

1 dzień poniedziałek

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby :

21.11.2025. *chop+*
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.12.2025

2 dzień warok																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYWCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENT									
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml													
Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	0			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			Płatki ryżowe	30			1									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			7									
Chleb pszenny	30			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	130			1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	35			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11									
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7									
Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	120			Serek twarogowy z ziołami	60			3									
Baton z kurczaka	40			Baton z kurczaka	80			Baton z kurczaka	40			Baton z kurczaka	40			Baton z kurczaka	60			7,8,9,10									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0												
Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	50			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0			Rzodkiewka	0												
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100												
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE													
Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			7									
Kiwi	40			Kiwi	40			Banan	100			Banan	100			Banan	100												
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ													
Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			7									
Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			Udko z kurczaka duszone	120			4									
Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	300			Ziemniaki późne	350												
Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			Surówka z selerów, jabłek i marchwi z oliwą	120			9									
Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250												
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK													
Kiwi	0			Kiwi	0			Kiwi	0			Kiwi	70			Kiwi	0												
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA													
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11									
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7									
Szynka wieprzowa gotowana	50			Szynka wieprzowa gotowana	80			Szynka wieprzowa gotowana	40			Szynka wieprzowa gotowana	40			Szynka wieprzowa gotowana	20			7,8,9,10									
Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	100			Twarożek kremowy	80			7									
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
Procentowy rozkład energii				29,540891	8,562653	38,8932	23,0032	100	26,83143	8,64646	39,274	25,2481	100	30,54245	10,7722	37,1996	21,4858	100	30,06311	10,19596	35,2098	1,478327	22,2528	100	29,2112	11,38882	41,0087	18,1813	100
Energia kJ				3 235,00	936,00	4 251,00	2 525,80	10 948,40	2 947,80	936,00	1 137,90	2 749,70	7 771,40	3 495,10	1 233,00	4 251,60	2 463,40	11 443,10	1 495,10	1 233,00	4 251,60	163,80	2 463,40	11 406,90	1 166,60	1 233,00	4 430,10	1 993,10	10 002,8
Energia kcal				772,45	223,90	1 017,00	601,50	2 614,85	694,00	223,90	1 017,00	653,80	2 589,50	835,00	294,50	1 017,00	587,40	2 733,90	891,45	294,50	1 017,00	42,70	642,75	2 888,40	754,70	294,50	1 059,50	474,90	2 583,6
Tłuszcz				40,75	4,56	70,10	34,05	89,45	41,68	4,56	70,10	29,78	86,11	40,90	4,65	70,10	22,05	87,70	45,32	4,65	70,10	0,36	27,07	97,50	22,43	4,65	20,15	11,04	58,27
Kw. nasycone				23,97	2,99	4,68	12,47	46,11	25,42	2,99	4,68	14,43	47,52	25,98	3,06	8,39	11,80	49,23	28,97	3,06	4,68	0,08	35,29	52,89	12,55	3,06	4,69	5,49	25,79
Węglowodany				75,10	41,11	92,08	72,36	280,74	48,62	41,11	92,08	62,02	243,82	91,46	58,75	92,08	78,41	320,72	94,02	58,75	92,08	10,26	78,87	333,97	111,91	58,75	102,33	78,12	351,11
Cukry				29,24	27,45	22,62	3,78	78,09	11,27	27,45	22,62	10,75	72,08	18,20	43,35	22,62	5,63	89,80	20,76	43,35	22,62	6,29	6,07	99,08	16,71	43,35	23,37	5,32	88,75
Białko				28,09	4,96	29,28	26,69	89,02	28,87	4,96	29,28	30,89	94,00	29,71	5,50	29,28	25,46	89,95	31,46	5,50	29,28	0,80	27,72	94,76	31,46	5,50	30,23	22,07	89,26
Sól				2,85	0,20	0,70	3,16	6,90	3,21	0,20	0,70	3,79	7,89	3,12	0,20	0,70	2,94	6,96	3,18	0,20	0,70	0,00	2,94	7,82	3,50	0,20	0,70	2,50	6,91
Błonnik				6,25	1,14	9,60	7,95	24,94	8,04	1,14	9,60	9,23	28,81	5,60	2,00	9,60	1,20	18,40	5,60	2,00	9,60	1,47	14,13	32,80	7,40	2,00	10,40	7,05	26,85

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. łubin, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

21.11.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
HL
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.12.2025

3 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY		
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Płatki owsiane	30					Płatki owsiane	0					Płatki owsiane	30					Płatki owsiane	30					Płatki owsiane	30						1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						7	
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90					Chleb pszenny	90						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	90					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7	
Ser, Emmentaler pełnotłusty	50					Ser, Emmentaler pełnotłusty	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50						7	
Półgłówka drobiowa	50					Półgłówka drobiowa	50					Półgłówka drobiowa	50					Półgłówka drobiowa	50					Półgłówka drobiowa	50						7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0							
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35							
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100							
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	250					Kefir 2% tłuszczu	150							
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ								
Zupa Jarzynowa	300					Zupa Jarzynowa	300					Zupa Jarzynowa	300					Zupa Jarzynowa	300					Zupa Jarzynowa	300						1,3,9	
Pieczeń rybną	120					Pieczeń rybną	120					Pieczeń rybną	120					Pieczeń rybną	120					Pieczeń rybną	120						1,3,9	
Ziemniaki późne	300					Ziemniaki późne	300					Ziemniaki późne	300					Ziemniaki późne	300					Ziemniaki późne	350						1	
Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150							
Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30							
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	100					Truskawki w galarecie bez cukru	0							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7	
Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40						7,8,9,10	
Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	100					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	100					Ser twarogowy chudy w kawałku	100						7	
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		
Procentowy rozkład energii	31,76712	4,324435	33,52102	24,39064	100		27,56367	8,89569	35,82156	27,71928	100		30,41232	8,950919	33,930963	26,706806	100		26,41339	16,78056	31,49862	2,51950191	26,78773	100		27,54504	9,140817	36,91504	26,3991	100		
Energia kJ	2 923,15	717,00	2 894,40	2 114,80	8 649,35		2 237,45	717,00	2 894,40	2 254,30	8 103,15		2 446,85	717,00	2 723,40	2 149,70	8 036,95		2 287,70	717,00	2 723,40	218,60	2 405,68	8 441,15		2 171,15	717,00	2 901,90	2 081,50	7871,55		
Energia kcal	695,60	171,50	690,60	502,50	1 660,20		531,40	171,50	690,60	534,40	1 927,90		582,70	171,50	650,10	511,70	1 916,00		545,15	222,50	650,10	52,00	594,15	2 063,90		516,80	171,50	692,60	495,30	1876,2		
Tłuszcz	29,37	3,30	24,33	12,83	49,82		25,22	3,30	24,33	13,32	46,16		14,69	3,30	20,73	12,66	51,38		16,12	5,30	20,73	0,00	16,59	58,73		8,64	3,10	7,29	0,00	9,16	28,19	
Kw. nasycone	16,33	1,91	6,06	6,54	30,84		14,53	1,91	6,06	6,73	29,22		8,67	3,055	96,39	78,30	291,31		78,62	35,25	96,39	1,20	80,11	291,57		84,94	30,55	106,64	79,94	382,07		
Węglowodany	74,04	30,55	100,89	72,13	277,61		46,03	30,55	100,89	63,24	240,71		14,06	26,55	13,20	11,97	60,53		6,61	31,25	13,80	0,50	7,31	59,47		13,95	26,55	14,55	7,14	62,19		
Cukry	15,45	26,55	13,20	7,55	62,75		8,82	26,55	13,20	11,97	60,53		22,25	6,10	28,53	35,45	92,33		21,80	9,50	29,28	1,50	36,39	98,46		26,73	6,10	30,23	36,22	99,28		
Białko	30,60	6,10	28,53	26,27	91,50		22,25	6,10	28,53	35,45	92,33		1,37	0,15	1,13	2,29	4,93		1,21	0,24	1,13	0,00	2,22	4,80		1,35	0,15	1,14	2,25	4,88		
Sól	2,36	0,15	1,75	2,29	6,54		2,30	0,15	1,75	2,34	6,54		7,81	1,70	10,47	1,20	21,18		7,81	1,70	10,47	0,00	9,93	29,91		7,81	1,70	11,27	7,05	27,83		
Blonnik	8,51	1,70	11,97	7,95	30,13		7,53	1,70	11,97	9,23	30,43																					
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

21.11.2025 ułept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.12.2025

4 dzień czwartek																																	
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA ROGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGEN*								
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml												
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1,7								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7								
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7								
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10								
Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				7								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	250				Herbata, napar bez cukru	250												
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Cytryna	0												
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50												
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE													
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7								
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100												
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD													
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				17,9								
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				1,3,6								
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	250				Ryż biały gotowany	250				Ryż biały gotowany	250				Ryż biały gotowany	250												
Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				12								
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300												
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK													
Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	30				Herbatniki bez cukru	0				1,7								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA													
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7								
Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				7,8,9,10								
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	40				7,8,9,10								
Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	0				7								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0												
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																	
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM									
Procentowy rozkład energii	27,748472	42,69951	40,61049	27,37168	100		21,7678	4,6485	44,4699	29,13671	100		23,30181	6,306804	17,182536	28,15765		100		23,20382	7,294821	14,4292	5,004746	29,08742	100								
Energia kJ	2 784,90	427,00	4 061,50	2 746,50	10 019,90		2 002,20	427,00	4 061,50	2 678,50	9 169,20		2 802,80	625,00	3 664,00	2 781,40	9 873,20			2 802,80	625,00	3 019,00	540,00	3 199,55	10 186,35								
Energia kcal	662,90	101,50	970,50	653,80	2 388,60		475,30	101,50	970,50	636,20	2 183,50		667,60	148,50	875,50	663,00	2 354,60			590,05	185,50	875,50	129,30	762,55	2 542,90								
Tłuszcz	24,13	1,15	16,36	25,30	66,93		21,19	1,15	16,36	25,54	64,23		24,02	2,35	14,11	25,13	65,61			23,85	2,85	14,11	3,30	34,40	78,50								
Kw. nasycone	10,70	0,55	4,30	9,33	24,87		9,11	0,55	4,30	9,37	23,32		11,20	1,75	4,17	0,51	15,46			11,20	1,75	4,17	0,51	15,46	33,08								
Węglowodany	82,41	19,15	178,15	83,62	363,32		81,4	16,85	29,26	9,63	63,87		77,20	32,55	147,65	18,50	77,86			8,64	25,45	28,36	0,15	9,48	72,47								
Cukry	17,66	16,85	29,26	6,96	70,72		16,28	20,75	28,76	4,91	70,70		22,85	8,80	30,45	1,83	41,38			2,36	0,38	1,52	0,20	2,85	7,31								
Białko	32,86	5,50	35,45	26,17	99,98		33,09	5,40	30,45	26,58	95,52		6,46	1,60	18,25	2,79	37,09			6,46	1,60	18,25	2,79	37,09	37,09								
Sól	3,32	0,23	1,54	2,92	8,01		3,31	0,23	1,54	2,93	7,84		3,31	0,23	1,52	2,92	7,99			2,36	0,38	1,52	0,20	2,85	7,31								
Błonnik	7,04	2,00	38,25	8,43	55,72		7,04	2,00	38,25	9,71	57,00		6,46	1,60	18,25	2,79	37,09			6,46	1,60	18,25	2,79	37,09	37,09								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

21.11.2025. ulęty
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.12.2025

5 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)				DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENT			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml							
Chrupki kukurydzyane	30			Chrupki kukurydzyane	0			Chrupki kukurydzyane	30			Chrupki kukurydzyane	0			Chrupki kukurydzyane	0			1			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			7			
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7			
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30			Ser, Emmentaler pełnotłusty	30			Ser twarogowy chudy w kawałku	60			Ser twarogowy chudy w kawałku	60			Ser twarogowy chudy w kawałku	60			3			
Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0						
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0						
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35						
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150						
Gruszka	80			Gruszka	80			Banan	80			Banan	80			Banan	80						
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD							
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			1,3,7,9,10			
Dorsz w jajzarnach	120			Dorsz w jajzarnach	120			Dorsz w jajzarnach	120			Dorsz w jajzarnach	120			Dorsz w jajzarnach	120				1,6		
Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	350						
Salata zielona ze śmietaną	150			Salata zielona ze śmietaną	150			Salata zielona ze śmietaną	150			Salata zielona ze śmietaną	150			Salata zielona ze śmietaną	150			7			
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK							
Brzoskwinia	0			Brzoskwinia	0			Brzoskwinia	0			Brzoskwinia	100			Brzoskwinia	0						
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA							
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1,11			
Chleb żytni pełnoziarnisty	10			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,9			
Masło śmietankowe	50			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			2			
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	100			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			7,8,9,10			
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50						
Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	100			Serek chudy jogurtowy	50			7			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0						
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			
Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O P K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM			
Procentowy udział energii				Procentowy udział energii				Procentowy udział energii				Procentowy udział energii				Procentowy udział energii				Procentowy udział energii			
Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ			
Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal			
Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz			
Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone				Kw. nasycone			
Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany			
Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				Cukry			
Białko				Białko				Białko				Białko				Białko				Białko			
Sól				Sól				Sól				Sól				Sól				Sól			
Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik			

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.12.2025

6 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				1					
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Półgłówka z piersi kurczaka	40				Półgłówka z piersi kurczaka	40				Półgłówka z piersi kurczaka	40				Półgłówka z piersi kurczaka	40				Półgłówka z piersi kurczaka	40				7,8,9,10					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	80				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35									
Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7					
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				1,3					
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				1, 3, 7					
Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				Kasza jęczmienna gotowana	230				1					
Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	80				Mandarynki	0				1,7					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	10				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				3, 7					
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	120				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10					
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.12.2025

7 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENT
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1,7
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	90				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				1,11
Paróweczki śniadaniowe	50				Paróweczki śniadaniowe	50				Paróweczki śniadaniowe	80				Paróweczki śniadaniowe	100				Paróweczki śniadaniowe	80				7
Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	40				Półgłówka drobiowa	20				Półgłówka drobiowa	40				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7,8,9,10
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				7
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				1,7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				1,3, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany pełnoziarnisty	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				Makaron gotowany jasny	250				
Sniówka z kapuśy pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśy pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśy pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśy pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Sniówka z kapuśy pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				1,7
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	0				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				7,8,9,10
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.12.2025

8 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Platki kukurydżane	30	Platki kukurydżane	0	Platki kukurydżane	30	Platki kukurydżane	30	Platki kukurydżane	30	1,7																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	90	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7																
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	1,7,9																
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,6																
Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300	Ziemniaki późne	300																	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12																
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Twarzątek kremowy	0	Twarzątek kremowy	0	Twarzątek kremowy	0	Twarzątek kremowy	80	Twarzątek kremowy	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10																
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																		
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM			
Procentowy rozkład energii	30,52443	10,1541	36,14383	25,17764	100	24,8712	11,1149	39,56377	24,45014	100	30,10733	11,17404	33,63151	24,53691	100	32,10022	16,44652	33,52407	3,6207872	26,25984	100	29,16789	12,69104	36,9923	20,94077	100
Energia kJ	2 998,40	887,50	3 169,80	2 042,40	8 998,10	2 016,00	887,50	3 169,80	1 974,40	8 047,70	2 810,10	1 085,50	3 124,80	2 282,80	9 303,20	2 810,10	1 085,50	3 124,80	373,60	2 007,35	9 262,15	2 534,40	1 085,50	2 578,80	1 801,60	8000,3
Energia kcal	638,30	212,50	756,40	485,05	2 092,75	475,50	212,50	756,40	467,45	1 911,85	666,40	259,50	744,40	543,10	2 213,40	666,40	259,50	744,40	89,60	501,35	2 474,60	600,50	259,50	756,40	428,35	2044,75
Tłuszcz	25,67	11,65	10,72	13,25	61,28	22,91	11,65	10,72	13,49	58,78	25,49	12,85	13,12	15,03	66,49	25,49	12,85	13,12	15,03	66,49	25,49	12,85	13,12	15,03	66,49	25,49
Kw. nasycone	16,00	7,39	6,42	6,06	35,87	14,39	7,39	6,42	6,11	34,31	15,96	8,25	7,59	6,08	37,88	15,96	8,25	7,59	6,08	37,88	15,96	8,25	7,59	6,08	37,88	15,96
Węglowodany	78,36	16,30	122,84	72,96	290,45	46,06	16,30	122,84	62,32	247,51	88,63	25,00	112,04	81,19	306,86	88,63	25,00	112,04	81,19	306,86	88,63	25,00	112,04	81,19	306,86	88,63
Cukry	20,39	14,00	27,54	7,38	69,31	19,49	12,40	30,70	20,09	82,68	17,34	17,90	23,34	6,40	64,98	17,34	17,90	23,34	6,40	64,98	17,34	17,90	23,34	6,40	64,98	17,34
Białko	26,34	12,40	30,70	20,81	90,25	19,49	12,40	30,70	20,09	82,68	27,23	12,30	31,00	26,66	97,19	27,23	12,30	31,00	26,66	97,19	27,23	12,30	31,00	26,66	97,19	27,23
Sól	3,37	0,16	1,03	2,80	7,36	2,44	0,16	1,03	2,81	6,43	3,49	0,16	0,88	2,91	7,42	3,49	0,16	0,88	2,91	7,42	3,49	0,16	0,88	2,91	7,42	3,49
Blonnik	8,08	2,00	20,06	8,20	38,34	7,19	2,00	20,06	9,48	38,73	7,23	1,60	17,36	1,70	27,89	7,23	1,60	17,36	1,70	27,89	7,23	1,60	17,36	1,70	27,89	7,23

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. ekonomiki i produkty pochodne 3. jaja 4. mleko 5. orzechy 6. soja 7. seler 8. sezam 9. pszenica 10. ryby 11. siarka 12. selen 13. soja 14. soja 15. soja 16. soja 17. soja 18. soja 19. soja 20. soja 21. soja 22. soja 23. soja 24. soja 25. soja 26. soja 27. soja 28. soja 29. soja 30. soja 31. soja 32. soja 33. soja 34. soja 35. soja 36. soja 37. soja 38. soja 39. soja 40. soja 41. soja 42. soja 43. soja 44. soja 45. soja 46. soja 47. soja 48. soja 49. soja 50. soja 51. soja 52. soja 53. soja 54. soja 55. soja 56. soja 57. soja 58. soja 59. soja 60. soja 61. soja 62. soja 63. soja 64. soja 65. soja 66. soja 67. soja 68. soja 69. soja 70. soja 71. soja 72. soja 73. soja 74. soja 75. soja 76. soja 77. soja 78. soja 79. soja 80. soja 81. soja 82. soja 83. soja 84. soja 85. soja 86. soja 87. soja 88. soja 89. soja 90. soja 91. soja 92. soja 93. soja 94. soja 95. soja 96. soja 97. soja 98. soja 99. soja 100. soja 101. soja 102. soja 103. soja 104. soja 105. soja 106. soja 107. soja 108. soja 109. soja 110. soja 111. soja 112. soja 113. soja 114. soja 115. soja 116. soja 117. soja 118. soja 119. soja 120. soja 121. soja 122. soja 123. soja 124. soja 125. soja 126. soja 127. soja 128. soja 129. soja 130. soja 131. soja 132. soja 133. soja 134. soja 135. soja 136. soja 137. soja 138. soja 139. soja 140. soja 141. soja 142. soja 143. soja 144. soja 145. soja 146. soja 147. soja 148. soja 149. soja 150. soja 151. soja 152. soja 153. soja 154. soja 155. soja 156. soja 157. soja 158. soja 159. soja 160. soja 161. soja 162. soja 163. soja 164. soja 165. soja 166. soja 167. soja 168. soja 169. soja 170. soja 171. soja 172. soja 173. soja 174. soja 175. soja 176. soja 177. soja 178. soja 179. soja 180. soja 181. soja 182. soja 183. soja 184. soja 185. soja 186. soja 187. soja 188. soja 189. soja 190. soja 191. soja 192. soja 193. soja 194. soja 195. soja 196. soja 197. soja 198. soja 199. soja 200. soja 201. soja 202. soja 203. soja 204. soja 205. soja 206. soja 207. soja 208. soja 209. soja 210. soja 211. soja 212. soja 213. soja 214. soja 215. soja 216. soja 217. soja 218. soja 219. soja 220. soja 221. soja 222. soja 223. soja 224. soja 225. soja 226. soja 227. soja 228. soja 229. soja 230. soja 231. soja 232. soja 233. soja 234. soja 235. soja 236. soja 237. soja 238. soja 239. soja 240. soja 241. soja 242. soja 243. soja 244. soja 245. soja 246. soja 247. soja 248. soja 249. soja 250. soja 251. soja 252. soja 253. soja 254. soja 255. soja 256. soja 257. soja 258. soja 259. soja 260. soja 261. soja 262. soja 263. soja 264. soja 265. soja 266. soja 267. soja 268. soja 269. soja 270. soja 271. soja 272. soja 273. soja 274. soja 275. soja 276. soja 277. soja 278. soja 279. soja 280. soja 281. soja 282. soja 283. soja 284. soja 285. soja 286. soja 287. soja 288. soja 289. soja 290. soja 291. soja 292. soja 293. soja 294. soja 295. soja 296. soja 297. soja 298. soja 299. soja 300. soja 301. soja 302. soja 303. soja 304. soja 305. soja 306. soja 307. soja 308. soja 309. soja 310. soja 311. soja 312. soja 313. soja 314. soja 315. soja 316. soja 317. soja 318. soja 319. soja 320. soja 321. soja 322. soja 323. soja 324. soja 325. soja 326. soja 327. soja 328. soja 329. soja 330. soja 331. soja 332. soja 333. soja 334. soja 335. soja 336. soja 337. soja 338. soja 339. soja 340. soja 341. soja 342. soja 343. soja 344. soja 345. soja 346. soja 347. soja 348. soja 349. soja 350. soja 351. soja 352. soja 353. soja 354. soja 355. soja 356. soja 357. soja 358. soja 359. soja 360. soja 361. soja 362. soja 363. soja 364. soja 365. soja 366. soja 367. soja 368. soja 369. soja 370. soja 371. soja 372. soja 373. soja 374. soja 375. soja 376. soja 377. soja 378. soja 379. soja 380. soja 381. soja 382. soja 383. soja 384. soja 385. soja 386. soja 387. soja 388. soja 389. soja 390. soja 391. soja 392. soja 393. soja 394. soja 395. soja 396. soja 397. soja 398. soja 399. soja 400. soja 401. soja 402. soja 403. soja 404. soja 405. soja 406. soja 407. soja 408. soja 409. soja 410. soja 411. soja 412. soja 413. soja 414. soja 415. soja 416. soja 417. soja 418. soja 419. soja 420. soja 421. soja 422. soja 423. soja 424. soja 425. soja 426. soja 427. soja 428. soja 429. soja 430. soja 431. soja 432. soja 433. soja 434. soja 435. soja 436. soja 437. soja 438. soja 439. soja 440. soja 441. soja 442. soja 443. soja 444. soja 445. soja 446. soja 447. soja 448. soja 449. soja 450. soja 451. soja 452. soja 453. soja 454. soja 455. soja 456. soja 457. soja 458. soja 459. soja 460. soja 461. soja 462. soja 463. soja 464. soja 465. soja 466. soja 467. soja 468. soja 469. soja 470. soja 471. soja 472. soja 473. soja 474. soja 475. soja 476. soja 477. soja 478. soja 479. soja 480. soja 481. soja 482. soja 483. soja 484. soja 485. soja 486. soja 487. soja 488. soja 489. soja 490. soja 491. soja 492. soja 493. soja 494. soja 495. soja 496. soja 497. soja 498. soja 499. soja 500. soja 501. soja 502. soja 503. soja 504. soja 505. soja 506. soja 507. soja 508. soja 509. soja 510. soja 511. soja 512. soja 513. soja 514. soja 515. soja 516. soja 517. soja 518. soja 519. soja 520. soja 521. soja 522. soja 523. soja 524. soja 525. soja 526. soja 527. soja 528. soja 529. soja 530. soja 531. soja 532. soja 533. soja 534. soja 535. soja 536. soja 537. soja 538. soja 539. soja 540. soja 541. soja 542. soja 543. soja 544. soja 545. soja 546. soja 547. soja 548. soja 549. soja 550. soja 551. soja 552. soja 553. soja 554. soja 555. soja 556. soja 557. soja 558. soja 559. soja 560. soja 561. soja 562. soja 563. soja 564. soja 565. soja 566. soja 567. soja 568. soja 569. soja 570. soja 571. soja 572. soja 573. soja 574. soja 575. soja 576. soja 577. soja 578. soja 579. soja 580. soja 581. soja 582. soja 583. soja 584. soja 585. soja 586. soja 587. soja 588. soja 589. soja 590. soja 591. soja 592. soja 593. soja 594. soja 595. soja 596. soja 597. soja 598. soja 599. soja 600. soja 601. soja 602. soja 603. soja 604. soja 605. soja 606. soja 607. soja 608. soja 609. soja 610. soja 611. soja 612. soja 613. soja 614. soja 615. soja 616. soja 617. soja 618. soja 619. soja 620. soja 621. soja 622. soja 623. soja 624. soja 625. soja 626. soja 627. soja 628. soja 629. soja 630. soja 631. soja 632. soja 633. soja 634. soja 635. soja 636. soja 637. soja 638. soja 639. soja 640. soja 641. soja 642. soja 643. soja 644. soja 645. soja 646. soja 647. soja 648. soja 649. soja 650. soja 651. soja 652. soja 653. soja 654. soja 655. soja 656. soja 657. soja 658. soja 659. soja 660. soja 661. soja 662. soja 663. soja 664. soja 665. soja 666. soja 667. soja 668. soja 669. soja 670. soja 671. soja 672. soja 673. soja 674. soja 675. soja 676. soja 677. soja 678. soja 679. soja 680. soja 681. soja 682. soja 683. soja 684. soja 685. soja 686. soja 687. soja 688. soja 689. soja 690. soja 691. soja 692. soja 693. soja 694. soja 695. soja 696. soja 697. soja 698. soja 699. soja 700. soja 701. soja 702. soja 703. soja 704. soja 705. soja 706. soja 707. soja 708. soja 709. soja 710. soja 711. soja 712. soja 713. soja 714. soja 715. soja 716. soja 717. soja 718. soja 719. soja 720. soja 721. soja 722. soja 723. soja 724. soja 725. soja 726. soja 727. soja 728. soja 729. soja 730. soja 731. soja 732. soja 733. soja 734. soja 735. soja 736. soja 737. soja 738. soja 739. soja 740. soja 741. soja 742. soja 743. soja 744. soja 745. soja 746. soja 747. soja 748. soja 749. soja 750. soja 751. soja 752. soja 753. soja 754. soja 755. soja 756. soja 757. soja 758. soja 759. soja 760. soja 761. soja 762. soja 763. soja 764. soja 765. soja 766. soja 767. soja 768. soja 769. soja 770. soja 771. soja 772. soja 773. soja 774. soja 775. soja 776. soja 777. soja 778. soja 779. soja 780. soja 781. soja 782. soja 783. soja 784. soja 785. soja 786. soja 787. soja 788. soja 789. soja 790. soja 791. soja 792. soja 793. soja 794. soja 795. soja 796. soja 797. soja 798. soja 799. soja 800. soja 801. soja 802. soja 803. soja 804. soja 805. soja 806. soja 807. soja 808. soja 809. soja 810. soja 811. soja 812. soja 813. soja 814. soja 815. soja 816. soja 817. soja 818. soja 819. soja 820. soja 821. soja 822. soja 823. soja 824. soja 825. soja 826. soja 827. soja 828. soja 829. soja 830. soja 831. soja 832. soja 833. soja 834. soja 835. soja 836. soja 837. soja 838. soja 839. soja 840. soja 841. soja 842. soja 843. soja 844. soja 845. soja 846. soja 847. soja 848. soja 849. soja 850. soja 851. soja 852. soja 853. soja 854. soja 855. soja 856. soja 857. soja 858. soja 859. soja 860. soja 861. soja 862. soja 863. soja 864. soja 865. soja 866. soja 867. soja 868. soja 869. soja 870. soja 871. soja 872. soja 873. soja 874. soja 875. soja 876. soja 877. soja 878. soja 879. soja 880. soja 881. soja 882. soja 883. soja 884. soja 885. soja 886. soja 887. soja 888. soja 889. soja 890. soja 891. soja 892. soja 893. soja 894. soja 895. soja 896. soja 897. soja 898. soja 899. soja 900. soja 901. soja 902. soja 903. soja 904. soja 905. soja 906. soja 907. soja 908. soja 909. soja 910. soja 911. soja 912. soja 913. soja 914. soja 915. soja 916. soja 917. soja 918. soja 919. soja 920. soja 921. soja 922. soja 923. soja 924. soja 925. soja 926. soja 927. soja 928. soja 929. soja 930. soja 931. soja 932. soja 933. soja 934. soja 935. soja 936. soja 937. soja 938. soja 939. soja 940. soja 941. soja 942. soja 943. soja 944. soja 945. soja 946. soja 947. soja 948. soja 949. soja 950. soja 951. soja 952. soja 953. soja 954. soja 955. soja 956. soja 957. soja 958. soja 959. soja 960. soja 961. soja 962. soja 963. soja 964. soja 965. soja 966. soja 967. soja 968. soja 969. soja 970. soja 971. soja 972. soja 973. soja 974. soja 975. soja 976. soja 977. soja 978. soja 979. soja 980. soja 981. soja 982. soja 983.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

21.11.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień wtorek ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYWCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WŁGŁO- DANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)					DIETA ROGATOBIAKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			
Chleb pszenny	60				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	90				Chleb pszenny	90			
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15			
Jajka gotowane	60				Jajka gotowane	60				Jajka gotowane	60				Jajka gotowane	60			
Szykówka wieprzowa	40				Szykówka wieprzowa	40				Szykówka wieprzowa	40				Szykówka wieprzowa	40			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0			
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			
Nektarynka	80				Nektarynka	80				Banan	100				Banan	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300			
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			
Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300			
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120			
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30			
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15			
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80			
Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50			
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	50			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	\$	II	O	K	RAZEM														
Procentowy rozkład energii	30,827613	4,577975	35,9035	28,6909	100	23,9136	5,09825	39,9838	31,0040	100	29,557	2,07740	34,92577	28,4377	100	30,0267	6,578372	32,4635	2,05971
Energia kJ	2681,10	396,40	3111,30	2493,80	8182,60	1872,90	396,40	1137,90	2425,80	5833,00	2639,50	633,00	1111,30	2339,20	8922,80	2314,20	633,00	1111,30	0,00
Energia kcal	637,70	94,70	742,70	593,50	2068,60	444,20	94,70	742,70	575,90	1857,50	628,50	150,50	742,70	604,70	2126,60	556,05	150,50	742,70	70,00
Tłuszcz	23,50	0,91	28,09	19,04	71,54	19,81	0,91	28,09	19,28	68,09	23,14	1,05	28,09	18,93	71,21	27,82	1,05	28,09	1,80
Kw. nasycone	10,75	0,51	10,26	7,87	29,39	8,82	0,51	10,26	7,92	27,51	10,68	0,63	10,26	7,85	29,42	13,79	0,63	10,26	1,10
Węglowodany	83,88	16,49	110,52	78,66	289,55	47,07	16,49	110,52	68,02	242,10	84,09	30,55	110,52	85,69	310,85	86,60	30,55	110,52	9,90
Cukry	19,32	15,53	8,48	4,91	48,24	9,95	15,53	8,48	9,58	43,54	15,69	26,55	8,48	5,36	56,08	18,20	26,55	8,48	5,42
Białko	27,51	5,82	26,10	28,72	88,15	18,72	5,82	26,10	29,08	78,64	27,09	6,10	26,10	29,08	88,37	28,85	9,30	26,10	3,20
Sól	2,59	0,23	1,19	1,71	7,74	2,42	0,23	1,19	1,74	7,57	2,58	0,23	1,19	2,86	6,86	2,65	0,33	1,19	0,11
Blonnik	7,93	0,96	16,26	13,67	38,82	7,93	0,96	16,26	14,95	40,10	6,35	1,70	16,26	7,27	31,58	6,35	1,80	16,26	0,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męczarki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

24.11.2025, *alcept*
 Magdalena Kwiatkowska
alcept
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.12.2025

10 dzień Środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA ROGATOBIAKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				
Platki ryżowe	30			Platki ryżowe	0			Platki ryżowe	30			Platki ryżowe	30			Platki ryżowe	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			1
Chleb pszenny	60			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			Chleb pszenny	90			7
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	90			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			1,11
Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			7
Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			Szynka z indyka	40			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	100			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50			Ogórek	50			Ogórek	0			Ogórek	0			Ogórek	0			
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150			7
Gruszka	100			Gruszka	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			Rosół drobiowy z makaronem	300			
Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	100			Filet z piersi kurczaka pieczony	120			Filet z piersi kurczaka pieczony	120			
Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	300			Ziemniaki półne	350			1
Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			Buraki z jabłkami i oliwą	120			
Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	0			
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	50			Chrupki kukurydżane	0			1
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7
Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			Pasztecik pieczony	40			4,9, 10
Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			Serek grani naturalny	100			7
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			7
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																							