

JADŁOSPIS DIELADOWY 03.03.2025

1 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPROKATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WYTRÓBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Klaski lane	30	Klaski lane	0	Klaski lane	30	Klaski lane	30	Klaski lane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7
Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	Ser twarogowy chudy w kawalku	100	Ser twarogowy chudy w kawalku	60	7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rasdżewka	30	Rasdżewka	30	Rasdżewka	0	Rasdżewka	0	Rasdżewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach	120	1,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Sauwówka z kapuszy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapuszy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapuszy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapuszy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	Sauwówka z kapuszy pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7
Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	Salatka z dorszem i warzywami	60	7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM							
Energia kJ	2 892,70	1 156,50	2 973,80	2 034,70	9 057,80	2 411,00	1 156,50	2 973,80	1 966,70	8 508,00	2 910,45	1 156,50	2 973,80	2 069,60	9 100,45	2 910,45	1 156,50	2 973,80	2 069,60	9 100,45	Energia kJ	2 381,15	1 156,50	2 338,90	1 793,90	7664,45	
Energia kcal	689,20	276,50	709,80	483,60	2 159,10	572,20	276,50	709,80	466,00	2 014,50	696,10	276,50	709,80	492,80	2 175,20	696,10	276,50	709,80	492,80	2 175,20	Energia kcal	566,60	276,50	709,80	426,00	1980	
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	62,09	19,28	6,00	22,56	11,90	59,71	21,71	6,00	22,56	11,49	61,76	21,56	6,12	22,56	11,57	61,81	Tłuszcz	9,80	6,90	22,56	4,14	43,50	
Białko	9,97	3,56	7,78	6,43	27,74	8,39	3,56	7,78	6,48	26,21	9,94	3,56	7,78	6,40	27,67	11,56	0,12	7,78	0,02	8,91	29,39	Białko	3,50	3,56	7,78	1,37	16,21
Węglowodany	86,33	45,40	108,69	75,08	315,49	63,72	45,40	108,69	64,44	282,24	92,30	45,40	108,69	81,25	327,54	93,65	30,55	108,69	22,96	81,31	337,16	Węglowodany	90,77	45,40	108,69	81,14	326,00
Cukry	16,53	33,45	21,30	8,40	79,67	11,67	33,45	21,30	11,07	77,48	14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	15,92	26,55	21,30	22,24	6,41	92,42	Cukry	14,86	33,45	21,30	6,24	75,85
Białko	39,96	10,90	24,18	19,83	94,87	32,91	10,90	24,18	19,11	87,10	40,56	10,90	24,18	20,24	95,88	40,54	6,10	24,18	1,76	20,30	100,87	Białko	34,57	10,90	24,18	20,13	89,78
Sól	2,17	0,30	0,44	3,00	5,91	1,99	0,30	0,44	3,00	5,73	2,17	0,30	0,44	2,99	5,91	2,22	0,15	0,44	0,08	2,99	5,88	Sól	1,98	0,30	0,44	2,97	5,70
Błonnik	8,85	1,85	14,73	3,73	34,16	9,98	1,85	14,73	10,81	36,57	7,69	1,85	14,73	1,98	26,25	7,69	1,70	14,73	0,64	13,49	38,25	Błonnik	7,69	1,85	14,73	7,83	32,10

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzechy ziarniste 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sprządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby:

24.02 2025 dr. diaga

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.03.2025

2 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIEKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA P-APKOWATA (2) + (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
Holej g/ml		Holej g/ml		Holej g/ml		Holej g/ml		Holej g/ml		Holej g/ml	
Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	0	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	30	Platki kukurydziane	1,7
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	100	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	7
Szynka z pierci kurczaka	40	Szynka z pierci kurczaka	40	Szynka z pierci kurczaka	40	Szynka z pierci kurczaka	40	Szynka z pierci kurczaka	40	Szynka z pierci kurczaka	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	7
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	7
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	1,7,9
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	1,3,6
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz czerny	300	Barszcz czerny	300	Barszcz ukraiński	300	Barszcz ukraiński	1,7,9
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	1,3,6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	7
Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	7
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	80	Twarożek kremowy	0	Twarożek kremowy	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	7
Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	40	Szynka kaniąkowa	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	100	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	7

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sorkrupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sezł, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męzarki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

24.02.25r. Dept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

3 dzień tygodnia
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATA W BIAŁKO (9)					DIETA WĄTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				0	Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				30	Płatki owsiane				30	1		
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu				0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu				150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu				150	7		
Chleb pszenny				80	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty				50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,11		
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				15	7		
Ser, Emmentaler półtłusty				50	Ser, Emmentaler półtłusty				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				50	7		
Polędwica drobiowa				50	Polędwica drobiowa				50	Polędwica drobiowa				50	Polędwica drobiowa				50	Polędwica drobiowa				50	7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250			
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0			
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100			
Ogórek				50	Ogórek				50	Ogórek				0	Ogórek				0	Ogórek				0			
Salata				35	Salata				35	Salata				35	Salata				35	Salata				35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Banan				100	Banan				100	Banan				100	Banan				100	Banan				100			
Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu				150	Kefir 2% tłuszczu				250	Kefir 2% tłuszczu				150			
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa Jarzynowa				300	Zupa Jarzynowa				300	Zupa Jarzynowa				300	Zupa Jarzynowa				300	Zupa Jarzynowa				300	1,3,9		
Pieczeń ryżmika				120	Pieczeń ryżmika				120	Pieczeń ryżmika				120	Pieczeń ryżmika				120	Pieczeń ryżmika				120	1,3,9		
Ziemniaki wczesne				200	Ziemniaki wczesne				200	Ziemniaki wczesne				200	Ziemniaki wczesne				250	Ziemniaki wczesne				250	1		
Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą				150	Sarówka z kapusty kwaszonej z oliwą				150	Salata zielona ze śmietaną				150	Salata zielona ze śmietaną				150	Salata zielona ze śmietaną				150			
Sos pieczony				30	Sos pieczony				30	Sos pieczony				30	Sos pieczony				30	Sos pieczony				30			
Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300	Woda niegazowana				300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Truskawki w galarecie bez cukru				0	Truskawki w galarecie bez cukru				0	Truskawki w galarecie bez cukru				100	Truskawki w galarecie bez cukru				100	Truskawki w galarecie bez cukru				0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny				80	Chleb pszenny				0	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	Chleb pszenny				130	1		
Chleb żytni pełnoziarnisty				50	Chleb żytni pełnoziarnisty				130	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	Chleb żytni pełnoziarnisty				0	1,11		
Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				10	Masło śmietankowe				15	Masło śmietankowe				15	7		
Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	Baton z kurczaka				40	7,8,9,10		
Ser twarogowy chudy w kawalku				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				50	Ser twarogowy chudy w kawalku				120	Ser twarogowy chudy w kawalku				100	7		
Cytryna				5	Cytryna				5	Cytryna				0	Cytryna				0	Cytryna				0			
Pomidór				100	Pomidór				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100	Pomidór bez skórki				100			
Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250	Herbata, napar bez cukru				250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW							
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	P	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 444,65	717,00	2 401,40	2 114,80	8 677,85	2 620,65	717,00	2 401,40	2 046,80	7 785,85	2 804,05	717,00	1 999,20	2 149,70	7 729,95	2 734,90	717,00	2 230,40	2 578,05	2 578,05	###	Energia kJ	2 588,35	717,00	2 374,90	2 081,50	7 761,75
Energia kcal	820,10	171,50	571,60	502,50	2 067,70	622,30	171,50	573,60	484,90	1 852,30	682,30	171,50	477,80	511,70	1 843,30	644,75	222,50	533,10	52,00	613,95	2 066,30	Energia kcal	616,40	171,50	567,60	495,30	1 850,80
Tłuszcz	30,67	3,30	24,23	12,83	70,02	25,90	3,30	24,23	13,07	66,49	15,25	3,30	20,55	12,66	51,76	16,68	5,30	20,63	0,90	16,69	59,29	Tłuszcz	7,90	3,30	20,68	5,56	37,44
Białko mięsne	16,42	1,91	6,05	6,54	30,92	14,03	1,91	6,05	6,59	28,57	7,61	1,91	7,28	6,51	23,33	4,72	3,18	7,28	0,80	9,22	38,32	Białko mięsne	2,82	1,91	7,29	1,62	13,63
Węglowodany	102,04	30,55	71,99	72,13	276,71	63,11	30,55	71,99	61,49	227,14	108,47	30,55	54,45	78,30	271,77	101,02	35,25	67,49	1,20	89,81	285,77	Węglowodany	107,34	30,55	75,64	79,94	293,47
Całkowity	15,95	26,55	10,50	7,55	60,55	10,55	26,55	10,50	10,22	57,82	14,46	26,55	10,38	5,50	56,89	7,01	31,25	11,10	0,50	8,01	57,87	Całkowity	14,35	26,55	11,55	7,14	59,59
Białko	34,00	6,10	26,43	26,27	92,80	24,61	6,10	26,43	25,55	82,69	29,56	6,10	25,74	26,68	88,08	24,52	9,58	27,18	1,50	40,35	103,04	Białko	29,45	6,10	28,08	36,22	99,85
Sól	2,92	0,15	1,73	2,29	7,09	2,75	0,15	1,73	2,39	6,92	1,82	0,15	1,10	3,29	5,36	1,67	0,24	1,11	0,00	2,22	5,24	Sól	1,80	0,15	1,12	2,25	5,32
Błonnik	10,76	1,70	9,77	7,95	30,18	9,97	1,70	9,77	9,23	30,67	9,61	1,70	7,23	1,20	19,74	9,61	1,70	8,27	0,00	10,33	29,91	Błonnik	9,61	1,70	8,92	7,05	27,28

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

26.02.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.03.2025

4 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA DOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																																																																																																																												
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																																																																																																																														
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7																																																																																																																												
Mleko spoyżywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżywane 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoyżywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoyżywane 1,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																												
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																												
Chleb żytni pełnoziarnisty	80	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																												
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																																																																																																																												
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	130	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	7																																																																																																																												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																													
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																																																																																																																													
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																																																																																																																														
Masłanka spoyżyczna 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoyżyczna 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoyżyczna 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spoyżyczna 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spoyżyczna 0,5 % tłuszczu	150	7																																																																																																																												
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																																																																																																																													
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																																																																																																																														
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	1,7,9																																																																																																																												
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	1,3,6																																																																																																																												
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200																																																																																																																													
Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	Buraki z jabłkami i oliwą	150	12																																																																																																																												
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																																																																																																																													
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																																																																																																																														
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	1,7																																																																																																																												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																																																																																																																														
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																																																																																																																												
Chleb żytni pełnoziarnisty	80	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																																																																																																																												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																																																																																																																												
Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	Paprykarz	80	7,8,9,10																																																																																																																												
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10																																																																																																																												
Serek twarogowy zsiarny	0	Serek twarogowy zsiarny	0	Serek twarogowy zsiarny	0	Serek twarogowy zsiarny	150	Serek twarogowy zsiarny	0	7																																																																																																																												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																																																																																																																													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																																																																																																																													
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																																													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW																																																																																																																												
	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM																																																																																																													
Energia kJ	3 185,10	427,00	3 710,00	2 746,50	10 968,60	2 385,40	427,00	3 719,00	2 679,50	9 201,90	3 220,00	625,00	2 747,00	540,00	3 195,55	10 331,55	Energia kJ	2 844,30	625,00	2 747,00	2 505,70	8 722	6 145,95	185,50	3 105,50	129,30	762,55	2 502,80	Energia kcal	791,30	148,50	810,50	597,10	2 257,4	23,99	2,85	14,01	3,30	34,40	78,54	Tłuszcz	17,23	2,35	14,01	17,78	51,37	11,22	1,75	4,10	0,51	15,46	33,03	kw. nasycone	5,73	1,41	4,10	4,27	15,59	82,30	32,55	136,40	19,50	77,86	349,10	Węglowodany	106,66	27,85	136,40	89,68	360,59	8,74	25,45	28,76	0,15	9,48	72,57	Cukry	16,57	20,75	28,76	4,80	70,88	23,53	8,80	29,50	1,83	41,38	105,03	Białko	35,70	5,40	29,50	26,22	96,82	2,47	0,38	1,52	0,20	2,85	7,41	Sól	3,75	0,23	1,52	2,83	8,33	6,91	1,60	17,90	2,79	37,19	8,26	1,60	17,90	7,51	35,29	Blonnik	8,26	1,60	17,90	7,51	35,29												

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajca, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sól, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwusiłek siarki, 13. hbia, 14. miedzki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

26.02.25. sleep

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.03.2025

5 dniów piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WŁO- WODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydźne	30	Chrupki kukurydźne	0	Chrupki kukurydźne	30	Chrupki kukurydźne	30	Chrupki kukurydźne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	Ser twarogowy chudy w kawałku	60	2
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	Zupa pomidorowa z makaronem	300	1,3,7,9,10
Dorsz w zaryznych	120	Dorsz w zaryznych	120	Dorsz w zaryznych	120	Dorsz w zaryznych	120	Dorsz w zaryznych	120	1,6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	0	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	Salata jarzynowa z jogurtem naturalnym	40	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	2
Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	50	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 220,10	876,10	2 499,80	2 109,60	8 705,60	2 381,40	876,10	2 499,80	2 041,60	7 084,90	2 987,45	1 013,70	2 499,90	2 144,50	8 645,45	2 987,45	1 013,70	1 854,80	2 619,35	8 475,30	Energia kJ	2 711,75	1 013,70	1 854,80	1 968,80	7 449,05
Energia kcal	765,50	209,70	597,90	501,50	2 074,60	565,80	209,70	597,90	483,90	1 857,30	711,80	242,50	597,90	510,70	2 062,10	769,45	317,50	597,90	624,15	2 329,80	Energia kcal	645,10	242,50	597,90	444,80	1 930,3
Tłuszcz	25,00	11,41	15,23	15,06	65,70	21,34	11,41	15,23	15,90	63,88	16,04	11,49	15,23	15,50	58,26	20,72	11,79	15,23	24,67	72,41	Tłuszcz	8,69	11,49	15,23	8,15	43,56
Białko	13,46	7,36	5,53	8,81	35,16	11,57	7,36	5,53	8,86	33,34	8,24	7,45	5,53	8,78	30,00	11,35	7,45	5,53	14,57	38,89	Białko	3,21	7,45	5,53	3,75	18,94
Węglowodany	106,61	15,72	89,93	75,11	287,36	64,85	15,72	89,93	64,47	235,06	112,57	23,00	89,93	81,28	306,78	115,07	46,50	89,93	82,84	334,34	Węglowodany	111,44	23,00	89,93	51,17	306,54
Cukry	15,78	14,84	19,50	7,28	56,59	11,01	14,84	19,50	9,95	54,60	14,06	19,80	19,50	5,21	58,61	16,58	39,30	19,50	6,79	82,17	Cukry	13,97	19,80	19,50	5,12	58,39
Białko	14,55	12,48	29,52	17,57	84,12	26,06	12,48	29,52	16,85	84,91	38,04	12,80	29,52	17,08	96,34	39,80	13,80	29,52	24,13	107,25	Białko	37,91	12,80	29,52	17,62	97,87
Sól	3,65	0,15	0,60	2,59	7,00	3,47	0,15	0,60	2,60	6,83	3,03	0,15	0,60	2,59	6,37	3,09	0,15	0,60	2,52	6,37	Sól	3,01	0,15	0,60	2,56	6,36
Błonnik	11,23	1,68	9,23	8,60	30,74	10,23	1,68	9,23	9,88	31,02	9,82	1,36	9,23	1,85	23,26	9,82	1,36	9,23	10,64	32,75	Błonnik	9,82	1,36	9,23	7,70	28,11

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubn, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

24.02.25r. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.01.2025

6 dni roboczych
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYCIOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWIJAJNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (5) (12)					DIETA DOGATYBIARKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TUSZCZU (1)					ALLERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30							1			
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150							7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130							1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0							7			
Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	0							3			
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40							7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0										
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150							1			
Kiwi	80				Kiwi	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300							7			
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100							1, 3, 6			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150										
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120							7			
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30										
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100							1,7			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130							1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	90				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0							7			
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80							7,8,9,10			
Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50							7			
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	50										
WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	3 456,90	438,00	3 157,80	2 493,80	9 546,50	2 651,70	438,00	1 521,10	2 425,90	7 036,60	3 432,30	633,00	3 191,30	2 538,20	9 794,80	3 107,00	633,00	3 191,30	2 538,20	9 469,50	Energia kJ	2 182,10	633,00	2 919,30	2 285,00	8 019,40					
Energia kcal	822,90	104,30	754,70	593,50	2 275,40	625,00	104,30	754,70	575,90	2 059,90	818,10	150,50	762,70	604,70	2 336,00	876,55	150,50	697,70	637,65	2 365,40	Energia kcal	519,00	150,50	697,70	544,30	1 911,50					
Tuszcz	33,00	1,17	30,49	19,04	83,69	29,37	1,17	30,49	19,28	80,30	32,58	1,05	29,24	18,93	81,80	37,26	1,05	29,14	22,60	90,05	Tuszcz	11,70	1,05	29,14	11,63	53,41					
Kw. nasycone	13,89	0,61	11,49	7,87	33,86	11,96	0,61	11,49	7,92	31,99	13,81	0,63	11,49	7,85	33,78	16,92	0,63	11,42	10,36	39,33	Kw. nasycone	2,26	0,63	11,42	2,83	17,14					
Węglowodany	105,04	18,78	99,06	75,66	298,54	66,37	18,78	99,06	68,02	252,23	108,71	30,55	92,01	85,69	316,96	111,22	30,55	89,76	85,74	307,27	Węglowodany	105,23	30,55	89,76	86,53	303,07					
Cukry	28,15	14,24	3,44	4,91	46,74	11,45	14,24	3,44	9,58	38,71	15,85	26,55	3,14	5,36	50,90	18,36	26,55	3,14	5,42	53,46	Cukry	14,97	26,55	3,14	5,00	50,26					
Białko	30,85	6,01	26,94	25,72	93,52	21,68	6,01	26,94	28,08	82,63	30,41	6,10	24,89	29,08	90,48	32,17	9,30	21,84	29,14	94,54	Białko	18,24	6,10	23,94	29,47	77,75					
Sól	3,70	0,23	1,36	3,73	9,42	3,53	0,23	1,36	3,74	9,28	3,69	0,23	1,36	2,86	8,55	3,76	0,33	1,75	2,86	8,71	Sól	2,85	0,23	1,75	3,72	8,85					
Błonnik	10,11	1,68	25,71	13,67	51,17	10,43	1,68	25,71	14,95	52,77	8,21	1,70	14,06	7,27	31,24	8,21	1,80	13,71	14,67	38,39	Błonnik	8,15	1,70	13,71	13,37	38,90					

Legenda: Alkogeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

24.02.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TUSZCZU (8)		ALERGENY																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30																		
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150																		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7																
Serek twarogowy z ziarnami	60	Serek twarogowy z ziarnami	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		7																
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	40																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		7																
Groszka	100	Groszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																	
Rasał drożdżowy z makaronem	300	Rasał drożdżowy z makaronem	300	Rasał drożdżowy z makaronem	300	Rasał drożdżowy z makaronem	300	Rasał drożdżowy z makaronem	300																		
Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	100	Filet z piersi kurczaka pieczony	120	Filet z piersi kurczaka pieczony	120																		
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200		1																
Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120	Buraki z jabłkami i oliwą	120																		
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30																		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0		1																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7																
Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40	Pasztecik pieczony	40		4, 9, 10																
Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100		7																
Ogórek kwaszony	5	Ogórek kwaszony	5	Ogórek kwaszony	5	Ogórek kwaszony	5	Ogórek kwaszony	5		7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 208,05	606,50	2 308,60	2 765,80	9 388,95	2 397,25	606,50	2 388,60	2 697,90	8 510,15	2 381,95	770,50	2 308,60	2 880,70	9 261,75	2 881,95	770,50	2 308,60	2 625,65	9 915,70	Energia kJ	2 606,25	770,50	2 308,60	2 525,00	8802,35	
Energia kcal	768,60	144,00	680,80	658,30	2 251,70	565,60	144,00	680,80	640,70	2 031,10	695,10	183,00	680,80	667,50	2 226,40	697,75	183,00	705,00	176,00	625,75	2 387,50	Energia kcal	626,20	183,00	705,00	601,60	2 118,80
Tłuszcz	26,12	3,20	16,94	26,37	72,63	23,74	3,20	16,94	26,61	70,48	17,21	4,60	16,94	30,20	64,95	23,46	4,60	17,65	1,50	29,46	76,67	Tłuszcz	9,86	4,60	17,65	18,85	50,96
Białko	16,27	1,83	4,52	13,16	35,78	14,61	1,83	4,52	13,21	34,16	14,38	2,69	4,52	6,18	15,59	14,38	2,69	4,72	0,18	15,59	37,35	Białko	5,13	2,69	4,72	8,10	20,64
Węglowodany	108,00	23,70	89,81	79,99	301,50	64,06	23,70	89,81	69,35	246,92	112,55	30,10	89,81	96,16	318,62	96,92	30,10	89,81	39,45	69,42	325,70	Węglowodany	111,58	30,10	89,81	96,05	317,34
Cukry	20,37	18,30	14,07	12,31	65,05	11,94	18,30	14,07	14,96	61,29	17,06	19,70	14,07	10,26	41,09	17,93	19,70	14,07	0,15	10,02	61,87	Cukry	16,95	19,70	14,07	10,15	60,87
Białko	28,68	7,05	48,22	29,29	113,24	20,85	7,05	48,22	35,57	104,69	29,34	6,75	48,22	29,70	114,01	30,55	6,75	52,62	4,45	27,47	121,84	Białko	29,23	6,75	52,62	29,34	117,04
Sól	3,17	0,24	1,69	4,23	9,34	2,60	0,24	1,69	4,23	8,76	2,84	0,24	1,69	4,23	9,00	2,55	0,24	1,79	0,02	4,16	8,75	Sól	2,82	0,24	1,79	4,14	8,99
Błonnik	8,90	2,10	7,22	9,12	27,34	9,97	2,10	7,22	10,46	28,69	7,75	1,60	7,22	2,37	18,94	6,40	1,60	7,22	3,90	7,95	26,97	Błonnik	7,75	1,60	7,22	8,22	24,79

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianokuski i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selex, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis:

24.02. 2T. eluopt

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.03.2025

8 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA/DIETA PAKOROWA (2) (17)		DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY											
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml											
Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	0	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	1											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3											
Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	80	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	60	7,8,9,10											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	Deser ryżowy waniliowy	150	7											
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7											
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120	4											
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30												
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200												
Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Surówka z kapusty kwaszonej z oliwą	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	9											
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250												
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	80	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	20	7,8,9,10											
Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	80	Twaróg kremowy	100	Twaróg kremowy	80	7											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
WARTOŚCI ODWYŻCZE PRODUKTÓW																					
	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	Δ	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	1235,70	974,89	2790,20	2420,50	9420,29	2656,60	974,89	1521,10	2760,70	7502,29	3247,80	1231,00	2653,40	163,80	2461,40	9761,40	2319,30	1231,00	2075,40	1993,10	8128,3
Energia kcal	770,20	233,10	666,00	578,20	2247,50	630,80	233,10	666,00	653,80	2183,70	773,80	294,50	633,60	587,60	2209,30	838,25	294,50	633,60	42,70	642,75	2443,80
Tłuszcz	24,80	4,51	29,54	22,22	81,06	24,55	4,65	26,66	22,95	77,91	24,55	4,65	26,66	0,36	27,67	87,71	14,16	4,65	26,46	11,04	56,31
Węglowodany	105,76	44,21	82,88	72,26	305,10	62,58	44,21	82,88	62,02	251,68	109,02	58,75	79,28	10,26	78,87	339,73	112,58	58,75	46,68	78,12	293,18
W. nasycone	10,85	2,96	6,11	11,83	31,74	10,34	2,96	6,11	14,43	33,83	10,80	3,06	1,68	11,80	27,34	13,79	3,06	7,09	0,68	15,29	39,32
Białko	19,45	31,29	8,70	7,68	67,11	18,01	31,29	8,70	16,75	60,74	16,65	43,35	9,18	5,63	74,81	112,58	43,35	9,18	6,29	6,07	64,09
Sól	3,63	4,98	25,38	25,05	91,21	34,59	4,98	25,38	38,89	95,84	35,85	5,50	25,98	25,46	92,79	37,61	5,50	25,98	0,50	27,32	97,60
Blonnik	11,18	1,82	8,30	7,95	29,25	3,24	0,20	1,11	3,79	8,33	3,61	0,20	0,61	2,84	7,36	3,61	0,20	0,61	0,60	2,94	7,43
						10,48	1,82	8,36	9,23	29,83	9,17	2,80	7,10	1,20	19,47	9,17	2,80	7,10	1,47	14,13	33,87

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sorkopniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubon, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

24.02.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.05.2025

9 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA UKURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA DOGOTARALIKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polejówka z pierśi kurczaka	40	Polejówka z pierśi kurczaka	40	Polejówka z pierśi kurczaka	40	Polejówka z pierśi kurczaka	40	Polejówka z pierśi kurczaka	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	Salata	30	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	Ogórek kwaszony	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	0	Mandarynki	80	Mandarynki	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	3, 7
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ORZECZYWNE PRODUKTÓW	Ś					H					O					K					RAZEM				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 487,25	339,00	2 979,50	2 468,30	8 274,05	1 892,25	339,00	1 521,18	2 400,30	6 152,63	2 693,05	339,00	2 166,50	2 448,20	7 646,75	2 693,05	339,00	2 166,50	1 40,80	5 200,35	2 417,35	339,00	2 166,50	2 172,50	7 095,35
Energia kcal	591,70	80,50	708,70	586,60	2 047,50	449,00	80,50	362,70	569,00	1 459,20	641,70	80,50	517,70	582,80	1 802,70	641,65	80,50	517,70	33,60	1 173,45	575,80	80,50	517,70	516,90	1 690,90
Tłuszcz	17,88	1,43	19,98	23,40	62,68	12,54	1,43	19,98	23,64	57,58	20,06	1,43	17,64	22,93	62,06	23,74	1,93	17,64	0,16	43,47	12,71	1,43	17,64	15,58	47,36
W. nasycone	10,13	0,87	5,16	7,78	23,94	6,99	0,87	5,16	7,83	20,85	11,59	0,87	15,18	7,70	35,34	14,10	1,21	5,46	0,02	20,84	6,56	0,87	5,46	2,67	15,56
Węglowodany	84,03	11,32	126,59	75,95	297,91	61,15	11,32	126,59	65,34	264,39	92,84	11,32	113,15	79,15	296,46	92,90	16,02	113,15	8,96	331,03	92,73	11,32	113,15	70,04	287,24
Cukry	14,09	10,88	12,91	8,34	46,03	9,20	10,88	12,91	11,41	44,41	14,03	10,88	12,06	4,49	41,46	14,09	15,58	12,06	7,44	49,17	13,92	10,88	12,06	4,38	41,24
Białko	27,05	5,85	29,37	22,21	84,48	19,85	5,85	29,37	21,49	76,56	30,31	5,85	17,97	22,32	76,38	30,37	9,25	17,97	0,48	58,07	30,20	5,85	17,97	22,11	76,13
Sól	2,52	0,29	3,24	2,99	8,99	2,33	0,29	3,24	2,89	8,74	2,56	0,29	3,06	2,90	8,81	2,57	0,44	3,06	0,00	6,07	2,54	0,29	3,06	2,88	8,76
Błonnik	8,81	0,40	25,20	4,99	49,40	9,03	0,40	25,20	10,27	45,90	8,53	0,40	12,30	1,44	22,67	8,53	0,40	12,30	1,52	22,75	8,53	0,40	12,30	7,29	28,52

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

21.02.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.03.2025
10 dni leczenia
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	15	Masło imiętankowe	0	7
Serek imiętany z chrzanem	50	Serek twarogowy z chrzanem	50	Serek twarogowy półtłusty w kawalka	90	Serek twarogowy półtłusty w kawalka	100	Serek twarogowy półtłusty w kawalka	80	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	Mus owocowy	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	1,7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	Kompot wiśniowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	10	Masło imiętankowe	15	Masło imiętankowe	0	7
Kiełbasa srydlkowa	50	Kiełbasa srydlkowa	50	Kiełbasa srydlkowa	50	Kiełbasa srydlkowa	0	Kiełbasa srydlkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3166,00	888,50	3221,00	2061,00	9256,50	3342,90	888,50	3221,00	1993,00	8345,40	3050,30	613,50	2168,60	2096,80	7929,20	3050,30	613,50	1936,00	564,00	1988,55	8152,35	2774,60	613,50	1936,00	1732,60	7056,7
Energia kcal	753,50	193,00	768,50	489,80	2204,80	795,60	193,00	768,50	472,20	1989,30	727,10	146,00	516,90	499,00	1889,00	727,10	146,00	462,50	135,00	473,85	2377,20	661,20	146,00	462,50	412,90	1821,7
Tłuszcz	26,79	3,30	13,56	14,54	58,18	22,62	3,30	13,56	14,78	54,25	18,48	3,00	10,80	14,37	46,65	24,43	4,00	11,36	6,00	20,13	65,91	11,13	3,00	11,36	5,87	31,36
Kw. nasycone	15,23	1,85	2,58	8,02	27,68	13,56	1,83	2,28	8,07	25,73	9,66	1,83	1,86	7,99	21,33	12,86	2,42	1,98	4,20	12,68	34,14	4,63	1,83	1,98	2,33	10,76
Węglowodany	105,94	35,20	119,53	73,06	333,72	67,01	35,20	119,53	62,42	284,15	108,77	22,36	80,29	79,23	290,65	147,92	25,40	98,13	3,60	62,57	337,61	107,65	25,30	98,13	78,52	309,60
Cukry	19,15	30,00	13,37	7,13	69,64	13,75	30,00	13,37	9,80	66,91	15,21	19,00	11,85	5,08	51,14	21,19	21,00	12,17	3,00	6,27	63,62	15,10	19,00	12,17	4,64	50,91
Białko	22,67	6,95	36,66	19,39	85,67	13,28	6,95	36,66	16,67	73,56	34,19	6,95	23,42	19,80	84,36	43,46	9,10	26,06	15,90	16,12	110,63	34,08	6,95	26,06	17,59	84,68
Sól	2,23	0,24	1,92	2,63	7,02	2,06	0,24	1,92	2,63	6,85	1,86	0,24	1,91	2,62	6,64	3,02	0,32	1,92	1,85	2,62	8,94	1,84	0,24	1,92	2,39	6,39
Błonnik	12,06	1,80	25,85	7,95	47,66	11,27	1,80	25,85	9,23	48,15	9,26	1,40	15,61	1,20	27,47	15,84	1,40	16,25	0,80	12,30	45,79	9,26	1,40	16,25	7,65	33,96

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianopielki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miodczak
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

26.03.2025r. dietetyk
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.