

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.09.2024

1 dzień siedziva

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRUWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA RÓG STOBIENIOWA (3)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRUWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (9)		ALERGENY																		
Hełł g/ml		Hełł g/ml		Hełł g/ml		Hełł g/ml		Hełł g/ml																				
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																		
Chleb żytni poluaniasty	10	Chleb żytni poluaniasty	130	Chleb żytni poluaniasty	0	Chleb żytni poluaniasty	0	Chleb żytni poluaniasty	0	1,11																		
Masło imienikowe	50	Masło imienikowe	16	Masło imienikowe	0	Masło imienikowe	15	Masło imienikowe	0	7																		
Serek twarogowy z siemakami	60	Serek twarogowy z siemakami	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7																		
Seyzka z indyka	40	Seyzka z indyka	40	Seyzka z indyka	40	Seyzka z indyka	40	Seyzka z indyka	40																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100																			
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																			
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																			
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																		
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																			
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																				
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300																			
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	1																		
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																			
Bruski z jabłkami	120	Bruski z jabłkami	120	Bruski z jabłkami	120	Bruski z jabłkami	120	Bruski z jabłkami	120																			
Sos imienikowo-kaparkowy	30	Sos imienikowo-kaparkowy	30	Sos imienikowo-kaparkowy	30	Sos imienikowo-kaparkowy	30	Sos imienikowo-kaparkowy	30																			
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																			
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																				
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1																		
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																				
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																		
Chleb żytni poluaniasty	10	Chleb żytni poluaniasty	130	Chleb żytni poluaniasty	0	Chleb żytni poluaniasty	0	Chleb żytni poluaniasty	0	1,11																		
Masło imienikowe	50	Masło imienikowe	16	Masło imienikowe	16	Masło imienikowe	15	Masło imienikowe	0	7																		
Pasztecik piznowy	40	Pasztecik piznowy	40	Pasztecik piznowy	40	Pasztecik piznowy	40	Pasztecik piznowy	40	4, 9, 10																		
Serek twarogowy z siemakami	100	Serek twarogowy z siemakami	100	Serek twarogowy z siemakami	100	Serek twarogowy z siemakami	100	Serek twarogowy z siemakami	100	7																		
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	7																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																												
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM								
Energia kJ	3 200,05	606,50	1 307,60	2 705,00	8 389,15	3 397,35	666,50	1 409,60	2 697,80	7 511,25	2 381,35	770,59	1 309,60	2 309,79	8 262,75	697,75	770,59	1 309,60	2 309,79	8 262,75	2 666,25	770,59	1 309,60	2 309,79	8 262,75			
Energia kcal	768,60	144,80	447,80	658,30	2 014,79	566,60	144,80	447,80	640,70	1 794,18	695,19	183,89	447,80	607,50	1 930,48	167,25	183,89	447,80	607,50	1 930,48	167,25	183,89	447,80	607,50	1 930,48			
Tłuszcz	26,12	3,20	11,84	26,37	67,53	23,74	3,20	11,84	26,61	65,38	17,21	4,00	13,84	26,20	39,85	14,58	2,60	3,40	6,18	13,59	36,43	21,46	4,60	12,55	1,50	29,46	71,87	
Białko	16,27	1,83	3,20	13,36	34,46	14,61	1,83	3,20	13,31	32,94	10,16	2,60	3,30	13,13	29,18	11,25	3,00	5,91	8,61	28,32	14,58	1,90	3,40	6,18	13,59	36,43		
Węglowodany	191,00	23,70	98,51	79,99	271,20	64,00	21,70	99,51	69,35	216,43	112,55	30,10	59,51	86,16	288,32	17,93	19,70	14,85	0,15	39,02	62,64	17,93	19,70	14,85	0,15	39,02	62,64	
Cukry	29,17	18,30	14,85	12,31	65,82	11,94	18,30	14,85	14,58	68,87	29,34	6,75	32,02	28,70	97,81	30,55	6,75	36,42	4,45	27,47	105,64	30,55	6,75	36,42	4,45	27,47	105,64	
Błonno	26,08	7,05	32,02	29,29	97,04	2,84	6,24	1,65	4,23	8,73	2,84	6,24	1,65	4,23	8,73	2,55	0,24	1,75	0,02	4,16	8,71	2,55	0,24	1,75	0,02	4,16	8,71	
Sól	3,17	0,24	1,65	4,23	9,30	2,60	0,24	1,65	4,23	8,73	2,60	0,24	1,65	4,23	8,73	2,60	0,24	1,65	4,23	8,73	2,60	0,24	1,65	4,23	8,73	2,60	0,24	8,73
Błonnik	8,90	2,10	8,42	9,12	28,54	9,97	2,10	8,42	10,40	30,89	7,95	1,80	8,42	2,37	28,14	6,40	1,80	8,42	3,90	7,04	28,17	6,40	1,80	8,42	3,90	7,04	28,17	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. grochocia 11. siemina sezamu 12. dwuletnie sianki 13. laktaza 14. miazgocia

Podpis osoby odpowiedzialnej: Podpis osoby sporządzającej

dieta 22.09.24r.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 02.09.2024

2 dzień postawkielki

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA 1A (KURCZA COWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (8))		DIETA 1A (TRUSTRAWNA I DIETA P. AKROWATA (2) / (4))		DIETA 1B (ROGATORA LAKOWA (9))		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LĄTWOSTRAWNA I Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluskki lane	30	Kluskki lane	0	Kluskki lane	30	Marki lane	30	Kluskki lane	30	1
Mleko spoytywacze 1,5% tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tluszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5% tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tluszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tluszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	150	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Banana	100	Banana	100	Banana	100	Banana	100	Banana	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Barzecz biały vege	300	Barzecz biały vege	300	Barzecz biały vege	300	Barzecz biały vege	300	Barzecz biały vege	300	7,9
Biki więzrowe w sosie i jarzynach	120	Biki więzrowe w sosie i jarzynach	120	Biki więzrowe w sosie i jarzynach	120	Biki więzrowe w sosie i jarzynach	120	Biki więzrowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7
Szyzka kamąrkowa	30	Szyzka kamąrkowa	30	Szyzka kamąrkowa	30	Szyzka kamąrkowa	30	Szyzka kamąrkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA 1A (KURCZA COWA...)					DIETA 1A (TRUSTRAWNA...)					DIETA 1B (ROGATORA...)					DIETA WĄTROBOWA...							
	S	H	O	K	RZEM	S	H	O	K	RZEM	S	H	O	K	RZEM	S	H	O	K	RZEM	S	H	O	K	RZEM			
Energia kJ	2 852,79	338,50	2 585,99	2 034,70	8 754,98	2 411,09	338,50	2 586,09	1 996,70	8 205,10	2 892,15	338,50	2 586,99	2 008,00	8 827,64	2 890,05	338,50	2 583,90	2 207,45	8 744,30	Energia kJ	2 381,15	338,50	2 343,90	1 785,90	7 857,45		
Energia kcal	688,36	200,00	712,80	483,60	2 084,60	572,29	200,00	712,90	466,00	1 951,00	698,10	200,00	712,80	492,80	2 161,70	770,65	95,00	712,80	501,60	2 285,80	Energia kcal	566,90	200,00	712,80	426,60	1 986,5		
Tłuszcz	21,87	3,00	22,56	11,66	59,88	19,24	3,00	22,56	11,80	56,71	21,71	3,00	22,56	11,49	58,76	25,59	0,30	22,56	0,40	15,17	64,81	Tłuszcz	9,80	3,00	22,56	4,14	39,50	
Białko	4,97	1,77	7,15	6,43	24,32	8,39	1,77	7,15	6,40	23,79	9,94	1,77	7,15	6,40	25,26	12,56	0,12	7,15	0,62	8,91	28,76	Białko	3,50	1,77	7,15	1,57	13,79	
Węglowodany	96,33	39,35	112,29	75,04	312,84	63,72	39,35	112,29	64,44	278,79	92,20	39,35	112,29	81,25	324,89	99,65	23,50	112,29	22,96	38,31	338,71	Węglowodany	40,77	39,35	112,29	81,14	322,55	
Cukry	16,55	26,40	19,50	8,40	70,82	11,67	26,40	19,50	11,07	65,63	14,47	26,40	19,50	6,35	66,71	15,92	19,50	19,50	22,34	6,41	83,67	Cukry	14,06	26,40	19,50	6,34	66,20	
Błonnik	99,96	5,89	22,38	19,53	81,97	1,99	0,16	0,66	3,08	5,81	2,17	0,16	0,66	2,89	6,98	46,54	1,00	22,38	1,76	20,29	93,97	Błonnik	1,98	0,16	0,66	2,97	6,78	
	2,17	0,16	0,66	3,00	5,99	9,98	1,85	17,43	16,01	39,27	7,69	1,85	17,43	1,98	28,95	2,22	0,00	0,66	0,68	2,89	5,95		7,69	1,70	17,43	0,64	19,49	46,05

Legenda: 1. zżółtko, 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. pszenica, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kafeina, 14. miedź

1. zżółtko zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. pszenica, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kafeina, 14. miedź

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

dupekt 22.08.24r.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 04.09.2024

4 dni obrotu

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTBOROWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																			
Kawa jagłowa	30	Kawa jagłowa	0	Kawa jagłowa	30	Kawa jagłowa	30	Kawa jagłowa	30	1,7																	
Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150	7																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																	
Ser, Emmentaler pełnotłusty	60	Ser, Emmentaler pełnotłusty	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	50																		
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																			
Musiłka spoytywca 0,5 % tłuszczu	150	Musiłka spoytywca 0,5 % tłuszczu	150	Musiłka spoytywca 0,5 % tłuszczu	150	Musiłka spoytywca 0,5 % tłuszczu	250	Musiłka spoytywca 0,5 % tłuszczu	150	7																	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																		
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																			
Biszczek słodki	300	Biszczek słodki	300	Biszczek czerny	300	Biszczek czerny	500	Biszczek czerny	300	1,7,9																	
Pomazka z karczuszka z warzywami	150	Pomazka z karczuszka z warzywami	150	Pomazka z karczuszka z warzywami	150	Pomazka z karczuszka z warzywami	150	Pomazka z karczuszka z warzywami	150	1,3,6																	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200																		
Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	Fasolka gotowana	150	12																	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																		
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																			
Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	0	Herbatka bez cukru	50	Herbatka bez cukru	0	1,7																	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7,8,9,10																	
Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	30	Szynka kanielowa	40	7,8,9,10																	
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	0	7																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
<b>WARTOŚCI ODŹWICZE PRODUKTÓW</b>																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 542,70	427,00	1 230,00	2 069,70	9 269,40	2 741,00	427,00	1 230,00	2 031,70	8 481,70	2 872,60	625,00	2 887,90	2 104,60	8 489,10	2 872,60	625,00	2 222,00	540,00	2 522,75	8 782,35	Energia kJ	2 762,00	625,00	2 222,00	1 829,90	7 438,90
Energia kcal	843,29	101,50	293,00	491,49	2 207,10	653,30	101,50	293,00	479,80	1 997,60	683,80	148,50	683,60	500,60	2 015,90	677,15	188,50	683,00	129,30	600,15	2 169,10	Energia kcal	657,50	148,50	683,00	434,70	1 923,70
Tłuszcz	52,13	1,15	9,48	12,65	85,41	29,25	1,15	9,48	12,89	82,76	14,14	2,55	10,68	12,48	39,35	14,16	2,85	10,68	3,30	21,75	82,82	Tłuszcz	7,29	2,35	10,68	5,13	24,85
Białko	18,20	0,95	3,31	6,41	28,87	16,61	0,95	3,31	6,45	26,92	7,69	1,41	4,34	6,37	19,88	8,26	1,78	4,38	0,51	12,54	27,43	Białko	2,77	1,41	4,38	1,35	9,91
Węglowodany	101,61	19,15	135,00	79,14	315,90	61,99	19,15	135,00	68,50	264,63	109,82	27,85	99,30	85,31	322,78	85,70	32,55	99,30	19,50	73,38	318,92	Węglowodany	106,66	27,85	99,80	85,20	319,51
Celuloza	18,19	16,85	25,22	7,36	67,61	9,54	16,85	25,22	10,83	62,43	18,18	20,75	18,62	5,31	62,86	11,64	25,45	18,62	0,15	9,84	65,73	Celuloza	19,47	20,75	18,62	5,20	64,04
Jabłko	40,92	5,50	10,17	18,32	84,91	31,95	5,50	10,17	17,60	85,21	35,03	5,40	26,47	18,73	86,53	31,57	8,40	26,47	1,83	31,55	102,19	Jabłko	43,74	5,40	26,47	18,37	93,98
Sól	4,90	0,23	2,20	2,86	10,19	4,63	0,23	2,20	2,86	9,92	3,50	0,23	2,03	2,86	8,62	2,24	0,38	2,03	0,20	2,79	7,63	Sól	3,52	0,23	2,03	2,77	8,55
Błonnik	9,16	2,00	29,85	9,85	50,96	9,48	2,00	29,85	11,23	52,56	8,26	1,69	11,15	1,20	24,21	6,91	1,60	11,15	2,79	8,28	30,73	Błonnik	8,26	1,60	11,15	9,05	30,06

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. cielę, 10. groszycy, 11. nasiona sianu, 12. drożdżaki, 13. jabłko, 14. mięsaczki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 22.08.24.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.09.2024

5 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) i (3)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Mleko owoiane	30	Mleko owoiane	0	Mleko owoiane	30	Mleko owoiane	30	Mleko owoiane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	18	Masło śmietankowe	19	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	56	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7
Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	46	Polejwica drożdżowa	40	Polejwica drożdżowa	20	Polejwica drożdżowa	250	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	0	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	56	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,7,9
Tufo w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tufo w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tufo w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tufo w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tufo w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jenny	120	Makaron gotowany jenny	200	Makaron gotowany jenny	200	
Serwisła z kapuśni pokrojonej, jabłek, pomidora i ziarnem słonecznika	100	Serwisła z kapuśni pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serwisła z kapuśni pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serwisła z kapuśni pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Serwisła z kapuśni pokrojonej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	18	Masło śmietankowe	19	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szyszkowa	50	Kiełbasa szyszkowa	56	Kiełbasa szyszkowa	50	Kiełbasa szyszkowa	0	Kiełbasa szyszkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM
<b>Energia kJ</b>	3 166,90	808,50	3 221,00	2 061,90	<b>9 258,30</b>	2 347,90	698,50	3 221,00	1 993,90	<b>8 261,30</b>	3 050,30	613,50	2 168,60	2 096,90	<b>7 929,20</b>	3 050,30	613,50	1 926,00	344,60	<b>5 934,40</b>
<b>Energia kcal</b>	753,50	193,60	768,50	489,90	<b>2 304,90</b>	555,69	166,00	768,50	472,29	<b>1 862,49</b>	727,10	146,00	516,90	499,60	<b>1 890,60</b>	727,10	146,00	462,50	82,60	<b>1 318,20</b>
<b>Tłuszcz</b>	26,79	3,50	13,26	14,54	<b>58,09</b>	22,62	3,30	13,56	14,78	<b>54,26</b>	16,48	2,00	10,80	14,37	<b>43,65</b>	24,43	4,00	11,36	6,00	<b>45,79</b>
<b>Białko</b>	15,23	1,40	2,28	0,02	<b>18,93</b>	13,36	1,83	2,26	0,07	<b>17,52</b>	9,46	1,83	1,36	2,99	<b>15,64</b>	12,36	2,42	1,08	4,20	<b>20,06</b>
<b>Węglowodany</b>	105,04	35,20	119,53	71,06	<b>311,83</b>	67,01	35,20	119,53	62,42	<b>264,16</b>	108,77	22,30	98,29	79,23	<b>308,59</b>	147,62	25,40	98,13	3,60	<b>274,75</b>
<b>Celuloza</b>	19,14	30,00	13,37	7,13	<b>69,64</b>	13,75	30,00	13,37	9,30	<b>66,42</b>	15,21	19,00	11,85	5,08	<b>51,14</b>	41,46	9,10	26,06	15,90	<b>92,52</b>
<b>Woda</b>	22,67	6,95	36,66	19,39	<b>85,67</b>	13,28	6,95	36,66	16,67	<b>73,56</b>	34,19	6,95	23,42	19,80	<b>84,36</b>	3,02	0,32	1,92	1,05	<b>6,31</b>
<b>Sól</b>	3,23	0,34	1,92	2,63	<b>8,12</b>	2,06	0,24	1,92	2,63	<b>6,85</b>	1,86	0,24	1,91	2,62	<b>6,64</b>	15,94	1,40	16,25	0,00	<b>33,59</b>
<b>Błonnik</b>	12,86	1,80	25,85	7,95	<b>48,46</b>	11,27	1,80	25,85	9,23	<b>48,15</b>										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. owoce, 9. selen, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwufenole siarki, 13. histamin, 14. miodzaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 22.08.24.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.09.2024

4 dzieci płciak

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZĄCY OWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIEROWA (2)/(12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)		DIETA W STROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	150	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kruszalki	40	Baton z kruszalki	80	Baton z kruszalki	40	Baton z kruszalki	40	Baton z kruszalki	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	7
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7
Mirna pieczona	120	Mirna pieczona	120	Mirna pieczona	120	Mirna pieczona	120	Mirna pieczona	120	4
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Sauwika marchewka z jabłkiem	120	Sauwika marchewka z jabłkiem	120	Sauwika marchewka z jabłkiem	120	Sauwika marchewka z jabłkiem	120	Sauwika marchewka z jabłkiem	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	80	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	20	7,8,9,10
Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	160	Twaróg kremowy	80	7
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	1					2					3					4					5				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	5 224,30	1 197,34	1 998,20	2 428,50	8 758,34	2 656,68	1 167,59	1 521,10	2 748,70	8 094,07	3 237,00	1 365,59	1 992,20	2 465,40	9 060,19	3 237,00	1 365,59	1 992,20	2 465,40	9 060,19	3 237,00	1 365,59	1 992,20	2 465,40	9 060,19
Energia kcal	1250,80	284,60	474,60	579,20	2 089,20	630,80	284,60	364,60	653,00	1 923,90	771,40	326,60	474,60	630,80	2 159,40	771,40	326,60	474,60	630,80	2 159,40	771,40	326,60	474,60	630,80	2 159,40
Tłuszcz	25,13	5,66	9,49	22,22	62,50	25,08	5,66	9,49	20,76	70,80	24,48	5,80	9,49	22,65	62,22	24,48	5,80	9,49	22,65	62,22	24,48	5,80	9,49	22,65	62,22
Białko	10,93	3,66	5,97	11,63	27,38	10,34	3,66	5,97	14,63	29,39	10,37	3,76	5,57	11,30	29,60	13,87	3,76	5,57	11,30	29,60	13,87	3,76	5,57	11,30	29,60
Węglowodany	194,50	47,91	75,96	72,26	390,62	62,58	47,91	75,96	62,02	248,46	100,76	62,45	75,96	78,43	325,60	111,52	62,45	75,96	78,57	338,88	111,52	62,45	75,96	78,57	338,88
Cukry	17,14	22,04	10,18	7,68	57,03	10,01	22,04	10,18	10,75	53,87	14,34	35,00	10,18	5,63	65,15	16,90	35,00	10,18	6,29	68,66	16,90	35,00	10,18	6,29	68,66
Białko	36,67	6,33	38,45	25,05	107,00	34,59	6,33	38,45	30,89	116,76	36,72	7,35	38,45	25,46	107,99	38,48	7,35	38,45	6,80	27,72	112,79	38,48	7,35	38,45	27,72
Sól	3,24	0,28	1,94	2,95	8,41	3,24	0,28	1,94	3,79	9,25	3,23	0,28	1,94	2,94	8,46	3,29	0,28	1,94	6,00	2,94	8,46	3,29	0,28	1,94	6,00
Błonnik	12,08	1,97	15,15	7,95	37,15	10,48	1,97	15,15	9,73	36,83	10,97	2,15	15,15	3,70	28,87	10,97	2,15	15,15	1,47	14,53	42,97	10,97	2,15	15,15	1,47

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. drożdżenie starterki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 08.09.2024

8 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA I. CIĘŻKOCYWA I DIETA PAPAOWICZA (2) (12)		DIETA BOGACTWIAKOR 4 (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA I. CIĘŻKOCYWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																
Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml																		
Chrupki kukurydzyjne	30	Chrupki kukurydzyjne	0	Chrupki kukurydzyjne	30	Chrupki kukurydzyjne	30	Chrupki kukurydzyjne	30	1																
Mleko spalywacze 2% tłuszczu	150	Mleko spalywacze 2% tłuszczu	0	Mleko spalywacze 2% tłuszczu	150	Mleko spalywacze 2% tłuszczu	200	Mleko spalywacze 2% tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	86	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	15	Masło imoniatkowe	15	7																
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	Jajecznicza na parze	60	7,8,9,10																
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																	
Arbuż	100	Arbuż	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,8,10																
Kawałek gotowany w jarzynach	120	Kawałek gotowany w jarzynach	120	Kawałek gotowany w jarzynach	120	Kawałek gotowany w jarzynach	120	Kawałek gotowany w jarzynach	120	1,6																
Ziemniaki woczone	200	Ziemniaki woczone	200	Ziemniaki woczone	200	Ziemniaki woczone	200	Ziemniaki woczone	200																	
Salata zielona ze smietaną	150	Salata zielona ze smietaną	150	Salata zielona ze smietaną	150	Salata zielona ze smietaną	150	Salata zielona ze smietaną	150	7																
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																		
Brazorkwina	0	Brazorkwina	0	Brazorkwina	0	Brazorkwina	100	Brazorkwina	0																	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																		
Chleb pszenny	86	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9																
Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	10	Masło imoniatkowe	15	Masło imoniatkowe	15	2																
Paprykasz smaczniki	40	Paprykasz smaczniki	40	Paprykasz smaczniki	40	Paprykasz smaczniki	40	Paprykasz smaczniki	40	7,8,9,10																
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2																
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	3 330,50	816,50	2 411,00	2 167,20	8 715,20	2 506,50	816,50	2 411,00	2 099,30	7 833,30	3 036,65	1 093,50	2 411,00	2 383,10	8 943,25	3 036,65	1 093,50	2 411,00	2 076,05	8 617,10	Energia kJ	2 760,85	1 093,50	1 766,00	1 926,00	6 546,35
Energia kcal	794,10	202,50	576,30	515,50	2 088,40	723,00	202,50	576,30	497,90	1 873,30	781,45	256,50	576,30	584,15	2 352,40	781,45	256,50	576,30	489,89	1 953,7	Energia kcal	657,10	261,50	419,15	460,50	1 838,25
Tłuszcz	26,53	11,55	17,03	17,15	72,26	22,87	11,55	17,03	17,39	68,84	20,96	11,55	17,03	16,98	66,52	25,64	11,55	17,03	26,16	80,67	Tłuszcz	13,61	11,55	17,03	9,63	51,82
Białko	11,38	7,35	6,35	9,62	34,69	9,49	7,35	6,35	9,07	32,25	9,69	7,47	6,35	8,99	32,49	12,80	7,47	6,35	14,77	41,39	Białko	4,66	7,47	6,35	3,96	22,44
Węglowodany	107,18	12,60	90,77	73,31	283,85	65,52	12,60	90,77	62,67	231,55	110,77	27,70	90,77	78,48	308,72	113,27	27,70	90,77	81,04	312,78	Węglowodany	109,64	27,70	90,77	79,37	307,48
Cukier	16,35	12,30	19,26	7,48	55,39	11,58	12,30	19,26	10,15	53,28	12,28	23,70	19,26	5,43	60,67	14,78	43,20	19,26	6,88	84,23	Cukier	12,17	23,70	19,26	5,32	60,45
Błonno	37,67	12,60	19,92	18,93	89,12	29,16	12,60	19,92	16,21	79,91	32,04	13,00	19,92	16,34	81,30	33,98	14,00	19,92	25,49	89,21	Błonno	31,00	13,00	19,92	16,98	80,83
Sól	3,30	0,15	0,41	1,11	4,97	3,12	0,15	0,41	1,11	4,89	3,13	0,15	0,41	1,11	4,80	3,20	0,16	0,41	1,04	4,80	Sól	3,11	0,15	0,41	1,02	4,69
Błonnik	11,23	0,30	9,59	7,88	29,00	10,23	0,30	9,59	8,16	28,28	9,82	1,70	9,59	1,13	22,24	9,82	1,70	9,59	10,37	31,18	Błonnik	9,82	1,70	9,59	6,98	28,09

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. siar, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tężyna, 14. miodzaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

skrypt 22.08.24r.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 09.09.2024

9 dniach postępująco

DIETA POBUDZAJĄCA (1)		DIETA CIĘŻKA CIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATROSTRONA I DIETA PAPIERUSIA (2) / (12)		DIETA DOGATORBIAKOWA (4)		DIETA PŁYTKOWA - DIETA LATROSTRONA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (6)		AŁERGICZNY
Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		Iłojć g/ml		
Płaki owsiane	30	Płaki owsiane	0	Płaki owsiane	30	Płaki owsiane	30	Płaki owsiane	30	1
Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	90	Chleb żytni pełnoziarnisty	150	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	150	Ser twarogowy chudy	50	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Ser, Fimentaler pełnotłusty	30	Ser, Fimentaler pełnotłusty	30	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	50	Pomidór	50	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Opłatek	50	Opłatek	50	Opłatek	0	Opłatek	0	Opłatek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Masło truskawkowe	50	Masło truskawkowe	50	Masło truskawkowe	50	Masło truskawkowe	50	Masło truskawkowe	50	
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		
Zupa z soczewicy czerwonej	500	Zupa z soczewicy czerwonej	500	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Opłatek małosolny	120	Opłatek małosolny	120	Opłatek kwaszony	120	Opłatek kwaszony	120	Opłatek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	80	Nektarynka	0	1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRÓBEKTÓW	I					II					III					IV					RAZEM					
	Ś	H	O	P	K	Ś	H	O	P	K	Ś	H	O	P	K	Ś	H	O	P	K						
Energia kJ	3 076,65	404,50	2 492,70	2 806,30	9 084,15	2 254,65	404,50	2 512,10	2 406,30	6 488,95	2 386,55	404,50	2 166,50	2 446,30	7 868,75	2 786,55	404,50	2 166,50	1 602,40	2 418,20	1 048,31	2 676,55	404,50	2 166,50	2 172,50	7 008,35
Energia kcal	729,80	115,90	791,10	676,60	2 228,70	538,20	115,90	791,10	599,00	2 035,30	565,80	115,90	608,70	582,80	2 036,50	663,15	175,00	608,70	392,20	595,75	2 283,50	637,50	115,90	608,70	516,90	1 938,1
Tłuszcz	23,60	3,48	18,98	21,40	70,45	14,92	3,48	17,64	32,91	59,32	14,92	3,48	17,64	32,91	59,32	16,95	3,48	17,64	0,16	25,31	64,23	7,87	3,48	17,64	15,58	44,72
Białko	12,78	2,15	5,16	7,78	27,46	11,05	2,15	5,16	7,33	26,14	7,55	2,15	5,16	7,39	32,47	8,95	3,34	5,46	0,09	9,94	27,64	2,63	2,15	5,46	2,67	12,91
Węglowodany	100,04	13,57	127,79	55,98	317,37	61,11	13,57	127,79	65,34	207,98	107,64	13,57	113,15	79,15	313,80	104,34	19,77	113,15	9,44	78,57	329,26	109,23	13,57	113,15	79,04	314,08
Cukry	14,70	9,33	14,13	6,74	47,9	9,30	9,33	14,13	11,41	44,64	14,02	9,33	12,06	4,49	40,40	10,43	13,83	12,06	8,48	4,45	49,24	15,32	9,33	12,06	4,38	41,58
Błonno	27,71	7,20	29,01	22,21	86,3	18,32	7,20	29,01	24,49	76,02	27,59	7,20	17,97	22,22	74,89	44,24	11,50	17,97	0,72	19,60	94,30	35,31	7,20	17,97	22,11	82,99
Sól	2,46	0,39	1,16	2,89	6,81	2,29	0,39	1,16	2,89	6,64	1,81	0,39	3,86	2,99	6,07	1,77	0,45	3,86	0,09	2,99	8,39	1,63	0,39	3,86	3,87	8,97
Błonnik	10,16	0,40	23,28	8,59	44,75	9,37	0,40	23,20	19,27	45,24	9,41	0,40	12,38	1,44	23,78	9,41	0,40	12,35	0,95	13,47	36,74	9,61	0,40	12,30	7,29	29,60

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seł, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuśrodek siarki, 13. łob, 14. męczarnia  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

dupekt 22.08.24r.  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.09.2024

10 dzień wsterek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LĄTWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) I (12)						DIETA ROGAŁOBIAKOWA (1)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LĄTWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY	
Białki g/ml						Białki g/ml						Białki g/ml						Białki g/ml													
Placki ziemniaczane						Placki ziemniaczane						Placki ziemniaczane						Placki ziemniaczane						1							
Mielko spodywacz 1,5 % tłuszczu						Mielko spodywacz 1,5 % tłuszczu						Mielko spodywacz 1,5 % tłuszczu						Mielko spodywacz 1,5 % tłuszczu						7							
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						1,11							
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						7							
Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						7							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						7,8,9,10							
Polędwica z pierśi kurczaka						Polędwica z pierśi kurczaka						Polędwica z pierśi kurczaka						Polędwica z pierśi kurczaka													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidór						Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki													
Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka													
Sałata						Sałata						Sałata						Sałata													
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>													
Banan						Banan						Banan						Banan													
Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu						Kefir 2% tłuszczu													
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>													
Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						Zupa ogórkowa						1,3,9							
Pieczeń rybną						Pieczeń rybną						Pieczeń rybną						Pieczeń rybną						1,3,9							
Ziemniaki wczerni						Ziemniaki wczerni						Ziemniaki wczerni						Ziemniaki wczerni						1							
Sałatka z selera, jabłek i marchwi						Sałatka z selera, jabłek i marchwi						Sałatka z selera, jabłek i marchwi						Sałatka z selera, jabłek i marchwi													
Woda niegazowana						Woda niegazowana						Woda niegazowana						Woda niegazowana													
<b>PODWCZOREK</b>						<b>PODWCZOREK</b>						<b>PODWCZOREK</b>						<b>PODWCZOREK</b>													
Trostawki w galarecie bez cukru						Trostawki w galarecie bez cukru						Trostawki w galarecie bez cukru						Trostawki w galarecie bez cukru													
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						1							
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						1,11							
Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						7							
Baton z karczaka						Baton z karczaka						Baton z karczaka						Baton z karczaka						7,8,9,10							
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						7							
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>							
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	2 382,05	717,00	2 528,00	2 114,80	8 041,65	2 535,15	717,00	2 530,50	2 040,80	7 823,45	2 839,35	717,00	2 297,70	2 149,70	8 005,75	2 846,20	717,00	2 528,00	0,00	2 574,05	0,00	8 095,25	2 613,65	717,00	2 675,40	2 061,50	8 067,55				
Energia kcal	686,30	171,50	603,00	502,50	1 963,30	602,70	171,50	603,00	494,00	1 871,20	684,50	171,50	540,00	511,70	1 928,10	682,45	171,50	603,00	0,00	613,95	0,00	2 334,40	632,60	171,50	638,10	495,50	1 927,55				
Tłuszcz	17,39	3,30	20,78	12,83	54,30	21,39	3,30	20,48	13,07	58,24	17,12	3,30	20,40	12,66	53,48	28,30	5,30	20,48	0,00	16,09	0,00	70,76	9,77	3,30	20,53	5,36	39,16				
Białko	9,66	1,90	7,10	6,54	25,21	12,80	1,90	7,10	6,59	28,39	9,40	1,90	7,10	6,51	25,11	17,02	3,00	7,10	0,00	9,22	36,44	11,10	3,15	7,10	0,00	23,35					
Węglowodany	106,27	30,55	82,59	72,13	291,54	67,11	30,55	82,59	61,49	241,74	110,25	30,55	74,55	78,30	293,65	113,10	35,25	87,59	1,20	88,81	317,95	109,12	30,55	95,24	79,94	315,35					
Woda	18,42	26,55	23,40	7,55	75,92	14,05	26,55	23,40	10,22	74,22	15,45	26,55	22,68	5,59	70,21	18,33	31,25	23,40	0,50	8,00	81,48	15,37	26,55	23,85	7,4	72,91					
Sól	32,50	6,10	26,43	26,27	91,72	32,16	6,10	26,43	25,55	90,24	32,83	6,10	24,99	26,68	90,60	40,39	9,50	26,43	1,50	40,15	118,66	32,72	6,10	27,33	30,22	102,37					
Siarka	3,19	0,15	1,28	2,29	6,98	2,64	0,15	1,28	2,29	6,87	3,18	0,15	1,26	2,29	6,87	3,29	0,24	1,28	0,00	2,32	7,82	3,16	0,15	1,28	2,25	6,84					
Błonnik	12,57	1,70	9,77	7,95	31,99	16,97	1,70	9,77	9,23	31,67	16,42	1,70	8,75	1,29	22,65	10,42	1,70	9,77	0,00	10,13	32,22	10,42	1,70	10,42	7,85	28,59					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zła zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. miód, 8. orzechy, 9. seler, 10. grzyby, 11. nasiona sezamu, 12. drożdżki siarki, 13. huby, 14. miedzianki

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis

duet 22.08.24r.  
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.