

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.10.2025

JADŁOSPIS DEKADOWY 01.10.2025																									
1 dzień diety																									
ŚNIADANIE																									
DIETA PRZYSTANOWICZA (1)				DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LAFROSTRONNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)				DIETA ROGAŁCZAKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LAFROSTRONNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (10)				ALERGICZNA					
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml									
Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	0			Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	30			Płatki owsiane	30			1					
Mleko sporyżowane 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1,5 % tłuszczu	0			Mleko sporyżowane 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1,5 % tłuszczu	150			Mleko sporyżowane 1,5 % tłuszczu	150			7					
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			Masło smietankowe	0			7					
Ser T.Emmental półtłusty	60			Ser T.Emmental półtłusty	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	60			3					
Polewka drożdżowa	40			Polewka drożdżowa	40			Polewka drożdżowa	40			Polewka drożdżowa	60			Polewka drożdżowa	60			7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0								
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0								
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100								
Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35			Salata	35								
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			Deser ryżowy waniliowy	150			7					
Arbuz	100			Arbuz	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100			Jabłko pieczone	100								
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ									
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300			7					
Pieczeń ryżowa	120			Pieczeń ryżowa	120			Pieczeń ryżowa	120			Pieczeń ryżowa	120			Pieczeń ryżowa	120			1,3,9					
Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	30			Sos pieczeniowy	0								
Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	200			Ziemniaki wczesne	250								
Buraki z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki z sokiem z cytryny i oliwą	120			Buraki z sokiem z cytryny i oliwą	120			9					
Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250			Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK									
Kiwi	0			Kiwi	0			Kiwi	40			Kiwi	0			Kiwi	0								
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA									
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11					
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			Masło smietankowe	0			7					
Szynka wieprzowa gotowana	40			Szynka wieprzowa gotowana	80			Szynka wieprzowa gotowana	40			Szynka wieprzowa gotowana	20			Szynka wieprzowa gotowana	20			7,8,9,10					
Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	100			Twarożek kremowy	80			Twarożek kremowy	80			7					
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0								
WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW				WARTOŚCI ODWIECZ PRODUKTÓW					
	S	II	O	K	RAZEM				S	II	O	P	K	RAZEM			S	II	O	K	RAZEM				
Energia kJ	1 591,15	98,09	2 181,40	2 125,19	9 495,45				2 913,15	1 275,00	2 141,80	93,60	2 143,40	9 217,95			2 913,15	1 275,00	2 141,80	93,60	2 143,40	8 994,25			
Energia kcal	377,00	23,50	591,60	508,20	2 262,30				700,45	292,50	591,60	24,40	642,75	2 311,70			700,45	292,50	591,60	24,40	642,75	2 048,8			
Tłuszcz	33,00	4,45	20,54	22,22	80,21				17,59	3,95	20,54	0,21	27,07	75,78			22,02	3,95	20,54	0,21	27,07	11,04	48,28		
Kw. nasycone	18,10	2,94	3,94	11,81	36,87				9,11	1,24	1,68	11,80	24,40				12,10	1,84	3,94	0,05	15,29	3,49	19,50		
Węglowodany	109,72	43,65	82,40	72,56	305,03				108,76	56,05	82,40	5,86	78,87	334,40			111,71	36,09	82,40	5,86	78,87	334,40	133,73		
Cukry	16,98	31,93	11,74	7,68	70,35				14,95	37,53	11,74	5,63	71,77				17,40	37,53	11,74	3,60	6,07	78,25	76,96		
Białko	17,10	5,10	27,18	25,01	94,43				30,80	4,80	27,18	25,46	88,24				32,56	4,80	27,18	0,46	27,22	92,71	85,80		
Sól	1,14	0,20	0,78	2,95	7,06				1,84	0,20	0,78	2,94	5,76				1,80	0,20	0,78	0,00	2,94	5,81	5,81		
Błonnik	11,51	0,60	8,18	7,93	28,24				9,61	1,90	8,18	1,20	20,89				9,61	1,90	8,18	0,84	14,13	34,66	27,39		

Lęgnię, Męzgnę występujące w produktach

Legenda: Stężenie występujące w produktach

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupki i produkty pochodne, 3 - jaja, 4 - ryby 5 - orzechy ziemne 6 - soja 7 - mleko 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - grzyby, 11 - nasiona sezamu, 12 - dwutlenek siarki, 13 - hłn, 14 - mączka
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

25.08.25r. Skcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETYDOWY 02.10.2025

2 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA CIĘŻYCYOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (1)					DIETA PATROSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA ROZCIĄŻAJĄCA (4)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA PATROSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW (5)					ALERGENT									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	0				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				Płatki drożdżowe	30				1				
Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	0				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	80				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7				
Ser twarogowy chudy w kawalku	60				Ser twarogowy chudy w kawalku	60				Ser twarogowy chudy w kawalku	60				Ser twarogowy chudy w kawalku	60				Ser twarogowy chudy w kawalku	60				3				
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	60				7.8.9.10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Rzodkiewka	20				Rzodkiewka	20				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				7				
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				7				
Udło z kurczaka duszone	100				Udło z kurczaka duszone	100				Udło z kurczaka duszone	100				Udło z kurczaka duszone	100				Udło z kurczaka duszone	100				4				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150								
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				9				
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0				Sok marchwiowo-jabłkowy	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7				
Szynka z pierś kurczaka	40				Szynka z pierś kurczaka	80				Szynka z pierś kurczaka	40				Szynka z pierś kurczaka	20				Szynka z pierś kurczaka	20				7.8.9.10				
Sardynka w pomidorach	60				Sardynka w pomidorach	60				Sardynka w pomidorach	60				Sardynka w pomidorach	60				Sardynka w pomidorach	60				7				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW																													
	S	II	O	K	RAZEM						S	II	O	K	RAZEM					S	II	O	K	RAZEM					
Energia kJ	2910.53	1035.00	1982.00	2235.10	8163.10	2342.30	1035.00	1342.00	2230.00	7908.70	2342.30	1035.00	1342.00	2230.00	8179.70	2342.30	1035.00	1342.00	2230.00	8179.70	2342.30	1035.00	1342.00	2230.00	8179.70	2342.30	1035.00	1342.00	2230.00
Energia kcal	692.20	246.30	474.20	531.40	1944.70	555.20	246.30	474.20	531.40	1829.30	555.20	246.30	474.20	531.40	1829.30	555.20	246.30	474.20	531.40	1829.30	555.20	246.30	474.20	531.40	1829.30	555.20	246.30	474.20	531.40
Tłuszcz	16.25	6.75	9.71	15.96	48.66	16.25	6.75	9.71	16.68	49.33	16.08	6.75	8.36	15.79	46.96	16.08	6.75	8.36	15.47	55.36	16.21	6.75	8.36	8.30	33.54				
Białko	8.26	3.99	3.88	7.15	23.27	7.67	3.99	3.88	7.11	22.65	8.22	3.99	2.19	7.12	21.72	8.22	3.99	2.19	7.12	21.72	8.22	3.99	2.19	7.12	21.72	8.22	3.99	2.19	7.12
Węglowodany	104.08	28.45	7.08	31.26	170.86	106.26	28.45	52.78	77.45	264.92	106.26	28.45	52.78	77.45	264.92	106.26	28.45	52.78	77.45	264.92	106.26	28.45	52.78	77.45	264.92	106.26	28.45	52.78	77.45
Cukry	18.09	2.45	2.97	6.62	29.13	18.84	2.45	7.62	4.57	32.48	18.84	2.45	2.71	28.78	108.40	18.84	2.45	2.71	28.78	108.40	18.84	2.45	2.71	28.78	108.40	18.84	2.45	2.71	28.78
Białko	36.49	19.45	26.73	28.37	111.04	36.44	19.45	26.73	36.13	116.72	36.44	19.45	26.73	36.13	116.72	36.44	19.45	26.73	36.13	116.72	36.44	19.45	26.73	36.13	116.72	36.44	19.45	26.73	36.13
Sól	2.96	1.43	0.92	3.04	8.36	2.96	1.43	0.91	3.04	9.29	2.96	1.43	0.91	3.04	9.29	2.96	1.43	0.91	3.04	9.29	2.96	1.43	0.91	3.04	9.29	2.96	1.43	0.91	3.04
Błonnik	11.33	3.70	12.73	8.01	35.77	10.07	3.70	12.73	9.29	38.45	10.07	3.70	5.71	1.36	18.76	10.07	3.70	5.71	1.36	18.76	10.07	3.70	5.71	1.36	18.76	10.07	3.70	5.71	1.36
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łabin 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

25.08.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS																													
3 dzień pigulek																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYŃCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA (DIETA PAKOWATA) (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALTERNATYWA				

JADŁOSPIS DEKADOWY 04.10.2025

4 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAKOWA (3)					DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW (3)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Ryż na mleku	180				Ryż na mleku	0				Ryż na mleku	180				Ryż na mleku	180				Ryż na mleku	180				1.7					
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	100				Chleb pszemny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7					
Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				Pasztecik pieczony	40				3					
Dziem 100%	40				Dziem 100%	40				Dziem 100%	40				Dziem 100%	40				Dziem 100%	40				7.8.9.10					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7					
Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Salatka owocowa z banana, jabłka, kiwi, winogrona	100				Mix owocowy	100				Mix owocowy	100				Mix owocowy	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa brokulsowa	300				Zupa brokulsowa	300				Zupa brokulsowa	300				Zupa brokulsowa	300				Zupa brokulsowa	300				1.7.9					
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	100				1.3.6					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jarny	200				Makaron gotowany jarny	200				Makaron gotowany jarny	250									
Saurowka z kapusty pekiniejskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Saurowka z kapusty pekiniejskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Saurowka z kapusty pekiniejskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Saurowka z kapusty pekiniejskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				Saurowka z kapusty pekiniejskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100				12					
Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	0				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	0				1.7					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	100				Chleb pszemny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7					
Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	50				Kiełbasa szynkowa	0				Kiełbasa szynkowa	40				7.8.9.10					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40				7.8.9.10					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubna, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

25.03.25. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WŁÓKNIDOWNÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																															
Płatki kukurydżane					Płatki kukurydżane					Płatki kukurydżane					Płatki kukurydżane					Płatki kukurydżane					1																																										
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu					7																																										
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11																																										
Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					7																																										
Jajecznicza na parze					Jajecznicza na parze					Jajecznicza na parze					Jajecznicza na parze					Jajecznicza na parze					7																																										
Szynka z indyka					Szynka z indyka					Szynka z indyka					Szynka z indyka					Szynka z indyka																																															
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru																																															
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna																																															
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki																																															
Ogórek					Ogórek					Ogórek					Ogórek					Ogórek																																															
Salata					Salata					Salata					Salata					Salata																																															
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																															
Serek granat naturalny					Serek granat naturalny					Serek granat naturalny					Serek granat naturalny					Serek granat naturalny					7																																										
Groszka					Groszka					Jabłko pieczone					Jabłko pieczone					Jabłko pieczone																																															
OBİAD					OBİAD					OBİAD					OBİAD					OBİAD																																															
Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem					Rosół drobiowy z makaronem																																															
Filet z piersi kurczaka pieczony					Filet z piersi kurczaka pieczony					Filet z piersi kurczaka pieczony					Filet z piersi kurczaka pieczony					Filet z piersi kurczaka pieczony																																															
Ziemniaki wczorne					Ziemniaki wczorne					Ziemniaki wczorne					Ziemniaki wczorne					Ziemniaki wczorne					1																																										
Buraki z jabłkami i oliwą					Buraki z jabłkami i oliwą					Buraki z jabłkami i oliwą					Buraki z jabłkami i oliwą					Buraki z jabłkami i oliwą																																															
Sos smietankowo-mielony					Sos smietankowo-mielony					Sos smietankowo-mielony					Sos smietankowo-mielony					Sos smietankowo-mielony																																															
Woda megazotowana					Woda megazotowana					Woda megazotowana					Woda megazotowana					Woda megazotowana																																															
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																															
Chrupki kukurydżane					Chrupki kukurydżane					Chrupki kukurydżane					Chrupki kukurydżane					Chrupki kukurydżane					1																																										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																															
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					1																																										
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					1,11																																										
Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					Masło smietankowe					7																																										
Paprykarz					Paprykarz					Paprykarz					Paprykarz					Paprykarz					4, 9, 10																																										
Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					Kiełbasa szynkowa					7																																										
Ogórek kwaszony					Ogórek kwaszony					Ogórek kwaszony					Ogórek kwaszony					Ogórek kwaszony					7																																										
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna																																															
Pomidor					Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki																																															
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru																																															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																			
S II O K RAZEM																	S II O K RAZEM																	S II O K RAZEM																	S II O K RAZEM																
Energia kJ 1260,55 791,00 2300,60 955,00 955,00 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 955,00 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 2300,60 955,00 2300,60 2																																																																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 - zboża zawierające gluten 2 - selerapaki i produkty pochodne, 3 - jaja, 4 - ryby 5 - orzeszki ziemne 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - nasiona sezamu, 12 - dwutlenek siarki, 13 - łubin, 14 - mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

25.08.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIĘŻYŃCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)				DIETA LATWOSTRAWNA / DIETA PAKOWAT (12) (12)				DIETA ROZCIĄŻAJĄCA (9)				DIETA WYSTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (10)				AL E R G E N T	
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml					
Kasza manna na mleku	180			Kasza manna na mleku	0			Kasza manna na mleku	180			Kasza manna na mleku	180			Kasza manna na mleku	180			1	
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1.11	
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7	
Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	60			Parówki z kurczaka na gorąco	0			3	
Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			Szynkowska wędzona	40			7.8.9.10	
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0				
Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10			Salata	10				
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	130			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150			1	
Banan	80			Banan	80			Banan	100			Banan	100			Banan	100				
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD					
Barszcz biały vege	300			Barszcz biały vege	300			Barszcz biały vege	300			Barszcz biały vege	300			Barszcz biały vege	300			7	
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100			1.3.6	
Ziemniaki wazone	250			Ziemniaki wazone	250			Ziemniaki późne	250			Ziemniaki późne	250			Ziemniaki późne	250				
Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			Fasolka szparagowa	120			7	
Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	30			Sos jarzynowy	0				
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					
Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0			Budyń o smaku smietankowym bez cukru	100			Budyń o smaku smietankowym bez cukru	0			1.7	
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA					
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	130			1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1.11	
Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	10			Masło smietankowe	15			Masło smietankowe	0			7	
Pasztecik pieczony	60			Pasztecik pieczony	60			Pasztecik pieczony	60			Pasztecik pieczony	60			Pasztecik pieczony	0			7.8.9.10	
Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	50			Serek twarogowy zmiasty	100			7	
Pomidor	50			Pomidor	50			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0				
Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	50			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	50				
WARTOŚCI ODWZEMNE PRODUKTÓW																					

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	3 200.10	1 011.70	2 762.80	2 848.60	9 825.20						2 631.70	1 013.70	2 521.10	2 780.60	7 947.10						2 830.20	1 093.30	2 932.80	2 893.00	9 759.30	Energia kJ					
Energia kcal	761.40	243.50	660.20	678.50	2 343.60						625.00	242.50	600.20	660.90	2 188.60						709.55	261.50	700.20	722.65	2 473.00	Energia kcal					
Tłuszcz	32.01	11.49	28.04	30.36	102.79						32.49	11.55	28.04	30.24	102.32						30.17	11.53	28.04	33.92	109.67	Tłuszcz					
Białko	14.14	7.43	16.20	14.40	52.21						11.98	7.43	16.20	14.50	50.11						16.38	7.47	16.20	16.94	51.24	Białko					
Węglowodany	93.75	23.30	89.77	79.24	285.75						96.62	23.00	100.27	88.60	310.85						96.68	22.70	100.27	86.32	310.96	Węglowodany					
Cukry	15.62	19.80	9.23	10.81	55.46						11.45	19.80	6.73	13.48	50.96						11.37	23.70	7.73	9.26	52.01	Cukry					
Białko	27.26	12.80	24.80	26.09	91.05						27.02	13.00	25.15	26.45	91.62						27.08	16.20	25.15	26.51	94.93	Białko					
Sól	3.65	0.15	1.18	4.16	9.14						3.57	0.15	1.18	4.16	9.02						3.65	0.26	1.18	3.28	8.38	Sól					
Blonnik	9.51	1.36	14.71	8.98	34.56						10.43	1.36	14.71	10.26	36.76						7.61	1.80	15.46	13.88	38.75	Blonnik					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. męczak

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

25.08.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 07.10.2025

7 dzień wojerek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)					DIETA JATROSTRAJNA I DIETA PAKOWATA (3) (1)					DIETA ROKATOBIADKOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA, DIETA JATROSTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY		
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml							
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				1		
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				1		
Chleb z ytm pełnoziarnisty	50				Chleb z ytm pełnoziarnisty	130				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7		
Poledwica z pierś kurczaka	40				Poledwica z pierś kurczaka	40				Poledwica z pierś kurczaka	40				Poledwica z pierś kurczaka	40				Poledwica z pierś kurczaka	40				7,8,9,10		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35						
Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30				Salata	30						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	250				Kefir 2% tłuszczu	150				7		
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50						
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ							
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				1,3		
Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				Gulasz wieprzowy	100				1,3,7		
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				1		
Opłonek małosolny	120				Opłonek małosolny	120				Opłonek kwaśny	120				Opłonek kwaśny	120				Opłonek kwaśny	120						
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	0				Nektarynka	80				Nektarynka	0						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	130				1		
Chleb z ytm pełnoziarnisty	50				Chleb z ytm pełnoziarnisty	130				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				Chleb z ytm pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				7		
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	0				3,7		
Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10		
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	S	II	O	K	RAZEM						S	II	O	K	RAZEM					S	II	O	P	K	RAZEM		
Energia kJ	2 487,21	421,00	2 092,70	2 464,30	8 055,21	1 897,25	421,00	1 521,10	2 480,30	6 339,65	2 003,03	421,00	2 166,50	2 448,20	7 050,73	2 033,03	421,00	2 166,50	167,40	2 448,20	7 068,73	2 062,53	421,00	2 424,00	1 678,10	3 127,63	
Energia kcal	591,70	101,30	504,16	590,60	1 917,56	449,90	101,30	361,40	590,00	1 511,90	481,70	101,30	608,70	587,80	1 694,70	486,65	101,30	518,70	39,70	587,80	1 702,70	495,70	398,70	759,60	1059,60		
Tłuszcz	17,88	1,68	19,98	23,40	64,93	12,24	1,68	19,98	23,64	59,30	20,06	1,68	17,64	22,91	64,31	14,16	3,74	5,46	0,16	25,81	73,81	13,71	3,68	17,86	4,42	41,67	
Kw. nasycone	10,11	2,15	5,16	7,78	25,21	6,99	2,15	5,16	7,83	22,12	11,09	2,15	15,18	7,70	36,61	11,09	2,15	5,46	0,00	9,94	32,81	8,52	2,15	5,30	1,14	17,51	
Węglowodany	84,03	11,32	127,79	75,38	299,21	61,13	11,32	127,79	65,34	205,59	92,84	11,32	113,13	79,15	296,46	92,80	16,92	113,13	9,44	78,57	310,87	93,83	11,32	127,26	78,32	310,75	
Cukry	14,09	10,88	14,11	8,74	47,83	9,20	10,88	14,11	11,41	45,61	14,03	10,88	12,06	4,40	41,46	14,03	15,58	12,06	8,48	4,43	54,65	15,04	10,88	12,20	1,90	42,03	
Białko	27,05	3,83	29,01	22,21	84,12	19,83	3,83	29,01	21,49	76,20	30,31	3,83	17,97	22,27	76,35	30,37	9,23	17,97	0,72	19,68	77,08	31,40	3,83	19,10	17,79	76,14	
Sól	2,52	0,20	1,16	2,89	6,77	2,33	0,20	1,16	2,89	6,58	2,56	0,20	3,06	2,90	8,72	2,57	0,30	3,06	0,00	2,90	8,81	2,58	0,20	3,06	2,76	8,60	
Błonnik	8,83	0,40	25,20	8,99	43,42	9,91	0,40	25,20	10,27	45,80	8,53	0,40	12,30	1,44	22,67	8,53	0,40	12,30	0,96	13,47	35,66	8,53	0,40	14,20	7,05	36,18	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. owoce 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwulicowe suki 13. łobz 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

25.08.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach

Podpis osoby zatwierdzającej

25.08.25r. *dupst*
Magdalena Kwiatkowska
M
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 09.10.2025

9 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA POKARMOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (2)					DIETA CIĘŻKOSTRÓWNA I DIETA POKARMOWA (2) (11)					DIETA BŁOGOTRÓJAKOWA (3)					DIETA CIĘŻKOSTRÓWNA - DIETA CIĘŻKOSTRÓWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				Kasza kukurydziana	30				1					
Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyżowane 1.5 % tłuszczu	150				7					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				7					
Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	100				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				Ser twarogowy chudy w kawałku	60				7					
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	60				Jajka gotowane	60				3					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Rzodzik	30				Rzodzik	0				Rzodzik	0				Rzodzik	0				Rzodzik	0									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100									
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				7					
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				7.9					
Bitki weprowane w sosie i jarzynach	120				Bitki weprowane w sosie i jarzynach	120				Bitki weprowane w sosie i jarzynach	120				Bitki weprowane w sosie i jarzynach	120				Bitki weprowane w sosie i jarzynach	120				1.9					
Ziemniaki pościłe	200				Ziemniaki pościłe	200				Ziemniaki pościłe	200				Ziemniaki pościłe	200				Ziemniaki pościłe	200				1					
Saurowka z kapuśki pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Saurowka z kapuśki pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Saurowka z kapuśki pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Saurowka z kapuśki pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Saurowka z kapuśki pekinijskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150									
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0				Mus jabłkowy	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1.11					
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	15				7					
Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				Salatka z dorszem i warzywami	60				7					
Szyska kaniapowa	30				Szyska kaniapowa	30				Szyska kaniapowa	30				Szyska kaniapowa	30				Szyska kaniapowa	30				7.8,9,10					
Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				7.8,9,10					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										
	S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM						S	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 222,70	1 156,50	2 915,40	2 014,70	9 329,30	3 401,00	1 156,50	2 915,40	1 966,70	9 449,60	3 260,45	1 156,50	2 915,40	2 069,60	9 401,95	3 260,45	1 156,50	2 915,40	2 069,60	9 401,95	3 260,45	1 156,50	2 915,40	2 069,60	9 401,95	3 260,45	1 156,50	2 915,40	2 069,60	9 401,95
Energia kcal	765,60	276,50	695,30	483,60	2 221,00	812,20	276,50	695,30	466,00	2 240,00	775,50	276,50	695,30	492,80	2 240,00	775,50	276,50	695,30	492,80	2 240,00	775,50	276,50	695,30	492,80	2 240,00	775,50	276,50	695,30	492,80	2 240,00
Tłuszcz	71,63	6,00	22,10	11,66	61,38	19,26	6,00	22,10	11,90	59,25	21,47	6,00	22,10	11,49	61,06	21,47	6,00	22,10	11,49	61,06	21,47	6,00	22,10	11,49	61,06	21,47	6,00	22,10	11,49	61,06
Białko	9,86	3,56	7,66	6,43	27,51	8,39	3,56	7,66	6,48	26,09	10,50	3,56	7,66	6,40	27,44	10,50	3,56	7,66	6,40	27,44	10,50	3,56	7,66	6,40	27,44	10,50	3,56	7,66	6,40	27,44
Węglowodany	104,63	45,40	107,36	75,08	332,46	110,50	45,40	107,36	64,44	280,91	110,50	45,40	107,36	81,25	344,51	110,50	45,40	107,36	81,25	344,51	110,50	45,40	107,36	81,25	344,51	110,50	45,40	107,36	81,25	344,51
Cukry	16,68	33,45	73,88	8,40	82,40	11,67	33,45	73,88	11,07	80,06	14,67	33,45	73,88	6,35	78,30	14,67	33,45	73,88	6,35	78,30	14,67	33,45	73,88	6,35	78,30	14,67	33,45	73,88	6,35	78,30
Żelazo	41,07	10,30	24,59	19,83	96,79	32,91	10,30	24,59	19,11	87,51	41,67	10,30	24,59	20,24	97,40	41,67	10,30	24,59	20,24	97,40	41,67	10,30	24,59	20,24	97,40	41,67	10,30	24,59	20,24	97,40
Sól	2,15	0,30	0,46	3,00	5,92	1,99	0,30	0,46	3,00	5,75	2,15	0,30	0,46	2,99	5,91	2,15	0,30	0,46	2,99	5,91	2,15	0,30	0,46	2,99	5,91	2,15	0,30	0,46	2,99	5,91
Witamina	8,70	1,85	12,23	8,71	31,51	9,08	1,85	12,23	10,01	34,07	7,54	1,85	12,23	1,98	23,60	7,54	1,85	12,23	1,98	23,60	7,54	1,85	12,23	1,98	23,60	7,54	1,85	12,23	1,98	23,60

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2 skorupki i produkty pochodne 3 jaja 4 ryby 5 orzechy ziemne 6 soja 7 mleko 8 orzechy 9 seler 10 grzyby 11 nasiona sezamu 12 dwutlenek siarki 13 łubin 14 niezakwaszone

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

25.08.2025 Kr. Jędrzej
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 10.10.2025																								
10 dzień jadłospisu																								
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻARCOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI I TWO PRZYWAJAJĄCYCH WŁ.					DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2)					DIETA ROZTOROWA (3)					DIETA WATROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (4)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30			
Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	0				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150				Mleko sporyszowe 1.5 % tłuszczu	150			
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	100				Chleb pszemny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0			
Kiełbasa serylkowa	40				Kiełbasa serylkowa	40				Kiełbasa serylkowa	40				Kiełbasa serylkowa	0				Półgiewka z pierś kurczaka	60			
Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek twarogowy z ziołami	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Ojciek kwaszony	50				Ojciek kwaszony	50				Ojciek kwaszony	50				Ojciek kwaszony	50				Ojciek kwaszony	50			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Masłanka sporyszowa 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka sporyszowa 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka sporyszowa 0.5 % tłuszczu	150				Masłanka sporyszowa 0.5 % tłuszczu	250				Masłanka sporyszowa 0.5 % tłuszczu	150			
Jabłko	100				Jabłko	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300				Zupa z zielonego groszku	300			
Misina w sosie pomidorowym z warzywami	150				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	150				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	150				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	150				Misina w sosie pomidorowym z warzywami	150			
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200			
Surowka z selera, jabłek i marchwi	150				Surowka z selera, jabłek i marchwi	150				Surowka z selera, jabłek i marchwi	150				Surowka z selera, jabłek i marchwi	150				Surowka z selera, jabłek i marchwi	150			
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300			
PODWIEC ZOREK					PODWIEC ZOREK					PODWIEC ZOREK					PODWIEC ZOREK					PODWIEC ZOREK				
Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	0				Herbatnik bez cukru	30				Herbatnik bez cukru	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszemny	80				Chleb pszemny	0				Chleb pszemny	130				Chleb pszemny	100				Chleb pszemny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0			
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	30				Szynka kanapkowa	40			
Pasta z twarogu i jogurtu	80				Pasta z twarogu i jogurtu	80				Pasta z twarogu i jogurtu	80				Pasta z twarogu i jogurtu	80				Pasta z twarogu i jogurtu	80			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW				
S Ilość g/ml					S Ilość g/ml					S Ilość g/ml					S Ilość g/ml					S Ilość g/ml				
Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ					Energia kJ				
Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal					Energia kcal				
Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz					Tłuszcz				
Białko					Białko					Białko					Białko					Białko				
Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany					Węglowodany				
Cukier					Cukier					Cukier					Cukier					Cukier				
Sól					Sól					Sól					Sól					Sól				
Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik					Błonnik				
RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM					RAZEM				
3 199.50					3 199.50					3 199.50					3 199.50					3 199.50				
427.00					427.00					427.00					427.00					427.00				
3 954.50					3 954.50					3 954.50					3 954.50					3 954.50				
9 546.70					9 546.70					9 546.70					9 546.70					9 546.70				
758.00					758.00					758.00					758.00					758.00				
101.50					101.50					101.50					101.50					101.50				
945.00					945.00					945.00					945.00					945.00				
514.36					514.36					514.36					514.36					514.36				
2 318.86					2 318.86					2 318.86					2 318.86					2 318.86				
27.51					27.51					27.51					27.51					27.51				