

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy i ziarna 6. soja 7. mleko 8. pszenica 9. ziemniaki 10. drożdże 11. cukier 12. sól 13. olej roślinny 14. przyprawy 15. konserwy 16. sery 17. jogurt 18. kebab 19. pizza 20. ciasto 21. chleb 22. makaron 23. spaghetti 24. kasza 25. ryż 26. płatki owsiane 27. mąka 28. drożdże 29. cukier 30. sól 31. olej roślinny 32. przyprawy 33. konserwy 34. sery 35. jogurt 36. kebab 37. pizza 38. ciasto 39. chleb 40. makaron 41. spaghetti 42. kasza 43. ryż 44. płatki owsiane 45. mąka 46. drożdże 47. cukier 48. sól 49. olej roślinny 50. przyprawy 51. konserwy 52. sery 53. jogurt 54. kebab 55. pizza 56. ciasto 57. chleb 58. makaron 59. spaghetti 60. kasza 61. ryż 62. płatki owsiane 63. mąka 64. drożdże 65. cukier 66. sól 67. olej roślinny 68. przyprawy 69. konserwy 70. sery 71. jogurt 72. kebab 73. pizza 74. ciasto 75. chleb 76. makaron 77. spaghetti 78. kasza 79. ryż 80. płatki owsiane 81. mąka 82. drożdże 83. cukier 84. sól 85. olej roślinny 86. przyprawy 87. konserwy 88. sery 89. jogurt 90. kebab 91. pizza 92. ciasto 93. chleb 94. makaron 95. spaghetti 96. kasza 97. ryż 98. płatki owsiane 99. mąka 100. drożdże

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podp

28.07.2021. Ina
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALNIEJĄCYCH GŁOWODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA LATROSTRONNA, DIETA PAKOWATA (PRZETARTA) (12)					DIETA BOKATOBALOWA (13)					DIETA WAIKOBOWA, DIETA LATROSTRONNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW (5)					ALERGENY														
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kawa mleczna na mleku	180				Kawa mleczna na mleku	0				Kawa mleczna na mleku	180				Kawa mleczna na mleku	180				Kawa mleczna na mleku	180				Kawa mleczna na mleku	180				1														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				7														
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11														
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7														
Serek homogenizowany w kawałki	60				Serek homogenizowany w kawałki	60				Serek homogenizowany w kawałki	60				Serek homogenizowany w kawałki	100				Serek homogenizowany w kawałki	60				Serek homogenizowany w kawałki	60				7														
Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	120				Jajko gotowane	0				Jajko gotowane	0				Jajko gotowane	0				1,3														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																		
Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0																		
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150				7														
Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100																		
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ														
Baranek budyń węg.	300				Baranek budyń węg.	300				Baranek budyń węg.	300				Baranek budyń węg.	300				Baranek budyń węg.	300				Baranek budyń węg.	300																		
Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120				Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120				Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120				Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120				Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120				Bitki węgierskie w sosie i przyzmac	120																		
Ziemniaki wędzone	300				Ziemniaki wędzone	300				Ziemniaki wędzone	300				Ziemniaki wędzone	300				Ziemniaki wędzone	350				Ziemniaki wędzone	350				1														
Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Sauwka z kapusty pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150																		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	50				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				1														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	140				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11														
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7														
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	60				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				4, 9, 10														
Szynka kanielowa	30				Szynka kanielowa	30				Szynka kanielowa	30				Szynka kanielowa	0				Szynka kanielowa	0				Szynka kanielowa	0				2														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor	100																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	50				Herbata, napar bez cukru	50				Herbata, napar bez cukru	50				Herbata, napar bez cukru	50				7														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE					WARTOŚCI ODWZEMNE									
PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW					PRODUKTÓW				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII				
PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD ENERGII					PROCENTOWY RZĄD				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Ś						II						O						K						RAZEM						Ś						II						O						K						RAZEM						Ś						II						O						P						K						RAZEM						Ś						II						O						K						RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Procentowy rozkład energii																	31,1296																	5,67625																	37,399																	21,7608																	100																	Procentowy rozkład energii																	26,4869																	8,3012																	40,1567																	24,7428																	100																	Procentowy rozkład energii																	31,4473																	9,680258																	35,94896																	11,04527																	19,82253																	100																	Procentowy rozkład energii																	24,1494																	11,13298																	41,23667																	21,4192																	100																	Procentowy rozkład energii																	24,1494																	11,13298																	41,23667																	21,4192																	100																
Energia kJ						2 575,29						830,50						1 083,40						1 982,70						8 540,80						Energia kJ						2 027,80						630,50						1 083,40						1 982,70						7 612,40						Energia kJ						2 629,75						830,50						1 083,40						2 005,40						8 540,80						Energia kJ						2 629,75						830,50						1 083,40						2 005,40						8 540,80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Energia kcal						613,40						191,00						257,30						467,40						1 967,10						Energia kcal						482,40						151,00						257,30						467,40						1 847,50						Energia kcal						626,10						191,00						257,30						477,80						2 037,20						Energia kcal						626,10						191,00						257,30						477,80						2 037,20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Tłuszcz						22,18						3,00						22,20						11,87						59,24						Tłuszcz						18,58						3,00						22,20						12,11						58,88						Tłuszcz						26,09						4,10						22,20						0,25						13,50						66,34						Tłuszcz						26,09						4,10						22,20						0,25						13,50						66,34																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Kw. nasycone						10,49						1,65						7,04						6,14						25,35						Kw. nasycone						8,29						1,68						7,04						6,19						23,21						Kw. nasycone						13,24						2,55						7,04						0,36						28,40						Kw. nasycone						13,24						2,55						7,04						0,36						28,40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Węglowodany						71,36						27,15						118,86						76,94						294,30						Węglowodany						48,64						27,15						118,86						66,30						258,94						Węglowodany						72,15						33,65						118,86						84,65						313,31						Węglowodany						72,15						33,65						118,86						84,65						313,31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Cukry						14,77						16,80						21,78						6,36						60,30						Cukry						9,93						16,80						21,78						9,63						58,14						Cukry						12,96						20,60						21,78						6,95						62,29						Cukry						12,96						20,60						21,78						6,95						62,29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Białko						33,93						5,50						24,94						16,16						81,80						Białko						30,55						5,50						24,94						15,44						78,68						Białko						29,29						5,50						24,94						16,54						75,32						Białko						29,29						5,50						24,94						16,54						75,32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Sól						1,06						0,23						0,70						2,54						5,13						Sól						1,53						0,23						0,70						2,54						5,00						Sól						1,65						0,16						0,70						2,46						4,97						Sól						1,54						0,16						0,70						0,05						2,46						4,91																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Błonnik						6,84						2,35						13,63						9,43						34,37						Błonnik						7,34						2,35						13,63						10,73						36,28						Błonnik						6,10						1,75						15,63						3,40						26,88						Błonnik						6,10						1,75						15,63						0,40						7,48						31,36																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Sód						662,93						93,00						275,70						1 016,05						2 046,68						Sód						613,15						847,50						275,70						1 016,05						2 553,20						Sód						615,40						65,00						275,70						19,00						978,10						1 956,20						Sód						619,00						65,00						275,70						19,00						978,10						1 956,20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączniki

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby przygotowującej Podpis

28.07.26. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 03.08.2026

3 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZĄCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATHOSTRÓWNA-DIETA LATHOSTRÓWNA (12)		DIETA DOGATORIAŁKOWA (1)		DIETA WATROGOWA-DIETA LATHOSTRÓWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Plaśki kukurydziane	30	Plaśki kukurydziane	0	Plaśki kukurydziane	30	Plaśki kukurydziane	30	Plaśki kukurydziane	30	1,7	
Mleko spójny waz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spójny waz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spójny waz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spójny waz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spójny waz 1,5 % tłuszczu	150	7	
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	30	7	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	30	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7	
Serek śmietankowy z czczarem	60	Serek śmietankowy z czczarem	0	Serek śmietankowy z czczarem	60	Serek śmietankowy z czczarem	60	Serek śmietankowy z czczarem	60	7	
Szynka z pierś karczaka	40	Szynka z pierś karczaka	40	Szynka z pierś karczaka	40	Szynka z pierś karczaka	40	Szynka z pierś karczaka	40	7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	1,7,8	
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,6	
Ziemniaki wazzone	300	Ziemniaki wazzone	300	Ziemniaki wazzone	300	Ziemniaki wazzone	300	Ziemniaki wazzone	300		
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12	
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	0	1,7	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	150	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10	
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	7,8,9,10	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																	
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM																			
Procentowy rozkład energii	29,63114	9,810937	32,7062	27,85152	100	Procentowy rozkład energii	24,10519	10,705	35,66676	29,50304	100	Procentowy rozkład energii	29,18191	11,36164	30,495709	28,95866	100	Procentowy rozkład energii	31,22249	10,19727	30,71104	3,520054	24,34572	100	Procentowy rozkład energii	28,39311	12,26079	33,49483	25,84222	100																			
Energia kJ	2697,30	987,50	2965,80	2536,30	9086,90	Energia kJ	2015,40	937,50	2965,80	2468,80	8387,50	Energia kJ	2810,10	1085,50	2920,80	2777,20	9593,60	Energia kJ	2810,10	1085,50	2656,20	373,60	2602,15	9557,55	Energia kJ	2534,40	1085,50	2374,80	2296,00	8290,70																			
Energia kcal	641,80	237,50	708,40	600,25	2169,95	Energia kcal	478,50	223,50	708,40	585,63	1985,08	Energia kcal	666,40	259,50	696,40	661,10	2281,60	Energia kcal	666,40	259,50	635,60	89,60	619,55	2344,80	Energia kcal	609,50	259,50	566,55	546,55	2114,95																			
Tłuszcz	26,27	11,65	10,72	24,41	73,04	Tłuszcz	22,53	11,65	10,72	24,65	70,54	Tłuszcz	25,49	12,85	13,12	26,19	77,65	Tłuszcz	24,48	12,85	14,34	5,36	29,45	100,16	Tłuszcz	18,14	12,85	10,72	16,80	58,60																			
Kw. nasycone	16,24	7,19	6,42	7,60	37,45	Kw. nasycone	14,63	7,19	6,42	7,65	36,09	Kw. nasycone	15,96	8,25	7,55	7,62	39,42	Kw. nasycone	24,48	8,25	9,55	3,92	10,07	56,31	Kw. nasycone	10,94	8,25	6,42	2,54	28,14																			
Węglowodany	78,30	16,30	110,24	73,68	278,51	Węglowodany	40,00	16,30	110,24	67,04	235,57	Węglowodany	38,63	25,00	99,44	81,91	244,08	Węglowodany	89,91	25,00	101,36	1,52	65,17	283,17	Węglowodany	89,46	25,00	110,24	79,74	304,44																			
Cukry	20,39	14,00	25,74	7,36	67,99	Cukry	9,67	14,00	25,74	10,53	59,94	Cukry	17,14	17,90	24,54	6,88	66,45	Cukry	18,60	17,90	21,86	1,52	6,64	66,45	Cukry	17,23	17,90	25,74	5,71	66,58																			
Białko	25,74	12,40	30,40	25,13	93,67	Białko	18,89	12,40	30,40	24,41	86,10	Białko	27,23	12,30	30,70	30,98	101,21	Białko	30,09	12,30	35,50	8,80	26,75	116,43	Białko	27,12	12,30	30,40	25,18	95,00																			
Sól	3,54	0,16	1,03	2,92	7,65	Sól	2,61	0,16	1,03	2,92	6,73	Sól	3,49	0,16	0,88	3,02	7,54	Sól	3,75	0,16	1,03	0,52	2,95	8,41	Sól	3,47	0,16	1,03	2,53	7,18																			
Blonnik	8,68	2,00	19,16	8,41	38,28	Blonnik	7,79	2,00	19,16	9,72	38,67	Blonnik	7,23	1,60	10,46	1,94	27,23	Blonnik	7,23	1,60	10,74	0,90	8,42	33,99	Blonnik	7,23	1,60	10,16	7,34	38,53																			
Sód	1 417,75	62,00	413,60	1 168,85	3 062,40	Sód	1 045,95	608	413,60	1 168,85	3 672,70	Sód	7,23	1,60	10,46	1,94	27,23	Sód	1 499,90	62,00	413,40	208,00	2 182,30	4 364,60	Sód	1 386,10	64,43	413,60	1 131,30	2 995,95																			
Legenda: Waga produktu w opakowaniu jednostkowym																																																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lakt 14. miód 15. Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby specjalizującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

28.07.2026 - dr. med.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 04.08.2026

4 dzień warnek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIAMI PRZYSWAIALNYCH WŁAŚCIWOŚCI (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWANA/PRZETARTA (2)/(12)					DIETA BÓGATOKALORWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIAMI TŁUSZCZU (4)					ALLERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Kawa i mleko	30				Kawa i mleko	30				Kawa i mleko	30				Kawa i mleko	30				Kawa i mleko	30				1,7	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7	
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7	
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40			7,8,9,10		
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				7	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Ogórek kiszony	50				Ogórek kiszony	50				Ogórek kiszony	50				Ogórek kiszony	50				Ogórek kiszony	50					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7	
Bitum	100				Bitum	100				Bitum	100				Bitum	100				Bitum	100					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ						
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				1,7,9	
Sos mięsny wędzarny bolognese	150				Sos mięsny wędzarny bolognese	150				Sos mięsny wędzarny bolognese	120				Sos mięsny wędzarny bolognese	120				Sos mięsny wędzarny bolognese	120				1,3,6	
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250					
Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150					12
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Herbatka bez cukru	0				Herbatka bez cukru	0				Herbatka bez cukru	0				Herbatka bez cukru	30				Herbatka bez cukru	0				1,7	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	50				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7	
Paprykasz	80				Paprykasz	80				Paprykasz	80				Paprykasz	80				Paprykasz	80				7,8,9,10	
Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	30				Szynka kaniupkowa	30				Szynka kaniupkowa	40				7,8,9,10	
Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	0				7	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
<i>Procentowy rozkład energii</i>					<i>Procentowy rozkład energii</i>					<i>Procentowy rozkład energii</i>					<i>Procentowy rozkład energii</i>					<i>Procentowy rozkład energii</i>						
<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>					<i>Energia kJ</i>						
<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>					<i>Energia kcal</i>						
<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>					<i>Tłuszcz</i>						
<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>					<i>Kw. nasycone</i>						
<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>					<i>Węglowodany</i>						
<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>					<i>Cukry</i>						
<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>					<i>Białko</i>						
<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>					<i>Sól</i>						
<i>Blonnik</i>					<i>Blonnik</i>					<i>Blonnik</i>					<i>Blonnik</i>					<i>Blonnik</i>						
<i>Sód</i>					<i>Sód</i>					<i>Sód</i>					<i>Sód</i>					<i>Sód</i>						
Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:						
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. muszka szara 12. dwudziestki 13. jęczmień 14. mączka					1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. muszka szara 12. dwudziestki 13. jęczmień 14. mączka					1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. muszka szara 12. dwudziestki 13. jęczmień 14. mączka					1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. muszka szara 12. dwudziestki 13. jęczmień 14. mączka					1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. porzeczka 11. muszka szara 12. dwudziestki 13. jęczmień 14. mączka						
Podpis osoby zamawiającej: _____					Podpis osoby zamawiającej: _____					Podpis osoby zamawiającej: _____					Podpis osoby zamawiającej: _____					Podpis osoby zamawiającej: _____						

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WŁ. GŁOWIDANÓW (6)						DIETA LATWOSTRASNA, DIETA UPORÓWIAŁA, PRZETARTA (12)						DIETA BOGATOBIŁKOWA (5)						DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (4)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Platko ośkieżowe pełnoziarniste	30					Platko ośkieżowe pełnoziarniste	0					Platko ośkieżowe pełnoziarniste	30					Platko ośkieżowe pełnoziarniste	30					Platko ośkieżowe pełnoziarniste	30					1	
Mleko spozycowe 1,5 % tłuszcza	150					Mleko spozycowe 1,5 % tłuszcza	0					Mleko spozycowe 1,5 % tłuszcza	150					Mleko spozycowe 1,5 % tłuszcza	0					Mleko spozycowe 1,5 % tłuszcza	150					7	
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	90					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11	
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	0					Masło smietankowe	0					7	
Ser, Emmentaler polski/tłusty	30					Ser, Emmentaler polski/tłusty	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	15					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					7	
Polejowica drożdżowa	50					Polejowica drożdżowa	50					Polejowica drożdżowa	50					Polejowica drożdżowa	50					Polejowica drożdżowa	50					7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0						
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Kawa	40					Kawa	40					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100						
Kefir 2% tłuszcza	150					Kefir 2% tłuszcza	150					Kefir 2% tłuszcza	150					Kefir 2% tłuszcza	250					Kefir 2% tłuszcza	150						
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD							
Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					1,3,9	
Pieczeń rybnia	120					Pieczeń rybnia	120					Pieczeń rybnia	120					Pieczeń rybnia	120					Pieczeń rybnia	120					1,3,8	
Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	300					Ziemniaki polne	350					1	
Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Salata zielona ze smietaną	150					Salata zielona ze smietaną	150					Salata zielona ze smietaną	150						
Sos pieczonowy	30					Sos pieczonowy	30					Sos pieczonowy	30					Sos pieczonowy	30					Sos pieczonowy	30						
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	100					Truskawki w galarecie bez cukru	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11	
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	15					Masło smietankowe	0					7	
Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					7,8,9,10	
Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	100					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	100					Ser twarogowy chudy w kawałku	100					7	
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	
Procentowy rozkład energii	31,230613	4,8355	57,20012	31,08339	100	Procentowy rozkład energii	27,17407	5,16007	40,33416	27,22945	100	Procentowy rozkład energii	28,9174	8,42962	37,20722	25,4461176	100	Procentowy rozkład energii	25,19687	10,21401	34,58102	2,4087456	27,52225	100	Procentowy rozkład energii	26,15798	8,599259	40,11446	25,1281	100	
Energia kJ	2 922,25	420,00	3 300,30	2 109,80	8 752,35	Energia kJ	2 237,44	420,00	3 300,30	2 250,33	8 207,05	Energia kJ	2 445,95	709,00	3 159,30	2 144,70	8 428,95	Energia kJ	2 445,95	709,00	3 159,30	219,00	2 490,35	8 992,30	Energia kJ	2 170,25	709,00	3 307,30	2 076,50	8 263,55	
Energia kcal	694,40	100,90	788,70	502,50	2 086,50	Energia kcal	531,40	100,90	788,70	534,40	1 955,40	Energia kcal	581,50	169,50	748,20	511,70	2 010,90	Energia kcal	581,50	169,50	748,20	52,00	794,15	2 155,80	Energia kcal	515,40	169,50	796,70	495,30	1 971,1	
Tłuszcz	28,20	3,21	24,90	12,83	69,13	Tłuszcz	25,22	3,21	24,90	13,32	66,64	Tłuszcz	11,52	4,60	21,30	12,66	52,08	Tłuszcz	14,95	6,60	21,30	0,00	16,59	59,43	Tłuszcz	6,17	4,60	21,35	5,56	37,68	
Kw. nasycone	16,19	1,83	6,21	6,54	30,78	Kw. nasycone	14,53	1,83	6,21	6,73	29,30	Kw. nasycone	7,43	2,69	7,44	6,51	24,07	Kw. nasycone	8,51	3,88	7,44	0,00	9,16	28,99	Kw. nasycone	2,41	2,69	7,45	1,62	14,16	
Węglowodany	72,45	12,91	121,39	72,13	280,88	Węglowodany	46,03	12,91	123,19	63,24	245,57	Węglowodany	84,43	27,85	118,89	78,36	309,52	Węglowodany	77,03	32,55	118,89	1,20	80,11	309,78	Węglowodany	83,35	27,85	129,14	79,94	320,28	
Cukry	15,72	10,65	17,91	7,55	51,82	Cukry	3,82	10,65	17,91	11,97	49,34	Cukry	14,33	20,75	16,51	5,50	59,09	Cukry	6,88	25,45	16,51	0,50	7,31	50,65	Cukry	14,22	20,75	19,26	7,11	61,37	
Białko	9,93	5,56	34,23	26,02	60,74	Białko	22,25	5,56	34,23	35,20	97,24	Białko	27,17	5,40	34,99	26,43	93,98	Białko	22,13	8,80	34,98	1,50	36,39	103,79	Białko	27,06	5,40	35,93	36,22	104,61	
Sól	2,16	0,14	1,89	2,22	6,61	Sól	2,10	0,14	1,89	2,27	6,60	Sól	1,37	0,15	1,26	2,22	5,80	Sól	1,21	0,24	1,26	0,00	2,22	4,94	Sól	1,35	0,15	1,27	2,25	5,02	
Blonnik	10,94	0,84	17,71	7,95	36,56	Blonnik	7,53	0,84	17,71	9,23	36,31	Blonnik	9,34	1,60	16,23	1,20	28,37	Blonnik	9,34	1,60	16,23	0,00	10,43	37,60	Blonnik	9,34	1,60	17,03	7,05	35,02	
Sól	942,49	57,00	754,24	888,65	2 642,38	Sól	919,65	860,70	739,24	909,95	3 429,54	Sól	934	1,60	16,23	1,20	28,37	Sól	484,18	97,00	505,24	0,00	1 086,18	2 172,76	Sól	539,64	4,61	508,74	800,40	1 953,39	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. drożdżaki sfermentowane, 13. laktaza, 14. mączka, 15. podpuszczka, 16. siarka, 17. siarka dwusiadowa, 18. siarka tlenowa, 19. siarka czarna, 20. siarka biała, 21. siarka żółta, 22. siarka czerwona, 23. siarka czarna, 24. siarka biała, 25. siarka żółta, 26. siarka czerwona, 27. siarka czarna, 28. siarka biała, 29. siarka żółta, 30. siarka czerwona, 31. siarka czarna, 32. siarka biała, 33. siarka żółta, 34. siarka czerwona, 35. siarka czarna, 36. siarka biała, 37. siarka żółta, 38. siarka czerwona, 39. siarka czarna, 40. siarka biała, 41. siarka żółta, 42. siarka czerwona,

JADŁOSPIS DLA DOROZY 06.08.2026																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6 dzień czwartek																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSMAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWANA PRZETARTA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)				ALERGENT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Platki owsiane	30			Platki owsiane	0			Platki owsiane	30			Platki owsiane	30			Platki owsiane	30				1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb pszenny	40			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			Masło smietankowe	0				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Papreczki smażone	50			Papreczki smażone	50			Papreczki smażone	80			Papreczki smażone	100			Papreczki smażone	80				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Polejka drożdżowa	40			Polejka drożdżowa	40			Polejka drożdżowa	20			Polejka drożdżowa	40			Polejka drożdżowa	40				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Papryka czerwona	100			Papryka czerwona	100			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Sól	10			Sól	10			Sól	10			Sól	10			Sól	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml		II ŚNIADANIE		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100			Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100			Mas owocowy	100			Mas owocowy	100			Mas owocowy	100				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
OBIAŁ		Ilość g/ml		OBIAŁ		Ilość g/ml		OBIAŁ		Ilość g/ml		OBIAŁ		Ilość g/ml		OBIAŁ		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Zupa brokulsowa	300			Zupa brokulsowa	300			Zupa brokulsowa	300			Zupa brokulsowa	300			Zupa brokulsowa	300				1,7,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Udło z kurczaka duszone	100			Udło z kurczaka duszone	100			Udło z kurczaka duszone	100			Udło z kurczaka duszone	100			Udło z kurczaka duszone	100				1,3,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100			Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	120			Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100			Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100			Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100				12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Kompot widłowodowy bez cukru	300			Kompot widłowodowy bez cukru	300			Kompot widłowodowy bez cukru	300			Kompot widłowodowy bez cukru	300			Kompot widłowodowy bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
PODWIECZOREK		Ilość g/ml		PODWIECZOREK		Ilość g/ml		PODWIECZOREK		Ilość g/ml		PODWIECZOREK		Ilość g/ml		PODWIECZOREK		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Serek grani naturalny	0			Serek grani naturalny	0			Serek grani naturalny	150			Serek grani naturalny	0			Serek grani naturalny	0				1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
KOLACJA		Ilość g/ml		KOLACJA		Ilość g/ml		KOLACJA		Ilość g/ml		KOLACJA		Ilość g/ml		KOLACJA		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Chleb pszenny	50			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			Masło smietankowe	0				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Szynka wieprzowa gotowana	50			Szynka wieprzowa gotowana	50			Szynka wieprzowa gotowana	50			Szynka wieprzowa gotowana	40			Szynka wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczarki
Podpis osoby żywieniowej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby żywieniowej Podpis osoby sporządzającej

28.07.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 07.08.2026

7 dzień piaski

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA UKRZĄDOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWALNYCH WĘGLOWODRANÓW (2)						DIETA LATWOSTRAWNA - DIETA PŁYTKOWA (3) / PRZETARTA (4) / (12)						DIETA BOGATOBIELKOWA (5)						DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (6)						ALERGENY		
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30						1	
Mleko sporyżycze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko sporyżycze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko sporyżycze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko sporyżycze 1,5 % tłuszczu	200					Mleko sporyżycze 1,5 % tłuszczu	150						7	
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130						1,11	
Chleb żytni pełnoziarnisty	35					Chleb żytni pełnoziarnisty	90					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						7	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						7	
Ser żółty Gouda	40					Ser żółty Gouda	40					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60						3	
Biton z karmazela	40					Biton z karmazela	80					Herbata, napar bez cukru	40					Biton z karmazela	40					Herbata, napar bez cukru	60						7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Salata	0					Salata	0					Salata	10					Salata	10					Salata	10							
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150							7
Biton	120					Biton	120					Biton	120					Biton	120					Biton	120							
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ								
Zupa fasolowa	300					Zupa fasolowa	300					Zupa kaparkowa	300					Zupa kaparkowa	300					Zupa kaparkowa	300							7
Mirna pieczona	100					Mirna pieczona	120					Mirna pieczona	100					Mirna pieczona	100					Mirna pieczona	100							4
Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	0							
Ziemniaki wczesne	300					Ziemniaki wczesne	300					Ziemniaki wczesne	300					Ziemniaki wczesne	300					Ziemniaki wczesne	300							
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłko, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłko, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłko, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłko, pomidora i z ziarnem słonecznika	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłko, pomidora i z ziarnem słonecznika	120						9	
Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0					Kiwi	0							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130							1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	140					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0							7
Szynka wieprzowa gotowana	50					Szynka wieprzowa gotowana	80					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	20					Szynka wieprzowa gotowana	80						7,8,9,10	
Twaróg kremowy	80					Twaróg kremowy	80					Twaróg kremowy	100					Twaróg kremowy	80					Twaróg kremowy	80							7
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	P	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	28,02264	15,00916	26,97795	28,94078	100	Procentowy rozkład energii	25,71021	15,0005	27,80073	31,40053	100	Procentowy rozkład energii	31,64532	15,6258	25,45129	29,27778	100	Procentowy rozkład energii	37,4249	0	25,4094	2,511402	34,794	100	Procentowy rozkład energii	35,4310	16,30666	2,664201	24,7989	100		
Energia kJ	2.531,50	1.312,80	2.845,60	2.525,80	8.715,70	Energia kJ	2.235,40	1.312,80	2.421,60	2.749,70	8.739,50	Energia kJ	2.666,80	1.312,80	1.967,60	2.463,40	8.410,60	Energia kJ	2.666,80	1.312,80	1.967,60	163,80	2.694,65	8.805,65	Energia kJ	2.929,10	1.312,80	1.926,20	1.993,10	8161,2		
Energia kcal	602,15	313,50	680,50	601,50	2.077,65	Energia kcal	535,60	313,50	578,70	653,30	2.081,60	Energia kcal	634,90	313,50	470,50	587,40	2.006,30	Energia kcal	634,90	313,50	470,50	42,70	642,75	1.847,30	Energia kcal	697,40	313,50	466,60	474,90	1946,4		
Tłuszcz	24,00	4,71	13,30	24,05	66,06	Tłuszcz	24,44	4,71	14,21	29,78	73,13	Tłuszcz	21,59	4,71	10,45	22,05	58,80	Tłuszcz	21,59	4,71	10,45	0,36	27,07	63,89	Tłuszcz	16,32	4,71	10,03	11,04	42,10		
Kw. nasycone	13,39	3,08	2,24	12,47	31,18	Kw. nasycone	12,34	3,08	2,29	14,41	32,62	Kw. nasycone	11,54	3,08	2,00	11,80	28,72	Kw. nasycone	11,54	3,08	2,00	0,05	15,29	32,21	Kw. nasycone	7,41	3,08	1,76	5,49	17,75		
Węglowodany	67,19	63,45	88,00	72,36	291,00	Węglowodany	44,94	63,45	88,18	62,80	258,58	Węglowodany	85,22	63,45	74,29	78,43	301,39	Węglowodany	85,22	63,45	74,29	10,26	79,87	251,19	Węglowodany	107,18	63,45	72,91	78,12	321,66		
Cukry	17,10	47,25	7,07	7,78	79,20	Cukry	7,71	47,25	7,09	10,75	72,79	Cukry	16,32	47,25	5,93	5,63	75,63	Cukry	16,32	47,25	5,93	6,29	6,07	37,66	Cukry	17,13	47,25	5,34	5,32	75,54		
Białko	32,00	5,70	39,35	26,69	103,74	Białko	31,63	5,70	43,41	30,89	111,63	Białko	30,07	5,70	31,04	25,46	92,27	Białko	31,83	0,00	31,04	0,80	27,72	91,38	Białko	36,02	5,70	39,71	22,07	94,50		
Sól	2,50	0,20	1,45	3,16	7,31	Sól	3,35	0,20	1,64	3,79	8,98	Sól	2,99	0,20	2,33	2,94	7,60	Sól	2,99	0,00	2,33	0,00	2,94	7,37	Sól	2,99	0,20	2,07	2,50	7,56		
Blonnik	7,00	2,34	14,33	7,95	31,62	Blonnik	8,04	2,34	14,38	9,23	33,99	Blonnik	6,35	2,34	14,03	1,20	23,92	Blonnik	6,35	2,34	14,03	1,47	14,13	38,32	Blonnik	8,15	2,34	13,58	7,05	31,12		
Sód	1.034,10	79,20	579,40	1.262,45	2.955,15	Sód	1.340,35	1.271,50	643,50	1.515,25	4.770,60	Sód	810,90	79,20	933,40	587,50	2.411,00	Sód	837,40	79,20	933,40	0,00	1.850,00	3.700,01	Sód	1.115,10	79,68	829,80	1.601,70	3.026,38		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łódź, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

28.07.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DLA DIOH 3 00.00.2026																	
K dzieci zdrowe																	
ŚNIADANIE																	
DIE TA PODSTAWOWA (1)			DIE TA CZUKRYCOWA -DIE TA Z OGRANICZENIEM LUTOW PRZYWIAIALNYCH WEGLOWODANOW (6)			DIE TA LATROSTRANOWA, DIE TA PAKROWATA (PRZETARTA) (12)			DIE TA BOCATOBIKOWA (4)			DIE TA WATROBOWA - DIE TA LATROSTRANOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)			ALERGENY		
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml					
Klaski lane	180		Klaski lane	0		Klaski lane	150		Klaski lane	220		Klaski lane	150				
Chleb pszeniczny	60		Chleb pszeniczny	0		Chleb pszeniczny	90		Chleb pszeniczny	90		Chleb pszeniczny	90			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0			1,11	
Jajka gotowane	60		Jajka gotowane	60		Jajka gotowane	10		Jajka gotowane	60		Jajka gotowane	0			7	
Szynkowska wędzona	40		Szynkowska wędzona	40		Szynkowska wędzona	60		Szynkowska wędzona	40		Szynkowska wędzona	0			3	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	40		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	40			3,8,9,10	
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	250		Cytryna	0		Cytryna	250				
Pomidor	100		Pomidor	5		Pomidor bez skórki	0		Pomidor bez skórki	0		Pomidor bez skórki	0				
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	100		Papryka czerwona	100				
Salata	10		Salata	50		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0				
			Salata	10		Salata	10		Salata	10		Salata	10				
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE					
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			1	
Brzoskwinia	100		Brzoskwinia	100		Brzoskwinia	100		Brzoskwinia	100		Brzoskwinia	120				
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ					
Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300			*	
Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80		Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80		Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80		Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80		Klopsiki mielone z mięsa mielonego	80			1, 1,6	
Kasza jęczmienna gotowana	300		Kasza jęczmienna gotowana	300		Kasza jęczmienna gotowana	300		Kasza jęczmienna gotowana	300		Kasza jęczmienna gotowana	300				
Fasolka szparagowa	120		Fasolka szparagowa	120		Fasolka szparagowa	120		Fasolka szparagowa	120		Fasolka szparagowa	120			7	
Sos jarzynowy	30		Sos jarzynowy	30		Sos jarzynowy	30		Sos jarzynowy	30		Sos jarzynowy	30				
Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK					
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			1,7	
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA					
Chleb pszeniczny	80		Chleb pszeniczny	0		Chleb pszeniczny	130		Chleb pszeniczny	130		Chleb pszeniczny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0			7	
Salatka z tunczykiem	80		Salatka z tunczykiem	80		Salatka z tunczykiem	80		Salatka z tunczykiem	80		Salatka z tunczykiem	80			7,8,9,10	
Serek twarogowy zmięty	50		Serek twarogowy zmięty	50		Serek twarogowy zmięty	50		Serek twarogowy zmięty	50		Serek twarogowy zmięty	50			7	
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0				
Opłatek kwaczoński	50		Opłatek kwaczoński	50		Opłatek kwaczoński	0		Opłatek kwaczoński	0		Opłatek kwaczoński	50				
WARTOŚCI ODWIECZOROWE																	

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAŁALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA (12) (12)					DIETA BOGATOŁKOWA (9)					DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY																																																	
ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																	
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				1																																												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7																																												
Chleb pieczony	60				Chleb pieczony	0				Chleb pieczony	60				Chleb pieczony	60				Chleb pieczony	60				Chleb pieczony	60				1																																												
Chleb żytni polusianisty	30				Chleb żytni polusianisty	90				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				1,11																																												
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7																																												
Serek twarogowy z jogurtem	60				Serek twarogowy z jogurtem	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7																																												
Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40																																																
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0																																																
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																																																
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7																																												
Gruszka	100				Gruszka	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100																																																
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																																																	
Rosół drobiowy z mięsami	300				Rosół drobiowy z mięsami	300				Rosół drobiowy z mięsami	300				Rosół drobiowy z mięsami	300				Rosół drobiowy z mięsami	300				Rosół drobiowy z mięsami	300																																																
Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	120				Filet z piersi kurczaka pieczony	120				Filet z piersi kurczaka pieczony	120																																																
Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	350				Ziemniaki wczesne	350				Ziemniaki wczesne	350				1																																												
Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120																																																
Sos smietanowo-kaperekowy	30				Sos smietanowo-kaperekowy	30				Sos smietanowo-kaperekowy	30				Sos smietanowo-kaperekowy	30				Sos smietanowo-kaperekowy	0				Sos smietanowo-kaperekowy	0																																																
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300																																																
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																	
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	50				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				1																																												
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																	
Chleb pieczony	60				Chleb pieczony	0				Chleb pieczony	130				Chleb pieczony	100				Chleb pieczony	130				Chleb pieczony	130				1																																												
Chleb żytni polusianisty	50				Chleb żytni polusianisty	130				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				Chleb żytni polusianisty	0				1,11																																												
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7																																												
Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				4 9 10																																												
Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				Serek grani naturalny	100				7																																												
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				7																																												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																										
Ś					II					O					K					RAZEM					Ś					II					O					K					RAZEM																													
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii																													
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ																								
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal																			
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz																			
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone																			
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany																			
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry																			
Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol					Sol																			
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik																			
Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód					Śód																			
1 406,55					96,50					683,80					1 592,75					3 459,40					1 406,55					96,50					683,80					1 592,75					3 459,40					1 406,55					96,50					683,80					1 592,75					3 459,40				
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																																																										

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																				
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM				
Procentowy rozkład energii	30,4067	6,502597	31,85366	19,21007	100	Procentowy rozkład energii	25,7602	7,20613	37,32189	31,51179	100	Procentowy rozkład energii	27,2565	8,376053	34,31893	30,04852	100	Procentowy rozkład energii	27,7963	7,560109	31,97554	7,270925	25,3966	100	Procentowy rozkład energii	25,28044	8,715501	37,79178	28,19228	100	Procentowy rozkład energii	25,28044	8,715501	37,79178	28,19228	100
Energia kJ	2 807,85	606,50	3 097,60	1 211,90	9 225,75	Energia kJ	2 074,05	606,50	3 097,60	2 649,80	8 367,95	Energia kJ	2 464,75	770,50	3 097,60	2 752,70	9 085,55	Energia kJ	2 464,75	770,50	3 189,60	737,00	2 577,65	9 739,50	Energia kJ	2 189,05	770,50	3 263,90	2 477,00	8 700,45	Energia kJ	2 189,05	770,50	3 263,90	2 477,00	8 700,45
Energia kcal	673,40	144,00	749,80	287,30	2 214,50	Energia kcal	474,30	144,00	749,80	629,70	1 998,30	Energia kcal	590,50	184,09	749,80	656,30	2 184,90	Energia kcal	590,50	184,09	774,00	176,00	614,75	2 420,60	Energia kcal	529,60	184,09	791,70	590,60	2 094,9	Energia kcal	529,60	184,09	791,70	590,60	2 094,9
Tłuszcz	25,50	3,20	17,04	26,97	71,81	Tłuszcz	23,06	3,20	17,04	26,31	69,60	Tłuszcz	16,67	4,60	17,04	25,00	64,19	Tłuszcz	23,32	4,60	17,75	1,50	29,16	76,33	Tłuszcz	9,30	4,60	16,96	18,55	49,41	Tłuszcz	9,30	4,60	16,96	18,55	49,41
Kw. nasycone	16,18	1,83	4,53	13,38	35,92	Kw. nasycone	14,51	1,83	4,53	13,43	34,29	Kw. nasycone	10,30	2,69	4,53	11,35	30,65	Kw. nasycone	14,56	2,69	4,73	0,18	15,91	37,96	Kw. nasycone	8,98	30,10	11,24	15,15	314,84	Kw. nasycone	8,98	30,10	11,24	15,15	314,84
Węglowodany	88,26	23,70	106,11	79,09	297,16	Węglowodany	46,90	23,70	106,11	68,45	245,24	Węglowodany	90,15	30,10	106,11	85,26	311,62	Węglowodany	91,32	30,10	106,11	39,45	68,52	338,50	Węglowodany	16,55	19,70	14,91	8,85	60,01	Węglowodany	16,55	19,70	14,91	8,85	60,01
Cukry	19,30	18,30	14,97	11,91	63,58	Cukry	10,21	18,30	14,97	13,68	57,15	Cukry	16,66	19,70	14,97	8,96	60,29	Cukry	17,83	19,70	14,97	0,15	8,72	61,37	Cukry	26,51	6,75	54,90	27,64	115,80	Cukry	26,51	6,75	54,90	27,64	115,80
Białko	26,14	7,05	50,02	27,59	110,80	Białko	18,69	7,05	50,02	26,87	102,63	Białko	26,67	6,75	50,02	28,00	111,39	Białko	29,87	6,75	54,42	4,45	25,77	121,26	Białko	26,51	6,75	54,90	27,64	115,80	Białko	26,51	6,75	54,90	27,64	115,80
Śól	2,72	0,24	1,71	3,98	8,65	Śól	2,14	0,24	1,71	3,98	8,08	Śól	2,38	0,24	1,71	3,98	8,31	Śól	2,41	0,24	1,80	0,02	3,91	8,41	Śól	2,36	0,24	1,43	3,89	7,93	Śól	2,36	0,24	1,43	3,89	7,93
Blonnik	6,79	2,10	8,52	9,13	26,52	Blonnik	7,53	2,10	8,52	10,40	28,55	Blonnik	5,95	1,60	8,52	2,37	18,44	Blonnik	5,95	1,60	8,52	3,80	7,93	27,82	Blonnik	5,95	1,60	9,11	8,22	24,88	Blonnik	5,95	1,60	9,11	8,22	24,88
Śól	1 066,55	96,50	683,80	1 592,75	4 459,60	Śól	856,15	926,30	688,80	1 593,55	4 044,30	Śól	5,95	1,60	8,52	2,37	18,44	Śól	973,30	96,50	721,80	6,00	1 797,60	3 545,20	Śól	945,30	3,27	572,30	1 556,50	3 077,37	Śól	945,30	3,27	572,30	1 556,50	3 077,37

Leg

10 dzień poniedziałek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mioczek

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

28.07.2012 diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.