

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Po:

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karniewiu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.06.2025

2 dzień stonk

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (I)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (II)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (III) (I)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (IV)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (V)					ALERGENY										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml															
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30														
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0														
Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	0														
Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0														
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE															
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150														
Mandarynki	80				Mandarynki	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100														
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ															
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300														
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100														
Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	250				Ziemniaki półne	250														
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120														
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	0														
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK															
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0														
Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	0														
Serek twarogowy ziemisty	50				Serek twarogowy ziemisty	50				Serek twarogowy ziemisty	50				Serek twarogowy ziemisty	50				Serek twarogowy ziemisty	100														
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	50														
WARTOŚCI ODWIECZOREK																																			

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.06.2025

3 dzień wstęku

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		ŚNIADANIE		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGEN*							
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml								
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11							
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7							
Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	Poledwica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7							
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0								
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100								
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35								
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30								
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE									
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150	7							
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50								
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ									
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3							
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7							
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1							
Ogórki kwaszone	120	Ogórki kwaszone	120	Ogórki kwaszone	120	Ogórki kwaszone	120	Ogórki kwaszone	120								
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK									
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7							
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11							
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7							
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0	3, 7							
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10							
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0								
WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW																	
	\$	H	O	K	RAZEM		\$	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	2 487,25	423,00	2 979,50	2 460,30	8 350,05	2 493,05	423,00	2 166,50	2 440,20	7 805,25	2 493,05	423,00	2 166,50	1 676,10	4 676,15		
Energia kcal	591,70	101,50	788,70	586,60	2 068,50	601,70	101,50	668,70	582,80	1 994,70	601,70	101,50	668,70	396,70	1 799,2		
Tłuszcz	17,88	3,68	19,98	23,40	64,93	20,06	3,68	17,64	23,64	59,83	23,74	3,68	17,64	22,93	64,31		
Kw. nasycone	10,13	2,15	5,16	7,78	25,21	11,59	2,15	15,18	7,70	36,61	14,10	3,24	5,46	0,02	9,94	30,80	
Węglowodany	84,03	11,32	126,39	75,98	297,91	92,84	11,32	113,15	79,15	296,66	92,80	16,02	113,15	8,96	78,57	389,59	
Cukry	14,09	10,88	12,93	8,74	46,63	14,03	10,88	12,06	4,49	41,46	14,09	15,58	12,06	7,44	4,45	59,61	
Białko	27,05	5,85	29,37	22,21	84,48	19,85	5,85	29,37	21,49	76,56	30,37	9,25	17,97	0,48	19,68	77,34	
Sól	2,52	0,20	3,24	2,89	8,85	2,56	0,20	3,06	2,90	8,72	2,57	0,30	3,06	0,00	2,90	8,82	
Błonnik	8,53	0,40	25,20	8,99	43,12	8,53	0,40	12,30	1,52	13,67	8,53	0,40	12,30	1,52	13,67	8,62	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

alep 7. 26.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.06.2025

4 dzień żywienia

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki kukurydzyjne	30	Płatki kukurydzyjne	0	Płatki kukurydzyjne	30	Płatki kukurydzyjne	30	Płatki kukurydzyjne	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Opłatek	50	Opłatek	50	Opłatek	0	Opłatek	0	Opłatek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Filet z pierśi kurczaka pieczony	100	Filet z pierśi kurczaka pieczony	100	Filet z pierśi kurczaka pieczony	100	Filet z pierśi kurczaka pieczony	120	Filet z pierśi kurczaka pieczony	120	
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	1
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydzyjne	0	Chrupki kukurydzyjne	0	Chrupki kukurydzyjne	0	Chrupki kukurydzyjne	50	Chrupki kukurydzyjne	0	1
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Paprykacz	80	Paprykacz	80	Paprykacz	80	Paprykacz	80	Paprykacz	80	4, 9, 10
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
Energia kJ	2 217,95	608,50	2 944,60	2 766,00	9 536,05					
Energia kcal	762,40	144,00	712,30	658,50	2 277,20					
Tłuszcz	26,50	3,20	16,94	25,19	71,82					
Białko	16,19	1,83	4,52	9,24	31,78					
Węglowodany	107,28	23,70	98,21	85,29	314,48					
Cukry	21,42	18,30	15,27	7,25	62,24					
Sól	28,74	7,05	48,42	26,19	110,40					
Błonnik	3,64	0,24	1,69	3,49	8,06					
	10,67	2,10	7,82	8,68	29,27					
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
	2 397,23	606,50	2 944,60	2 698,60	8 646,93					
	680,10	183,00	712,30	667,70	2 152,60					
	23,74	3,20	16,94	25,43	69,30					
	14,61	1,83	4,52	9,29	30,25					
	64,06	23,70	98,21	74,65	260,62					
	11,94	18,30	15,27	9,92	55,43					
	20,83	7,05	48,42	25,47	101,79					
	2,60	0,24	1,69	3,49	8,02					
	9,97	2,10	7,82	9,96	29,85					
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
	2 891,85	770,50	2 944,60	2 801,50	9 608,45					
	680,10	183,00	712,30	667,70	2 152,60					
	23,84	4,40	17,65	1,50	28,39					
	10,08	2,69	4,52	9,21	26,50					
	111,83	30,10	98,21	91,46	331,60					
	18,11	19,70	15,27	5,20	58,28					
	29,40	6,75	48,42	26,60	111,17					
	3,30	0,24	1,69	3,49	8,73					
	9,52	1,60	7,82	1,93	20,87					
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
	2 891,85	770,50	1 616,60	737,00	2 626,45	10 062,40				
	680,10	183,00	712,30	176,00	625,95	2 413,70				
	23,84	4,40	17,65	1,50	28,39	75,84				
	14,50	2,69	4,52	0,18	11,67	33,76				
	96,20	30,10	98,21	39,45	74,72	338,68				
	18,98	19,70	15,27	0,15	4,96	59,06				
	30,62	6,75	52,82	4,45	24,37	119,00				
	3,01	0,24	1,79	0,02	3,42	8,48				
	8,17	1,60	7,82	3,80	7,39	28,78				
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
	2 616,15	770,50	2 966,40	2 525,80	8 878,85					
	623,20	183,00	720,20	660,90	2 128,2					
	10,23	4,40	16,31	17,67	49,31					
	5,05	2,69	4,54	4,18	16,77					
	110,66	30,10	96,56	91,35	328,67					
	14,76	19,70	14,76	5,09	57,55					
	52,40	6,75	52,40	26,24	114,68					
	3,28	0,24	1,40	3,40	8,33					
	9,52	1,60	7,76	7,78	26,66					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. żyła zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

elnept 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.06.2025

5 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selen 10. groszyczka 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hłuski 14. mięsaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

oluept 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE																								
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (8)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY				
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Chrupki kukurydziane		30		Chrupki kukurydziane		0		Chrupki kukurydziane		30		Chrupki kukurydziane		30		Chrupki kukurydziane		30		Chrupki kukurydziane		30		1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		200		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu		150		7
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		Masło śmietankowe		0		7
Ser, Emmentaler półtłusty		30		Ser, Emmentaler półtłusty		30		Ser twarogowy chudy w kawałku		60		Ser twarogowy chudy w kawałku		60		Ser twarogowy chudy w kawałku		60		Ser twarogowy chudy w kawałku		60		3
Kiełbasa szyszkowa		60		Kiełbasa szyszkowa		60		Kiełbasa szyszkowa		60		Kiełbasa szyszkowa		60		Kiełbasa szyszkowa		60		Kiełbasa szyszkowa		60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		
Pomidor		100		Pomidor		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100		
Papryka czerwona		50		Papryka czerwona		50		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0		Papryka czerwona		0		
Salata		0		Salata		0		Salata		35		Salata		35		Salata		35		Salata		35		
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		Serek twarogowy homogenizowany naturalny		150		
Gruška		80		Gruška		80		Banan		80		Banan		80		Banan		80		Banan		80		
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Zupa pomidorowa z makaronem		300		Zupa pomidorowa z makaronem		300		Zupa pomidorowa z makaronem		300		Zupa pomidorowa z makaronem		300		Zupa pomidorowa z makaronem		300		Zupa pomidorowa z makaronem		300		1,3,7,9,10
Pulpety z dorsza		100		Pulpety z dorsza		100		Pulpety z dorsza		100		Pulpety z dorsza		100		Pulpety z dorsza		100		Pulpety z dorsza		100		1, 6
Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne		200		Ziemniaki wczesne		200		
Salata zielona ze śmietaną		150		Salata zielona ze śmietaną		150		Salata zielona ze śmietaną		150		Salata zielona ze śmietaną		150		Salata zielona ze śmietaną		150		Salata zielona ze śmietaną		150		7
Sos śmietanowo-koperkowy		30		Sos śmietanowo-koperkowy		30		Sos śmietanowo-koperkowy		30		Sos śmietanowo-koperkowy		30		Sos śmietanowo-koperkowy		0		Sos śmietanowo-koperkowy		0		
Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Sarıwka marchewka z jabłkiem		0		Sarıwka marchewka z jabłkiem		0		Sarıwka marchewka z jabłkiem		0		Sarıwka marchewka z jabłkiem		100		Sarıwka marchewka z jabłkiem		0		Sarıwka marchewka z jabłkiem		0		
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,9
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		Masło śmietankowe		0		2
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		40		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		40		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		40		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		40		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		0		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym		0		7,8,9,10
Opłódek kwaszony		50		Opłódek kwaszony		50		Opłódek kwaszony		50		Opłódek kwaszony		50		Opłódek kwaszony		50		Opłódek kwaszony		50		2
Serek chudy jogurtowy		50		Serek chudy jogurtowy		50		Serek chudy jogurtowy		50		Serek chudy jogurtowy		100		Serek chudy jogurtowy		100		Serek chudy jogurtowy		100		7
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		Cytryna		0		
Pomidor		50		Pomidor		50		Pomidor bez skórki		50		Pomidor bez skórki		50		Pomidor bez skórki		50		Pomidor bez skórki		50		
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																								
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 220,10	876,10	2 485,20	2 109,60	8 891,00		2 387,40	876,10	2 685,20	2 041,60	7 990,30		2 987,45	1 013,70	2 685,20	2 144,50	8 838,85		2 987,45	1 013,70	2 685,20	2 041,60	7 990,30	
Energia kcal	765,50	209,70	642,30	501,50	2 119,00		565,80	209,70	642,30	483,50	1 901,70		711,00	242,50	642,30	510,70	2 106,50		709,45	337,50	642,30	624,15	2 373,40	
Tłuszcz	25,00	11,41	15,69	15,66	45,76		21,54	11,41	15,69	15,90	44,54		16,04	11,49	15,69	15,50	58,72		20,72	11,79	15,69	14,67	72,87	
Kw. nasycone	13,46	7,38	3,80	8,81	37,45		11,57	7,38	7,80	6,86	35,61		8,24	7,45	7,80	6,78	32,26		11,35	7,45	7,80	14,57	41,14	
Węglowodany	106,61	15,72	181,20	75,11	298,63		64,95	15,72	181,20	64,47	246,33		112,57	23,00	181,20	81,28	318,05		115,07	46,50	181,20	82,84	345,61	
Cukry	15,78	14,04	20,81	7,28	57,90		11,01	14,04	20,81	9,95	55,80		14,08	19,80	20,81	5,23	59,92		16,58	39,30	20,81	6,79	83,48	
Białko	34,55	12,48	26,82	17,57	91,42		26,06	12,48	26,82	16,85	82,21		38,04	12,80	26,82	17,98	95,64		39,80	13,80	26,82	24,13	104,55	
Sól	3,65	0,15	2,26	2,59	8,66		3,47	0,15	2,26	2,60	8,48		3,03	0,15	2,26	2,59	8,03		3,09	0,15	2,26	2,52	8,03	
Błonnik	11,23	1,68	8,91	8,60	30,42		10,23	1,68	8,91	9,88	30,70		9,82	1,36	8,91	1,85	21,94		9,82	3,08	8,91	10,64	32,43	
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

chłopek 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska


Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.06.2025

7 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBAŁKOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	0				3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	60				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				Mus owocowy	100				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				1,7,9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				1,3, 6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasny	120				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Serówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM</

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiński i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. hnin, 14. męczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

olept. 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.06.2025

8 dzień niedziela

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.06.2025																					
8 dzień niepełni																					
ŚNIADANIE																					
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)			DIETA LATWOŚTRAJNA / DIETA PAPKOWATA (2) (12)			DIETA BOKATORIAKOWA (1)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)			ALERGENY*						
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml									
Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	0		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30		1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7						
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11						
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7						
Serek śmietanowy z chrzanem	60		Serek śmietanowy z chrzanem	60		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60		3						
Półgłówka drobiowa	40		Półgłówka drobiowa	40		Półgłówka drobiowa	40		Półgłówka drobiowa	40		Półgłówka drobiowa	60		7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0								
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0		Papryka czerwona	0								
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100								
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35								
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		Deser ryżowy waniliowy	150		7						
Mandarynki	80		Mandarynki	80		Banan	100		Banan	100		Banan	100								
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD									
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		7						
Pieczeń ryżowa	120		Pieczeń ryżowa	120		Pieczeń ryżowa	120		Pieczeń ryżowa	120		Pieczeń ryżowa	120		1,3, 9						
Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	0								
Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	200		Ziemniaki wczesne	0								
Surówka marchewka z jabłkiem	120		Surówka marchewka z jabłkiem	120		Surówka marchewka z jabłkiem	120		Surówka marchewka z jabłkiem	120		Surówka marchewka z jabłkiem	120		9						
Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK									
Sok marchewkowo-jabłkowy	0		Sok marchewkowo-jabłkowy	0		Sok marchewkowo-jabłkowy	0		Sok marchewkowo-jabłkowy	150		Sok marchewkowo-jabłkowy	0								
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA									
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11						
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7						
Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	80		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	20		7,8,9,10						
Twaróg kremowy	80		Twaróg kremowy	80		Twaróg kremowy	80		Twaróg kremowy	100		Twaróg kremowy	80		7						
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0								
WARTOŚCI ODWYWCZU PRODUKTÓW																					

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.06.2025

9 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE												
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY		
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	0	Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	30	Płatki kukurydżane	30	1,7		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7		
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7		
Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0			
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100			
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ				
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	1,7,9		
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,4		
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200			
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				
Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	0	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	0	1,7		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7		
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10		
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	7		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 219,90	187,50	2 676,80	2 042,40	8 826,60		3 227,30	1 085,50	2 397,20	373,60	2 107,75	9 191,35
Energia kcal	761,30	212,50	639,40	487,49	1 896,65		766,00	259,50	572,20	94,10	2 140,80	8 996,20
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	13,25	61,80		26,05	12,85	12,94	15,03	66,87	26,05
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	6,06	35,96		16,04	8,25	7,57	6,08	37,94	16,04
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	72,96	289,55		111,03	25,00	70,10	81,19	287,32	111,03
Cukry	20,89	14,00	24,84	7,38	67,11		17,74	17,90	19,92	6,40	61,96	17,74
Białko	29,74	12,40	28,60	20,81	91,55		29,95	12,50	27,46	26,66	96,57	29,95
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	7,91		3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	3,94
Błonnik	10,33	2,00	17,86	8,20	38,39		9,03	1,60	14,12	1,70	26,45	9,03
Legenda: Alergeny występujące w produktach:												

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączniki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

elept. 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.06.2025

10 dnić wstecz

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA ROGATORIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Klaski lane		30				Klaski lane		0				Klaski lane		30			Klaski lane		30				Klaski lane		30				1		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150				7		
Chleb pszenny		80				Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130				Chleb pszenny		130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50				Chleb żytni pełnoziarnisty		130				Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				1,11		
Masło imiatankowe		10				Masło imiatankowe		10				Masło imiatankowe		10			Masło imiatankowe		15				Masło imiatankowe		0				7		
Ser twarogowy chudy w kawalku		60				Ser twarogowy chudy w kawalku		60				Ser twarogowy chudy w kawalku		60			Ser twarogowy chudy w kawalku		100				Ser twarogowy chudy w kawalku		60				7		
Jaja gotowane		120				Jaja gotowane		120				Jaja gotowane		120			Herbata, napar bez cukru		120				Jaja gotowane		60				3		
Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250						
Cytryna		5				Cytryna		5				Cytryna		0			Cytryna		0				Cytryna		0						
Pomidor		100				Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100						
Rzodkiewka		30				Rzodkiewka		30				Rzodkiewka		0			Rzodkiewka		0				Rzodkiewka		0						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Banan		100				Banan		100				Banan		100			Banan		100				Banan		100						
Kefir 2% tłuszczu		150				Kefir 2% tłuszczu		150				Kefir 2% tłuszczu		150			Kefir 2% tłuszczu		150				Kefir 2% tłuszczu		150				7		
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD							
Zupa kalafiorowa I		300				Zupa kalafiorowa I		300				Zupa kalafiorowa I		300			Zupa kalafiorowa I		300				Zupa kalafiorowa I		300					7,9	
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120				Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120				Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120			Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120				Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120				1,9		
Kasza jęczmienna gotowana		150				Kasza jęczmienna gotowana		150				Kasza jęczmienna gotowana		150			Kasza jęczmienna gotowana		150				Kasza jęczmienna gotowana		150				1		
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150			Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150						
Kompot z jabłek bez cukru		300				Kompot z jabłek bez cukru		300				Kompot z jabłek bez cukru		300			Kompot z jabłek bez cukru		300				Kompot z jabłek bez cukru		300						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Mus jabłkowy		0				Mus jabłkowy		0				Mus jabłkowy		0			Mus jabłkowy		80				Mus jabłkowy		0						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny		80				Chleb pszenny		0				Chleb pszenny		130			Chleb pszenny		130				Chleb pszenny		130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50				Chleb żytni pełnoziarnisty		130				Chleb żytni pełnoziarnisty		0			Chleb żytni pełnoziarnisty		0				Chleb żytni pełnoziarnisty		0				1,11		
Masło imiatankowe		10				Masło imiatankowe		10				Masło imiatankowe		10			Masło imiatankowe		15				Masło imiatankowe		0				7		
Salatka z dorszem i warzywami		60				Salatka z dorszem i warzywami		60				Salatka z dorszem i warzywami		60			Salatka z dorszem i warzywami		60				Salatka z dorszem i warzywami		60				7		
Szynka kanapkowa		30				Szynka kanapkowa		30				Szynka kanapkowa		30			Szynka kanapkowa		30				Szynka kanapkowa		30				7,8,9,10		
Pomidor		100				Pomidor		100				Pomidor bez skórki		100			Pomidor bez skórki		100				Pomidor bez skórki		100				7		
Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250			Herbata, napar bez cukru		250				Herbata, napar bez cukru		250				7,8,9,10		
Cytryna		5				Cytryna		5				Cytryna		0			Cytryna		0				Cytryna		0						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. babu, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby :

dieta 20.05.25.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.