JADŁOSPIS DEKADOWY 01.04.2024

I dzień poniedziałek

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*
Płatki jęczmienne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	0
Jaja gotowane	50
Serek śmietanowy	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Banan	100
OBIAD	
Barszcz biały	300
Kotlet schabowy bez panierki	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Sałatka z dorsza	60
Szynka kanapkowa	30
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*
Płatki jęczmienne	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	0
Jaja gotowane	50
Serek śmietanowy	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Banan	100
OBIAD	
Barszcz biały	300
Kotlet schabowy bez panierki	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Sałatka z dorsza	60
Szynka kanapkowa	30
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	*Ilość g/ml*
Płatki jęczmienne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	80
Jaja gotowane	50
Serek śmietanowy	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Banan	100
OBIAD	
Barszcz biały	300
Kotlet schabowy bez panierki	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Sałatka z dorsza	60
Szynka kanapkowa	30
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	*Ilość g/ml*
Płatki jęczmienne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy chudy	120
Jaja gotowane	50
Serek śmietanowy	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Banan	100
OBIAD	
Barszcz biały	300
Kotlet schabowy bez panierki	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Mus jabłkowy	80
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Sałatka z dorsza	60
Szynka kanapkowa	30
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	2
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	0	2
Ser twarogowy chudy	80	2,3
Jaja gotowane	50	3
Serek śmietanowy	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	50	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	
Banan	100	
OBIAD		
Barszcz biały	300	
Kotlet schabowy bez panierki	100	1,2, 3
Ziemniaki późne	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	0	2
Sałatka z dorsza	60	2, 7
Szynka kanapkowa	30	2
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 266,95	838,50	3 354,00	2 230,70	**9 690,15**
Energia kcal	777,80	200,00	799,50	530,70	**2 308,00**
Tłuszcz	31,69	3,00	26,90	19,10	**80,68**
Kw. nasycone	17,65	1,77	4,45	6,41	**30,27**
Węglowodany	102,72	38,35	158,17	73,28	**372,52**
Cukry	16,82	26,40	23,40	8,51	**75,13**
Białko	26,22	5,80	31,95	19,38	**83,35**
Sól	3,22	0,16	0,53	3,44	**7,35**
Błonnik	10,72	1,85	14,35	8,13	**35,05**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 430,65	838,50	1 521,10	2 162,70	**6 952,95**
Energia kcal	577,20	200,00	799,50	513,10	**2 089,80**
Tłuszcz	27,78	3,00	26,90	19,34	**77,01**
Kw. nasycone	15,67	1,77	4,45	6,45	**28,34**
Węglowodany	60,91	38,35	158,17	62,64	**320,07**
Cukry	9,80	26,40	23,40	11,18	**70,78**
Białko	17,46	5,80	31,95	18,66	**73,87**
Sól	2,56	0,16	0,53	3,44	**6,69**
Błonnik	9,12	1,85	14,35	9,41	**34,73**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 016,85	838,50	3 354,00	2 265,60	**9 474,95**
Energia kcal	718,70	200,00	799,50	539,90	**2 258,10**
Tłuszcz	17,62	3,00	26,90	18,93	**66,45**
Kw. nasycone	8,74	1,77	4,45	6,37	**21,33**
Węglowodany	109,95	38,35	158,17	79,45	**385,92**
Cukry	15,83	26,40	23,40	6,46	**72,09**
Białko	38,92	5,80	31,95	19,79	**96,46**
Sól	2,45	0,16	0,53	3,43	**6,58**
Błonnik	9,82	1,85	14,35	1,38	**27,40**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 996,90	439,50	2 709,00	2 265,60	**8 411,00**
Energia kcal	791,25	105,00	799,50	572,85	**2 268,60**
Tłuszcz	21,50	3,00	26,90	22,61	**74,00**
Kw. nasycone	11,36	1,77	4,45	8,89	**26,47**
Węglowodany	111,40	38,35	158,17	79,51	**387,43**
Cukry	17,28	26,40	23,40	6,52	**73,60**
Białko	46,90	7,56	31,95	19,85	**106,25**
Sól	2,51	0,24	0,53	3,43	**6,71**
Błonnik	9,82	2,49	14,35	13,49	**40,15**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 721,20	439,50	2 709,00	1 989,90	**7859,6**
Energia kcal	647,90	105,00	799,50	474,00	**2026,4**
Tłuszcz	10,20	2,70	26,90	11,58	**51,38**
Kw. nasycone	3,70	1,65	4,45	1,35	**11,14**
Węglowodany	108,82	14,85	158,17	79,34	**361,18**
Cukry	15,19	6,90	23,40	6,35	**51,84**
Białko	38,32	4,80	31,95	19,68	**94,75**
Sól	2,43	0,16	0,53	3,41	**6,54**
Błonnik	9,82	0,15	14,35	7,23	**31,55**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

25.03.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.04.2024

2 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1.11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mus jabłkowy	60	Mus jabłkowy	60	Mus jabłkowy	60	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	1, 3,6
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	120	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	100	Galaretka bez cukru	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 328,35	423,60	3 222,30	2 042,40	**9 016,65**
Energia kcal	789,30	101,70	767,90	485,05	**2 143,95**
Tłuszcz	27,06	3,12	23,42	13,25	**66,85**
Kw. nasycone	16,41	1,80	6,38	6,06	**30,64**
Węglowodany	105,72	13,77	97,59	72,96	**290,03**
Cukry	16,82	12.63	14,89	7,38	**51,72**
Białko	34,87	5,46	27,20	20.81	**88,34**
Sól	3.54	0,14	0,53	2,80	**7,02**
Błonnik	9.98	1,14	15,76	8,20	**35,08**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 500,75	423,60	3 222,30	1 974,40	**8 121,05**
	590,80	101,70	767,90	467,45	**1 927,85**
	23,92	3,12	23,42	13,49	**63,94**
	14,55	1,80	6,38	6,11	**28,83**
	64,72	13,77	97,59	62,32	**238,39**
	12,08	12.63	14,89	10,05	**49,65**
	26,44	5,46	27,20	20,09	**79,19**
	3,37	0,14	0,53	2,81	**6,85**
	10,50	1,14	15,76	9,48	**36,89**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 315,80	636,00	2 780,70	2 077,30	**8 809,80**
	787,10	152,70	663,90	494,25	**2 097,95**
	26,68	3,30	23,94	13,08	**67,00**
	16,33	1,80	6,64	6,03	**30,80**
	108,85	24,27	71,89	79,13	**284,14**
	13,04	23,73	14,89	5,34	**57,00**
	34,73	6,42	25,38	21,22	**87,75**
	3,53	0,20	0,94	2,80	**7,47**
	7,80	0,48	15,38	1,45	**25,11**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 315,80	636,00	2 831,70	1 902,25	**8 685,75**
	770,85	204,70	817,10	452,50	**2 245,15**
	30,94	3,30	25,44	16,34	**76,01**
	19,38	1,80	8,65	8,49	**38,31**
	94,56	25,47	90,41	62,39	**272,82**
	15,25	24,23	16,41	5,09	**60,98**
	34,45	7,92	31,70	18,99	**93,05**
	3,26	0,20	1,11	2,73	**7,30**
	6,45	0,48	16,94	7,10	**30,97**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 040,10	636,00	2 831,70	1 801,60	**8309,4**
Energia kcal	721,20	152,70	817,10	428,35	**2119,35**
Tłuszcz	19,33	3,30	25,44	5,73	**53,80**
Kw. nasycone	11,30	1,80	8,65	1,00	**22,75**
Węglowodany	109,64	24,27	90,41	79,02	**303,34**
Cukry	12,93	23,73	16,41	5,23	**58,30**
Białko	34,62	6,42	31,70	20,86	**93,60**
Sól	3,51	0,20	1,11	2,71	**7,53**
Błonnik	7,80	0,48	16,94	7,30	**32,52**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

25.03.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.04.2024

3 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	50	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko preczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	1,3,
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	3,7, 9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 887,50	572,50	4 374,50	2 032,70	**9 867,20**
Energia kcal	686,60	136,00	967,50	483,90	**2 274,00**
Tłuszcz	16,65	3,40	21,15	12,55	**53,74**
Kw. nasycone	8,26	1,83	4,81	6,38	**21,28**
Węglowodany	102,81	21,40	159,09	77,34	**360,63**
Cukry	16,63	15,80	19,23	6,21	**57,86**
Białko	35,94	6,85	40,10	17,62	**100,51**
Sól	3,50	0,24	1,32	2,78	**7,84**
Błonnik	10,27	2,00	42,00	9,35	**63,62**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 038,00	476,00	1 521,10	1 964,70	**5 999,80**
	482,70	113,00	967,50	466,30	**2 029,50**
	11,67	3,20	21,15	12,79	**48,81**
	6,13	1,81	4,81	6,43	**19,18**
	64,03	15,35	159,09	66,70	**305,16**
	11,38	10,90	19,23	8,88	**50,38**
	26,55	6,65	40,10	16,90	**90,20**
	3,33	0,24	1,32	2,78	**7,67**
	9,48	1,00	42,00	10,63	**63,11**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 922,40	572,50	3 174,50	2 067,60	**8 737,00**
	695,80	136,00	756,50	493,10	**2 081,40**
	16,48	3,40	16,26	12,38	**48,52**
	8,23	1,83	5,52	6,35	**21,92**
	108,98	21,40	117,74	83,51	**331,63**
	14,58	15,80	17,12	4,16	**51,66**
	36,35	6,85	24,19	18,28	**85,67**
	3,50	0,24	1,96	2,85	**8,55**
	9,37	2,00	17,30	2,60	**31,27**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 650,90	379,50	2 529,50	2 067,60	**7 627,50**
	728,35	90,00	756,50	667,35	**2 242,20**
	18,76	8,70	16,26	22,07	**65,78**
	10,29	3,01	5,52	12,57	**31,40**
	109,16	47,10	117,74	88,38	**362,37**
	15,84	19,80	17,12	9,03	**61,78**
	39,13	12,98	24,19	35,37	**111,66**
	2,75	0,59	1,96	2,85	**8,15**
	9,37	4,79	17,30	11,11	**42,57**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 375,20	379,50	2 529,50	1 749,10	**7033,3**
Energia kcal	565,00	90,00	756,50	417,00	**1828,5**
Tłuszcz	9,33	4,60	16,26	4,59	**34,78**
Kw. nasycone	3,31	2,69	5,52	1,16	**12,67**
Węglowodany	105,82	30,10	117,74	83,26	**336,92**
Cukry	11,72	6,00	17,12	3,91	**38,75**
Białko	23,86	6,45	24,19	16,50	**71,00**
Sól	2,54	0,24	1,96	2,48	**7,21**
Błonnik	9,37	0,00	17,30	8,45	**35,12**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

25.03.24..

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.04.2024

4 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1, 3,6,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	1
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 900,90	858,30	2 276,70	2 029,90	**8 065,80**
Energia kcal	689,90	204,00	684,10	482,30	**2 060,30**
Tłuszcz	27,86	3,36	13,10	14,44	**58,75**
Kw. nasycone	16,58	1,93	2,19	7,99	**28,69**
Węglowodany	88,09	37,50	104,17	71,26	**301,01**
Cukry	17,49	29,40	13,17	5,98	**66,03**
Białko	20,03	7,65	32,58	18,94	**79,20**
Sól	2,24	0,24	1,92	2,62	**7,02**
Błonnik	9,57	2,04	23,47	7,35	**42,43**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 310,90	858,30	1 521,10	1 961,90	**6 652,20**
Energia kcal	548,10	204,00	684,10	464,70	**1 900,90**
Tłuszcz	22,52	3,36	13,10	14,68	**53,65**
Kw. nasycone	13,44	1,93	2,19	8,04	**25,60**
Węglowodany	65,21	37,50	104,17	60,62	**267,49**
Cukry	12,60	29,40	13,17	8,65	**63,81**
Białko	12,83	7,65	32,58	18,22	**71,28**
Sól	2,05	0,24	1,92	2,62	**6,83**
Błonnik	10,67	2,04	23,47	8,63	**44,81**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 816,30	858,30	1 756,20	2 064,80	**7 495,60**
Energia kcal	671,00	204,00	559,60	491,50	**1 926,10**
Tłuszcz	19,65	3,36	11,45	14,27	**48,73**
Kw. nasycone	11,03	1,93	3,40	7,98	**24,32**
Węglowodany	92,72	37,50	88,12	77,43	**295,77**
Cukry	14,70	29,40	12,27	3,93	**60,30**
Białko	32,00	7,65	24,63	19,35	**83,63**
Sól	1,88	0,24	1,92	2,61	**6,65**
Błonnik	7,37	2,04	16,27	0,60	**26,28**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 816,30	858,30	1 756,20	2 064,80	**7 495,60**
Energia kcal	713,35	234,00	559,60	541,05	**2 048,00**
Tłuszcz	23,81	4,36	11,45	20,45	**60,06**
Kw. nasycone	13,96	2,52	1,97	12,71	**31,16**
Węglowodany	93,16	40,60	88,12	77,57	**299,44**
Cukry	15,34	31,40	12,27	5,41	**64,42**
Białko	35,64	14,25	24,63	17,71	**92,22**
Sól	1,90	0,33	1,92	2,61	**6,77**
Błonnik	7,37	5,84	16,27	14,13	**43,61**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 540,60	858,30	1 756,20	1 746,90	**6902**
Energia kcal	605,10	204,00	559,60	415,60	**1784,3**
Tłuszcz	12,30	3,36	11,45	6,52	**33,63**
Kw. nasycone	6,00	1,93	1,97	2,79	**12,69**
Węglowodany	92,61	37,50	88,12	77,00	**295,23**
Cukry	14,59	29,40	12,27	3,77	**60,03**
Białko	31,89	7,65	24,63	17,94	**82,11**
Sól	1,86	0,24	1,92	2,39	**6,41**
Błonnik	7,37	2,04	16,27	6,45	**32,13**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

25.03.24r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
...ntrl w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.04.2024

5 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1.11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9.10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	100	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor	100	Pomidor	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	
Banan	80	Banan	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	2
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	
Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	0	7,8,9.10
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 234,20	955,20	1 746,20	2 167,90	**8 103,50**
Energia kcal	769,60	227,50	417,00	515,70	**1 929,80**
Tłuszcz	25,81	6,69	8,52	14,42	**55,44**
Kw. nasycone	11,26	3,97	0,96	7,13	**23,31**
Węglowodany	103,03	23,75	74,58	72,12	**273,47**
Cukry	16,45	20,55	21,50	7,27	**65,76**
Białko	36,37	19,25	29,38	26,24	**111,24**
Sól	3,23	1,43	1,75	2,70	**9,11**
Błonnik	11,33	1,36	11,26	7,35	**31,30**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 397,90	955,20	1 521,10	2 099,90	**6 974,10**
569,00	227,50	417,00	498,10	**1 711,60**
21,97	6,69	8,52	14,66	**51,84**
9,28	3,97	0,96	7,18	**21,39**
61,22	23,75	74,58	61,48	**221,02**
9,43	20,55	21,50	9,94	**61,41**
27,61	19,25	29,38	25,52	**101,76**
2,58	1,43	1,75	2,70	**8,46**
9,73	1,36	11,26	8,63	**30,98**

Ś	II	O	K	RAZEM
3 256,40	1 035,00	1 746,20	2 202,80	**8 240,40**
776,40	246,50	417,00	524,90	**1 964,80**
25,63	6,75	8,52	14,25	**55,15**
11,22	3,99	2,52	7,10	**24,83**
109,41	28,45	74,58	78,29	**290,73**
13,69	24,45	21,50	5,22	**64,86**
36,82	19,45	29,38	26,65	**112,30**
3,23	1,43	1,75	2,70	**9,11**
11,37	1,70	11,26	0,60	**24,93**

Ś	II	O	K	RAZEM
3 256,40	1 035,00	1 746,20	2 202,80	**8 240,40**
838,65	285,70	417,00	597,45	**2 138,80**
30,35	7,10	8,52	18,13	**64,09**
14,34	4,07	0,96	9,73	**29,10**
112,00	38,18	74,58	79,75	**304,50**
17,06	32,50	21,50	6,68	**77,73**
38,68	20,08	29,38	34,63	**122,76**
3,30	1,43	1,75	2,70	**9,18**
10,57	3,17	11,26	14,13	**39,13**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 846,30	1 035,00	1 746,20	1 673,90	**7301,4**
Energia kcal	677,70	246,50	417,00	398,10	**1739,3**
Tłuszcz	15,28	6,75	8,52	2,32	**32,87**
Kw. nasycone	5,31	3,99	0,96	0,47	**10,73**
Węglowodany	109,10	28,45	74,58	78,50	**290,63**
Cukry	14,16	24,45	21,50	5,70	**65,81**
Białko	34,27	19,45	29,38	21,87	**104,97**
Sól	3,37	1,43	1,75	1,63	**8,17**
Błonnik	10,57	1,70	11,26	7,05	**30,58**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

25.03.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.04.2024

6 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	0	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	1,3,7,9,10
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30	Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 059,80	876,80	2 472,60	2 213,10	**8 622,30**
Energia kcal	728,50	209,40	590,30	527,00	**2 055,20**
Tłuszcz	24,76	7,28	11,75	16,77	**60,55**
Kw. nasycone	12,59	4,92	5,80	7,80	**31,10**
Węglowodany	107,13	20,24	87,33	79,14	**293,83**
Cukry	19,13	13,96	18,90	7,36	**59,35**
Białko	26,03	16,14	36,20	17,83	**96,20**
Sól	2,72	1,05	0,54	2,79	**7,11**
Błonnik	12,26	1,28	12,95	9,95	**36,44**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 228,60	876,80	1 521,10	2 145,10	**6 771,60**
Energia kcal	529,10	209,40	590,30	509,40	**1 838,20**
Tłuszcz	20,99	7,28	11,75	17,01	**57,03**
Kw. nasycone	10,58	4,92	5,80	7,85	**29,14**
Węglowodany	64,84	20,24	87,33	68,50	**240,90**
Cukry	11,04	13,96	18,90	10,03	**53,92**
Białko	17,51	16,14	36,20	17,11	**86,96**
Sól	2,07	1,05	0,54	2,79	**6,47**
Błonnik	10,51	1,28	12,95	11,23	**35,97**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 074,75	876,80	2 472,60	2 248,00	**8 672,15**
Energia kcal	732,80	209,40	590,30	536,20	**2 068,70**
Tłuszcz	24,52	7,28	11,75	16,60	**60,15**
Kw. nasycone	12,54	4,92	5,80	7,77	**31,02**
Węglowodany	111,54	20,24	87,33	85,31	**304,41**
Cukry	16,42	13,96	18,90	5,31	**54,59**
Białko	26,15	16,14	36,20	18,49	**96,98**
Sól	2,71	1,05	0,54	2,86	**7,17**
Błonnik	10,32	1,28	12,95	3,20	**27,75**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 074,75	876,80	1 881,60	2 248,00	**8 081,15**
Energia kcal	772,75	297,90	590,30	600,55	**2 261,50**
Tłuszcz	28,30	7,88	11,75	20,96	**68,88**
Kw. nasycone	15,08	4,96	5,80	11,06	**36,90**
Węglowodany	113,79	42,59	87,33	86,88	**330,58**
Cukry	17,37	31,96	18,90	6,88	**75,11**
Białko	26,71	18,09	36,20	23,34	**104,33**
Sól	2,73	1,64	0,54	2,86	**7,78**
Błonnik	11,57	1,88	12,95	10,91	**37,31**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 799,05	876,80	1 881,60	1 892,40	**7449,85**
Energia kcal	666,90	209,40	590,30	451,20	**1917,8**
Tłuszcz	17,17	7,28	11,75	7,78	**43,98**
Kw. nasycone	7,51	4,92	5,80	2,22	**20,45**
Węglowodany	109,31	20,24	87,33	85,06	**301,94**
Cukry	16,31	13,96	18,90	5,06	**54,23**
Białko	26,04	16,14	36,20	16,77	**95,15**
Sól	2,69	1,05	0,54	2,49	**6,78**
Błonnik	10,32	1,28	12,95	9,05	**33,60**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

25.03.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.04.2024

7 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser. Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Szpinak duszony ze śmietaną	100
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Paprykarz szczeciński	40
Ogórek kwaszony	80
Cytryna	5
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 235,40	709,00	2 713,00	2 232,90	**8 890,30**
Energia kcal	769,60	169,00	662,20	531,50	**2 132,30**
Tłuszcz	25,72	3,25	11,75	19,00	**59,72**
Kw. nasycone	14,52	1,75	6,61	8,31	**31,19**
Węglowodany	104,81	30,25	86,80	72,78	**294,63**
Cukry	19,19	16,85	8,60	6,77	**51,41**
Białko	30,50	6,40	50,30	19,44	**106,64**
Sól	3,42	0,23	0,92	4,42	**8,99**
Błonnik	10,18	2,00	15,50	8,03	**35,71**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*
Płatki kukurydziane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Szpinak duszony ze śmietaną	100
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Paprykarz szczeciński	40
Ogórek kwaszony	80
Cytryna	5
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
2 389,20	709,00	2 713,00	2 164,90	**7 976,10**
566,60	169,00	662,20	513,90	**1 911,70**
22,22	3,25	11,75	19,24	**56,45**
12,61	1,75	6,61	8,36	**29,33**
61,74	30,25	86,80	62,14	**240,92**
9,87	16,85	8,60	9,44	**44,75**
22,61	6,40	50,30	18,72	**98,03**
2,38	0,23	0,92	4,42	**7,95**
9,48	2,00	15,50	9,31	**36,29**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	*Ilość g/ml*
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Banan	80
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany jasny	200
Szpinak duszony ze śmietaną	100
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Paprykarz szczeciński	40
Ogórek kwaszony	80
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
2 852,25	835,20	2 019,00	2 267,80	**7 974,25**
679,70	199,00	496,20	540,70	**1 915,60**
16,13	3,09	9,55	18,83	**47,60**
8,87	1,81	6,31	8,28	**25,26**
110,55	36,95	65,40	78,95	**291,85**
17,17	22,65	7,40	4,72	**51,94**
26,90	6,80	39,70	19,85	**93,25**
2,68	0,22	0,92	4,42	**8,25**
8,92	1,36	5,90	1,28	**17,46**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	*Ilość g/ml*
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	120
Polędwica drobiowa	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250
Banan	80
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany jasny	200
Szpinak duszony ze śmietaną	100
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynka wieprzowa gotowana	0
Paprykarz szczeciński	40
Ogórek kwaszony	80
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
2 852,25	835,20	2 019,00	1 703,55	**7 410,00**
738,25	345,50	496,20	405,75	**1 985,70**
23,09	5,14	9,55	14,77	**52,54**
13,69	2,95	6,31	8,18	**31,12**
100,10	66,00	65,40	61,81	**293,31**
22,88	42,20	7,40	4,07	**76,56**
39,92	11,40	39,70	11,06	**102,07**
2,49	0,48	0,92	4,35	**8,24**
8,17	3,31	5,90	7,70	**25,08**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	120	7
Polędwica drobiowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Banan	80	
OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3, 6
Makaron gotowany jasny	200	
Szpinak duszony ze śmietaną	100	1,7
Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Paprykarz szczeciński	40	3,7,9
Ogórek kwaszony	80	3,7,9
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 889,05	835,20	1 835,00	1 992,10	**7551,35**
Energia kcal	688,60	199,00	447,80	474,80	**1810,2**
Tłuszcz	11,48	3,09	8,13	11,48	**34,18**
Kw. nasycone	5,61	1,81	5,91	3,25	**16,57**
Węglowodany	113,27	36,95	65,40	78,84	**294,46**
Cukry	20,56	22,65	7,40	4,61	**55,22**
Białko	40,09	6,80	30,90	19,49	**97,28**
Sól	2,74	0,22	0,73	4,33	**8,03**
Błonnik	9,52	1,36	5,90	7,13	**23,91**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

25.03.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 8.04.2024

8 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	50
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	0
Papryka czerwona	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	120
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	50
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	0
Papryka czerwona	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	120
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	120
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0.5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100
Polędwica drobiowa	20
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200
Banan	120
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Kiełbasa szynkowa	0
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	0	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	120	
OBIAD		
Zupa ogórkowa	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	100	1, 3,6,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	3,7
Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
Energia kJ	3 174,65	858,30	2 482,90	2 029,90	**8 545,75**	2 325,15	858,30	1 521,10	1 961,90	**6 666,45**
Energia kcal	755,50	204,00	734,50	482,30	**2 176,30**	551,60	204,00	734,50	464,70	**1 954,80**
Tłuszcz	27,49	3,36	26,92	14,44	**72,20**	22,57	3,36	26,92	14,68	**67,52**
Kw. nasycone	15,56	1,93	8,84	7,99	**34,33**	13,45	1,93	8,84	8,04	**32,26**
Węglowodany	104,71	37,50	100,99	71,26	**314,46**	65,93	37,50	100,99	60,62	**265,04**
Cukry	18,22	29,40	20,16	5,98	**73,76**	12,97	29,40	20,16	8,65	**71,18**
Białko	22,57	7,65	27,89	18,94	**77,05**	13,18	7,65	27,89	18,22	**66,94**
Sól	2,22	0,24	0,90	2,62	**5,98**	2,05	0,24	0,90	2,62	**5,81**
Błonnik	11,81	2,04	17,76	7,35	**38,96**	11,02	2,04	17,76	8,63	**39,45**

	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
Energia kJ	3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	**8 496,05**	3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	**8 496,05**
Energia kcal	736,60	204,00	734,50	491,50	**2 166,60**	778,95	234,00	734,50	563,25	**2 310,70**
Tłuszcz	19,28	3,36	26,92	14,27	**63,83**	23,44	5,11	26,92	21,95	**77,41**
Kw. nasycone	10,01	1,93	21,32	7,96	**41,22**	12,94	3,03	8,84	13,69	**38,51**
Węglowodany	109,35	37,50	100,99	77,43	**325,27**	109,78	47,65	100,99	78,13	**336,55**
Cukry	15,44	29,40	20,16	3,93	**68,93**	16,07	38,45	20,16	5,98	**80,66**
Białko	34,54	7,65	27,89	19,35	**89,43**	38,18	14,90	27,89	19,31	**100,27**
Sól	1,86	0,24	0,90	2,61	**5,62**	1,89	0,54	0,90	2,61	**5,95**
Błonnik	9,61	2,04	17,76	0,60	**30,01**	9,61	2,04	17,76	14,37	**43,78**

	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś	Ś
Energia kJ	2 814,35	858,30	2 482,90	1 793,20	**7948,75**					
Energia kcal	670,70	204,00	734,50	426,70	**2035,9**					
Tłuszcz	11,93	3,36	26,92	7,27	**49,48**					
Kw. nasycone	4,98	1,93	8,84	3,28	**19,04**					
Węglowodany	109,24	37,50	100,99	77,28	**325,01**					
Cukry	15,33	29,40	20,16	4,05	**68,94**					
Białko	34,43	7,65	27,89	18,74	**88,71**					
Sól	1,84	0,24	0,90	2,40	**5,39**					
Błonnik	9,61	2,04	17,76	6,45	**35,86**					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej

25.03.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.04.2024

9 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Papryka czerwona	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	50
Cytryna	5
Pomidor	80
Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 633,00	770,50	3 785,60	2 264,40	**9 453,50**
Energia kcal	625,50	183,00	902,60	538,40	**2 249,50**
Tłuszcz	17,17	4,60	25,10	19,00	**65,86**
Kw. nasycone	9,30	2,69	5,77	9,20	**26,95**
Węglowodany	87,46	30,10	129,62	71,97	**319,14**
Cukry	16,72	19,70	15,16	7,65	**59,22**
Białko	33,45	6,75	43,90	22,46	**106,56**
Sól	2,63	0,24	0,91	3,45	**7,24**
Błonnik	8,53	1,60	15,98	7,71	**33,82**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Papryka czerwona	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	50
Cytryna	5
Pomidor	80
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	K	RAZEM
2 043,00	770,50	3 785,60	2 196,40	**8 795,50**
483,70	183,00	902,60	520,80	**2 090,10**
11,83	4,60	25,10	19,24	**60,76**
6,11	2,69	5,77	9,25	**23,81**
64,58	30,10	129,62	61,33	**285,62**
11,83	19,70	15,16	10,32	**57,00**
26,25	6,75	43,90	21,74	**98,64**
2,44	0,24	0,91	3,45	**7,05**
9,63	1,60	15,98	8,99	**36,20**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	15
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	120
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	100
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	80
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	K	RAZEM
2 648,95	770,50	3 500,00	2 511,30	**9 430,75**
630,30	183,00	834,60	598,10	**2 246,00**
16,88	4,60	25,02	20,98	**67,48**
9,25	2,69	5,76	10,46	**28,15**
92,57	30,10	113,22	79,79	**315,68**
13,80	19,70	13,96	7,25	**54,71**
33,87	6,75	42,38	29,02	**112,02**
2,64	0,24	0,89	3,92	**7,70**
7,44	1,60	14,70	0,96	**24,70**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy chudy	100
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	15
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	50
KOLACJA	
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	100
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	80
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	K	RAZEM
2 648,95	770,50	3 649,40	2 336,25	**9 405,10**
628,15	346,00	1 011,40	556,35	**2 541,90**
20,34	7,55	32,10	24,24	**84,22**
11,81	2,69	7,43	12,91	**34,84**
77,22	61,00	135,98	63,05	**337,25**
14,95	24,45	15,48	7,01	**61,89**
39,81	10,60	49,30	26,79	**126,49**
2,35	0,74	1,02	3,86	**7,96**
6,09	2,60	16,22	8,10	**33,01**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Kluski lane na mleku	180	1,7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	7
Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	0	
Sałata	15	
II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	
OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	1 7,9
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	1,3, 6
Ziemniaki późne	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	50	7
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	80	
Herbata, napar bez cukru	250	

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 373,25	770,50	3 194,60	2 023,60	**8361,95**
Energia kcal	564,40	183,00	902,60	481,70	**2131,7**
Tłuszcz	9,53	4,60	25,10	11,48	**50,71**
Kw. nasycone	4,22	2,69	5,77	4,14	**16,81**
Węglowodany	90,74	30,10	129,62	78,03	**328,49**
Cukry	13,69	19,70	15,16	5,49	**54,04**
Białko	33,76	6,75	43,90	22,51	**106,92**
Sól	2,62	0,24	0,91	3,36	**7,13**
Błonnik	7,44	1,60	15,98	6,81	**31,83**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

25.03.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.04.2024

10 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	**DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)**	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa grochowa	300	Zupa grochowa	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	Surówka z marchwi i jabłek	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

ARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 043,90	544,50	2 758,70	2 328,90	**8 676,00**
Energia kcal	724,10	130,00	810,30	553,60	**2 218,00**
Tłuszcz	23,24	3,38	21,78	22,30	**70,69**
Kw. nasycone	12,92	2,01	7,04	7,45	**29,43**
Węglowodany	99,92	19,12	137,69	72,34	**329,06**
Cukry	17,47	10,73	23,58	6,44	**58,22**
Białko	26,90	5,55	26,97	19,21	**78,63**
Sól	2,45	0,22	1,14	2,50	**6,31**
Błonnik	8,91	0,55	20,16	8,19	**37,81**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 218,70	544,50	1 521,10	2 260,90	**6 545,20**
	526,20	130,00	810,30	536,00	**2 002,50**
	19,61	3,38	21,78	22,54	**67,30**
	11,01	2,01	7,04	7,50	**27,56**
	60,45	19,12	137,69	61,70	**278,95**
	8,78	10,73	23,58	9,11	**52,19**
	17,93	5,55	26,97	18,49	**68,94**
	2,28	0,22	1,14	2,51	**6,14**
	9,23	0,55	20,16	9,47	**39,41**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 741,50	544,50	2 407,70	2 363,80	**8 057,50**
	652,80	130,00	726,30	562,80	**2 071,90**
	14,28	3,38	17,88	22,13	**57,67**
	7,66	2,01	15,18	7,42	**32,27**
	105,95	19,12	130,79	78,51	**334,37**
	15,80	10,73	25,38	4,39	**56,30**
	26,28	5,55	17,97	19,62	**69,42**
	1,80	0,22	1,16	2,50	**5,68**
	7,55	0,55	16,26	1,44	**25,80**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 741,50	544,50	2 407,70	2 363,80	**8 057,50**
	745,15	213,00	726,30	595,75	**2 280,20**
	18,26	5,28	17,88	25,81	**67,22**
	10,34	3,11	5,48	9,94	**28,87**
	108,11	31,62	130,79	78,57	**349,08**
	17,96	17,43	25,38	4,45	**65,21**
	38,22	9,55	17,97	19,68	**85,41**
	1,87	0,64	1,16	2,50	**6,17**
	7,55	1,05	16,26	13,47	**38,33**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 663,80	544,50	2 407,70	2 056,10	**7672,1**
Energia kcal	634,00	130,00	726,30	489,40	**1979,7**
Tłuszcz	7,23	3,38	17,88	14,68	**43,17**
Kw. nasycone	2,77	2,01	5,48	2,37	**12,63**
Węglowodany	109,04	19,12	130,79	76,60	**335,55**
Cukry	18,24	10,73	25,38	3,13	**57,48**
Białko	34,54	5,55	17,97	19,06	**77,12**
Sól	1,83	0,22	1,16	2,47	**5,68**
Błonnik	8,15	0,55	16,26	6,69	**31,65**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

25.03.24r

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.