

DIETA POSTĘPOWA (1)		DIETA CIEMNOCZUBA, DIETA Z OGRANICZENIEM SÓLKI, LATWO PRZYSWAJALNEJ WEGLOWOD. ZŁAZNO (2)		DIETA LATWOSTRĄPKA (1) DIETA PAKOWANA (2) (1)		DIETA BOKAŁOWA (1) (2)		DIETA WYBORNIA, DIETA LATWOSTRĄPKA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Plakid jęczmienne	30	Plakid jęczmienne	30	Plakid jęczmienne	30	Plakid jęczmienne	30	Plakid jęczmienne	30		
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		
Baton z kruszka	40	Baton z kruszka	80	Baton z kruszka	40	Baton z kruszka	40	Baton z kruszka	40		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5		
Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	20	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0		
Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
<b>II ŚNIADANIE</b>											
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150		
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Banan	100	Banan	100	Banan	100		
<b>ORZAD</b>											
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		
Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100		
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200		
Surowka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surowka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surowka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surowka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surowka z selerów, jabłek i marchwi	120		
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250		
<b>PODWIECZOREK</b>											
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0		
<b>KOLACJA</b>											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		
Mielonka drożdżowa	40	Mielonka drożdżowa	80	Mielonka drożdżowa	40	Mielonka drożdżowa	40	Mielonka drożdżowa	0		
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60		
Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>											
Energia kJ	1326,20	776,80	1346,20	1210,90	7452,18	2409,50	776,80	1346,20	2202,80	2845,40	1035,00
Energia kcal	309,60	185,10	417,00	515,70	1807,40	626,60	185,10	417,00	597,45	674,00	246,50
Tłuszcz	25,81	6,61	8,52	14,42	56,56	25,01	6,61	8,52	14,25	30,31	7,10
Białko	11,26	3,89	0,96	7,13	23,23	10,32	3,89	0,96	9,73	14,33	4,07
Węglowodany	103,03	13,91	74,58	72,12	263,63	61,26	13,91	74,58	79,75	111,12	38,18
Cukier	16,45	12,39	21,50	7,27	57,60	9,47	12,39	21,50	6,68	16,70	32,50
Białko	36,37	18,93	29,38	26,24	119,92	34,29	18,93	29,38	34,63	34,07	19,43
Sól	3,23	1,43	1,75	2,70	9,11	3,23	1,43	1,75	2,70	3,29	1,43
Błonnik	11,33	1,52	11,26	8,63	31,14	10,97	1,70	11,26	14,13	10,07	3,17
<b>Legenda: Alergeny występujące w produktach:</b>											
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hibin 14. mityzaki											

Podpis osoby zatwierdzającej

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hibin 14. mityzaki

Podpis osoby sporządzającej

*Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUREZAWCOWA-DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRZYSWALANLIWYCH WĘGLOWODANOW (6)		DIETA LITOSTRAJNA I DIETA PAKOWATA (1) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (1)		DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LITOSTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30		
Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	0	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	200	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150		
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	50	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		
Ser twarogowy polbitny w kawalku	50	Ser twarogowy polbitny w kawalku	50	Ser twarogowy polbitny w kawalku	100	Ser twarogowy polbitny w kawalku	100	Ser twarogowy polbitny w kawalku	100		
Polepiewca drożdżowa	30	Polepiewca drożdżowa	30	Polepiewca drożdżowa	30	Polepiewca drożdżowa	0	Polepiewca drożdżowa	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Ojerek	50	Ojerek	50	Ojerek	0	Ojerek	0	Ojerek	0		
Sólanka	0	Sólanka	0	Sólanka	15	Sólanka	15	Sólanka	15		
<b>II ŚNIADANIE</b>											
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		
Jabłko	100	Jabłko pocięczone	100	Jabłko pocięczone	100	Jabłko pocięczone	100	Jabłko pocięczone	100		
<b>OBIAŁ</b>											
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		
Kotlety sojowe duszone	80	Kotlety sojowe duszone	80	Kotlety sojowe duszone	120	Kotlety sojowe duszone	120	Kotlety sojowe duszone	80		
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	120	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200		
Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120		
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300		
<b>PODWIECZOREK</b>											
Herbamiel bez cukru	0	Herbamiel bez cukru	0	Herbamiel bez cukru	0	Herbamiel bez cukru	30	Herbamiel bez cukru	0		
<b>KOLACJA</b>											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	10	Masło smietankowe	15	Masło smietankowe	0		
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40		
Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Saładka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIAKTOW	S		II		O		K		RZEM		K		RZEM	
	§	II	§	II	§	II	§	II	§	II	§	II	§	II
Energia kJ	3 206,70	709,00	2 527,70	709,00	2 527,70	709,00	2 527,70	709,00	2 527,70	709,00	2 527,70	709,00	2 527,70	709,00
Energia kcal	763,00	169,00	606,00	169,00	606,00	169,00	606,00	169,00	606,00	169,00	606,00	169,00	606,00	169,00
Tłuszcz	27,04	3,25	10,30	18,11	58,69	27,11	14,71	1,75	2,37	8,28	27,11	14,71	1,75	2,37
Białko	14,71	1,75	2,37	8,28	27,11	14,71	1,75	2,37	8,28	27,11	14,71	1,75	2,37	8,28
Węglowodany	98,72	30,25	91,84	77,18	297,98	13,97	16,85	19,14	6,05	56,00	13,97	16,85	19,14	6,05
Sól	31,55	6,40	48,74	18,75	105,44	2,16	0,23	0,55	2,67	5,82	2,16	0,23	0,55	2,67
Błonnik	9,67	2,00	22,86	10,63	44,37	8,88	2,00	22,86	10,63	44,37	8,88	2,00	22,86	10,63

1. zboża zawierające gluten 2. skominki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuitkiew sianki, 13. hibin, 14. miedzaki

Podpis osoby zamawiającej

23.08.2024  
dzept.

**Magdalena Kwiatkowska**  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.