

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAPIKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11, D16)					DIETA BOGATOBIELKOWA (D07)					DIETA WATKOBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)					ALLERGENY					
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE		Ilość g/ml			II ŚNIADANIE										
Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	0	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	Kasza jęczmienna	30	1								
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7								
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7								
Ser, Edmunda twardy	30	Ser, Edmunda twardy	30	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	Kiełbasa szkiełkowa	40	7								
Serek smietanowy z chrzanem	60	Serek smietanowy z chrzanem	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7,8,9,10								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0									
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35									
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE										
Słowi	80	Słowi	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	7								
Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150	Keifit 2% tłuszczu	150									
OBIAŁ		OBIAŁ			OBIAŁ		OBIAŁ			OBIAŁ		OBIAŁ			OBIAŁ		OBIAŁ			OBIAŁ										
Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	Barszcz biały wege	300	1,7,8								
Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	Misna pieczona bez panierki	120	1,3,6								
Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300	Ziemniaki wczesne	300									
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	150	1,7								
Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30									
Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100	Woda niegazowana	100									
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK										
Serek grant naturalny	0	Serek grant naturalny	0	Serek grant naturalny	0	Serek grant naturalny	0	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150	Serek grant naturalny	150									
KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA										
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	150	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7								
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10								
Salata jarzynowa	30	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	30	Salata jarzynowa	30	Salata jarzynowa	30	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	80	Salata jarzynowa	80	3,7,9								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii			Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii			Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii			Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii			Procentowy rozkład energii										
Procentowy rozkład energii	17,76919	5,444778	28,24025	28,54516	100	Procentowy rozkład energii	16,80990	6,051147	31,2919	30,6859	100	Procentowy rozkład energii	16,51594	7,596022	29,958785	29,83068	100	Procentowy rozkład energii	16,79170	7,59964	28,27446	6,51668	27,0024713	100	Procentowy rozkład energii	12,65012	8,26157	30,47757	28,67054	100
Energia kJ	8 278,10	409,20	2 441,70	2 479,10	8 668,50	Energia kJ	2 510,90	409,20	2 441,70	2 411,10	7 833,10	Energia kJ	2 526,35	637,20	2 441,70	2 514,20	8 419,45	Energia kJ	2 826,35	637,20	2 441,70	2 514,20	8 419,45	Energia kJ	2 826,35	637,20	2 441,70	2 514,20	8 419,45	
Energia kcal	780,40	112,50	533,50	589,80	2 066,20	Energia kcal	596,50	112,50	583,50	572,20	1 864,70	Energia kcal	673,00	152,50	583,50	599,00	2 008,00	Energia kcal	673,00	152,50	583,50	599,00	2 008,00	Energia kcal	673,00	152,50	583,50	599,00	2 008,00	
Tłuszcz	33,56	3,16	25,49	18,18	80,38	Tłuszcz	10,89	3,16	25,49	18,42	77,95	Tłuszcz	20,63	3,24	25,49	18,01	67,39	Tłuszcz	22,08	3,24	25,49	18,01	67,39	Tłuszcz	22,08	3,24	25,49	18,01	67,39	
Kw. nasycone	20,46	1,82	2,75	7,45	32,48	Kw. nasycone	18,50	1,82	2,75	7,50	36,97	Kw. nasycone	11,45	1,88	2,75	7,42	23,50	Kw. nasycone	12,53	1,88	2,75	7,42	23,50	Kw. nasycone	12,53	1,88	2,75	7,42	23,50	
Węglowodany	85,70	16,41	73,06	79,62	254,78	Węglowodany	47,78	16,41	73,06	68,98	206,19	Węglowodany	85,18	25,85	73,06	85,79	272,87	Węglowodany	80,73	25,85	73,06	85,79	272,87	Węglowodany	80,73	25,85	73,06	85,79	272,87	
Cukry	16,66	15,13	3,06	7,84	46,68	Cukry	10,77	15,13	7,06	16,51	43,46	Cukry	13,75	22,65	7,06	5,79	49,22	Cukry	6,28	22,65	7,06	5,55	44,53	Cukry	6,28	22,65	7,06	5,55	44,53	
Białko	39,09	5,58	34,68	17,69	97,94	Białko	30,93	5,58	34,68	16,97	89,16	Białko	40,55	5,90	34,68	18,10	99,23	Białko	38,51	5,90	34,68	18,97	107,95	Białko	40,44	5,90	34,68	18,97	107,95	
Sól	2,83	0,15	2,05	2,35	7,80	Sól	2,66	0,15	2,05	2,86	7,71	Sól	2,66	0,15	2,05	2,86	7,71	Sól	3,23	0,14	2,05	2,85	8,28	Sól	3,23	0,14	2,05	2,85	8,28	
Blonnik	9,05	1,28	11,47	9,95	31,78	Blonnik	8,19	1,28	11,47	11,73	32,37	Blonnik	7,36	1,36	11,47	3,70	23,39	Blonnik	7,36	1,36	11,47	3,70	23,39	Blonnik	7,36	1,36	11,47	3,70	23,39	
Sód	1 131,74	58,60	821,10	1 141,65	3 153,09	Sód	1 063,34	1 044,30	806,10	1 142,45	4 056,19	Sód	7,36	1,36	11,47	3,20	23,39	Sód	1 230,20	57,80	821,10	470,00	2 529,10	Sód	1 230,20	57,80	821,10	470,00	2 529,10	

Legenda: Alergeny występujące w produktach.

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne: 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletnie sorki, 13. kulin, 14. mięczaki

Podpis osoby zainteresowanej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zainteresowanej: Podpis osoby sporządzającej

06.08.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CIKRZYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSMAKALNYCH WŁAŚCIWOŚCI (D03)						DIETA LATWOŚCIEŁNA, DIETA PAPKOWATA I PRZETARTA (D02) (D11 - D10)						DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (D05)						DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOŚCIEŁNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D06)						ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml				ŚNIADANIE		Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30								1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Mleko sparyżowane 1.5 % tłuszczu	150					Mleko sparyżowane 1.5 % tłuszczu	0				Mleko sparyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sparyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sparyżowane 1.5 % tłuszczu	150								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	60								1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	99				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1.11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30					Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30								2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Baton z kaczki	40					Baton z kaczki	40				Baton z kaczki	40				Baton z kaczki	40				Baton z kaczki	40								7.8 9.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Pomidur	100					Pomidur	100				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Salata	0					Salata	0				Salata	10				Salata	10				Salata	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Jagurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jagurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jagurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jagurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jagurt naturalny 2% tłuszczu	150								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kiwi	60					Kiwi	60				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100				Jabłko przeczone	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Zupa z soczewicy czerwonej	300					Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100					Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100								1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ziemniaki półne	300					Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300				Ziemniaki półne	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Baranki z jabłkami	150					Baranki z jabłkami	150				Baranki z jabłkami	150				Baranki z jabłkami	150				Baranki z jabłkami	150								9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Galerka bez cukru	0					Galerka bez cukru	0				Galerka bez cukru	120				Galerka bez cukru	120				Galerka bez cukru	0								10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130								1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1.11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Mielonka drożdżowa	40					Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	40				Mielonka drożdżowa	0								7.8 9.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Salatka grecka z sosem winogret	60					Salatka grecka z sosem winogret	60				Salatka grecka z sosem winogret	120				Salatka grecka z sosem winogret	60				Salatka grecka z sosem winogret	60								7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Pomidur	100					Pomidur	100				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100				Pomidur bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Salata	35					Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ś						II						O						K						RAZEM						Ś						II						O						K						RAZEM						Ś						II						O						K						RAZEM						Ś						II						O						K						RAZEM																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																																Procentowy rozkład energii																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy i ziarna 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łobu, 14. mięsne

Podpis osoby ratowniczej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby ratowniczej: Podpis osoby sporządzającej

06.08.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis _____

Województwo: Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o:

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)										DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)										DIETA LATHOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) / (D1) / (D10)										DIETA BAKTERIOBICZNA (D07)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATHOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D09)										ALLERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
ŚNIADANIE					Ilość g/ml					II ŚNIADANIE					Ilość g/ml					III ŚNIADANIE					Ilość g/ml					IV ŚNIADANIE					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Chlebek łane na mleku	150				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Kasza jaglana	150				Chlebek łane na mleku	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

DIETA PODSTAWOWA (D01)					DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAŁALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)					DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA / PRZETARTA (D02) (D11, D10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (D05)					ALERGENY					
ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml			ŚNIADANIE		Ilość g/ml								
Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	0				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				1,7					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszemny	60				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	90				Chleb pszemny	90				Chleb pszemny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				5					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7					
Paniński z karczaka na gorzco	50				Paniński z karczaka na gorzco	50				Paniński z karczaka na gorzco	50				Paniński z karczaka na gorzco	50				Paniński z karczaka na gorzco	50				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	250				Serek twarogowy zmiasty	150				7					
Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				1,7,9					
Bitki woprzowe w przynach	100				Bitki woprzowe w przynach	100				Bitki woprzowe w przynach	100				Bitki woprzowe w przynach	120				Bitki woprzowe w przynach	80				1,6					
Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				Ziemniaki polne	300				1					
Buraki czerwone gotowane z oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z oliwą	120				Buraki czerwone gotowane z oliwą	120				7					
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszemny	30				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	100				Chleb pszemny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				7,8,9,10,12					
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				9					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM						
Procentowy rozkład energii	15,402253	9,265663	51,2117	34,1208	100	Procentowy rozkład energii	28,84966	16,34483	34,8409	25,93862	100	Procentowy rozkład energii	15,10476	9,243283	51,116308	24,51565	100	Procentowy rozkład energii	11,99084	12,81192	29,86256	4,670195	20,6444609	100	Procentowy rozkład energii	11,88127	10,23975	32,31937	23,55961	100
Energia kJ	1 687,30	789,60	12 647,00	2 057,20	8 490,80	Energia kJ	2 801,80	788,00	2 647,00	1 985,20	7 621,00	Energia kJ	2 986,15	788,00	2 647,00	2 038,10	8 509,25	Energia kJ	2 986,15	788,00	2 647,00	105,00	1 949,05	8 641,60	Energia kJ	2 986,15	788,00	2 647,00	105,00	1 949,05
Energia kcal	716,40	187,50	631,60	488,10	2 023,60	Energia kcal	522,90	187,50	631,60	470,50	1 812,50	Energia kcal	719,25	288,50	631,40	497,30	2 028,50	Energia kcal	719,25	288,50	631,40	105,00	464,15	2 248,30	Energia kcal	620,40	187,50	591,80	431,40	1 831,10
Tłuszcz	29,97	6,55	22,54	10,79	69,84	Tłuszcz	25,74	6,55	22,54	11,03	65,85	Tłuszcz	32,67	10,85	23,74	2,70	69,39	Tłuszcz	32,67	10,85	23,74	2,70	14,11	86,86	Tłuszcz	21,64	6,55	19,34	3,27	60,80
Kw. nasycone	12,18	3,87	8,70	5,30	32,38	Kw. nasycone	12,18	3,87	8,70	5,85	30,66	Kw. nasycone	13,95	3,97	8,70	5,77	32,30	Kw. nasycone	16,26	6,45	9,75	1,65	8,30	42,40	Kw. nasycone	8,72	1,87	7,65	0,74	20,98
Węglowodany	86,51	13,35	39,44	74,33	263,62	Węglowodany	59,24	13,35	39,44	63,69	216,71	Węglowodany	87,74	13,35	39,44	80,50	271,03	Węglowodany	87,25	16,65	30,30	14,83	63,94	272,90	Węglowodany	83,97	13,35	38,58	80,39	266,29
Cukry	16,98	13,05	11,82	8,57	50,71	Cukry	19,91	13,05	11,82	11,54	47,32	Cukry	13,88	13,95	11,82	6,82	45,67	Cukry	13,69	16,35	12,00	6,90	6,66	55,60	Cukry	13,53	13,95	11,64	6,71	44,93
Białko	26,91	19,05	22,52	20,71	89,19	Białko	17,70	19,05	22,52	19,99	79,26	Białko	26,95	19,05	22,52	21,12	89,67	Białko	26,80	31,35	24,86	4,30	18,97	106,57	Białko	26,63	19,05	20,38	30,76	86,82
Sól	2,06	0,94	1,08	3,05	7,14	Sól	1,89	0,94	1,08	3,06	6,97	Sól	2,06	0,94	1,08	3,05	7,13	Sól	2,06	1,57	1,11	0,16	2,98	7,87	Sól	2,03	0,94	1,08	2,96	6,99
Błonnik	8,95	0,10	10,26	8,35	27,86	Błonnik	7,84	0,10	10,26	9,63	28,03	Błonnik	7,86	0,10	10,26	1,60	20,82	Błonnik	7,36	0,10	10,44	0,15	7,35	26,10	Błonnik	7,86	0,10	10,08	7,45	25,49
Sód	824,15	376,00	432,60	1 221,35	2 854,10	Sód	755,75	603,30	417,60	1 222,15	2 999,00	Sód	7,86	0,10	10,26	1,60	20,82	Sód	824,50	626,00	442,80	63,90	1 956,30	3 912,60	Sód	812,50	0,94	422,40	1 185,10	2 420,04

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicowe sianko 13. kabin 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

06.08.2026
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)						DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)						DIETA LATWOŚTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02 i (D11, D10)						DIETA BOGATOBIŁKOWA (D07)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)						ALERGENY	
ŚNIADANIE						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Placki kukurydziane	30					Placki kukurydziane	0					Placki kukurydziane	30					Placki kukurydziane	30					Placki kukurydziane	30					1,7	
Mleko spęszwiane 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spęszwiane 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spęszwiane 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spęszwiane 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spęszwiane 1,5 % tłuszczu	150					?	
Chleb pszenny	60					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	30					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					?	
Ser, Edamski tłusty	50					Ser, Edamski tłusty	50					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	100					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	100					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	100					?	
Szynka z indyka	0					Szynka z indyka	0					Szynka z indyka	0					Szynka z indyka	0					Szynka z indyka	0					7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0						
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150						?
Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100						
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ							
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300						1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	120					Filet z piersi kurczaka duszony	80					Filet z piersi kurczaka duszony	80						1,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	280					Makaron gotowany jarny	280					Makaron gotowany jarny	280					Makaron gotowany jarny	280					Makaron gotowany jarny	280						1,7
Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150					Szpinak duszony ze śmietaną	150						?
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	150					Sok marchwiowy	0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	150					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						?
Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	0					Szynka wieprzowa gotowana	0					Szynka wieprzowa gotowana	40						7,8,9,10,12
Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40						9
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwunalek siarki 13. huby 14. mączki
Podpis osoby żywieniowej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby żywieniowej: Podpis osoby sporządzającej

06.08.2026. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)											DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)											DIETA LATROSTRASNA, DIETA PAPKOWATA / PRZETARTA (D02) (D01, D10)											DIETA BOGATORALNA (D07)											DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATROSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D09)											ALLERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ŚNIADANIE		Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Kawa mleczna na mleku	180					Kawa mleczna na mleku	0					Kawa mleczna na mleku	180					Kawa mleczna na mleku	180					Kawa mleczna na mleku	180						Kawa mleczna na mleku	180					Kawa mleczna na mleku	180																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dławieniec stary 13. kmin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

06.08.26. 
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		DIETA ŁATWOSTRAWNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) + (D11, D10)		DIETA BOGATO BIAŁKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		ALERGENY
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	0	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Gouda tłusty	40	Ser, Gouda tłusty	40	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	0	7
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Gruszka	100	Gruszka	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa pomidorowa z ryżem	100	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9
Pulpety drobiowe	120	Pulpety drobiowe	120	Pulpety drobiowe	120	Pulpety drobiowe	120	Pulpety drobiowe	120	1,9
Sos koperkowy	20	Sos koperkowy	20	Sos koperkowy	230	Sos koperkowy	20	Sos koperkowy	0	1
Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	Fasolka szparagowa z oliwą	120	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	7
Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	Szynkowska wieprzowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sefer, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. bobin, 14. miedź

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podiceps podiceps podiceps Podiceps on

06.08.2018 elnept
Magdalena Kwiatkowska
Dzieńtyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.08.2026									
11 dzień poniedziałek									
niedzielnia									
DIETA PODSTAWOWA (D01)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D06)		DIETA LACTOZOSTRASNA, DIETA PAKOWATA I PRZETARTA (D02) i (D01, D10)		DIETA ROKATOBIAKOWA (D07)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LACTOZOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	
ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30
Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5 % tłuszczu	150
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	90	Chleb pszemny	120	Chleb pszemny	120
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	0
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
Dziem truskawkowy niesłodzony	30	Dziem truskawkowy niesłodzony	0	Dziem truskawkowy niesłodzony	30	Dziem truskawkowy niesłodzony	30	Dziem truskawkowy niesłodzony	30
Salata	15	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	150
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ	
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	120	Pieczeń ryżowa	120
Ziemniaki wczesne	220	Ziemniaki wczesne	220	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	220	Ryż biały gotowany	220
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora z dodatkiem koperku	100	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora z dodatkiem koperku	100
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Banan	0	Banan	0	Banan	0	Banan	150	Banan	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszemny	60	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	30	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0
Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80	Salatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami	80
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	40
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	
Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii		Procentowy rozkład energii	
Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ		Energia kJ	
Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz		Tłuszcz	
Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone		Kw. nasycone	
Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany		Węglowodany	
Cukry		Cukry		Cukry		Cukry		Cukry	
Białko		Białko		Białko		Białko		Białko	
Sól		Sól		Sól		Sól		Sól	
Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik		Błonnik	
Sód		Sód		Sód		Sód		Sód	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:		Legenda: Alergeny występujące w produktach:	

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.