

I dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1) DIETA CIEMNOCZCZKA, DIETA Z GŁĘBOKIEM WYCIĄGIEM LACTO PREZYSAJALNYCH WE...

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

DIETA LATPROSTRAPNA I DIETA PAPHORATA (2) (172) SNADZIANE

Wskazanie 25.11.2024c Magdalena Kwiatkowska Dietytyk

Szpital w Karniewie Pomorskim Sp. z o.o.

1. zboza zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicenek sialki, 13. lubina, 14. męczak

Legenda: Alergeny występujące w produktach: Podpis osoby zatwierdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW - Detailed table with columns for product names and nutritional values (S, H, O, K, RAZEM).





DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI I LITWOSTRAPIA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA LITWOSTRAPIA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA ROGTOBIALCOWA (19)		DIETA WITROPOWA - DIETA LITWOSTRAPIA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plak kukurydziane	30	Plak kukurydziane	30	Plak kukurydziane	30	Plak kukurydziane	30	Plak kukurydziane	30		
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150		1,7
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130		7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	15	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	60	Masło śmietankowe	60	Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	60		7
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	60		7,8,10
Szytka z pieru kurczaka	40	Szytka z pieru kurczaka	250	Szytka z pieru kurczaka	250	Szytka z pieru kurczaka	250	Szytka z pieru kurczaka	40		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	5		
Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Parzytki czerwona	50	Parzytki czerwona	50	Parzytki czerwona	50	Parzytki czerwona	50	Parzytki czerwona	50		
Sól	35	Sól	35	Sól	35	Sól	35	Sól	35		
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>			
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150		
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>			
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		1,7,9
Kollet mielony drobiowy duszony	80	Kollet mielony drobiowy duszony	80	Kollet mielony drobiowy duszony	120	Kollet mielony drobiowy duszony	120	Kollet mielony drobiowy duszony	80		1,3,6
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200		
Fasolka szparagowa	100	Fasolka szparagowa	100	Fasolka szparagowa	100	Fasolka szparagowa	100	Fasolka szparagowa	100		12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30		
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300		
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>			
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0		1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>			
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	15	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	60	Masło śmietankowe	60	Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	60		7
Szytka kaniupowa	40	Szytka kaniupowa	40	Szytka kaniupowa	40	Szytka kaniupowa	40	Szytka kaniupowa	40		7,8,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	5		
Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŹWIĘCZE PRODUKTÓW: S II O K RAZEM Energia LJ Energia kcal Tłuszcz Kw. węglowodany Białko Węglowodany Całkowity Ciepły Sol Błonnik

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI I LITWOSTRAPIA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA LITWOSTRAPIA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA ROGTOBIALCOWA (19)		DIETA WITROPOWA - DIETA LITWOSTRAPIA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)			
S	II	O	K	R	Z	S	II	O	K	R	Z
3 013,50	921,50	2 973,20	2 042,40	8 956,60	2 152,80	921,50	2 973,20	2 973,20	2 382,80	1 801,60	8 014,5
717,10	230,50	708,30	485,05	2 130,95	194,85	230,50	708,30	708,30	423,57	280,05	2 050,05
19,77	11,45	13,34	13,25	57,80	19,45	12,85	13,26	15,03	60,59	12,10	44,02
11,02	7,39	9,39	6,06	33,86	9,42	7,39	9,39	6,11	32,11	12,10	5,75
106,30	18,60	18,12	72,96	35,97	10,97	25,50	89,32	81,09	304,88	111,80	25,00
33,16	12,60	28,83	20,81	95,50	17,74	17,90	13,03	6,40	58,97	17,63	17,90
3,63	0,16	0,83	2,81	6,38	3,32	0,16	0,82	2,91	7,51	3,61	0,16
10,33	2,10	19,01	8,20	39,44	9,03	1,60	17,73	1,70	30,86	9,03	1,60

1. zboża zawierające gluten 2. akropniki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulatek starty 13. lubin 14. męczak

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

*Magdalena Kwiatkowska*  
**Magdalena Kwiatkowska**  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.





WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKCI	DIETA CUKRZACOWA, DIETA Z OGRANICZENIAMI I LUTYU PRZYSWALANICZYM WE-GLIUMINUMU (1)			DIETA WITAMINOWA (1)			DIETA LIPOTROFICZNA I DIETA PAKOWATEK (1) (12)			DIETA ROGTOBIŁKOWA (19)			DIETA WITAMINOWA, DIETA LIPOTROFICZNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)			ALERGENY					
	Σ	II	O	Σ	II	O	Σ	II	O	Σ	II	O	Σ	II	O		RAZEM				
Kawa jagłana	30			30			30			30			30								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			150			150			150			150				1,7				
Chleb pszemny	80			80			80			80			80				7				
Chleb żytni pełnoziarnisty	10			10			10			10			10				1,11				
Makło mniszankowe	50			50			50			50			50				7,8,10				
Kiełbasa szynkowa	40			40			40			40			40				7				
Jajecznicza na parze	120			120			120			120			120								
Herbata, napar bez cukru	250			250			250			250			250								
Cytryna	5			5			5			5			5								
Pomidór	100			100			100			100			100								
Ogórki kwaszono	50			50			50			50			50								
<b>II SNADIANIE</b>																					
Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150			150			150			150			150				7				
Jabłko pieczone	100			100			100			100			100								
<b>OBIAŁ</b>																					
Zupa z zielonego groszku	300			300			300			300			300				1,7,9				
Potrąbka z karczaka z warzywami	150			150			150			150			150				1,3,6				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200			200			200			200			200								
Buraki z jablekami i oliwą	150			150			150			150			150				12				
Kompot z jabłek bez cukru	300			300			300			300			300								
<b>PODWIECZOREK</b>																					
Herbata bez cukru	0			0			0			0			0				1,7				
<b>KOLACJA</b>																					
Chleb pszemny	80			80			80			80			80				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			50			50			50			50				1,11				
Makło mniszankowe	10			10			10			10			10				7				
Makło mniszankowe	50			50			50			50			50								
Sałata jarzynowa z jogurtem naturalnym	80			80			80			80			80				7,8,5,10				
Szynka kaniłkowa	40			40			40			40			40								
Serek twarogowy zmielony	0			0			0			0			0				7				
Cytryna	5			5			5			5			5								
Pomidór	100			100			100			100			100								
Herbata, napar bez cukru	250			250			250			250			250								
<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKCI</b>																					
Σ	1185,10	427,00	3710,00	2609,70	8391,60	2388,40	427,00	3710,00	2609,70	8324,10	3220,00	625,00	2747,00	2522,35	8654,75	2944,30	625,00	2747,00	1828,90	1415,2	
Energia kJ	758,00	101,50	886,50	491,40	2207,40	566,10	101,50	886,50	491,40	2207,90	614,95	185,50	810,50	129,30	600,15	2340,40	70,30	148,50	810,50	434,70	3095
Węglowod.	24,75	1,15	15,81	12,65	54,15	21,87	1,15	15,81	12,89	51,71	23,99	2,85	14,01	3,30	21,75	65,89	17,23	2,35	14,01	5,13	38,72
Tłuszcz	10,79	0,55	4,20	6,41	21,84	9,21	0,55	4,20	6,45	20,40	10,76	2,41	4,10	6,37	22,64	11,22	1,75	4,10	6,31	12,54	30,11
Białko	102,15	19,15	160,80	68,50	310,97	62,53	19,15	160,80	68,50	310,97	108,32	27,85	138,39	65,31	297,88	82,40	25,25	138,39	65,38	211,64	125,88
Ciepota	35,40	5,50	33,50	18,52	94,12	9,88	16,85	29,15	7,56	72,89	15,81	20,75	18,76	18,76	66,31	16,87	20,75	18,76	18,76	66,31	82,50
Sól	9,16	2,00	33,90	6,95	55,01	3,60	0,23	1,52	2,86	8,22	3,77	0,23	1,52	2,79	7,15	2,47	0,38	1,52	2,79	7,15	18,47
Razem	9,16	2,00	33,90	6,95	55,01	9,48	2,00	33,90	11,23	56,41	6,91	1,60	17,90	2,79	7,15	8,26	1,60	17,90	2,79	7,15	36,41

1. zjada zawieszając gluten 2. akceptując produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy i nasiona sezamu, 12. dawałnek suski, 13. laktose, 14. mizocelak

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej: Podpis osoby sporządzającej

*Magdalena Kwiatkowska*  
**Magdalena Kwiatkowska**  
 Dietytyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA CIĘŻARNICZA - DETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWALNICZY WEGLOWO- DASOWY (6)		DIETA LĄTWOSTRAPNA I DETA PRÓKOWATA (2) (12)		DIETA DOGOTOBIALKOWA (1)		DIETA WĄTROWA - DETA LĄTWOSTRAPNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30
Mleko spoyzycze 2% tuzozu	150	Mleko spoyzycze 2% tuzozu	150	Mleko spoyzycze 2% tuzozu	150	Mleko spoyzycze 2% tuzozu	150
Chleb pszenicy	80	Chleb pszenicy	130	Chleb pszenicy	130	Chleb pszenicy	130
Chleb zymy pelnozarnisty	50	Chleb zymy pelnozarnisty	130	Chleb zymy pelnozarnisty	130	Chleb zymy pelnozarnisty	130
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10
Ser twardy bez soli	30	Ser twardy bez soli	30	Ser twardy bez soli	30	Ser twardy bez soli	30
Ser twardy chudy w kawalku	60	Ser twardy chudy w kawalku	60	Ser twardy chudy w kawalku	60	Ser twardy chudy w kawalku	60
Kiebasa smolowa	60	Kiebasa smolowa	60	Kiebasa smolowa	60	Kiebasa smolowa	60
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100	Pomidor bez soli	100
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50
Solanka	0	Solanka	35	Solanka	35	Solanka	35
<b>II SNIADANIE</b>		<b>II SNIADANIE</b>		<b>II SNIADANIE</b>		<b>II SNIADANIE</b>	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150
Herbata	80	Herbata	80	Herbata	80	Herbata	80
<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>		<b>OBIAŁ</b>	
Bureczki czerwone	300	Bureczki czerwone	300	Bureczki czerwone	300	Bureczki czerwone	300
Domowca w jarzynach	120	Domowca w jarzynach	120	Domowca w jarzynach	120	Domowca w jarzynach	120
Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200	Ziemniaki wazone	200
Salata zielona w smietance	150	Salata zielona w smietance	150	Salata zielona w smietance	150	Salata zielona w smietance	150
Kompost z jablk bez cukru	300	Kompost z jablk bez cukru	300	Kompost z jablk bez cukru	300	Kompost z jablk bez cukru	300
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>	
Kawa	0	Kawa	0	Kawa	0	Kawa	0
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>	
Chleb pszenicy	80	Chleb pszenicy	130	Chleb pszenicy	130	Chleb pszenicy	130
Chleb zymy pelnozarnisty	50	Chleb zymy pelnozarnisty	10	Chleb zymy pelnozarnisty	10	Chleb zymy pelnozarnisty	10
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10
Paprykaze szczeniaki	40	Paprykaze szczeniaki	40	Paprykaze szczeniaki	40	Paprykaze szczeniaki	40
Ogierek kwasowy	50	Ogierek kwasowy	50	Ogierek kwasowy	50	Ogierek kwasowy	50
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	50	Pomidor bez soli	50	Pomidor bez soli	50	Pomidor bez soli	50
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250

WARTOSC ODZYWIWCZE PRO- BUNKTOW		WARTOSC ODZYWIWCZE PRO- BUNKTOW		WARTOSC ODZYWIWCZE PRO- BUNKTOW		WARTOSC ODZYWIWCZE PRO- BUNKTOW	
S	II	O	K	S	II	O	K
3 250,10	876,10	2 514,80	2 167,20	2 987,45	1 013,70	1 824,80	2 676,95
795,30	209,70	600,00	515,50	1 648,40	479,90	849,30	849,30
17,00	7,38	4,18	9,07	16,84	7,45	26,16	72,60
106,61	15,72	100,73	62,67	8,24	7,45	5,35	14,77
15,78	14,04	27,30	7,48	112,57	46,50	89,93	81,04
34,55	12,48	30,72	18,93	14,08	19,80	23,10	6,98
3,45	0,15	0,86	3,11	3,09	0,15	0,70	3,04
11,73	1,68	12,53	2,88	9,82	3,06	9,83	10,37
8 778,38	2 878,38	2 099,20	1 877,58	8 673,05	2 987,45	1 013,70	1 824,80
2 491,68	717,9	479,9	414,38	1 648,40	479,90	849,30	849,30
34,04	15,72	10,07	32,28	16,84	7,45	26,16	72,60
286,36	106,61	62,67	244,66	8,24	7,45	5,35	14,77
64,59	15,78	14,04	27,30	112,57	46,50	89,93	81,04
96,68	34,55	12,48	30,72	14,08	19,80	23,10	6,98
7,77	3,45	0,15	0,86	3,09	0,15	0,70	3,04
33,32	11,73	1,68	12,53	9,82	3,06	9,83	10,37

Legenda: Alergeny wystajace w produktach:  
 1. zboza zawierajace gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. soja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. grzyby 11. nasiona sezamu 12. owocniki sianki 13. babin 14. mięczaki  
 Podpis osoby zamawiajacej: Podpis osoby sporzadzajacej

olga J. M. Dyr.  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zamawiajacej





DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI LUBO PRZYSWAJALNOŚCI WŁ. BIAŁKOWANOWOJ		DIETA LATROSTRYMI I DIETA PIKOWYKATA 2i (12)		DIETA DOGATOBIALKOWA (9)		DIETA HATROBOWA - DIETA LATROSTRYMI Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (9)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plak owsiane	30	Plak owsiane	30	Plak owsiane	30	Plak owsiane	30	Plak owsiane	30
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10
Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40
Podłogowa drożdżowa	40	Podłogowa drożdżowa	40	Podłogowa drożdżowa	40	Podłogowa drożdżowa	40	Podłogowa drożdżowa	40
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50	Cytryna	50
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100
Parzytki czerwone	10	Parzytki czerwone	10	Parzytki czerwone	10	Parzytki czerwone	10	Parzytki czerwone	10
Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Sólanka owsiana z bananami, jabłkami, kiwi, mango	100	Sólanka owsiana z bananami, jabłkami, kiwi, mango	100	Sólanka owsiana z bananami, jabłkami, kiwi, mango	100	Sólanka owsiana z bananami, jabłkami, kiwi, mango	100	Sólanka owsiana z bananami, jabłkami, kiwi, mango	100
OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD		OBŁAD	
Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300	Zupa brokiewowa	300
Tedki w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tedki w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tedki w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tedki w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tedki w sosie pomidorowym z bazylią	100
Makaron gęsiowy jarny	200	Makaron gęsiowy jarny	200	Makaron gęsiowy jarny	200	Makaron gęsiowy jarny	200	Makaron gęsiowy jarny	200
Sarotka z kapuśniakiem, jabłkami, pomidorem i zrazem drożdżowym	100	Sarotka z kapuśniakiem, jabłkami, pomidorem i zrazem drożdżowym	100	Sarotka z kapuśniakiem, jabłkami, pomidorem i zrazem drożdżowym	100	Sarotka z kapuśniakiem, jabłkami, pomidorem i zrazem drożdżowym	100	Sarotka z kapuśniakiem, jabłkami, pomidorem i zrazem drożdżowym	100
Kompot wioślowy bez cukru	300	Kompot wioślowy bez cukru	300	Kompot wioślowy bez cukru	300	Kompot wioślowy bez cukru	300	Kompot wioślowy bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	10
Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10	Makło mnisie	10
Kiełbasa sztykowa	50	Kiełbasa sztykowa	50	Kiełbasa sztykowa	50	Kiełbasa sztykowa	50	Kiełbasa sztykowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	
Energia kJ	3166,90	Energia kJ	3221,00	Energia kJ	3221,00	Energia kJ	3221,00	Energia kJ	3221,00
Energia kcal	753,50	Energia kcal	768,50	Energia kcal	768,50	Energia kcal	768,50	Energia kcal	768,50
Tłuszcz	26,79	Tłuszcz	3,30	Tłuszcz	13,56	Tłuszcz	14,54	Tłuszcz	14,54
Białko	15,23	Białko	1,83	Białko	2,28	Białko	8,07	Białko	27,15
Węglowodory	105,94	Węglowodory	35,20	Węglowodory	119,53	Węglowodory	338,72	Węglowodory	338,72
Cukier	191,4	Cukier	30,00	Cukier	13,27	Cukier	9,80	Cukier	69,64
Błonnik	22,67	Błonnik	6,95	Błonnik	36,66	Błonnik	83,67	Błonnik	83,67
Sól	2,23	Sól	0,24	Sól	2,33	Sól	2,33	Sól	2,33
Biomak	12,06	Biomak	1,34	Biomak	25,55	Biomak	47,44	Biomak	47,44

1. zioła zawierające gluten 2. skomplikacji i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. garczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicnek siarki 13. lubin 14. męczak

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

*Magdalena Kwiatkowska*  
Dietyetyk  
Szpital w Karniejm Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA, DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTNO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)		DIETA LATHOSTRAJNA / DIETA PAKOWA (1) / (2)		DIETA BIOCYTOBIAKOWA (4)		DIETA WYPOBÓWLA DIETALITHOSTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30																	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150																	
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																	
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0																	
Ser, Emmentaler półtłusty	60	Ser, Emmentaler półtłusty	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	0																	
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10																	
<b>II ŚNIADANIE</b>																										
Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Mielniaka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300																	
Kotlet z kurczaka duszony sałat	100	Kotlet z kurczaka duszony sałat	100	Kotlet z kurczaka duszony sałat	100	Kotlet z kurczaka duszony sałat	100	Kotlet z kurczaka duszony sałat	100																	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biało gotowany	200	Ryż biało gotowany	150	Ryż biało gotowany	150																	
Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120	Fasolka szparagowa	120																	
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30																	
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																	
<b>PODWIECZOREK</b>																										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0																	
<b>KOLACJA</b>																										
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																	
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0																	
Sałata z mizerykiem	80	Sałata z mizerykiem	80	Sałata z mizerykiem	80	Sałata z mizerykiem	80	Sałata z mizerykiem	80																	
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50																	
Pomidór	50	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	0	Ogórek kwaszony	50																	
<b>WARTOŚCI ODWIECZOR PRODUKTÓW</b>																										
<b>Energia kJ</b>	3 586,10	427,00	3 144,80	2 493,80	9 641,70	<b>RAZEM</b>	2 706,90	427,00	3 176,30	2 538,20	<b>RAZEM</b>	2 706,90	427,00	3 176,30	2 538,20	<b>RAZEM</b>	2 706,90	427,00	3 176,30	2 538,20	<b>RAZEM</b>	2 706,90	427,00	3 176,30	2 538,20	<b>RAZEM</b>
<b>Energia kcal</b>	853,50	101,50	750,70	593,50	2 290,70	<b>RAZEM</b>	655,00	101,50	750,70	593,50	<b>RAZEM</b>	655,00	101,50	750,70	593,50	<b>RAZEM</b>	655,00	101,50	750,70	593,50	<b>RAZEM</b>	655,00	101,50	750,70	593,50	<b>RAZEM</b>
<b>Tłuszcz</b>	12,42	0,15	12,24	9,54	45,58	<b>RAZEM</b>	16,78	0,15	16,67	12,82	<b>RAZEM</b>	16,78	0,15	16,67	12,82	<b>RAZEM</b>	16,78	0,15	16,67	12,82	<b>RAZEM</b>	16,78	0,15	16,67	12,82	<b>RAZEM</b>
<b>Węglowod.</b>	103,54	18,15	85,17	78,66	266,52	<b>RAZEM</b>	64,07	18,15	85,17	68,02	<b>RAZEM</b>	64,07	18,15	85,17	68,02	<b>RAZEM</b>	64,07	18,15	85,17	68,02	<b>RAZEM</b>	64,07	18,15	85,17	68,02	<b>RAZEM</b>
<b>Węglowod. z</b>	19,90	16,85	1,58	6,90	47,24	<b>RAZEM</b>	11,21	16,85	3,58	6,98	<b>RAZEM</b>	11,21	16,85	3,58	6,98	<b>RAZEM</b>	11,21	16,85	3,58	6,98	<b>RAZEM</b>	11,21	16,85	3,58	6,98	<b>RAZEM</b>
<b>białko</b>	36,33	5,50	34,25	28,72	104,80	<b>RAZEM</b>	27,36	5,50	34,25	28,00	<b>RAZEM</b>	27,36	5,50	34,25	28,00	<b>RAZEM</b>	27,36	5,50	34,25	28,00	<b>RAZEM</b>	27,36	5,50	34,25	28,00	<b>RAZEM</b>
<b>Sól</b>	3,18	0,23	1,22	3,73	6,32	<b>RAZEM</b>	2,97	0,23	1,22	3,74	<b>RAZEM</b>	2,97	0,23	1,22	3,74	<b>RAZEM</b>	2,97	0,23	1,22	3,74	<b>RAZEM</b>	2,97	0,23	1,22	3,74	<b>RAZEM</b>
<b>Błonnik</b>	10,05	2,00	19,31	13,67	46,33	<b>RAZEM</b>	10,37	2,00	19,51	14,95	<b>RAZEM</b>	10,37	2,00	19,51	14,95	<b>RAZEM</b>	10,37	2,00	19,51	14,95	<b>RAZEM</b>	10,37	2,00	19,51	14,95	<b>RAZEM</b>

Legenda: **niezawierające glutenu** 2. **skrupupki** produkty pochodne: 3. **psia**, 4. **ryby**, 5. **orzeszki ziemne** 6. **soja**, 7. **mleko**, 8. **orzechy**, 9. **seleń**, 10. **gwoździ**, 11. **masło** 12. **dwuliterek** 13. **lithin**, 14. **mieszanka**

1. **zboża zawierające gluten** 2. **skrupupki** produkty pochodne: 3. **psia**, 4. **ryby**, 5. **orzeszki ziemne** 6. **soja**, 7. **mleko**, 8. **orzechy**, 9. **seleń**, 10. **gwoździ**, 11. **masło** 12. **dwuliterek** 13. **lithin**, 14. **mieszanka**

Podpis osoby zatwierdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

*Włocławek 25.11.2024*  
**Magdalena Kwiatkowska**  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.12.2024

19 dzień wstarcia

DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH	DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH				DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH				DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH				DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH				DIETA CIĘŻARNICZA - DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRYSYMANIALNYCH WŁGLOWYCH												
	Ś	II	O	K	R	RAZEM	Ś	II	O	K	R	RAZEM	Ś	II	O	K	R	RAZEM	Ś	II	O	K	R	RAZEM	Ś	II	O	K	R
Plakię jęczmień	30					30						30						30						30					
Mleko spoywczw 1,5 % tłuszczu	150					150						150						150						150					
Chleb pszenny	80					80						80						80						80					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					50						50						50						50					
Masło smietankowe	10					10						10						10						10					
Jaja gotowane	120					120						120						120						120					
Baton z karczaka	40					40						40						40						40					
Herbatn, napar bez cukru	250					250						250						250						250					
Cytryna	5					5						5						5						5					
Rzodkiewka	50					50						50						50						50					
Pomidor	100					100						100						100						100					
Deser ryżowy waniliowy	150					150						150						150						150					
Mandarynki	80					80						80						80						80					
Zupa pomidorowa z makaronem	300					300						300						300						300					
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100					100						100						100						100					
Sos pieczony	30					30						30						30						30					
Ziemniaki wczesne	200					200						200						200						200					
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120					120						120						120						120					
Woda niegazowana	250					250						250						250						250					
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	0					0						0						0						0					
PODWIECZOREK																													
Kiwi	0					0						0						0						0					
KOLACJA																													
Chleb pszenny	80					80						80						80						80					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					50						50						50						50					
Masło smietankowe	10					10						10						10						10					
Szynka wędzona gotowana	80					80						80						80						80					
Twarożek kremowy	40					40						40						40						40					
Pomidor	100					100						100						100						100					
Herbatn, napar bez cukru	250					250						250						250						250					
Cytryna	5					5						5						5						5					

Legenda: 1. zboża zawierające gluten 2. skomplikacji i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. miedziaki

Podpis osoby zatwierdzającej

Magdalena Kwiatkowska  
Szpital w Kurmieńcu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby sporządzającej