

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.04.2025

1 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) i (12)						DIETA DOGATORTALIKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						
Platki kukurydżane	30					Platki kukurydżane	0					Platki kukurydżane	30					Platki kukurydżane	30					Platki kukurydżane	30					1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	40					7
Serek twarogowy z ziołami	60					Serek twarogowy z ziołami	60					Serek twarogowy z ziołami	100					Serek twarogowy z ziołami	100					Serek twarogowy z ziołami	40					7,8,9,10
Szynka z pieśni kurczaka	40					Szynka z pieśni kurczaka	250					Szynka z pieśni kurczaka	40					Szynka z pieśni kurczaka	250					Szynka z pieśni kurczaka	250					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	5					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	0					
Cytryna	5					Cytryna	50					Cytryna	100					Cytryna	100					Cytryna	100					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	35					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Salata	35					Salata	100					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					
Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko	100					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Barszcz ukraiński	300					Barszcz ukraiński	300					Barszcz czerwony	300					Barszcz ukraiński	300					Barszcz ukraiński	300					1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duży	80					Kotlet mielony drobiowy duży	80					Kotlet mielony drobiowy duży	80					Kotlet mielony drobiowy duży	80					Kotlet mielony drobiowy duży	80					1,3, 6
Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	120					Ziemniaki wczorne	200					Ziemniaki wczorne	200					12
Marchewka z groszkiem	100					Marchewka z groszkiem	100					Marchewka z groszkiem	100					Marchewka z groszkiem	100					Marchewka z groszkiem	100					
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Twarożek kremowy	0					Twarożek kremowy	0					Twarożek kremowy	0					Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	0					1,7
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	40					7
Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	40					Szynka kanapkowa	100					Szynka kanapkowa	40					7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50					Pasta z twarogu i jajka	50					Pasta z twarogu i jajka	100					Pasta z twarogu i jajka	50					Pasta z twarogu i jajka	50					7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 219,90	887,50	2 676,80	2 043,40	8 827,60	Energia kJ	2 399,20	887,50	2 676,80	2 282,80	8 246,30	Energia kJ	3 227,30	1 085,50	2 400,60	2 282,80	8 996,20	Energia kJ	3 227,30	1 085,50	2 400,60	2 282,80	8 996,20	Energia kJ	3 227,30	1 085,50	2 400,60	2 282,80	8 996,20	
Energia kcal	763,30	212,50	639,40	485,05	2 100,25	Energia kcal	566,30	212,50	639,40	543,10	2 161,20	Energia kcal	766,60	259,50	572,20	543,10	2 141,40	Energia kcal	766,60	259,50	572,20	543,10	2 141,40	Energia kcal	766,60	259,50	572,20	543,10	2 141,40	
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	13,25	61,89	Tłuszcz	23,61	11,65	10,62	13,49	59,36	Tłuszcz	26,05	12,85	12,94	15,03	66,87	Tłuszcz	26,11	12,85	14,44	15,36	68,76	Tłuszcz	26,11	12,85	14,44	15,36	68,76	
Białko	16,10	7,39	6,41	6,06	35,96	Białko	14,49	7,39	6,41	6,11	34,40	Białko	16,04	8,25	7,57	6,08	37,94	Białko	24,50	8,25	9,58	3,92	48,25	Białko	24,50	8,25	9,58	3,92	48,25	
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	72,96	289,56	Węglowodany	63,14	16,30	93,94	62,32	215,69	Węglowodany	111,83	25,00	70,10	81,19	268,12	Węglowodany	95,53	25,00	85,26	1,52	122,31	Węglowodany	95,53	25,00	85,26	1,52	122,31	
Cukry	20,89	14,00	24,84	7,38	67,11	Cukry	11,41	14,00	24,84	10,65	60,90	Cukry	17,74	17,90	19,92	6,40	61,96	Cukry	30,77	12,30	33,70	8,80	83,57	Cukry	30,77	12,30	33,70	8,80	83,57	
Błonnik	29,74	12,40	28,60	20,81	91,55	Błonnik	21,85	12,40	28,60	20,89	83,74	Błonnik	29,05	12,30	27,40	26,66	95,37	Błonnik	3,86	0,16	1,02	0,52	5,56	Błonnik	3,86	0,16	1,02	0,52	5,56	
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	7,91	Sól	7,63	2,00	17,86	9,48	38,97	Sól	3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	Sól	7,68	1,60	14,12	1,70	26,48	Sól	7,68	1,60	14,12	1,70	26,48	
Błonnik	10,33	2,09	17,86	8,20	38,39	Błonnik	9,63	2,00	17,86	9,48	38,97	Błonnik	9,63	2,00	17,86	9,48	38,97	Błonnik	9,63	2,00	17,86	9,48	38,97	Błonnik	9,63	2,00	17,86	9,48	38,97	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączniak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKURZCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAROWA (9)		DIETA WATROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)		ALERGENY
	Hot g/ml		Hot g/ml		Hot g/ml		Hot g/ml		Hot g/ml	
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	50	7
Ser, Emmentaler półtłusty	50	Ser, Emmentaler półtłusty	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	7,8,9,10
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	250	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórki	50	Ogórki	50	Ogórki	0	Ogórki	0	Ogórki	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	Zupa Jarzynowa	300	1,3,9
Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	Pieczeń rybną	120	1,3,9
Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	120	Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	250	1
Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	100	Truskawki w galarecie bez cukru	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	5	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	Ser twarogowy chudy w kawałku	120	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 444,65	717,00	2 401,40	2 114,80	8 677,85	2 864,65	717,00	1 999,20	2 046,80	7 788,65
Energia kcal	820,10	171,50	573,60	502,50	2 067,70	682,10	171,50	477,90	511,70	1 863,20
Tłuszcz	30,07	3,30	24,23	12,83	70,43	25,90	3,30	20,55	12,66	61,74
Białko	16,42	1,91	6,05	6,54	30,92	15,25	1,91	12,28	6,51	35,95
Węglowodany	102,04	30,55	71,69	72,13	276,41	108,47	30,55	54,45	78,30	271,77
Cukry	15,95	26,55	10,50	7,55	60,55	14,46	26,55	10,38	5,50	56,89
Błonnik	34,00	6,10	26,43	26,27	92,80	24,61	6,10	25,74	25,55	82,00
Sól	2,92	0,15	1,73	2,29	7,09	1,82	0,15	1,10	2,29	5,35
Woda	10,76	1,70	9,77	7,95	30,18	9,97	1,70	9,23	30,67	19,74

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. pszenica, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. miód

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

olept. 24.03.25r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.04.2025

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.04.2025											
3 dzień czwartek											
ŚNIADANIE											
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (12)		DIETA DOGOTOWALNA (9)		DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	Półdewica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35		
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Maklanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maklanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maklanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maklanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Maklanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7	
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3	
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7	
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1	
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	30	Mandarynki	0	1,7	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7	
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	\$	H	O	K	RAZEM		\$	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 487,25	339,00	2 488,30	2 400,30	6 157,85	Energia kJ	2 493,05	339,00	2 166,50	2 448,20	7 447,75
Energia kcal	591,70	80,50	788,70	569,00	1 808,10	Energia kcal	641,70	80,50	668,70	582,40	1 973,70
Tłuszcz	17,88	1,43	19,08	23,64	61,99	Tłuszcz	20,06	1,43	17,64	22,93	62,06
Białko	10,13	0,87	5,16	7,83	23,99	Białko	11,59	0,87	15,18	7,70	35,34
Węglowodany	84,03	11,32	126,59	65,34	287,91	Węglowodany	92,84	11,32	113,15	79,15	296,66
Cukry	14,09	10,88	12,93	8,74	46,63	Cukry	14,05	10,88	12,06	4,49	41,46
Błonnik	27,05	5,85	29,37	22,21	84,48	Błonnik	30,31	5,85	17,97	22,22	76,35
Sól	2,52	0,29	3,24	2,89	8,93	Sól	2,56	0,29	3,06	2,90	8,08
Błonnik	8,83	0,40	25,20	8,99	43,42	Błonnik	8,53	0,40	12,30	1,52	22,87

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pcc

Magdalena Kwiatkowska
24.03.25
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)										DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (11)										DIETA BOGATORALKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)										ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Holl g/ml										Holl g/ml										Holl g/ml										Holl g/ml										Holl g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Chrupki kukurydziane	30					Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				30				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				150				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				130				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				0				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				0				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ser, Emmentaler półtłusty	30					Ser, Emmentaler półtłusty	30				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				60				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kiełbasa tryklowa	60					Kiełbasa tryklowa	60				Kiełbasa tryklowa	60				Kiełbasa tryklowa	60				Kiełbasa tryklowa	60				60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Salata	0					Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Gruszka	80					Gruszka	80				Banan	80				Banan	80				Banan	80				80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Zupa pomidorowa z makaronem	300					Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				300				1,3,7,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym	120					Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym	120				Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym	120				Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym	120				Pulpety z dorsza w sosie śmietanowo-koperkowym	120				120				1,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				150				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Brzoskwinia	0					Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	0				Brzoskwinia	100				Brzoskwinia	0				0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				130				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	170				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				0				1,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				0				2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40					Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				40				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				50				2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Serek chudy jogurtowy	50					Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	50				50				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Pomidor	50					Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODŻYWCZE									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. grzyby, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

ducept. 24.08.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.04.2025

5 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1,2		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7		
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10		
Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				Jajecznica na parze	120				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7		
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				1,7,9		
Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				Potrąska z karczaka z warzywami	150				1,3,6		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200						
Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				Buraki z jabłkami i oliwą	150				12		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	30				Herbatnik bez cukru	0				1,7		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Szynka kaniapkowa	40				Szynka kaniapkowa	40				Szynka kaniapkowa	40				Szynka kaniapkowa	30				Szynka kaniapkowa	40				7,8,9,10		
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				7		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 185,10	427,00	3 710,00	2 462,50	9 784,60	2 385,40	427,00	3 710,00	2 394,50	8 916,90	3 220,00	625,00	3 792,00	2 497,40	9 734,40	3 220,00	625,00	3 792,00	540,00	2 278,55	9 411,55	Energia kcal	761,30	148,50	818,50	529,10	2 189,40
Energia kcal	758,00	101,50	886,50	585,90	2 331,90	566,10	101,50	886,50	568,20	2 132,30	767,20	148,50	818,50	595,50	2 321,20	767,20	148,50	818,50	129,30	543,05	2 283,30	Tłuszcz	17,23	2,35	14,01	11,19	44,77
Tłuszcz	24,75	1,15	15,91	18,70	60,40	21,87	1,15	15,91	18,94	57,76	24,58	2,35	14,01	18,54	59,47	23,99	2,85	14,01	3,30	21,35	65,49	Białko	5,73	1,41	4,10	2,19	13,42
Białko	10,79	0,55	4,20	7,25	22,78	9,21	0,55	4,20	7,29	21,24	10,76	1,41	4,10	7,21	23,48	11,22	1,75	4,10	0,51	9,51	27,88	Węglowodany	106,66	27,85	136,40	84,49	356,39
Węglowodany	102,15	19,15	160,80	78,42	360,52	62,53	19,15	160,80	67,78	318,25	108,32	27,85	136,40	84,60	357,16	82,80	32,55	136,40	19,50	67,71	338,95	Cukry	16,57	26,75	28,76	4,16	70,24
Cukry	16,73	16,85	29,16	6,32	71,85	9,88	16,85	29,16	8,99	64,87	16,68	20,75	28,76	4,27	70,46	8,74	25,45	28,76	0,15	3,89	66,96	Błonnik	3,75	0,23	1,52	3,41	8,91
Sól	3,77	0,23	1,53	3,50	9,03	26,43	5,50	33,50	27,48	92,91	35,81	5,40	29,50	28,61	99,32	23,53	8,80	29,50	1,83	24,96	88,61	Sól	3,75	0,23	1,52	3,41	8,91
Błonnik	9,16	2,00	33,90	14,02	59,08	3,60	0,23	1,53	3,50	8,86	3,77	0,23	1,52	3,50	9,01	2,47	0,38	1,52	0,20	3,43	7,99	Błonnik	8,26	1,60	17,90	13,12	40,88
						8,26	1,60	17,90	7,27	35,83	6,91	1,60	17,90	7,27	35,83	6,91	1,60	17,90	2,79	9,43	38,63						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziarna 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sennego 12. dwutlenek siarki 13. laktaza 14. mizocyna

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Secept 24.03.25
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Karnieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.04.2025

6 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBLANKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY		
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Płatki ryżowe	30					Płatki ryżowe	0					Płatki ryżowe	30					Płatki ryżowe	200					Płatki ryżowe	30						1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	130					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						7	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7	
Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	60						3	
Baton z kruszaka	40					Baton z kruszaka	80					Baton z kruszaka	40					Baton z kruszaka	40					Baton z kruszaka	60						7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150					Deser ryżowy waniliowy	150							7
Mandarynki	80					Mandarynki	80					Banan	100					Banan	100					Banan	100							
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ								
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300							7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120					Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120							4
Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30					Sos pomidorowy	30							
Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200							
Surówka marchewka z jabłkiem	120					Surówka marchewka z jabłkiem	120					Surówka marchewka z jabłkiem	120					Surówka marchewka z jabłkiem	120					Surówka marchewka z jabłkiem	120							9
Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250							
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130							1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0							7
Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	80					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	20							7,8,9,10
Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	80					Twarożek kremowy	100					Twarożek kremowy	80							7
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
WARTOŚCI ODWZEMNE PRODUKTÓW																																
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3225,80	974,80	2702,60	2428,50	9335,70		2456,60	974,80	1521,10	2749,70	7902,20		3237,90	1233,80	2702,60	2463,40	9436,90		3237,90	1233,80	2702,60	163,80	2463,40	9436,90		2456,60	974,80	1521,10	2749,70	9335,70		
Energia kcal	776,20	231,10	649,80	578,20	2235,30		588,80	231,10	364,80	653,80	1885,50		779,80	294,50	649,80	587,60	2262,50		779,80	294,50	649,80	42,70	642,75	2262,50		588,80	231,10	364,80	653,80	1885,50		
Tłuszcz	24,42	4,51	24,14	22,22	75,29		25,08	4,51	24,14	29,70	83,50		24,18	4,65	24,14	22,05	75,02		24,18	4,65	24,14	0,36	27,67	84,82		25,08	4,51	24,14	22,22	75,29		
Kw. nasycone	10,93	2,96	5,55	11,83	31,26		10,34	2,96	5,55	14,43	33,27		10,87	3,06	1,68	11,80	27,41		10,87	3,06	5,55	0,08	15,29	37,85		10,93	2,96	5,55	11,83	31,26		
Węglowodany	106,48	44,21	62,58	72,26	305,52		62,58	44,21	62,58	62,02	251,30		119,74	58,75	82,58	76,43	336,50		119,74	58,75	82,58	16,26	76,47	343,75		106,48	44,21	62,58	72,26	305,52		
Cukry	18,40	31,29	5,64	7,68	63,00		10,81	31,29	5,64	10,75	57,68		15,60	43,35	5,64	5,63	70,22		18,16	43,35	5,64	6,29	6,07	70,50		18,40	31,29	5,64	7,68	63,00		
Białko	35,74	4,98	25,19	25,05	90,96		34,59	4,98	25,19	30,89	95,65		35,79	5,50	25,19	25,46	91,94		37,54	5,50	25,19	0,80	27,72	94,74		35,74	4,98	25,19	25,05	90,96		
Sól	3,16	0,20	0,58	2,95	4,89		3,24	0,20	0,58	3,79	7,80		3,15	0,20	0,58	2,94	6,93		3,21	0,20	0,58	0,00	2,94	6,93		3,16	0,20	0,58	2,95	4,89		
Blonnik	9,41	1,82	8,96	7,95	38,14		10,48	1,82	8,96	9,23	38,49		7,40	2,00	8,96	1,20	15,56		7,40	2,00	8,96	1,47	14,13	33,96		9,41	1,82	8,96	7,95	38,14		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.04.2025

7 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WŁÓSTROWA -DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

WARTOŚCI ODŻYWCZE
PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kcal	3 166,90	808,50	3 221,00	2 061,90	9 258,30	2 340,90	808,50	3 221,00	1 993,50	8 366,30	3 050,30	613,50	2 188,60	2 096,60	7 929,20	3 050,30	613,50	2 188,60	1 988,55	8 152,35	2 774,60	613,50	1 936,00	1 732,60	2 956,7			
Energia kcal	753,50	193,00	768,50	489,80	2 204,80	555,60	193,00	768,50	472,20	1 909,30	727,10	146,00	516,90	499,00	1 889,00	727,10	146,00	516,90	499,00	473,85	2 377,20	661,20	146,00	602,50	412,00	1 821,7		
Tłuszcz	26,79	3,30	13,56	14,54	58,19	22,82	3,30	13,56	14,78	54,25	18,40	3,00	10,80	14,37	46,65	18,40	3,00	10,80	20,13	65,91	24,43	4,00	11,36	6,90	5,87	31,26		
Białko	15,23	1,83	2,28	8,02	27,36	11,36	1,83	2,28	8,07	25,53	9,66	1,83	1,86	7,99	21,33	12,86	2,42	1,88	4,20	12,68	34,14	4,63	1,83	1,98	2,33	18,76		
Węglowodany	105,94	35,20	119,53	73,06	333,72	67,81	35,20	119,53	62,42	204,15	108,77	22,30	80,29	79,23	296,59	147,92	25,40	98,13	3,60	62,57	337,61	107,65	22,30	98,13	78,52	306,60		
Cukier	19,15	30,00	13,37	7,13	69,64	13,75	30,00	13,37	9,80	66,91	15,21	19,00	11,85	5,08	51,14	21,19	21,00	12,17	3,00	6,27	63,62	15,10	19,00	12,17	4,64	58,91		
Żelazo	22,67	6,95	36,66	19,39	85,67	13,28	6,95	36,66	18,67	75,56	34,19	6,95	23,42	19,80	84,36	43,66	9,10	26,06	15,90	16,12	110,63	34,08	6,95	26,06	17,59	84,68		
Sól	2,23	0,24	1,92	2,63	7,02	2,06	0,24	1,92	2,63	6,85	1,86	0,24	1,91	2,62	6,64	3,02	0,32	1,92	1,05	2,62	8,94	1,84	0,34	1,92	2,39	6,39		
Blonnik	12,06	1,80	25,85	7,95	47,66	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15	9,26	1,40	15,61	1,20	27,47	15,94	1,40	16,25	0,89	12,30	45,79	9,26	1,40	16,25	7,05	33,96		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seier, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka
Podpis osoby zamierzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamierzającej Podpis

dieta. 26.03.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.04.2025

8 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPROWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY	
					Białko g/ml					Białko g/ml					Białko g/ml					Białko g/ml						
Płatki kukurydżane		30			Płatki kukurydżane		0			Płatki kukurydżane		30			Płatki kukurydżane		30			Płatki kukurydżane		30				1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				7
Chleb pszenny		80			Chleb pszenny		0			Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		100			Chleb pszenny		130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty		50			Chleb żytni pełnoziarnisty		130			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1,11	
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		15			Masło śmietankowe		0				7
Serek twarogowy z ziołami		60			Serek twarogowy z ziołami		60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		100			Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60				7
Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40			Szyzka z indyka		40				
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		160				
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		0				
Ogórek		50			Ogórek		50			Ogórek		0			Ogórek		0			Ogórek		35				
Salata		35			Salata		35			Salata		35			Salata		35			Salata		35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150			Jogurt naturalny 2% tłuszczu		150				7
Gruszka		100			Gruszka		100			Jabłko pieczone		100			Jabłko pieczone		100			Jabłko pieczone		100				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ						
Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300			Rosół drobiowy z makaronem		300				
Filet z piersi kurczaka pieczony		100			Filet z piersi kurczaka pieczony		200			Filet z piersi kurczaka pieczony		100			Filet z piersi kurczaka pieczony		120			Filet z piersi kurczaka pieczony		120				
Ziemniaki wczesne		200			Ziemniaki wczesne		200			Ziemniaki wczesne		200			Ziemniaki wczesne		200			Ziemniaki wczesne		200				1
Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120			Buraki z jabłkami i oliwą		120				
Sos śmietanowo-koperkowy		30			Sos śmietanowo-koperkowy		30			Sos śmietanowo-koperkowy		30			Sos śmietanowo-koperkowy		30			Sos śmietanowo-koperkowy		30				
Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300			Woda niegazowana		300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Chrupki kukurydżane		0			Chrupki kukurydżane		0			Chrupki kukurydżane		0			Chrupki kukurydżane		50			Chrupki kukurydżane		0				1
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny		80			Chleb pszenny		0			Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		100			Chleb pszenny		130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty		50			Chleb żytni pełnoziarnisty		130			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0			1,11	
Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		10			Masło śmietankowe		15			Masło śmietankowe		0				7
Paprykasz		80			Paprykasz		80			Paprykasz		80			Paprykasz		80			Paprykasz		80				4,9,10
Kiełbasa szynkowa		40			Kiełbasa szynkowa		40			Kiełbasa szynkowa		40			Kiełbasa szynkowa		40			Kiełbasa szynkowa		40				
Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50			Ogórek kwaszony		50				7
Cytryna		5			Cytryna		5			Cytryna		0			Cytryna		0			Cytryna		0				
Pomidor		100			Pomidor		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100				
Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 217,95	606,50	2 808,60	2 766,60	9 399,65	2 397,25	606,50	2 808,60	2 698,60	8 510,95	2 891,85	770,50	2 808,60	2 891,50	9 272,45	2 891,85	770,50	2 808,60	737,00	2 626,45	9 926,40	2 616,35	770,50	2 808,60	2 525,80	8813,05
Energia kcal	762,60	144,00	680,80	658,50	2 245,90	565,60	144,00	680,80	640,90	2 031,30	689,10	183,00	680,80	667,70	2 220,60	691,75	183,00	705,00	176,00	625,95	2 301,70	623,20	183,00	705,00	601,80	2113
Tłuszcz	26,50	3,20	16,94	25,19	71,82	23,74	3,20	16,94	25,43	69,36	17,50	4,60	16,94	25,02	64,14	23,84	4,60	17,65	1,50	28,28	75,86	14,50	2,69	4,72	4,18	58,15
Białko	16,19	1,83	4,52	9,54	31,78	14,61	1,83	4,52	9,29	36,25	14,50	2,69	4,52	9,21	26,50	14,50	2,69	4,72	0,18	11,67	33,76	5,05	2,69	4,72	4,18	16,65
Węglowodany	107,28	23,70	89,81	65,29	386,08	64,06	23,70	89,81	74,65	262,22	111,63	30,10	89,81	91,46	323,20	96,20	30,10	89,81	39,45	74,72	336,28	110,66	30,10	89,81	91,35	321,92
Cukry	21,42	18,30	14,07	7,21	61,04	11,84	18,30	14,07	9,92	54,23	18,98	19,70	14,07	0,15	57,86	18,98	19,70	14,07	0,15	4,96	57,86	18,98	19,70	14,07	5,09	56,86
Błonnik	28,74	7,05	48,22	26,19	110,20	30,85	7,05	48,22	25,47	101,59	29,49	6,75	48,22	26,60	118,97	30,62	6,75	52,62	4,45	24,37	118,98	29,29	6,75	52,62	26,24	114,90
Sól	3,64	0,24	1,69	3,49	9,06	2,60	0,24	1,69	3,49	8,02	3,30	0,24	1,69	3,49	8,73	3,01	0,24	1,79	0,82	3,42	8,48	3,28	0,24	1,79	3,40	8,71
Biotyna	10,67	2,10	7,22	8,65	28,67	9,97	2,10	7,22	9,06	29,25	9,52	1,60	7,22	1,93	20,27	8,17	1,60	7,22	3,80	7,39	20,18	9,52	1,60	7,22	7,78	26,12

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięzaka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień diety																											
ŚNIADANIE																											
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY							
		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Kasza jaglana		30		Kasza jaglana		0		Kasza jaglana		30		Kasza jaglana		30		Kasza jaglana		30		Kasza jaglana		30			1		
Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		200		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150			7		
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130			1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11			
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		Masło śmietankowe		0		7			
Parówki z kurczaka na gorąco		60		Parówki z kurczaka na gorąco		60		Parówki z kurczaka na gorąco		60		Parówki z kurczaka na gorąco		60		Parówki z kurczaka na gorąco		0		Parówki z kurczaka na gorąco		0		3			
Szynkówka wieprzowa		40		Szynkówka wieprzowa		40		Szynkówka wieprzowa		40		Szynkówka wieprzowa		40		Szynkówka wieprzowa		40		Szynkówka wieprzowa		40		7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250					
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0					
Pomidor		100		Pomidor		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100					
Papryka czerwona		50		Papryka czerwona		50		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0					
Salata		10		Salata		10		Salata		10		Salata		10		Salata		10		Salata		10					
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE							
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150			1		
Mandarynki		80		Mandarynki		80		Banan		100		Banan		100		Banan		100		Banan		100					
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ							
Baranek biały wege		300		Baranek biały wege		300		Baranek biały wege		300		Baranek biały wege		300		Baranek biały wege		300		Baranek biały wege		300			7		
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		Klopsiki mielone z mięsa mieszanego		100		1,3,6			
Ziemniaki półne		250		Ziemniaki półne		250		Ziemniaki półne		250		Ziemniaki półne		250		Ziemniaki półne		250		Ziemniaki półne		250					
Fasolka szparagowa		120		Fasolka szparagowa		120		Fasolka szparagowa		120		Fasolka szparagowa		120		Fasolka szparagowa		120		Fasolka szparagowa		120			7		
Sos jarzynowy		30		Sos jarzynowy		30		Sos jarzynowy		30		Sos jarzynowy		30		Sos jarzynowy		30		Sos jarzynowy		30					
Woda niegazowana		300		Woda niegazowana		300		Woda niegazowana		300		Woda niegazowana		300		Woda niegazowana		300		Woda niegazowana		300					
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK							
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		0		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		100		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		100		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru		100			1,7		
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA							
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130			1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11			
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		Masło śmietankowe		0		7			
Pasztecik pieczony		60		Pasztecik pieczony		60		Pasztecik pieczony		60		Pasztecik pieczony		60		Pasztecik pieczony		60		Pasztecik pieczony		60		7,8,9,10			
Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50		Serek twarogowy zmiasty		50		7			
Pomidor		50		Pomidor		50		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100					
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250					
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0					
Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		0		Ogórek kwaszony		0		Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		50					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

10 dzień czwartek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skromniaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby sporządzającej _____

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

24.03.25 *dupejt*
Magdalena Kwiatkowska
[Signature]
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.