

[illegible]

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lutein, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o:

01.08.2017. dzień
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

04.08.2021. Siepi
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tlen, 14. mierniki

Podniz uszby zatajdzajacei Podniz a

a.08.20r. Inep+
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

8 dzień work																																		
DIETA 1 (PODSTAWOWA) (D01)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKROWATA I PRZETARTY (D02) i (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALERGENY									
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Płatko pszenne					30					Płatko pszenne					30					Płatko pszenne					30					1				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu					150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu					150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu					150					7				
Chleb pszenny					60					Chleb pszenny					60					Chleb pszenny					130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					30					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					1,11				
Masło smietankowe					10					Masło smietankowe					10					Masło smietankowe					0					7				
Kiełbasa szyszkowa					40					Kiełbasa szyszkowa					15					Kiełbasa szyszkowa					40					7,8,9,10				
Jajko gotowane					120					Jajko gotowane					40					Jajko gotowane					60					7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									
Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
Pomidor					0					Pomidor					0					Pomidor					0									
Salata					35					Salata					15					Salata					15									
II ŚNIADANIE					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					150					7				
Jabłko pieczone					100					Jabłko pieczone					100					Jabłko pieczone					100									
OBIAŁ					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Zupa jarzynowa					300					Zupa jarzynowa					300					Zupa jarzynowa					300					1,7,9				
Potrąbka z kurczaka z warzywami					150					Potrąbka z kurczaka z warzywami					150					Potrąbka z kurczaka z warzywami					120					1,6				
Ryż pełnoziarnisty upieczony					220					Ryż pełnoziarnisty upieczony					220					Ryż pełnoziarnisty upieczony					220					1				
Buraki czerwone z cytryną i oliwą					150					Buraki czerwone z cytryną i oliwą					150					Buraki czerwone z cytryną i oliwą					150					12				
Kompot z jabłek bez cukru					300					Kompot z jabłek bez cukru					300					Kompot z jabłek bez cukru					300									
PODWIECZOREK					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Banan					0					Banan					0					Banan					100									
KOLACJA					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Chleb pszenny					30					Chleb pszenny					130					Chleb pszenny					130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty					50					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					Chleb żytni pełnoziarnisty					0					1,11				
Masło smietankowe					10					Masło smietankowe					10					Masło smietankowe					0					7				
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt					30					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt					80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt					80					7,8,9,10				
Szynka kaniapowa					40					Szynka kaniapowa					40					Szynka kaniapowa					40					7				
Cytryna					5					Cytryna					0					Cytryna					0									
Pomidor					100					Pomidor bez skórki					100					Pomidor bez skórki					100									
Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250					Herbata, napar bez cukru					250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Procentowy rozkład energii					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Procentowy rozkład energii	30,12/1143	6,36/571	36,23/114	25,28	100					Procentowy rozkład energii	25,46/228	9,27/926	40,13/808	27,12/672	100					Procentowy rozkład energii	28,29/182	8,59/624	36,10/45	4,46/226	22,53/99416	100								
Energia kJ	2 709,75	770,50	3 322,60	2 530,10	9 332,95					Energia kJ	1 959,15	770,50	3 322,60	2 530,10	8 245,65					Energia kJ	3 025,25	770,50	3 744,40	2 355,80	9 895,15									
Energia kcal	658,90	183,00	792,60	553,00	2 187,50					Energia kcal	462,70	183,00	792,60	553,00	1 973,76					Energia kcal	602,05	183,00	768,30	553,00	479,65	2 128,90								
Tłuszcz	23,79	4,60	11,08	17,46	56,92					Tłuszcz	19,89	4,60	11,08	17,70	53,26					Tłuszcz	24,29	4,60	16,12	0,10	18,79	58,00								
Kw. nasycone	10,69	2,69	4,24	7,45	25,05					Kw. nasycone	10,83	2,69	4,36	7,41	25,28					Kw. nasycone	11,50	2,69	3,87	0,12	9,21	27,29								
Węglowodany	88,66	30,10	142,39	77,22	334,36					Węglowodany	89,70	30,10	163,21	83,39	366,39					Węglowodany	65,60	30,10	141,12	23,50	66,09	326,40								
Cukry	15,70	19,70	18,85	9,81	64,08					Cukry	16,13	19,70	18,85	12,51	59,07					Cukry	8,53	19,70	18,40	19,50	6,99	73,12								
Białko	12,64	6,75	29,03	28,89	97,31					Białko	44,47	6,75	31,37	29,30	111,89					Białko	37,39	6,75	26,38	1,90	21,30	92,00								
Sól	2,92	0,24	1,52	4,58	9,26					Sól	2,29	0,24	1,53	4,58	9,33					Sól	2,48	0,24	1,40	0,90	4,51	8,64								
Blonnik	9,70	1,00	11,41	8,99	51,23					Blonnik	8,34	1,60	36,66	2,24	48,84					Blonnik	6,99	1,60	31,14	1,70	7,10	48,53								
Sód	1 168,85	96,50	608,60	1 831,25	3 705,20					Sód	906,65	96,50	605,60	1 832,05	4 251,06					Sód	1 299,70	96,50	561,80	1,90	1 651,70	3 303,40								
Legenda: Alergeny występujące w produktach																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łobu 14. męczak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

04.08.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

