

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.10.2024

1 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (10)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Polejka drobiowa	40	Polejka drobiowa	40	Polejka drobiowa	10	Polejka drobiowa	40	Polejka drobiowa	40	7
Ser, Emmentaler pechotusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek małosolny	120	Ogórek małosolny	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	80	Nektarynka	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7
Kielbasa szynkowa	60	Kielbasa szynkowa	60	Kielbasa szynkowa	60	Kielbasa szynkowa	40	Kielbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWIECZYLNE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA (2) (10)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (5)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	1 098,65	484,50	2 992,70	1 468,10	6 044,95	2 234,65	484,50	1 531,10	2 400,10	6 649,95	2 869,55	484,50	2 166,50	2 448,20	8 138,75	2 869,55	484,50	2 166,50	2 448,20	8 138,75	2 869,55	484,50	2 166,50	2 448,20	8 138,75		
Energia kcal	728,00	115,00	791,10	586,60	2 220,70	539,10	115,00	791,10	589,00	2 025,20	646,85	115,00	648,70	923,80	2 334,35	646,85	115,00	648,70	923,80	2 334,35	646,85	115,00	648,70	923,80	2 334,35		
Tłuszcz	23,80	3,68	19,98	23,40	70,85	19,63	3,68	19,98	23,64	66,92	15,07	3,68	17,64	22,93	59,32	8,68	3,34	5,46	0,00	9,94	27,48	16,50	3,68	17,64	0,16	25,81	48,78
Kw. nasycone	180,04	13,57	127,29	76,98	397,89	61,11	13,57	127,79	65,34	267,80	7,40	2,15	15,18	7,20	32,62	101,19	19,77	113,15	9,44	78,57	322,11	101,19	19,77	113,15	9,44	78,57	322,11
Węglowodany	14,70	9,83	14,13	8,24	47,39	9,30	9,83	14,13	11,41	44,66	38,64	13,57	113,15	79,15	314,50	7,28	13,83	12,06	8,48	4,45	48,09	7,28	13,83	12,06	8,48	4,45	48,09
Cukry	27,71	7,20	29,01	22,21	86,13	18,32	7,20	29,01	21,49	76,82	31,46	7,20	17,97	22,22	78,85	14,62	9,83	12,06	4,38	4,88	40,88	14,62	9,83	12,06	4,38	4,88	40,88
Białko	2,46	0,30	1,16	2,89	6,81	2,29	0,30	1,16	2,89	6,84	1,83	0,30	0,86	2,90	8,89	1,81	0,30	0,86	0,00	2,90	8,89	1,81	0,30	0,86	0,00	2,90	8,89
Sól	10,16	0,40	25,20	8,99	44,75	9,37	0,40	25,20	10,27	45,24	9,61	0,40	12,30	1,44	23,75	9,61	0,40	12,30	0,96	13,47	34,74	9,61	0,40	12,30	0,96	13,47	34,74

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezama, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

ducept 26.09.24
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.10.2024

2 dzień broda

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mis owocowy	100	Mis owocowy	100	Mis owocowy	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	Zupa brokulsowa	300	1,7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Sarłówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarłówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarłówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarłówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarłówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 153,70	888,50	3 231,00	2 061,90	9 245,10
Energia kcal	758,60	193,00	768,50	489,80	2 209,90
Tłuszcz	25,00	3,30	13,56	14,54	56,40
Białko	15,10	1,83	2,28	8,02	27,22
Węglowodany	110,95	35,20	119,53	73,06	338,73
Cukry	22,17	10,60	13,37	7,13	72,67
Białko	21,11	6,95	36,66	19,39	84,11
Sól	2,63	0,24	1,92	2,63	7,42
Błonnik	10,20	1,80	25,85	7,95	45,80

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 342,90	808,50	3 231,00	1 995,90	8 366,30
Energia kcal	555,60	193,00	768,50	472,20	1 909,30
Tłuszcz	22,62	3,30	13,56	14,78	54,25
Białko	13,36	1,83	2,28	8,07	25,53
Węglowodany	67,01	35,20	119,53	62,42	284,15
Cukry	13,75	30,00	13,37	9,80	66,91
Białko	13,28	6,95	36,66	18,67	75,56
Sól	2,06	0,24	1,92	2,63	6,85
Błonnik	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 037,10	613,50	2 168,60	2 096,80	7 916,00
Energia kcal	732,20	146,00	516,90	499,00	1 894,10
Tłuszcz	16,70	3,00	10,80	14,37	44,87
Białko	9,52	1,83	1,86	7,99	21,19
Węglowodany	113,78	22,30	80,29	79,23	295,60
Cukry	18,24	19,80	11,85	5,00	54,17
Białko	32,63	6,95	23,42	19,80	82,80
Sól	2,26	0,24	1,91	2,62	7,04
Błonnik	7,40	1,40	15,61	1,20	25,61

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 037,10	613,50	1 936,00	564,00	1 988,55	8 139,15
Energia kcal	994,95	176,00	602,50	135,00	473,85	2 382,30
Tłuszcz	22,64	4,00	11,36	6,00	20,13	64,13
Białko	12,72	2,42	1,98	4,20	12,68	34,00
Węglowodany	152,93	25,40	98,13	3,60	62,57	342,62
Cukry	24,22	21,00	12,17	3,00	6,27	66,65
Białko	41,89	9,10	20,96	15,90	16,12	109,97
Sól	3,43	0,32	1,92	1,05	2,62	9,34
Błonnik	11,98	1,40	16,25	0,00	12,30	43,93

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 761,40	613,50	1 936,00	1 732,60	7043,5
Energia kcal	666,30	146,00	602,50	412,00	1826,8
Tłuszcz	9,35	3,00	11,36	5,87	29,58
Białko	4,49	1,83	1,98	2,33	10,63
Węglowodany	112,66	22,30	98,13	78,52	311,61
Cukry	18,13	19,00	12,17	4,64	53,94
Białko	32,52	6,95	20,96	17,99	83,12
Sól	2,54	0,24	1,92	2,19	6,80
Błonnik	7,40	1,40	16,25	7,05	32,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seleg, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

recepta 24.09.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 01.10.2024

3 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPROWATA (2) (112)		DIETA DOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	200	Chleb pszenny	150	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	130	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	1,11
Ser, Emmental półtłusty	30	Ser, Emmental półtłusty	10	Ser twarogowy chudy w kawałku	10	Ser twarogowy chudy w kawałku	15	Ser twarogowy chudy w kawałku	0	7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	60	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	60	Herbata, napar bez cukru	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	250	Cytryna	0	Cytryna	250	Cytryna	250	
Pomidor	100	Pomidor	5	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	
Salata	0	Salata	50	Salata	0	Salata	0	Salata	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Arbuz	100	Arbuz	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10
Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	Kurczak gotowany w zaryznych	120	1,6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Brozowina	0	Brozowina	0	Brozowina	0	Brozowina	100	Brozowina	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	15	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	2
Paprykacz szczeciński	40	Paprykacz szczeciński	40	Paprykacz szczeciński	40	Paprykacz szczeciński	40	Paprykacz szczeciński	40	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 220,10	846,50	2 411,00	2 167,20	8 644,80	2 387,40	886,50	2 411,00	2 099,20	7 784,10	2 987,45	1 093,50	2 411,00	2 202,10	8 694,05	2 987,45	1 093,50	2 766,00	2 676,95	8 523,90	2 711,75	1 093,50	1 766,00	1 930,40	7 497,65
Energia kcal	765,50	202,50	576,30	515,50	2 059,80	565,80	202,50	576,30	497,90	1 842,50	711,00	261,50	576,30	524,70	2 073,50	709,45	356,50	576,30	638,15	2 340,40	645,10	261,50	576,30	497,90	1 941,77
Tłuszcz	25,00	11,35	17,03	17,15	70,52	21,34	11,35	17,03	17,39	67,18	16,04	11,55	17,03	16,98	61,60	20,72	11,85	17,03	26,15	75,75	11,35	7,47	6,35	14,77	39,94
Białko	13,46	7,35	6,35	9,02	36,18	11,01	12,30	19,26	18,21	50,79	14,06	23,70	19,26	5,41	62,47	16,58	43,20	19,26	6,98	86,03	111,44	27,70	90,77	79,37	309,28
Węglowodany	106,61	12,40	90,77	93,31	203,29	64,95	12,60	90,77	62,67	170,98	112,57	27,20	90,77	79,48	210,52	39,00	14,00	19,92	25,49	99,21	37,91	13,00	19,92	18,98	89,83
Cukry	15,78	12,30	19,26	7,48	54,81	11,01	12,30	19,26	18,21	50,79	14,06	23,70	19,26	5,41	62,47	16,58	43,20	19,26	6,98	86,03	111,44	27,70	90,77	79,37	309,28
Sól	3,65	0,15	0,41	1,11	7,32	1,47	0,15	0,41	1,11	7,15	1,01	0,15	0,41	1,11	6,70	3,89	0,16	0,41	1,04	6,70	3,01	0,15	0,41	1,02	6,59
Błonnik	11,23	0,30	9,59	7,88	29,00	10,23	0,30	9,59	9,16	29,28	9,82	1,70	9,59	1,13	22,24	9,82	3,40	9,59	10,37	33,18	9,82	1,70	9,59	6,98	28,89

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączka
Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

ulupa 24.09.24
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.10.2024

4 dni piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWOD.		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	0	Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	200	Chleb pszenny	150	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	8	7
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Cytryna	0	Cytryna	6	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	6	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banana	100	Banana	100	Banana	100	7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7
Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	Miruna pieczona	120	4
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	9
Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	Surówka marchewka z jabłkiem	120	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	80	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	20	7,8,9,10
Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	100	Twarożek kremowy	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWYŻCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWOD.					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 224,80	1 107,30	1 815,20	2 426,50	8 576,30	2 656,60	1 107,30	1 521,10	2 740,70	8 025,70	3 237,90	1 365,50	1 815,20	2 463,40	8 882,00	3 237,90	1 365,50	1 815,20	1 63,80	2 463,40	8 882,00	3 237,90	1 365,50	1 815,20	1 993,10	7 405,20
Energia kcal	767,80	264,60	429,60	578,20	2 040,20	630,80	264,60	429,60	653,80	1 978,80	771,40	326,00	429,60	587,40	2 114,60	771,40	326,00	429,60	15,36	587,40	2 114,60	771,40	326,00	429,60	474,90	1 761,40
Tłuszcz	25,13	5,66	11,89	22,22	64,90	25,08	5,66	11,89	29,78	72,60	34,88	5,80	11,89	22,05	64,62	34,88	5,80	11,89	0,00	64,62	34,88	5,80	11,89	11,04	63,02	
Białko	10,93	3,66	2,71	11,83	29,12	10,34	3,66	2,71	14,43	31,13	10,87	3,76	8,32	11,80	34,75	10,87	3,76	2,71	0,00	18,29	35,71	10,87	3,76	2,71	5,49	16,90
Węglowodany	104,50	47,04	57,36	72,26	282,82	82,58	47,04	57,36	67,62	254,86	108,76	62,45	57,36	78,43	307,00	111,32	62,45	57,36	10,26	78,87	332,25	111,32	62,45	57,36	76,12	275,70
Cukry	17,14	22,94	4,78	7,68	52,53	10,01	22,94	4,78	10,79	48,47	14,34	35,00	4,78	5,63	59,75	16,72	7,35	33,05	25,46	102,58	16,72	7,35	33,05	27,72	107,59	
Błonnik	3,24	0,28	1,85	2,95	8,31	3,24	0,28	1,85	3,79	9,15	3,23	0,28	1,85	2,94	8,10	3,23	0,28	1,85	0,00	2,94	8,10	3,23	0,28	1,85	1,81	7,97
	12,06	1,97	7,95	7,95	29,95	10,48	1,97	7,85	9,23	28,73	10,07	2,15	7,85	1,20	20,47	10,07	2,15	7,85	1,47	14,13	34,87	10,07	2,15	7,85	7,85	23,72

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pcc

olept
 21.09.24
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.10.2024

6 dzień niedziela
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY											
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml													
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7											
Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0												
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7											
Cruszka	100	Cruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300												
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120												
Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	1											
Baraki z jabłkami i oliwą	120	Baraki z jabłkami i oliwą	120	Baraki z jabłkami i oliwą	120	Baraki z jabłkami i oliwą	120	Baraki z jabłkami i oliwą	120												
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30												
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	1											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	4, 9, 10											
Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	7											
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	7											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	1 206,05	606,50	2 806,60	2 765,89	9 388,95	2 397,25	606,50	2 806,60	2 697,10	8 516,15	2 881,95	770,50	2 888,60	2 880,70	9 261,75	2 881,95	770,50	2 900,60	337,00	2 625,65	9 915,70
Energia kcal	768,60	144,00	680,80	658,30	2 251,70	565,60	144,00	680,80	640,70	2 031,10	695,10	183,00	680,80	667,50	2 226,40	695,10	183,00	705,00	176,00	625,75	2 387,20
Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63	23,74	3,20	16,94	26,61	70,48	23,46	4,60	17,65	1,50	29,46	23,46	4,60	17,65	1,50	29,46	76,67
Kw. nasycone	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78	14,61	1,83	4,52	13,21	34,16	11,25	30,10	89,81	96,16	318,62	12,85	19,70	14,07	14,26	41,88	
Węglowodany	108,60	23,70	89,81	79,99	301,59	119,14	18,30	14,07	14,96	59,29	127,85	19,70	14,07	14,26	51,80	127,85	19,70	14,07	14,26	51,80	
Cukry	30,37	18,30	14,07	12,31	65,05	11,94	18,30	14,07	14,96	59,29	20,85	7,05	48,22	28,57	184,69	17,91	19,70	14,07	10,02	41,86	
Białko	28,65	7,05	48,22	29,29	113,24	20,85	7,05	48,22	28,57	184,69	30,55	6,75	52,62	24,5	27,47	30,55	6,75	52,62	24,5	27,47	121,84
Sól	3,17	0,24	1,69	4,23	9,34	2,60	0,24	1,69	4,23	8,76	2,84	0,24	1,69	4,23	9,80	2,84	0,24	1,70	6,02	4,16	8,75
Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34	9,97	2,10	7,22	10,40	29,69	7,25	1,60	7,22	2,37	18,94	6,40	1,60	7,22	3,80	7,94	26,97

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. akorniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. miodczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DEKADOWY 07.10.2024

7 dniowy pominięty

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGĄTUBIALKOWA (9)		DIETA W STROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml		Hcił g/ml
Kłuski lane	30	Kłuski lane	0	Kłuski lane	30	Kłuski lane	30	Kłuski lane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	1,11
Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	3
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sarówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7
Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	Szynka kaniłkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGĄTUBIALKOWA (9)					DIETA W STROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 892,70	1 156,50	2 973,00	2 034,70	9 057,90	2 411,00	1 156,50	2 973,00	1 966,70	8 507,20	2 930,45	1 156,50	2 973,00	2 034,70	9 104,65	2 930,45	1 156,50	2 973,00	2 034,70	9 104,65	2 930,45	1 156,50	2 973,00	2 034,70	9 104,65
Energia kcal	688,20	276,50	709,80	483,60	2 158,10	572,20	276,50	709,80	466,00	2 024,50	706,65	276,50	709,80	492,30	2 175,25	706,65	276,50	709,80	492,30	2 175,25	706,65	276,50	709,80	492,30	2 175,25
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	62,09	19,26	6,00	22,56	11,90	59,72	9,94	3,55	7,78	6,40	27,67	9,94	3,55	7,78	6,40	27,67	9,94	3,55	7,78	6,40	27,67
Wc. nasycone	9,97	3,55	7,78	6,45	27,74	8,99	3,55	7,78	6,48	26,81	12,56	6,12	7,78	6,02	32,94	12,56	6,12	7,78	6,02	32,94	12,56	6,12	7,78	6,02	32,94
Węglowodany	86,33	45,40	108,69	73,08	313,49	63,72	45,40	108,69	64,44	282,24	92,20	45,40	108,69	81,25	327,53	92,20	45,40	108,69	81,25	327,53	92,20	45,40	108,69	81,25	327,53
Cukry	16,53	33,45	21,30	8,40	79,67	32,91	33,45	21,30	11,07	77,48	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57
Białko	19,96	10,90	24,18	19,83	94,87	32,91	10,90	24,18	19,11	87,10	40,56	10,90	24,18	20,24	95,88	40,56	10,90	24,18	20,24	95,88	40,56	10,90	24,18	20,24	95,88
Sól	2,17	0,30	0,44	3,00	5,91	1,99	0,30	0,44	3,00	5,73	2,17	0,30	0,44	2,99	5,91	2,22	0,15	0,44	0,88	3,69	2,22	0,15	0,44	0,88	3,69
Woda	8,85	1,85	14,73	8,73	34,16	9,88	1,85	14,73	10,01	36,57	7,69	1,85	14,73	1,98	26,25	7,69	1,85	14,73	1,98	26,25	7,69	1,85	14,73	1,98	26,25

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sorkomki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby

eliept 24.08.24r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.10.2024

8 dzień starek

ŚNIADANIE

Table with columns for diet types (DIETA PODSTAWOWA, DIETA CIKRZYCOWA, DIETA LATWOSTRAWNA, DIETA PAPIROWATA, DIETA BÓGATORIALKOWA, DIETA WĄTROBOWA), allergens, and nutritional values (Energia kJ, Energia kcal, tłuszcze, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sól, błonnik).

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tujyn, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

recept 24.08.24 Magdalena Kwiatkowska Dietetyk Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.10.2024

10 dni czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATORALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7
Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoywcz 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spoywcz 0,5 % tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,7,9
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	1,3,6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	
Baranki z jabłkami i oliwą	150	Baranki z jabłkami i oliwą	150	Baranki z jabłkami i oliwą	150	Baranki z jabłkami i oliwą	150	Baranki z jabłkami i oliwą	150	12
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7,8,9,10
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	1185,10	427,00	3710,00	2069,70	9391,80	2385,40	427,00	3710,00	2001,70	8524,10	1220,00	625,00	3392,00	2184,60	9341,60	3220,00	625,00	2747,00	540,00	2522,75	9464,75	2944,30	625,00	3747,00	1828,90	8145,2
Energia kcal	758,00	101,50	896,50	491,40	2237,40	566,10	101,50	886,50	473,80	2027,90	767,20	148,50	810,50	500,69	2226,80	614,95	195,50	810,50	129,30	606,15	2340,40	701,30	148,50	810,50	434,70	2095
Tłuszcz	24,73	1,15	15,81	12,65	84,35	21,87	1,15	15,81	12,89	51,71	24,58	2,35	14,01	12,48	53,42	23,99	2,85	14,01	3,30	21,75	65,89	17,23	2,35	14,01	5,13	38,72
Kw. nasycone	10,79	0,55	4,20	6,41	21,94	9,21	0,55	4,20	6,45	20,40	10,76	1,41	4,10	6,37	22,64	11,22	1,75	4,10	0,51	12,54	30,11	5,73	1,41	4,10	1,15	12,58
Węglowodany	102,15	19,15	140,80	79,14	361,23	62,53	19,15	160,80	68,50	318,97	186,32	27,85	136,39	85,31	357,88	82,80	32,55	136,39	19,50	73,38	341,62	106,66	27,85	136,39	85,20	356,10
Cukry	18,72	16,85	29,15	7,36	72,09	9,88	16,85	29,15	10,01	65,91	16,68	20,75	28,76	5,31	71,49	8,74	25,45	28,76	0,15	9,88	72,97	16,57	20,75	28,76	5,20	71,27
Białko	35,40	5,50	33,50	18,32	92,72	26,43	5,50	33,50	17,60	83,03	35,81	5,60	29,50	18,73	89,44	23,53	8,80	29,50	1,83	33,53	95,18	35,70	5,40	29,50	18,17	89,97
Sól	3,77	0,23	1,53	2,86	8,38	3,60	0,21	1,53	2,86	8,22	3,77	0,23	1,52	2,86	8,37	2,47	0,36	1,52	0,20	2,76	7,98	3,75	0,23	1,52	2,77	8,26
Woda	9,16	2,00	33,90	9,95	55,01	9,48	2,00	33,90	11,23	56,61	9,26	1,60	17,90	3,20	30,66	6,91	1,60	17,90	2,79	8,28	37,40	8,26	1,60	17,90	9,05	36,81

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby 5. orzechki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. laktaza, 14. miód

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o