

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.11.2024

1 dzień pięciodobego śNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATROSTRANNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WYSTRÓWKA - DIETA LATROSTRANNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)		ALERGENY										
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml												
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	1									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	7									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7									
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	3									
Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	80	Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	40	Baton z kureczką	60	Baton z kureczką	7,8,9,10									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna										
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki										
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>												
Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	7									
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan										
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>												
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	7									
Misina pieczona	120	Misina pieczona	120	Misina pieczona	120	Misina pieczona	120	Misina pieczona	120	Misina pieczona	4									
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy										
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne										
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	9									
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I										
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>												
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	Kiwi										
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11									
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7									
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	80	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	20	Szynka wędzona gotowana	7,8,9,10									
Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	100	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	7									
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna										
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 225,80	974,88	2 085,88	2 428,56	8 714,98	2 856,60	974,88	1 521,10	2 748,70	7 999,28	3 237,90	1 233,09	1 949,08	2 463,40	8 883,39	3 237,90	1 233,09	1 949,08	2 463,40	8 883,39
Energia kcal	767,80	233,10	499,80	576,30	2 678,98	690,80	233,10	499,80	653,80	2 617,58	771,40	294,50	467,40	622,90	2 155,28	771,40	294,50	467,40	622,90	2 155,28
Tłuszcz	25,13	4,51	14,89	22,22	66,74	25,98	4,51	14,89	29,78	74,25	34,38	4,65	12,01	22,05	63,09	29,31	4,65	12,01	6,36	27,07
Białko	10,93	2,96	1,53	11,83	27,24	19,34	2,96	1,53	14,43	29,26	18,87	3,96	2,57	11,80	28,38	11,32	3,06	2,52	0,08	15,29
Węglowodany	184,50	44,24	76,26	72,26	297,22	62,58	44,21	76,26	62,02	245,86	108,26	58,75	72,66	78,43	318,68	111,32	58,75	72,66	10,26	78,87
Cukier	17,14	31,29	13,24	7,88	68,54	10,91	31,29	13,24	10,75	65,28	34,59	4,96	36,64	30,89	109,10	36,48	5,50	39,24	0,80	27,72
Białko	36,67	4,96	36,64	25,05	103,34	3,21	6,20	2,47	3,79	9,69	3,21	6,20	1,97	2,94	8,34	3,29	6,20	1,97	0,09	2,94
Sól	3,24	0,20	2,47	2,95	8,85	10,48	1,82	14,49	9,23	36,82	10,47	2,00	13,29	1,20	26,56	10,47	2,00	13,29	1,47	14,13
Błonnik	12,88	1,82	14,49	7,95	36,34															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sól, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pox

recept. 25.10.24r.  
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Main menu table with columns for Diet Types (1-5), Energy Density (kcal/g), and Allergen information. Includes items like 'Kasza jaglana', 'Mleko spożywcze', and 'Chleb pszenny'.

Nutritional value table with columns for Energy (kJ, kcal), Protein (B), Fat (T), Carbohydrates (W), Fiber (K), and Total (RAZEM). Rows include 'Energia kJ', 'Energia kcal', 'Tłuszcz', etc.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

- 1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwunastek siarki, 13. hubin, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Signature: Magdalena Kwiatkowska, Dietetyk, Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 05.11.2024

3 dni niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPROKATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY															
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe															
Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	1														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	7														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	1,11														
Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy z zieleni	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	7														
Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka	40	Szyzka z indyka															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki															
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek															
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata															
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	7														
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone															
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																	
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem															
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony															
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	1														
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą															
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy															
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana															
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																	
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	1														
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7														
Paszetki pieczone	40	Paszetki pieczone	40	Paszetki pieczone	40	Paszetki pieczone	40	Paszetki pieczone	40	Paszetki pieczone	4,9,10														
Serek twarogowy z zieleni	100	Serek twarogowy z zieleni	100	Serek twarogowy z zieleni	100	Serek twarogowy z zieleni	100	Serek twarogowy z zieleni	100	Serek twarogowy z zieleni	7														
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	7														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru															
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																									
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 206,05	606,50	2 906,60	2 765,80	9 385,95	2 397,25	606,50	2 898,68	2 697,80	8 598,15	2 881,95	770,50	2 898,68	2 890,70	9 241,75	2 881,95	770,50	2 898,68	2 890,70	9 241,75	2 881,95	770,50	2 898,68	2 890,70	9 241,75
Energia kcal	768,60	144,00	680,80	658,30	2 251,70	565,60	144,00	680,80	640,70	2 031,10	695,10	183,00	680,80	667,50	2 226,40	695,10	183,00	680,80	667,50	2 226,40	695,10	183,00	680,80	667,50	2 226,40
Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63	23,74	3,20	16,94	26,61	70,48	17,21	4,60	16,94	26,20	64,95	17,21	4,60	16,94	26,20	64,95	17,21	4,60	16,94	26,20	64,95
Białko	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78	14,61	1,83	4,52	13,21	34,16	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50	10,16	2,69	4,52	13,13	30,50
Węglowodany	108,00	23,70	89,81	79,99	301,50	64,06	23,70	89,81	69,35	246,92	17,06	19,78	14,07	10,26	61,09	17,93	19,70	14,07	10,26	61,87	17,93	19,70	14,07	10,26	61,87
Cukry	20,37	18,30	14,87	15,31	68,85	11,94	18,30	14,07	14,96	59,29	29,34	6,75	48,22	29,70	114,01	2,55	0,24	1,79	0,82	4,16	2,55	0,24	1,79	0,82	4,16
Sól	3,17	0,24	1,69	4,23	9,34	2,60	0,24	1,69	4,23	8,76	2,84	0,24	1,69	4,23	9,00	2,84	0,24	1,69	4,23	9,00	2,84	0,24	1,69	4,23	9,00
Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34	9,97	2,10	7,22	10,40	29,69	7,75	1,60	7,22	2,37	18,94	6,40	1,60	7,22	2,37	18,94	6,40	1,60	7,22	2,37	18,94

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompylki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 25.10.24  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.11.2024

4 dniach pomieszczeń

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURCYZYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (1)		DIETA WYJĄTKOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane	30	Klaski lane	0	Klaski lane	30	Klaski lane	30	Klaski lane	30	1
Mleko spodywczwe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywczwe 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywczwe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywczwe 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywczwe 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	100	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	30	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wietrzowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Sauwika z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwika z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwika z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwika z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwika z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 892,70	1 156,50	2 973,90	2 034,70	9 057,80	2 411,00	1 156,50	2 973,90	1 966,70	8 508,10	2 930,45	1 156,50	2 338,90	424,90	2 207,45	9 047,30	2 381,15	1 156,50	2 338,90	1 793,00	7 669,55	
Energia kcal	688,20	276,50	709,80	483,60	2 158,10	572,20	276,50	709,80	466,80	2 034,50	708,65	276,50	709,80	101,60	523,75	2 279,20	566,80	276,50	709,80	426,00	1 990	
Tłuszcz	23,87	6,00	22,56	11,66	62,08	19,26	6,00	22,56	11,99	59,71	21,71	6,00	22,56	0,80	15,17	67,81	25,59	3,30	22,56	0,80	4,14	42,29
Białko	9,97	3,56	7,78	6,43	27,74	8,39	3,56	7,78	6,48	26,21	9,94	3,56	7,78	6,40	27,67	12,56	0,12	7,78	0,02	8,91	29,39	
Węglowodany	36,33	45,40	108,69	72,00	315,49	63,72	45,40	108,69	64,44	282,24	63,72	45,40	108,69	81,25	327,54	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31	337,16	
Cukry	16,53	33,45	21,30	8,40	79,67	11,67	33,45	21,30	11,67	77,66	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	15,92	26,55	21,30	22,24	6,41	92,42	
Błonnik	2,17	0,30	0,44	3,09	5,91	1,99	0,30	0,44	3,09	5,73	2,22	0,15	0,44	0,68	2,99	5,08	48,54	6,10	24,18	1,76	20,30	106,87
	8,85	1,85	14,73	8,73	34,16	9,96	1,85	14,73	10,01	36,57	7,69	1,79	14,73	0,64	13,49	38,25	1,98	0,30	0,44	2,97	5,70	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięcznik  
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

recept 25.10.24.  
Magdalena Kwiatkowska  
Distaryk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.







JADŁOSPIS DIETOWY 08.11.2024

8 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPROWATA (2) / (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9)		ALERGENY																			
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																					
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1																			
Mleko spodywce 2% tłuszczu	150	Mleko spodywce 2% tłuszczu	0	Mleko spodywce 2% tłuszczu	150	Mleko spodywce 2% tłuszczu	200	Mleko spodywce 2% tłuszczu	150	7																			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																			
Ser, Ementaler półtłusty	30	Ser, Ementaler półtłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	3																			
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																				
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																				
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																				
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																				
Gruszka	80	Gruszka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80																				
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																					
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10																			
Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	Dorsz w jarynach	120	1, 6																			
Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200																				
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7																			
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																				
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																					
Brzośkwia	0	Brzośkwia	0	Brzośkwia	0	Brzośkwia	100	Brzośkwia	0																				
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11																			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9																			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2																			
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	7,8,9,10																			
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2																			
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																				
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																				
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																													
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 220,10	878,10	2 499,80	2 167,30	8 765,30	2 387,40	576,10	2 499,80	2 099,20	7 562,50	2 997,45	1 013,70	2 499,30	2 202,10	8 702,55	2 987,45	1 013,70	1 854,30	2 676,95	8 532,40	Energia kJ	2 711,75	1 013,70	1 854,30	1 926,40	7086,65			
Energia kcal	765,50	209,70	597,90	515,50	2 089,60	565,80	209,70	597,90	497,50	1 871,90	711,00	242,50	597,90	524,70	2 076,10	709,45	242,50	443,50	638,15	2 343,00	Energia kcal	645,10	242,50	443,50	458,80	1944,3			
Tłuszcz	25,00	11,41	15,23	17,15	68,78	21,34	11,41	15,23	17,39	65,43	16,84	11,49	15,23	16,98	59,74	20,72	11,79	15,23	26,16	73,89	Tłuszcz	3,69	11,49	15,23	9,63	40,04			
Białko	13,46	7,38	5,53	9,02	35,39	11,57	7,38	5,53	9,07	33,55	8,24	7,45	5,53	8,99	30,20	11,35	7,45	5,53	14,77	39,10	Białko	3,21	7,45	5,53	3,96	20,15			
Węglowodany	196,61	15,72	89,93	73,31	285,56	64,95	15,72	89,93	62,67	233,26	112,57	23,00	89,93	79,48	304,98	115,07	46,50	89,93	81,04	332,54	Węglowodany	111,44	23,00	89,93	79,37	303,74			
Cukry	15,78	14,04	19,50	7,48	56,79	11,01	14,04	19,50	10,15	54,69	14,08	19,80	19,50	5,43	58,81	16,58	39,30	19,50	6,99	82,37	Cukry	13,07	19,80	19,50	5,32	58,59			
Białko	34,55	12,48	29,52	18,93	95,48	26,06	12,48	29,52	18,21	86,27	36,04	12,30	29,52	19,34	97,70	39,80	13,80	29,52	25,59	108,61	Białko	37,93	12,80	29,52	18,98	99,23			
Sól	3,65	0,15	0,60	3,11	7,51	3,47	0,15	0,60	3,11	7,34	3,01	0,15	0,60	3,11	6,89	3,09	0,15	0,60	3,04	6,89	Sól	3,01	0,15	0,60	3,02	6,78			
Błonnik	11,23	1,68	9,23	7,88	30,02	10,23	1,68	9,23	9,16	30,30	9,82	1,36	9,23	1,13	21,54	9,82	3,06	9,23	10,37	32,48	Błonnik	9,82	1,36	9,23	6,98	27,39			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sekl, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mizpazaki

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sprawdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

skrypt 25.10.24 i  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 09.11.2024

9 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYJYWAJĄCYCH WĄGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lne na mleku	180	Klaski lne na mleku	0	Klaski lne na mleku	180	Klaski lne na mleku	180	Klaski lne na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polejdwica z pierśi kurczaka	40	Polejdwica z pierśi kurczaka	40	Polejdwica z pierśi kurczaka	40	Polejdwica z pierśi kurczaka	40	Polejdwica z pierśi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	Mas truskawkowy	50	
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	0	Nektarynka	80	Nektarynka	0	1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3,7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA (6)					DIETA LATWOSTRAWNA (2) (12)					DIETA BOGATORIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (5)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 487,25	484,50	2 992,70	2 408,30	8 432,75	1 897,25	484,50	1 521,10	2 400,30	6 303,15	2 693,05	484,50	2 166,50	2 408,20	7 752,25	2 693,05	484,50	2 166,50	162,40	2 408,20	7 894,65	2 417,35	484,50	2 166,50	2 172,50	7 240,85
Energia kcal	591,70	115,00	791,10	586,60	2 084,40	449,80	115,00	791,10	569,80	1 925,00	641,70	115,00	668,70	582,80	2 008,20	674,65	175,68	668,70	39,20	595,75	2 193,30	575,80	115,00	668,70	516,90	1874,4
Tłuszcz	17,88	3,68	19,98	23,40	64,93	12,54	3,68	19,98	23,64	60,83	20,66	3,68	17,64	22,93	64,31	23,74	5,68	17,64	0,16	25,81	74,02	23,74	5,68	17,64	15,58	49,61
Białko	10,13	2,15	5,16	7,78	25,21	6,99	2,15	5,16	7,83	22,12	11,59	2,15	15,18	7,70	36,61	14,10	3,34	5,46	0,00	9,94	32,83	6,56	2,15	5,46	2,07	16,84
Węglowodany	84,83	13,57	127,79	75,98	301,36	61,15	13,57	127,79	65,34	267,84	92,84	13,57	113,15	79,15	298,71	92,80	19,77	113,15	9,44	78,57	313,82	92,73	13,57	113,15	79,04	298,49
Cukry	14,89	9,83	14,13	8,24	46,79	5,20	9,83	14,13	11,41	40,41	14,03	9,83	12,06	4,49	40,41	14,09	13,83	12,06	8,48	4,45	52,00	13,92	9,83	12,06	4,38	40,19
Białko	27,85	7,20	29,01	22,21	86,47	19,85	7,20	29,01	21,49	77,95	30,31	7,20	17,97	22,22	77,70	30,37	11,59	17,97	0,72	19,68	88,21	30,39	7,20	17,97	22,11	77,48
Sól	2,52	0,30	1,16	2,89	6,86	2,33	0,30	1,16	2,89	6,68	2,56	0,30	3,06	2,90	8,81	2,57	0,45	3,06	0,00	2,90	8,98	2,54	0,30	3,06	2,88	8,77
Błonnik	8,83	0,40	25,28	0,99	43,42	9,03	0,40	25,28	10,27	45,80	8,53	0,40	12,30	1,44	22,67	8,53	0,40	12,30	0,96	13,47	35,64	8,51	0,40	12,30	1,29	28,52

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. selerowate 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej      Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej      Poc

okrept. 25.10.24r.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.11.2024

10 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA KURKZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA I LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY					
Hotki g/ml						Hotki g/ml						Hotki g/ml						Hotki g/ml						Hotki g/ml											
Placki owsiane						Placki owsiane						Placki owsiane						Placki owsiane						Placki owsiane											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu						1,7					
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						7					
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						1					
Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						1,11					
Serek imienistowy z chrzanem						Serek imienistowy z chrzanem						Serek twarogowy półtłusty w kawałki						Serek twarogowy półtłusty w kawałki						Serek twarogowy półtłusty w kawałki						7					
Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						7					
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						7,8,9,10					
Cytyna						Cytyna						Cytyna						Cytyna						Cytyna						6					
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						7					
Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						7					
Salata						Salata						Salata						Salata						Salata						7					
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						150					
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona						Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona						Mies owocowy						Mies owocowy						Mies owocowy						7					
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>											
Zupa brokułowa						Zupa brokułowa						Zupa brokułowa						Zupa brokułowa						Zupa brokułowa						1,7,9					
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						1,3,6					
Makaron gotowany pełnoziarnisty						Makaron gotowany pełnoziarnisty						Makaron gotowany jasny						Makaron gotowany jasny						Makaron gotowany jasny											
Sarıwka z kapusty pekalińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika						Sarıwka z kapusty pekalińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika						Sarıwka z kapusty pekalińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika						Sarıwka z kapusty pekalińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika						Sarıwka z kapusty pekalińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika						12					
Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru						Kompot wielowarstwowy bez cukru											
<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>											
Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						1,7					
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>											
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						1					
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						1,11					
Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						Masło imienikowe						7					
Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						7,8,9,10					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						Serek twarogowy homogenizowany naturalny						7					
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						7					
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						7					
Cytyna						Cytyna						Cytyna						Cytyna						Cytyna						0					
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ					
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal					
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz					
Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone						Kw. nasycone					
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany					
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry					
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko					
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól					
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

diag. 25.10.24  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.