

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWANA I PRZEZARTKA (1) / (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spójny wcz. 2% tłuszczu	150	Mleko spójny wcz. 2% tłuszczu	0	Mleko spójny wcz. 2% tłuszczu	150	Mleko spójny wcz. 2% tłuszczu	200	Mleko spójny wcz. 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	60	7
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7,8,9,10
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	15	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Granatka	80	Granatka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	1,3,7,9,10
Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	Dorsz w jaryznych	120	1,6
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	350	
Sarówka z marchwi i jabłek	150	Sarówka z marchwi i jabłek	150	Sarówka z marchwi i jabłek	150	Sarówka z marchwi i jabłek	150	Sarówka z marchwi i jabłek	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Brzośka wina	0	Brzośka wina	0	Brzośka wina	0	Brzośka wina	100	Brzośka wina	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	Salatka grecka z sosem winegret	100	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	60	Pomidór	50	Pomidór bez skórki	50	Pomidór bez skórki	0	Pomidór bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Procentowy rozkład energii	10,165433	9,188966	142,20996	25,99204	100	21,76107	10,49077	37,865826	27,8001342	100	26,70863	11,65801	10,141813	6,814277	27,815217	100	25,9071	11,51691	37,965426	24,610562	100
Energia kcal	670,30	209,70	2756,90	174,90	9 600,80	2 064,20	876,10	3 178,50	2 357,20	8 416,30	2 987,45	1 013,70	3 178,80	2 460,10	9 640,05	2 974,55	1 013,70	3 172,50	2 184,40	8294,95	
Energia kJ	2 819,90	876,10	11 575,90	745,20	39 800,80	8 675,60	3 650,70	13 378,90	9 957,30	36 486,80	12 527,45	4 241,30	13 380,10	10 300,40	40 580,05	12 527,45	4 241,30	13 372,50	9 184,40	35 594,95	
Tłuszcz	24,38	11,41	9,63	21,92	67,33	20,66	11,41	9,63	22,16	63,86	10,64	11,49	9,63	21,75	58,91	11,27	7,45	1,82	0,02	17,67	38,23
Kw. nasycone	11,37	7,38	1,82	11,92	34,49	3,24	7,38	1,82	11,92	32,84	112,57	23,00	149,28	80,38	77,27	92,67	46,50	149,28	11,90	81,94	382,29
Węglowodany	86,87	15,72	149,28	74,21	326,07	9,27	14,04	14,50	13,61	71,42	14,08	19,80	13,50	8,89	36,23	16,18	9,10	34,50	10,45	110,43	
Cukry	14,71	14,04	34,50	10,94	74,18	23,70	12,48	11,02	22,03	89,23	38,04	12,80	11,02	23,16	105,82	39,08	13,80	31,00	1,90	29,32	112,21
Białko	32,01	12,48	31,02	22,75	98,26	3,02	0,15	0,82	2,71	6,71	3,03	0,15	0,82	2,71	6,71	2,64	0,15	0,82	0,01	2,64	6,26
Sól	3,19	0,15	0,82	2,71	6,86	7,79	1,68	17,88	9,78	37,43	9,82	1,36	17,88	1,75	30,81	8,02	1,36	17,88	1,90	10,70	41,36
Błonnik	9,11	1,68	17,88	8,50	37,37	1,207,45	677,50	325,80	1 084,25	2 298,00	9,82	1,36	17,88	1,75	30,81	1 055,70	61,80	328,80	3 000,30	1 449,30	2 898,60
Sód	1 237,95	61,60	328,80	1 084,25	2 298,00																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. złoża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seleg 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicne siarki 13. laktaza 14. mączka  
Podpis osoby zainicjującej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby zainicjującej Podpis osoby odpowiedzialnej

24.04.2026. *Magdalena Kwiatkowska*  
Dietytyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.05.2026

2 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZAWOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENTY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40		7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300		1,3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100		1, 3, 7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230	Kasza jęczmienna gotowana	230		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0		1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60	Salatka makaronowa z kurczakiem	60		3, 7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	40		7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
WARTOŚCI ORZECZYWNE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> <th></th> <th>S</th> <th>H</th> <th>O</th> <th>K</th> <th>RAZEM</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>24,959953</td> <td>3,792519</td> <td>41,79308</td> <td>29,4544</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>20,83626</td> <td>4,04563</td> <td>44,58237</td> <td>30,53573</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>27,56114</td> <td>4,09273</td> <td>39,00658</td> <td>29,34567</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>27,17191</td> <td>5,586194</td> <td>36,46993</td> <td>1,587424</td> <td>29,8079</td> <td>100</td> <td>Procentowy rozkład energii</td> <td>25,9499</td> <td>4,386682</td> <td>41,80153</td> <td>27,8622</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>Energia kJ</td> <td>2.223,95</td> <td>379,00</td> <td>4.036,50</td> <td>2.429,50</td> <td>9.069,95</td> <td>Energia kJ</td> <td>1.745,55</td> <td>339,00</td> <td>4.036,50</td> <td>2.561,50</td> <td>8.682,55</td> <td>Energia kJ</td> <td>2.275,85</td> <td>339,00</td> <td>1.223,50</td> <td>2.424,40</td> <td>8.262,75</td> <td>Energia kJ</td> <td>2.275,85</td> <td>339,00</td> <td>2.576,50</td> <td>140,80</td> <td>2.562,25</td> <td>7.896,40</td> <td>Energia kJ</td> <td>2.080,15</td> <td>339,00</td> <td>2.578,50</td> <td>148,70</td> <td>7.066,35</td> </tr> <tr> <td>Energia kcal</td> <td>529,30</td> <td>80,50</td> <td>887,10</td> <td>625,20</td> <td>2.122,60</td> <td>Energia kcal</td> <td>414,60</td> <td>80,50</td> <td>887,10</td> <td>607,60</td> <td>1.989,80</td> <td>Energia kcal</td> <td>542,10</td> <td>80,50</td> <td>767,10</td> <td>577,20</td> <td>1.966,90</td> <td>Energia kcal</td> <td>542,10</td> <td>80,50</td> <td>767,10</td> <td>33,60</td> <td>610,15</td> <td>2.103,40</td> <td>Energia kcal</td> <td>476,20</td> <td>80,50</td> <td>767,10</td> <td>511,30</td> <td>1.835,10</td> </tr> <tr> <td>Tłuszcz</td> <td>19,51</td> <td>1,43</td> <td>20,33</td> <td>22,08</td> <td>63,34</td> <td>Tłuszcz</td> <td>15,61</td> <td>1,43</td> <td>20,33</td> <td>22,32</td> <td>59,68</td> <td>Tłuszcz</td> <td>19,50</td> <td>1,43</td> <td>17,99</td> <td>18,95</td> <td>57,87</td> <td>Tłuszcz</td> <td>23,18</td> <td>1,93</td> <td>17,99</td> <td>0,16</td> <td>22,63</td> <td>65,88</td> <td>Tłuszcz</td> <td>12,15</td> <td>1,43</td> <td>17,99</td> <td>11,60</td> <td>43,17</td> </tr> <tr> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,51</td> <td>0,87</td> <td>5,23</td> <td>7,79</td> <td>25,40</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>9,31</td> <td>0,87</td> <td>5,23</td> <td>7,64</td> <td>23,28</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>11,51</td> <td>0,87</td> <td>5,53</td> <td>7,25</td> <td>25,17</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>14,03</td> <td>1,21</td> <td>5,53</td> <td>0,02</td> <td>9,77</td> <td>30,55</td> <td>Kw. nasycone</td> <td>6,48</td> <td>0,87</td> <td>5,53</td> <td>2,23</td> <td>15,11</td> </tr> <tr> <td>Węglowodany</td> <td>65,13</td> <td>11,32</td> <td>149,17</td> <td>86,62</td> <td>312,22</td> <td>Węglowodany</td> <td>45,47</td> <td>11,32</td> <td>149,17</td> <td>75,98</td> <td>281,92</td> <td>Węglowodany</td> <td>70,44</td> <td>11,32</td> <td>135,73</td> <td>86,79</td> <td>304,27</td> <td>Węglowodany</td> <td>70,50</td> <td>16,02</td> <td>135,73</td> <td>8,96</td> <td>36,85</td> <td>318,04</td> <td>Węglowodany</td> <td>67,78</td> <td>11,32</td> <td>135,73</td> <td>86,68</td> <td>301,50</td> </tr> <tr> <td>Cukry</td> <td>13,86</td> <td>10,88</td> <td>15,15</td> <td>9,66</td> <td>47,55</td> <td>Cukry</td> <td>8,86</td> <td>10,88</td> <td>15,15</td> <td>12,33</td> <td>47,22</td> <td>Cukry</td> <td>13,63</td> <td>10,88</td> <td>12,28</td> <td>5,04</td> <td>41,83</td> <td>Cukry</td> <td>13,69</td> <td>15,58</td> <td>12,28</td> <td>7,44</td> <td>5,09</td> <td>54,08</td> <td>Cukry</td> <td>11,52</td> <td>10,88</td> <td>12,28</td> <td>4,93</td> <td>41,61</td> </tr> <tr> <td>Białko</td> <td>26,91</td> <td>5,85</td> <td>31,18</td> <td>23,38</td> <td>87,32</td> <td>Białko</td> <td>21,49</td> <td>5,85</td> <td>31,18</td> <td>22,66</td> <td>81,18</td> <td>Białko</td> <td>27,56</td> <td>5,85</td> <td>19,78</td> <td>21,37</td> <td>74,58</td> <td>Białko</td> <td>27,65</td> <td>9,25</td> <td>19,78</td> <td>0,48</td> <td>21,42</td> <td>78,57</td> <td>Białko</td> <td>27,48</td> <td>5,85</td> <td>19,78</td> <td>21,26</td> <td>74,36</td> </tr> <tr> <td>Sól</td> <td>2,09</td> <td>0,29</td> <td>3,24</td> <td>3,31</td> <td>8,93</td> <td>Sól</td> <td>1,92</td> <td>0,29</td> <td>3,24</td> <td>3,31</td> <td>8,76</td> <td>Sól</td> <td>2,16</td> <td>0,29</td> <td>3,96</td> <td>3,09</td> <td>8,54</td> <td>Sól</td> <td>2,11</td> <td>0,44</td> <td>3,06</td> <td>0,00</td> <td>3,09</td> <td>8,70</td> <td>Sól</td> <td>2,08</td> <td>0,29</td> <td>3,06</td> <td>3,07</td> <td>8,50</td> </tr> <tr> <td>Blonnik</td> <td>6,71</td> <td>0,40</td> <td>28,24</td> <td>8,96</td> <td>44,30</td> <td>Blonnik</td> <td>7,49</td> <td>0,40</td> <td>28,24</td> <td>10,24</td> <td>46,36</td> <td>Blonnik</td> <td>6,73</td> <td>0,40</td> <td>15,34</td> <td>1,36</td> <td>23,82</td> <td>Blonnik</td> <td>6,73</td> <td>0,40</td> <td>15,34</td> <td>1,52</td> <td>13,45</td> <td>37,43</td> <td>Blonnik</td> <td>6,73</td> <td>0,40</td> <td>15,34</td> <td>7,21</td> <td>29,67</td> </tr> <tr> <td>Sód</td> <td>837,10</td> <td>114,00</td> <td>1.297,80</td> <td>1.324,65</td> <td>3.573,55</td> <td>Sód</td> <td>768,30</td> <td>974,70</td> <td>1.294,80</td> <td>1.325,45</td> <td>4.363,25</td> <td>Sód</td> <td>6,73</td> <td>0,40</td> <td>15,34</td> <td>1,36</td> <td>23,82</td> <td>Sód</td> <td>644,55</td> <td>174,00</td> <td>1.225,80</td> <td>0,80</td> <td>2.245,15</td> <td>4.490,30</td> <td>Sód</td> <td>832,55</td> <td>2,81</td> <td>1.225,80</td> <td>1.227,10</td> <td>3.288,26</td> </tr> </tbody> </table>													S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM	Procentowy rozkład energii	24,959953	3,792519	41,79308	29,4544	100	Procentowy rozkład energii	20,83626	4,04563	44,58237	30,53573	100	Procentowy rozkład energii	27,56114	4,09273	39,00658	29,34567	100	Procentowy rozkład energii	27,17191	5,586194	36,46993	1,587424	29,8079	100	Procentowy rozkład energii	25,9499	4,386682	41,80153	27,8622	100	Energia kJ	2.223,95	379,00	4.036,50	2.429,50	9.069,95	Energia kJ	1.745,55	339,00	4.036,50	2.561,50	8.682,55	Energia kJ	2.275,85	339,00	1.223,50	2.424,40	8.262,75	Energia kJ	2.275,85	339,00	2.576,50	140,80	2.562,25	7.896,40	Energia kJ	2.080,15	339,00	2.578,50	148,70	7.066,35	Energia kcal	529,30	80,50	887,10	625,20	2.122,60	Energia kcal	414,60	80,50	887,10	607,60	1.989,80	Energia kcal	542,10	80,50	767,10	577,20	1.966,90	Energia kcal	542,10	80,50	767,10	33,60	610,15	2.103,40	Energia kcal	476,20	80,50	767,10	511,30	1.835,10	Tłuszcz	19,51	1,43	20,33	22,08	63,34	Tłuszcz	15,61	1,43	20,33	22,32	59,68	Tłuszcz	19,50	1,43	17,99	18,95	57,87	Tłuszcz	23,18	1,93	17,99	0,16	22,63	65,88	Tłuszcz	12,15	1,43	17,99	11,60	43,17	Kw. nasycone	11,51	0,87	5,23	7,79	25,40	Kw. nasycone	9,31	0,87	5,23	7,64	23,28	Kw. nasycone	11,51	0,87	5,53	7,25	25,17	Kw. nasycone	14,03	1,21	5,53	0,02	9,77	30,55	Kw. nasycone	6,48	0,87	5,53	2,23	15,11	Węglowodany	65,13	11,32	149,17	86,62	312,22	Węglowodany	45,47	11,32	149,17	75,98	281,92	Węglowodany	70,44	11,32	135,73	86,79	304,27	Węglowodany	70,50	16,02	135,73	8,96	36,85	318,04	Węglowodany	67,78	11,32	135,73	86,68	301,50	Cukry	13,86	10,88	15,15	9,66	47,55	Cukry	8,86	10,88	15,15	12,33	47,22	Cukry	13,63	10,88	12,28	5,04	41,83	Cukry	13,69	15,58	12,28	7,44	5,09	54,08	Cukry	11,52	10,88	12,28	4,93	41,61	Białko	26,91	5,85	31,18	23,38	87,32	Białko	21,49	5,85	31,18	22,66	81,18	Białko	27,56	5,85	19,78	21,37	74,58	Białko	27,65	9,25	19,78	0,48	21,42	78,57	Białko	27,48	5,85	19,78	21,26	74,36	Sól	2,09	0,29	3,24	3,31	8,93	Sól	1,92	0,29	3,24	3,31	8,76	Sól	2,16	0,29	3,96	3,09	8,54	Sól	2,11	0,44	3,06	0,00	3,09	8,70	Sól	2,08	0,29	3,06	3,07	8,50	Blonnik	6,71	0,40	28,24	8,96	44,30	Blonnik	7,49	0,40	28,24	10,24	46,36	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,52	13,45	37,43	Blonnik	6,73	0,40	15,34	7,21	29,67	Sód	837,10	114,00	1.297,80	1.324,65	3.573,55	Sód	768,30	974,70	1.294,80	1.325,45	4.363,25	Sód	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Sód	644,55	174,00	1.225,80	0,80	2.245,15	4.490,30	Sód	832,55	2,81	1.225,80	1.227,10	3.288,26
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Procentowy rozkład energii	24,959953	3,792519	41,79308	29,4544	100	Procentowy rozkład energii	20,83626	4,04563	44,58237	30,53573	100	Procentowy rozkład energii	27,56114	4,09273	39,00658	29,34567	100	Procentowy rozkład energii	27,17191	5,586194	36,46993	1,587424	29,8079	100	Procentowy rozkład energii	25,9499	4,386682	41,80153	27,8622	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Energia kJ	2.223,95	379,00	4.036,50	2.429,50	9.069,95	Energia kJ	1.745,55	339,00	4.036,50	2.561,50	8.682,55	Energia kJ	2.275,85	339,00	1.223,50	2.424,40	8.262,75	Energia kJ	2.275,85	339,00	2.576,50	140,80	2.562,25	7.896,40	Energia kJ	2.080,15	339,00	2.578,50	148,70	7.066,35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Energia kcal	529,30	80,50	887,10	625,20	2.122,60	Energia kcal	414,60	80,50	887,10	607,60	1.989,80	Energia kcal	542,10	80,50	767,10	577,20	1.966,90	Energia kcal	542,10	80,50	767,10	33,60	610,15	2.103,40	Energia kcal	476,20	80,50	767,10	511,30	1.835,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Tłuszcz	19,51	1,43	20,33	22,08	63,34	Tłuszcz	15,61	1,43	20,33	22,32	59,68	Tłuszcz	19,50	1,43	17,99	18,95	57,87	Tłuszcz	23,18	1,93	17,99	0,16	22,63	65,88	Tłuszcz	12,15	1,43	17,99	11,60	43,17																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Kw. nasycone	11,51	0,87	5,23	7,79	25,40	Kw. nasycone	9,31	0,87	5,23	7,64	23,28	Kw. nasycone	11,51	0,87	5,53	7,25	25,17	Kw. nasycone	14,03	1,21	5,53	0,02	9,77	30,55	Kw. nasycone	6,48	0,87	5,53	2,23	15,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Węglowodany	65,13	11,32	149,17	86,62	312,22	Węglowodany	45,47	11,32	149,17	75,98	281,92	Węglowodany	70,44	11,32	135,73	86,79	304,27	Węglowodany	70,50	16,02	135,73	8,96	36,85	318,04	Węglowodany	67,78	11,32	135,73	86,68	301,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Cukry	13,86	10,88	15,15	9,66	47,55	Cukry	8,86	10,88	15,15	12,33	47,22	Cukry	13,63	10,88	12,28	5,04	41,83	Cukry	13,69	15,58	12,28	7,44	5,09	54,08	Cukry	11,52	10,88	12,28	4,93	41,61																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Białko	26,91	5,85	31,18	23,38	87,32	Białko	21,49	5,85	31,18	22,66	81,18	Białko	27,56	5,85	19,78	21,37	74,58	Białko	27,65	9,25	19,78	0,48	21,42	78,57	Białko	27,48	5,85	19,78	21,26	74,36																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Sól	2,09	0,29	3,24	3,31	8,93	Sól	1,92	0,29	3,24	3,31	8,76	Sól	2,16	0,29	3,96	3,09	8,54	Sól	2,11	0,44	3,06	0,00	3,09	8,70	Sól	2,08	0,29	3,06	3,07	8,50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Blonnik	6,71	0,40	28,24	8,96	44,30	Blonnik	7,49	0,40	28,24	10,24	46,36	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Blonnik	6,73	0,40	15,34	1,52	13,45	37,43	Blonnik	6,73	0,40	15,34	7,21	29,67																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Sód	837,10	114,00	1.297,80	1.324,65	3.573,55	Sód	768,30	974,70	1.294,80	1.325,45	4.363,25	Sód	6,73	0,40	15,34	1,36	23,82	Sód	644,55	174,00	1.225,80	0,80	2.245,15	4.490,30	Sód	832,55	2,81	1.225,80	1.227,10	3.288,26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemię 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączczaka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

20.05.2026, ołcept  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.05.2026

3 dzień diety

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOGŁOSNA, DIETA I PAKOWATA I PRZEŁARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOGŁOSNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		ŚNIADANIE		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	0	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	Kasza manna na mleku	180	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	15	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	0	Jaja gotowane	0	1,3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	15	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	
Bitki wstęprowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wstęprowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wstęprowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wstęprowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wstęprowe w sosie i jarzynach	120	
Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	300	Ziemniaki półne	350	1
Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	1
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	4, 9, 10
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	0	Szynka kanapkowa	0	2
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	Herbata, napar bez cukru	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skomplikacji i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczycy, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

24.04.2026. Dept  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.05.2026

4 dni poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PĄPKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		
Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	0	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek śmietanowy z chrzanem	60	Serek twarogowy z ziolami	60	Serek twarogowy z ziolami	100	Serek twarogowy z ziolami	60	7
Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	Szynka z pierśi kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	100	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duży	80	Kotlet mielony drobiowy duży	80	Kotlet mielony drobiowy duży	80	Kotlet mielony drobiowy duży	120	Kotlet mielony drobiowy duży	80	1,3,6
Ziemniaki połamane	300	Ziemniaki połamane	100	Ziemniaki połamane	300	Ziemniaki połamane	100	Ziemniaki połamane	300	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	100	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	100	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																
S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	P	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM						
<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>		<b>Procentowy rozkład energii</b>						
28,889/11	9,598/229	51,165/18	27,247/68	100	23,516/7	10,452/3	37,205/18	28,806/7	100	28,581/23	11,129/7	51,926/574	28,362/5	100	36,644/8	10,008/9	51,993	3,455/2215	23,895/2	100	27,763/1	11,997/5	34,670/74	25,244/7	100	
<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>		<b>Energia kJ</b>						
2 097,80	897,50	3 169,80	2 536,30	9 291,90	2 015,40	897,50	3 169,80	2 488,80	8 541,50	2 810,10	1 085,50	3 124,80	2 777,20	9 797,60	2 810,10	1 085,50	2 890,20	373,60	2 602,15	9 761,55	2 534,40	1 085,50	2 578,80	2 296,00	8 494,7	
<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>		<b>Energia kcal</b>						
641,80	212,50	756,40	603,25	2 213,95	478,50	212,50	756,40	583,65	1 933,05	794,55	259,50	829,60	89,60	619,55	2 982,80	794,55	259,50	829,60	89,60	619,55	2 982,80	609,50	259,50	756,40	546,55	2 162,95
<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>		<b>Tłuszcz</b>						
26,27	11,65	10,72	24,41	73,04	23,53	11,65	10,72	24,65	70,54	37,97	12,85	14,34	5,36	29,45	100,16	37,97	12,85	14,34	5,36	29,45	100,16	18,14	12,85	10,72	16,89	58,60
<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>		<b>Kw. nasycone</b>						
16,24	7,39	6,42	7,69	37,65	14,63	7,39	6,42	7,65	36,09	24,48	8,25	9,59	3,92	10,07	56,31	24,48	8,25	9,59	3,92	10,07	56,31	10,94	8,25	6,42	2,54	28,14
<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>		<b>Węglowodany</b>						
78,30	16,30	122,84	73,68	291,11	46,00	16,30	122,84	63,04	248,17	89,93	25,00	114,16	1,52	65,17	295,77	89,93	25,00	114,16	1,52	65,17	295,77	17,23	17,90	27,54	5,71	68,38
<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>		<b>Cukry</b>						
20,39	14,00	27,54	7,36	69,29	9,67	14,00	27,54	10,53	61,74	17,34	17,90	23,34	6,88	65,46	17,34	17,90	23,34	6,88	65,46	17,23	17,90	27,54	5,71	68,38		
<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>		<b>Białko</b>						
25,34	12,40	30,70	25,13	93,57	18,89	12,40	30,70	24,41	86,40	27,23	12,30	31,00	30,98	101,51	30,09	12,30	35,90	8,80	28,75	116,78	27,12	12,30	30,70	25,18	95,30	
<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>		<b>Sól</b>						
3,54	0,16	1,03	2,92	7,65	2,61	0,16	1,03	2,92	6,73	3,49	0,16	0,88	3,02	7,54	3,75	0,16	1,01	0,52	2,95	8,41	3,47	0,16	1,03	2,93	7,48	
<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>		<b>Błonnik</b>						
8,68	2,00	20,06	8,64	38,18	7,79	2,00	20,06	9,72	39,57	7,23	1,60	17,36	1,94	28,13	7,23	1,60	17,44	0,00	8,42	34,89	7,23	1,60	20,06	7,54	36,43	
<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>		<b>Sód</b>						
1 417,75	62,00	413,60	1 168,05	3 061,40	1 045,95	60,9	413,60	1 168,88	3 672,70	7,23	1,60	17,36	1,94	28,13	1 498,90	62,00	413,40	208,00	2 182,30	4 364,60	1 336,10	64,45	413,60	1 131,30	2 995,95	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet 10. porzeczka, 11. nasenna sezama, 12. dwutlenek siarki, 13. lban, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zarejestrowanej Podpis osoby sprowadzającej

Podpis osoby zarejestrowanej Podpis

24.04.2026. diet  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.05.2026

5 dzień menu

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYJAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	0
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	0
Opiołek kwaszony	50	Opiołek kwaszony	50	Opiołek kwaszony	50	Opiołek kwaszony	50	Opiołek kwaszony	50	Opiołek kwaszony	50	0
<b>II ŚNIADANIE</b>												
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	0
<b>OBIAD</b>												
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	1,7,9
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	1,3, 6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	Ryż biały gotowany	250	0
Baraki z jabłkami i oliwą	150	Baraki z jabłkami i oliwą	150	Baraki z jabłkami i oliwą	150	Baraki z jabłkami i oliwą	150	Baraki z jabłkami i oliwą	150	Baraki z jabłkami i oliwą	150	12
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	0
<b>PODWIECZOREK</b>												
Herbatki bez cukru	0	Herbatki bez cukru	0	Herbatki bez cukru	0	Herbatki bez cukru	30	Herbatki bez cukru	0	Herbatki bez cukru	0	1,7
<b>KOLACJA</b>												
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło smietankowe	50	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	0	7
Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	7,8,9,10
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	10	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	0
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	0

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	28,797558	4,409976	58,38634	28,00633	100	Procentowy rozkład energii	22,87112	4,8414	42,11166	30,34583	100	Procentowy rozkład energii	29,44082	6,548774	34,772447	29,23796	100	Procentowy rozkład energii	24,02582	7,553239	32,10636	52,64372	31,04972	100	Procentowy rozkład energii	28,17211	6,952898	36,91825	27,95674	100
Energia kJ	2 784,90	427,00	5 701,50	2 746,50	9 659,90	Energia kJ	2 002,20	427,00	3 701,50	2 678,50	8 809,20	Energia kJ	2 802,80	625,00	3 704,00	2 781,40	9 513,20	Energia kJ	2 802,80	625,00	2 659,00	540,00	1 199,55	9 226,35	Energia kJ	2 527,10	625,00	2 659,00	2 505,70	8 316,80
Energia kcal	667,80	101,50	883,50	653,80	2 306,60	Energia kcal	475,30	101,50	883,50	636,20	2 096,50	Energia kcal	667,60	148,50	788,50	663,00	2 267,60	Energia kcal	590,05	185,50	788,50	129,30	762,55	2 455,90	Energia kcal	601,70	148,50	788,50	597,10	2 135,80
Tłuszcz	24,13	1,15	16,06	25,30	66,63	Tłuszcz	21,19	1,15	16,06	25,54	63,93	Tłuszcz	24,07	2,35	13,81	25,13	46,31	Tłuszcz	25,85	2,85	13,81	5,30	34,40	78,20	Tłuszcz	16,67	2,35	13,81	17,78	50,61
Kw. nasycone	10,70	0,55	4,30	9,33	24,87	Kw. nasycone	9,11	0,55	4,30	9,37	23,32	Kw. nasycone	10,68	1,41	4,17	9,29	25,56	Kw. nasycone	11,20	1,75	4,17	0,51	15,46	33,08	Kw. nasycone	5,66	1,41	4,17	4,27	15,50
Węglowodany	17,66	16,83	25,66	6,06	66,52	Węglowodany	45,45	19,15	157,45	72,98	296,02	Węglowodany	85,92	27,85	126,95	89,79	330,51	Węglowodany	77,20	32,55	126,95	19,50	77,86	334,05	Węglowodany	84,26	27,85	126,95	89,68	328,74
Cukry	82,41	19,15	157,45	83,62	342,62	Cukry	8,14	16,85	25,06	9,63	59,67	Cukry	16,28	20,75	24,56	4,91	66,50	Cukry	8,64	25,45	24,56	0,15	9,48	68,27	Cukry	16,17	20,75	24,56	4,80	66,28
Białko	32,86	5,50	30,05	26,17	94,58	Białko	24,07	5,50	30,05	25,45	85,07	Białko	33,09	5,40	25,05	26,58	90,12	Białko	22,85	8,80	25,05	1,83	41,18	99,90	Białko	32,98	5,40	25,05	26,22	89,65
Sól	3,12	0,23	1,40	2,92	7,67	Sól	3,14	0,23	1,40	2,93	7,70	Sól	3,31	0,23	1,39	2,92	7,85	Sól	2,36	0,38	1,39	0,20	2,85	7,17	Sól	3,29	0,23	1,39	2,83	7,75
Błonnik	7,04	2,06	32,55	8,43	50,02	Błonnik	7,04	2,06	32,55	9,71	51,30	Błonnik	6,46	1,60	12,55	1,68	22,29	Błonnik	6,46	1,60	12,55	2,79	7,99	31,39	Błonnik	6,46	1,60	12,55	7,53	28,14
Sód	1 132,35	92,00	560,00	1 149,63	3 144,00	Sód	1 257,95	689,90	557,00	1 170,45	3 675,30	Sód	6,46	1,60	12,55	1,68	22,29	Sód	942,30	152,00	555,00	78,00	1 727,30	3 454,60	Sód	1 317,80	0,00	555,00	1 133,40	3 007,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. wołowina 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lutein 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

24.04.2026  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.







JADŁOSPIS DIETALNY 09.05.2026

9 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAŁNYCH WĘGLOWODANOW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWANA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluskі lane	180	Kluskі lane	180	Kluskі lane	180	Kluskі lane	220	Kluskі lane	180	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	0	3
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	1
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7
Klopski mielone z mięsa mieszanego	80	Klopski mielone z mięsa mieszanego	80	Klopski mielone z mięsa mieszanego	80	Klopski mielone z mięsa mieszanego	80	Klopski mielone z mięsa mieszanego	80	1, 3,6
Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	Kasza jęczmienna gotowana	300	
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	7
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	7,8,9,10
Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Opórek kwaszony	50	Opórek kwaszony	50	Opórek kwaszony	0	Opórek kwaszony	0	Opórek kwaszony	50	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM					
Procentowy rozkład energii	28,567,509	7,549,859	36,546,112	27,136,619	100	22,331,895	8,322,3	40,188,036	28,955,7	100	28,231,185	7,742,9	36,512,722	27,621,224	100	28,194,6	9,847,052	32,86,825	2,87,805	26,21,7	100	24,24,65	8,48,602	40,01,702	27,25,0	100
Energia kJ	2 624,10	712,80	3 342,90	2 491,80	9 170,60	1 872,90	712,80	3 342,90	2 425,80	8 354,40	2 582,50	712,80	3 342,90	2 535,20	9 176,40	2 582,50	712,80	3 342,90	293,00	2 676,05	9 607,25	2 033,20	712,80	3 342,90	2 285,00	8 573,90
Energia kcal	624,80	169,50	799,30	593,50	2 187,10	445,20	169,50	799,30	575,90	1 988,90	615,60	169,50	799,30	604,70	2 189,10	615,60	169,50	799,30	70,00	637,65	2 432,20	484,30	169,50	799,30	544,30	1 997,4
Tłuszcz	23,25	1,11	25,61	19,04	68,99	19,81	1,11	25,61	19,28	65,81	22,87	1,11	25,61	18,93	68,52	27,25	1,11	25,61	1,80	22,60	80,27	10,96	1,11	25,61	11,63	49,31
Kw. nasycone	9,81	0,65	10,31	7,87	26,64	8,76	0,65	10,31	7,92	27,65	8,28	0,65	10,31	7,85	28,55	8,28	0,65	10,31	0,89	11,90	34,91	3,30	0,65	10,31	2,83	17,10
Węglowodany	81,87	35,25	126,90	78,66	322,68	47,07	35,25	126,90	68,02	277,24	9,95	30,45	6,46	9,58	56,44	38,10	45,15	126,90	9,96	85,74	358,79	80,82	35,25	126,90	86,53	329,50
Cukry	5,13	30,45	6,46	6,91	51,95	18,72	0,23	0,89	3,74	7,28	4,50	30,45	6,46	5,36	46,77	4,60	35,05	6,46	4,60	5,42	56,12	4,80	30,45	6,46	5,90	46,90
Białko	26,64	6,30	26,28	28,72	87,94	26,22	6,30	26,28	29,08	87,88	27,92	9,50	26,28	3,20	29,14	26,22	6,30	26,28	3,20	29,14	96,03	20,23	6,30	26,28	29,47	82,28
Sól	2,53	0,23	0,89	3,73	7,30	2,53	0,23	0,89	2,86	6,51	2,56	0,23	0,89	0,11	2,86	2,56	0,23	0,89	0,11	2,86	6,76	2,34	0,23	0,89	3,72	7,19
Blonnik	7,87	2,04	20,04	13,67	43,62	7,93	2,04	20,04	14,03	44,96	6,29	2,04	20,04	7,27	35,64	6,49	2,14	20,04	0,10	14,67	43,44	6,29	2,04	20,04	13,37	41,74
Sód	1 011,35	91,20	357,40	1 493,53	2 955,50	967,15	921,19	342,40	1 494,35	3 125,00	6,29	2,04	20,04	7,27	35,64	1 025,70	133,20	357,40	42,00	1 558,30	3 116,60	917,10	93,32	357,40	1 488,80	2 876,72

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gotyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. lubin, 14. męcząca  
 Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis osoby sporządzającej: \_\_\_\_\_

Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Pod

24.04.2026. *Magdalena Kwiatkowska*  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.05.2026

10 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA (PAPKOWATA I PRZELIŻATA) (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
ŚNIADANIE	Ilość g/ml	ŚNIADANIE	Ilość g/ml	ŚNIADANIE	Ilość g/ml	ŚNIADANIE	Ilość g/ml	ŚNIADANIE	Ilość g/ml	
Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	7
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	350	1
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	4, 9, 10
Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	Serek grani naturalny	100	7
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
		Ś	H	O	K	RAZEM			Ś	H	O	K	RAZEM			Ś	H	O	P	K	RAZEM			Ś	H	O	K	RAZEM																
<b>Procentowy rozkład energii</b>						29,763516	6,34641	35,26188	2,60994	100	<b>Procentowy rozkład energii</b>						21,20225	7,01709	38,98744	38,77261	100	<b>Procentowy rozkład energii</b>						27,23634	7,431109	31,29825	7,129547	24,90278	100	<b>Procentowy rozkład energii</b>						24,62225	4,508066	38,41141	27,45827	100
<b>Energia kJ</b>						2307,85	606,50	3301,60	2717,80	9433,75	<b>Energia kJ</b>						2014,05	606,50	3301,60	2429,80	8571,95	<b>Energia kJ</b>						2464,75	1770,50	3301,60	2732,70	9289,55	<b>Energia kJ</b>						2464,75	770,50	3301,60	2577,65	9943,50	
<b>Energia kcal</b>						673,40	144,00	797,80	647,30	2262,50	<b>Energia kcal</b>						474,80	144,00	797,80	629,70	2046,30	<b>Energia kcal</b>						672,85	183,00	822,00	176,00	614,75	2468,60	<b>Energia kcal</b>						529,60	183,00	847,70	590,60	2150,9
<b>Tłuszcz</b>						3,20	3,20	17,04	26,07	71,81	<b>Tłuszcz</b>						23,06	3,20	17,04	26,31	69,60	<b>Tłuszcz</b>						16,65	4,60	17,04	25,00	64,19	<b>Tłuszcz</b>						23,32	4,60	17,75	1,50	29,16	76,33
<b>Kw. nasycone</b>						16,19	1,83	4,53	13,38	35,92	<b>Kw. nasycone</b>						14,51	1,83	4,53	13,43	34,29	<b>Kw. nasycone</b>						14,56	2,69	4,73	0,18	15,81	37,96	<b>Kw. nasycone</b>						5,06	2,69	4,26	8,32	20,32
<b>Węglowodany</b>						88,26	23,70	118,71	79,09	306,76	<b>Węglowodany</b>						46,98	23,70	118,71	68,45	257,84	<b>Węglowodany</b>						90,15	30,40	118,71	85,26	324,22	<b>Węglowodany</b>						91,12	30,10	118,71	39,45	68,52	348,10
<b>Cukry</b>						19,30	18,30	16,77	11,01	65,38	<b>Cukry</b>						10,21	18,30	16,77	13,68	58,95	<b>Cukry</b>						16,66	19,70	16,77	8,96	62,09	<b>Cukry</b>						17,81	19,70	16,77	0,15	8,72	63,17
<b>Białko</b>						26,14	7,05	50,32	27,59	111,10	<b>Białko</b>						18,40	7,05	50,32	26,87	102,73	<b>Białko</b>						26,62	6,75	50,32	28,00	111,69	<b>Białko</b>						29,87	6,75	54,72	4,45	25,77	121,56
<b>Sól</b>						2,72	0,24	1,71	1,98	8,65	<b>Sól</b>						2,14	0,24	1,71	1,98	8,08	<b>Sól</b>						2,38	0,24	1,71	1,98	8,31	<b>Sól</b>						2,43	0,24	1,80	0,02	1,91	8,41
<b>Błonnik</b>						6,78	2,10	9,42	9,12	27,42	<b>Błonnik</b>						7,53	2,10	9,42	10,40	29,45	<b>Błonnik</b>						5,95	1,60	9,42	2,37	19,34	<b>Błonnik</b>						5,95	1,60	9,42	3,80	7,95	28,72
<b>Sód</b>						1086,55	96,50	683,80	1592,75	3459,60	<b>Sód</b>						856,15	926,30	668,80	1593,55	4044,80	<b>Sód</b>						973,30	96,50	721,80	6,00	1797,60	<b>Sód</b>						945,30	3,27	572,30	1556,50	3077,37	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicnik siarki, 13. lubin, 14. mięczniki  
 Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis osoby sporządzającej: \_\_\_\_\_

Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

24.04.2026. Dietetyk  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.