

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.08.2024

1 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (I)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (II)					DIETA LATWOŚWIATLINA I DIETA PAROWATA (I) (II)					DIETA DOGATOBALOWA (I)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚWIATLINA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (I)					ALERGENY
Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					Hełki g/ml					
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				1
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				1,11
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	10				Ser twarogowy chudy	150				Ser twarogowy chudy	150				7
Półdewica drobiowa	40				Półdewica drobiowa	40				Półdewica drobiowa	40				Półdewica drobiowa	40				Półdewica drobiowa	40				7
Ser, Emmentaler półtłusty	30				Ser, Emmentaler półtłusty	30				Ser, Emmentaler półtłusty	0				Ser, Emmentaler półtłusty	40				Ser, Emmentaler półtłusty	40				7,3,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	250				Cytryna	250				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Opórek	50				Opórek	50				Opórek	0				Opórek	100				Opórek	100				
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				7
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				
Galuszek wędzony	100				Galuszek wędzony	100				Galuszek wędzony	100				Galuszek wędzony	100				Galuszek wędzony	100				1,3
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1, 3, 7
Opórek kwaszony	120				Opórek kwaszony	120				Opórek kwaszony	120				Opórek kwaszony	120				Opórek kwaszony	120				1
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	0				Truskawki w galarecie bez cukru	80				Truskawki w galarecie bez cukru	80				1,7
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				1,11
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				7
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				3, 7
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7,3,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				

WARTOŚCI ODŹWYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 041,85	421,00	2 992,50	2 400,30	1 925,85
Energia kcal	723,00	101,50	791,10	569,60	2 201,00
Tłuszcz	22,54	3,68	19,98	23,40	69,59
Białko	12,51	2,15	5,16	7,78	27,60
Węglowodany	102,92	11,32	127,79	75,98	318,00
Cukry	14,22	10,08	14,11	8,74	47,16
Błotko	26,81	5,85	29,61	22,21	83,08
Sól	2,46	0,20	1,16	2,89	6,72
Błonnik	10,37	0,40	25,20	8,99	44,96

Ś	H	O	K	RAZEM
2 234,85	423,00	1 521,10	2 400,30	6 579,25
598,10	101,50	791,10	569,60	1 960,30
19,60	3,68	19,98	23,40	66,66
11,01	2,15	5,16	7,83	26,14
61,11	11,32	127,79	65,34	265,56
9,30	10,08	14,11	11,41	44,90
18,32	5,85	29,61	21,49	74,67
2,29	0,20	1,16	2,89	6,54
9,37	0,40	25,20	10,27	45,24

Ś	H	O	K	RAZEM
2 705,55	423,00	2 166,50	2 448,20	7 803,25
699,60	101,50	607,60	502,80	2 012,60
13,71	3,68	17,64	22,91	57,96
7,28	2,15	15,18	7,70	32,30
110,82	11,32	113,15	79,15	314,43
13,55	10,08	12,06	4,49	40,17
26,69	5,85	17,97	22,22	72,74
1,82	0,20	3,06	2,80	7,88
9,82	0,40	12,30	1,44	23,96

Ś	H	O	P	K	RAZEM
2 769,78	423,00	2 166,50	49,19	2 448,20	8410
708,95	101,50	608,70	41,60	595,75	2 056,90
8,66	3,34	5,46	0,90	9,94	23,30
107,22	16,62	113,15	0,96	75,57	313,51
9,95	15,58	12,06	0,40	4,43	42,43
43,34	9,25	17,97	1,20	19,68	92,43
1,77	0,16	3,06	0,00	2,90	8,83
9,82	0,40	12,30	0,00	13,47	35,99

Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
2 660,05	423,00	2 166,50	2 172,50	5 622,05	
633,30	101,50	608,70	516,00	1 959,50	
6,56	3,68	17,64	15,58	43,46	
3,36	2,15	5,46	2,67	12,64	
112,11	11,32	113,15	79,04	315,61	
14,08	10,08	12,06	4,36	40,58	
16,41	5,85	17,97	22,11	62,34	
1,84	0,20	3,06	2,88	7,98	
9,82	0,40	12,30	7,29	29,81	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hubin 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

12.07.24 - akcept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 02.08.2024

2 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY					
Białki jęczmieńne						Białki jęczmieńne						Białki jęczmieńne						Białki jęczmieńne						Białki jęczmieńne						Białki jęczmieńne					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny					
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty					
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe					
Serrek twarogowy homogenizowany naturalny						Serrek twarogowy homogenizowany naturalny						Serrek twarogowy homogenizowany naturalny						Serrek twarogowy homogenizowany naturalny						Serrek twarogowy homogenizowany naturalny						Serrek twarogowy homogenizowany naturalny					
Polędwica z pierś kurczaka						Polędwica z pierś kurczaka						Polędwica z pierś kurczaka						Polędwica z pierś kurczaka						Polędwica z pierś kurczaka						Polędwica z pierś kurczaka					
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru					
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna					
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki					
Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka					
Sałata						Sałata						Sałata						Sałata						Sałata						Sałata					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE					
Banan						Banan						Banan						Banan						Banan						Banan					
Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD					
Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa					
Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami						Mirusa w sosie pomidorowym z warzywami											
Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane					
Sarıwka z selerow, jabłk i marchwi						Sarıwka z selerow, jabłk i marchwi						Sarıwka z selerow, jabłk i marchwi						Sarıwka z selerow, jabłk i marchwi						Sarıwka z selerow, jabłk i marchwi											
Woda nęgowana						Woda nęgowana						Woda nęgowana						Woda nęgowana						Woda nęgowana											
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK											
Mas jabłkowy						Mas jabłkowy						Mas jabłkowy						Mas jabłkowy						Mas jabłkowy											
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA											
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny											
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty											
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe											
Baton z kurczaka						Baton z kurczaka						Baton z kurczaka						Baton z kurczaka						Baton z kurczaka											
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy											
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna											
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki											
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
Energin kJ						Energin kJ						Energin kJ						Energin kJ						Energin kJ											
Energin kcal						Energin kcal						Energin kcal						Energin kcal						Energin kcal											
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz											
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko											
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany											
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry											
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko											
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól											
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sknupski i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwusienek sianki, 13. łubin, 14. mięczak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

obępt 12.07.24.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.08.2024

3 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATORIAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	130	Masło imitankowe	0	Masło imitankowe	15	Masło imitankowe	0	1,11
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kaszku	10	Ser twarogowy półtłusty w kaszku	15	Ser twarogowy półtłusty w kaszku	0	7
Polędwica drożdżowa	40	Polędwica drożdżowa	40	Polędwica drożdżowa	40	Polędwica drożdżowa	100	Polędwica drożdżowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	1,7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jenny	120	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	
Sarwinka z kapsuły pektinowej, jabłek, pomidora i z zianem słonecznika	100	Sarwinka z kapsuły pektinowej, jabłek, pomidora i z zianem słonecznika	100	Sarwinka z kapsuły pektinowej, jabłek, pomidora i z zianem słonecznika	100	Sarwinka z kapsuły pektinowej, jabłek, pomidora i z zianem słonecznika	100	Sarwinka z kapsuły pektinowej, jabłek, pomidora i z zianem słonecznika	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	10	Masło imitankowe	15	Masło imitankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 166,90	808,50	3 221,00	2 061,90	9 258,30	3 342,00	808,50	3 221,00	1 991,00	9 362,50
Energia kcal	753,50	193,00	768,50	489,80	2 284,80	555,60	193,00	768,50	472,20	1 989,30
Tłuszcz	26,79	3,30	13,56	14,54	58,18	22,62	3,30	13,56	14,78	54,25
Węglowodany	15,23	1,83	2,28	8,02	27,35	13,36	1,83	2,28	8,07	25,53
Białko	19,14	30,00	119,53	73,06	332,72	67,81	35,20	119,53	62,42	284,15
Sól	22,67	6,95	36,66	19,39	85,67	13,28	6,95	36,66	18,67	75,56
Błonnik	12,06	1,80	25,85	7,95	47,66	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianopłaski i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hmbn 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

12.07.24r. okiept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

JADŁOSPIS DOKADOWY 04.06.2024
4 dni w niedziele
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIROWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY			
Beli g/ml					Beli g/ml					Beli g/ml					Beli g/ml					Beli g/ml								
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30							
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				1			
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	150				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	150				7			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	150				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	150				1			
Masło śmietankowe	19				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				1,11			
Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy z ziarnami	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				7			
Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				7			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	0				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Opłódek	50				Opłódek	50				Opłódek	0				Opłódek	0				Opłódek	100							
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	0							
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE								
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7			
Garuszek	100				Garuszek	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100							
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD								
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300							
Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	120				Filet z piersi kurczaka pieczony	100							
Ziemniaki wazzone	150				Ziemniaki wazzone	150				Ziemniaki pieżne	150				Ziemniaki pieżne	150				Ziemniaki pieżne	150							
Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				Buraki z jabłkami	120				1			
Sos imitacyjny-koperkowy	30				Sos imitacyjny-koperkowy	30				Sos imitacyjny-koperkowy	30				Sos imitacyjny-koperkowy	30				Sos imitacyjny-koperkowy	30							
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300							
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK								
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	50				Chrupki kukurydziane	0				1			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA								
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7			
Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				4, 9, 10			
Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	100				Serek twarogowy z ziarnami	100				7			
Opłódek kwaśzony	50				Opłódek kwaśzony	50				Opłódek kwaśzony	50				Opłódek kwaśzony	50				Opłódek kwaśzony	50				7			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 208,05	606,50	1 665,10	2 765,80	2 245,45	2 397,25	606,50	1 665,10	2 497,80	7 366,65	2 881,95	770,50	1 767,10	2 860,70	9 236,25	2 881,95	770,50	1 659,10	2 717,80	2 425,65	8 874,35	2 606,25	770,50	1 859,10	2 525,00	7 769,85		
Energia kcal	768,60	144,00	409,30	658,30	1 988,20	565,60	144,00	409,30	640,70	1 799,60	695,10	183,00	431,30	667,50	1 978,90	695,10	183,00	409,30	640,70	584,35	1 874,35	629,20	183,00	457,50	601,60	1 871,30		
Tłuszcz	26,12	3,20	11,79	26,37	67,48	23,74	3,20	11,79	26,61	65,33	17,21	4,60	11,79	26,29	59,89	23,46	4,60	12,50	1,50	29,46	71,52	14,50	2,69	3,40	0,18	15,59	36,43	
Białko	16,27	1,83	3,20	13,16	34,45	14,61	1,83	3,20	13,21	32,84	10,16	2,69	3,20	13,11	29,17	14,50	2,69	3,40	0,18	15,59	36,43	14,50	2,69	3,40	0,18	15,59	36,43	
Węglowodany	108,00	23,70	51,36	79,99	263,05	64,06	23,70	51,36	69,31	208,47	112,55	30,10	57,66	86,16	206,47	96,92	30,10	57,66	39,45	69,42	203,55	111,38	30,10	57,66	86,05	285,19		
Cukry	20,37	18,30	14,40	12,31	65,38	11,94	18,30	14,40	14,90	59,62	17,85	19,70	15,30	10,26	62,31	17,21	19,70	15,30	4,45	27,47	66,69	10,55	6,75	15,67	0,15	32,62	32,62	
Błonnik	28,48	7,85	31,12	29,29	96,74	30,85	7,85	31,12	28,57	97,39	2,84	0,24	1,65	4,23	8,95	2,85	0,24	1,74	0,02	4,16	8,76	2,82	0,24	1,74	0,02	4,14	8,94	
Sól	1,17	0,24	1,65	4,23	7,29	2,40	0,24	1,65	4,23	8,72	9,97	2,10	7,77	10,40	38,24	6,40	1,60	8,22	3,80	7,94	27,97	6,40	1,60	8,22	3,80	7,94	27,97	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

12.07.24. obępt
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 05.08.2024

5 dnią postawiając

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWOD. (2)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)		DIETA BOGĄTOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄSTRAWNA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (10)		ALERGENY	
Heli/gni		Heli/gni		Heli/gni		Heli/gni		Heli/gni		Heli/gni	
Kluskki lane	30	Kluskki lane	0	Kluskki lane	30	Kluskki lane	30	Kluskki lane	30		
Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		
Chleb zytyn pelnoziarnisty	10	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0		
Maslo imietankowe	50	Maslo imietankowe	130	Maslo imietankowe	10	Maslo imietankowe	15	Maslo imietankowe	0		1,11
Ser twarogowy chody	60	Ser twarogowy chody	60	Ser twarogowy chody	60	Ser twarogowy chody	100	Ser twarogowy chody	60		7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100		
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Baranecz biały vege	300	Baranecz biały vege	300	Baranecz biały vege	300	Baranecz biały vege	300	Baranecz biały vege	300		7,9
Bitki wieprzowe w sosie i jarczyniech	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarczyniech	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarczyniech	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarczyniech	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarczyniech	120		1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150		1
Serówka z kapuszy pekolskiej, pomidora, ogorka kiszzonego	150	Serówka z kapuszy pekolskiej, pomidora, ogorka kiszzonego	150	Serówka z kapuszy pekolskiej, pomidora, ogorka kiszzonego	150	Serówka z kapuszy pekolskiej, pomidora, ogorka kiszzonego	150	Serówka z kapuszy pekolskiej, pomidora, ogorka kiszzonego	150		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Mus jablkowy	0	Mus jablkowy	0	Mus jablkowy	0	Mus jablkowy	0	Mus jablkowy	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb zytyn pelnoziarnisty	50	Chleb zytyn pelnoziarnisty	130	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0	Chleb zytyn pelnoziarnisty	0		1,11
Maslo imietankowe	10	Maslo imietankowe	10	Maslo imietankowe	10	Maslo imietankowe	15	Maslo imietankowe	0		7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60		
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30		7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	P	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	2 892,70	836,50	2 988,00	2 034,70	8 754,00	2 411,00	836,50	2 988,00	1 966,70	8 202,10	2 930,45	836,50	2 343,90	424,00	2 207,45	8 744,30	2 381,15	836,50	2 343,90	1 793,98	7 355,53						
Energia kcal	688,20	200,00	712,00	483,60	2 084,00	572,20	200,00	712,00	466,00	1 950,10	770,65	95,00	712,00	101,60	525,21	2 205,80	566,80	200,00	712,00	426,90	1 905,70						
Tluszcz	21,87	3,00	22,56	11,66	59,09	19,26	3,00	22,56	11,90	56,71	25,50	0,30	22,56	0,40	15,17	64,01	9,80	3,00	22,56	4,14	39,50						
Kw. nasycone	9,97	1,77	7,15	6,43	25,32	8,59	1,57	7,15	6,48	23,79	12,56	0,12	5,15	0,82	6,91	24,76	3,50	1,77	7,15	1,37	13,79						
Węglowodany	86,33	38,35	112,29	75,08	312,04	63,72	38,35	112,29	64,44	278,79	43,85	23,50	112,29	22,96	81,31	160,71	14,08	26,40	19,50	6,24	66,28						
Cukry	16,51	26,40	19,50	8,40	70,82	11,67	26,40	19,50	11,87	69,43	15,02	19,50	19,50	22,24	6,41	83,67											
Białko	39,06	5,80	22,38	19,83	87,07	32,91	5,80	22,38	19,11	80,28	40,56	5,80	22,38	20,24	88,98												
Sól	2,17	0,16	0,66	3,00	5,99	1,99	0,16	0,66	3,00	5,81	2,22	0,00	0,66	0,88	2,99	5,95											
Błonnik	8,85	1,85	17,43	8,71	36,88	9,98	1,85	17,43	10,01	39,27	7,69	1,70	17,43	1,88	28,90	7,69	1,85	17,43	7,83	34,80							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. miedź

Podpis osoby przygotowującej: Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby przygotowującej: Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.09.2024

6 dzień utarek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
		Hełł g/ml	Hełł g/ml			Hełł g/ml	Hełł g/ml			Hełł g/ml
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	
Mleko spoytywe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywe 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywe 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	Szynka z pierś kurczaka	40	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	0	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Arbuż	100	Arbuż	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	1,3,6
Ziemniaki wazzone	200	Ziemniaki wazzone	200	Ziemniaki wazzone	120	Ziemniaki wazzone	200	Ziemniaki wazzone	200	
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	Truskawki w galarecie bez cukru	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 219,00	846,50	3 618,20	2 042,40	9 727,00
Energia kcal	763,30	202,50	862,30	485,05	2 313,15
Tłuszcz	26,37	11,35	17,64	13,25	68,60
Białko	16,10	7,35	7,79	6,06	37,30
Węglowodany	106,36	12,60	117,82	72,90	309,73
Cukry	20,38	12,30	16,65	7,38	57,22
Białko	29,74	12,60	43,63	20,81	106,78
Sól	3,91	0,15	1,46	2,80	8,36
Błonnik	10,33	0,30	16,81	8,30	36,64

	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 399,20	846,50	3 618,20	1 974,40	8 838,30
Energia kcal	566,30	202,50	862,30	467,45	2 098,55
Tłuszcz	23,61	11,35	17,64	13,49	66,09
Białko	14,49	7,35	7,79	6,11	36,74
Węglowodany	63,14	12,60	117,82	62,32	255,87
Cukry	11,41	12,30	16,65	10,05	50,41
Białko	21,85	12,60	43,63	20,09	98,17
Sól	2,89	0,15	1,46	2,81	7,31
Błonnik	9,63	0,30	16,81	9,48	36,22

	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 227,30	1 085,50	3 387,00	2 262,60	9 962,60
Energia kcal	766,00	259,50	807,10	543,10	2 375,70
Tłuszcz	26,05	12,85	17,56	15,03	71,49
Białko	16,84	8,25	7,78	6,08	38,95
Węglowodany	111,03	25,00	104,78	81,19	322,00
Cukry	17,24	17,90	15,83	6,40	57,37
Białko	29,95	12,30	42,19	26,66	111,10
Sól	3,91	0,16	1,44	2,91	8,44
Błonnik	9,83	1,60	15,77	1,70	28,10

	S	H	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	1 227,30	1 085,50	1 383,60	8,10	2 107,75	6 802,25
Energia kcal	291,45	259,50	347,50	41,60	501,35	2 509,40
Tłuszcz	38,11	12,81	19,06	0,00	18,29	68,30
Białko	24,50	8,25	9,79	0,00	8,54	51,07
Węglowodany	95,53	25,00	119,94	0,96	64,45	305,87
Cukry	18,70	17,90	16,97	0,40	6,15	60,12
Białko	30,77	12,30	48,43	1,20	24,43	117,12
Sól	3,86	0,16	1,61	0,00	2,84	8,47
Błonnik	7,68	1,60	17,89	0,00	8,10	34,47

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 951,60	1 085,50	3 827,20	1 801,60	8 665,90
Energia kcal	700,10	259,50	862,30	428,35	2 250,25
Tłuszcz	18,70	12,85	17,64	5,73	54,92
Białko	11,01	8,25	7,79	1,00	28,05
Węglowodany	111,86	25,00	117,82	79,02	333,70
Cukry	17,63	17,90	16,65	5,23	57,41
Białko	29,84	12,30	43,63	20,86	106,63
Sól	3,92	0,16	1,46	2,71	8,24
Błonnik	9,81	1,60	16,81	7,90	36,12

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopniaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hmbn, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

12.07.24r. elueta
 Magdalena Kwiatkowska
 Drobnyk
 Szpital w Klinice Pomorskiej Sp 7r

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.08.2024

7 dniów leczenia

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA W/TROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY		
					Hollé g/ml										Hollé g/ml												
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30						
Mleko spoytwe 1,5 % tuzczu	150				Mleko spoytwe 1,5 % tuzczu	0				Mleko spoytwe 1,5 % tuzczu	150				Mleko spoytwe 1,5 % tuzczu	0				Mleko spoytwe 1,5 % tuzczu	150				1,7		
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				7		
Chleb zytmi pelnoziarnisty	50				Chleb zytmi pelnoziarnisty	130				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				1		
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	40				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				1,11		
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7		
Ser, Emmentaler polnohoisty	60				Ser, Emmentaler polnohoisty	60				Ser twarogowy chody	60				Ser twarogowy chody	160				Ser twarogowy chody	100				7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	100						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100						
Opiekrek kwaszony	50				Opiekrek kwaszony	50				Opiekrek kwaszony	50				Opiekrek kwaszony	50				Opiekrek kwaszony	50						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Maisianka spoytweza 0,5 % tuzczu	150				Maisianka spoytweza 0,5 % tuzczu	150				Maisianka spoytweza 0,5 % tuzczu	150				Maisianka spoytweza 0,5 % tuzczu	250				Maisianka spoytweza 0,5 % tuzczu	150				7		
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Barszcz ukraiński	300				Barszcz skrański	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				17,9		
Potravka z karczadz z warzywami	150				Potravka z karczadz z warzywami	150				Potravka z karczadz z warzywami	150				Potravka z karczadz z warzywami	150				Potravka z karczadz z warzywami	150				13, 6		
Ryz pelnoziarnisty ugotowany	200				Ryz pelnoziarnisty ugotowany	200				Ryz biały gotowany	200				Ryz biały gotowany	200				Ryz biały gotowany	200						
Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				Fasolka gotowana	150				12		
Kompot z jabłk bez cukru	300				Kompot z jabłk bez cukru	300				Kompot z jabłk bez cukru	300				Kompot z jabłk bez cukru	300				Kompot z jabłk bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	0				Herbatniki bez cukru	30				Herbatniki bez cukru	0				1,7		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1		
Chleb zytmi pelnoziarnisty	50				Chleb zytmi pelnoziarnisty	130				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				Chleb zytmi pelnoziarnisty	0				1,11		
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				7		
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				7,8,9,10		
Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	30				Szyzka kanapkowa	40				7,8,9,10		
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	0				7		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	9						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
					Σ H O K RAZEM					Σ H O K RAZEM					Σ H O P K RAZEM					Σ H O K RAZEM							
Energia kJ	3 542,70	427,00	3 210,00	2 060,70	2 743,00	427,00	3 210,00	2 061,70	8 481,78	2 872,60	625,00	2 807,60	2 044,60	8 468,20	2 872,60	625,00	2 222,00	540,00	2 522,75	8 782,35	Energia kJ	2 762,90	625,00	2 222,00	1 828,90	7 438,8	
Energia kcal	843,20	101,50	771,00	491,40	651,30	101,50	771,00	473,90	1 997,68	683,80	148,50	683,00	500,60	1 815,90	683,80	148,50	530,00	129,30	600,15	2 149,10	Energia kcal	657,50	148,50	683,00	434,70	1923,7	
Tłuszcz	32,13	1,15	9,48	12,65	55,48	29,25	1,15	9,48	12,89	52,76	14,44	2,35	10,88	12,43	39,35	7,69	1,41	4,38	6,37	19,85	Tłuszcz	7,29	2,35	10,88	5,13	24,85	
Białko	18,20	0,55	3,31	6,41	28,46	16,61	0,55	3,31	6,45	24,92	109,82	27,85	99,80	85,31	322,78	18,18	20,75	18,62	5,31	62,86	Białko	19,47	20,75	18,62	5,28	64,84	
Węglowodany	101,61	19,15	135,00	79,14	334,89	9,34	16,35	23,22	10,03	59,43	35,83	5,40	26,47	18,73	86,51	11,44	25,45	18,62	0,15	6,88	65,23	Węglowodany	106,66	27,85	99,80	85,20	319,51
Sól	4,00	0,21	2,20	2,86	10,89	4,63	0,21	2,20	2,86	9,92	3,59	0,23	2,00	2,86	8,62	31,57	8,80	26,47	1,83	33,53	182,19	Sól	4,74	5,40	26,47	18,37	93,88
Błonnik	9,16	2,00	29,95	9,85	50,96	9,48	2,00	29,95	11,23	52,66	3,26	1,60	11,15	3,20	24,21	6,91	1,60	11,15	2,79	8,28	38,73	Błonnik	8,26	1,60	11,15	9,65	38,06

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. siarka 10. garczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łobuz 14. mączka
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis

Dieta 12.07.24r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.02.2024

8 dzień czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIROWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)				ALERGENY			
	Białki g/mł				Białki g/mł				Białki g/mł				Białki g/mł							
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	50				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	150				Chleb pszenny	150				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	10				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1
Masło śmietankowe	50				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				1,11
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				3
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	120				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	250				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	5				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	100				Salata	100				
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE								
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				
Arbuza	100				Arbuza	100				Banan	100				Banan	100				
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD								
Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				1,3,7,9,10
Karczak gotowany w jarynach	120				Karczak gotowany w jarynach	120				Karczak gotowany w jarynach	120				Karczak gotowany w jarynach	120				1,6
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				7
Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK								
Brzośkwina	0				Brzośkwina	0				Brzośkwina	0				Brzośkwina	0				
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA								
Chleb pszenny	50				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				2
Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	5				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	50				7
Cytryna	5				Cytryna	50				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. ziele, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczka
 Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby sprawującej

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis

Określ. 12.07.24r.
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.08.2024

9 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATORĘBOWA (4)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY
Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	1,11
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	7
Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	30	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	7
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7
Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	4
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	30	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10
Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	100	Twarożek kremowy	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	1 225,00	1 197,30	1 995,20	2 425,50	8 799,00	2 656,68	1 107,30	1 521,10	2 349,70	8 034,78	3 237,00	1 365,50	1 995,20	2 463,80	9 065,00	3 237,00	1 365,50	1 995,20	2 463,80	9 065,00	2 809,60	1 365,50	1 995,10	2 463,80	9 065,00	
Energia kcal	292,80	284,60	474,60	578,30	2 085,20	630,80	264,60	364,60	561,80	2 023,20	771,40	326,00	474,60	587,60	2 159,60	771,40	326,00	474,60	587,60	2 159,60	668,90	326,00	474,60	587,60	2 085,20	
Tłuszcz	25,13	5,66	9,49	22,22	62,49	25,08	5,66	9,49	28,78	79,00	30,34	3,66	9,49	14,43	29,39	29,31	5,80	9,49	0,36	27,97	72,82	14,49	5,80	9,49	11,04	40,62
Białko	10,91	3,66	0,97	11,83	27,38	10,34	3,66	0,97	14,43	29,39	10,37	3,76	2,57	11,89	29,80	13,97	3,76	0,97	0,08	15,29	33,97	4,96	3,76	0,95	5,49	15,16
Węglowodany	104,56	47,91	75,96	72,26	300,62	62,18	47,91	75,96	62,82	248,86	100,76	62,43	75,96	70,43	325,60	114,52	62,43	75,96	10,26	70,87	338,85	108,37	62,43	43,36	78,12	292,30
Cukry	17,14	22,94	10,18	7,68	57,93	10,01	22,94	10,18	10,75	53,87	14,34	35,80	10,18	5,63	65,15	16,90	35,80	10,18	6,29	6,06	74,43	13,95	35,80	4,38	5,32	62,65
Białko	36,67	6,83	38,45	23,95	107,90	34,59	6,83	38,45	39,89	119,76	36,72	7,35	38,45	25,46	107,90	36,48	7,35	38,45	0,30	27,72	112,79	34,87	7,35	34,85	23,07	98,34
Sól	3,24	0,28	1,94	2,95	8,41	3,24	0,28	1,94	3,79	9,25	3,23	0,28	1,94	2,94	8,40	3,29	0,28	1,04	0,00	2,94	8,46	3,37	0,28	1,91	2,50	8,06
Błonnik	12,08	1,97	15,15	7,95	37,15	10,48	1,97	15,15	9,23	36,83	10,67	2,15	15,15	1,20	28,97	10,67	2,15	15,15	1,47	14,13	42,97	10,67	2,15	12,55	7,95	31,82

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. sefer 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huba 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Po

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA KURZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (7)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY										
		Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml		Ilość g/ml														
Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	0			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30			Kasza jaglana	30													
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150													
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	18			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0													
Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	0		?											
Szynkówka wieprzowa	40			Szynkówka wieprzowa	40			Szynkówka wieprzowa	46			Szynkówka wieprzowa	40			Szynkówka wieprzowa	40		3											
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250		7,8,9,10											
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0													
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100													
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0													
Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10													
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE														
Majlanek spożywczy 0,5 % tłuszczu	150			Majlanek spożywczy 0,5 % tłuszczu	150			Majlanek spożywczy 0,5 % tłuszczu	150			Majlanek spożywczy 0,5 % tłuszczu	150			Majlanek spożywczy 0,5 % tłuszczu	150													
Nektarynka	80			Nektarynka	80			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100		1											
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD														
Botwinka	300			Botwinka	300			Botwinka	300			Botwinka	300			Botwinka	300		?											
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100		1, 3,6											
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150			Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150			Ryż biały gotowany	200			Ryż biały gotowany	150			Ryż biały gotowany	150													
Sarwówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidura i z ziarnem słonecznika	120			Sarwówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidura i z ziarnem słonecznika	120			Sarwówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidura i z ziarnem słonecznika	120			Sarwówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidura i z ziarnem słonecznika	120			Sarwówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidura i z ziarnem słonecznika	120		?											
Sos jarzynowy	10			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30													
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300													
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK														
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100		1,7											
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA														
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11											
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		?											
Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80			Salatka z tuńczykiem	80		7,8,9,10											
Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	50			Serek twarogowy ziarnisty	50		?											
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0													
Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	0			Opłatek kwaszony	0			Opłatek kwaszony	50													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM							
Energia kJ	3.456,90	390,40	1.210,00	2.493,80	9.551,10		2.631,30	396,40	1.521,10	2.425,80	6.974,60		3.432,30	625,00	1.244,10	2.538,20	9.839,60		3.197,00	625,00	1.244,10	2.510,20	9.576,30		Energia kJ	2.182,19	625,00	2.972,10	2.295,00	8864,29
Energia kcal	822,90	94,70	264,00	591,50	2.270,00		625,00	94,70	264,00	575,00	2.458,70		818,10	148,50	269,90	604,70	2.341,20		756,55	148,50	264,00	575,00	2.347,00		Energia kcal	519,00	148,50	264,00	544,30	1964,2
Tłuszcz	33,00	0,91	28,96	19,04	81,91		29,37	0,91	28,96	19,78	78,02		32,58	2,35	27,71	18,93	83,57		37,26	2,35	27,61	22,60	89,82		Tłuszcz	11,70	2,35	27,61	11,63	53,30
Białko	13,89	0,51	5,19	7,87	27,46		11,98	0,51	5,19	7,82	25,50		13,81	1,41	5,19	7,85	28,26		16,90	1,41	5,11	16,36	33,80		Białko	14,07	28,75	10,70	5,42	55,22
Węglowodany	105,84	16,49	93,00	78,66	293,99		66,37	16,49	93,00	68,02	243,88		108,71	27,85	85,95	85,69	308,20		111,22	27,85	84,70	85,74	299,51		Węglowodany	105,23	27,85	84,70	86,53	284,31
Cukry	26,14	15,53	11,00	6,90	59,58		11,45	15,53	11,00	9,58	47,56		15,85	28,75	10,70	5,36	52,66		18,15	28,75	10,70	5,42	55,22		Cukry	14,07	28,75	10,70	5,42	55,22
Błonnik	30,65	5,82	28,11	28,72	93,30		21,68	5,82	28,11	28,00	83,61		10,41	5,40	26,06	29,08	90,95		12,17	8,60	25,11	29,14	95,01		Błonnik	15,26	5,80	25,11	29,67	78,22
Sól	3,70	0,23	0,98	3,71	8,64		3,51	0,23	0,98	3,74	8,47		3,69	0,23	0,98	2,86	7,76		3,76	0,34	0,97	2,86	7,93		Sól	2,85	0,23	0,97	3,72	5,77
Błonnik	10,11	0,96	27,27	13,67	52,01		10,41	0,96	27,27	14,95	53,61		8,21	1,09	15,62	7,27	32,70		8,21	1,09	15,27	14,67	39,85		Błonnik	8,15	1,60	15,27	13,37	38,39

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. białko 14. mączczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

recepta 12.07.2024

Magdalena Kwiatkowska

[Signature]
Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o