

1 dzień czwartek

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

decept 25.04.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 02.05.2025																																			
2 dzień piątek																																			
ŚNIADANIE																																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁO- WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (5)					DIETA W 4 ZŁOBOW-4. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				Chrupki kukurydziane	30				1										
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				7										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7										
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				3										
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100														
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0														
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35														
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150														
Groszka	80				Groszka	80				Banan	80																								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				Zupa pomidorowa z makaronem	300				1,3,7,9,10										
Pulpety z dorsza	100				Pulpety z dorsza	100				Pulpety z dorsza	100				Pulpety z dorsza	100				Pulpety z dorsza	100				1, 6										
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200														
Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				Salata zielona ze śmietaną	150				7										
Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	30				Sos śmietanowo-koperkowy	0														
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300														
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Sarówka marchewka z jabłkiem	0				Sarówka marchewka z jabłkiem	0				Sarówka marchewka z jabłkiem	0				Sarówka marchewka z jabłkiem	100				Sarówka marchewka z jabłkiem	0														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9										
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				2										
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	0				7,8,9,10										
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				2										
Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	50				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100				7										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																			
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 220,10	876,10	2 685,20	2 109,60	8 891,00		2 387,40	876,10	2 685,20	2 041,60	7 990,30		2 987,45	1 013,70	2 040,20	2 619,35	8 660,70	Energia kJ	2 711,75	1 013,70	1 970,10	1 734,85													
Energia kcal	765,50	209,70	642,30	501,50	2 119,00		565,80	209,70	642,30	483,90	1 901,70		711,00	242,50	642,30	510,70	2 106,50	Energia kcal	645,10	242,50	625,50	497,70	2 010,8												
Tłuszcz	25,00	11,41	15,69	15,66	67,76		16,04	11,49	15,69	15,90	64,34		20,72	11,79	15,69	24,67	72,87	Tłuszcz	8,69	11,49	14,85	12,97	48,00												
Bw. surowe	13,46	7,38	7,90	6,81	37,45		11,57	7,38	7,90	8,36	35,61		8,24	7,45	7,90	8,78	32,26	Bw. surowe	3,21	7,45	7,32	6,83	24,80												
Biegłowodany	106,61	15,72	101,20	71,11	294,63		64,95	15,72	101,20	64,47	246,33		112,57	23,00	101,20	81,28	318,05	Biegłowodany	111,44	23,00	99,55	78,55	312,54												
Cukry	15,78	14,04	20,81	7,28	57,90		11,01	14,04	20,81	9,95	55,80		14,08	19,80	20,81	5,23	59,92	Cukry	13,97	19,80	20,30	6,10	60,17												
Białko	34,55	12,48	26,82	17,57	91,42		26,06	12,48	26,82	16,85	82,21		38,04	12,80	26,82	17,08	95,64	Białko	37,93	12,80	26,40	22,49	99,62												
Sól	3,65	0,15	2,26	2,59	8,66		3,47	0,15	2,26	2,60	8,48		3,03	0,15	2,26	2,59	8,03	Sól	3,01	0,15	1,88	2,48	7,52												
Błonnik	11,23	1,68	8,91	8,60	30,42		10,23	1,68	8,91	9,88	30,70		9,82	1,36	8,91	1,85	21,94	Błonnik	9,82	1,36	8,85	6,70	26,73												

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Sept. 25.04.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.05.2025

JADŁOSPIS DEKADOWY 03.05.2025																		
3 dzień sobota																		
ŚNIADANIE																		
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA BOGATORAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)			ALERGENY	
		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml				
Klaski lane		30	Klaski lane		0	Klaski lane		30	Klaski lane		30	Klaski lane		30		1		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150		7		
Chleb pszenny		80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11		
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0		7		
Ser twarogowy chudy w kawałku		60	Ser twarogowy chudy w kawałku		60	Ser twarogowy chudy w kawałku		60	Ser twarogowy chudy w kawałku		130	Ser twarogowy chudy w kawałku		60		7		
Jaja gotowane		120	Jaja gotowane		120	Jaja gotowane		120	Jaja gotowane		120	Jaja gotowane		60		7		
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250		3		
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0				
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100				
Rzodkiewka		30	Rzodkiewka		30	Rzodkiewka		0	Rzodkiewka		0	Rzodkiewka		0				
II ŚNIADANIE																		
Banan		100	Banan		100	Banan		100	Banan		100	Banan		100				
Kefir 2% tłuszczu		150	Kefir 2% tłuszczu		150	Kefir 2% tłuszczu		150	Kefir 2% tłuszczu		150	Kefir 2% tłuszczu		150		7		
OBIAD																		
Zupa kalafiorowa I		300	Zupa kalafiorowa I		300	Zupa kalafiorowa I		300	Zupa kalafiorowa I		300	Zupa kalafiorowa I		300		7,9		
Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120	Bitki wieprzowe w sosie i jarzynach		120		1,9		
Kasza jęczmienna gotowana		150	Kasza jęczmienna gotowana		150	Kasza jęczmienna gotowana		150	Kasza jęczmienna gotowana		150	Kasza jęczmienna gotowana		150		1		
Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150	Surowka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego		150				
Kompot z jabłek bez cukru		300	Kompot z jabłek bez cukru		300	Kompot z jabłek bez cukru		300	Kompot z jabłek bez cukru		300	Kompot z jabłek bez cukru		300				
PODWIECZOREK																		
Mus jabłkowy		0	Mus jabłkowy		0	Mus jabłkowy		0	Mus jabłkowy		80	Mus jabłkowy		0				
KOLACJA																		
Chleb pszenny		80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0		1,11		
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0		7		
Salatka z dorszem i warzywami		60	Salatka z dorszem i warzywami		60	Salatka z dorszem i warzywami		60	Salatka z dorszem i warzywami		60	Salatka z dorszem i warzywami		60				
Szyńska kanapkowa		30	Szyńska kanapkowa		30	Szyńska kanapkowa		30	Szyńska kanapkowa		30	Szyńska kanapkowa		30		7,8,9,10		
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100		7		
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250		7,8,9,10		
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																		
	\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM		\$	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 592,70	1 156,50	2 973,90	2 014,70	9 057,80		2 411,08	1 156,50	2 973,90	1 996,70	8 538,18		2 590,45	1 156,50	2 328,80	424,00	2 307,45	9 047,30
Energia kcal	609,20	276,50	709,80	483,60	2 158,10		572,20	276,50	709,80	466,00	2 024,50		608,10	276,50	556,80	101,60	328,35	2 279,30
Tłuszcz	21,87	6,00	22,56	11,66	62,08		19,26	6,00	22,56	11,90	59,71		21,71	6,00	22,56	11,49	61,76	
Białko	9,97	3,56	7,78	6,43	21,74		8,39	3,56	7,78	6,48	26,21		9,94	3,56	7,78	6,40	27,67	
Węglowodany	88,33	45,40	108,69	75,08	317,50		63,72	45,40	108,69	64,44	282,24		92,20	45,40	108,69	81,28	327,54	
Cukry	39,96	10,90	24,18	19,83	94,87		11,67	33,45	21,30	11,07	77,48		14,47	33,45	21,30	6,35	75,57	
Sól	2,17	0,30	0,44	1,00	5,91		32,91	10,90	24,18	19,11	87,10		40,56	10,90	24,18	20,24	95,88	
Blonnik	8,85	1,85	14,73	8,73	34,16		1,99	0,30	0,44	1,00	5,73		2,17	0,30	0,44	2,99	5,91	
							9,98	1,85	14,73	10,01	36,57		7,69	1,70	14,73	0,64	13,49	38,25
Legenda: Alergeny występujące w produktach																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączka
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby specjalizującej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby:

recept. 25.04.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

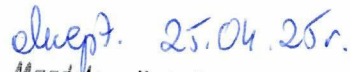
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				1				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	60				Parówki z kurczaka na gorąco	0				3				
Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Szynkowska wieprzowa	40				Polędwica drobiowa	60			7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10				Salata	10								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				1				
Mandarynki	80				Mandarynki	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				7				
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100				Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			1, 3, 6					
Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	300				Ziemniaki późne	300								
Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				Fasolka szparagowa	120				7				
Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	30				Sos jarzynowy	0								
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0			1,7					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	60				Pasztecik pieczony	0			7,8,9,10					
Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	100				7				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	0				Ogórek kwaszony	50								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM					Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 456,90	374,80	2 932,30	2 848,60	9 613,10	2 631,70	374,80	1 921,10	2 780,60	7 308,20	3 432,30	633,00	2 932,80	2 893,00	9 899,10	3 107,00	633,00	2 932,80	2 893,00	Energia kJ	2 182,10	633,00	3 047,40	1 871,40	7793,9				
Energia kcal	822,90	89,10	706,20	678,50	2 398,70	625,90	89,10	706,20	660,90	2 078,20	810,10	150,50	706,20	689,70	2 388,50	876,55	150,50	706,20	722,65	Energia kcal	519,10	150,50	727,40	448,20	1842,1				
Tłuszcz	33,90	0,01	26,94	30,36	92,30	32,50	1,05	26,94	30,24	90,91	32,50	1,05	26,94	30,24	90,91	37,26	1,05	26,94	33,92	Tłuszcz	2,29	1,05	27,58	6,37	42,29				
Kw. nasycone	13,39	0,53	10,26	14,43	38,13	11,96	0,53	10,26	14,50	37,26	11,91	0,63	10,26	14,41	36,11	16,92	0,63	10,26	16,94	Kw. nasycone	2,26	0,63	9,98	2,89	15,76				
Węglowodany	105,58	16,01	190,27	79,24	301,35	66,37	16,01	190,27	68,60	251,24	106,71	30,55	190,27	86,26	325,79	111,22	30,55	190,27	86,32	Węglowodany	105,23	30,55	188,96	80,65	324,49				
Cukry	20,15	14,49	7,71	10,81	53,17	11,45	14,49	7,73	11,48	47,15	15,85	26,55	7,73	9,26	59,39	18,36	26,55	7,73	9,32	Cukry	14,97	26,55	8,48	7,55	67,55				
Białko	30,63	5,58	21,15	26,09	87,47	21,68	5,58	25,15	25,37	77,78	30,41	6,10	25,15	26,48	80,11	32,17	9,30	25,15	26,51	Białko	18,24	6,10	25,68	22,79	72,81				
Sól	3,70	0,23	1,18	4,16	9,26	3,53	0,23	1,18	4,16	9,10	3,69	0,23	1,18	3,28	8,39	3,76	0,33	1,18	3,28	Sól	1,75	0,23	0,86	3,39	6,23				
Blonnik	10,11	1,52	15,46	8,98	36,07	10,43	1,52	15,46	10,26	37,67	8,21	1,70	15,46	2,58	27,85	8,21	1,80	15,46	13,88	Blonnik	8,15	1,70	16,26	7,30	33,41				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej


 Magdalena Kwiatkowska

 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

diagn. 25.04.25r.
Magdalena Kwiakowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 06.05.2025

6 dzień wsterek																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					ŚNIADANIE					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Klusk lane na mleku	180				Klusk lane na mleku	0				Klusk lane na mleku	180				Klusk lane na mleku	180				Klusk lane na mleku	180				1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7				
Poległawica z piersi kurczaka	40				Poległawica z piersi kurczaka	40				Poległawica z piersi kurczaka	40				Poległawica z piersi kurczaka	60				Poległawica z piersi kurczaka	60				7,8,9,10				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35								
Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	250				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				7				
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				1,3				
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				1,3,7				
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				1				
Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120				Ogórek kwaszony	120								
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				1,7				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	0				1,7				
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10				
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 487,25	339,00	2 479,50	2 468,30	8 274,05	1 897,25	339,00	1 521,10	2 460,30	6 157,65	2 693,05	339,00	2 166,50	2 448,20	7 646,75	2 693,05	339,00	2 166,50	2 448,20	7 785,20	Energia kJ	2 680,35	339,00	2 424,00	1 678,10	7 121,45			
Energia kcal	591,70	80,50	788,70	586,60	2 047,50	449,90	80,50	788,70	586,60	1 888,10	641,70	80,50	668,70	582,80	1 973,70	641,70	80,50	668,70	582,80	1 996,20	Energia kcal	638,80	80,50	730,20	396,70	1 846,2			
Tłuszcz	17,88	1,43	19,98	23,40	62,68	12,54	1,43	19,98	23,40	62,06	20,06	1,43	17,64	22,93	62,06	23,74	1,93	17,64	0,16	25,81	Tłuszcz	15,95	1,43	17,86	4,42	39,66			
Kw. nasycone	10,13	0,87	5,16	7,18	23,94	6,99	0,87	5,16	7,83	20,85	11,59	0,87	15,18	7,70	35,34	12,10	1,21	5,46	0,02	9,94	Kw. nasycone	8,57	0,87	5,50	1,14	16,99			
Węglowodany	84,03	11,32	126,59	75,98	297,91	92,84	11,32	113,15	79,15	296,46	92,84	11,32	113,15	79,15	296,46	94,90	16,02	113,15	8,96	78,57	Węglowodany	93,85	11,32	127,26	78,32	310,75			
Cukry	14,09	10,88	12,91	8,74	46,63	14,09	10,88	12,91	8,74	46,63	14,09	15,58	12,06	7,44	44,5	14,09	15,58	12,06	7,44	44,5	Cukry	15,04	10,88	12,20	3,90	42,22			
Białko	27,05	5,85	29,37	22,21	84,48	19,85	5,85	29,37	21,49	76,56	30,37	9,25	17,97	0,48	19,68	30,37	9,25	17,97	0,48	19,68	Białko	37,48	5,85	19,10	17,79	80,22			
Sól	2,52	0,29	1,24	2,89	8,93	2,52	0,29	1,24	2,89	8,93	2,57	0,44	3,06	0,00	2,90	2,57	0,44	3,06	0,00	2,90	Sól	2,93	0,29	3,06	2,76	9,04			
Blonnik	8,81	0,40	25,20	8,99	43,42	9,93	0,40	25,20	10,27	45,89	8,53	0,40	12,30	1,44	22,67	8,53	0,40	12,30	1,52	13,47	Blonnik	8,53	0,40	14,20	7,05	38,18			
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																													

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łabin, 14. mączki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

olimpij. 25.04.25
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.05.2025

7 dzień tygodnia ŚNIADANIE																																		
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY									
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml								
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30					1,7								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130					1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11								
Masło imiunkowe	10				Masło imiunkowe	10				Masło imiunkowe	15				Masło imiunkowe	0				Masło imiunkowe	0					7								
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60													
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	60					7,8,9,10								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150													
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mas owocowy	100				Mas owocowy	100				Mas owocowy	100					7								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300				Zupa brokułowa	300					1,7,9								
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100					1,3,6								
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jaśny	200				Makaron gotowany jaśny	200				Makaron gotowany jaśny	250													
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100					12								
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0					1,7								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130					1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11								
Masło imiunkowe	10				Masło imiunkowe	10				Masło imiunkowe	15				Masło imiunkowe	0				Masło imiunkowe	0					7								
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60					7,8,9,10								
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					7,8,9,10								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					7								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					7								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																		
	<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>II</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>									
<i>Energia kJ</i>	1 222,80	808,50	3 221,00	2 061,20	9 313,20	2 056,60	808,50	3 221,00	1 993,90	8 680,00	3 237,90	613,50	2 527,00	2 090,80	8 475,20	3 237,90	613,50	2 527,00	2 090,80	8 475,20	3 237,90	613,50	2 527,00	2 090,80	8 475,20									
<i>Energia kcal</i>	776,20	193,00	768,50	499,80	2 227,50	690,50	193,00	768,50	472,20	2 064,50	779,90	146,00	602,50	499,00	2 027,90	779,90	146,00	602,50	499,00	2 027,90	779,90	146,00	602,50	499,00	2 027,90									
<i>Tłuszcz</i>	24,42	3,30	13,56	14,54	55,82	25,08	3,30	13,56	14,78	56,71	24,18	3,00	11,36	14,37	52,91	24,18	3,00	11,36	14,37	52,91	24,18	3,00	11,36	14,37	52,91									
<i>Kw. nasycone</i>	10,93	1,83	2,28	8,02	23,05	10,29	1,83	2,28	8,07	22,46	10,87	1,83	1,98	7,99	22,66	10,87	1,83	1,98	7,99	22,66	10,87	1,83	1,98	7,99	22,66									
<i>Węglowodany</i>	106,48	35,20	119,53	73,06	334,26	82,58	35,20	119,53	62,42	279,72	110,74	22,30	98,13	79,23	310,40	110,74	22,30	98,13	79,23	310,40	110,74	22,30	98,13	79,23	310,40									
<i>Cukry</i>	18,40	30,00	13,37	7,13	68,89	10,01	30,00	13,37	9,80	63,17	15,60	19,00	12,17	5,98	51,85	15,60	19,00	12,17	5,98	51,85	15,60	19,00	12,17	5,98	51,85									
<i>Białko</i>	35,74	6,95	36,66	19,39	98,74	34,59	6,95	36,66	18,67	96,87	35,79	6,95	26,06	19,80	88,60	35,79	6,95	26,06	19,80	88,60	35,79	6,95	26,06	19,80	88,60									
<i>Sól</i>	3,16	0,24	1,92	2,63	7,95	3,24	0,24	1,92	2,63	8,03	3,15	0,24	1,92	2,62	7,93	3,15	0,24	1,92	2,62	7,93	3,15	0,24	1,92	2,62	7,93									
<i>Blonnik</i>	9,41	1,80	25,85	7,95	45,01	10,48	1,80	25,85	9,23	47,36	7,40	1,40	16,25	1,20	26,25	7,40	1,40	16,25	1,20	26,25	7,40	1,40	16,25	1,20	26,25									
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dupet. 25.04.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.05.2025

8 dzień czwartek ŚNIADANIE																														
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY										
	Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml													
Płatki kukurydżane	30			Płatki kukurydżane	0			Płatki kukurydżane	30			Płatki kukurydżane	30			Płatki kukurydżane	30				1,7									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7									
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0				7									
Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	60			Serek twarogowy z ziołami	100			Serek twarogowy z ziołami	60				7									
Szynka z piersi kurczaka	40			Szynka z piersi kurczaka	40			Szynka z piersi kurczaka	40			Szynka z piersi kurczaka	40			Szynka z piersi kurczaka	40				7,8,9,10									
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0													
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100													
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0													
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35													
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE														
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150													
Jabłko	100			Jabłko	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100													
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD														
Barszcz ukraiński	300			Barszcz ukraiński	300			Barszcz czerwony	300			Barszcz czerwony	300			Barszcz ukraiński	300				1,7,9									
Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	80			Kotlet mielony drobiowy duszony	120			Kotlet mielony drobiowy duszony	80				1,3,6									
Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200													
Marchewka z groszkiem	100			Marchewka z groszkiem	100			Marchewka z groszkiem	100			Marchewka z groszkiem	100			Marchewka z groszkiem	100				12									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300			Kompot wielowarstwowy bez cukru	300													
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK														
Twarożek kremowy	0			Twarożek kremowy	0			Twarożek kremowy	0			Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	0				1,7									
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA														
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130				1									
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11									
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0				7									
Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40			Szynka kanapkowa	40				7,8,9,10									
Pasta z twarogu i jajka	50			Pasta z twarogu i jajka	50			Pasta z twarogu i jajka	100			Pasta z twarogu i jajka	100			Ser twarogowy chudy w kawalku	50				7									
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0													
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 219,90	887,50	2 676,80	2 042,40	8 826,60	2 399,20	887,50	2 676,80	1 974,40	7 937,90	3 227,30	1 085,50	2 400,60	2 282,80	8 996,20	3 227,30	1 085,50	2 397,20	373,60	2 107,75	9 191,35	2 951,60	1 085,50	2 085,80	1 803,60	7926,5				
Energia kcal	763,30	212,50	639,40	485,08	2 100,25	566,30	212,50	639,40	467,45	1 885,65	766,00	259,50	572,20	543,10	2 140,80	819,45	259,50	712,60	89,60	501,35	2 382,50	700,10	259,50	639,40	429,00	2028				
Tłuszcz	26,37	11,65	10,62	13,25	61,88	23,61	11,65	10,62	13,49	59,36	26,05	12,85	12,94	15,03	66,87	24,50	8,25	9,58	3,92	8,54	54,78	11,01	8,25	6,41	1,09	26,76				
Kw. nasycone	16,10	7,39	6,41	6,06	35,96	14,49	7,39	6,41	6,11	34,40	16,04	8,25	7,57	6,08	37,94	11,03	28,00	70,10	81,19	287,32	95,53	25,00	85,36	1,52	64,45	271,75				
Węglowodany	106,36	16,30	93,94	72,96	288,55	64,14	16,30	93,94	62,32	235,69	111,03	25,00	70,10	81,19	287,32	18,70	17,90	20,96	1,52	6,16	65,23	17,63	17,90	24,84	5,91	66,28				
Cukry	20,89	14,00	24,84	7,38	67,11	11,41	14,00	24,84	10,05	60,30	17,74	17,90	19,92	6,40	61,96	30,77	12,30	33,70	8,80	24,43	109,99	29,84	12,30	28,60	25,32	96,06				
Białko	29,74	12,40	28,60	20,81	91,55	21,85	12,40	28,60	20,09	82,94	29,95	12,30	27,46	26,66	96,37	3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	3,86	0,16	1,02	0,52	2,84	8,39				
Sól	3,93	0,16	1,02	2,80	7,91	2,89	0,16	1,02	2,81	6,87	3,94	0,16	0,85	2,91	7,85	9,03	1,60	15,44	0,00	3,10	32,82	3,92	0,16	1,02	2,66	7,75				
Blonnik	10,33	2,00	17,36	8,20	38,39	9,63	2,00	17,36	9,48	38,97	9,03	1,60	14,12	1,70	26,45	7,68	1,60	15,44	0,00	3,10	32,82	9,03	1,60	17,36	7,05	35,54				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dykt. 25.04.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9 dzień piątek																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Płatki jagrzemne	30				Płatki jagrzemne	0				Płatki jagrzemne	30				Płatki jagrzemne	30			1
Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spodywcz 1,5 % tłuszczu	150			7
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60			3
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Rzodkiewka	20				Rzodkiewka	20				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150			7
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300			7
Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100			4
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	250			
Surówka z marchwi	120				Surówka z marchwi	120				Surówka z marchwi	120				Surówka z marchwi	120			9
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7
Szynka z piersi kurczaka	40				Szynka z piersi kurczaka	80				Szynka z piersi kurczaka	40				Szynka z piersi kurczaka	40			7,8,9,10
Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	100			7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM				
Energia kJ	1208,70	1035,00	1680,20	2243,90	8167,80	2569,50	1035,00	1521,10	2139,10	7554,70	1217,90	1035,00	1680,20	2278,80	8395,70	1217,90	1035,00	1680,20	8167,80
Energia kcal	287,60	246,50	401,40	533,60	1945,10	626,60	246,50	401,40	555,20	1829,70	287,60	246,50	401,40	542,80	1962,10	287,60	246,50	401,40	1945,10
Tłuszcz	25,07	6,75	10,80	10,52	53,13	25,02	6,75	10,80	11,24	53,80	24,88	6,75	10,80	10,35	52,78	29,31	6,75	10,80	53,13
Kw. nasycone	10,91	3,99	2,50	5,75	21,15	10,32	3,99	2,50	5,91	22,72	10,87	3,99	2,52	5,72	23,10	13,87	3,99	2,50	23,10
Węglowodany	103,18	28,45	64,02	73,92	269,56	61,26	28,45	64,02	63,36	217,08	108,76	28,45	64,02	80,09	281,32	111,32	28,45	64,02	281,32
Cukry	16,60	24,45	12,62	9,34	63,00	9,47	24,45	12,62	12,09	56,62	14,34	24,45	12,62	7,29	56,70	16,90	24,45	12,62	63,00
Białko	36,37	19,45	29,62	37,97	123,41	34,29	19,45	29,62	45,73	129,09	36,72	19,45	29,62	36,38	124,17	38,48	19,45	29,62	129,09
Sól	3,23	1,43	1,77	2,62	9,05	3,23	1,43	1,77	3,56	9,98	3,23	1,43	1,77	2,62	9,11	3,29	1,43	1,77	9,98
Blonnik	11,33	1,70	9,82	7,95	30,80	9,73	1,70	9,82	9,23	30,48	10,07	1,70	9,82	1,20	22,78	10,07	1,70	9,82	30,48

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. labin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

dieta 25.04.2025
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.05.2025

10 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATORÓWKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				1	
Mleko spraywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spraywce 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spraywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spraywce 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spraywce 1,5 % tłuszczu	150				7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	0				7	
Serek śmietanowy z chrzanem	60				Serek śmietanowy z chrzanem	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60				3	
Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	40				Półgłówka drożdżowa	60				7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				Deser ryżowy waniliowy	150				7	
Mandarynki	80				Mandarynki	80				Banan	100				Banan	100				Banan	100					
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ						
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				7	
Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				Pieczeń ryżowa	120				1,3,9	
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0					
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	0					
Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				Surówka marchewka z jabłkiem	120				9	
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250					
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	0					
PODWIECZOREK	0				PODWIECZOREK	0				PODWIECZOREK	0				PODWIECZOREK	150				PODWIECZOREK	0					
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	150				Sok marchwiowo-jabłkowy	0					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	0				7	
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	80				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	20				Szynka wieprzowa gotowana	20				7,8,9,10	
Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				Twarożek kremowy	80				7	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	1 253,35	974,80	2 384,60	2 426,50	9 043,25	2 431,35	974,80	1 521,10	2 749,70	7 676,95	2 953,55	1 233,00	2 384,60	2 463,40	9 034,55	2 953,55	1 233,00	2 384,60	250,50	2 463,40	9 321,05	2 749,85	1 233,00	1 806,00	1 997,10	7 782,45
Energia kcal	774,80	233,10	564,00	578,20	2 150,10	576,90	233,10	564,00	651,80	2 027,80	704,00	294,50	564,00	587,40	2 149,90	704,00	294,50	564,00	69,00	642,75	2 338,78	655,70	294,50	426,00	479,90	1 856,7
Tłuszcz	28,99	4,51	16,82	22,22	72,53	24,82	4,51	16,82	29,78	75,92	17,59	4,65	16,82	22,03	61,11	17,59	4,65	16,82	0,45	27,07	71,00	22,02	4,65	16,82	11,04	43,81
Kw. nasycone	16,76	2,96	5,07	11,83	36,61	14,99	2,96	5,07	14,43	37,44	9,11	3,06	1,68	11,80	25,65	9,11	3,06	1,68	0,05	15,29	38,54	10,13	3,06	5,05	5,49	17,82
Węglowodany	103,46	44,21	78,74	72,26	300,67	66,53	44,21	78,74	62,02	251,50	108,76	58,75	76,74	76,43	314,68	108,76	58,75	76,74	76,43	314,68	109,01	58,75	46,14	78,12	292,82	
Cukry	18,72	31,29	5,28	7,68	62,97	13,32	31,29	5,28	18,75	68,64	14,85	43,38	5,28	5,63	69,11	12,56	5,50	26,27	0,75	27,72	92,79	17,40	43,35	3,48	5,32	67,05
Białko	23,42	4,98	26,27	25,05	79,72	14,03	4,98	26,27	30,89	76,17	30,80	5,50	26,27	23,46	80,83	30,80	5,50	26,27	0,75	27,72	92,79	17,40	43,35	3,48	5,32	67,05
Sól	2,33	0,20	0,65	2,95	6,12	2,16	0,20	0,65	3,79	6,79	1,84	0,20	0,65	2,94	5,62	1,80	0,20	0,65	0,11	2,94	5,80	1,82	0,20	0,61	2,50	5,13
Blonnik	12,11	1,82	8,96	7,95	30,84	11,32	1,82	8,96	9,23	31,33	9,61	2,90	8,96	1,20	21,77	9,61	2,90	8,96	3,30	14,13	38,00	9,61	2,90	6,36	7,05	25,82

Legenda: Alergen występujący w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

10.05.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.