

DIETA PODSTAWOWA (I)		DIETA CIĘŻKARSKA (II)		DIETA LATWOSTRĄPNIA I DIETA PAKOWANA (III)		DIETA TRÓJKOLOROWA (IV)		DIETA WYTRÓJNIA (V)		ALERGENY	
I		II		III		IV		V		VI	
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
130	130	130	130	130	130	130	130	130	130	130	130
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250
50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00	3186,00
752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00	752,00
27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44	27,44
15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55	15,55
103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99	103,99
17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53	17,53
2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22	2,22
11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48	11,48

Legenda: alergeny występujące w produktach: 1. jaja, 4. owoce morza, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. psenica, 10. gluten, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestnik, 13. babka, 14. międź

Podpis osoby zatwierdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

03.06.2024
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

SNADNIANIE
2 dzień witerek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIUKRYCOWA		DIETA LACTOZOSTRACHNA / DIETA PAKOPORATA (2) / (12)		DIETA BOGOTŁOBIOWA (19)		DIETA LATROSTRACHNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		DIETA LATROSTRACHNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza jagłowa	30	Kasza jagłowa	30	Kasza jagłowa	30	Kasza jagłowa	30	Kasza jagłowa	30	Kasza jagłowa	30
Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2%, tłuszczu	150
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80
Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50
Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa zrynkowa	40	Kiełbasa zrynkowa	40	Kiełbasa zrynkowa	40	Kiełbasa zrynkowa	40	Kiełbasa zrynkowa	40	Kiełbasa zrynkowa	40
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50
Sól	0	Sól	0	Sól	0	Sól	0	Sól	0	Sól	0
II SNADNIANIE		II SNADNIANIE		II SNADNIANIE		II SNADNIANIE		II SNADNIANIE		II SNADNIANIE	
Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Baranek z boczni	300	Baranek z boczni	300	Baranek z boczni	300	Baranek z boczni	300	Baranek z boczni	300	Baranek z boczni	300
Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80
Makaron gotowany jasy	200	Makaron gotowany jasy	200	Makaron gotowany jasy	200	Makaron gotowany jasy	200	Makaron gotowany jasy	200	Makaron gotowany jasy	200
Sprząk duszony ze smietaną	100	Sprząk duszony ze smietaną	100	Sprząk duszony ze smietaną	100	Sprząk duszony ze smietaną	100	Sprząk duszony ze smietaną	100	Sprząk duszony ze smietaną	100
Kompost wielowarstwowy bez cukru	300	Kompost wielowarstwowy bez cukru	300	Kompost wielowarstwowy bez cukru	300	Kompost wielowarstwowy bez cukru	300	Kompost wielowarstwowy bez cukru	300	Kompost wielowarstwowy bez cukru	300
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	80
Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50	Chleb żytni polnoziemny	50
Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10	Musli instantowe	10
Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50	Szynkowska wędzona	50
Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	50
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100
Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250	Herbata, napój bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUKTÓW	
Energia kJ		Energia kcal		Energia kJ		Energia kcal		Energia kJ		Energia kcal	
2 868,20	770,50	3 150,00	2 332,20	9 120,90	2 868,20	770,50	3 150,00	2 332,20	9 120,90	2 868,20	770,50
681,60	183,00	760,80	354,40	2 179,80	681,60	183,00	760,80	354,40	2 179,80	681,60	183,00
15,46	4,60	14,23	19,24	50,61	15,46	4,60	14,23	19,24	50,61	15,46	4,60
11,83	4,60	14,23	19,24	50,61	11,83	4,60	14,23	19,24	50,61	11,83	4,60
104,05	30,10	106,60	25,69	314,43	104,05	30,10	106,60	25,69	314,43	104,05	30,10
30,53	19,70	15,50	10,31	60,03	30,53	19,70	15,50	10,31	60,03	30,53	19,70
35,22	6,75	40,00	23,04	114,01	35,22	6,75	40,00	23,04	114,01	35,22	6,75
2,61	0,24	0,68	3,28	6,82	2,61	0,24	0,68	3,28	6,82	2,61	0,24
9,21	1,60	21,80	8,75	41,46	9,21	1,60	21,80	8,75	41,46	9,21	1,60

1. Jajka zawierające gluten 2. Skorupki i produkty pochodzą 3. Jajka, 4. ryż 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seiter, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuliterek siarki, 13. lblein, 14. miazgczaki
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

03.06.24. Okup
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zamawiającej Podpis...

DIETA POKRYWOPWA (1)		DIETA CIEMNOCYFKA, DIETA Z ORGANIZACJĄ LATWO PRZEJAWIAJĄCYCH WŁADZ... BIAŁOPIE (6)		DIETA LACTOSTRIPINA I DIETA POKRYWOPWA (1)		DIETA BOKSTOŁALOPWA (1)		DIETA WITROBOPWA - DIETA LACTOSTRIPINA Z ORGANIZACJĄ LATWO PRZEJAWIAJĄCYCH WŁADZ... BIAŁOPIE (6)	
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
180	0	180	0	180	0	180	0	180	0
Chleb pszeniczny	0	Chleb pszeniczny	0	Chleb pszeniczny	0	Chleb pszeniczny	0	Chleb pszeniczny	0
50	130	50	130	50	130	50	130	50	130
Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	0	Masło smietankowe	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40
40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
Kiełbasa z ryżem	30	Kiełbasa z ryżem	30	Kiełbasa z ryżem	30	Kiełbasa z ryżem	30	Kiełbasa z ryżem	30
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Ser, Emmentaler polski	250	Ser, Emmentaler polski	250	Ser, Emmentaler polski	250	Ser, Emmentaler polski	250	Ser, Emmentaler polski	250
Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5
Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100	Cytryna	100
Pomidór	150	Pomidór	150	Pomidór	150	Pomidór	150	Pomidór	150
II SNIADANIE	50	II SNIADANIE	50	II SNIADANIE	50	II SNIADANIE	50	II SNIADANIE	50
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	50	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	50	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	50	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	50	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	50
Masło truskawkowe	300	Masło truskawkowe	300	Masło truskawkowe	300	Masło truskawkowe	300	Masło truskawkowe	300
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Zupa koperkowa	100	Zupa koperkowa	100	Zupa koperkowa	100	Zupa koperkowa	100	Zupa koperkowa	100
100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Pieczeni ryżowa	150	Pieczeni ryżowa	150	Pieczeni ryżowa	150	Pieczeni ryżowa	150	Pieczeni ryżowa	150
150	150	150	150	150	150	150	150	150	150
Ziemniaki polne	120	Ziemniaki polne	120	Ziemniaki polne	120	Ziemniaki polne	120	Ziemniaki polne	120
120	120	120	120	120	120	120	120	120	120
Sauerkraut z marchewką i jabłkiem	30	Sauerkraut z marchewką i jabłkiem	30	Sauerkraut z marchewką i jabłkiem	30	Sauerkraut z marchewką i jabłkiem	30	Sauerkraut z marchewką i jabłkiem	30
Sos pieczeniowy	300	Sos pieczeniowy	300	Sos pieczeniowy	300	Sos pieczeniowy	300	Sos pieczeniowy	300
Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	0	Kompot z jabłek bez cukru	0
PODWIECZOREK	0	PODWIECZOREK	0	PODWIECZOREK	0	PODWIECZOREK	0	PODWIECZOREK	0
Sok pomidorowy	30	Sok pomidorowy	30	Sok pomidorowy	30	Sok pomidorowy	30	Sok pomidorowy	30
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KOLACJA	130	KOLACJA	130	KOLACJA	130	KOLACJA	130	KOLACJA	130
Chleb pszeniczny	50	Chleb pszeniczny	50	Chleb pszeniczny	50	Chleb pszeniczny	50	Chleb pszeniczny	50
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Masło smietankowe	60	Masło smietankowe	60	Masło smietankowe	60	Masło smietankowe	60	Masło smietankowe	60
60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40
Szynka wędzona gotowana	100	Szynka wędzona gotowana	100	Szynka wędzona gotowana	100	Szynka wędzona gotowana	100	Szynka wędzona gotowana	100
Pomidór	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Pomidór	250
Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5	Herbata, napar bez cukru	5
Cytryna	10	Cytryna	10	Cytryna	10	Cytryna	10	Cytryna	10
Szczyptorek	0	Szczyptorek	0	Szczyptorek	0	Szczyptorek	0	Szczyptorek	0

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	
g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
3 137,90	545,50	3 137,90	545,50	3 137,90	545,50	3 137,90	545,50	3 137,90	545,50
130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00
17,48	2,61	17,48	2,61	17,48	2,61	17,48	2,61	17,48	2,61
82,61	13,35	82,61	13,35	82,61	13,35	82,61	13,35	82,61	13,35
32,93	3,49	32,93	3,49	32,93	3,49	32,93	3,49	32,93	3,49
8,13	0,22	8,13	0,22	8,13	0,22	8,13	0,22	8,13	0,22

1. zbóż zawierające gluten 2. skopiak i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mielko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. awanturnik sarkki, 13. bób, 14. męczak

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

03.06.24.
MAGDALENA KWIAKOWSKA
Biotetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA. DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWALCZALNICZY WŁ.		DIETA LAPTOSTRĄPIWA I DIETA PAPIKOWATA (2) (1)(2)		DIETA ROGTOBIALCOWA (1)		DIETA WITROPOPIA. DIETA LAPTOSTRĄPIWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		
		SNADZIANE								
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Przek. pieczone	30	Przek. pieczone	30	Przek. pieczone	30	Przek. pieczone	30	Przek. pieczone	30	
Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	Mleko spoytywe 2% tłuszczu	150	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
Chleb żytny pełnoziarnisty	50	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	
Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	
Kefirowa szytkowa	40	Kefirowa szytkowa	40	Kefirowa szytkowa	40	Kefirowa szytkowa	40	Kefirowa szytkowa	40	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	
Sól	100	Sól	100	Sól	100	Sól	100	Sól	100	
Sól	20	Sól	20	Sól	20	Sól	20	Sól	20	
II SNADZIANIE		II SNADZIANIE		II SNADZIANIE		II SNADZIANIE		II SNADZIANIE		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	
Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko	80	
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	
Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	Kompost z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
Chleb żytny pełnoziarnisty	50	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	Chleb żytny pełnoziarnisty	130	
Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	Masło maślankowe	10	
Salska z tulerzykiem	80	Salska z tulerzykiem	80	Salska z tulerzykiem	80	Salska z tulerzykiem	80	Salska z tulerzykiem	80	
Szytka kaniłkowa	40	Szytka kaniłkowa	40	Szytka kaniłkowa	40	Szytka kaniłkowa	40	Szytka kaniłkowa	40	
Serek twarogowy zmielony	60	Serek twarogowy zmielony	60	Serek twarogowy zmielony	60	Serek twarogowy zmielony	60	Serek twarogowy zmielony	60	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIETOWE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIETOWE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIETOWE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIETOWE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DIETOWE		
	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 018,00	1 160,00	1 321,10	2 309,50	6 811,50	3 023,50	1 160,00	1 321,10	2 309,50	6 811,50
Energia kcal	717,80	276,40	314,75	558,20	1 671,95	717,80	276,40	314,75	558,20	1 671,95
Tłuszcz	21,86	6,32	15,92	18,94	59,15	21,59	6,32	15,92	18,54	61,97
Białko	11,87	4,23	3,02	7,25	26,37	11,82	4,92	2,94	7,21	26,89
Węglowod.	105,17	13,28	123,83	67,78	206,84	105,54	20,24	105,53	46,69	339,90
Wapń	17,75	10,84	22,31	6,52	57,41	18,58	13,98	22,01	6,58	61,13
Żelazo	3,83	1,62	2,18	0,79	7,42	3,57	1,62	2,18	0,79	7,16
Sód	11,11	1,60	27,38	14,02	54,11	3,10	1,05	1,13	6,50	11,78
Woda	1,111	1,60	27,38	14,02	54,11	9,81	1,28	15,38	7,27	33,54

1. Ilość zawieszając glazę 2. skropiła i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. grzyby 11. suszona szama 12. dżem i soki 13. jabłko 14. mięsaczki
Podpis osoby zamawiającej: _____
Podpis osoby zapracowanej: _____

02.04.2021
Magdalena Kwiatkowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	Dieta cukrzycowa - dieta z ograniczeniem tłuszczu (2)	Dieta latwostrawna i dieta przyswajalnicza (3)	Dieta latwostrawna i dieta przykarmowa (4)	Dieta bogatobiałkowa (5)	Dieta hipertroficzna - dieta z ograniczeniem tłuszczu (6)
Kasza jaglana 30	Kasza jaglana 30	Kasza jaglana 30	Kasza jaglana 30	Kasza jaglana 30	Kasza jaglana 30
Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150	Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150	Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150	Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150	Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150	Mleko odtłuszczone 2%, tłuszczu 150
Chleb pszemny 80	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130
Chleb żytni pełnoziarnisty 50	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0
Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10
Jajecznicza na parze 120	Jajecznicza na parze 120	Jajecznicza na parze 120	Jajecznicza na parze 120	Jajecznicza na parze 120	Jajecznicza na parze 120
Baton z kruszalka 40	Baton z kruszalka 40	Baton z kruszalka 40	Baton z kruszalka 40	Baton z kruszalka 40	Baton z kruszalka 40
Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250
Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5
Rzodkiewka 50	Rzodkiewka 0	Rzodkiewka 0	Rzodkiewka 0	Rzodkiewka 0	Rzodkiewka 0
Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100
Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150	Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150	Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150	Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150	Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150	Deser ryżowy jablekowy bez cukru 150
Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60	Jogurt naturalny 2%, tłuszczu 60
II ŚNIADANIE					
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I 300
Miřna pieczona 100	Miřna pieczona 100	Miřna pieczona 100	Miřna pieczona 100	Miřna pieczona 100	Miřna pieczona 100
Ziemniaki 200	Ziemniaki 200	Ziemniaki 200	Ziemniaki 200	Ziemniaki 200	Ziemniaki 200
Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150	Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150	Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150	Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150	Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150	Sarłowska z selerów, jabłk i marchwi 150
Woda niegazowana 250	Woda niegazowana 250	Woda niegazowana 250	Woda niegazowana 250	Woda niegazowana 250	Woda niegazowana 250
PODWIECZOREK					
Kiwi 0	Kiwi 0	Kiwi 0	Kiwi 0	Kiwi 0	Kiwi 0
KOLACJA 80	KOLACJA 130	KOLACJA 130	KOLACJA 130	KOLACJA 130	KOLACJA 130
Chleb pszemny 50	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130	Chleb pszemny 130
Chleb żytni pełnoziarnisty 50	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0	Chleb żytni pełnoziarnisty 0
Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10	Masło smietankowe 10
Mielonka drożdżowa 40	Mielonka drożdżowa 80	Mielonka drożdżowa 80	Mielonka drożdżowa 80	Mielonka drożdżowa 80	Mielonka drożdżowa 80
Ser twarogowy chudy 60	Ser twarogowy chudy 100	Ser twarogowy chudy 100	Ser twarogowy chudy 100	Ser twarogowy chudy 100	Ser twarogowy chudy 100
Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100	Pomidor 100
Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250	Herbata, napar bez cukru 250
Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5	Cytryna 5
Sałata 35	Sałata 35	Sałata 35	Sałata 35	Sałata 35	Sałata 35

WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW	S	II	O	P	K	RAZEM
Energija kJ	2392,00	3912,00	1972,00	153,00	23583,75	44003,75
Energija kcal	570,00	937,00	473,00	35,50	5653,50	10289,00
Kw. masyjne	26,69	43,50	21,75	1,65	18,50	33,54
Wgłowodany	102,00	167,00	84,00	6,25	82,56	152,31
Całky	16,67	15,00	24,00	0,05	8,35	74,78
Białko	36,88	6,78	29,95	0,63	35,27	108,51
Sól	2,76	0,30	1,36	2,00	2,71	9,08
Błonniki	10,16	0,45	11,41	0,00	14,13	34,14

1. zbiora zawierajęz glazn 2. skrupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuliterek sarki, 13. lubin, 14. miedzaki

Podpis osoby zatwierdzajęcej

Podpis osoby zatwierdzajęcej

02.05.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Katnieiu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIEMNOCZCOWA, DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATPROSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (10) (11)		DIETA BIOCYTOBIELAKOWA (4)		DIETA W ZTROBOMACH, DIETA LATPROSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZYZNY (9)												
	Indk. g/d		Indk. g/d		Indk. g/d		Indk. g/d		Indk. g/d											
Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30											
Mielko spieczony 2%, tłuszczu	150	Mielko spieczony 2%, tłuszczu	0	Mielko spieczony 2%, tłuszczu	150	Mielko spieczony 2%, tłuszczu	150	Mielko spieczony 2%, tłuszczu	150											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0											
Makło inziestkowe	10	Makło inziestkowe	130	Makło inziestkowe	0	Makło inziestkowe	0	Makło inziestkowe	0											
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	10	Ser, Edamski tłusty	15	Ser, Edamski tłusty	100											
Popłachwa drobna	30	Popłachwa drobna	30	Popłachwa drobna	30	Popłachwa drobna	0	Popłachwa drobna	0											
Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	0	Pomidór bez skórki	0	Pomidór bez skórki	0											
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0											
Sólanka	0	Sólanka	0	Sólanka	35	Sólanka	35	Sólanka	35											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150											
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko	80											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300											
Bieli, wędzone w jęczmieniu	120	Bieli, wędzone w jęczmieniu	120	Bieli, wędzone w jęczmieniu	120	Bieli, wędzone w jęczmieniu	120	Bieli, wędzone w jęczmieniu	120											
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150											
Brokuł z jabłkami	150	Brokuł z jabłkami	150	Brokuł z jabłkami	150	Brokuł z jabłkami	150	Brokuł z jabłkami	150											
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Jogurt białony 1,5% tłuszczu	0	Jogurt białony 1,5% tłuszczu	0	Jogurt białony 1,5% tłuszczu	0	Jogurt białony 1,5% tłuszczu	0	Jogurt białony 1,5% tłuszczu	0											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszeniczny	80	Chleb pszeniczny	0	Chleb pszeniczny	130	Chleb pszeniczny	100	Chleb pszeniczny	130											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0											
Makło inziestkowe	10	Makło inziestkowe	10	Makło inziestkowe	10	Makło inziestkowe	15	Makło inziestkowe	0											
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40											
Salska makaronowa z karczakiem	80	Salska makaronowa z karczakiem	80	Salska makaronowa z karczakiem	80	Salska makaronowa z karczakiem	80	Salska makaronowa z karczakiem	40											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	0	Pomidór bez skórki	0	Pomidór bez skórki	0											
Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250	Herbatka, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM	S	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 235,00	709,00	3 897,00	2 786,00	10 627,00	2 389,20	709,00	3 897,00	2 786,00	9 681,20	2 884,25	835,20	3 897,00	2 786,00	10 412,45	2 778,05	835,20	3 897,00	2 786,00	10 336,25
Energia kcal	769,00	169,00	925,00	665,40	2 533,00	568,60	169,00	925,00	665,40	2 268,00	711,65	201,00	925,00	665,40	2 483,05	662,00	199,00	925,00	665,40	2 272,75
Białko	14,52	1,75	16,27	8,89	34,43	12,61	1,75	16,27	8,89	33,43	13,13	2,95	8,89	1,58	24,55	5,65	1,81	6,79	3,76	17,41
Tłuszcz	104,81	30,25	147,66	82,74	365,45	61,74	30,25	147,66	82,74	311,74	99,36	49,05	147,66	15,60	383,84	112,53	36,95	145,94	82,80	378,22
Węglowodany	19,20	16,85	18,48	7,66	62,18	9,87	16,85	18,48	10,33	55,53	22,14	27,35	18,48	14,85	88,19	19,83	22,65	18,12	4,75	65,45
Celuloza	30,50	6,49	32,49	24,34	93,73	27,35	6,49	32,49	24,34	86,67	36,18	10,80	32,49	5,55	22,51	36,35	6,80	28,21	20,34	91,78
Razem	3,42	0,23	6,58	3,36	7,99	2,49	0,37	6,58	3,36	6,86	2,47	0,37	6,58	3,29	78,71	2,72	0,22	6,53	2,80	6,38
Sól	10,18	2,00	14,88	8,16	35,22	9,48	2,00	14,88	8,16	35,80	8,17	1,36	14,88	7,70	33,49	9,52	1,36	14,52	7,15	32,58
Błonnik																				

1. zboża zawierające gluten 2. słonecznik i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. drożdżaki maki 13. babka 14. mączka

Legenda: Alergeny występujące w produktach

Podjęto osoby zamieszkałe

Podjęto osoby zamieszkałe

03.06.24 - akcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIĘŻARZYNA - DIETA Z OBNIŻENIEM CIĘŻARZANEGO CIĘŻARZANEGO			DIETA LATROSTRYMA I DIETA MOKROTA (2) (12)			DIETA DOGOTOBIAKOP (4) (9)			DIETA LATROSTRYMA - DIETA LATROSTRYMA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)			ALERGENY				
S	II	O	K	RZEM	S	II	O	K	RZEM	S	II	O	K	RZEM	S	II	O	K	RZEM
1078,10	876,30	1337,60	1176,80	9489,30	2228,60	1521,10	1316,80	1738,30	1392,05	1068,40	1316,80	1738,30	1392,05	1068,40	2477,95	1876,30	2866,60	1850,10	1174,65
24,07	2,28	14,75	17,46	64,67	21,00	2,28	14,75	17,46	21,00	2,28	14,75	17,46	21,00	2,28	14,71	2,28	14,75	17,46	64,58
103,62	20,24	118,83	63,53	287,43	103,62	20,24	118,83	63,53	103,62	20,24	118,83	63,53	103,62	20,24	7,36	4,92	5,59	2,25	28,12
16,29	13,96	18,42	7,69	56,35	16,29	13,96	18,42	7,69	16,29	13,96	18,42	7,69	16,29	13,96	14,55	13,96	18,42	5,39	52,32
2,24	1,05	0,99	4,11	8,39	2,24	1,05	0,99	4,11	2,24	1,05	0,99	4,11	2,24	1,05	1,84	1,05	0,99	3,81	7,69
11,30	1,28	14,75	8,48	35,81	10,51	1,28	14,75	1,73	27,12	10,51	1,28	14,75	1,73	27,12	9,33	1,28	14,75	7,58	32,94
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																			
1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. cytry 5. orzechki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwufunkcyjne siarki 13. laktol 14. mączki																			
Podległy osoby zamieszkiwanej Podległy osoby sporządzonej																			

Podległy osoby zamieszkiwanej Podległy osoby sporządzonej

02.06.24.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CURRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIAMI LĄTWO PRZEŚWIADALNYCH WŁ. SŁABOWANOM (6)		DIETA LĄTWOSTRAPNA I DIETA PAKOWANA (12)		DIETA BOKTORALKOWA (9)		DIETA WĄTROBKA - DIETA LĄTWOSTRAPNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY	
głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd	głd
Chrupki kukurydziane	30	0	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1	
Mleko spoywowe 2% tuzazu	150	0	150	Mleko spoywowe 2% tuzazu	150	Mleko spoywowe 2% tuzazu	150	Mleko spoywowe 2% tuzazu	150	7	
Chleb pszenny	80	0	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	0	
Chleb zymy pelnozarnisty	50	130	0	Chleb zymy pelnozarnisty	0	Chleb zymy pelnozarnisty	0	Chleb zymy pelnozarnisty	0	1,11	
Maslo smietankowe	10	10	0	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	7	
Jaja gotowane	60	120	0	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3	
Szynka z indyka	60	60	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250	250	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	5	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0		
Pomidor	50	50	50	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100		
Ojretek	50	50	50	Ojretek	0	Ojretek	0	Ojretek	0		
Salata	35	35	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
Kejfr 2% tuzazu	150	150	150	Kejfr 2% tuzazu	150	Kejfr 2% tuzazu	150	Kejfr 2% tuzazu	150	2	
Gruszka	80	80	80	Jabko pszenne	80	Jabko pszenne	80	Jabko pszenne	80		
Zupa z zielonego groszku	300	300	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7,9	
Sos pomidorowy z mielonym wprzozym	120	120	120	Sos pomidorowy z mielonym wprzozym	120	Sos pomidorowy z mielonym wprzozym	120	Sos pomidorowy z mielonym wprzozym	120	1,9	
Makaron sosowny jany	150	150	150	Makaron sosowny jany	150	Makaron sosowny jany	150	Makaron sosowny jany	150	1	
Kapusta peklika z koprem i oliw	120	120	120	Kapusta peklika z koprem i oliw	120	Kapusta peklika z koprem i oliw	120	Kapusta peklika z koprem i oliw	120		
Kompot warzywowy bez cukru	300	300	300	Kompot warzywowy bez cukru	300	Kompot warzywowy bez cukru	300	Kompot warzywowy bez cukru	300		
Sok marchwiowy-jabkowy	0	150	0	Sok marchwiowy-jabkowy	0	Sok marchwiowy-jabkowy	0	Sok marchwiowy-jabkowy	0		
KOLACJA	80	80	80	KOLACJA	130	KOLACJA	130	KOLACJA	130	1	
Chleb pszenny	50	130	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Maslo smietankowe	10	10	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	0	1,11	
Ser twarogowy chudy	60	60	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	7	
Salka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	80	80	Salka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7	
Papryka czerwona	5	5	5	Papryka czerwona	5	Papryka czerwona	5	Papryka czerwona	5	7,8,9,10	
Cytryna	35	35	35	Cytryna	35	Cytryna	35	Cytryna	35		
Salata	250	250	250	Salata	250	Salata	250	Salata	250		
Herbata, napar bez cukru				Herbata, napar bez cukru		Herbata, napar bez cukru		Herbata, napar bez cukru			

Legenda: Alergeny występujące w produktach: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. ser 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestki siarki 13. babin 14. miedzaki

Podpis osoby zamierzającej: Podpis osoby spracujacej

08.06.2024
Olga Kwiatkowska
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

9. Dzień wywiad

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA, DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSMAKALNYCH WŁOŚCINOWYCH		DIETA LATROSTRAPIM I DIETA PAKOWATA (2) (11)		DIETA BOKSOWALOWA (4)		DIETA WYTRÓBNA - DIETA LATROSTRAPIM Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza jagłana	30	Kasza jagłana	30	Kasza jagłana	30	Kasza jagłana	30	Kasza jagłana	30		
Mleko spójnyce 2%, tłuszcz	150	Mleko spójnyce 2%, tłuszcz	0	Mleko spójnyce 2%, tłuszcz	150	Mleko spójnyce 2%, tłuszcz	150	Mleko spójnyce 2%, tłuszcz	150		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło niesólone	10	Masło niesólone	10	Masło niesólone	10	Masło niesólone	15	Masło niesólone	0		
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	40	Serek śmietankowy z chrzanem	40	Serek śmietankowy z chrzanem	40		
Podpłowiec z piernikiem	40	Podpłowiec z piernikiem	40	Podpłowiec z piernikiem	40	Podpłowiec z piernikiem	40	Podpłowiec z piernikiem	40		
Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100		
Przykła cerealia	100	Przykła cerealia	100	Przykła cerealia	100	Przykła cerealia	100	Przykła cerealia	100		
Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10	Sól	10		
II ŚNIADANIE											
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	200	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100		
OBŁAD											
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300		
Bliki wędzarskie w jarzynach	100	Bliki wędzarskie w jarzynach	100	Bliki wędzarskie w jarzynach	100	Bliki wędzarskie w jarzynach	100	Bliki wędzarskie w jarzynach	100		
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200		
Sauwka marchewka z jabłkiem	120	Sauwka marchewka z jabłkiem	120	Sauwka marchewka z jabłkiem	120	Sauwka marchewka z jabłkiem	120	Sauwka marchewka z jabłkiem	120		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK											
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	80	Rogalik z serem	0		
KOLACJA											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	100	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		
Masło niesólone	10	Masło niesólone	10	Masło niesólone	10	Masło niesólone	15	Masło niesólone	0		
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	0		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100		
Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100	Powidło bez soli	100		
Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250	Herbatka, napój bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRZEKAZANE	
S	H	O	K	S	H	O	K	S	H	O	K
3 147,70	838,50	2 095,20	2 320,70	3 983,10	838,50	2 213,20	2 374,60	3 063,10	838,50	2 213,20	2 374,60
348,80	200,00	800,40	1 556,40	729,90	200,00	665,40	1 169,90	816,05	210,00	665,40	1 169,90
153,18	1,77	5,74	19,04	308,80	17,31	10,71	31,84	21,06	3,00	19,29	24,30
25,71	3,00	23,38	19,04	71,50	3,00	19,29	24,30	21,06	3,00	19,29	24,30
20,98	26,40	15,15	8,41	18,19	26,40	15,14	6,76	19,73	26,40	15,14	6,76
29,64	5,80	35,79	24,19	41,81	5,80	24,68	24,68	49,15	5,80	24,68	24,68
2,91	0,16	0,52	2,69	2,60	0,21	1,18	0,00	2,60	0,21	1,18	0,00
10,35	1,85	30,44	7,95	8,15	1,90	21,24	2,40	8,15	1,90	21,24	2,40
RAZEM											
2 787,40	838,50	2 095,20	2 320,70	3 063,10	838,50	2 213,20	2 374,60	2 787,40	838,50	2 095,20	2 320,70
664,00	200,00	800,40	1 556,40	665,40	200,00	665,40	1 169,90	664,00	200,00	800,40	1 556,40
10,13	3,00	19,29	24,30	40,80	17,31	10,71	31,84	30,80	17,31	10,71	31,84
40,80	3,00	19,29	24,30	71,50	3,00	19,29	24,30	71,50	3,00	19,29	24,30
18,08	26,40	15,15	8,41	18,19	26,40	15,14	6,76	18,08	26,40	15,15	8,41
41,50	5,80	35,79	24,19	41,81	5,80	24,68	24,68	41,50	5,80	35,79	24,19
2,53	0,16	0,52	2,69	2,60	0,21	1,18	0,00	2,53	0,16	0,52	2,69
8,15	1,85	29,94	7,95	8,15	1,85	21,24	2,40	8,15	1,85	29,94	7,95

1. zboża zawierające gluten 2. skromniaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestka marki 13. babun 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

09.06.2024
 akcept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: _____