

DIETA PODSTAWOWA (I)				DIETA CIKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				ŚNIADANIE				DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZE TARTA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY																																																																																																																																																																							
ŚNIADANIE				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml																																																																																																																																																																							
Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	0			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30																																																																																																																																																																										
Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	0			Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżyczne 1,5 % tłuszczu	150																																																																																																																																																																										
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	60																																																																																																																																																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																																																																																																																																																										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0																																																																																																																																																																										
Serek twarogowy z zieleni	60			Serek twarogowy z zieleni	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60																																																																																																																																																																										
Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40																																																																																																																																																																										
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																										
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																																																																																																																																																																										
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																										
Opłatek	50			Opłatek	50			Opłatek	0			Opłatek	0			Opłatek	0			Opłatek	0																																																																																																																																																																										
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	15																																																																																																																																																																										
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																							
Jagur naturalny 2% tłuszczu	150			Jagur naturalny 2% tłuszczu	150			Jagur naturalny 2% tłuszczu	150			Jagur naturalny 2% tłuszczu	150			Jagur naturalny 2% tłuszczu	150			Jagur naturalny 2% tłuszczu	150																																																																																																																																																																										
Gruszka	100			Gruszka	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100																																																																																																																																																																										
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD																																																																																																																																																																							
Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300																																																																																																																																																																										
Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100																																																																																																																																																																										
Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300																																																																																																																																																																										
Baranki z jabłkami i oliwą	120			Baranki z jabłkami i oliwą	120			Baranki z jabłkami i oliwą	120			Baranki z jabłkami i oliwą	120			Baranki z jabłkami i oliwą	120			Baranki z jabłkami i oliwą	120																																																																																																																																																																										
Sos śmietanowo-koperekowy	30			Sos śmietanowo-koperekowy	30			Sos śmietanowo-koperekowy	30			Sos śmietanowo-koperekowy	30			Sos śmietanowo-koperekowy	30			Sos śmietanowo-koperekowy	30																																																																																																																																																																										
Woda megazowana	300			Woda megazowana	300			Woda megazowana	300			Woda megazowana	300			Woda megazowana	300			Woda megazowana	300																																																																																																																																																																										
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK																																																																																																																																																																							
Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	0			Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	0			Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	0			Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	0			Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	150			Jagur ośmiesowy 1,5% tłuszczu	0																																																																																																																																																																										
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA																																																																																																																																																																							
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130																																																																																																																																																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0																																																																																																																																																																										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0																																																																																																																																																																										
Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40																																																																																																																																																																										
Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100																																																																																																																																																																										
Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50																																																																																																																																																																										
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																																																																																																																																																																										
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																										
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																							
S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	P	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM																																																																																																																																																																	
Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																															
Energia kJ																																Energia kJ																																Energia kJ																																Energia kJ																																Energia kJ																																Energia kJ																															
Energia kcal																																Energia kcal																																Energia kcal																																Energia kcal																																Energia kcal																																Energia kcal																															
Tłuszcz																																Tłuszcz																																Tłuszcz																																Tłuszcz																																Tłuszcz																																Tłuszcz																															
Kw. nasycone																																Kw. nasycone																																Kw. nasycone																																Kw. nasycone																																Kw. nasycone																																Kw. nasycone																															
Węglowodany																																Węglowodany																																Węglowodany																																Węglowodany																																Węglowodany																																Węglowodany																															
Cukry																																Cukry																																Cukry																																Cukry																																Cukry																																Cukry																															
Białko																																Białko																																Białko																																Białko																																Białko																																Białko																															
Sól																																Sól																																Sól																																Sól																																Sól																																Sól																															
Błonnik																																Błonnik																																Błonnik																																Błonnik																																Błonnik																																Błonnik																															
Sód																																Sód																																Sód																																Sód																																Sód																																Sód																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. Chleb, zamieszany glazurą 2. słodzik (sól A) 3. olej 4. olej 5. olej 6. olej 7. olej 8. olej 9. olej 10. olej 11. olej 12. olej 13. olej 14. olej 15. olej 16. olej 17. olej 18. olej 19. olej 20. olej 21. olej 22. olej 23. olej 24. olej 25. olej 26. olej 27. olej 28. olej 29. olej 30. olej 31. olej 32. olej 33. olej 34. olej 35. olej 36. olej 37. olej 38. olej 39. olej 40. olej 41. olej 42. olej 43. olej 44. olej 45. olej 46. olej 47. olej 48. olej 49. olej 50. olej 51. olej 52. olej 53. olej 54. olej 55. olej 56. olej 57. olej 58. olej 59. olej 60. olej 61. olej 62. olej 63. olej 64. olej 65. olej 66. olej 67. olej 68. olej 69. olej 70. olej 71. olej 72. olej 73. olej 74. olej 75. olej 76. olej 77. olej 78. olej 79. olej 80. olej 81. olej 82. olej 83. olej 84. olej 85. olej 86. olej 87. olej 88. olej 89. olej 90. olej 91. olej 92. olej 93. olej 94. olej 95. olej 96. olej 97. olej 98. olej 99. olej 100. olej 101. olej 102. olej 103. olej 104. olej 105. olej 106. olej 107. olej 108. olej 109. olej 110. olej 111. olej 112. olej 113. olej 114. olej 115. olej 116. olej 117. olej 118. olej 119. olej 120. olej 121. olej 122. olej 123. olej 124. olej 125. olej 126. olej 127. olej 128. olej 129. olej 130. olej 131. olej 132. olej 133. olej 134. olej 135. olej 136. olej 137. olej 138. olej 139. olej 140. olej 141. olej 142. olej 143. olej 144. olej 145. olej 146. olej 147. olej 148. olej 149. olej 150. olej 151. olej 152. olej 153. olej 154. olej 155. olej 156. olej 157. olej 158. olej 159. olej 160. olej 161. olej 162. olej 163. olej 164. olej 165. olej 166. olej 167. olej 168. olej 169. olej 170. olej 171. olej 172. olej 173. olej 174. olej 175. olej 176. olej 177. olej 178. olej 179. olej 180. olej 181. olej 182. olej 183. olej 184. olej 185. olej 186. olej 187. olej 188. olej 189. olej 190. olej 191. olej 192. olej 193. olej 194. olej 195. olej 196. olej 197. olej 198. olej 199. olej 200. olej 201. olej 202. olej 203. olej 204. olej 205. olej 206. olej 207. olej 208. olej 209. olej 210. olej 211. olej 212. olej 213. olej 214. olej 215. olej 216. olej 217. olej 218. olej 219. olej 220. olej 221. olej 222. olej 223. olej 224. olej 225. olej 226. olej 227. olej 228. olej 229. olej 230. olej 231. olej 232. olej 233. olej 234. olej 235. olej 236. olej 237. olej 238. olej 239. olej 240. olej 241. olej 242. olej 243. olej 244. olej 245. olej 246. olej 247. olej 248. olej 249. olej 250. olej 251. olej 252. olej 253. olej 254. olej 255. olej 256. olej 257. olej 258. olej 259. olej 260. olej 261. olej 262. olej 263. olej 264. olej 265. olej 266. olej 267. olej 268. olej 269. olej 270. olej 271. olej 272. olej 273. olej 274. olej 275. olej 276. olej 277. olej 278. olej 279. olej 280. olej 281. olej 282. olej 283. olej 284. olej 285. olej 286. olej 287. olej 288. olej 289. olej 290. olej 291. olej 292. olej 293. olej 294. olej 295. olej 296. olej 297. olej 298. olej 299. olej 300. olej 301. olej 302. olej 303. olej 304. olej 305. olej 306. olej 307. olej 308. olej 309. olej 310. olej 311. olej 312. olej 313. olej 314. olej 315. olej 316. olej 317. olej 318. olej 319. olej 320. olej 321. olej 322. olej 323. olej 324. olej 325. olej 326. olej 327. olej 328. olej 329. olej 330. olej 331. olej 332. olej 333. olej 334. olej 335. olej 336. olej 337. olej 338. olej 339. olej 340. olej 341. olej 342. olej 343. olej 344. olej 345. olej 346. olej 347. olej 348. olej 349. olej 350. olej 351. olej 352. olej 353. olej 354. olej 355. olej 356. olej 357. olej 358. olej 359. olej 360. olej 361. olej 362. olej 363. olej 364. olej 365. olej 366. olej 367. olej 368. olej 369. olej 370. olej 371. olej 372. olej 373. olej 374. olej 375. olej 376. olej 377. olej 378. olej 379. olej 380. olej 381. olej 382. olej 383. olej 384. olej 385. olej 386. olej 387. olej 388. olej 389. olej 390. olej 391. olej 392. olej 393. olej 394. olej 395. olej 396. olej 397. olej 398. olej 399. olej 400. olej 401. olej 402. olej 403. olej 404. olej 405. olej 406. olej 407. olej 408. olej 409. olej 410. olej 411. olej 412. olej 413. olej 414. olej 415. olej 416. olej 417. olej 418. olej 419. olej 420. olej 421. olej 422. olej 423. olej 424. olej 425. olej 426. olej 427. olej 428. olej 429. olej 430. olej 431. olej 432. olej 433. olej 434. olej 435. olej 436. olej 437. olej 438. olej 439. olej 440. olej 441. olej 442. olej 443. olej 444. olej 445. olej 446. olej 447. olej 448. olej 449. olej 450. olej 451. olej 452. olej 453. olej 454. olej 455. olej 456. olej 457. olej 458. olej 459. olej 460. olej 461. olej 462. olej 463. olej 464. olej 465. olej 466. olej 467. olej 468. olej 469. olej 470. olej 471. olej 472. olej 473. olej 474. olej 475. olej 476. olej 477. olej 478. olej 479. olej 480. olej 481. olej 482. olej 483. olej 484. olej 485. olej 486. olej 487. olej 488. olej 489. olej 490. olej 491. olej 492. olej 493. olej 494. olej 495. olej 496. olej 497. olej 498. olej 499. olej 500. olej 501. olej 502. olej 503. olej 504. olej 505. olej 506. olej 507. olej 508. olej 509. olej 510. olej 511. olej 512. olej 513. olej 514. olej 515. olej 516. olej 517. olej 518. olej 519. olej 520. olej 521. olej 522. olej 523. olej 524. olej 525. olej 526. olej 527. olej 528. olej 529. olej 530. olej 531. olej 532. olej 533. olej 534. olej 535. olej 536. olej 537. olej 538. olej 539. olej 540. olej 541. olej 542. olej 543. olej 544. olej 545. olej 546. olej 547. olej 548. olej 549. olej 550. olej 551. olej 552. olej 553. olej 554. olej 555. olej 556. olej 557. olej 558. olej 559. olej 560. olej 561. olej 562. olej 563. olej 564. olej 565. olej 566. olej 567. olej 568. olej 569. olej 570. olej 571. olej 572. olej 573. olej 574. olej 575. olej 576. olej 577. olej 578. olej 579. olej 580. olej 581. olej 582. olej 583. olej 584. olej 585. olej 586. olej 587. olej 588. olej 589. olej 590. olej 591. olej 592. olej 593. olej 594. olej 595. olej 596. olej 597. olej 598. olej 599. olej 600. olej 601. olej 602. olej 603. olej 604. olej 605. olej 606. olej 607. olej 608. olej 609. olej 610. olej 611. olej 612. olej 613. olej 614. olej 615. olej 616. olej 617. olej 618. olej 619. olej 620. olej 621. olej 622. olej 623. olej 624. olej 625. olej 626. olej 627. olej 628. olej 629. olej 630. olej 631. olej 632. olej 633. olej 634. olej 635. olej 636. olej 637. olej 638. olej 639. olej 640. olej 641. olej 642. olej 643. olej 644. olej 645. olej 646. olej 647. olej 648. olej 649. olej 650. olej 651. olej 652. olej 653. olej 654. olej 655. olej 656. olej 657. olej 658. olej 659. olej 660. olej 661. olej 662. olej 663. olej 664. olej 665. olej 666. olej 667. olej 668. olej 669. olej 670. olej 671. olej 672. olej 673. olej 674. olej 675. olej 676. olej 677. olej 678. olej 679. olej 680. olej 681. olej 682. olej 683. olej 684. olej 685. olej 686. olej 687. olej 688. olej 689. olej 690. olej 691. olej 692. olej 693. olej 694. olej 695. olej 696. olej 697. olej 698. olej 699. olej 700. olej 701. olej 702. olej 703. olej 704. olej 705. olej 706. olej 707. olej 708. olej 709. olej 710. olej 711. olej 712. olej 713. olej 714. olej 715. olej 716. olej 717. olej 718. olej 719. olej 720. olej 721. olej 722. olej 723. olej 724. olej 725. olej 726. olej 727. olej 728. olej 729. olej 730. olej 731. olej 732. olej 733. olej 734. olej 735. olej 736. olej 737. olej 738. olej 739. olej 740. olej 741. olej 742. olej 743. olej 744. olej 745. olej 746. olej 747. olej 748. olej 749. olej 750. olej 751. olej 752. olej 753. olej 754. olej 755. olej 756. olej 757. olej 758. olej 759. olej 760. olej 761. olej 762. olej 763. olej 764. olej 765. olej 766. olej 767. olej 768. olej 769. olej 770. olej 771. olej 772. olej 773. olej 774. olej 775. olej 776. olej 777. olej 778. olej 779. olej 780. olej 781. olej 782. olej 783. olej 784. olej 785. olej 786. olej 787. olej 788. olej 789. olej 790.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.11.2026

2 dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYJAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA ŁATWOŚTRAWNA, DIETA PAPIKOWATA / PRZETARTA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150													
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	90													
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0													
Kiełbasa szyszkowa	40				Kiełbasa szyszkowa	40				Kiełbasa szyszkowa	40				Kiełbasa szyszkowa	40				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60													
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Opłódek kwaszony	50				Opłódek kwaszony	50				Opłódek kwaszony	50				Opłódek kwaszony	50				Opłódek kwaszony	50				Opłódek kwaszony	50													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150													
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100													
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ														
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300													
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	150				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120				Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120													
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany jasy	250				Makaron gotowany jasy	250				Makaron gotowany jasy	250				Makaron gotowany jasy	250													
Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150													
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	30				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0													
Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80													
Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40													
Opłódek kwaszony	40				Opłódek kwaszony	40				Opłódek kwaszony	40				Opłódek kwaszony	40				Opłódek kwaszony	40				Opłódek kwaszony	40													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selen 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

23.10.26 *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.11.2026

6 dzień wsterek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYĆCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (112)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (3)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY																					
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																					
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane																					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	1,7																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	180	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	7																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	180	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1																				
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	90	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	1,11																				
Parówekci śniadaniowe	100	Parówekci śniadaniowe	80	Parówekci śniadaniowe	80	Parówekci śniadaniowe	15	Parówekci śniadaniowe	6	Parówekci śniadaniowe	7																				
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	7,8,9,10																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	210	Herbata, napar bez cukru	210	Herbata, napar bez cukru	7,8,9,10																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	250	Cytryna																					
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	180	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki																					
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona																					
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata																					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu																					
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	7																				
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																					
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	1,7,9																				
Udko z karczaka duszone	100	Udko z karczaka duszone	100	Udko z karczaka duszone	100	Udko z karczaka duszone	100	Udko z karczaka duszone	100	Udko z karczaka duszone	1,3, 6																				
Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne	300	Ziemniaki wczorne																					
Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100	Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	120	Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100	Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100	Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	100	Salata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i olejem	12																				
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru																					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																					
Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	150	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	1,7																				
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11																				
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	7																				
Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	50	Szynka wieprzowa gotowana	7,8,9,10																				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	7,8,9,10																				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	7																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	7																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna																					
WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ORZYWCZE PRODUKTÓW																					
<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii	
Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ	
Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal		Energia kcal	
Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz	
Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone	
Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany	
Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry	
Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko		Białko	
Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól	
Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik	
Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól		Sól	
1 045,05		96,50		191,00		1 070,45		2 403,00		976,65		96,50		192,20		1 087,25		2 275,60		9,26		1,40		15,40		1,20		27,26		9,26	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne i stłarki, 13. lubein, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

23.10.26. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.11.2026

4 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (I)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (II)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAPKOWATA / PRZETARTA (I) i (II)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (V)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (I)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180									
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90									
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Poledwica z piersi kurczaka	40				Poledwica z piersi kurczaka	40				Poledwica z piersi kurczaka	40				Poledwica z piersi kurczaka	40				Poledwica z piersi kurczaka	40									
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35									
Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150									
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	100				Zupa chłopska z zacierką	100				Zupa chłopska z zacierką	300									
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100									
Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230									
Opłatek kwaszony	120				Opłatek kwaszony	120				Opłatek kwaszony	120				Opłatek kwaszony	120				Opłatek kwaszony	120									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	80				Nektarynka	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									
Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	60				Salatka makaronowa z kurczakiem	60				Salatka makaronowa z kurczakiem	60									
Kiełbasa srynkowa	40				Kiełbasa srynkowa	40				Kiełbasa srynkowa	40				Kiełbasa srynkowa	40				Kiełbasa srynkowa	40									
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										
Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM					Ś II O K RAZEM										
Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii					Procentowy rozkład energii										
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ										
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz										
Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone					Kw. nasycone										
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany										
Cukry					Cukry					Cukry					Cukry					Cukry										
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko										
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól										
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik										
Sód					Sód					Sód					Sód					Sód										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

23.10.26i chept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.11.2026

5 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAŻNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŻNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plaki okeżowe polisorbimiste	30	Plaki okeżowe polisorbimiste	0	Plaki okeżowe polisorbimiste	30	Plaki okeżowe polisorbimiste	30	Plaki okeżowe polisorbimiste	30		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		1,7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80		7
Chleb żytni polisorbimisty	30	Chleb żytni polisorbimisty	90	Chleb żytni polisorbimisty	0	Chleb żytni polisorbimisty	0	Chleb żytni polisorbimisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Chleb żytni polisorbimisty	0		1,11
Kiełbasa sryskowa	40	Kiełbasa sryskowa	40	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		7
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Kiełbasa sryskowa	40	Kiełbasa sryskowa	40	Kiełbasa sryskowa	60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Pomidor	100	Pomidor	100	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Opiepek kwaszony	50	Opiepek kwaszony	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
				Opiepek kwaszony	50	Opiepek kwaszony	50	Opiepek kwaszony	50		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150		7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300		1,7,9
Potrąska z karczaka z warzywami	150	Potrąska z karczaka z warzywami	150	Potrąska z karczaka z warzywami	150	Potrąska z karczaka z warzywami	150	Potrąska z karczaka z warzywami	150		1,3, 6
Ryz polisorbimisty ugotowany	250	Ryz polisorbimisty ugotowany	250	Ryz bulg gutowany	250	Ryz bulg gutowany	250	Ryz bulg gutowany	250		
Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150		12
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0		1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	180	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni polisorbimisty	50	Chleb żytni polisorbimisty	110	Chleb żytni polisorbimisty	0	Chleb żytni polisorbimisty	0	Chleb żytni polisorbimisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	30	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	30	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	30	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	30	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	30		
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚĆ I ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
Procentowy rozkład energii											
Energia kJ											
Energia kcal											
Tłuszcz											
Kw. nasycone											
Węglowodany											
Cukry											
Białko											
Sól											
Blonnik											
Sód											
Legenda: Alergeny występujące w produktach:											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. żółta zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona rzemienia, 12. dwutlenek siarki, 13. łabon, 14. mączka
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

23.10.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.11.2026

6 dzień pigulek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30													
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150													
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	0													
Ser, Emmentaler półtwardy	30				Ser, Emmentaler półtwardy	30				Ser twarogowy chudy w kawałku	10				Ser twarogowy chudy w kawałku	15				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60													
Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60				Kiełbasa szyszkowa	60													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0													
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150													
Groszka	80				Groszka	80				Banan	80				Banan	80				Banan	80				Banan	80													
ORIAD					ORIAD					ORIAD					ORIAD					ORIAD					ORIAD														
Barteczki białe węg.	300				Barteczki białe węg.	100				Barteczki białe węg.	300				Barteczki białe węg.	300				Barteczki białe węg.	300				Barteczki białe węg.	300													
Deser w jarzynach	120				Deser w jarzynach	120				Deser w jarzynach	120				Deser w jarzynach	120				Deser w jarzynach	120				Deser w jarzynach	120													
Ziemniaki polne	100				Ziemniaki polne	100				Ziemniaki polne	100				Ziemniaki polne	100				Ziemniaki polne	100				Ziemniaki polne	100													
Surówka z marchwi i jabłek	150				Surówka z marchwi i jabłek	150				Surówka z marchwi i jabłek	150				Surówka z marchwi i jabłek	150				Surówka z marchwi i jabłek	150				Surówka z marchwi i jabłek	150													
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	0													
Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100				Salatka grecka z sosem winegret	100													
Opłatek kwasony	50				Opłatek kwasony	50				Opłatek kwasony	50				Opłatek kwasony	50				Opłatek kwasony	50				Opłatek kwasony	50													
Kiełbasa szyszkowa	50				Kiełbasa szyszkowa	50				Kiełbasa szyszkowa	50				Kiełbasa szyszkowa	50				Kiełbasa szyszkowa	50				Kiełbasa szyszkowa	50													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW									
<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Procentowy rozkład energii</i>	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>									
Procentowy rozkład energii	32,409125	6,408115	34,84338	26,11472	100	Procentowy rozkład energii	25,594051	7,177111	38,845182	28,3851501	100	Procentowy rozkład energii	35,0467116	7,715547	35,50686	25,740885	100	Procentowy rozkład energii	27,79476	6,458168	38,897581	26,859189	27,204417	100	Procentowy rozkład energii	27,79476	6,458168	38,897581	26,859189	100									
Energia kJ	2 819,90	561,10	3 022,80	2 292,20	8 695,90	Energia kJ	2 084,20	561,10	3 022,80	2 231,20	7 899,30	Energia kJ	2 987,45	696,70	3 022,80	2 134,10	9 041,05	Energia kJ	2 987,45	696,70	3 022,80	2 134,10	2 224,55	9 041,05	Energia kJ	2 987,45	696,70	3 022,80	2 134,10	9 041,05									
Energia kcal	670,30	133,20	720,90	544,40	2 068,80	Energia kcal	475,00	133,20	720,90	526,30	1 855,90	Energia kcal	711,00	166,00	720,90	511,60	2 109,50	Energia kcal	711,00	166,00	720,90	511,60	535,50	2 109,50	Energia kcal	711,00	166,00	720,90	511,60	2 109,50									
Tłuszcz	24,38	3,16	8,43	18,42	54,38	Tłuszcz	20,66	3,16	8,43	18,66	50,90	Tłuszcz	16,04	3,24	8,43	18,25	45,96	Tłuszcz	20,16	3,24	8,43	23,93	56,25	Tłuszcz	20,16	3,24	8,43	23,93	56,25										
Kw. nasycone	13,37	1,82	1,61	9,35	26,15	Kw. nasycone	11,47	1,82	1,61	9,40	24,29	Kw. nasycone	8,24	1,88	1,61	9,32	21,86	Kw. nasycone	11,27	1,88	1,61	9,62	23,38	Kw. nasycone	11,27	1,88	1,61	9,62	23,38										
Węglowodany	86,87	20,82	145,38	74,31	327,37	Węglowodany	47,87	20,82	145,38	63,67	277,73	Węglowodany	112,57	28,10	145,38	80,48	366,53	Węglowodany	92,67	51,60	145,38	11,00	82,14	366,53	Węglowodany	92,67	51,60	145,38	11,00	353,14									
Cukry	14,71	1,94	34,30	9,69	74,73	Cukry	9,27	1,94	34,30	12,36	71,97	Cukry	14,08	21,60	34,30	7,64	77,82	Cukry	16,18	41,10	34,30	10,00	7,95	109,73	Cukry	16,18	41,10	34,30	10,00	109,73									
Białko	32,01	6,93	29,52	22,90	91,36	Białko	23,70	6,93	29,52	22,18	82,33	Białko	38,64	7,25	29,52	23,31	98,12	Białko	37,08	8,25	29,52	1,00	29,62	108,46	Białko	37,08	8,25	29,52	1,00	108,46									
Sól	3,19	0,24	1,07	3,65	8,15	Sól	3,02	0,24	1,07	3,65	7,98	Sól	3,03	0,24	1,07	3,65	7,98	Sól	2,64	0,24	1,07	0,01	3,58	7,54	Sól	2,64	0,24	1,07	0,01	7,54									
Blonnik	9,11	1,68	20,88	8,50	40,17	Blonnik	7,79	1,68	20,88	9,78	40,13	Blonnik	9,82	1,36	20,88	1,75	33,81	Blonnik	8,02	3,06	20,88	1,90	10,70	44,56	Blonnik	8,02	1,16	21,68	7,60	38,66									
Sód	1 277,93	96,10	427,80	1 439,95	3 261,80	Sód	1 207,45	97,50	424,80	1 460,75	3 270,50	Sód	9,82	1,36	20,88	1,75	33,81	Sód	1 055,70	96,30	427,80	3,00	1 582,80	3 165,60	Sód	1 055,70	96,30	427,80	3,00	1 423,70									
Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:					Legenda: Alergeny występujące w produktach:									
					1. chleba zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne 3. jaja 4. mleko 5. orzechy 6. soja 7. pszenica 8. żyto 9. owoce morza 10. ryby 11. ziemniaki 12. słonecznik 13. sezam 14. gorczyca 15. siemię lniane 16. drożdże 17. kazeina 18. jęczmień 19. owoce 20. nasiona 21. olej 22. przyprawy 23. cukier 24. sól 25. kwas 26. oct 27. alkohol 28. kawa 29. herbata 30. napoje 31. słodycze 32. ciasta 33. deser 34. ciasto 35. ciasto 36. ciasto 37. ciasto 38. ciasto 39. ciasto 40. ciasto 41. ciasto 42. ciasto 43. ciasto 44. ciasto 45. ciasto 46. ciasto 47. ciasto 48. ciasto 49. ciasto 50. ciasto 51. ciasto 52. ciasto 53. ciasto 54. ciasto 55. ciasto 56. ciasto 57. ciasto 58. ciasto 59. ciasto 60. ciasto 61. ciasto 62. ciasto 63. ciasto 64. ciasto 65. ciasto 66. ciasto 67. ciasto 68. ciasto 69. ciasto 70. ciasto 71. ciasto 72. ciasto 73. ciasto 74. ciasto 75. ciasto 76. ciasto 77. ciasto 78. ciasto 79. ciasto 80. ciasto 81. ciasto 82. ciasto 83. ciasto 84. ciasto 85. ciasto 86. ciasto 87. ciasto 88. ciasto 89. ciasto 90. ciasto 91. ciasto 92. ciasto 93. ciasto 94. ciasto 95. ciasto 96. ciasto 97. ciasto 98. ciasto 99. ciasto 100. ciasto 101. ciasto 102. ciasto 103. ciasto 104. ciasto 105. ciasto 106. ciasto 107. ciasto 108. ciasto 109. ciasto 110. ciasto 111. ciasto 112. ciasto 113. ciasto 114. ciasto 115. ciasto 116. ciasto 117. ciasto 118. ciasto 119. ciasto 120. ciasto 121. ciasto 122. ciasto 123. ciasto 124. ciasto 125. ciasto 126. ciasto 127. ciasto 128. ciasto 129. ciasto 130. ciasto 131. ciasto 132. ciasto 133. ciasto 134. ciasto 135. ciasto 136. ciasto 137. ciasto 138. ciasto 139. ciasto 140. ciasto 141. ciasto 142. ciasto 143. ciasto 144. ciasto 145. ciasto 146. ciasto 147. ciasto 148. ciasto 149. ciasto 150. ciasto 151. ciasto 152. ciasto 153. ciasto 154. ciasto 155. ciasto 156. ciasto 157. ciasto 158. ciasto 159. ciasto 160. ciasto 161. ciasto 162. ciasto 163. ciasto 164. ciasto 165. ciasto 166. ciasto 167. ciasto 168. ciasto 169. ciasto 170. ciasto 171. ciasto 172. ciasto 173. ciasto 174. ciasto 175. ciasto 176. ciasto 177. ciasto 178. ciasto 179. ciasto 180. ciasto 181. ciasto 182. ciasto 183. ciasto 184. ciasto 185. ciasto 186. ciasto 187. ciasto 188. ciasto 189. ciasto 190. ciasto 191. ciasto 192. ciasto 193. ciasto 194. ciasto 195. ciasto 196. ciasto 197. ciasto 198. ciasto 199. ciasto 200. ciasto 201. ciasto 202. ciasto 203. ciasto 204. ciasto 205. ciasto 206. ciasto 207. ciasto 208. ciasto 209. ciasto 210. ciasto 211. ciasto 212. ciasto 213. ciasto 214. ciasto 215. ciasto 216. ciasto 217. ciasto 218. ciasto 219. ciasto 220. ciasto 221. ciasto 222. ciasto 223. ciasto 224. ciasto 225. ciasto 226. ciasto 227. ciasto 228. ciasto 229. ciasto 230. ciasto 231. ciasto 232. ciasto 233. ciasto 234. ciasto 235. ciasto 236. ciasto 237. ciasto 238. ciasto 239. ciasto 240. ciasto 241. ciasto 242. ciasto 243. ciasto 244. ciasto 245. ciasto 246. ciasto 247. ciasto 248. ciasto 249. ciasto 250. ciasto 251. ciasto 252. ciasto 253. ciasto 254. ciasto 255. ciasto 256. ciasto 257. ciasto 258. ciasto 259. ciasto 260. ciasto 261. ciasto 262. ciasto 263. ciasto 264. ciasto 265. ciasto 266. ciasto 267. ciasto 268. ciasto 269. ciasto 270. ciasto 271. ciasto 272. ciasto 273. ciasto 274. ciasto 275. ciasto 276. ciasto 277. ciasto 278. ciasto 279. ciasto 280. ciasto 281. ciasto 282. ciasto 283. ciasto 284. ciasto 285. ciasto 286. ciasto 287. ciasto 288. ciasto 289. ciasto 290. ciasto 291. ciasto 292. ciasto 293. ciasto 294. ciasto 295. ciasto 296. ciasto 297. ciasto 298. ciasto 299. ciasto 300. ciasto 301. ciasto 302. ciasto 303. ciasto 304. ciasto 305. ciasto 306. ciasto 307. ciasto 308. ciasto 309. ciasto 310. ciasto 311. ciasto 312. ciasto 313. ciasto 314. ciasto 315. ciasto 316. ciasto 317. ciasto 318. ciasto 319. ciasto 3																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. solet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

23.10.26. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.11.2026

7 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANÓW (6)				ŚNIADANIE				DIETA BOGATOŁALCOWA (4) (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY							
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml											
Klaski lane	180			Klaski lane	0			Klaski lane	180			Klaski lane	230			Klaski lane	180										
Chleb pszenisty	60			Chleb pszenisty	0			Chleb pszenisty	90			Chleb pszenisty	90			Chleb pszenisty	90										
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0										
Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	120			Jajka gotowane	60										
Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40										
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0										
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100										
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0										
Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10										
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE											
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150			Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150			Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150			Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150			Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	150										
Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	120										
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ											
Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300										
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80										
Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300			Kasza jęczmienna gotowana	300										
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120										
Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30										
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300										
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK											
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100										
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA											
Chleb pszenisty	80			Chleb pszenisty	0			Chleb pszenisty	130			Chleb pszenisty	130			Chleb pszenisty	130										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0										
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0										
Salatka z tatarskim	80			Salatka z tatarskim	80			Salatka z tatarskim	80			Salatka z tatarskim	80			Salatka z tatarskim	80										
Serek twarogowy żarnisty	50			Serek twarogowy żarnisty	50			Serek twarogowy żarnisty	50			Serek twarogowy żarnisty	50			Serek twarogowy żarnisty	50										
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0										
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0										
WARTOŚCI ODWYŻNIE PRODUKTÓW																											
Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii				Procentowy rozkład energii							
Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ							
Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal							
Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz							
Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone							
Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany							
Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				Cukry							
Białko				Białko				Białko				Białko				Białko				Białko							
Sól				Sól				Sól				Sól				Sól				Sól							
Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik							
Sód				Sód				Sód				Sód				Sód				Sód							
Legenda: Alergeny występujące w produktach:				Legenda: Alergeny występujące w produktach:				Legenda: Alergeny występujące w produktach:				Legenda: Alergeny występujące w produktach:				Legenda: Alergeny występujące w produktach:				Legenda: Alergeny występujące w produktach:							
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki orzechów włoskich 3. jaja 4. mleko i przetwory mleczne 5. soja 6. pszenica 7. gluten z pszenicy 8. drożdże 9. seler 10. marchew 11. seler 12. seler 13. seler 14. seler 15. seler 16. seler 17. seler 18. seler 19. seler 20. seler 21. seler 22. seler 23. seler 24. seler																											

1. zboża zawierające gluten 2. skompienia i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

23.10.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

23.10.2016. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA - DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY										
ŚNIADANIE	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml														
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0			Kasza manna na mleku	180			Kasza manna na mleku	180			Kasza manna na mleku	180																	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				1													
Chleb pszemny	60				Chleb pszemny	0			Chleb pszemny	0			Chleb pszemny	150			Chleb pszemny	0				7													
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	0			Masło imitacyjne	15			Masło imitacyjne	0				1,11													
Polędwica z pierśi kurczaka	60				Polędwica z pierśi kurczaka	60			Polędwica z pierśi kurczaka	60			Polędwica z pierśi kurczaka	60			Polędwica z pierśi kurczaka	60				7													
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	60				1,3													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																	
Pomidor	100				Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100																	
Rzodkiewka	30				Rzodkiewka	30			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0																	
Salata	0				Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35																	
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150				Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150			Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150			Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150			Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150				7													
Sok marchwiowo-jabłkowy	100				Sok marchwiowo-jabłkowy	100			Jabłka pieczone	100			Jabłka pieczone	100			Jabłka pieczone	100																	
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ															
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300			Zupa ogórkowa	300																	
Bitki wstępne w sosie i jarzynach	120				Bitki wstępne w sosie i jarzynach	120			Bitki wstępne w sosie i jarzynach	120			Bitki wstępne w sosie i jarzynach	120			Bitki wstępne w sosie i jarzynach	120																	
Ziemniaki wczesne	300				Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	300			Ziemniaki wczesne	150																	
Sarówka z kapuśy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego i koperku	150				Sarówka z kapuśy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego i koperku	150			Sarówka z kapuśy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego i koperku	150			Sarówka z kapuśy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego i koperku	150			Sarówka z kapuśy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego i koperku	150				1													
Kompost z jabłek bez cukru	300				Kompost z jabłek bez cukru	300			Kompost z jabłek bez cukru	300			Kompost z jabłek bez cukru	300			Kompost z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK															
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0			Mus jabłkowy	0			Mus jabłkowy	50			Mus jabłkowy	0				1													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0			Chleb pszemny	130			Chleb pszemny	100			Chleb pszemny	130				1													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	10			Masło imitacyjne	15			Masło imitacyjne	0				7													
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				4, 9, 10													
Szynka kaniupkowa	40				Szynka kaniupkowa	40			Szynka kaniupkowa	40			Szynka kaniupkowa	40			Szynka kaniupkowa	40				2													
Pomidor	100				Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor	100				7													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	50			Herbata, napar bez cukru	50			Herbata, napar bez cukru	50				7													
Cytryna	5				Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
	S	H	O	K	RAZEM																														
Procentowy rozkład energii	30,84681	7,40256	38,30007	24,32286	100	Procentowy rozkład energii	25,41628	8,80234	41,54794	25,20447	100	Procentowy rozkład energii	29,60165	9,525642	37,59362	23,47734	100	Procentowy rozkład energii	32,21072	6,87353	34,83463	24,65747	22,23555	100	Procentowy rozkład energii	24,90352	10,18781	41,77	23,13867	100					
Energia kJ	2 563,60	630,50	3 260,40	2 069,70	8 524,20	Energia kJ	2 042,20	630,50	3 260,40	2 069,70	7 964,80	Energia kJ	2 584,35	830,50	3 260,40	2 048,20	8 723,45	Energia kJ	2 584,35	830,50	3 260,40	2 048,20	8 723,45	Energia kJ	2 584,35	830,50	3 260,40	2 048,20	8 723,45						
Energia kcal	609,80	151,00	777,30	491,40	2 029,50	Energia kcal	477,80	151,00	777,30	491,40	1 879,90	Energia kcal	615,30	199,00	777,30	488,00	2 078,60	Energia kcal	615,30	199,00	777,30	488,00	2 078,60	Energia kcal	615,30	199,00	777,30	488,00	2 078,60						
Tłuszcz	22,60	3,00	26,70	12,65	64,94	Tłuszcz	19,00	3,00	26,70	12,89	61,58	Tłuszcz	22,30	4,30	26,70	12,01	65,51	Tłuszcz	28,43	4,30	26,70	12,01	65,51	Tłuszcz	28,43	4,30	26,70	12,01	65,51						
Kw. nasycone	10,48	1,68	9,26	6,41	27,83	Kw. nasycone	8,29	1,68	9,26	6,45	25,68	Kw. nasycone	10,46	2,35	9,26	6,23	28,50	Kw. nasycone	14,41	2,35	9,26	6,01	8,88	35,11	Kw. nasycone	14,41	2,35	9,26	6,01	8,88					
Węglowodany	69,26	27,15	115,56	79,14	291,10	Węglowodany	44,54	27,15	115,56	68,50	255,74	Węglowodany	72,47	33,65	115,56	84,79	306,47	Węglowodany	80,02	33,65	115,56	14,15	72,17	317,75	Węglowodany	80,02	33,65	115,56	14,15	72,17					
Cukry	12,87	16,80	21,78	7,36	58,60	Cukry	7,83	16,80	21,78	10,03	56,44	Cukry	11,28	20,60	21,78	7,09	60,75	Cukry	18,83	20,60	21,78	13,90	7,37	82,48	Cukry	10,87	20,60	22,23	7,50	61,20					
Białko	36,31	5,30	25,59	16,52	85,52	Białko	30,91	5,30	25,59	17,60	79,40	Białko	36,73	5,10	25,59	17,96	85,38	Białko	41,89	5,10	25,59	1,10	17,45	91,12	Białko	30,74	5,10	26,49	19,32	81,65					
Sól	2,85	0,23	0,91	2,86	6,85	Sól	2,53	0,23	0,91	2,86	6,53	Sól	2,85	0,16	0,91	2,74	6,46	Sól	2,87	0,16	0,91	0,05	2,74	6,68	Sól	2,46	0,16	0,92	2,30	6,34					
Błonnik	6,94	2,35	11,13	9,95	30,37	Błonnik	7,54	2,35	11,13	11,23	32,25	Błonnik	6,10	1,75	11,13	3,40	22,38	Błonnik	6,10	1,75	11,13	0,40	7,96	27,24	Błonnik	6,10	1,75	11,13	10,25	29,88					
Sód	1 061,35	93,00	362,70	1 143,25	2 660,30	Sód	1 011,55	665,50	359,70	1 144,05	3 178,80	Sód	6,10	1,75	11,13	3,40	22,38	Sód	1 130,40	65,00	362,70	19,00	1 577,10	3 154,20	Sód	984,90	0,64	366,20	1 120,50	2 472,24					
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.10.26r. *elcepi*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

10 dzień wtorek

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii						Procentowy rozkład energii							
Energia kJ	29,61134	12,7662	27,55152	100		Energia kJ	24,10519	16,705	25,50104	100		Energia kJ	29,18199	11,16164	10,45769	28,95666	100		Energia kJ	31,22219	18,19727	10,71141	24,14752	100	Energia kJ	28,76111	12,22693	31,01408	24,54222	100	
Energia kcal	2 697,80	887,50	2 965,80	2 136,80	907,90	Energia kcal	2 315,03	2 146,10	2 085,50	3 337,50		Energia kcal	2 810,10	1 085,50	2 920,80	2 777,20	9 593,60		Energia kcal	3 122,10	1 085,50	2 686,20	3 773,60	6 022,15	9 557,55	Energia kcal	2 534,40	1 085,50	2 374,60	2 269,80	2 590,20
Tłuszcz	641,80	212,50	708,25	2 165,95		Tłuszcz	557,40	212,50	708,40	815,55	1 988,85	Tłuszcz	666,40	259,50	699,40	661,10	2 785,60		Tłuszcz	794,55	259,50	781,60	896,60	619,55	2 544,80	Tłuszcz	600,50	259,50	708,40	546,55	2 114,95
Kw. nasycone	26,27	11,65	10,72	24,41	71,04	Kw. nasycone	23,53	11,65	10,72	24,65	70,54	Kw. nasycone	25,49	12,95	11,62	26,19	77,65		Kw. nasycone	37,97	12,85	14,54	5,66	29,45	100,16	Kw. nasycone	18,14	12,85	10,72	16,89	58,60
Węglowodany	16,24	7,39	6,42	7,60	37,65	Węglowodany	14,63	7,39	6,42	7,63	36,00	Węglowodany	15,96	8,23	7,59	7,62	39,42		Węglowodany	24,48	8,23	9,59	3,92	10,07	56,31	Węglowodany	10,94	8,23	6,42	2,54	28,14
Cukry	78,30	16,30	110,24	73,86	278,51	Cukry	46,00	16,30	110,24	67,04	233,57	Cukry	89,91	25,00	99,44	81,91	294,98		Cukry	89,91	25,00	105,46	1,52	65,37	283,17	Cukry	89,91	25,00	105,46	1,52	65,37
Białko	20,39	14,60	25,24	7,66	67,89	Białko	9,67	14,60	25,24	10,53	59,87	Białko	17,34	17,00	21,54	6,88	66,93		Białko	12,60	17,00	16,86	1,52	6,64	64,63	Białko	12,60	17,00	16,86	1,52	6,64
Sól	25,34	12,40	30,40	25,13	91,27	Sól	18,89	12,40	30,40	24,41	86,10	Sól	27,23	12,30	30,70	30,98	101,21		Sól	30,09	12,30	35,50	8,80	28,75	115,43	Sól	30,09	12,30	35,50	8,80	28,75
Rłonnik	3,54	0,16	1,03	2,92	7,65	Rłonnik	2,61	0,16	1,03	2,92	6,73	Rłonnik	3,49	0,16	0,88	3,02	7,54		Rłonnik	3,75	0,16	1,03	0,52	2,95	8,41	Rłonnik	3,75	0,16	1,03	0,52	2,95
Sód	8,58	2,90	19,16	8,44	38,28	Sód	7,79	2,90	19,16	9,72	38,67	Sód	7,23	1,60	16,46	1,94	27,23		Sód	7,23	1,60	16,46	1,94	27,23	Sód	7,23	1,60	16,46	1,94	27,23	
	1 417,75	62,90	413,69	1 168,95	3 061,40		1 045,95	209	413,69	1 168,85	3 627,78		1 429,90	62,90	413,69	1 168,85	3 627,78			1 429,90	62,90	413,69	2 080,00	2 182,30	4 366,60		1 386,10	64,45	413,69	2 131,80	2 995,95
Legenda: Algemein występujące w produktach:																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tulin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

B. 10. 2017. diet
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z