

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.01.2025

1 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (112)						DIETA BOGATOBIALKOWA (7)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)						ALERGENY						
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml												
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	6					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	10					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15					Salata	15					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE												
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					
Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD												
Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					
Gulaz wiewrzowy	80					Gulaz wiewrzowy	89					Gulaz wiewrzowy	80					Gulaz wiewrzowy	80					Gulaz wiewrzowy	80					Gulaz wiewrzowy	80					
Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					
Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK												
Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	50					Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					
Szynkówka wiewrzowa	50					Szynkówka wiewrzowa	50					Szynkówka wiewrzowa	50					Szynkówka wiewrzowa	50					Szynkówka wiewrzowa	50					Szynkówka wiewrzowa	50					
Serek twarogowy ziarnisty	50					Serek twarogowy ziarnisty	5					Serek twarogowy ziarnisty	100					Serek twarogowy ziarnisty	100					Serek twarogowy ziarnisty	50					Serek twarogowy ziarnisty	50					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						
Energia kJ	2 842,70	709,00	2 989,60	2 332,20	8 873,50	2 043,00	709,90	2 989,60	2 264,20	8 086,80	2 858,65	709,80	2 989,60	2 524,10	9 081,35	2 858,65	709,00	2 687,40	683,00	2 349,05	9 287,10	Energia kJ	2 882,95	709,00	2 344,60	1 046,40	7 072,95									
Energia kcal	675,60	169,50	711,20	554,40	2 110,70	485,70	169,50	711,20	536,80	1 903,20	680,40	169,50	711,20	601,10	2 162,20	680,75	169,50	792,80	163,00	559,35	2 292,40	Energia kcal	614,50	169,50	711,20	484,70	1 979,9									
Tłuszcz	14,71	4,60	15,37	19,34	54,01	11,83	4,60	15,37	19,58	51,37	14,42	4,60	15,37	21,02	55,41	8,81	2,69	6,43	0,80	12,92	31,65	Tłuszcz	7,97	4,60	15,37	11,52	39,56									
Kw. nasycone	7,73	2,69	4,63	9,26	24,30	6,11	2,69	4,63	9,31	22,72	7,68	2,69	4,63	10,47	25,46	3,81	2,69	6,43	0,80	12,92	31,65	Kw. nasycone	2,65	2,69	4,63	4,15	14,11									
Węglowodany	104,20	27,85	124,13	75,69	331,86	64,58	27,85	124,13	65,05	281,60	109,71	27,85	124,13	90,51	349,09	86,46	27,85	129,23	30,90	61,77	338,20	Węglowodany	107,48	27,85	124,13	78,75	338,21									
Cukry	20,67	20,75	12,08	10,31	63,81	11,83	20,75	12,08	12,98	57,64	109,71	20,75	12,08	7,71	56,30	11,41	20,75	12,28	4,75	7,47	56,65	Cukry	17,65	20,75	12,08	5,95	56,43									
Białko	35,22	5,40	18,06	23,04	81,72	26,25	5,40	18,06	22,32	72,03	35,64	5,40	18,06	29,20	88,30	30,48	5,40	21,50	3,85	26,97	94,49	Białko	35,53	5,40	18,06	22,69	81,68									
Sól	2,61	0,15	1,55	3,28	7,59	2,44	0,15	1,55	3,28	7,42	2,62	0,15	1,55	3,60	7,92	2,16	0,15	1,85	198,00	3,53	205,69	Sól	2,60	0,15	1,55	3,20	7,50									
Blonnik	9,31	1,60	16,24	8,75	35,90	9,63	1,60	16,24	10,03	37,50	8,22	1,60	16,24	1,20	37,26	6,87	1,60	16,36	0,80	8,10	35,74	Blonnik	8,22	1,60	16,24	7,05	33,11									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. owalunek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

18.12.24r. skrep

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 12.01.2025

2 dni śniadania

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIEWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY																	
Hełki g/mł		Hełki g/mł		Hełki g/mł		Hełki g/mł		Hełki g/mł		Hełki g/mł																	
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0																
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	39	Parówki z kurczaka na gorąco	0	Parówki z kurczaka na gorąco	0																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																	
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300																
Utko z kurczaka duszone	120	Utko z kurczaka duszone	120	Utko z kurczaka duszone	120	Utko z kurczaka duszone	120	Utko z kurczaka duszone	120	Utko z kurczaka duszone	120																
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																
Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150																
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany wanil	100	Serek twarogowy homogenizowany wanil	0	Serek twarogowy homogenizowany wanil	0																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0																
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40																
Szykówka wiewczona	40	Szykówka wiewczona	40	Szykówka wiewczona	40	Szykówka wiewczona	30	Szykówka wiewczona	30	Szykówka wiewczona	30																
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	3 052,60	417,00	3 283,10	2 176,80	8 929,50	2 280,60	417,00	1 521,10	2 108,80	6 275,50	3 067,55	417,00	3 283,10	2 211,70	8 979,35	3 067,55	417,00	2 922,10	667,60	2 211,70	9 865,35	Energia kJ	2 652,45	417,00	2 692,10	1 856,10	7 617,65
Energia kcal	727,00	99,50	777,30	518,90	2 122,70	520,10	99,50	377,30	501,30	1 997,20	731,30	99,50	777,30	528,10	2 136,20	731,25	99,50	777,30	159,00	642,65	2 450,80	Energia kcal	632,10	99,50	777,30	443,10	1 952
Tłuszcz	25,27	0,95	11,60	17,63	55,44	20,99	0,95	11,60	17,67	51,41	25,03	0,95	11,60	17,46	55,04	28,81	0,95	11,60	4,30	21,97	69,52	Tłuszcz	13,96	0,95	11,60	8,64	35,15
Węglowodany	103,77	18,35	114,55	74,17	310,83	64,84	18,35	114,55	63,51	261,26	108,18	18,35	114,55	80,34	321,42	146,86	0,53	3,65	2,52	12,37	33,93	Węglowodany	104,69	18,35	114,55	13,30	337,93
Białko	16,44	16,45	12,80	7,69	53,37	11,04	16,45	12,80	10,36	50,64	13,71	16,45	12,80	18,88	61,81	110,43	18,35	114,55	13,30	83,56	340,19	Białko	14,69	16,45	12,80	5,39	49,33
Sól	2,24	0,23	0,95	4,11	7,53	17,51	6,00	50,91	17,50	91,92	27,02	6,00	50,91	18,88	102,81	2,25	0,23	0,95	40,00	4,17	47,61	Sól	1,84	0,23	0,95	3,81	6,83
Błonnik	11,30	1,90	16,48	8,42	38,16	10,51	1,90	16,48	9,76	38,65	9,36	1,90	16,48	1,73	29,47	10,61	1,90	16,48	2,52	11,24	42,74	Błonnik	9,33	1,90	16,48	7,58	35,29

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

19.12.24r. dietę
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)					ALERGENY		
Iłkość g/ml					Iłkość g/ml					Iłkość g/ml					Iłkość g/ml					Iłkość g/ml							
Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	0				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180				Kłuski lane na mleku	180						
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	80				7		
Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				7,8,9,10		
Ser, Emmentaler półtłusty	30				Ser, Emmentaler półtłusty	30				Ser, Emmentaler półtłusty	0				Ser, Emmentaler półtłusty	0				Ser, Emmentaler półtłusty	0				7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100						
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE							
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				7		
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50						
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD							
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				1,3		
Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				1,3,7		
Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				1		
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120						
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0				Sos pieczeniowy	0						
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300						
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK							
Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	200				Sok pomidorowy	0						
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7		
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	0				3,7		
Szyzka wieprzowa gotowana	40				Szyzka wieprzowa gotowana	40				Szyzka wieprzowa gotowana	40				Szyzka wieprzowa gotowana	40				Szyzka wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0						
Szczypiorek	10				Szczypiorek	10				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0						
WARTOŚCI ODWYŻCZ PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYŻCZ PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYŻCZ PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYŻCZ PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODWYŻCZ PRODUKTÓW							
Energia kJ	3 191,00	544,50	2 347,40	2 561,00	RAZEM	2 601,00	544,50	1 921,10	2 493,60	RAZEM	2 809,50	544,50	1 969,40	2 584,20	RAZEM	2 889,50	544,50	1 969,40	1 10,00	2 584,20	RAZEM	2 811,00	544,50	1 923,50	1 814,10	RAZEM	7093,9
Energia kcal	759,60	130,00	713,80	609,70	RAZEM	617,80	130,00	713,80	592,10	RAZEM	678,30	130,00	623,80	616,00	RAZEM	709,65	200,00	623,80	26,00	640,91	RAZEM	669,50	130,00	612,70	431,10	RAZEM	1844,1
Tłuszcz	34,55	3,36	20,28	28,10	RAZEM	29,21	3,38	20,28	28,34	RAZEM	25,59	3,38	17,43	27,85	RAZEM	29,56	5,18	17,43	0,20	31,53	RAZEM	18,54	3,38	17,16	9,34	RAZEM	48,42
Kw. nasycone	17,48	2,01	7,63	9,46	RAZEM	14,34	2,01	7,03	9,50	RAZEM	12,22	2,01	14,16	9,41	RAZEM	14,90	3,11	6,79	0,04	11,93	RAZEM	7,33	2,01	6,64	2,85	RAZEM	18,83
Węglowodany	82,61	19,12	110,35	71,85	RAZEM	99,73	19,12	110,35	61,21	RAZEM	88,64	19,12	96,64	77,63	RAZEM	90,58	20,82	96,64	5,20	77,69	RAZEM	91,71	19,12	94,94	76,80	RAZEM	282,49
Cukry	13,34	10,73	16,58	6,77	RAZEM	8,46	10,73	16,58	9,45	RAZEM	11,67	10,73	15,44	4,59	RAZEM	12,33	15,73	15,44	4,20	4,65	RAZEM	14,11	10,73	14,93	4,00	RAZEM	43,77
Białko	32,93	5,55	31,68	26,98	RAZEM	25,73	5,55	31,68	26,26	RAZEM	32,31	5,55	23,37	20,98	RAZEM	44,25	8,75	23,37	1,60	21,04	RAZEM	40,97	5,55	23,07	16,55	RAZEM	85,74
Sól	3,49	0,22	6,53	2,54	RAZEM	3,30	0,22	6,53	2,55	RAZEM	2,84	0,22	1,42	2,54	RAZEM	2,91	0,32	1,42	252,00	2,54	RAZEM	2,87	0,22	1,42	2,40	RAZEM	6,91
Błonnik	8,13	0,55	13,09	8,44	RAZEM	9,23	0,55	13,09	9,72	RAZEM	6,77	0,55	13,59	1,44	RAZEM	6,77	0,65	13,59	0,04	13,47	RAZEM	7,17	0,55	13,55	7,05	RAZEM	28,56

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwadzieśc siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

19.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKŁADOWY 14.01.2025

4 dniów stward

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA KURZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						
Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	0					Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	30					
Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywcaze 1,5 % tłuszczu	150					1
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Kiełbasa szyszkowa	40					Kiełbasa szyszkowa	40					Kiełbasa szyszkowa	40					Kiełbasa szyszkowa	40					Kiełbasa szyszkowa	40					7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100					7
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	0					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7
Mandarynki	50					Mandarynki	50					Banan	100					Banan	100					Banan	100					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					7
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150					Potrąwka z kurczaka z warzywami	150					Potrąwka z kurczaka z warzywami	150					Potrąwka z kurczaka z warzywami	150					Potrąwka z kurczaka z warzywami	150					6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					
Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	0					Kiwi	70					Kiwi	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	40					3,7,9
Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					7,8,9,10
Opłatek kwaśzony	50					Opłatek kwaśzony	50					Opłatek kwaśzony	50					Opłatek kwaśzony	50					Opłatek kwaśzony	50					
Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					
Herbata, napar bez cukru	250					Pomidor	250					Pomidor	250					Pomidor	250					Herbata, napar bez cukru	250					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huczyn, 14. miazęczka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

19.12.24r. *dupept.*

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.01.2025

5 dniów środy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Mandarynki	40	Mandarynki	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	150	Makaron gotowany jany	200	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 921,55	764,90	2 778,30	2 187,95	8 622,70
Energia kcal	694,20	183,30	664,80	513,90	2 056,20
Tłuszcz	18,31	11,33	17,68	11,31	58,63
Białko	8,75	7,36	4,52	5,93	26,56
Węglowodany	98,06	8,68	102,83	81,30	290,87
Cukry	14,98	7,92	18,72	9,37	50,99
Białko	35,22	12,24	34,38	24,51	106,35
Sól	2,85	0,15	1,37	1,73	6,10
Błonnik	11,69	0,76	26,70	10,24	49,39

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 372,65	870,50	1 521,10	2 089,95	6 853,60
Energia kcal	562,90	208,50	713,80	496,30	2 001,50
Tłuszcz	19,76	11,45	18,13	11,55	60,89
Białko	8,50	7,37	4,56	5,98	26,41
Węglowodany	61,02	15,40	121,28	70,75	268,45
Cukry	9,61	13,50	33,57	12,04	68,72
Białko	31,38	12,60	35,13	23,79	102,90
Sól	2,84	0,15	1,49	1,73	6,21
Błonnik	9,37	1,90	30,00	11,52	52,79

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 234,05	1 085,50	2 257,80	2 165,35	8 742,70
Energia kcal	769,80	259,50	540,30	516,60	2 086,20
Tłuszcz	22,76	12,85	16,03	10,99	62,63
Białko	10,14	8,25	4,29	5,37	28,56
Węglowodany	104,89	25,00	86,78	36,67	302,73
Cukry	13,24	17,90	17,82	6,23	55,18
Białko	41,61	12,30	26,43	24,97	105,31
Sól	3,01	0,16	1,37	1,86	6,33
Błonnik	11,14	1,60	19,50	3,69	35,33

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
	Ś	H	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	3 234,05	1 085,50	2 257,80	286,50	2 165,35	9 029,20
Energia kcal	802,25	259,50	609,30	69,00	509,15	2 329,70
Tłuszcz	26,44	12,85	16,40	0,45	14,87	71,00
Białko	12,65	7,35	4,34	0,05	8,50	32,89
Węglowodany	104,94	25,00	105,23	18,45	87,52	341,14
Cukry	13,29	17,90	32,67	14,85	7,68	86,39
Białko	41,67	12,30	27,18	0,75	32,95	114,84
Sól	3,02	0,16	1,49	45,00	1,80	51,46
Błonnik	11,14	1,60	22,80	0,05	9,89	45,48

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 084,75	1 085,50	2 481,80	2 055,65	8 307,70
Energia kcal	618,50	259,50	593,80	490,30	1 962,10
Tłuszcz	10,85	12,85	16,38	3,84	43,92
Białko	3,70	8,25	4,37	0,96	17,28
Węglowodany	103,40	25,00	97,93	87,36	313,69
Cukry	12,83	17,90	10,82	7,52	59,07
Białko	35,62	12,30	38,68	32,53	108,53
Sól	2,82	0,16	1,38	1,75	6,11
Błonnik	11,14	1,60	19,90	8,94	41,58

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gołeczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hmbn, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

18.12.24. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.01.2025

6 dni czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Plakki jęczmieńne	30	Plakki jęczmieńne	0	Plakki jęczmieńne	30	Plakki jęczmieńne	30	Plakki jęczmieńne	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	1,11
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	15	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	
Kwasi	40	Kwasi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	1,3,6
Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	1,3
Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	9,1
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	I					II					III					IV					V					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 993,10	657,60	2 383,90	2 457,50	8 992,10	2 182,30	657,60	1 521,10	2 389,50	6 750,50	2 996,00	963,00	2 238,90	2 492,40	9 330,30	2 580,20	963,00	2 238,90	2 492,40	9 815,50	2 438,90	963,00	2 197,50	2 302,10	7 893,50	
Energia kcal	711,80	157,40	687,90	585,80	2 142,90	512,20	157,40	687,90	568,20	1 926,70	713,50	230,00	687,90	595,00	2 226,40	773,95	230,00	687,90	176,00	799,85	2 667,70	575,70	230,00	678,00	549,50	2 033,20
Tłuszcz	21,10	6,20	12,80	18,70	58,80	11,47	4,32	12,89	18,94	56,61	28,84	6,30	12,89	18,54	58,57	25,42	6,30	12,89	1,50	29,54	75,65	14,39	6,30	12,47	45,23	
Kw. nasycone	11,53	4,25	3,13	7,25	26,15	9,89	4,25	3,13	7,29	24,56	6,36	5,16	116,29	67,78	256,59	14,29	4,32	3,13	0,18	13,93	35,84	6,75	4,32	2,89	2,51	16,47
Węglowodany	105,12	9,16	116,29	78,42	309,19	10,69	27,10	116,29	94,60	337,68	112,19	27,10	116,29	39,45	294,03	109,64	27,10	116,29	39,45	294,03	384,91	109,64	27,10	114,91	84,77	336,42
Cukry	17,90	7,60	18,19	6,31	50,00	14,70	22,50	18,19	4,27	59,66	16,01	22,50	18,19	0,15	9,56	66,40	22,50	18,19	0,15	9,56	138,50	13,74	3,00	18,10	4,44	39,28
Białko	30,83	16,26	33,38	27,95	108,42	22,07	16,26	33,38	27,23	98,94	33,90	16,90	33,38	4,45	49,96	138,50	16,90	33,38	4,45	49,96	138,50	25,83	15,90	33,85	31,09	105,67
Sól	3,12	1,05	1,49	3,43	9,10	2,46	1,05	1,49	3,44	8,44	3,10	1,05	1,49	3,50	9,15	3,52	1,05	1,49	6,08	3,50	15,57	3,42	1,05	1,24	3,97	9,67
Woda	11,11	0,84	16,69	14,02	41,97	9,51	0,84	16,60	15,30	41,65	9,61	1,70	16,00	0,18	12,87	40,96	10,21	1,70	16,00	0,18	12,87	10,21	0,00	15,35	13,12	38,88

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. soja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seker, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicenek siarki, 13. lubin, 14. mięczniki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

19.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DEKADOWY 18.01.2025
8 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZAKOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Polędwica z pierzi kurczaka	30	Polędwica z pierzi kurczaka	30	Polędwica z pierzi kurczaka	30	Polędwica z pierzi kurczaka	30	Polędwica z pierzi kurczaka	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Bitki wieprzowe w zaryzku	120	Bitki wieprzowe w zaryzku	120	Bitki wieprzowe w zaryzku	120	Bitki wieprzowe w zaryzku	120	Bitki wieprzowe w zaryzku	120	1,3,6
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	
Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZAKOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WYTRÓBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 872,40	1 410,80	3 869,40	2 784,90	10 947,50	2 051,70	888	3 869,40	2 728,90	10 800,30	2 867,75	1 410,80	3 869,40	2 820,80	10 977,75	2 867,75	1 410,80	3 869,40	435,00	3 654,75	11 240,70	2 867,75	1 410,80	3 869,40	435,00	3 654,75	11 240,70
Energia kcal	683,30	337,30	925,80	665,40	2 611,80	486,30	337,30	925,80	647,80	2 397,20	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10	683,40	337,30	925,80	105,00	872,85	2 666,10	683,40	337,30	925,80	105,00	872,85	2 666,10
W. białkowa	12,65	7,72	28,65	27,50	81,51	14,89	7,72	28,65	27,74	78,99	17,10	7,72	28,65	27,33	81,60	21,31	7,72	28,65	2,25	38,59	96,51	21,31	7,72	28,65	2,25	38,59	96,51
W. tłuszczowa	107,96	56,49	147,66	82,74	394,78	84,68	56,49	147,66	72,10	340,92	111,79	56,49	147,66	88,91	404,85	97,54	56,49	147,66	15,60	72,17	389,46	97,54	56,49	147,66	15,60	72,17	389,46
W. węglowod. ogółem	28,43	11,26	32,49	24,34	96,52	12,36	14,65	18,48	10,33	55,82	28,68	11,26	32,49	34,75	97,18	20,32	14,65	18,48	14,85	5,37	100,21	28,43	11,26	32,49	5,55	22,61	100,21
W. węglowod. cukry	3,22	0,93	0,58	3,36	8,10	3,22	0,93	0,58	3,36	8,09	3,22	0,93	0,58	3,36	8,09	2,95	0,93	0,58	72,00	3,29	78,75	2,95	0,93	0,58	72,00	3,29	78,75
W. błonnik	16,93	1,60	14,88	8,16	35,57	10,23	1,60	14,88	9,44	36,15	9,52	1,60	14,88	1,41	27,41	8,17	1,60	14,88	1,38	7,70	33,73	8,17	1,60	14,88	1,38	7,70	33,73

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. luben, 14. mączniki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

18.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.01.2025

9 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA ROGATOBIARKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				3				
Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	80				Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	40				Baton z kruszaka	40				3,5,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Rzodkiewka	56				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150								
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				1,7				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300								
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				7				
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				4				
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				9				
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Gruszka	0				Gruszka	0				Gruszka	0				Gruszka	70				Gruszka	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	20				7,8,9,10				
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	1054,20	991,89	2 651,50	2 219,85	8 917,35	2 705,80	991,89	1 521,10	2 083,85	7 822,75	1 066,30	991,89	2 651,50	2 254,75	8 964,35	3 066,30	991,89	2 651,50	1 588,00	2 214,75	9 123,25	Energia kJ	2 092,40	991,89	2 651,50	2 083,85	8 918,15		
Energia kcal	227,00	237,00	632,00	528,10	2 124,10	642,00	237,00	632,00	618,50	2 130,30	700,60	237,00	632,00	537,30	2 136,90	763,55	237,00	632,00	37,80	609,85	2 200,20	Energia kcal	593,30	237,00	632,00	476,80	1 939,1		
Tłuszcz	28,70	5,70	24,60	14,50	73,50	26,40	5,70	24,60	19,71	76,40	28,45	5,70	24,60	19,42	78,17	12,13	5,70	24,60	0,14	18,30	80,86	Tłuszcz	15,88	5,70	24,60	4,81	51,11		
Białko	12,85	3,70	5,00	7,17	28,72	10,76	3,70	5,00	8,96	28,48	12,80	3,70	1,70	7,14	25,40	15,31	3,70	5,00	0,00	9,77	31,83	Białko	6,15	3,70	5,00	1,41	16,31		
Węglowodany	85,42	39,57	91,35	76,93	291,27	62,58	39,57	91,35	67,17	260,67	89,68	39,57	91,35	81,11	301,71	89,74	39,57	91,35	10,08	82,56	313,30	Węglowodany	89,27	39,57	91,35	81,66	301,85		
Cukry	14,86	15,90	23,40	5,94	60,10	10,01	15,90	23,40	13,57	62,88	12,96	15,90	23,40	6,90	60,26	12,12	15,90	23,40	3,61	3,35	60,38	Cukry	11,65	15,90	23,40	7,91	58,86		
Błonnik	35,11	6,78	22,45	27,18	91,52	34,59	6,78	22,45	39,50	103,32	35,16	6,78	22,45	27,59	91,98	35,22	6,78	22,45	0,42	35,57	100,43	Błonnik	29,17	6,78	22,45	32,84	91,24		
Sól	2,78	0,30	0,67	2,72	6,47	3,24	0,30	0,67	3,82	8,04	2,76	0,30	0,67	2,71	6,45	2,77	0,30	0,67	1,40	2,71	7,86	Sól	2,58	0,30	0,67	2,20	5,75		
Błonnik	9,38	0,45	11,25	8,41	29,82	10,48	0,45	11,25	9,72	31,90	7,37	0,45	11,25	1,69	20,76	7,37	0,45	11,25	0,00	14,13	33,20	Błonnik	7,37	0,45	11,25	7,54	26,61		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechki ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. garczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. laktaza, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

19.12.24 *alcega*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

