

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.02.2025

1 dzień stercu

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA KURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)						ALLERGENY			
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml									
Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	0					Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	30					Placki ziemniaczane	30								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0								
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	10								
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40								
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100								
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50								
Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35								
Rzodzikowa	35					Rzodzikowa	35					Rzodzikowa	0					Rzodzikowa	0					Rzodzikowa	0								
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150								
Mandarynki	50					Mandarynki	50					Banan	100					Banan	100					Banan	100								
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD									
Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300					Baranek biały vege	300								
Potrawka z kurczaka z warzywami	150					Potrawka z kurczaka z warzywami	150					Potrawka z kurczaka z warzywami	150					Potrawka z kurczaka z warzywami	150					Potrawka z kurczaka z warzywami	150								
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	200								
Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150								
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK									
Salatka owocowa z bananem, jabłkiem, kiwi	0					Salatka owocowa z bananem, jabłkiem, kiwi z jog	0					Salatka owocowa z bananem, jabłkiem, kiwi z jog	0					Salatka owocowa z bananem, jabłkiem, kiwi z jog	100					Salatka owocowa z bananem, jabłkiem, kiwi z jog	0								
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA									
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0								
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	10								
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80					Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	40								
Szynka kaniupkowa	40					Szynka kaniupkowa	40					Szynka kaniupkowa	40					Szynka kaniupkowa	40					Szynka kaniupkowa	40								
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50								
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50								
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0								
Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0					Serek twarogowy zmiasty	0								
Herbata, napar bez cukru	250					Pomidor	250					Pomidor	250					Pomidor	250					Herbata, napar bez cukru	250								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gerczyca, 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. męczka

Podpis osoby przygotowującej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamierzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	90	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Banan	40	Banan	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jarny	150	Makaron gotowany jarny	150	Makaron gotowany jarny	200	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 921,55	854,10	2 778,30	2 157,95	8 711,90	2 372,05	1 091,50	1 521,10	2 089,95	7 074,60	3 234,05	1 085,50	2 257,80	2 165,31	8 742,70	3 234,05	1 085,50	2 257,80	2 165,31	8 742,70	3 234,05	1 085,50	2 257,80	2 165,31	8 742,70
Energia kcal	694,20	204,50	664,80	513,00	2 077,40	562,90	261,50	373,80	496,30	2 054,50	769,80	259,50	540,30	516,60	2 086,20	769,80	259,50	540,30	516,60	2 086,20	769,80	259,50	540,30	516,60	2 086,20
Tłuszcz	18,32	11,37	17,68	11,31	58,67	19,76	11,55	18,13	11,55	60,98	22,76	12,85	16,63	10,99	62,63	22,76	12,85	16,63	10,99	62,63	22,76	12,85	16,63	10,99	62,63
Białko	8,75	7,40	4,52	5,93	26,60	8,50	7,47	4,56	5,98	26,51	10,14	8,25	4,29	5,87	28,56	10,14	8,25	4,29	5,87	28,56	10,14	8,25	4,29	5,87	28,56
Węglowodany	98,06	13,60	102,83	81,39	295,88	61,02	27,70	121,28	70,75	260,75	104,89	25,80	86,78	86,07	302,73	104,89	25,80	86,78	86,07	302,73	104,89	25,80	86,78	86,07	302,73
Cukier	14,96	12,80	18,72	9,37	55,87	9,61	23,70	33,57	12,84	78,92	13,24	17,80	17,82	6,23	55,18	13,24	17,80	17,82	6,23	55,18	13,24	17,80	17,82	6,23	55,18
Białko	35,22	12,40	34,38	24,51	106,51	31,38	13,00	35,13	23,79	103,30	41,61	12,30	26,43	24,97	105,31	41,61	12,30	26,43	24,97	105,31	41,61	12,30	26,43	24,97	105,31
Sól	2,85	0,15	1,37	1,73	6,10	2,84	0,15	1,89	1,73	6,21	3,01	0,16	1,37	1,80	6,33	3,01	0,16	1,37	1,80	6,33	3,01	0,16	1,37	1,80	6,33
Błonnik	11,69	0,68	26,70	10,24	49,31	9,57	1,70	30,00	11,52	52,59	11,14	1,60	19,50	3,09	35,33	11,14	1,60	19,50	3,09	35,33	11,14	1,60	19,50	3,09	35,33

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwunielne siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

sklept 31.01.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.02.2025

3 dzień czerwiak

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAŃNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŃNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY						
Ilość g/ml		Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	0	Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	180	Placki owsiane na mleku	180	1												
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7												
Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	Kisielnia szynkowa	40	7,8,9,10												
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50													
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20													
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7												
Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40	Kawa	40													
OBIAD		OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7												
Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	1,3,8												
Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	1,3												
Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	Brokuł gotowany	150	9,1												
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	1												
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0													
KOLACJA		KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszemny	80	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	130	1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7												
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9												
Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	Szynka kanielowa	40	7,8,9,10												
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	7												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5													
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRO-DUNKTÓW											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 718,30	657,60	2 883,90	2 457,50	9 517,30	2 182,50	657,60	1 521,10	2 389,50	6 750,70	2 721,20	863,00	2 883,90	2 492,40	9 860,50	2 305,40	963,00	2 238,90	737,00	2 402,40	8 736,70	Energia kJ	2 186,10	963,00	2 197,50	2 302,30	7 648,9	
Energia kcal	646,40	157,40	687,90	585,30	2 077,00	517,20	157,40	367,90	568,20	1 510,70	648,10	206,00	687,90	595,00	2 140,00	706,55	230,00	687,90	176,00	799,85	2 602,30	Energia kcal	510,30	230,00	678,00	549,50	1 967,8	
Tłuszcz	21,92	6,20	12,89	18,70	59,71	17,98	6,20	12,89	18,94	55,01	23,65	6,50	12,89	18,54	59,58	14,66	4,32	3,13	0,18	13,09	36,31	Tłuszcz	15,20	6,50	12,47	12,07	46,24	
Białko	11,90	4,25	3,13	7,25	26,52	9,89	4,25	3,13	7,29	24,56	11,84	4,32	3,13	7,21	26,50	95,63	27,10	116,29	39,45	89,88	368,35	Białko	7,12	4,32	2,89	2,51	14,84	
Węglowodany	88,76	9,16	116,29	78,42	292,63	63,36	9,16	116,29	67,78	256,59	93,13	27,10	116,29	84,60	321,12	11,83	22,50	18,19	0,15	9,56	61,42	Węglowodany	93,08	27,10	114,91	84,77	319,86	
Cukier	12,92	7,60	18,19	6,32	45,02	10,73	7,60	18,19	8,99	45,50	9,72	22,50	18,19	4,27	54,68	30,72	16,00	33,38	4,45	49,96	135,40	Cukier	8,76	3,00	18,10	4,44	34,30	
Białko	27,65	16,26	33,38	27,95	105,24	22,07	16,26	33,38	27,23	99,94	27,61	16,90	33,38	28,61	106,50	2,97	1,05	1,49	6,00	3,50	15,02	Białko	22,65	15,90	33,05	31,09	102,69	
Sól	2,57	1,05	1,49	3,43	8,55	2,46	1,05	1,49	3,44	8,44	2,55	1,05	1,49	3,50	8,40	2,97	1,05	1,49	6,00	3,50	15,02	Sól	2,87	1,05	1,34	3,97	9,13	
Błonnik	9,31	0,94	16,00	14,02	40,17	9,51	0,84	16,00	15,30	41,65	7,81	1,70	16,00	7,27	32,78	8,41	1,70	16,00	0,18	12,87	39,16	Błonnik	8,41	0,00	15,55	13,12	37,08	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

31.01.25. akcept
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.02.2025

4 dni piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYJAWIALNYCH WĘGŁODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY															
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	7															
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150																
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																	
Zupa z soczewicy czarnej	300	Zupa z soczewicy czarnej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,7,9															
Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	4															
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																
Sarıwka z kapusty kwaszonej	120	Sarıwka z kapusty kwaszonej	120	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120																
Kompot wielowowocowy bez cukru	300	Kompot wielowowocowy bez cukru	300	Kompot wielowowocowy bez cukru	300	Kompot wielowowocowy bez cukru	300	Kompot wielowowocowy bez cukru	300																
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	7															
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	7,8,9,10															
Ser twarogowy chudy	5	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1165,00	829,00	1185,00	2 051,20	9 233,90	2 172,80	829,00	1 185,80	1 985,20	8 172,40	3 193,25	1 027,00	2 076,80	2 295,60	8 592,65	3 193,25	1 027,00	1 786,00	2 120,55	8 126,80	2 641,95	1 027,00	1 786,00	2 019,90	7476,85
Energia kcal	275,20	197,50	681,60	487,00	2 124,20	515,10	197,50	685,60	470,30	1 968,50	760,80	244,50	495,80	546,60	2 047,70	760,80	244,50	424,85	504,85	2 070,30	629,50	244,50	567,40	480,70	1922,1
Tłuszcz	21,48	6,85	16,12	10,94	55,39	19,05	6,85	16,32	11,18	53,39	21,23	8,05	13,91	11,02	53,31	22,24	10,75	14,19	14,28	61,45	10,67	6,42	3,09	8,41	28,60
Białko	9,70	3,91	1,21	5,85	20,67	9,66	4,77	2,80	5,96	23,18	10,67	6,42	3,09	8,41	28,60	9,67	4,69	8,05	64,17	209,09	9,67	4,69	8,05	64,17	209,09
Węglowodany	114,83	17,05	102,72	72,99	307,58	61,80	17,05	102,72	62,35	243,91	23,44	18,65	14,02	7,61	63,72	23,13	23,55	37,67	28,07	112,41	23,03	18,65	15,56	7,59	64,74
Cukry	26,06	14,75	16,19	7,91	64,90	10,13	14,75	16,19	10,58	51,64	30,21	18,75	35,85	30,30	115,11	1,59	1,10	2,27	1,63	6,59	1,59	1,10	2,27	1,61	6,72
Białko	29,51	18,85	48,38	19,99	116,73	20,93	18,85	48,38	19,27	107,43	9,13	1,60	19,52	1,20	31,45	7,78	1,75	21,16	8,10	38,79	9,13	1,60	21,16	7,65	38,94
Sól	2,08	0,94	1,88	1,65	6,55	1,91	0,94	1,88	1,65	6,39	2,09	0,94	2,21	1,70	6,94	1,59	1,10	2,27	1,63	6,59	1,59	1,10	2,27	1,61	6,72
Woda	9,04	2,00	28,54	7,95	48,43	9,63	2,00	28,54	9,23	49,46	9,13	1,60	19,52	1,20	31,45	7,78	1,75	21,16	8,10	38,79	9,13	1,60	21,16	7,65	38,94

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrzypaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki saskie, 13. babki, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

31.01.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.02.2025

5 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPROKATA (2) / (12)		DIETA ROGATOBIARZOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	0	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	Placki kukurydziane	30	1
Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Polędwica z pierśi kurczaka	30	Polędwica z pierśi kurczaka	30	Polędwica z pierśi kurczaka	30	Polędwica z pierśi kurczaka	30	Polędwica z pierśi kurczaka	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	7
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Bitki wstępne w jarzynach	120	Bitki wstępne w jarzynach	120	Bitki wstępne w jarzynach	120	Bitki wstępne w jarzynach	120	Bitki wstępne w jarzynach	80	1,3,6
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	
Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	Szyska wędzona gotowana	40	7,8,9,10
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	40	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 872,40	1 418,80	3 869,40	2 794,90	10 945,50	2 051,70	888	3 869,40	2 736,90	10 658,80	2 887,75	1 418,80	3 869,40	2 829,80	10 977,75	2 887,75	1 418,80	3 869,40	2 829,80	10 977,75
Energia kcal	683,30	337,30	925,80	665,40	2 611,80	489,30	337,30	925,80	647,80	2 397,20	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10
Tłuszcz	17,65	7,72	28,65	27,50	81,51	14,89	7,72	28,65	27,74	78,99	17,30	7,72	28,65	27,33	81,80	17,30	7,72	28,65	27,33	81,80
Kn. nasycone	10,03	3,67	8,89	9,71	31,72	8,43	3,67	8,89	9,78	30,17	9,06	3,67	8,89	9,70	31,62	9,06	3,67	8,89	9,70	31,62
Higlowodany	107,90	56,49	187,66	82,74	394,79	64,68	56,49	187,66	72,10	340,92	111,79	56,49	187,66	88,91	404,85	111,79	56,49	187,66	88,91	404,85
Cukry	21,84	14,65	18,48	7,46	62,62	12,36	14,65	18,48	10,33	55,82	18,07	14,65	18,48	5,61	56,81	18,07	14,65	18,48	5,61	56,81
Białko	28,43	11,26	32,49	34,34	96,52	28,54	11,26	32,49	23,62	87,91	28,68	11,26	32,49	24,75	97,18	28,68	11,26	32,49	24,75	97,18
Sól	3,22	0,93	0,58	3,36	8,10	2,18	0,93	0,58	3,37	7,04	3,22	0,93	0,58	3,36	8,09	3,22	0,93	0,58	3,36	8,09
Błonnik	10,93	1,60	14,88	8,16	35,57	10,23	1,60	14,88	9,44	36,15	9,52	1,60	14,88	1,41	27,41	9,52	1,60	14,88	1,41	27,41

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek tytanu, 13. laktaza, 14. mączka
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

31.01.25. elcep
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1,7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	Kotlet mielony wieprzowy duszony	100	4
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Gruźka	0	Gruźka	0	Gruźka	0	Gruźka	70	Gruźka	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	80	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3054,20	991,80	2 651,50	2 219,85	8 917,35	2 705,80	991,80	1 521,10	2 865,85	7 824,55	3 066,30	991,80	2 651,50	2 254,75	8 964,35	3 866,30	991,80	2 651,50	1 521,10	9 129,70	2 492,40	991,80	2 651,50	2 865,85	8 917,35
Energia kcal	727,00	237,80	632,80	528,10	2 124,18	642,80	237,80	632,80	678,50	2 190,90	730,60	237,80	632,80	537,30	2 136,90	913,55	237,80	632,80	37,30	691,45	2 200,20	991,80	632,80	470,30	1 695,10
Tłuszcz	28,70	5,70	24,60	14,59	73,58	26,40	5,70	24,60	19,71	76,40	26,45	5,70	24,60	14,42	71,17	26,45	5,70	24,60	14,42	71,17	26,45	5,70	24,60	14,42	71,17
Kw. nasycone	12,85	3,76	5,00	7,17	28,78	10,76	3,76	5,00	8,96	28,48	12,80	3,76	1,70	7,14	25,40	12,80	3,76	5,00	0,00	9,77	31,83	15,31	3,76	5,00	1,41
Węglowodany	85,42	39,57	91,35	74,91	291,27	62,58	39,57	91,35	67,17	260,67	89,68	39,57	91,35	81,11	301,71	89,74	39,57	91,35	10,08	82,56	313,30	12,12	15,90	23,40	6,61
Cukry	14,86	15,90	23,40	8,94	63,10	19,01	15,90	23,40	13,57	62,88	12,86	15,90	23,40	6,00	58,26	12,12	15,90	23,40	8,61	35,57	100,43	15,22	6,78	22,45	0,42
Białko	35,11	6,78	22,45	27,18	91,52	34,99	6,78	22,45	39,50	103,72	35,16	6,78	22,45	27,59	91,98	35,22	6,78	22,45	0,42	35,57	100,43	2,77	0,30	0,67	1,40
Sól	2,78	0,30	0,67	2,72	6,47	3,24	0,30	0,67	3,82	8,04	2,78	0,30	0,67	2,71	6,45	2,77	0,30	0,67	1,40	2,71	7,06	7,37	0,45	11,25	9,72
Błonnik	9,38	0,45	11,25	8,44	29,52	10,48	0,45	11,25	9,72	31,90	7,37	0,45	11,25	1,69	20,76	7,37	0,45	11,25	0,00	14,13	33,20	7,37	0,45	11,25	7,54

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sernaczki, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Pox

31.01.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.02.2025

8 dni wsterek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BÓG-GORZALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY											
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml													
Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	0	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	Makaron na mleku	180	1											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	10	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7											
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	7,5,9,10											
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	7											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7											
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,3											
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	1, 3, 7											
Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	1											
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120												
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0												
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0	3, 7											
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	7,8,9,10											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0												
WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 166,70	544,50	2 018,40	2 561,60	8 312,20	2 601,90	544,50	1 521,10	2 493,60	7 161,10	2 864,30	544,50	2 418,80	1 110,00	2 984,20	2 786,60	544,50	1 992,50	1 314,10	7 197,70	
Energia kcal	754,20	130,80	638,30	609,70	2 132,70	617,80	130,80	638,80	592,10	1 978,70	682,90	130,80	638,80	646,00	2 067,70	775,25	200,00	638,80	26,00	648,95	2 288,60
Tłuszcz	33,11	3,38	18,18	28,19	82,78	29,21	3,38	18,18	28,34	79,10	28,13	3,38	18,18	0,20	31,53	32,13	3,38	17,91	9,34	47,73	
Kw. nasycone	16,62	2,01	6,28	9,46	34,37	14,34	2,01	6,28	9,50	32,14	11,35	2,01	12,97	9,41	35,75	14,04	3,11	6,28	0,04	11,93	35,40
Węglowodany	85,67	19,12	100,15	71,85	276,78	59,73	19,12	100,15	61,21	240,20	91,70	19,12	100,15	77,63	288,60	91,86	29,62	100,15	5,20	77,69	285,91
Cukry	11,55	16,73	16,28	6,78	45,33	8,46	10,73	16,28	9,45	44,91	9,87	16,73	16,28	4,59	41,47	12,03	15,33	16,28	4,20	4,65	42,48
Białko	31,67	5,55	23,88	20,98	82,08	25,73	5,55	23,88	20,26	75,42	31,05	5,55	23,88	20,98	81,46	43,99	8,75	23,88	1,60	21,04	88,28
Sól	3,43	0,22	0,58	2,54	6,76	3,30	0,22	0,58	2,55	6,65	2,78	0,22	0,58	2,54	6,12	2,85	0,32	0,58	252,00	2,54	288,30
Woda	8,31	0,55	9,39	1,44	20,69	9,23	0,55	9,39	9,72	20,89	6,95	0,55	9,39	1,44	18,33	6,95	0,65	9,39	0,04	13,47	38,99

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łabiny, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

30.01.25.
 drmgr Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.02.2025

9 dzień śniadania

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PARKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																							
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																									
Ryż na mleku	180	Ryż na mleku	0	Ryż na mleku	180	Ryż na mleku	180	Ryż na mleku	180	1																							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																							
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																							
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	7																							
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10																							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7																							
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																								
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																								
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0																								
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																									
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																								
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	2																							
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																									
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7,9,10																							
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120																								
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																								
Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	Sarówka marchewka z jabłkiem	150	7																							
Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300	Kompot wiśniowy bez cukru	300																								
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																									
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany wanil	100	Serek twarogowy homogenizowany wanil	0																								
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																									
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11																							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9																							
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																							
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	4,8,9,10																							
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30	Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10																							
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	0	7																							
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																								
Opiłek kwaszony	50	Opiłek kwaszony	50	Opiłek kwaszony	50	Opiłek kwaszony	50	Opiłek kwaszony	50																								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM		Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 088,60	417,00	3 283,10	2 176,80	8 965,50	2 228,60	417,00	1 521,10	2 188,80	6 275,50	3 103,55	417,00	3 283,10	2 211,70	9 015,35	3 103,55	417,00	2 692,10	667,00	2 211,70	9 091,35	2 688,45	417,00	2 692,10	1 856,10	7 653,65							
Energia kcal	736,00	99,50	777,30	518,90	2 131,70	529,10	99,50	777,30	501,30	1 907,20	740,30	99,50	777,30	528,10	2 145,20	740,30	99,50	777,30	159,00	642,95	1 459,00	641,10	99,50	777,30	443,10	1 961							
Tłuszcz	26,89	0,95	11,60	17,63	57,06	21,00	0,95	11,60	17,87	51,41	26,65	0,95	11,60	17,46	56,66	30,43	0,95	11,60	4,20	23,97	71,14	15,58	0,95	11,60	8,64	36,77							
Białko	14,27	0,53	3,65	7,82	26,27	10,92	0,51	3,61	7,87	22,93	14,21	0,51	3,61	7,79	26,18	16,78	0,53	3,65	2,52	12,37	35,82	8,91	0,53	3,65	2,25	15,34							
Węglowodany	99,36	18,35	114,55	74,17	306,42	64,04	18,35	114,55	63,53	261,26	100,02	18,35	114,55	13,30	335,78	100,02	18,35	114,55	13,30	63,56	335,78	100,28	18,35	114,55	14,35	300,09	313,27						
Cukry	28,19	6,00	50,91	18,22	103,32	11,04	16,45	12,80	18,36	58,64	19,56	16,45	12,80	5,64	53,79	19,56	16,45	12,80	8,86	71,26	19,69	16,45	12,80	5,39	56,52								
Błonnik	2,37	0,23	0,95	4,11	7,66	17,51	6,00	50,91	17,50	91,92	28,31	6,00	50,91	18,88	104,10	28,37	6,00	50,91	16,80	29,88	132,45	28,16	6,00	50,91	17,16	102,23							
Sól	2,97	0,23	0,95	4,11	7,66	2,07	0,23	0,95	4,11	7,36	2,36	0,23	0,95	4,17	7,71	2,38	0,23	0,95	40,00	4,17	47,74	1,97	0,23	0,95	3,81	6,95							
Roztwórnik	9,59	1,90	16,48	8,48	36,45	10,51	1,90	16,48	9,76	38,65	7,65	1,90	16,48	1,73	27,76	8,90	1,90	16,48	2,52	11,24	41,83	7,62	1,90	16,48	7,58	31,58							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mądzęca

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sprządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

30.01.25 *Magdalena Kwiatkowska*
Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.02.2025
10 dniów czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)		DIETA ROGATOBIAROWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7																
Kiełbasa serykowa	40	Kiełbasa serykowa	40	Kiełbasa serykowa	40	Kiełbasa serykowa	40	Kiełbasa serykowa	40	7,8,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7																
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,7,9																
Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	120	Gulasz wieprzowy	80	1,3,6																
Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200																	
Fasolka gotowana	100	Fasolka gotowana	100	Fasolka gotowana	100	Fasolka gotowana	100	Fasolka gotowana	100	12																
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	50	Bulka maślana	0	1,7																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10																
Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	50	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	50	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM						
Energia kJ	2 842,70	709,00	1 298,00	2 332,20	9 182,90	2 041,00	709,00	1 298,00	2 264,20	6 312,20	2 858,65	709,00	1 298,00	2 524,10	9 412,35	2 858,65	709,00	1 298,00	2 524,10	9 412,35	Energia kJ	2 582,95	709,00	2 275,90	2 056,40	7 624,25
Energia kcal	675,60	169,50	786,20	554,40	2 185,70	483,70	169,50	786,20	536,80	1 976,20	680,40	169,50	696,20	601,10	2 147,20	607,75	169,50	777,80	603,00	2 274,00	Energia kcal	614,10	169,50	696,20	484,70	1 964,50
Tłuszcz	14,71	4,60	17,47	19,34	56,11	11,83	4,60	17,47	19,58	53,47	14,42	4,60	14,62	21,92	55,56	15,63	4,60	19,92	2,95	43,10	Tłuszcz	7,87	4,60	14,62	11,52	37,61
Białko	7,73	2,69	5,38	9,26	25,05	6,11	2,69	5,38	9,31	23,47	7,68	2,69	5,14	10,47	25,97	8,81	2,69	6,94	0,81	12,32	Białko	3,66	2,69	5,14	4,15	15,65
Węglowodany	104,20	27,85	134,33	75,69	342,06	64,58	27,85	134,33	65,05	291,80	109,31	27,85	120,62	80,51	338,29	86,46	27,85	125,72	30,90	270,93	Węglowodany	107,48	27,85	128,62	78,75	342,70
Cukry	20,66	20,75	12,38	10,31	64,11	11,83	20,75	12,38	12,98	57,94	17,76	20,75	11,24	7,71	57,46	11,41	20,75	11,44	4,75	48,35	Cukry	17,65	20,75	11,24	5,95	55,59
Białko	35,22	5,40	25,86	23,04	89,52	26,25	5,40	25,86	22,32	79,83	35,64	5,40	17,55	29,20	87,79	36,48	5,40	20,99	3,85	66,72	Białko	35,53	5,40	17,55	22,69	81,17
Sól	2,61	0,15	1,50	3,28	7,54	2,44	0,15	1,50	3,28	7,37	2,62	0,15	2,38	3,60	8,75	2,16	0,15	2,68	1,98	6,97	Sól	2,60	0,15	3,38	3,20	9,33
Błonnik	9,31	1,60	20,74	8,75	40,40	9,63	1,60	20,74	10,05	42,00	8,22	1,60	20,44	1,20	31,46	6,87	1,60	20,56	0,81	30,84	Błonnik	8,22	1,60	20,44	7,05	37,31

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. miodzaki
Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

30.01.25. Incept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.