniaki wczesne		300	Ziemniaki wczesne		300	Ziemniaki wczesne		300	Ziemniaki wczesne		350		1	
Salata zielona ze śmietaną		120	Salata zielona ze śmietaną		120	Salata zielona ze śmietaną		120	Salata zielona ze śmietaną		120	Salata zielona ze śmietaną		120			
Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300			
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK					
Sok marchwiowo-jabłkowy		0	Sok marchwiowo-jabłkowy		150	Sok marchwiowo-jabłkowy		0	Sok marchwiowo-jabłkowy		150	Sok marchwiowo-jabłkowy		0			
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA					
Chleb pszenny		60	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90	Chleb pszenny		90		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty		30	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11	
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0		7	
Ser twarogowy półtłusty		120	Ser twarogowy półtłusty		120	Ser twarogowy półtłusty		120	Ser twarogowy półtłusty		120	Ser twarogowy półtłusty		100		7	
Salatka z dorszem i warzywami		80	Salatka z dorszem i warzywami		100	Salatka z dorszem i warzywami		100	Salatka z dorszem i warzywami		100	Salatka z dorszem i warzywami		100		4	
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100			
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0			
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM		S	II	O	K	RAZEM
Procentowy rozkład energii																	
Energia kJ	32,740292	11,5946	26,10851	29,5566	100		25,64336	11,28565	26,12126	33,95882	100		32,04218	15,91546	25,41487	28,63117	100
Energia kcal	2,495,20	877,50	1,983,60	2,231,30	7,007,60		2,509,05	1,085,50	1,983,60	2,234,40	7,812,55		2,509,05	1,085,50	1,983,60	2,234,40	7,812,55
	479,30	210,50	474,00	536,60	1,815,50		479,30	210,50	543,00	633,40	1,865,20		479,30	210,50	543,00	633,40	1,865,20
Tłuszcz																	
Kw. nasyczone	11,71	7,37	5,38	9,39	33,85		11,71	7,37	5,38	9,39	33,85		11,71	7,37	5,38	9,39	33,85
Węglowodany	76,83	15,50	66,88	69,80	220,80		46,41	15,50	85,33	71,34	218,57		46,41	15,50	85,33	71,34	218,57
Cukry	25,70	13,60	10,02	12,09	61,40		13,10	13,60	24,87	16,57	66,22		13,10	13,60	24,87	16,57	66,22
Białko	30,93	12,90	29,58	37,18	110,50		30,42	12,90	30,33	40,96	114,61		30,42	12,90	30,33	40,96	114,61
Sól	2,65	0,16	0,56	1,96	6,32		2,84	0,16	0,67	2,61	6,28		2,84	0,16	0,67	2,61	6,28
Błonnik	6,50	1,80	5,58	6,37	20,85		7,04	1,80	8,88	10,53	28,35		7,04	1,80	8,88	10,53	28,35
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																	

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (112)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza marna	30	Kasza marna	0	Kasza marna	30	Kasza marna	30	Kasza marna	30	1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7	
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7	
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	30	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120		
Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	60	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10	
Twaróg kremowy	60	Twaróg kremowy	60	Twaróg kremowy	60	Twaróg kremowy	60	Twaróg kremowy	60	3	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	7	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7,9	
Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120	Misna w sosie pomidorowym z warzywami	120	4	
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300		
Sauerkraut z kapuśy pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120	Sauerkraut z kapuśy pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120	Sauerkraut z kapuśy pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	100	Sauerkraut z kapuśy pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120	Sauerkraut z kapuśy pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7	
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10	
Pasztecik pieczony	60	Pasztecik pieczony	60	Pasztecik pieczony	60	Pasztecik pieczony	60	Pasztecik pieczony	60	7	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						
Procentowy rozkład energii	34,448772	6,510409	31,932459	26,485389	100	36,51558	9,02011	32,541404	27,92291	100	
Energia kJ	1.042.10	272.50	2.799.60	2.137.80	8.780.20	2.118.08	572.50	2.799.60	2.137.80	8.780.20	
Energia kcal	724.30	136.00	667.20	561.70	2.089.20	645.60	136.00	667.20	561.70	2.089.20	
Tłuszcz	25.43	3.40	9.36	28.46	66.64	21.89	3.40	9.36	28.35	65.96	
Białko	12.68	1.83	4.34	13.34	32.19	11.37	1.83	4.34	13.47	30.97	
Węglowodany	86.15	21.40	117.54	57.62	282.70	64.74	21.40	117.54	66.72	270.39	
Cukry	16.24	15.80	22.38	7.76	62.17	12.42	15.80	22.38	11.50	62.09	
Błonnik	42.03	6.85	35.34	17.22	101.44	40.22	6.85	35.34	19.04	101.45	
Sól	2.73	0.01	1.88	2.36	6.98	3.77	0.01	1.88	2.84	8.07	
Błonnik	7.58	2.90	17.40	4.61	33.59	10.23	2.90	17.40	10.01	39.64	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

15.12.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

7 dzień sobota poniedziałek																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki ołkiszowe pełnoziarniste	30				Płatki ołkiszowe pełnoziarniste	0				Płatki ołkiszowe pełnoziarniste	30				Płatki ołkiszowe pełnoziarniste	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	60				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0			7
Polewka drożdżowa	60				Polewka drożdżowa	60				Polewka drożdżowa	60				Polewka drożdżowa	60			7,9,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy	80				Serek śmietanowy	60			7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0			
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150			7
Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	50				Surówka marchewka z jabłkiem	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300			1,3,7,9,10
Kotlet mielony drobiowy duży	80				Kotlet mielony drobiowy duży	80				Kotlet mielony drobiowy duży	80				Kotlet mielony drobiowy duży	80			3
Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230			1
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100			7
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0			1
Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300				Kompot widelcowy bez cukru	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			7
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	80			1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	0			7
Salatka makaronowa z wydlina, pomidorem, kiszonym ogorkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wydlina, pomidorem, kiszonym ogorkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wydlina, pomidorem, kiszonym ogorkiem i koperkiem	100				Salatka makaronowa z wydlina, pomidorem, kiszonym ogorkiem i koperkiem	100			4,9,9,10
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	60				Szynkówka wędzona	40			7,9,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0			7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Cytryna	0			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	S	II	O	K	RAZEM														
Procentowy skład energii	29,400166	8,561859	30,06077	21,88716	100	27,61205	9,41628	41,81966	21,12102	100	31,85063	8,125864	35,96396	21,83952	100	33,27357	8,08867	31,0870	7,131069
Energia kJ	2 375,30	847,70	1 010,20	2 123,10	10 008,30	2 452,40	847,60	1 521,10	1 372,10	6 092,80	1 014,85	341,00	1 197,20	1 941,00	8 094,05	1 014,85	341,00	2 606,20	730,00
Energia kcal	603,70	198,50	242,40	553,30	2 318,40	582,20	198,50	362,40	326,40	1 449,90	242,40	81,60	285,40	463,40	1 941,00	242,40	81,60	626,20	175,00
Tłuszcz	27,44	6,65	10,25	17,42	61,75	24,96	6,65	10,25	16,98	58,83	30,66	7,13	7,91	16,69	62,39	30,66	7,13	7,91	16,69
Kw. nasycone	16,63	3,91	5,61	7,96	34,11	15,07	3,91	5,61	7,90	32,49	18,28	4,23	5,91	7,85	36,28	18,28	4,23	5,91	7,85
Węglowodany	82,33	12,20	138,39	31,60	314,86	64,78	12,20	138,39	54,18	269,54	14,76	8,78	14,99	5,75	44,27	14,76	8,78	14,99	5,75
Cukry	16,21	5,60	15,86	8,20	45,87	11,81	5,60	15,86	9,13	42,20	2,16	19,20	28,70	17,82	87,13	2,16	19,20	28,70	17,82
Białko	20,73	19,19	40,10	19,88	99,90	13,55	19,19	40,10	16,80	89,64	2,33	1,00	0,71	3,42	7,46	2,33	1,00	0,71	3,42
Sól	1,33	0,94	0,89	3,30	6,97	1,62	0,94	0,89	3,35	6,80	0,34	0,40	22,66	6,20	38,60	0,34	0,40	22,66	6,20
Błonnik	11,28	2,45	35,56	12,95	62,24	11,08	2,45	35,56	11,79	60,88	9,34	0,40	22,66	6,20	38,60	9,34	0,40	22,66	6,20

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutielnie starki, 13. huba, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.12.2025. drap
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

SNIADANIE																										
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)				ALLERGENY						
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml										
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30			Placki orkiszowe pełnoziarniste	0			Placki orkiszowe pełnoziarniste	30			Placki orkiszowe pełnoziarniste	30			Placki orkiszowe pełnoziarniste	30			1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7						
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	120			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			7						
Kiełbasa zrynkowa	60			Kiełbasa zrynkowa	60			Kiełbasa zrynkowa	60			Kiełbasa zrynkowa	60			Kiełbasa zrynkowa	60			7,8,9,10						
Serek chudy jogurtowy	10			Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	100			Serek chudy jogurtowy	60			Serek chudy jogurtowy	60			7						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Dziem truskawkowy niskokaloryzny	30			Dziem truskawkowy niskokaloryzny	30			Dziem truskawkowy niskokaloryzny	30			Dziem truskawkowy niskokaloryzny	30			Dziem truskawkowy niskokaloryzny	30									
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35									
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE										
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			7						
Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100									
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD										
Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	100			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			Zupa pomidorowa z ryżem	300			7						
Pieczeń ryżowa	100			Pieczeń ryżowa	100			Pieczeń ryżowa	100			Pieczeń ryżowa	100			Pieczeń ryżowa	100			6						
Ziemniaki wazzone	300			Ziemniaki wazzone	300			Ziemniaki wazzone	300			Ziemniaki wazzone	300			Ziemniaki wazzone	350			1,3,						
Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	100			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	0			9,1						
Opłatek kwasony	100			Opłatek kwasony	100			Opłatek kwasony	100			Opłatek kwasony	100			Opłatek kwasony	100									
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK										
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150			Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0									
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA										
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	120			1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11						
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7						
Szyska kanapkowa	60			Szyska kanapkowa	60			Szyska kanapkowa	60			Szyska kanapkowa	60			Szyska kanapkowa	60			7,8,9,10						
Salatka grecka z sosem winegret	80			Salatka grecka z sosem winegret	80			Salatka grecka z sosem winegret	80			Salatka grecka z sosem winegret	80			Serek grani naturalny	30			7						
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
S				II				O				P				K				RAZEM						
Procentowy rozkład energii				35,5524/9				32,5498/36,2982/22,8941/2				100				35,7787/6				4,60119/2				31,9986		
Energia kJ	2 890,45	429,00	2 509,90	1 862,90	8 121,25	2 084,35	429,00	1 137,00	2 195,10	5 845,35	2 216,05	429,00	2 919,90	2 251,20	8 337,15	2 291,20	429,00	2 294,90	194,50	2 251,20	7 659,30	2 521,20	429,00	2 591,50	8 871,20	7 215,9
Energia kcal	686,76	101,50	701,10	442,20	1 931,50	494,40	101,50	701,10	519,80	1 816,80	645,60	101,50	701,10	537,80	1 986,00	798,85	101,50	701,10	93,00	520,35	2 204,30	598,80	101,50	724,50	447,00	1 871,8
Tłuszcz	21,29	0,95	17,77	17,10	67,40	18,10	0,95	17,77	17,96	64,77	21,12	0,95	17,77	14,41	54,25	29,26	0,95	17,77	2,25	25,44	73,67	14,25	0,95	17,55	6,92	39,67
Kw. nasycone	11,73	0,53	6,29	8,89	27,44	10,67	0,53	6,29	9,03	28,91	11,71	0,53	6,29	8,35	27,08	16,84	0,53	6,29	1,37	12,71	37,73	6,74	0,53	6,15	3,30	16,92
Węglowodory	91,37	18,95	113,00	54,01	278,31	58,95	18,95	113,00	63,11	293,75	85,55	18,95	113,00	79,27	294,77	16,84	18,95	113,00	13,59	58,37	302,16	110,76	18,95	119,15	71,56	322,42
Cukry	26,75	17,05	15,51	2,18	61,50	20,42	17,05	15,51	5,92	68,90	14,26	17,05	15,51	6,15	52,97	26,63	17,05	15,51	12,60	-0,81	76,98	23,24	7,05	15,45	5,94	91,68
Białko	32,15	6,10	26,20	20,75	85,20	22,61	6,10	26,20	22,57	77,48	32,29	6,10	26,20	27,10	91,69	17,52	6,10	26,20	5,55	23,95	99,31	28,40	6,10	26,20	26,06	84,16
Sól	2,58	0,23	2,35	2,89	8,04	2,41	0,23	2,35	3,34	8,33	2,58	0,23	2,35	3,31	8,97	2,63	0,23	2,35	0,00	3,31	9,02	2,52	0,23	2,35	3,61	9,01
Błonnik	10,16	1,90	8,66	6,55	27,27	7,52	1,90	8,66	9,95	28,03	9,34	1,90	8,66	1,20	21,10	9,58	1,90	8,66	1,37	10,07	31,57	10,93	0,00	9,25	6,60	26,78
Legenda: Alergen występujący w produktach:																										

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7
Papierki z kurczaka na gorąco	30	Papierki z kurczaka na gorąco	30	Papierki z kurczaka na gorąco	30	Papierki z kurczaka na gorąco	30	Papierki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	
Kiwi	40	Kiwi	40	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,3,7,9,10
Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	Potrąwka z kurczaka z warzywami	120	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	220	Ryż biały gotowany	120	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	270	
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	30	Chrupki kukurydżane	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	Ogórek kwaszony	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		
<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>28,81301</i>	<i>7,901193</i>	<i>42,11689</i>	<i>21,09861</i>	<i>100</i>	<i>28,78055</i>	<i>8,5497</i>	<i>45,56219</i>	<i>22,10755</i>	<i>100</i>
<i>Energia kJ</i>	2 417,90	857,60	1 513,10	1 751,70	8 348,30	1 844,90	657,60	1 137,90	1 702,70	5 343,10
<i>Energia kcal</i>	578,20	157,40	358,30	420,20	1 991,60	437,60	157,40	272,80	407,30	1 261,00
<i>Tłuszcz</i>	23,79	4,70	15,97	16,16	60,61	20,12	4,70	15,97	16,34	57,32
<i>Kw. nasycone</i>	13,65	4,25	4,84	7,34	30,48	10,48	4,25	4,84	7,78	27,35
<i>Węglowodany</i>	67,23	9,16	142,30	55,00	274,18	87,01	9,16	142,80	47,02	245,98
<i>Cukry</i>	15,11	7,60	13,30	7,01	43,02	9,55	7,60	13,30	9,01	39,47
<i>Białko</i>	22,02	16,26	32,74	15,98	87,00	15,00	16,26	32,74	15,44	79,44
<i>Sól</i>	1,81	1,05	2,61	4,18	9,65	1,82	1,05	2,61	4,18	9,46
<i>Błonnik</i>	6,29	0,84	35,64	6,51	49,28	7,07	0,84	35,64	7,47	51,02
<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>31,23151</i>	<i>12,26664</i>	<i>53,16613</i>	<i>22,85544</i>	<i>100</i>	<i>31,23151</i>	<i>12,26664</i>	<i>53,16613</i>	<i>22,85544</i>	<i>100</i>
<i>Energia kJ</i>	2 436,30	955,00	2 632,30	1 771,60	7 785,20	2 436,30	955,00	2 632,30	1 771,60	7 785,20
<i>Energia kcal</i>	580,50	228,00	625,20	425,00	1 858,70	580,50	228,00	625,20	425,00	1 858,70
<i>Tłuszcz</i>	23,79	6,10	15,99	16,05	59,67	23,79	6,10	15,99	16,05	59,67
<i>Kw. nasycone</i>	13,65	5,10	4,59	7,72	31,04	13,65	5,10	4,59	7,72	31,04
<i>Węglowodany</i>	70,74	24,40	93,46	58,51	247,11	70,74	24,40	93,46	58,51	247,11
<i>Cukry</i>	13,33	16,70	12,86	5,63	48,52	13,33	16,70	12,86	5,63	48,52
<i>Białko</i>	22,60	16,20	26,44	16,46	81,70	22,60	16,20	26,44	16,46	81,70
<i>Sól</i>	1,80	1,06	2,58	4,25	9,68	1,80	1,06	2,58	4,25	9,68
<i>Błonnik</i>	6,16	1,60	17,34	1,88	26,98	6,16	1,60	17,34	1,88	26,98
<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>30,07206</i>	<i>10,53215</i>	<i>34,88544</i>	<i>4,878049</i>	<i>19,6323</i>	<i>30,07206</i>	<i>10,53215</i>	<i>34,88544</i>	<i>4,878049</i>	<i>19,6323</i>
<i>Energia kJ</i>	2 436,30	955,00	2 632,30	442,20	7 785,20	2 436,30	955,00	2 632,30	442,20	7 785,20
<i>Energia kcal</i>	580,50	228,00	625,20	105,60	1 858,70	580,50	228,00	625,20	105,60	1 858,70
<i>Tłuszcz</i>	23,79	6,10	15,99	16,05	59,67	23,79	6,10	15,99	16,05	59,67
<i>Kw. nasycone</i>	13,65	5,10	4,59	7,72	31,04	13,65	5,10	4,59	7,72	31,04
<i>Węglowodany</i>	70,74	24,40	93,46	58,51	247,11	70,74	24,40	93,46	58,51	247,11
<i>Cukry</i>	13,33	16,70	12,86	5,63	48,52	13,33	16,70	12,86	5,63	48,52
<i>Białko</i>	22,60	16,20	26,44	16,46	81,70	22,60	16,20	26,44	16,46	81,70
<i>Sól</i>	1,80	1,06	2,58	4,25	9,68	1,80	1,06	2,58	4,25	9,68
<i>Błonnik</i>	6,16	1,60	17,34	1,88	26,98	6,16	1,60	17,34	1,88	26,98

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. juba, 14. męczak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.12.25r. dietet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

10 dzień wtorek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. miocetki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

15.12.25r. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETOWY 11.12.2025

1 dzień diety

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.12.2025																																												
1 dzień Sroda																																												
ŚNIADANIE																																												
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZY-COWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY																			
					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																			
Chrupki kukurydżane					30					Chrupki kukurydżane					30					Chrupki kukurydżane					30					Chrupki kukurydżane					30					1				
Mikoł spżywcz 1,5 % tłuszczu					150					Mikoł spżywcz 1,5 % tłuszczu					150					Mikoł spżywcz 1,5 % tłuszczu					200					Mikoł spżywcz 1,5 % tłuszczu					150					7				
Chleb pszenny					80					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					100					Chleb pszenny					130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					130					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					1,11				
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					15					Masło śmietankowe					0					7				
Ser, Edamski tłusty					50					Ser, Edamski tłusty					30					Ser twarogowy półtłusty w kawałku					100					Ser twarogowy półtłusty w kawałku					50					7				
Półgłuska drożdżowa					30					Półgłuska drożdżowa					30					Półgłuska drożdżowa					30					Półgłuska drożdżowa					30					7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
Cytryna					5					Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									
Pomidor					100					Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
Ogórek					50					Ogórek					0					Ogórek					0					Ogórek					0									
Salata					0					Salata					0					Salata					35					Salata					35									
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					7				
Nektarynka					100					Nektarynka					100					Nektarynka					100					Nektarynka					100									
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ														
Zupa kalafiorowa I					300					Zupa kalafiorowa I					300					Zupa kalafiorowa I					300					Zupa kalafiorowa I					300					1,7,9				
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami					120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami					120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami					120					Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami					120					1,3,6				
Makaron gotowany pełnoziarnisty					200					Makaron gotowany pełnoziarnisty					200					Makaron gotowany jenny					200					Makaron gotowany jenny					200					1,3				
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120					Fasolka szparagowa gotowana z oliwą					120					1,7				
Woda niegazowana					300					Woda niegazowana					300					Woda niegazowana					300					Woda niegazowana					300									
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK														
Sok marchwiowy					0					Sok marchwiowy					0					Sok marchwiowy					150					Sok marchwiowy					0									
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA														
Chleb pszenny					80					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					100					Chleb pszenny					130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					1,11				
Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					10					Masło śmietankowe					15					Masło śmietankowe					0					7				
Szynka wieprzowa gotowana					40					Szynka wieprzowa gotowana					40					Szynka wieprzowa gotowana					40					Szynka wieprzowa gotowana					40					7,8,9,10				
Serek twarogowy zmiasty					60					Serek twarogowy zmiasty					60					Serek twarogowy zmiasty					0					Serek twarogowy zmiasty					0					7,8,9,10				
Cytryna					5					Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									
Pomidor					100					Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																												

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby

15. 12. 25r. dietet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.