

DIETA 4081/4094/1 (1)	DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)																		
	DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM																			
Kasza manna na mleku	180	0	0	0	180	Kasza manna na mleku	180	0	0	180	Kasza manna na mleku	180	0	0	180	Kasza manna na mleku	180	0	0	0	180	Kasza manna na mleku	180	0	0	0	180																						
Chleb pszenno-żytny	80	0	0	0	80	Chleb pszenno-żytny	130	0	0	130	Chleb pszenno-żytny	130	0	0	130	Chleb pszenno-żytny	130	0	0	0	130	Chleb pszenno-żytny	130	0	0	0	130																						
Chleb żytny pełnoziarnisty	50	0	0	0	50	Chleb żytny pełnoziarnisty	0	0	0	0	Chleb żytny pełnoziarnisty	0	0	0	0	Chleb żytny pełnoziarnisty	0	0	0	0	0	Chleb żytny pełnoziarnisty	0	0	0	0	0																						
Makro smietankowe	10	0	0	0	10	Makro smietankowe	10	0	0	10	Makro smietankowe	10	0	0	10	Makro smietankowe	10	0	0	0	10	Makro smietankowe	10	0	0	0	10																						
Ser owgowy chleb	0	0	0	0	0	Ser owgowy chleb	0	0	0	0	Ser owgowy chleb	0	0	0	0	Ser owgowy chleb	0	0	0	0	0	Ser owgowy chleb	0	0	0	0	0																						
Ser owgowy chleb	40	0	0	0	40	Ser owgowy chleb	40	0	0	40	Ser owgowy chleb	40	0	0	40	Ser owgowy chleb	40	0	0	0	40	Ser owgowy chleb	40	0	0	0	40																						
Pokrojona drożdżowa	30	0	0	0	30	Pokrojona drożdżowa	0	0	0	0	Pokrojona drożdżowa	0	0	0	0	Pokrojona drożdżowa	0	0	0	0	0	Pokrojona drożdżowa	0	0	0	0	0																						
Ser, Emmental, polski	40	0	0	0	40	Ser, Emmental, polski	0	0	0	0	Ser, Emmental, polski	0	0	0	0	Ser, Emmental, polski	0	0	0	0	0	Ser, Emmental, polski	0	0	0	0	0																						
Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250																						
Cytryna	5	0	0	0	5	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0																						
Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100																						
II ŚNIADANIE																																																	
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150																						
Mis truskawkowy	50	0	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	0	50																						
Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300																						
Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100																						
Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150																						
Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120																						
Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200																						
PODWIECZOREK																																																	
Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0																						
ROLADKA	80	0	0	0	80	ROLADKA	120	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	0	120																						
Chleb pszenno-żytny	50	0	0	0	50	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	0																						
Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10																						
Makro smietankowe	60	0	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	0	60																						
Pasta z jog	60	0	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	0	60																						
Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40																						
Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100																						
Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250																						
Cytryna	5	0	0	0	5	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0																						
II ŚNIADANIE																																																	
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150	Budyń o smaku smietankowym bez cukru	150	0	0	0	150																						
Mis truskawkowy	50	0	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	0	50	Mis truskawkowy	50	0	0	0	50																						
Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300	Zupa chlebska z zacierką	300	0	0	0	300																						
Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100	Gulasz wieprzowy	100	0	0	0	100																						
Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	0	0	0	150																						
Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120	Buraki czerwone gotowane	120	0	0	0	120																						
Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200	Kompost z jabłek bez cukru	200	0	0	0	200																						
PODWIECZOREK																																																	
Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0	Kefir 2% tłuszczu	0	0	0	0	0																						
ROLADKA	80	0	0	0	80	ROLADKA	120	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	0	120	ROLADKA	120	0	0	0	120																						
Chleb pszenno-żytny	50	0	0	0	50	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	0	Chleb pszenno-żytny	0	0	0	0	0																						
Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10	Chleb żytny pełnoziarnisty	10	0	0	0	10																						
Makro smietankowe	60	0	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	0	60	Makro smietankowe	60	0	0	0	60																						
Pasta z jog	60	0	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	0	60	Pasta z jog	60	0	0	0	60																						
Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40	Keilbasa syrolowa	40	0	0	0	40																						
Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100	Pomidor	100	0	0	0	100																						
Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250	Herbatka, napar bez cukru	250	0	0	0	250																						
Cytryna	5	0	0	0	5	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0	Cytryna	0	0	0	0	0																						

I. Złota zawierające: 2. skromniki produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. grzybyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutięśń ski, 13. łubin, 14. migdały

Podpis osoby, zawierającej: _____

23.04.2024
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA 4081/4094/1 (1)	DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)																		
	DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)										DIETA 4081/4094/1 (1)								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM																			
Keilbasa syrolowa	40	0																																															

DIETA PROJEKTOVA (1)		DIETA UKRPAČAVANA		DIETA LAITNOSTERAPNA (DIETA PAROBOTIJA (1))		DIETA BIOCITRABLAZIRANA		DIETA LAITNOSTERAPNA (DIETA PAROBOTIJA (1))		DIETA LAITNOSTERAPNA (DIETA PAROBOTIJA (1))		DIETA LAITNOSTERAPNA (DIETA PAROBOTIJA (1))	
Hole g/ml		Hole g/ml		Hole g/ml		Hole g/ml		Hole g/ml		Hole g/ml		Hole g/ml	
Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30	Chleb pečeni	30
Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150	Mleko s 2% masti	150
Chleb žitni	130	Chleb žitni	130	Chleb žitni	130	Chleb žitni	130	Chleb žitni	130	Chleb žitni	130	Chleb žitni	130
Mleko instantno	0	Mleko instantno	0	Mleko instantno	0	Mleko instantno	0	Mleko instantno	0	Mleko instantno	0	Mleko instantno	0
Jaja govanane	120	Jaja govanane	120	Jaja govanane	120	Jaja govanane	120	Jaja govanane	120	Jaja govanane	120	Jaja govanane	120
Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60	Bacon z kuzarka	60
Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250
Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5
Razdikerka	20	Razdikerka	20	Razdikerka	20	Razdikerka	20	Razdikerka	20	Razdikerka	20	Razdikerka	20
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100
II SNADJANJE													
Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150	Serek tvornogovog zrnitosti	150
Mandaryni	80	Mandaryni	80	Mandaryni	80	Mandaryni	80	Mandaryni	80	Mandaryni	80	Mandaryni	80
Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300	Zupa z zelenog grozdu	300
Mirna picezna	100	Mirna picezna	100	Mirna picezna	100	Mirna picezna	100	Mirna picezna	100	Mirna picezna	100	Mirna picezna	100
Zemski pasne	200	Zemski pasne	200	Zemski pasne	200	Zemski pasne	200	Zemski pasne	200	Zemski pasne	200	Zemski pasne	200
Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120	Saroka z kaptivy kvasovoj	120
Woda negazovana	250	Woda negazovana	250	Woda negazovana	250	Woda negazovana	250	Woda negazovana	250	Woda negazovana	250	Woda negazovana	250
PODVEČOREK													
Kvni	0	Kvni	0	Kvni	0	Kvni	0	Kvni	0	Kvni	0	Kvni	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80	Chleb pizeny	80
Chleb žitni	50	Chleb žitni	50	Chleb žitni	50	Chleb žitni	50	Chleb žitni	50	Chleb žitni	50	Chleb žitni	50
Mleko instantno	10	Mleko instantno	10	Mleko instantno	10	Mleko instantno	10	Mleko instantno	10	Mleko instantno	10	Mleko instantno	10
Mleko instantno	40	Mleko instantno	40	Mleko instantno	40	Mleko instantno	40	Mleko instantno	40	Mleko instantno	40	Mleko instantno	40
Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60	Ser tvornogovog chudy	60
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250	Herban, napaj bez cukru	250
Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5	Cytrina	5

1. Zbona zawierające gluten 2. Skomplikaci i produkty pochodne. 3. Jaja. 4. Ryby. 5. Orzechy ziemne. 6. Soja. 7. Mleko. 8. Orzechy. 9. Seter. 10. Gorczyca. 11. Nasiona szlamy. 12. Dwuliterek szlamy. 13. Inulin. 14. Mleczaki. Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej

23.04.2024. *dupejt*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

SNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻARCOVA		DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTOWYCH WŁAŚCIWOŚCI		DIETA LAITOSTRAWNA (DIETA PAKOWANA) (2) (1)		DIETA BOGIŁOBIAŁOWA (4)		DIETA W TROBOPOLU (DIETA LAITOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY) (3)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30
Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150	Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150	Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150	Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150	Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150	Mleko spowoszone 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150
Polewka z pierwi kurczaka	50	Polewka z pierwi kurczaka	50	Polewka z pierwi kurczaka	50	Polewka z pierwi kurczaka	50	Polewka z pierwi kurczaka	50	Polewka z pierwi kurczaka	50
Szynka z miodka	0	Szynka z miodka	0	Szynka z miodka	0	Szynka z miodka	0	Szynka z miodka	0	Szynka z miodka	0
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	0
Herbata, napar bez cukru	100	Herbata, napar bez cukru	100	Herbata, napar bez cukru	100	Herbata, napar bez cukru	100	Herbata, napar bez cukru	100	Herbata, napar bez cukru	100
Ojatek	50	Ojatek	50	Ojatek	50	Ojatek	50	Ojatek	50	Ojatek	50
Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15	Salata	15
Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0
II ŚNIADANIE											
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150
OBIAD											
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300
Pieczony rybnik	120	Pieczony rybnik	120	Pieczony rybnik	120	Pieczony rybnik	120	Pieczony rybnik	120	Pieczony rybnik	120
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150
Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150	Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150	Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150	Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150	Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150	Sarwka z selera, jabłek i marchwi	150
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300
Woda niegazowana	0	Woda niegazowana	0	Woda niegazowana	0	Woda niegazowana	0	Woda niegazowana	0	Woda niegazowana	0
PODWIECZOREK											
Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0
Mis jablekowy	80	Mis jablekowy	80	Mis jablekowy	80	Mis jablekowy	80	Mis jablekowy	80	Mis jablekowy	80
Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0	Mis jablekowy	0
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40
Serek smietanowy	0	Serek smietanowy	0	Serek smietanowy	0	Serek smietanowy	0	Serek smietanowy	0	Serek smietanowy	0
Kielbasa szynkowa	0	Kielbasa szynkowa	0	Kielbasa szynkowa	0	Kielbasa szynkowa	0	Kielbasa szynkowa	0	Kielbasa szynkowa	0
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100
Ojatek kwaszony	50	Ojatek kwaszony	50	Ojatek kwaszony	50	Ojatek kwaszony	50	Ojatek kwaszony	50	Ojatek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250

Legenda: A - ogólna wartość w produktach; B - chłodziwa zawierające glukozy 2, skroch i prozdki pochodzą 3, jaja 4, ryby 5, orzechy i orzechy 6, soja 7, mleko 8, orzechy 9, seler 10, gorczyca 11, mniszka szarna 12, dwukropek saska 13, białko 14, mączka 15

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby zarządzającej

23.04.2014
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

DIETA PROSTĄBOWA (1/1)		DIETA CIĘŻARCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LUTROSTRĄPNA I DIETA PYPKOWA (2) / (12)		DIETA DOBROTALAKOM (1/9)		DIETA W IZOPROPILOL - DIETA LUTROSTRĄPNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Przekwaszenie	30	Przekwaszenie	0	Przekwaszenie	30	Przekwaszenie	30	Przekwaszenie	30
Mleko sproszkowane 2% tłuszczem	150	Mleko sproszkowane 2% tłuszczem	0	Mleko sproszkowane 2% tłuszczem	150	Mleko sproszkowane 2% tłuszczem	150	Mleko sproszkowane 2% tłuszczem	150
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130
Chleb zymu pełnoziarnisty	50	Chleb zymu pełnoziarnisty	150	Chleb zymu pełnoziarnisty	0	Chleb zymu pełnoziarnisty	0	Chleb zymu pełnoziarnisty	0
Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	15	Mielko siarkowate	0
Kerblasa szykowa	40	Kerblasa szykowa	40	Kerblasa szykowa	40	Kerblasa szykowa	40	Kerblasa szykowa	40
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50
IŁŚNIADANIE	150	IŁŚNIADANIE	150	IŁŚNIADANIE	150	IŁŚNIADANIE	250	IŁŚNIADANIE	150
Jogurt naturalny 2% tłuszczem	100	Jogurt naturalny 2% tłuszczem	100	Jogurt naturalny 2% tłuszczem	100	Jogurt naturalny 2% tłuszczem	100	Jogurt naturalny 2% tłuszczem	100
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	100
OBŁAD	300	OBŁAD	300	OBŁAD	300	OBŁAD	300	OBŁAD	300
Zupa z soczewicy czerwonej	150	Zupa z soczewicy czerwonej	150	Zupa karpelkowa	300	Zupa karpelkowa	300	Zupa karpelkowa	300
Pomarska z kurczaka z warzywami	200	Pomarska z kurczaka z warzywami	200	Pomarska z kurczaka z warzywami	150	Pomarska z kurczaka z warzywami	150	Pomarska z kurczaka z warzywami	150
Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200
Marchewka z groszkiem	300	Marchewka z groszkiem	300	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150
Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300
Herbata bez cukru	0	Herbata bez cukru	0	Herbata bez cukru	0	Herbata bez cukru	0	Herbata bez cukru	0
KOLACJA	80	KOLACJA	80	KOLACJA	80	KOLACJA	80	KOLACJA	80
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	100
Chleb zymu pełnoziarnisty	50	Chleb zymu pełnoziarnisty	150	Chleb zymu pełnoziarnisty	0	Chleb zymu pełnoziarnisty	0	Chleb zymu pełnoziarnisty	0
Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10	Mielko siarkowate	10
Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Szynka kaniupkowa	40	Szynka kaniupkowa	40	Szynka kaniupkowa	40	Szynka kaniupkowa	30	Szynka kaniupkowa	30
Serek twarogowy zmienny	0	Serek twarogowy zmienny	0	Serek twarogowy zmienny	0	Serek twarogowy zmienny	150	Serek twarogowy zmienny	0
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
WARTOŚCI ODŻYWIENIOWE PRO-DIETOW	Σ	Σ	Σ	Σ	Σ	Σ	Σ	Σ	Σ
Energia kJ	2 887,50	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 887,50
Energia kcal	686,60	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	686,60
Tłuszcz	16,65	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	16,65
Białko	8,38	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	8,38
Węglowodany	16,63	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	16,63
Razem	10,27	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	10,27
RAZEM	2 887,50	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 038,00	2 887,50
RAZEM	686,60	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	487,70	686,60
RAZEM	16,65	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	11,73	16,65
RAZEM	8,38	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	6,13	8,38
RAZEM	16,63	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	15,84	16,63
RAZEM	10,27	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	9,48	10,27

1. rzeźba zawierające glazę 2. kompostki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy, zemię 6. soja 7. mleko, 8. orzechy, 9. uster, 10. garczyca, 11. nasiona rzemion, 12. drożdżaki, 13. babka, 14. mączka

Podpis osoby zamawiającej: _____

Podpis osoby odpowiedzialnej: _____

23.04.24r. dietę +
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1) **DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIAMI LĄTWO PRASOWALNYCH WŁ.** **DIETA LITROSTRIBNA / DIETA PIKOWATA (2) (12)** **DIETA DOGŁOBIAŁKOWA (9)** **DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LITROSTRIBNA Z OGRANICZENIAMI TŁUSZCZY (10)** **ALERGICZNY**

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIAMI LĄTWO PRASOWALNYCH WŁ.		DIETA LITROSTRIBNA / DIETA PIKOWATA (2) (12)		DIETA DOGŁOBIAŁKOWA (9)		DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LITROSTRIBNA Z OGRANICZENIAMI TŁUSZCZY (10)		ALERGICZNY	
Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość	Wartość
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
180	0	180	0	180	180	180	180	180	180	180	180
80	0	80	0	80	80	80	80	80	80	80	80
50	130	50	130	50	130	50	130	50	130	50	130
10	0	10	0	10	10	10	10	10	10	10	10
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW	
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
3 937,90	858,30	3 231,00	3 261,98	3 074,00	3 074,00	3 074,00	3 074,00	3 074,00	3 074,00	3 074,00	3 074,00
697,40	204,00	768,50	489,80	2 150,70	2 150,70	2 150,70	2 150,70	2 150,70	2 150,70	2 150,70	2 150,70
16,60	1,93	2,28	8,02	28,43	28,43	28,43	28,43	28,43	28,43	28,43	28,43
89,89	37,50	119,43	71,06	319,97	319,97	319,97	319,97	319,97	319,97	319,97	319,97
18,63	29,40	13,37	7,13	68,53	68,53	68,53	68,53	68,53	68,53	68,53	68,53
20,48	7,65	30,66	19,39	84,18	84,18	84,18	84,18	84,18	84,18	84,18	84,18
2,23	0,24	1,92	2,63	7,04	7,04	7,04	7,04	7,04	7,04	7,04	7,04
10,17	1,24	1,92	2,99	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00

Legenda: Mergery występuje w produktach: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i powłoki psocznego 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. garnczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulfenek sianki 13. laktaza 14. miazdki

Podpis osoby zamawiającej: _____ Podpis osoby zamawiającej: _____

23.04.2024. dzień
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

