

JADŁOSPIS DIETALNY 01.08.2025																					
1 dzień piętek																					
ŚNIADANIE																					
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKRZYNOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (112)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY	
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Chrupki kukurydżane	30			Chrupki kukurydżane	0			Chrupki kukurydżane	30			Chrupki kukurydżane	30			Chrupki kukurydżane	30		1		
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200			Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		7		
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0	7			
Ser, Ementaler półtłusty	30			Ser, Ementaler półtłusty	30			Ser twarogowy chudy w kawałku	60			Ser twarogowy chudy w kawałku	60			Ser twarogowy chudy w kawałku	60	3			
Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0				
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35				
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				
Gruszka	80			Gruszka	80			Jabłko pieczone	80			Jabłko pieczone	80			Jabłko pieczone	80				
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ					
Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300			Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,8,10			
Pulpety z dorsza	100			Pulpety z dorsza	100			Pulpety z dorsza	100			Pulpety z dorsza	100			Pulpety z dorsza	100	1, 6			
Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200				
Sarówka z marchwi	150			Sarówka z marchwi	150			Sarówka z marchwi	150			Sarówka z marchwi	150			Sarówka z marchwi	150		7		
Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	30			Sos śmietanowo-koperkowy	0				
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300				
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					
Sarówka marchewka z jabłkiem	0			Sarówka marchewka z jabłkiem	0			Sarówka marchewka z jabłkiem	0			Sarówka marchewka z jabłkiem	100			Sarówka marchewka z jabłkiem	0				
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA					
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		1,11		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0	2			
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40			Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	0	7,8,9,10			
Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50			Opłatek kwaszony	50	2			
Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	50			Serek chudy jogurtowy	100			Serek chudy jogurtowy	100	7			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50			Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW					

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.08.2025

2 dzień sobota

ŚNIADANIE

2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota													2 dzień sobota												
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.08.2025

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.08.2025																			
1 dzień niedziela																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA KURKZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA POKRÓJATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	0			Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	180		
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		
Półdewica z piersi kurczaka	40			Półdewica z piersi kurczaka	40			Półdewica z piersi kurczaka	40			Półdewica z piersi kurczaka	40			Półdewica z piersi kurczaka	40		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100		
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0		
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100		
Rzodkiewka	35			Rzodkiewka	35			Rzodkiewka	35			Rzodkiewka	35			Rzodkiewka	35		
Salata	30			Salata	30			Salata	30			Salata	30			Salata	30		
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE			
Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	250			Kefir 2% tłuszczu	150		
Mus truskawkowy	50			Mus truskawkowy	50			Mus truskawkowy	50			Mus truskawkowy	50			Mus truskawkowy	50		
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ			
Zupa z soczewicy czerwonej	300			Zupa z soczewicy czerwonej	300			Zupa chłopska z zacierką	300			Zupa chłopska z zacierką	300			Zupa chłopska z zacierką	300		
Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100			Gulasz wieprzowy	100		
Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150			Kasza jęczmienna gotowana	150		
Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120		
Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300			Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK			
Nektarynka	0			Nektarynka	0			Nektarynka	0			Nektarynka	80			Nektarynka	0		
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA			
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0		
Pasta z jaj	60			Pasta z jaj	60			Pasta z jaj	60			Pasta z jaj	60			Pasta z jaj	0		
Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	60			Kiełbasa szynkowa	40			Kiełbasa szynkowa	60		
Papryka czerwona	100			Papryka czerwona	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0		
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKCIÓW																			
S				H				O				K				RAZEM			
Energia kJ				2 487,25				423,00				2 492,70				2 488,30			
Energia kcal				591,70				101,50				791,10				586,60			
Tłuszcz				17,88				3,68				19,98				23,40			
Kw. nasycone				10,13				2,15				5,16				7,78			
Węglowodany				84,03				11,32				127,79				75,98			
Cukry				14,09				10,88				14,13				8,74			
Białko				27,05				5,85				29,01				22,21			
Sól				2,52				0,20				1,16				2,89			
Błonnik				8,83				0,40				25,20				8,99			

Legenda: Akrepy występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

23.07.25r. *duet*
Magdalena Kwiatkowska
KL
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.08.2025

8 dzień poniedziałek

8 dzień poniedziałek																															
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY											
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml															
Płatki kukurydżane			30	Płatki kukurydżane			0	Płatki kukurydżane			30	Płatki kukurydżane			30	Płatki kukurydżane			30							1,7					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			150							7					
Chleb pszenny			80	Chleb pszenny			0	Chleb pszenny			130	Chleb pszenny			100	Chleb pszenny			130							1					
Chleb żytni pełnoziarnisty			50	Chleb żytni pełnoziarnisty			130	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0							1,11					
Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			0	Masło śmietankowe			15	Masło śmietankowe			0							7					
Serek twarogowy z ziołami			60	Serek twarogowy z ziołami			60	Serek twarogowy z ziołami			60	Serek twarogowy z ziołami			100	Serek twarogowy z ziołami			60							7,8,9,10					
Szynka z piersi kurczaka			40	Szynka z piersi kurczaka			40	Szynka z piersi kurczaka			40	Szynka z piersi kurczaka			40	Szynka z piersi kurczaka			40												
Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250												
Cytryna			5	Cytryna			5	Cytryna			0	Cytryna			0	Cytryna			0												
Pomidor			50	Pomidor			50	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100												
Papryka czerwona			50	Papryka czerwona			50	Papryka czerwona			0	Papryka czerwona			0	Papryka czerwona			0												
Salata			35	Salata			35	Salata			35	Salata			35	Salata			35												
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE															
Serek twarogowy homogenizowany naturalny			150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny			150												
Jabłko			100	Jabłko			100	Jabłko pieczone			100	Jabłko pieczone			100	Jabłko pieczone			100												
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD															
Barszcz ukraiński			300	Barszcz ukraiński			300	Barszcz czerwony			300	Barszcz czerwony			300	Barszcz ukraiński			300							1,7,9					
Kotlet mielony drobiowy duży			80	Kotlet mielony drobiowy duży			80	Kotlet mielony drobiowy duży			80	Kotlet mielony drobiowy duży			120	Kotlet mielony drobiowy duży			80							1,3,6					
Ziemniaki wczesne			200	Ziemniaki wczesne			200	Ziemniaki wczesne			120	Ziemniaki wczesne			200	Ziemniaki wczesne			200												
Marchewka z groszkiem			100	Marchewka z groszkiem			100	Marchewka z groszkiem			100	Marchewka z groszkiem			100	Marchewka z groszkiem			100							12					
Kompot wielowarstwowy bez cukru			300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			300	Kompot wielowarstwowy bez cukru			300												
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK															
Twarożek kremowy			0	Twarożek kremowy			0	Twarożek kremowy			80	Twarożek kremowy			80	Twarożek kremowy			0							1,7					
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA															
Chleb pszenny			80	Chleb pszenny			0	Chleb pszenny			130	Chleb pszenny			100	Chleb pszenny			130							1					
Chleb żytni pełnoziarnisty			50	Chleb żytni pełnoziarnisty			130	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0	Chleb żytni pełnoziarnisty			0							1,11					
Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			10	Masło śmietankowe			0	Masło śmietankowe			15	Masło śmietankowe			0							7					
Szynka kanapkowa			40	Szynka kanapkowa			40	Szynka kanapkowa			40	Szynka kanapkowa			40	Szynka kanapkowa			40							7,8,9,10					
Salatka z tuńczykiem			80	Salatka z tuńczykiem			80	Salatka z tuńczykiem			80	Salatka z tuńczykiem			80	Salatka z tuńczykiem			80							7					
Cytryna			5	Cytryna			5	Cytryna			0	Cytryna			0	Cytryna			0												
Pomidor			100	Pomidor			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100	Pomidor bez skórki			100												
Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250	Herbata, napar bez cukru			250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	1 219,90	887,50	2 859,80	2 462,50	9 246,70	2 199,20	887,50	2 676,80	2 194,50	8 358,00	1 227,30	1 085,50	2 400,60	2 497,40	9 210,80	1 227,30	1 085,50	2 497,40	9 210,80	1 227,30	1 085,50	2 497,40	9 210,80	1 227,30	1 085,50	2 497,40	9 210,80	1 227,30	1 085,50	2 497,40	9 210,80
Energia kcal	263,30	212,50	639,40	585,80	2 201,00	566,30	212,50	619,40	568,20	1 986,40	766,00	259,50	572,20	595,00	2 192,70	766,00	259,50	572,20	595,00	766,00	259,50	572,20	595,00	766,00	259,50	572,20	595,00	766,00	259,50	572,20	595,00
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	18,70	67,34	23,61	11,65	10,62	18,94	64,82	26,05	12,85	12,94	18,54	70,38	26,05	12,85	12,94	18,54	26,05	12,85	12,94	18,54	26,05	12,85	12,94	18,54	26,05	12,85	12,94	18,54
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	7,25	37,14	14,49	7,39	6,41	7,29	35,59	16,64	8,25	7,57	7,21	30,67	16,64	8,25	7,57	7,21	16,64	8,25	7,57	7,21	16,64	8,25	7,57	7,21	16,64	8,25	7,57	7,21
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	78,42	295,02	63,14	16,30	93,94	67,78	241,16	111,03	25,00	70,10	80,60	290,73	111,03	25,00	70,10	80,60	111,03	25,00	70,10	80,60	111,03	25,00	70,10	80,60	111,03	25,00	70,10	80,60
Cukry	20,89	14,00	24,84	6,32	66,04	11,41	14,00	24,84	8,99	59,23	17,74	17,90	19,92	4,27	59,83	17,74	17,90	19,92	4,27	17,74	17,90	19,92	4,27	17,74	17,90	19,92	4,27	17,74	17,90	19,92	4,27
Białko	29,74	12,40	28,60	28,20	98,94	21,85	12,40	28,60	27,48	90,33	29,95	12,30	27,46	28,61	98,32	29,95	12,30	27,46	28,61	29,95	12,30	27,46	28,61	29,95	12,30	27,46	28,61	29,95	12,30	27,46	28,61
Sól	3,93	0,16	1,02	3,50	8,61	2,89	0,16	1,02	3,50	7,57	3,94	0,16	0,85	3,50	8,44	3,94	0,16	0,85	3,50	3,94	0,16	0,85	3,50	3,94	0,16	0,85	3,50	3,94	0,16	0,85	3,50
Błonnik	10,33	2,00	17,86	14,02	44,21	9,63	2,00	17,86	15,30	44,79	9,03	1,60	14,12	7,27	32,82	9,03	1,60	14,41	7,27	9,03	1,60	14,41	7,27	9,03	1,60	14,41	7,27	9,03	1,60	14,41	7,27

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zastępującej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby świadczącej: Podpis osoby:

23.07.25r. *olept*
Magdalena Kwiatkowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

5 dnię posiłków																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIKURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml			
Kasza kukurydziana				Kasza kukurydziana				Kasza kukurydziana				Kasza kukurydziana				Kasza kukurydziana			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu			
Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny			
Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty			
Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe			
Ser twarogowy chudy w kawałku				Ser twarogowy chudy w kawałku				Ser twarogowy chudy w kawałku				Ser twarogowy chudy w kawałku				Ser twarogowy chudy w kawałku			
Jaja gotowane				Jaja gotowane				Jaja gotowane				Jaja gotowane				Jaja gotowane			
Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru			
Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna			
Pomidor				Pomidor				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki			
Rzodkiewka				Rzodkiewka				Rzodkiewka				Rzodkiewka				Rzodkiewka			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE			
Banan				Banan				Banan				Banan				Banan			
Kefir 2% tłuszczu				Kefir 2% tłuszczu				Kefir 2% tłuszczu				Kefir 2% tłuszczu				Kefir 2% tłuszczu			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD			
Zupa kalafiorowa I				Zupa kalafiorowa I				Zupa kalafiorowa I				Zupa kalafiorowa I				Zupa kalafiorowa I			
Błki wieprzowe w sosie i jarzynach				Błki wieprzowe w sosie i jarzynach				Błki wieprzowe w sosie i jarzynach				Błki wieprzowe w sosie i jarzynach				Błki wieprzowe w sosie i jarzynach			
Kasza jęczmienna gotowana				Kasza jęczmienna gotowana				Kasza jęczmienna gotowana				Kasza jęczmienna gotowana				Kasza jęczmienna gotowana			
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego			
Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru				Kompot z jabłek bez cukru			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK			
Mus jabłkowy				Mus jabłkowy				Mus jabłkowy				Mus jabłkowy				Mus jabłkowy			
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA			
Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny				Chleb pszenny			
Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty				Chleb żytni pełnoziarnisty			
Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe				Masło śmietankowe			
Salatka z dorszem i warzywami				Salatka z dorszem i warzywami				Salatka z dorszem i warzywami				Salatka z dorszem i warzywami				Salatka z dorszem i warzywami			
Szyńska kanapkowa				Szyńska kanapkowa				Szyńska kanapkowa				Szyńska kanapkowa				Szyńska kanapkowa			
Pomidor				Pomidor				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki				Pomidor bez skórki			
Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru			
Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna				Cytryna			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW			
Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM				Ś H O K RAZEM			
Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ				Energia kJ			
Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal				Energia kcal			
Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz				Tłuszcz			
Bł. nasycone				Bł. nasycone				Bł. nasycone				Bł. nasycone				Bł. nasycone			
Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany				Węglowodany			
Cukry				Cukry				Cukry				Cukry				Cukry			
Białko				Białko				Białko				Białko				Białko			
Sól				Sól				Sól				Sól				Sól			
Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik				Błonnik			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

23.07.2025. elueta
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.08.2025

6 dzień tygodnia

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KUKRZYCOWA- DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOKATORIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	0				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy z chrzanem	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				3					
Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	40				Poledwica drobiowa	60				7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				7					
Arbuz	100				Arbuz	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300				7					
Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				1,3,9					
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0									
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	250									
Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				9					
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	40				Kiwi	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	80				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	20				7,8,9,10					
Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	100				Twarożek kremowy	80				7					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM					\$	II	O	K	RAZEM						
Energia kJ	1 295,35	968,00	2 384,00	2 428,50	9 094,45	2 431,35	968,00	1 521,10	2 349,70	7 488,15	2 493,55	1 225,00	2 384,00	2 463,40	9 026,85	2 493,55	1 225,00	2 384,00	9 126,55	2 749,85	1 225,00	2 529,10	1 993,10	8 497,05						
Energia kcal	774,80	235,50	564,00	578,20	2 182,50	576,90	235,50	564,00	587,40	2 147,90	704,45	292,50	564,00	587,40	2 147,90	704,45	292,50	564,00	2 440	642,78	2 284,10	651,30	292,50	414,90	2021,2					
Tłuszcz	29,99	4,45	16,82	22,22	72,47	24,82	4,45	16,82	29,78	75,86	17,39	3,95	16,82	22,05	42,41	17,39	3,95	16,82	0,21	27,07	72,08	10,70	3,95	16,82	11,04	44,56				
Kw. nasycone	16,76	2,94	5,07	11,83	36,59	14,99	2,94	5,07	14,43	37,42	9,11	1,84	1,68	11,80	26,43	9,11	1,84	1,68	0,05	15,29	36,35	4,22	1,84	5,07	5,49	18,62				
Węglowodany	105,46	43,65	78,74	72,26	300,11	66,53	43,65	78,74	62,02	250,94	108,76	36,05	78,74	78,43	321,98	111,31	36,05	78,74	5,86	78,87	330,83	109,03	36,05	86,89	78,12	330,87				
Cukry	18,72	31,95	5,28	7,68	63,63	13,32	31,95	5,28	10,75	61,30	14,85	37,55	5,28	5,63	63,31	14,85	37,55	5,28	3,60	6,07	60,89	14,90	37,55	5,73	5,32	63,50				
Białko	21,42	5,10	26,27	25,05	79,84	14,03	5,10	26,27	30,89	76,29	30,80	4,80	26,27	25,46	87,33	32,56	4,80	26,27	0,46	27,72	91,79	30,85	4,80	27,17	22,07	84,89				
Sól	2,33	0,20	0,65	2,95	6,12	2,16	0,20	0,65	3,79	6,79	1,84	0,20	0,65	2,94	5,63	1,90	0,20	0,65	0,00	2,94	5,69	1,82	0,20	0,66	2,50	5,18				
Blonnik	12,11	0,60	8,96	7,95	29,62	11,32	0,60	8,96	9,23	30,11	9,61	1,90	8,96	1,20	21,67	9,61	1,90	8,96	0,84	14,13	35,44	9,61	1,90	9,61	7,05	28,17				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

23.07.25r. 
Magdalena Kwiatkowska

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALERGENY						
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml								
Platki jęczmienne	30	Platki jęczmienne	0	Platki jęczmienne	30	Platki jęczmienne	30	Platki jęczmienne	30	1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7						
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3						
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100							
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE								
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	7						
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100							
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD								
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7						
Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	Udko z kurczaka duszone	100	4						
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200							
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	9						
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250							
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK								
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	100	Sok marchwiowo-jabłkowy	0							
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA								
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11						
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7						
Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	80	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	40	Szynka z piersi kurczaka	20	7,8,9,10						
Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	7						
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																
	S	H	O	K	RAZEM											
Energia kJ	1 209,70	1 035,00	1 506,00	2 243,90	7 993,60	1 237,90	1 035,00	1 506,00	2 278,80	8 057,70	Energia kJ	2 109,40	1 035,00	1 506,00	1 921,50	7 271,9
Energia kcal	763,60	246,50	360,20	533,60	1 903,90	626,60	246,50	360,20	542,80	1 929,90	Energia kcal	668,90	246,50	360,20	457,30	1 732,9
Tłuszcz	29,07	6,75	8,26	10,32	54,39	25,02	6,75	8,26	10,35	50,24	Tłuszcz	14,49	6,75	8,26	2,76	32,26
Kw. nasycone	10,91	3,99	3,60	5,75	24,25	10,32	3,99	3,60	5,91	23,82	Kw. nasycone	4,96	3,99	3,60	0,63	13,18
Węglowodany	103,18	28,45	51,63	73,92	257,17	61,26	28,45	51,63	63,36	204,69	Węglowodany	108,37	28,45	51,63	79,94	268,39
Cukry	16,60	24,45	9,42	9,34	59,80	9,47	24,45	9,42	12,09	55,42	Cukry	13,95	24,45	9,42	7,14	54,96
Białko	36,37	19,45	24,48	37,97	118,27	34,29	19,45	24,48	45,73	123,95	Białko	34,07	19,45	24,48	34,03	112,03
Sól	3,23	1,43	0,93	2,62	8,21	3,23	1,43	0,93	2,62	8,20	Sól	3,37	1,43	0,93	2,13	7,85
Blonnik	11,33	1,70	7,28	7,95	28,26	9,73	1,70	7,28	9,23	27,94	Blonnik	10,07	1,70	7,28	7,05	26,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łabin 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

23.07.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
Szpital w Karnieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.08.2025

1 dzień papier

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY																
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																				
Kasza jagłana		30		Kasza jagłana		30		Kasza jagłana		30		Kasza jagłana		30		1,7																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		30		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150		7																		
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		130		Chleb pszenny		100		Chleb pszenny		130		1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11																		
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		7																		
Kiełbasa serynkowa		40		Kiełbasa serynkowa		40		Kiełbasa serynkowa		0		Półgłówka z pierśi kurczaka		60		7,8,9,10																		
Serek twarogowy z ziołami		60		Serek twarogowy z ziołami		60		Serek twarogowy z ziołami		60		Serek chudy jogurtowy		60		7																		
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250																				
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0																				
Pomidor		100		Pomidor		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100																				
Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		50		Ogórek kwaszony		50																				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																				
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		250		Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150		7																		
Jabłko		100		Jabłko		100		Banan		100		Banan		100																				
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																				
Zupa z zielonego groszku		300		Zupa z zielonego groszku		300		Zupa z zielonego groszku		300		Zupa z zielonego groszku		300		1,7,9																		
Minuta w sosie pomidorowym z warzywami		150		Minuta w sosie pomidorowym z warzywami		150		Minuta w sosie pomidorowym z warzywami		150		Minuta w sosie pomidorowym z warzywami		150		1,3,6																		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany		200		Ryż pełnoziarnisty ugotowany		200		Ryż biały gotowany		200		Ryż biały gotowany		200																				
Surówka z selera, jabłek i marchwi		150		Surówka z selera, jabłek i marchwi		150		Surówka z selera, jabłek i marchwi		150		Surówka z selera, jabłek i marchwi		150		12																		
Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300		Kompot z jabłek bez cukru		300																				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																				
Herbatniki bez cukru		0		Herbatniki bez cukru		0		Herbatniki bez cukru		30		Herbatniki bez cukru		0		1,7																		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																				
Chleb pszenny		80		Chleb pszenny		0		Chleb pszenny		100		Chleb pszenny		130		1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50		Chleb żytni pełnoziarnisty		130		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11																		
Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		10		Masło śmietankowe		15		Masło śmietankowe		0		7																		
Szynka kaniąkowa		40		Szynka kaniąkowa		40		Szynka kaniąkowa		30		Szynka kaniąkowa		40		7,8,9,10																		
Pasta z twarogu i jajka		80		Pasta z twarogu i jajka		80		Pasta z twarogu i jajka		30		Pasta z twarogu i jajka		80		7																		
Cytryna		5		Cytryna		5		Cytryna		0		Cytryna		0																				
Pomidor		100		Pomidor		100		Pomidor bez skórki		100		Pomidor bez skórki		100																				
Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250		Herbata, napar bez cukru		250																				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																		
		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Energia kJ		3 199,50	427,00	3 954,50	2 165,70	9 546,70		2 390,80	427,00	3 954,50	2 197,70	8 970,00		3 234,40	633,00	3 636,50	2 200,60		9 381,65			1 254,40	633,00	2 991,50	540,00	1 982,75	9 381,65		2 816,90	633,00	2 991,50	1 924,90	8 366,3	
Energia kcal		758,00	101,50	945,00	514,36	2 318,86		566,10	101,50	945,00	496,76	2 109,36		767,20	150,50	869,00	523,56		2 210,26			614,91	187,50	669,00	129,30	471,61	2 212,36		670,90	190,50	669,00	457,66	2 148,06	
Tłuszcz		27,51	1,15	18,85	14,42	61,92		24,63	1,15	18,85	14,66	59,28		27,34	1,05	17,05	14,25		59,69			26,75	1,55	17,05	3,30	17,07	65,71		12,51	1,05	17,05	6,90	37,51	
Białko		16,55	0,55	3,09	6,09	26,28		14,97	0,55	3,09	6,14	24,74		16,52	0,63	2,99	6,06		26,20			16,98	0,97	2,99	0,51	8,35	29,80		6,02	0,63	2,99	1,03	10,67	
Węglowodany		101,41	19,15	176,20	74,19	372,95		63,79	19,15	176,20	63,55	322,69		109,58	30,55	151,80	80,37		372,30			84,06	35,25	151,80	19,50	63,48	354,09		105,38	30,55	151,80	80,26	367,99	
Cukry		19,93	16,85	36,25	8,02	81,04		11,08	16,85	36,25	10,69	74,87		17,88	26,55	35,85	5,97		86,25			9,94	31,25	35,85	0,15	5,59	82,77		17,57	26,55	35,85	5,86	85,83	
Białko		27,84	5,50	21,90	24,07	79,31		18,87	5,50	21,90	23,35	69,62		28,25	6,10	17,90	24,48		76,73			15,97	9,50	17,90	1,83	20,83	66,02		38,60	6,10	17,90	24,12	86,72	
Sól		3,62	0,23	2,38	2,87	9,29		3,64	0,23	2,38	2,87	9,12		3,81	0,23	2,37	2,86		9,27			2,51	0,38	2,37	0,20	2,80	8,25		3,74	0,23	2,37	2,78	9,11	
Błonnik		9,16	2,00	37,50	8,15	57,01		9,48	2,00	37,50	9,63	58,61		8,26	1,70	21,50	1,60		33,06			6,91	1,70	21,50	2,79	7,30	40,20		8,26	1,70	21,50	7,45	38,91	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hibin 14. miocetki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.07.25r. ducept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. miedziak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

23.07.25r. *oluept*
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.08.2025

10 dzień niedziela

ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	0				Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0		7	
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60		7	
Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40				Szynka z indyka	40			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0			
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		7	
Gruszka	100				Gruszka	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300			
Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	100				Filet z piersi kurczaka pieczony	120			
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200		1	
Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120				Buraki z jabłkami i oliwą	120			
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	0			
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0				Chrupki kukurydżane	0		1	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130		1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0		7	
Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80				Paprykarz	80		4, 9, 10	
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40		7	
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50		7	
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 203,55	608,50	2 808,60	2 766,60	9 385,25	2 382,85	606,50	2 808,60	2 698,60	8 496,55	3 210,45	770,50	2 808,60	2 801,50	9 591,05	3 210,45	770,50	2 808,60	2 801,50
Energia kcal	762,60	144,00	680,80	658,30	2 245,90	565,60	144,00	680,80	640,90	2 031,30	765,30	183,00	680,80	667,70	2 296,80	765,30	183,00	680,80	667,70
Tłuszcz	23,74	5,20	16,94	25,19	69,86	20,98	5,20	16,94	25,43	66,54	23,52	4,60	16,94	25,02	70,08	26,78	4,60	17,65	1,50
Kw. nasycone	10,43	1,83	4,52	9,24	26,02	8,85	1,83	4,52	9,29	24,49	10,38	2,69	4,52	9,21	26,80	12,84	2,69	4,72	0,18
Węglowodany	106,02	23,70	89,81	85,29	304,82	62,80	23,70	89,81	74,65	250,96	110,75	30,10	89,81	91,46	322,12	110,75	30,10	89,81	91,46
Cukry	20,22	18,30	14,07	7,25	59,84	10,74	18,30	14,07	9,92	53,03	17,03	19,70	14,07	5,20	56,80	16,78	19,70	14,07	0,15
Białko	36,30	7,05	48,22	26,19	117,76	28,41	7,05	48,22	25,47	109,15	36,36	6,75	48,22	26,60	117,93	34,38	6,75	52,62	4,45
Sól	3,59	0,24	1,69	3,49	9,02	2,55	0,24	1,69	3,49	7,98	3,58	0,24	1,69	3,49	9,00	3,25	0,24	1,79	0,02
Błonnik	10,67	2,10	7,22	8,68	28,67	9,97	2,10	7,22	9,96	29,25	9,52	1,60	7,22	1,93	20,27	8,17	1,60	7,22	3,80

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miedźniki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

23.07.25 r. *eluf7*

Magdalena Kwiatkowska

XQ
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.