

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYCIOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (3)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30								
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	0				3				
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				7,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				1				
Mandarynki	80				Mandarynki	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				7				
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				1,3,6				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150								
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				7				
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30								
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				1,7				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				7,9,10				
Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				7				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	50								
WARTOŚCI ODWIECZOROWYCH PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWIECZOROWYCH PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWIECZOROWYCH PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWIECZOROWYCH PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWIECZOROWYCH PRODUKTÓW									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 456,90	374,80	3 157,80	2 493,80	9 483,30	2 631,70	374,80	2 521,10	2 425,80	6 953,40	1 432,30	631,00	1 191,30	2 198,20	9 784,80	3 107,00	631,00	3 191,30	2 518,20	9 447,50	Energia kJ	2 102,10	631,00	2 919,30	2 285,00	8051,4			
Energia kcal	822,90	89,10	754,70	593,50	2 260,20	625,00	89,10	754,70	575,80	2 044,70	338,10	150,50	262,70	484,70	2 336,00	876,55	150,50	697,70	637,65	2 365,40	Energia kcal	500,00	150,50	697,70	544,30	1911,5			
Tłuszcz	33,80	0,91	30,49	19,04	83,44	29,37	0,91	30,49	19,28	80,05	32,58	1,65	29,24	16,93	81,80	37,26	1,65	29,14	22,60	90,65	Tłuszcz	11,79	1,65	29,14	11,63	53,61			
Kw. nasycone	13,89	0,53	11,49	7,87	33,78	11,98	0,53	11,49	7,92	31,91	13,81	0,63	11,49	7,85	33,78	16,92	0,63	11,42	10,36	39,33	Kw. nasycone	2,26	0,63	11,42	2,83	17,14			
Węglowodany	105,84	16,01	99,06	78,66	299,57	66,37	16,01	99,06	68,02	249,46	109,71	30,55	92,01	85,69	316,96	111,22	30,55	10,76	35,74	308,27	Węglowodany	105,23	30,55	10,76	36,53	303,07			
Cukry	20,14	14,49	3,44	6,90	44,96	11,45	14,49	3,44	9,38	38,96	18,85	26,55	3,14	5,16	53,60	18,35	26,55	3,14	5,42	53,46	Cukry	18,24	26,55	3,14	5,90	56,56			
Białko	30,65	5,58	26,94	28,72	91,89	21,68	5,58	26,94	28,60	82,80	30,41	6,10	24,89	29,08	90,48	32,17	9,30	29,94	29,14	94,54	Białko	18,24	6,10	23,94	29,47	77,75			
Sól	3,70	0,23	1,76	3,75	9,42	3,53	0,23	1,76	3,74	9,25	3,69	0,23	1,76	2,86	8,55	3,76	0,31	1,75	2,36	8,71	Sól	2,85	0,23	1,75	3,72	8,55			
Błonnik	10,11	1,52	25,71	13,67	51,01	10,43	1,52	25,71	14,85	52,61	8,21	1,70	14,06	5,27	31,24	8,21	1,80	13,71	14,67	38,39	Błonnik	8,15	1,70	13,71	13,37	36,93			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

22.01.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.02.2025
2 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (7) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROWKA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1															
Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywacze 1,5% tłuszczu	150	7															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7															
Serek twarogowy z zielenką	60	Serek twarogowy z zielenką	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7															
Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7															
Gruźka	100	Gruźka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																	
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300																
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	130	Filet z piersi kurczaka pieczony	130	Filet z piersi kurczaka pieczony	130																
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	1															
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120																
Sos śmietanowo-kepkowy	30	Sos śmietanowo-kepkowy	30	Sos śmietanowo-kepkowy	30	Sos śmietanowo-kepkowy	30	Sos śmietanowo-kepkowy	30	Sos śmietanowo-kepkowy	30																
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	50	1															
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7															
Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	Paszet pieczony	40	4, 9, 10															
Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100																
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	7															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	\$	H	O	K	RAZEM		\$	H	O	K	RAZEM		\$	H	O	P	K	RAZEM		\$	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3208,05	606,50	2308,60	2765,80	9388,95	2397,25	606,50	2308,60	2697,30	8518,25	2881,95	770,50	2308,60	2300,70	9261,75	2881,95	770,50	2308,60	2300,70	9261,75	Energia kJ	3208,05	606,50	2308,60	2765,80	9388,95	
Energia kcal	768,60	144,00	600,80	658,30	2251,70	565,60	144,00	600,80	640,70	2031,10	695,10	183,00	600,80	607,50	2236,40	695,10	183,00	600,80	607,50	2236,40	Energia kcal	768,60	144,00	600,80	658,30	2251,70	
Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63	23,34	3,20	16,94	26,61	70,08	17,21	4,60	16,94	26,20	64,95	23,46	4,60	17,65	1,50	29,46	76,67	Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63
Kw. nasycone	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78	14,61	1,83	4,52	13,21	34,16	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50	14,58	2,69	4,72	0,18	15,59	37,75	Kw. nasycone	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78
Węglowodany	108,00	23,70	89,81	79,99	301,50	64,06	23,70	89,81	69,35	246,92	112,55	30,10	89,81	86,16	318,62	96,92	30,10	89,81	30,45	69,42	325,70	Węglowodany	108,00	23,70	89,81	79,99	301,50
Cukry	20,37	18,30	14,07	12,31	65,05	11,94	18,30	14,07	14,98	59,29	17,05	19,70	14,07	10,26	61,08	17,93	19,70	14,07	0,15	10,02	61,86	Cukry	20,37	18,30	14,07	12,31	65,05
Białko	28,68	7,05	48,22	29,29	113,24	20,85	7,05	48,22	28,57	104,69	29,34	6,75	48,22	29,70	114,01	30,55	6,75	52,62	4,45	27,47	121,84	Białko	28,68	7,05	48,22	29,29	113,24
Sól	3,17	0,24	1,69	4,23	9,34	2,60	0,24	1,69	4,23	8,76	2,84	0,24	1,69	4,23	9,00	2,55	0,24	1,79	0,02	4,16	8,75	Sól	3,17	0,24	1,69	4,23	9,34
Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34	9,97	2,10	7,22	10,40	29,69	7,75	1,69	7,22	2,37	18,94	6,40	1,69	7,22	3,80	7,94	26,97	Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupkiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziennik sianki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

22.01.25r. akcept.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.02.2025

3 dniach pomieszczeń

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA UKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODA- NOW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) / (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Kluskki lane	30	Kluskki lane	0	Kluskki lane	30	Kluskki lane	30	Kluskki lane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bigliki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bigliki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bigliki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bigliki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bigliki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmieńna gotowana	150	Kasza jęczmieńna gotowana	150	Kasza jęczmieńna gotowana	150	Kasza jęczmieńna gotowana	150	Kasza jęczmieńna gotowana	150	1
Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA UKRZYCZOWA (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA (2) / (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (3)					
	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	Σ	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 892,70	1 156,50	2 973,90	2 034,70	9 057,80	2 411,80	1 156,50	2 973,90	1 966,70	8 508,10	2 830,45	1 156,50	2 973,90	2 669,60	9 130,45	2 930,45	1 156,50	2 973,90	428,00	2 207,45	9 667,30	2 381,15	1 156,50	2 128,90	1 793,80	5 660,45
Energia kcal	688,20	276,50	709,80	483,60	2 158,10	572,20	276,50	709,80	466,00	2 024,50	698,10	276,50	709,80	492,80	2 177,20	700,65	276,50	709,80	101,60	525,75	2 279,30	566,80	276,50	709,80	426,90	1 900
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	62,08	19,26	6,00	22,56	11,90	59,71	21,71	6,00	22,56	11,49	61,76	25,59	3,30	22,56	0,40	15,17	67,01	9,80	6,00	22,56	4,14	42,50
Białko	9,97	3,55	7,76	6,43	27,71	13,39	3,55	7,76	6,40	26,21	9,94	3,55	7,76	6,40	27,67	10,20	45,40	106,69	81,25	327,63	15,92	26,55	21,90	22,24	6,41	92,42
Węglowodany	36,33	45,40	108,69	75,06	265,49	63,72	45,40	108,69	64,44	282,24	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	12,56	0,12	7,78	0,03	8,91	29,39	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31
Wapń	16,53	33,45	21,30	8,40	79,67	11,67	33,45	21,30	11,67	77,48	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	15,92	26,55	21,90	22,24	6,41	92,42	14,06	33,45	21,30	6,24	75,84
Sól	2,17	0,30	0,44	3,00	5,91	1,99	0,30	0,44	3,00	5,73	2,17	0,30	0,44	2,99	5,91	2,22	0,15	0,44	0,08	2,99	5,98	1,98	0,30	0,44	2,97	5,70
Błonnik	8,85	1,85	14,73	8,73	34,16	9,98	1,85	14,73	10,01	36,57	7,69	1,85	14,73	1,98	26,28	7,69	1,70	14,73	0,64	13,69	38,25	7,69	1,85	14,73	7,83	32,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2 skorupki i produkty pochodzą z 3 jaja, 4 ryby 5 orzechy ziemne 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mączniak
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby

22.01.25r. akcept.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.02.2025

4 dniów wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (42)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	0	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z pierzi kurczaka	40	Szynka z pierzi kurczaka	40	Szynka z pierzi kurczaka	40	Szynka z pierzi kurczaka	40	Szynka z pierzi kurczaka	40	1,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Śliwki	100	Śliwki	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	17,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3, 6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kaniąpkowa	40	Szynka kaniąpkowa	40	Szynka kaniąpkowa	40	Szynka kaniąpkowa	40	Szynka kaniąpkowa	40	1,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3219,50	883,50	2476,50	2442,40	8822,60	2399,20	883,50	2476,50	1974,40	7933,90	3227,30	1085,50	2408,60	2382,80	8996,20	3227,30	1085,50	2397,20	373,60	2107,75	9191,35	Energia kJ	2951,60	1085,50	2405,90	1801,60	7924,5
Energia kcal	763,30	211,50	619,40	485,05	2099,25	566,30	211,50	619,40	467,45	1884,65	766,00	259,50	572,20	543,10	2148,80	819,45	259,50	712,60	89,60	501,35	2382,50	Energia kcal	700,10	259,50	619,40	428,35	2027,35
Tłuszcz	26,37	11,45	10,62	13,25	61,68	23,61	11,45	10,62	13,49	59,16	26,05	12,85	12,94	15,03	66,87	38,11	12,85	14,44	5,36	18,29	89,84	Tłuszcz	18,70	12,85	10,62	5,73	47,90
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	6,06	35,96	14,49	7,39	6,41	6,11	34,40	16,04	8,25	7,57	6,08	37,94	24,50	8,25	9,58	3,92	8,54	54,78	Kw. nasycone	11,01	8,25	6,41	1,00	26,67
Węglowodany	106,36	15,90	93,94	72,96	289,15	63,14	15,90	93,94	62,32	235,29	111,03	25,00	70,19	81,19	287,32	95,53	25,00	85,26	1,52	64,45	271,75	Węglowodany	111,86	25,00	93,94	79,02	309,82
Cukry	20,85	14,30	24,84	7,38	67,41	11,41	14,30	24,84	10,05	60,60	17,74	17,90	19,92	6,40	61,96	18,70	17,90	20,96	1,52	6,15	65,23	Cukry	17,63	17,90	24,84	5,23	65,60
Białko	29,74	12,60	29,60	20,81	92,75	21,85	12,60	28,60	20,09	83,14	29,95	12,30	27,46	26,66	96,37	30,77	12,30	33,70	8,80	24,43	109,99	Białko	29,84	12,30	28,60	26,86	91,60
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	7,91	2,89	0,16	1,02	2,81	6,87	3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	3,86	0,16	1,02	0,52	2,84	8,39	Sól	3,92	0,16	1,02	2,71	7,80
Błonnik	10,33	1,60	17,36	8,20	37,99	9,63	1,60	17,36	9,48	38,97	9,03	1,60	14,12	1,70	26,45	7,68	1,60	15,44	0,00	8,10	32,82	Błonnik	9,03	1,60	17,86	7,30	35,79

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrupałki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. drutówek starki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

22.01.25r. okrop

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	0				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0						
Ser, Twarogowy chudy w kawalku	50				Ser, Twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	50						
Polejka drożdżowa	50				Polejka drożdżowa	50				Polejka drożdżowa	50				Polejka drożdżowa	50				Polejka drożdżowa	50						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0						
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100						
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	250				Kefir 2% tłuszczu	150						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa Jaryzowa	300				Zupa Jaryzowa	300				Zupa Jaryzowa	300				Zupa Jaryzowa	300				Zupa Jaryzowa	300						
Pieczeń rybnicza	120				Pieczeń rybnicza	120				Pieczeń rybnicza	120				Pieczeń rybnicza	120				Pieczeń rybnicza	120						
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	120				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	250						
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150				Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150						
Sos pieczonkowy	30				Sos pieczonkowy	30				Sos pieczonkowy	30				Sos pieczonkowy	30				Sos pieczonkowy	30						
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	100				Truskawki w galarecie bez cukru	0						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0						
Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40				Baton z karczaka	40						
Ser twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	50				Ser twarogowy chudy w kawalku	120				Ser twarogowy chudy w kawalku	100						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Energia kJ	3 444,65	717,00	2 401,40	2 114,30	8 677,85	2 628,65	717,00	2 401,40	2 046,30	7 793,35	2 364,65	717,00	1 999,20	2 149,70	7 229,55	2 364,65	717,00	2 240,40	1 942,65	7 264,65	Energia kJ	2 364,65	717,00	2 174,30	2 081,50	7 761,78	
Energia kcal	820,10	171,50	573,60	502,90	2 067,70	622,20	171,50	573,60	484,90	1 852,20	622,20	171,50	477,90	511,70	1 843,40	644,75	222,50	533,10	52,80	1 853,15	Energia kcal	616,40	171,50	567,60	495,50	1 850,80	
Tłuszcz	30,07	3,30	24,23	12,83	70,42	25,90	3,30	24,23	13,07	66,49	15,25	3,30	20,55	12,66	51,76	16,68	5,30	20,61	0,00	46,69	Tłuszcz	7,90	3,30	20,61	5,56	37,44	
Białko	16,42	1,90	6,05	6,54	30,91	14,63	1,90	6,05	6,59	29,17	7,64	1,90	7,28	6,51	23,33	8,72	3,09	7,28	0,00	22,32	Białko	2,62	1,90	7,29	1,62	13,43	
Węglowodany	182,04	30,55	71,99	72,13	276,71	63,11	30,55	71,99	61,49	227,14	108,47	30,55	54,45	78,30	271,77	101,02	35,25	67,49	1,20	205,77	Węglowodany	107,34	30,55	75,64	79,94	293,47	
Cukry	15,95	26,55	10,50	7,55	60,55	10,55	26,55	10,50	10,22	57,82	14,46	26,55	10,38	5,50	56,89	24,52	9,50	27,18	1,50	63,70	Cukry	14,34	26,55	11,55	7,14	59,59	
Białko	34,00	6,10	26,43	26,27	92,80	24,94	6,10	26,43	25,55	82,69	29,56	6,10	25,74	26,68	88,08	1,82	0,15	1,11	0,00	3,08	Białko	29,45	6,10	28,08	36,22	99,85	
Sól	2,92	0,15	1,73	2,29	7,09	2,25	0,15	1,73	2,29	6,92	1,82	0,15	1,10	2,29	5,35	1,67	0,24	1,11	0,00	3,02	Sól	1,80	0,15	1,12	2,25	5,32	
Błonnik	10,76	1,70	9,77	7,95	30,18	9,97	1,70	9,77	9,23	30,67	9,61	1,70	7,23	1,20	19,74	9,61	1,70	8,27	0,00	19,58	Błonnik	9,61	1,70	8,92	7,05	27,28	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. groch, 11. nasiona sezamu, 12. dwuliterek arki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

22.01.25r. okopt.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.02.2025

6 dniów czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1,7									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10									
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				7									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE														
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7									
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100													
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD														
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				1,7,9									
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				1,3,6									
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200													
Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				12									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK														
Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	30				Herbatniki bez cukru	0				1,7									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7									
Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				7,8,9,10									
Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	40				Szynka kaniąkowa	30				Szynka kaniąkowa	40				7,8,9,10									
Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	0				7									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 185,10	427,00	3 710,00	2 746,50	10 068,60	2 385,40	427,00	3 710,00	2 678,50	9 200,90	3 220,00	427,00	3 392,00	2 741,40	10 618,40	3 220,00	427,00	3 392,00	2 741,40	10 618,40	3 220,00	427,00	3 392,00	2 741,40	10 618,40	Energia kJ	2 944,30	625,00	2 747,00	2 505,70	8822			
Energia kcal	758,00	101,50	886,50	653,80	2 399,80	566,10	101,50	886,50	636,20	2 190,30	767,20	148,50	819,50	663,00	2 399,20	767,20	148,50	819,50	663,00	2 399,20	767,20	148,50	819,50	663,00	2 399,20	Energia kcal	701,30	148,50	819,50	597,10	2357,4			
Tłuszcz	24,75	1,15	15,81	25,29	67,00	21,87	1,15	15,81	25,54	64,36	19,76	1,41	4,10	9,29	25,56	24,58	2,35	14,01	25,13	66,07	24,58	2,35	14,01	25,13	66,07	Tłuszcz	11,22	2,35	14,01	17,76	51,36			
Białko	10,79	0,55	4,20	9,33	24,86	9,21	0,55	4,20	9,37	23,32	10,79	1,41	4,10	9,29	25,56	11,22	1,75	4,10	0,51	15,46	33,83	11,22	1,75	4,10	0,51	15,46	33,83	Białko	5,73	1,41	4,10	4,27	15,50	
Węglowodany	102,15	19,15	160,80	83,62	365,71	62,53	19,15	160,80	72,98	315,45	108,32	27,85	136,39	89,79	362,36	108,32	27,85	136,39	89,79	362,36	108,32	27,85	136,39	89,79	362,36	Węglowodany	106,66	27,85	136,39	89,68	360,59			
Cukry	18,72	16,85	29,15	8,86	73,68	9,88	16,85	29,15	9,63	65,51	16,68	20,75	28,76	4,91	71,09	16,68	20,75	28,76	4,91	71,09	16,68	20,75	28,76	4,91	71,09	Cukry	16,57	20,75	28,76	4,80	70,87			
Białko	35,40	5,50	33,50	26,17	104,57	26,43	5,50	33,50	25,45	90,88	35,81	5,40	29,50	26,58	97,29	35,81	5,40	29,50	26,58	97,29	35,81	5,40	29,50	26,58	97,29	Białko	35,76	5,40	29,50	26,22	96,82			
Sól	3,77	0,23	1,53	2,92	8,45	3,00	0,23	1,53	2,93	8,28	3,77	0,23	1,52	2,92	8,44	3,77	0,23	1,52	2,92	8,44	3,77	0,23	1,52	2,85	7,41	Sól	3,75	0,23	1,52	2,83	8,33			
Błonnik	9,16	2,00	33,90	8,43	53,49	9,40	2,00	33,90	9,71	55,09	8,26	1,60	17,90	1,68	29,44	8,26	1,60	17,90	1,68	29,44	8,26	1,60	17,90	1,68	29,44	Błonnik	8,26	1,60	17,90	7,53	35,29			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwucennek siarki 13. fobin 14. miodzaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatrudniającej Podpis

22.01.25r. *okcept*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.02.2025

7 dniów piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)						ALERGENY						
I ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						I ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						I ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml												
Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	30					
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser twarogowy chudy w kawałku	60					Ser twarogowy chudy w kawałku	60					Ser twarogowy chudy w kawałku	60					Ser twarogowy chudy w kawałku	60					
Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	60					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE												
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					
Gruszka	80					Gruszka	80					Banan	80					Banan	80					Banan	80					Banan	80					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD												
Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300					
Dorsz w jajznych	120					Dorsz w jajznych	120					Dorsz w jajznych	120					Dorsz w jajznych	120					Dorsz w jajznych	120					Dorsz w jajznych	120					
Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					
Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK												
Brzoskwinia	0					Brzoskwinia	0					Brzoskwinia	0					Brzoskwinia	100					Brzoskwinia	0					Brzoskwinia	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	80					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					
Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 220,10	876,10	2 499,80	2 109,60	8 705,60	Energia kJ	2 387,40	876,10	2 499,80	2 041,60	7 804,90	Energia kJ	2 987,45	1 013,70	2 499,80	2 144,50	8 645,45	Energia kJ	2 987,45	1 013,70	1 854,80	2 618,35	8 474,30	Energia kJ	2 711,75	1 013,70	1 854,80	1 868,80	7 449,05							
Energia kcal	765,50	209,70	597,90	501,50	2 074,60	Energia kcal	566,80	209,70	597,90	483,90	1 859,30	Energia kcal	709,45	242,50	597,90	516,70	2 066,55	Energia kcal	709,45	242,50	441,50	624,15	2 319,60	Energia kcal	645,10	242,50	441,50	444,90	1 774,00							
Tłuszcz	25,00	11,41	15,23	15,66	67,30	Tłuszcz	21,34	11,41	15,23	15,90	63,88	Tłuszcz	16,04	11,49	15,23	15,50	58,26	Tłuszcz	20,72	11,79	15,23	24,67	72,41	Tłuszcz	8,69	11,49	15,23	8,15	43,56							
Białko	11,46	7,38	5,53	8,81	33,19	Białko	11,57	7,38	5,53	8,86	33,34	Białko	8,24	7,45	5,53	8,78	30,00	Białko	11,35	7,45	5,53	14,57	38,89	Białko	3,21	7,45	5,53	3,75	19,94							
Węglowodany	106,61	15,72	89,93	75,11	281,36	Węglowodany	64,95	15,72	89,93	64,47	235,06	Węglowodany	112,57	23,00	89,93	81,28	306,78	Węglowodany	115,97	46,50	89,93	82,64	334,34	Węglowodany	111,44	23,00	89,93	81,17	305,54							
Cukry	15,78	14,04	19,50	7,28	56,59	Cukry	11,01	14,04	19,50	9,95	54,49	Cukry	14,08	19,80	19,50	5,23	58,61	Cukry	16,58	39,30	19,50	6,79	82,16	Cukry	13,97	19,80	19,50	5,12	58,39							
Białko	34,55	12,48	29,52	17,97	94,52	Białko	26,06	12,48	29,52	16,85	84,91	Białko	36,04	12,80	29,52	17,98	96,34	Białko	39,80	13,80	29,52	24,13	107,25	Białko	37,93	12,80	29,52	17,62	97,87							
Sól	3,65	0,15	0,60	2,59	7,00	Sól	3,47	0,15	0,60	2,60	6,83	Sól	3,03	0,15	0,60	2,59	6,37	Sól	3,89	0,15	0,60	2,52	6,37	Sól	3,61	0,15	0,60	2,50	6,26							
Błonnik	11,23	1,68	9,23	8,60	30,74	Błonnik	10,23	1,68	9,23	9,88	31,02	Błonnik	9,82	1,36	9,23	1,85	22,26	Błonnik	9,82	1,36	9,23	10,64	32,75	Błonnik	9,82	1,36	9,23	7,70	28,11							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męczak
 Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby przygotowującej

Podpis osoby zamawiającej Podpis

22.01.25r. okept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.02.2025

8 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA POBUDZAJĄCA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚCIELNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄSTROBOWA - DIETA LATWOŚCIELNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Półgłówka z piersi kurczaka	40	Półgłówka z piersi kurczaka	40	Półgłówka z piersi kurczaka	40	Półgłówka z piersi kurczaka	40	Półgłówka z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Mażlanek spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mażlanek spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mażlanek spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mażlanek spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Mażlanek spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chlebaka z zacierką	300	Zupa chlebaka z zacierką	300	Zupa chlebaka z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3,7
Kiełbasa szykowa	60	Kiełbasa szykowa	60	Kiełbasa szykowa	60	Kiełbasa szykowa	40	Kiełbasa szykowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 487,25	339,00	2 979,50	2 466,30	8 274,05	1 897,25	339,00	1 521,10	2 406,30	6 157,65
Energia kcal	591,70	80,50	708,70	586,60	2 047,50	449,00	80,50	368,70	582,80	1 973,70
Tłuszcz	17,88	1,43	19,98	23,40	62,68	12,54	1,43	19,98	23,64	57,58
W. nasycone	10,13	0,87	5,16	7,78	23,94	6,99	0,87	5,16	7,83	20,85
Węglowodany	84,03	11,32	126,59	75,96	297,91	61,15	11,32	126,59	65,34	264,39
Cukry	14,08	10,88	12,93	8,74	46,63	9,20	10,88	12,93	11,41	44,41
Białko	27,65	5,85	29,37	22,21	84,68	19,85	5,85	29,37	21,49	76,56
Sól	2,52	0,29	3,24	2,89	8,93	2,33	0,29	3,24	2,89	8,74
Błonnik	8,53	0,40	35,30	8,99	43,42	9,92	0,40	25,20	16,27	45,89

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

22.01.25r. ekept.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DIETOWY 09.02.2025

9 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Serek twarogowy z chrzanem	50	Serek twarogowy z chrzanem	50	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	80	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	100	Serek twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	40	7,8,8,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
OBIAD										
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Sarówka z kapsuły pekalińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapsuły pekalińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapsuły pekalińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapsuły pekalińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapsuły pekalińskiej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK										
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
KOLACJA										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,8,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,8,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	1					2					3					4					5							
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 166,90	808,50	3 221,00	2 061,00	9 258,30	2 342,00	808,50	3 221,00	1 993,00	8 366,30	3 050,30	613,50	2 168,60	2 098,80	7 929,20	3 050,30	613,50	1 936,00	564,00	1 998,55	8 152,35	Energia kJ	2 774,60	613,50	1 936,00	1 732,60	7054,7	
Energia kcal	753,50	193,00	768,50	489,80	2 044,80	555,60	193,00	768,50	472,20	1 989,30	727,10	146,00	516,90	499,00	1 889,00	727,10	146,00	458,00	135,00	473,85	2 377,20	Energia kcal	661,20	146,00	458,00	412,00	1821,7	
Tłuszcz	26,99	3,30	13,36	14,54	58,18	22,62	3,30	13,56	14,78	54,26	24,43	4,00	11,36	6,00	20,13	46,91	24,43	4,00	11,36	6,00	20,13	46,91	Tłuszcz	11,13	3,00	11,36	5,87	31,36
Kw. nasycone	15,23	1,83	2,28	8,02	27,36	13,36	1,83	2,28	8,07	25,53	12,86	2,42	1,98	4,20	12,68	34,14	12,86	2,42	1,98	4,20	12,68	34,14	Kw. nasycone	4,63	1,83	1,98	2,33	10,76
Węglowodany	105,94	35,20	119,53	73,06	333,72	87,01	35,20	119,53	62,42	284,15	147,92	25,40	98,13	3,60	62,57	337,61	147,92	25,40	98,13	3,60	62,57	337,61	Węglowodany	107,65	22,30	98,13	78,52	306,60
Cukry	19,14	30,80	13,37	7,13	69,64	13,75	30,80	13,37	9,80	66,91	21,19	21,00	12,17	3,00	6,27	63,62	21,19	21,00	12,17	3,00	6,27	63,62	Cukry	15,10	19,00	12,17	4,64	50,91
Białko	22,67	6,95	36,66	19,39	85,67	13,28	6,95	36,66	16,67	75,56	43,46	9,10	26,86	15,90	16,12	118,63	43,46	9,10	26,86	15,90	16,12	118,63	Białko	34,08	6,95	26,06	17,59	84,68
Sól	2,23	0,24	1,92	2,63	7,02	2,06	0,24	1,92	2,63	6,85	1,82	0,32	1,03	1,05	2,62	5,94	1,82	0,32	1,03	1,05	2,62	5,94	Sól	1,84	0,24	1,92	2,59	6,59
Błonnik	12,06	1,80	25,85	7,95	47,66	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15	9,26	1,40	15,61	1,30	27,47	15,84	1,40	16,25	0,00	12,30	45,79	Błonnik	9,35	1,40	16,25	7,05	33,96	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. selerapik i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sier, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. biał, 14. miazgotki
Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

22.01.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.02.2025
10 dniach poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		
Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	0	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	7
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	4
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	30	
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	30	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	20	7,8,9,10
Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	100	Twarożek kremowy	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWZEMNE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3225,80	974,50	2790,20	2426,50	9419,30	2656,60	974,80	1551,10	2749,70	7982,20	1237,90	1233,00	2653,40	2461,40	9587,70	1237,90	1233,00	2653,40	163,80	2465,40	9781,50	2809,40	1233,00	2075,40	1993,10	8188,9
Energia kcal	776,20	233,10	666,80	578,20	2253,30	630,90	233,10	666,80	653,90	2183,70	299,50	294,50	633,60	587,60	2293,30	299,50	294,50	633,60	42,70	642,75	2449,80	673,30	294,50	496,60	474,90	1942,3
Tłuszcz	24,42	4,51	29,54	22,22	80,69	25,98	4,51	29,54	29,78	80,98	24,15	4,65	26,66	22,85	77,61	13,87	3,96	7,09	0,08	15,29	39,40	13,79	4,65	26,46	11,04	55,94
Białko	10,91	2,96	6,11	11,83	31,82	10,34	2,96	6,11	14,43	33,83	10,34	2,96	6,11	14,43	33,83	113,30	58,75	79,28	10,26	78,87	348,45	4,96	3,06	7,07	5,49	20,58
Węglowodany	106,48	44,21	82,88	72,26	305,82	62,58	44,21	82,88	62,82	252,48	62,58	44,21	82,88	62,82	252,48	18,15	43,35	9,18	6,29	6,06	83,04	110,35	58,75	46,68	78,12	293,90
Cukry	18,40	31,29	8,70	7,68	66,06	10,01	31,29	8,70	10,75	60,74	10,01	31,29	8,70	10,75	60,74	37,54	5,50	25,98	0,80	27,72	97,54	3,29	6,20	0,57	2,50	6,56
Białko	35,74	4,98	25,38	25,05	91,15	34,59	4,98	25,38	30,89	95,84	34,59	4,98	25,38	30,89	95,84	3,21	0,20	0,61	0,00	2,94	6,96	15,21	43,35	7,38	5,32	71,26
Sól	3,16	0,20	1,11	2,95	7,41	3,24	0,20	1,11	3,79	8,33	3,15	0,20	0,61	2,94	6,90	7,40	2,00	7,10	1,47	14,13	32,10	3,29	6,20	0,57	2,50	6,56
Blonnik	9,41	1,82	8,30	7,95	27,48	10,48	1,82	8,30	9,23	29,83	7,40	2,00	7,10	1,29	17,79	7,40	2,00	7,10	1,47	14,13	32,10	7,40	2,00	4,50	7,85	20,95

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutienciste siarki, 13. kabin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

22.01.25r. okrop
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.