JADŁOSPIS DEKADOWY 01.07.2025

1 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	60	Parówki z kurczaka na gorąco	0	3
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	1
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	1, 3,6
Ziemniaki pożne	250	Ziemniaki pożne	250	Ziemniaki pożne	250	Ziemniaki pożne	250	Ziemniaki pożne	250	
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	7
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	0	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasztet pieczony	60	Pasztet pieczony	60	Pasztet pieczony	60	Pasztet pieczony	60	Pasztet pieczony	0	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	100	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	50	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 456,90	374,80	2 932,80	2 848,60	**9 613,10**	2 631,70	374,80	1 521,10	2 780,60	**7 308,20**	3 412,30	633,00	2 932,80	2 893,00	**9 891,10**	3 107,80	633,00	2 932,80	2 893,00	**9 565,80**	2 182,10	633,00	2 868,90	1 871,40	**7555,4**
Energia kcal	822,90	89,10	700,20	678,50	**2 290,70**	625,00	89,10	700,20	660,90	**2 075,20**	818,10	150,50	700,20	689,70	**2 358,50**	876,55	150,50	700,20	722,65	**2 449,90**	519,00	150,50	684,90	445,20	**1799,6**
Tłuszcz	33,00	0,91	28,04	30,36	**92,30**	29,37	0,91	28,04	30,60	**88,91**	32,58	1,05	28,04	30,24	**91,91**	37,26	1,05	28,04	33,92	**100,26**	11,79	1,05	27,53	6,37	**46,74**
Kw. nasycone	13,89	0,53	10,26	14,45	**39,13**	11,98	0,53	10,26	14,50	**37,26**	13,81	0,63	10,26	14,43	**39,13**	16,92	0,63	10,26	16,94	**44,75**	2,26	0,63	9,97	2,89	**15,76**
Węglowodany	105,84	16,01	100,27	79,24	**301,35**	66,37	16,01	100,27	68,60	**251,24**	108,71	30,55	100,27	86,26	**325,79**	111,22	30,55	100,27	86,32	**328,35**	105,23	30,55	97,81	80,65	**314,24**
Cukry	20,15	14,49	7,73	10,81	**53,17**	11,45	14,49	7,73	13,48	**47,15**	15,85	26,55	7,73	9,26	**59,39**	18,36	26,55	7,73	9,32	**61,95**	14,97	26,55	7,73	7,55	**56,80**
Białko	30,65	5,58	25,15	26,09	**87,47**	21,68	5,58	25,15	25,37	**77,78**	30,41	6,10	25,15	26,45	**88,11**	32,17	9,30	25,15	26,51	**93,12**	18,24	6,10	24,73	22,79	**71,86**
Sól	3,70	0,23	1,18	4,16	**9,26**	3,53	0,23	1,18	4,16	**9,10**	3,69	0,23	1,18	3,28	**8,39**	3,76	0,33	1,18	3,28	**8,56**	2,85	0,23	0,85	3,39	**7,32**
Błonnik	10,11	1,52	15,46	8,98	**36,07**	10,43	1,52	15,46	10,26	**37,67**	8,21	1,70	15,46	2,58	**27,95**	8,21	1,80	15,46	13,88	**39,35**	8,15	1,70	15,46	7,30	**32,61**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

17.06.2025r. dwept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.07.2025

2 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*	
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7	
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0		
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35		
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7	
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**			
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300		
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120		
Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	1	
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120		
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**			
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	4, 9, 10	
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	7	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 217,95	606,50	2 944,60	2 766,60	**9 535,65**
Energia kcal	762,60	144,00	712,80	658,50	**2 277,90**
Tłuszcz	26,50	3,20	16,94	25,19	**71,82**
Kw. nasycone	16,19	1,83	4,52	9,24	**31,78**
Węglowodany	107,28	23,70	98,21	85,29	**314,48**
Cukry	21,42	18,30	15,27	7,25	**62,24**
Białko	28,74	7,05	48,42	26,19	**110,40**
Sól	3,64	0,24	1,69	3,49	**9,06**
Błonnik	10,67	2,10	7,82	8,68	**29,27**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 397,25	606,50	2 944,60	2 698,60	**8 646,95**
	565,60	144,00	712,80	640,90	**2 063,30**
	23,74	3,20	16,94	25,43	**69,30**
	14,61	1,83	4,52	9,29	**30,25**
	64,06	23,70	98,21	74,65	**260,62**
	11,94	18,30	15,27	9,92	**55,43**
	20,85	7,05	48,42	25,47	**101,79**
	2,60	0,24	1,69	3,49	**8,02**
	9,97	2,10	7,82	9,96	**29,85**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 891,85	770,50	2 944,60	2 801,50	**9 408,45**
	689,10	183,00	712,80	667,70	**2 252,60**
	17,58	4,60	16,94	25,02	**64,14**
	10,08	2,69	4,52	9,21	**26,50**
	111,83	30,10	98,21	91,46	**331,60**
	18,11	19,70	15,27	5,20	**58,28**
	29,40	6,75	48,42	26,60	**111,17**
	3,30	0,24	1,69	3,49	**8,73**
	9,52	1,60	7,82	1,93	**20,87**

	Ś	*II*	*O*	*P*	*K*	*RAZEM*
	2 891,85	770,50	3 036,60	737,00	2 626,45	**10 062,40**
	691,75	183,00	737,00	176,00	625,95	**2 413,70**
	23,84	4,60	17,65	1,50	28,28	**75,86**
	14,50	2,69	4,72	0,18	11,67	**33,76**
	96,20	30,10	98,21	39,45	74,72	**338,68**
	18,98	19,70	15,27	0,15	4,96	**59,06**
	30,62	6,75	52,82	4,45	24,37	**119,00**
	3,01	0,24	1,79	0,02	3,42	**8,48**
	8,17	1,60	7,82	3,80	7,39	**28,78**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		
Energia kJ	2 616,15	770,50	2 966,40	2 525,80	**8878,85**		
Energia kcal	623,20	183,00	720,20	601,80	**2128,2**		
Tłuszcz	10,23	4,60	16,81	17,67	**49,31**		
Kw. nasycone	5,05	2,69	4,24	4,18	**16,17**		
Węglowodany	110,66	30,10	96,56	91,35	**328,67**		
Cukry	18,00	19,70	14,76	5,09	**57,55**		
Białko	29,29	6,75	52,40	26,24	**114,68**		
Sól	3,28	0,24	1,40	3,40	**8,33**		
Błonnik	9,52	1,60	7,76	7,78	**26,66**		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

17.06.2025 r. akcept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.07.2025

3 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Polędwica z piersi kurczaka	60	7,8,9,10
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1 7,9
Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	Potrawka z kurczaka z warzywami	150	1,3, 6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	
Surówka z selera, jabłek i marchwi	150	Surówka z selera, jabłek i marchwi	150	Surówka z selera, jabłek i marchwi	150	Surówka z selera, jabłek i marchwi	150	Surówka z selera, jabłek i marchwi	150	12
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	Sałatka z tuńczykiem	80	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 185,10	427,00	3 648,50	2 462,50	**9 723,10**
Energia kcal	758,00	101,50	871,50	585,80	**2 316,80**
Tłuszcz	24,75	1,15	11,46	18,70	**56,05**
Kw. nasycone	10,79	0,55	3,12	7,25	**21,70**
Węglowodany	102,15	19,15	170,10	78,42	**369,81**
Cukry	18,73	16,85	36,51	6,32	**78,40**
Białko	35,40	5,50	32,60	28,20	**101,70**
Sól	3,77	0,23	1,53	3,50	**9,03**
Błonnik	9,16	2,00	36,45	14,02	**61,63**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 385,40	427,00	3 648,50	2 394,50	**8 855,40**
	566,10	101,50	871,50	568,20	**2 107,30**
	21,87	1,15	11,46	18,94	**53,41**
	9,21	0,55	3,12	7,29	**20,16**
	62,53	19,15	170,10	67,78	**319,55**
	9,88	16,85	36,51	8,99	**72,22**
	26,43	5,50	32,60	27,48	**92,01**
	3,60	0,23	1,53	3,50	**8,86**
	9,48	2,00	36,45	15,30	**63,23**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 220,00	633,00	3 330,50	2 497,40	**9 680,90**
	767,20	150,50	795,50	595,00	**2 308,20**
	24,58	1,05	9,66	18,54	**53,82**
	10,76	0,63	3,02	7,21	**21,62**
	108,32	30,55	145,70	84,60	**369,16**
	16,68	26,55	36,11	4,27	**83,61**
	35,81	6,10	28,60	28,61	**99,12**
	3,77	0,23	1,52	3,50	**9,01**
	8,26	1,70	20,45	7,27	**37,68**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 220,00	633,00	2 685,50	540,00	2 279,55	**9 358,05**
	614,95	187,50	795,50	129,30	543,05	**2 270,30**
	23,99	1,55	9,66	3,30	21,35	**59,84**
	11,22	0,97	3,02	0,51	9,51	**25,22**
	82,80	35,25	145,70	19,50	67,71	**350,95**
	8,74	31,25	36,11	0,15	3,89	**80,13**
	23,53	9,50	28,60	1,83	24,96	**88,41**
	2,47	0,38	1,52	0,20	3,43	**7,99**
	6,91	1,70	20,45	2,79	9,43	**41,28**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 412,50	633,00	2 685,50	2 221,70	**7952,7**
	574,30	150,50	795,50	529,10	**2049,4**
	5,91	1,05	9,66	11,19	**27,80**
	2,09	0,63	3,02	2,19	**7,92**
	105,38	30,55	145,70	84,49	**366,11**
	15,77	26,55	36,11	4,16	**82,59**
	30,98	6,10	28,60	28,25	**93,93**
	3,67	0,23	1,52	3,41	**8,83**
	8,26	1,70	20,45	13,12	**43,53**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

17.06.2025r. akcept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.07.2025

4 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10
Pulpety z dorsza	100	Pulpety z dorsza	100	Pulpety z dorsza	100	Pulpety z dorsza	100	Pulpety z dorsza	100	1, 6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Surówka z marchwi	150	Surówka z marchwi	150	Surówka z marchwi	150	Surówka z marchwi	150	Surówka z marchwi	150	7
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	0	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Surówka marchewka z jabłkiem	0	Surówka marchewka z jabłkiem	0	Surówka marchewka z jabłkiem	0	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	0	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 220,10	876,10	2 724,20	2 109,60	**8 930,00**
Energia kcal	765,50	209,70	651,30	501,50	**2 128,00**
Tłuszcz	25,00	11,41	15,69	15,66	**67,76**
Kw. nasycone	13,46	7,38	7,80	8,81	**37,45**
Węglowodany	106,61	15,72	106,00	75,11	**303,43**
Cukry	15,78	14,04	23,21	7,28	**60,30**
Białko	34,55	12,48	26,37	17,57	**90,97**
Sól	3,65	0,15	2,41	2,59	**8,81**
Błonnik	11,23	1,68	11,01	8,60	**32,52**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 387,40	876,10	2 724,20	2 041,60	**8 029,30**
565,80	209,70	651,30	483,90	**1 910,70**
21,34	11,41	15,69	15,90	**64,34**
11,57	7,38	7,80	8,86	**35,61**
64,95	15,72	106,00	64,47	**251,13**
11,01	14,04	23,21	9,95	**58,20**
26,06	12,48	26,37	16,85	**81,76**
3,47	0,15	2,41	2,60	**8,64**
10,23	1,68	11,01	9,88	**32,80**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 987,45	1 007,30	2 724,20	2 144,50	**8 863,45**
711,00	240,90	651,30	510,70	**2 113,90**
16,04	12,53	15,69	15,50	**59,76**
8,24	8,07	7,80	8,78	**32,89**
112,57	20,84	106,00	81,28	**320,69**
14,08	15,16	23,21	5,23	**57,68**
38,04	12,24	26,37	17,98	**94,63**
3,03	0,15	2,41	2,59	**8,19**
9,82	1,28	11,01	1,85	**23,96**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 987,45	1 007,30	2 079,20	2 619,35	**8 693,30**
769,45	335,90	651,30	624,15	**2 380,80**
20,72	12,83	15,69	24,67	**73,91**
11,35	8,07	7,80	14,37	**41,78**
115,07	44,34	106,00	82,84	**348,25**
16,58	34,66	23,21	6,79	**81,24**
39,80	13,24	26,37	24,13	**103,54**
3,09	0,16	2,41	2,52	**8,19**
9,82	2,98	11,01	10,64	**34,45**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 711,75	1 007,30	2 009,00	2 089,40	**7817,45**
Energia kcal	645,10	240,90	634,50	497,70	**2018,2**
Tłuszcz	8,69	12,53	14,85	12,97	**49,04**
Kw. nasycone	3,21	8,07	7,32	6,83	**25,42**
Węglowodany	111,44	20,84	104,35	78,55	**315,18**
Cukry	13,97	15,16	22,70	6,10	**57,93**
Białko	37,93	12,24	25,95	22,49	**98,61**
Sól	3,01	0,15	2,03	2,48	**7,67**
Błonnik	9,82	1,28	10,95	6,70	**28,75**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

17.06.2025r. dwept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.07.2025

5 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	0	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Sałatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Sałatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1 7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 225,80	808,50	3 221,00	2 061,90	**9 317,20**
Energia kcal	776,20	193,00	768,50	489,80	**2 227,50**
Tłuszcz	24,42	3,30	13,56	14,54	**55,82**
Kw. nasycone	10,93	1,83	2,28	8,02	**23,05**
Węglowodany	106,48	35,20	119,53	73,06	**334,26**
Cukry	18,40	30,00	13,37	7,13	**68,89**
Białko	35,74	6,95	36,66	19,39	**98,74**
Sól	3,16	0,24	1,92	2,63	**7,95**
Błonnik	9,41	1,80	25,85	7,95	**45,01**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 656,60	808,50	3 221,00	1 993,90	**8 680,00**
	630,80	193,00	768,50	472,20	**2 064,50**
	25,08	3,30	13,56	14,78	**56,71**
	10,29	1,83	2,28	8,07	**22,46**
	62,58	35,20	119,53	62,42	**279,72**
	10,01	30,00	13,37	9,80	**63,17**
	34,59	6,95	36,66	18,67	**96,87**
	3,24	0,24	1,92	2,63	**8,03**
	10,48	1,80	25,85	9,23	**47,36**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 237,90	613,50	2 168,60	2 096,80	**8 116,80**
	779,80	146,00	516,90	499,00	**1 941,70**
	24,18	3,00	10,80	14,37	**52,35**
	10,87	1,83	1,86	7,99	**22,54**
	110,74	22,30	80,29	79,23	**292,56**
	15,60	19,00	11,85	5,08	**51,53**
	35,79	6,95	23,42	19,80	**85,96**
	3,15	0,24	1,91	2,62	**7,93**
	7,40	1,40	15,61	1,20	**25,61**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 237,90	613,50	1 936,00	564,00	1 988,55	**8 339,95**
	1 033,15	176,00	602,50	135,00	473,85	**2 420,50**
	29,64	4,00	11,36	6,00	20,13	**71,13**
	13,66	2,42	1,98	4,20	12,68	**34,94**
	149,51	25,40	98,13	3,60	62,57	**339,20**
	21,00	21,00	12,17	3,00	6,27	**63,43**
	41,47	9,10	26,06	15,90	16,12	**108,65**
	4,29	0,32	1,92	1,05	2,62	**10,21**
	13,98	1,40	16,25	0,00	12,30	**43,93**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 535,80	613,50	1 936,00	1 732,60	**6817,9**
Energia kcal	611,90	146,00	602,50	412,00	**1772,4**
Tłuszcz	9,23	3,00	11,36	5,87	**29,46**
Kw. nasycone	3,55	1,83	1,98	2,33	**9,68**
Węglowodany	109,70	22,30	98,13	78,52	**308,65**
Cukry	14,91	19,00	12,17	4,64	**50,72**
Białko	27,26	6,95	26,06	17,59	**77,86**
Sól	3,12	0,24	1,92	2,39	**7,68**
Błonnik	7,40	1,40	16,25	7,05	**32,10**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

17.06.2025r. dkept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.07.2025

6 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	Polędwica z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Sałata	30	Sałata	30	Sałata	30	Sałata	30	Sałata	30	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	250	Kefir 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0	3, 7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 487,25	423,00	2 979,50	2 468,30	**8 358,05**
Energia kcal	591,70	101,50	788,70	586,60	**2 068,50**
Tłuszcz	17,88	3,68	19,98	23,40	**64,93**
Kw. nasycone	10,13	2,15	5,16	7,78	**25,21**
Węglowodany	84,93	11,32	126,59	75,98	**297,91**
Cukry	14,09	10,88	12,93	8,74	**46,63**
Białko	27,05	5,85	29,37	22,21	**84,48**
Sól	2,52	0,20	3,24	2,89	**8,85**
Błonnik	8,83	0,40	25,20	8,99	**43,42**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	1 897,25	423,00	1 521,10	2 400,30	**6 241,65**
	449,90	101,50	788,70	569,00	**1 909,10**
	12,54	3,68	19,98	23,64	**59,83**
	6,99	2,15	5,16	7,83	**22,12**
	61,15	11,32	126,59	65,34	**264,39**
	9,20	10,88	12,93	11,41	**44,41**
	19,85	5,85	29,37	21,49	**76,56**
	2,33	0,20	3,24	2,89	**8,66**
	8,83	0,40	25,20	10,27	**45,80**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 693,05	423,00	2 166,50	2 448,20	**7 730,75**
	641,70	101,50	668,70	582,80	**1 994,70**
	20,06	3,68	17,64	22,93	**64,31**
	11,59	2,15	15,18	7,70	**36,61**
	92,84	11,32	113,15	79,15	**296,46**
	14,03	10,88	12,06	4,49	**41,46**
	30,31	5,85	17,97	22,22	**76,35**
	2,56	0,20	3,06	2,90	**8,72**
	8,53	0,40	12,30	1,44	**22,67**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	2 693,05	423,00	2 166,50	140,80	2 448,20	**7 871,55**
	674,65	152,50	668,70	33,60	595,75	**2 125,20**
	23,74	5,68	17,64	0,16	25,81	**73,02**
	14,10	3,34	5,46	0,02	9,94	**32,85**
	92,90	16,02	113,15	8,96	78,57	**309,59**
	14,09	15,58	12,06	7,44	4,45	**53,61**
	30,37	9,25	17,97	0,48	19,68	**77,74**
	2,57	0,30	3,06	0,00	2,90	**8,82**
	8,53	0,40	12,30	1,52	13,47	**36,22**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 602,55	423,00	2 166,50	1 675,10	**6870,15**
Energia kcal	620,20	101,50	668,70	398,70	**1789,1**
Tłuszcz	15,71	3,68	17,64	4,42	**41,45**
Kw. nasycone	8,52	2,15	5,46	1,14	**17,26**
Węglowodany	93,85	11,32	113,15	78,32	**296,64**
Cukry	15,04	10,88	12,06	3,90	**41,88**
Białko	33,40	5,85	17,97	17,79	**75,01**
Sól	2,58	0,20	3,06	2,76	**8,60**
Błonnik	8,53	0,40	12,30	7,05	**28,28**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

17.06.2025r. dlwpt

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.07.2025

7 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz ukraiński	300	1 7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3, 6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	1,7
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 219,90	887,50	2 676,80	2 042,40	**8 826,60**
Energia kcal	763,30	212,50	639,40	485,05	**2 100,25**
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	13,25	**61,88**
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	6,06	**35,96**
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	72,96	**289,55**
Cukry	20,89	14,00	24,84	7,38	**67,11**
Białko	29,74	12,40	28,60	20,81	**91,55**
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	**7,91**
Błonnik	10,33	2,00	17,86	8,20	**38,39**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 399,20	887,50	2 676,80	1 974,40	**7 937,90**
	566,30	212,50	639,40	467,45	**1 885,65**
	23,61	11,65	10,62	13,49	**59,36**
	14,49	7,39	6,41	6,11	**34,40**
	63,14	16,30	93,94	62,32	**235,69**
	11,41	14,00	24,84	10,05	**60,30**
	21,85	12,40	28,60	20,09	**82,94**
	2,89	0,16	1,02	2,81	**6,87**
	9,63	2,00	17,86	9,48	**38,97**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 227,30	1 085,50	2 400,60	2 282,80	**8 996,20**
	766,00	259,50	572,20	543,10	**2 140,80**
	26,05	12,85	12,94	15,03	**66,87**
	16,04	8,25	7,57	6,08	**37,94**
	111,03	25,00	70,10	81,19	**287,32**
	17,74	17,90	19,92	6,40	**61,96**
	29,95	12,30	27,46	26,66	**96,37**
	3,94	0,16	0,85	2,91	**7,85**
	9,03	1,60	14,12	1,70	**26,45**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 227,30	1 085,50	2 397,20	373,60	2 107,75	**9 191,35**
	819,45	259,50	712,90	89,60	501,35	**2 382,50**
	38,11	12,85	14,44	5,36	18,29	**89,04**
	24,50	8,25	9,58	3,92	8,54	**54,78**
	95,53	25,00	85,26	1,52	64,45	**271,75**
	18,70	17,90	20,96	1,52	6,16	**65,23**
	30,77	12,30	33,70	8,80	24,43	**109,99**
	3,86	0,16	1,02	0,52	2,84	**8,39**
	7,68	1,60	15,44	0,00	8,10	**32,82**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 951,60	1 085,50	2 085,80	1 803,60	**7926,5**
Energia kcal	700,10	259,50	639,40	429,00	**2028**
Tłuszcz	18,70	12,85	10,62	4,03	**46,20**
Kw. nasycone	11,01	8,25	6,41	1,09	**26,76**
Węglowodany	111,86	25,00	93,94	78,71	**309,51**
Cukry	17,63	17,90	24,84	5,91	**66,28**
Białko	29,84	12,30	28,60	25,32	**96,06**
Sól	3,92	0,16	1,02	2,66	**7,75**
Błonnik	9,03	1,60	17,86	7,05	**35,54**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

17.06.2025r. dkgt

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.07.2025

8 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kluski lane	30	Kluski lane	0	Kluski lane	30	Kluski lane	30	Kluski lane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka z dorszem i warzywami	60	Sałatka z dorszem i warzywami	60	Sałatka z dorszem i warzywami	60	Sałatka z dorszem i warzywami	60	Sałatka z dorszem i warzywami	60	7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 892,70	1 156,50	2 973,90	2 034,70	**9 057,80**	2 411,00	1 156,50	2 973,90	1 966,70	**8 508,10**	2 930,45	1 156,50	2 973,90	2 069,60	**9 130,45**	2 930,45	1 156,50	2 328,90	424,00	2 207,45	**9 047,30**	*Energia kJ*	2 381,15	1 156,50	2 328,90	1 793,90	**7660,45**
Energia kcal	688,20	276,50	709,80	483,60	**2 158,10**	572,20	276,50	709,80	466,00	**2 024,50**	698,10	276,50	709,80	492,80	**2 177,20**	730,65	171,50	709,80	101,60	525,75	**2 279,30**	*Energia kcal*	566,80	276,50	709,80	426,90	**1980**
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	**62,08**	19,26	6,00	22,56	11,90	**59,71**	21,71	6,00	22,56	11,49	**61,76**	25,59	3,30	22,56	0,40	15,17	**67,01**	*Tłuszcz*	9,80	6,00	22,56	4,14	**42,50**
Kw. nasycone	9,97	3,56	7,78	6,43	**27,74**	8,39	3,56	7,78	6,48	**26,21**	9,94	3,56	7,78	6,40	**27,67**	12,56	0,12	7,78	0,02	8,91	**29,39**	*Kw. nasycone*	3,50	3,56	7,78	1,37	**16,21**
Węglowodany	86,33	45,40	108,69	75,08	**315,49**	63,72	45,40	108,69	64,44	**282,24**	92,20	45,40	108,69	81,25	**327,54**	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31	**337,16**	*Węglowodany*	90,77	45,40	108,69	81,14	**326,00**
Cukry	16,53	33,45	21,30	8,40	**79,67**	11,67	33,45	21,30	11,07	**77,48**	14,47	33,45	21,30	6,35	**75,57**	15,92	26,55	21,30	22,24	6,41	**92,42**	*Cukry*	14,06	33,45	21,30	6,24	**75,05**
Białko	39,96	10,90	24,18	19,83	**94,87**	32,91	10,90	24,18	19,11	**87,10**	40,56	10,90	24,18	20,24	**95,88**	48,54	6,10	24,18	1,76	20,30	**100,87**	*Białko*	34,57	10,90	24,18	20,13	**89,78**
Sól	2,17	0,30	0,44	3,00	**5,91**	1,99	0,30	0,44	3,00	**5,73**	2,17	0,30	0,44	2,99	**5,91**	2,22	0,15	0,44	0,08	2,99	**5,88**	*Sól*	1,98	0,30	0,44	2,97	**5,70**
Błonnik	8,85	1,85	14,73	8,73	**34,16**	9,98	1,85	14,73	10,01	**36,57**	7,69	1,85	14,73	1,98	**26,25**	7,69	1,70	14,73	0,64	13,49	**38,25**	*Błonnik*	7,69	1,85	14,73	7,83	**32,10**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

17.06.2025 r. dietetyk
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.07.2025

9 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	60
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Papryka czerwona	50
Pomidor	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy waniliowy	150
Arbuz	100
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Pieczeń rzymska	120
Sos pieczeniowy	30
Ziemniaki wczesne	200
Surówka marchewka z jabłkiem	120
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Twarożek kremowy	80
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 255,35	986,00	2 384,60	2 428,50	**9 054,45**
Energia kcal	774,80	235,50	564,00	578,20	**2 152,50**
Tłuszcz	28,99	4,45	16,82	22,22	**72,47**
Kw. nasycone	16,76	2,94	5,07	11,83	**36,59**
Węglowodany	105,46	43,65	78,74	72,26	**300,11**
Cukry	18,72	31,95	5,28	7,68	**63,63**
Białko	23,42	5,10	26,27	25,05	**79,84**
Sól	2,33	0,20	0,65	2,95	**6,12**
Błonnik	12,11	0,60	8,96	7,95	**29,62**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	0
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	60
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Papryka czerwona	50
Pomidor	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy waniliowy	150
Arbuz	100
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Pieczeń rzymska	120
Sos pieczeniowy	30
Ziemniaki wczesne	200
Surówka marchewka z jabłkiem	120
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	80
Twarożek kremowy	80
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

Ś	II	O	K	RAZEM
2 431,35	986,00	1 521,10	2 749,70	**7 688,15**
576,90	235,50	564,00	653,80	**2 030,20**
24,82	4,45	16,82	29,78	**75,86**
14,99	2,94	5,07	14,43	**37,42**
66,53	43,65	78,74	62,02	**250,94**
13,32	31,95	5,28	10,75	**61,30**
14,03	5,10	26,27	30,39	**76,29**
2,16	0,20	0,65	3,79	**6,79**
11,32	0,60	8,96	9,23	**30,11**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Papryka czerwona	0
Pomidor bez skórki	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy waniliowy	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Pieczeń rzymska	120
Sos pieczeniowy	30
Ziemniaki wczesne	200
Surówka marchewka z jabłkiem	120
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Twarożek kremowy	80
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

Ś	II	O	K	RAZEM
2 953,55	1 225,00	2 384,60	2 463,40	**9 026,55**
704,00	292,50	564,00	587,40	**2 147,90**
17,59	5,95	16,82	22,05	**62,41**
9,11	3,84	1,68	11,80	**26,43**
108,76	56,05	78,74	78,43	**321,98**
14,85	37,55	5,28	5,63	**63,31**
30,80	4,80	26,27	25,46	**87,33**
1,84	0,20	0,65	2,94	**5,63**
9,61	1,90	8,96	1,20	**21,67**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Papryka czerwona	0
Pomidor bez skórki	100
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy waniliowy	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Pieczeń rzymska	120
Sos pieczeniowy	30
Ziemniaki wczesne	200
Surówka marchewka z jabłkiem	120
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	40
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynka wieprzowa gotowana	40
Twarożek kremowy	100
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

Ś	II	O	P	K	RAZEM
2 953,55	1 225,00	2 384,60	93,60	2 463,40	**9 120,15**
760,45	292,50	564,00	24,40	642,75	**2 284,10**
22,02	5,95	16,82	0,21	27,07	**72,06**
12,10	3,84	5,07	0,05	15,29	**36,35**
111,31	56,05	78,74	5,86	78,87	**330,83**
17,40	37,55	5,28	3,60	6,07	**69,89**
32,56	4,80	26,27	0,46	27,72	**91,79**
1,90	0,20	0,65	0,00	2,94	**5,69**
9,61	1,90	8,96	0,84	14,13	**35,44**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60	3
Polędwica drobiowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Papryka czerwona	0	
Pomidor bez skórki	100	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy waniliowy	150	7
Jabłko pieczone	100	
OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7
Pieczeń rzymska	120	1,3, 9
Sos pieczeniowy	0	
Ziemniaki wczesne		
Surówka marchewka z jabłkiem	120	9
Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		
Kiwi	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10
Twarożek kremowy	80	7
Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	

Ś	II	O	K	RAZEM
2 749,85	1 225,00	1 806,60	1 993,10	**7774,55**
655,30	292,50	426,00	474,90	**1848,7**
10,70	5,95	16,62	11,04	**44,31**
4,22	3,84	5,05	5,49	**18,60**
109,01	56,05	46,14	78,12	**289,32**
14,90	37,55	3,48	5,32	**61,25**
30,85	4,80	22,67	22,07	**80,39**
1,82	0,20	0,61	2,50	**5,14**
9,61	1,90	6,36	7,05	**24,92**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

17.06.2025 dieta 7

Magdalena Kwiatkowska

~~Dietetyk~~

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.07.2025

10 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	7
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona ze śmietaną	120	Sałata zielona ze śmietaną	120	Sałata zielona ze śmietaną	120	Sałata zielona ze śmietaną	120	Sałata zielona ze śmietaną	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	80	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	20	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 208,70	1 035,00	1 642,00	2 243,90	**8 129,60**
Energia kcal	763,60	246,50	392,20	533,60	**1 935,90**
Tłuszcz	25,07	6,75	8,26	10,52	**50,59**
Kw. nasycone	10,91	3,99	3,60	5,75	**24,25**
Węglowodany	103,18	28,45	60,03	73,92	**265,57**
Cukry	16,60	24,45	10,62	9,34	**61,00**
Białko	36,37	19,45	24,68	37,97	**118,47**
Sól	3,23	1,43	0,93	2,62	**8,21**
Błonnik	11,33	1,70	7,88	7,95	**28,86**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 639,50	1 035,00	1 521,10	2 339,10	**7 534,70**
	626,60	246,50	392,20	555,20	**1 820,50**
	25,02	6,75	8,26	11,24	**51,26**
	10,32	3,99	3,60	5,91	**23,82**
	61,26	28,45	60,03	63,36	**213,09**
	9,47	24,45	10,62	12,09	**56,62**
	34,29	19,45	24,68	45,73	**124,15**
	3,23	1,43	0,93	3,56	**9,14**
	9,73	1,70	7,88	9,23	**28,54**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 237,90	1 035,00	1 642,00	2 278,80	**8 193,70**
	771,40	246,50	392,20	542,80	**1 952,90**
	24,88	6,75	8,26	10,35	**50,24**
	10,87	3,99	2,52	5,72	**23,10**
	108,76	28,45	60,03	80,09	**277,33**
	14,34	24,45	10,62	7,29	**56,70**
	36,72	19,45	24,68	38,38	**119,23**
	3,21	1,43	0,93	2,67	**8,20**
	10,07	1,70	7,88	1,20	**20,85**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 237,90	1 035,00	1 642,00	191,00	2 278,80	**8 384,70**
	827,85	246,50	392,20	46,00	575,75	**2 088,30**
	29,31	6,75	8,26	0,30	14,03	**58,64**
	13,87	3,99	3,60	0,03	8,23	**29,71**
	111,32	28,45	60,01	12,30	80,15	**292,24**
	16,90	24,45	10,62	9,90	7,35	**69,21**
	38,48	19,45	24,68	0,50	38,44	**121,54**
	3,29	1,43	0,93	0,08	2,62	**8,34**
	10,07	1,70	7,88	2,20	14,13	**35,98**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 809,40	1 035,00	1 642,00	1 921,50	**7407,9**
	668,90	246,50	392,20	457,30	**1764,9**
	14,49	6,75	8,26	2,76	**32,26**
	4,96	3,99	3,60	0,63	**13,18**
	108,37	28,45	60,03	79,94	**276,79**
	13,95	24,45	10,62	7,14	**56,16**
	34,07	19,45	24,68	34,03	**112,23**
	3,17	1,43	0,93	2,13	**7,85**
	10,07	1,70	7,88	7,05	**26,70**

Legenda: Alergeny wystepujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

17.06.2025r. dwupt

Magdalena Kwiatkowsk...

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim