

JADLOSPIS DEKADOWY 01.01.2025

I dzień sniadania																					
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12)			DIETA BOGATOBIALKOWA (5)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)			ALERGENY						
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml									
Płatki jagciemiene	30		Płatki jagciemiene	0		Płatki jagciemiene	30		Płatki jagciemiene	30		Płatki jagciemiene	30		Płatki jagciemiene	30				1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7	
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	0				7	
Jaja gotowane	120		Jaja gotowane	120		Jaja gotowane	120		Jaja gotowane	120		Jaja gotowane	60		Jaja gotowane	60				3	
Batona z kurczaka	40		Batona z kurczaka	80		Batona z kurczaka	40		Batona z kurczaka	40		Batona z kurczaka	60		Batona z kurczaka	60				7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0					
Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0					
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100					
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150				7	
Mandarynki	80		Mandarynki	80		Banana	100		Banana	100		Banana	100		Banana	100					
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD									
Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300				7	
Mirna pieczona	120		Mirna pieczona	120		Mirna pieczona	120		Mirna pieczona	120		Mirna pieczona	120		Mirna pieczona	120				4	
Sos pomidorowy	30		Sos pomidorowy	30		Sos pomidorowy	30		Sos pomidorowy	30		Sos pomidorowy	30		Sos pomidorowy	30					
Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200					
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120		Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120				9	
Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250					
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK									
Kiwi	0		Kiwi	0		Kiwi	0		Kiwi	70		Kiwi	0		Kiwi	0					
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA									
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	0				7	
Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	80		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	20		Szynka wieprzowa gotowana	20				7,8,9,10	
Twarożek kremowy	80		Twarożek kremowy	80		Twarożek kremowy	80		Twarożek kremowy	100		Twarożek kremowy	80		Twarożek kremowy	80				7	
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0					
WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW																					
Energia kJ	3 225,80	924,80	2 985,80	2 428,70	8 714,90	3 237,90	1 233,00	1 849,80	2 463,40	8 883,10	3 237,90	1 233,00	1 849,80	2 463,40	8 883,10	3 237,90	1 233,00	1 849,80	2 463,40	8 883,10	
Energia kcal	767,80	233,10	499,80	578,20	2 078,90	630,80	233,10	499,80	613,80	2 017,50	630,80	233,10	499,80	613,80	2 017,50	630,80	233,10	499,80	613,80	2 017,50	
Tłuszcz	25,13	4,51	14,89	22,22	66,74	25,08	4,51	14,89	29,78	74,25	24,88	4,65	12,01	22,05	63,59	28,31	4,65	12,81	0,36	27,07	
Kw. nasycone	10,93	2,96	1,53	11,83	27,24	10,34	2,96	1,53	14,43	29,26	10,87	3,06	2,57	11,89	28,30	13,87	3,06	2,52	0,08	15,29	
Węglowodany	104,50	44,21	76,26	72,26	297,22	62,58	44,21	76,26	62,02	245,06	108,76	58,75	72,66	78,43	318,60	111,32	58,75	72,66	10,26	353,85	
Cukry	17,14	31,29	13,24	7,68	69,34	10,01	31,29	13,24	10,75	65,28	14,34	43,35	13,72	5,63	77,04	16,90	43,35	13,72	6,29	80,32	
Białko	36,67	4,98	38,64	25,05	105,34	34,59	4,98	38,64	30,89	109,10	36,72	5,50	39,24	25,46	106,92	38,48	5,50	39,24	0,80	117,73	
Sól	3,24	0,20	2,47	2,95	8,85	3,24	0,20	2,47	3,79	9,69	3,23	0,20	1,97	2,94	8,34	3,29	0,20	1,97	0,00	5,41	
Blonnik	12,08	1,82	14,49	7,95	36,34	10,48	1,82	14,49	9,23	36,82	10,07	2,00	13,29	1,20	26,56	10,07	2,00	13,29	1,47	26,56	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

15.12.2024r. *dupet*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.01.2025

3 dni w czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPEROWATA (2) I (12)		DIETA BOGOTŁIĄKOWA (9)		DIETA WĄSTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1																
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	40	7,8,9,10																
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	250																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	0																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	100																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	1																
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7																
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	1,3,6																
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150																	
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	7																
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30																	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	7,8,9,10																
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	7																
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	50																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	346,00	374,00	3 157,30	2 493,69	9 403,38	2 631,70	374,00	1 521,10	2 485,80	4 958,49	1 432,70	625,00	1 191,30	2 538,20	9 461,50	1 107,00	625,00	1 191,30	2 538,20	2 205,00	1011,4					
Energia kcal	822,90	891,00	754,70	593,50	2 240,20	625,00	89,10	754,70	593,50	2 044,70	338,10	148,50	282,70	604,70	2 334,80	266,55	148,50	282,70	604,70	524,30	240,55					
Tłuszcz	13,00	0,91	30,49	19,84	83,44	29,37	0,91	30,49	19,78	80,85	32,58	2,35	29,24	18,91	83,10	37,26	2,35	29,14	22,60	91,35	11,79	2,35	29,14	11,63	54,91	
Białko	13,89	6,53	11,49	7,87	33,78	11,98	0,53	11,49	7,92	31,91	13,81	1,41	11,49	7,85	34,56	16,92	1,41	11,42	10,36	40,11	11,22	27,85	80,76	85,24	305,57	
Węglowodany	105,24	16,01	99,06	78,66	299,57	66,37	16,01	99,06	60,02	249,46	108,71	27,85	92,01	85,69	314,26	111,22	27,85	80,76	85,24	305,57	185,23	27,85	80,76	86,53	300,37	
Cukry	20,14	14,49	3,44	6,90	44,98	11,45	14,49	3,44	6,58	38,96	15,85	20,75	3,14	5,35	45,10	18,35	20,75	3,14	5,42	47,66	14,97	20,75	3,14	5,09	44,76	
Białko	39,65	5,58	26,94	28,72	91,09	21,68	5,58	26,94	20,90	82,20	39,41	5,40	24,09	29,08	89,70	32,17	5,60	23,94	29,14	93,84	18,24	5,40	23,94	29,47	77,05	
Sól	3,70	0,23	1,76	3,73	9,41	3,53	0,23	1,76	3,74	9,25	3,69	0,23	1,76	2,86	8,55	3,76	0,34	1,75	2,86	8,71	2,85	0,23	1,75	3,72	8,56	
Błonnik	10,11	1,32	25,71	13,67	51,01	10,43	1,52	25,71	14,95	52,61	8,21	1,60	14,06	7,27	31,14	8,21	1,70	13,71	14,67	38,29	8,15	1,60	13,71	13,37	36,83	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. miedzianki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

13.12.24. *dupst*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.01.2025

4 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIEROWA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Pomarańcza	0	Pomarańcza	0	Pomarańcza	0	Pomarańcza	80	Pomarańcza	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3,7
Kiełbasa srynkowa	60	Kiełbasa srynkowa	60	Kiełbasa srynkowa	60	Kiełbasa srynkowa	40	Kiełbasa srynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWZEMNE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (9)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 487,25	484,50	2 992,70	2 468,30	6 383,15	1 897,25	484,50	1 521,10	2 406,30	6 383,15	2 693,95	484,50	2 166,50	2 448,20	7 793,25	2 693,95	484,50	2 166,50	2 448,20	7 793,25	2 693,95	484,50	2 166,50	2 172,50	7 588,95	
Energia kcal	591,79	115,00	791,10	586,60	2 084,49	449,98	115,00	791,10	569,00	1 925,08	641,70	115,00	668,70	582,80	2 008,20	674,65	115,00	668,70	582,80	2 008,20	674,65	115,00	668,70	516,90	1876,4	
Tłuszcz	17,88	3,68	19,88	23,40	64,93	12,54	3,68	19,88	23,64	59,83	20,86	3,68	17,64	22,83	64,31	14,10	3,34	5,46	0,02	9,94	32,85	23,74	5,68	17,64	15,98	49,61
Kw. nasycone	10,13	2,15	5,16	7,78	25,21	6,99	2,15	5,16	7,83	22,12	11,59	2,15	15,18	7,30	36,61	11,59	2,15	15,18	7,30	36,61	11,59	2,15	15,18	7,30	36,61	
Węglowodany	84,03	13,57	127,79	75,98	301,36	61,15	13,57	127,79	65,34	267,84	92,84	13,57	113,15	70,15	290,71	92,84	13,57	113,15	70,15	290,71	92,84	13,57	113,15	70,15	290,71	
Cukry	14,08	9,83	14,13	8,74	46,78	9,20	9,83	14,13	11,41	44,56	14,08	9,83	12,86	4,49	40,41	14,08	9,83	12,86	7,52	4,45	51,89	14,08	9,83	12,86	4,38	40,19
Białko	27,65	7,20	29,81	22,21	86,87	19,85	7,20	29,81	21,49	77,55	30,31	7,20	17,97	22,22	77,70	30,37	11,58	17,97	0,72	19,68	88,33	30,37	11,58	17,97	22,11	77,48
Sól	2,52	0,30	1,16	2,89	6,86	2,33	0,30	1,16	2,89	6,68	2,56	0,30	3,06	2,90	8,81	2,57	0,45	3,06	0,01	2,90	8,88	2,57	0,45	3,06	2,88	8,77
Błonnik	8,83	0,49	25,30	8,99	43,62	9,92	0,40	25,20	10,27	45,80	8,53	0,40	12,30	1,44	22,67	8,53	0,40	12,30	1,52	13,67	36,12	8,53	0,40	12,30	7,29	38,52

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

13.12.24r. *alcept.*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.01.2025

5 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)					DIETA DOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1					
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,1					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7					
Szyzka z indyka	40				Szyzka z indyka	40				Szyzka z indyka	40				Szyzka z indyka	40				Szyzka z indyka	40									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7					
Gruszka	100				Gruszka	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300									
Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	120				Filet z piersi kurczaka pieczony	120									
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				1					
Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120									
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30									
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	50				Chrupki kukurydziane	0				1					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,1					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				Paszet pieczony	40				4, 9, 10					
Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	100				7					
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 208,05	686,50	2 086,60	2 765,80	9 386,95	2 197,25	686,50	2 086,60	2 697,80	8 518,15	2 881,95	770,50	2 900,60	2 800,70	9 263,75	2 881,95	770,50	2 900,60	2 737,00	2 625,65	9 915,70	Energia kJ	2 686,25	770,50	2 900,60	2 525,00	8803,35			
Energia kcal	768,60	164,00	680,80	658,30	2 251,70	565,60	164,00	680,80	640,70	2 011,10	691,10	183,00	680,80	667,50	2 224,40	691,10	183,00	680,80	657,50	625,75	2 387,50	Energia kcal	629,20	183,00	705,00	601,60	2118,8			
Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63	23,74	3,20	16,94	26,61	70,48	17,21	4,60	16,94	26,20	64,95	14,58	2,69	4,72	0,18	15,59	37,75	Tłuszcz	9,08	4,60	17,65	18,85	50,96			
Białko	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78	14,61	1,83	4,52	13,21	34,16	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50	Białko	5,13	2,69	4,72	8,10	20,64				
Węglowodany	108,00	23,70	89,81	79,99	301,50	64,06	23,70	89,81	69,35	246,92	112,55	30,10	89,81	86,16	318,62	96,92	30,10	89,81	39,45	69,42	325,70	Węglowodany	111,38	30,10	89,81	86,05	317,34			
Cukry	20,37	18,30	14,07	12,31	65,05	11,94	18,30	14,07	14,98	59,29	17,05	19,70	14,07	10,26	61,08	17,93	19,70	14,07	0,15	10,02	61,86	Cukry	16,94	19,70	14,07	10,15	60,86			
Białko	28,68	7,05	48,22	29,29	113,24	20,85	7,05	48,22	28,57	104,69	29,34	6,75	48,22	29,70	114,01	30,55	6,75	52,62	4,45	27,47	121,84	Białko	29,23	6,75	52,62	29,34	117,94			
Sól	3,17	0,34	1,69	4,23	9,34	2,60	0,34	1,69	4,23	8,76	2,84	0,34	1,69	4,23	9,00	2,55	0,34	1,79	0,02	4,16	8,78	Sól	2,82	0,34	1,79	4,14	8,99			
Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34	9,97	2,10	7,22	10,40	29,69	7,75	1,60	7,22	2,37	18,94	6,40	1,60	7,22	3,80	7,94	26,97	Błonnik	7,75	1,60	7,22	8,22	24,79			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. siołkowiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprawującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

13.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.01.2025

6 dniach postawiających

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄSTROWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski łane	30	Klaski łane	0	Klaski łane	30	Klaski łane	30	Klaski łane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1111
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bitki wietrzne w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzne w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzne w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzne w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzne w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1111
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7,8,9,10
Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOCYWA (6)					DIETA LATWOSTRAWNA (2) (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄSTROWA (5)					
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2392,70	1156,50	2393,90	2034,70	9887,80	2411,00	1156,50	2393,90	1966,70	8968,10	2918,45	1156,50	2328,00	404,00	2297,45	9847,30	2918,45	1156,50	2328,00	404,00	2297,45	2918,45	1156,50	2328,00	404,00	2297,45
Energia kcal	688,20	276,50	709,80	483,60	2488,10	688,20	276,50	709,80	483,60	2488,10	868,18	276,50	709,80	101,60	525,75	2178,30	868,18	276,50	709,80	101,60	525,75	868,18	276,50	709,80	101,60	525,75
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	62,08	19,26	6,00	22,56	11,90	59,71	21,71	6,00	22,56	11,49	61,76	25,59	3,30	22,56	0,40	15,17	67,61	25,59	3,30	22,56	0,40	15,17
Białko	9,97	3,55	7,78	6,43	27,74	8,39	3,55	7,78	6,48	26,21	9,94	3,55	7,78	6,40	27,67	12,56	0,12	7,78	0,82	8,91	29,39	12,56	0,12	7,78	0,82	8,91
Węglowodany	36,33	45,40	108,69	75,08	315,49	63,72	45,40	108,69	64,44	282,24	92,39	45,40	108,69	81,25	327,53	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31	337,16	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31
Cukry	16,53	33,45	21,30	8,40	79,67	11,67	33,45	21,30	11,07	77,49	16,67	33,45	21,30	6,35	75,57	48,24	6,10	24,18	1,70	30,29	100,87	48,24	6,10	24,18	1,70	30,29
Sól	2,17	0,30	0,44	3,00	5,91	1,99	0,30	0,44	3,00	5,73	2,17	0,30	0,44	2,99	5,91	2,22	0,15	0,44	0,08	2,99	5,90	2,22	0,15	0,44	0,08	2,99
Błonnik	8,85	1,85	14,73	8,73	34,16	9,98	1,85	14,73	10,01	36,57	7,69	1,85	14,73	1,90	26,25	7,69	1,70	14,73	0,64	13,69	38,25	7,69	1,70	14,73	0,64	13,69

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. seler 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sianu 12. dwutlenek siarki 13. białko 14. miód

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby

13.12.24r. akcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.01.2025

7 dzień wsterek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKURZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄSTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																
Heli/gml		Heli/gml		Heli/gml		Heli/gml		Heli/gml																		
Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	0	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	1,7																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7																
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	15	Serek twarogowy z ziołami	60	7																
Szynka z pierzi karcuska	40	Szynka z pierzi karcuska	40	Szynka z pierzi karcuska	40	Szynka z pierzi karcuska	40	Szynka z pierzi karcuska	40	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Baranek ukraiński	300	Baranek ukraiński	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek ukraiński	300	1,7,9																
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,5, 6																
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12																
Kompot winiowocowy bez cukru	300	Kompot winiowocowy bez cukru	300	Kompot winiowocowy bez cukru	300	Kompot winiowocowy bez cukru	300	Kompot winiowocowy bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10																
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	ś	II	O	K	RAZEM		ś	II	O	K	RAZEM		ś	II	O	K	RAZEM		ś	II	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 219,80	887,50	2 636,30	2 842,40	8 586,00	2 399,20	887,50	2 636,30	1 974,40	7 937,90	3 237,30	1 085,50	2 408,60	2 282,80	8 996,20	3 227,30	1 085,50	2 397,20	373,60	2 107,35	9 191,35	2 951,60	1 085,50	2 085,30	1 801,60	7924,5
Energia kcal	763,30	212,50	639,40	485,85	2 108,25	566,30	212,50	639,40	467,45	1 885,65	766,00	259,50	572,20	543,10	2 140,80	819,45	259,50	712,60	89,60	501,35	2 382,50	700,10	259,50	639,40	438,35	2027,35
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	13,25	61,88	23,61	11,65	10,62	13,49	59,36	26,05	12,85	12,94	15,03	66,87	38,11	12,85	14,44	5,36	18,29	89,04	18,70	12,85	10,62	5,73	47,90
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	6,06	35,96	14,49	7,39	6,41	6,11	34,40	16,04	8,25	7,57	6,08	37,94	24,50	8,25	9,38	3,92	8,54	54,78	11,01	8,25	6,41	1,00	26,67
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	72,06	289,55	63,14	16,30	93,94	62,32	235,69	111,03	25,80	70,10	81,19	287,32	15,70	17,90	20,96	1,52	64,45	271,75	111,36	25,80	93,94	79,02	309,32
Cukry	20,88	14,00	24,84	7,38	67,11	11,41	14,00	24,84	10,05	60,30	17,74	17,90	19,92	6,40	61,96	18,70	17,90	20,96	1,52	64,45	271,75	17,63	17,90	24,84	5,23	65,60
Białko	29,74	12,40	28,60	20,81	91,55	21,85	12,40	28,60	20,09	82,94	29,95	12,30	27,46	26,66	96,37	30,77	12,30	33,70	8,30	24,43	109,99	29,84	12,30	28,60	20,86	91,60
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	7,91	2,89	0,16	1,02	2,81	6,87	3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	3,86	0,16	1,02	0,52	2,84	8,39	3,92	0,16	1,02	2,71	7,80
Błonnik	16,33	2,00	17,86	8,20	38,39	9,63	2,00	17,86	9,48	30,97	9,03	1,60	14,12	1,70	26,45	7,68	1,60	15,44	0,60	8,10	32,82	9,01	1,60	17,86	7,30	35,79

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

13.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DEKADOWY 08.01.2025

8 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)		ALERGENY																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Mleko owsiane	30	Mleko owsiane	0	Mleko owsiane	30	Mleko owsiane	30	Mleko owsiane	30	1,7																
Mleko spżywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spżywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	7,8,9,10																
Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	20	Polejwica drożdżowa	40	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,7,9																
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6																
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200																	
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12																
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 166,90	808,50	3 221,00	2 061,90	9 258,30	2 342,90	613,50	2 168,60	2 096,80	7 219,20	3 090,30	613,50	2 168,60	2 096,80	1 929,20	3 090,30	613,50	2 168,60	2 096,80	1 929,20	2 774,60	613,50	1 936,00	1 712,60	785,7	
Energia kcal	753,50	193,00	768,50	489,80	2 284,80	555,60	146,00	516,90	499,00	1 889,80	727,10	146,00	516,90	499,00	456,80	727,10	146,00	516,90	499,00	456,80	661,20	146,00	602,50	412,00	182,17	
Tłuszcz	26,79	3,30	13,56	14,54	58,18	18,48	3,00	10,80	14,37	46,65	18,48	3,00	10,80	14,37	46,65	24,43	4,00	11,36	6,00	20,13	65,91	11,13	3,00	11,36	5,87	31,36
Białko	15,23	1,83	2,28	8,02	27,35	13,36	1,83	2,28	8,07	25,53	9,66	1,83	1,86	7,99	21,33	12,86	2,42	1,98	4,20	12,68	34,14	4,63	1,83	1,98	2,33	10,76
Węglowodany	105,94	35,20	119,53	73,86	333,72	67,01	35,20	119,53	62,42	284,15	108,77	22,30	90,29	79,23	290,59	147,92	25,40	98,13	3,60	62,57	337,61	107,65	22,30	98,13	78,52	306,60
Cukry	19,14	30,00	13,37	2,11	64,64	13,75	30,00	13,37	9,80	66,91	15,21	19,00	11,85	5,08	51,14	43,46	9,10	26,06	15,90	16,12	110,63	34,08	6,95	26,06	17,59	84,68
Sól	2,23	0,24	1,92	2,63	7,02	2,86	0,24	1,62	2,61	4,85	1,86	0,24	1,91	2,62	4,64	3,02	0,32	1,92	1,05	2,62	8,94	1,84	0,24	1,92	2,39	6,39
Błonnik	12,06	1,80	25,85	7,95	47,66	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15	9,26	1,40	15,61	1,20	27,47	15,84	1,40	16,25	6,00	12,30	48,79	9,26	1,40	16,25	7,05	33,96

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hmbu, 14. mączka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

13.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.01.2025

9 dniel cywariek
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZEYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)					ALERGENY			
Hotel g/ml					Hotel g/ml					Hotel g/ml					Hotel g/ml					Hotel g/ml								
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1,7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				1,31			
Kiełbasa szyńska	40				Kiełbasa szyńska	40				Kiełbasa szyńska	40				Kiełbasa szyńska	0				Kiełbasa szyńska	40				7,8,9,10			
Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50				Opłatek kwaszony	50							
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE								
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7			
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100							
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ								
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				1,7,9			
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				1,3,6			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200							
Baraki z jabłkami i oliwą	150				Baraki z jabłkami i oliwą	150				Baraki z jabłkami i oliwą	150				Baraki z jabłkami i oliwą	150				Baraki z jabłkami i oliwą	150				12			
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300							
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK								
Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	30				Herbatnik bez cukru	0				1,7			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7			
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				7,8,9,10			
Szynka kanałkowa	40				Szynka kanałkowa	40				Szynka kanałkowa	40				Szynka kanałkowa	30				Szynka kanałkowa	40				7,8,9,10			
Serek twarogowy zsiarny	0				Serek twarogowy zsiarny	0				Serek twarogowy zsiarny	0				Serek twarogowy zsiarny	150				Serek twarogowy zsiarny	0				7			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Σ	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 185,10	427,00	3 710,00	2 069,70	9 391,80	2 385,40	427,80	3 710,00	2 001,70	8 524,18	3 220,00	625,00	3 392,00	2 104,60	9 341,60	3 220,00	625,00	2 747,00	540,00	2 432,75	9 664,75	2 944,30	625,00	2 747,00	1 838,50	8146,2		
Energia kcal	758,00	101,50	886,50	491,40	2 237,40	566,10	101,50	886,50	473,80	2 027,90	767,20	146,50	810,50	500,60	2 226,80	614,95	185,50	810,50	129,30	600,15	2 340,40	701,30	146,50	810,50	434,70	2095		
Tłuszcz	24,75	1,15	15,81	12,65	54,35	21,87	1,15	15,81	12,89	51,71	24,58	2,35	14,01	12,48	53,42	23,99	2,85	14,01	3,30	21,75	65,89	17,23	2,35	14,01	5,13	38,72		
Białko	16,79	0,55	4,20	6,41	21,94	9,21	0,55	4,20	6,45	20,40	10,76	1,41	4,10	6,37	22,64	11,22	1,75	4,10	0,51	12,54	36,11	5,73	1,41	4,10	1,35	12,58		
Węglowodany	102,15	19,15	160,00	79,14	361,23	62,53	19,15	160,80	68,50	310,97	108,32	27,85	136,39	85,31	357,88	82,80	32,55	136,39	19,50	73,38	344,62	106,66	27,85	136,39	85,20	356,10		
Cukry	18,72	16,85	29,15	7,36	72,09	9,88	16,85	29,15	10,03	65,91	16,68	20,75	28,76	5,31	71,49	8,74	25,45	28,76	0,15	9,88	72,97	16,57	20,75	28,76	5,20	71,27		
Błonno	35,40	5,50	33,50	18,32	92,72	26,43	5,50	33,50	17,60	83,03	35,81	5,40	29,50	18,73	89,44	23,53	8,80	29,50	1,83	33,53	97,18	35,70	5,40	29,50	18,37	89,97		
Sól	3,77	0,23	1,51	2,86	8,38	3,60	0,23	1,51	2,86	8,22	3,77	0,23	1,52	2,86	8,37	2,47	0,18	1,52	0,20	2,79	7,38	3,75	0,23	1,52	2,77	8,26		
Błonnik	9,16	2,00	33,90	9,95	55,01	9,48	2,00	33,90	11,23	56,61	8,26	1,60	17,90	3,20	30,96	6,91	1,60	17,90	2,79	8,28	37,48	8,26	1,60	17,90	9,05	36,81		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

13.12.24r. obkapt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DIETADÓW Y 10.01.2025

10 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (3) I (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY			
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml									
Platki owsiane	30					Platki owsiane	0					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30					Platki owsiane	30							1	
Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu	150							7	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130							1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0							7	
Ser, Fimantaler pełnotłusty	59					Ser, Fimantaler pełnotłusty	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50							7	
Polędwica drobiowa	59					Polędwica drobiowa	50					Polędwica drobiowa	50					Polędwica drobiowa	50					Polędwica drobiowa	50							5,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50					Ogórek	50					Ogórek	0					Ogórek	0					Ogórek	0								
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35								
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE									
Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100								
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	250					Kefir 2% tłuszczu	150								
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD									
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300							1,3,9	
Pieczeń ryżowa	120					Pieczeń ryżowa	120					Pieczeń ryżowa	120					Pieczeń ryżowa	120					Pieczeń ryżowa	120							1,3,9	
Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	120					Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	250							1	
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150					Salata z zieloną ze śmietaną	150					Salata z zieloną ze śmietaną	150					Salata z zieloną ze śmietaną	150								
Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30					Sos pieczeniowy	30								
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK									
Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	0					Truskawki w galarecie bez cukru	100					Truskawki w galarecie bez cukru	0								
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA									
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130							1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0							7	
Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	40							5,8,9,10	
Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	50					Ser twarogowy chudy w kawałku	120					Ser twarogowy chudy w kawałku	100							7	
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	1444,65	717,00	2557,40	2114,00	8833,05	2620,65	717,00	2557,40	2114,00	7941,05	2884,05	717,00	2185,20	2149,70	7888,95	2704,90	717,00	2386,40	2576,01	888	Energia kJ	2588,55	717,00	2589,90	2081,50	7937,95							
Energia kcal	820,10	171,50	609,60	502,50	2183,70	622,20	171,50	609,60	494,59	1898,28	682,50	171,50	513,90	511,70	1879,40	644,75	222,50	569,10	52,09	613,95	Energia kcal	616,40	171,50	609,50	495,30	1884,8							
Tłuszcz	30,07	3,30	23,63	12,83	69,81	25,90	3,30	23,63	13,07	65,89	15,25	3,30	19,95	12,66	51,16	16,68	3,30	20,03	0,00	16,68	Tłuszcz	7,90	3,30	20,08	5,56	36,84							
Wł. nasycone	16,42	1,90	5,78	6,54	30,65	14,63	1,90	5,78	6,59	28,90	7,64	1,90	7,01	6,51	23,06	8,72	3,09	7,01	0,00	9,22	Wł. nasycone	2,62	1,90	7,02	1,62	13,16							
Węglowodany	102,04	30,55	81,29	72,13	286,01	63,11	30,55	81,29	61,49	236,44	108,47	30,55	63,75	78,30	281,07	101,02	35,25	76,79	1,20	80,81	Węglowodany	107,34	30,55	84,94	79,94	302,77							
Cukry	15,95	26,55	9,30	7,55	59,35	10,55	26,55	9,30	10,22	56,62	14,46	26,55	9,18	5,50	55,69	7,01	31,25	9,50	0,50	8,00	Cukry	14,34	26,55	10,35	7,14	58,39							
Białko	34,00	6,10	26,73	26,27	93,10	24,61	6,10	26,73	25,55	82,99	29,56	6,10	28,04	26,68	88,38	24,52	9,50	27,48	1,50	40,15	Białko	29,45	6,10	28,38	36,22	109,15							
Sól	2,92	0,15	1,31	2,29	6,67	2,75	0,15	1,31	2,29	6,50	1,82	0,15	0,68	2,29	4,93	1,67	0,24	0,69	0,00	2,23	Sól	1,80	0,15	0,70	2,25	4,90							
Błonnik	10,76	1,70	8,87	7,95	29,28	9,97	1,70	8,87	9,23	29,77	9,61	1,70	6,33	1,20	18,84	9,61	1,70	7,37	0,00	10,33	Błonnik	9,61	1,70	8,02	7,05	26,38							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

13.12.24 ekwpt.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karnieniu Pomorskim