

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.04.2025

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)										DIETA LATWOŚTRAŹNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)										DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŹNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)										ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
I dzień głód										I dzień głód										I dzień głód										I dzień głód										I dzień głód																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Płatki owsiane	30					Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hoblin 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.04.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.04.2025

2 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYCYWOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	0				Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30				1						
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7						
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0				3						
Baton z kruszki	40				Baton z kruszki	80				Baton z kruszki	40				Baton z kruszki	40				Baton z kruszki	80				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				1,7						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				7						
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				4						
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200										
Szawka z selerów, jabłek i marchwi	150				Szawka z selerów, jabłek i marchwi	150				Szawka z selerów, jabłek i marchwi	150				Szawka z selerów, jabłek i marchwi	150				Szawka z selerów, jabłek i marchwi	150				9						
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Gruška	0				Gruška	0				Gruška	0				Gruška	70				Gruška	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0				7,8,9,10						
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7						
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 254,90	991,80	3 494,50	2 219,85	9 991,05	2 705,80	991,80	1 531,10	2 603,05	7 831,75	3 297,00	991,80	3 494,50	2 254,75	10 038,05	3 297,00	991,80	3 494,50	2 254,75	10 038,05	2 666,50	991,80	3 494,50	1 859,85	9 012,65						
Energia kcal	782,20	237,00	833,00	528,10	2 380,30	642,80	237,00	833,00	618,10	2 331,30	785,80	237,00	833,00	537,30	2 393,10	785,80	237,00	833,00	537,30	2 393,10	634,70	237,00	833,00	442,60	2 147,30						
Tłuszcz	26,12	5,70	30,30	14,59	76,70	26,40	5,70	30,30	19,71	82,10	25,87	5,70	30,30	14,42	76,29	25,87	5,70	30,30	14,42	76,29	28,55	5,70	30,30	2,59	49,71						
Białko	11,27	3,76	6,59	7,17	28,79	10,76	3,76	6,59	8,96	30,07	11,22	3,76	7,00	7,14	29,11	11,73	3,76	6,59	0,00	9,77	33,84	3,99	3,76	6,59	14,93						
Węglowodany	100,76	39,57	112,35	76,03	328,61	62,58	39,57	112,35	67,17	281,67	100,02	39,57	112,35	81,11	343,85	100,08	39,57	112,35	10,08	82,56	354,64	109,15	39,57	112,35	80,92	342,19					
Cukier	19,45	15,90	23,02	8,94	67,31	10,91	15,90	23,02	13,57	63,30	16,65	15,90	23,02	6,90	63,27	16,71	15,90	23,02	8,61	8,35	73,39	15,91	15,90	23,02	7,63	63,33					
Sól	3,63	0,30	1,13	2,72	7,77	3,63	0,30	1,13	3,82	8,49	3,63	0,30	1,13	2,71	7,76	3,63	0,30	1,13	1,40	2,71	9,17	3,63	0,30	1,13	1,67	7,81					
Błonnik	11,18	0,45	10,95	8,44	31,02	10,49	0,45	10,95	9,72	31,60	9,17	0,45	10,95	1,69	22,26	9,17	0,45	10,95	0,00	14,13	34,78	9,17	0,45	10,95	7,54	28,11					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. bób, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

02.04.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.04.2025

3 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Kasza manna na mleku	100					Kasza manna na mleku	0					Kasza manna na mleku	100					Kasza manna na mleku	100					Kasza manna na mleku	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. habin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.04.2025 ulcep7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150													
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0													
Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	30				Paniówki z kurczaka na gorąco	0													
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150													
Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100													
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300													
Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120													
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200													
Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150				Sarówka marchewka z jabłkiem	150													
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Serek twarogowy homogenizowany wanil	100				Serek twarogowy homogenizowany wanil	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0													
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40													
Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	40				Szynkówka wieprzowa	30				Szynkówka wieprzowa	30													
Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	100				Serek twarogowy ziemniasty	0													
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																		
	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>										
Energia kJ	3 052,60	417,00	3 283,10	2 176,30	8 929,50						3 067,55	417,00	3 283,10	2 211,70	8 979,35					3 067,55	417,00	2 602,10	667,00	9 055,35										
Energia kcal	727,00	99,50	777,30	518,00	2 122,70						731,30	99,50	777,30	528,10	2 136,20					731,30	99,50	777,30	159,00	642,95	2 450,00									
Tłuszcz	25,27	0,95	11,60	17,63	55,44						25,03	0,95	11,60	17,46	55,04					25,03	0,95	11,60	4,20	21,97	69,52									
W. nasycone	12,37	0,53	3,65	7,82	24,37						12,32	0,53	3,65	7,79	24,29					12,32	0,53	3,65	2,52	12,37	33,93									
Węglowodany	103,77	18,35	114,55	74,17	310,83						108,18	18,35	114,55	80,34	321,42					110,43	18,35	114,55	13,30	83,56	340,19									
Cukry	16,44	16,45	12,30	7,69	53,37						13,72	16,45	12,30	5,64	48,60					14,67	16,45	12,30	13,30	8,86	66,87									
Białko	26,90	6,00	50,91	18,22	102,83						27,02	6,00	50,91	18,88	102,81					27,58	6,00	50,91	16,80	29,88	131,16									
Sól	2,24	0,23	0,95	4,11	7,53						2,23	0,23	0,95	4,17	7,58					2,25	0,23	0,95	4,00	4,17	47,61									
Woda	11,30	1,90	16,48	8,48	38,16						9,36	1,90	16,48	1,73	29,47					10,61	1,90	16,48	2,52	11,24	42,74									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. orzechy i produkty pochodne, 3. soja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

02.04.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.04.2025

5 dzień wtorek

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Holej g/ml					Holej g/ml					Holej g/ml					Holej g/ml					Holej g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																</

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. babin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.04.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

6 dzień diety																													
ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (11)			DIETA DOGOTOWALNA (3)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)			ALERGENY														
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																	
Kiełbasa łana na mleku	180		Kiełbasa łana na mleku	0		Kiełbasa łana na mleku	180		Kiełbasa łana na mleku	180		Kiełbasa łana na mleku	180		Kiełbasa łana na mleku	180	1												
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130	1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11												
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	0	7												
Ser twarogowy chudy	0		Ser twarogowy chudy	0		Ser twarogowy chudy	40		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	80		Ser twarogowy chudy	80	7												
Kiełbasa żywiecka	40		Kiełbasa żywiecka	40		Kiełbasa żywiecka	40		Kiełbasa żywiecka	40		Kiełbasa żywiecka	0		Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10												
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30		Ser, Emmentaler pełnotłusty	30		Ser, Emmentaler pełnotłusty	0		Ser, Emmentaler pełnotłusty	0		Ser, Emmentaler pełnotłusty	0		Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	7												
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0													
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100													
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE														
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7												
Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50		Mus truskawkowy	50													
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ														
Zupa fasolowa	300		Zupa fasolowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300	1,3												
Pieczon ryżowa	100		Pieczon ryżowa	100		Pieczon ryżowa	100		Pieczon ryżowa	100		Pieczon ryżowa	100		Pieczon ryżowa	100	1,3,7												
Ziemniaki wczesne	150		Ziemniaki wczesne	150		Ziemniaki wczesne	150		Ziemniaki wczesne	150		Ziemniaki wczesne	150		Ziemniaki wczesne	150	1												
Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120		Salata zielona ze śmietaną	120													
Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	30		Sos pieczeniowy	0		Sos pieczeniowy	0													
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK														
Sok pomidorowy	0		Sok pomidorowy	0		Sok pomidorowy	0		Sok pomidorowy	200		Sok pomidorowy	0		Sok pomidorowy	0													
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA														
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130	1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11												
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		Masło śmietankowe	0	7												
Pasta kanapkowa z kurczaka	60		Pasta kanapkowa z kurczaka	60		Pasta kanapkowa z kurczaka	60		Pasta kanapkowa z kurczaka	60		Pasta kanapkowa z kurczaka	0		Pasta kanapkowa z kurczaka	0	3,7												
Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	40		Szynka wieprzowa gotowana	60		Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10												
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100													
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0													
Szczypiorek	10		Szczypiorek	10		Szczypiorek	0		Szczypiorek	0		Szczypiorek	0		Szczypiorek	0													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

02.04.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 17.04.2025

* dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAJĄCYCH WŁO- WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY															
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																
Płatki jagciennne	30	Płatki jagciennne	0	Płatki jagciennne	30	Płatki jagciennne	30	Płatki jagciennne	30	1															
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10															
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7															
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Banany	100	Banany	100	Banany	100																
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																	
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	7															
Potrąbka z kurczaka z warzywami	150	Potrąbka z kurczaka z warzywami	150	Potrąbka z kurczaka z warzywami	150	Potrąbka z kurczaka z warzywami	150	Potrąbka z kurczaka z warzywami	150	6															
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	200																
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	9,1															
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																	
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0																
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	3,7,9															
Szyska kaniłkowa	40	Szyska kaniłkowa	40	Szyska kaniłkowa	40	Szyska kaniłkowa	40	Szyska kaniłkowa	40	7,8,9,10															
Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50	Ogórki kwaszone	50																
Pomidor	50	Ogórki kwaszone	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0																
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUK- TÓW																									
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	II	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 969,65	467,50	3 180,00	2 134,40	8 751,55	2 158,85	467,50	3 121,10	2 856,90	6 204,35	3 004,55	778,50	2 941,50	2 169,30	7 425,50	2 580,20	379,50	2 296,50	2 169,30	7 425,50	2 580,20	379,50	2 296,50	2 169,30	7 425,50
Energia kcal	706,40	111,08	757,50	510,20	2 085,18	511,80	111,08	757,50	490,60	1 870,98	715,60	185,00	708,50	519,40	2 128,50	812,95	90,00	700,50	552,35	2 155,80	812,95	90,00	700,50	552,35	2 155,80
Tłuszcz	21,04	3,10	18,41	15,65	58,19	17,88	3,10	18,41	16,34	55,72	26,87	3,30	17,66	15,96	53,21	28,95	5,30	17,86	19,66	53,91	28,95	5,30	17,86	19,66	53,91
Białko	11,51	1,80	5,07	6,78	25,15	9,86	1,80	5,07	6,82	23,55	11,48	1,91	5,90	6,87	25,35	16,61	3,10	5,00	9,59	34,80	16,61	3,10	5,00	9,59	34,80
Węglowodany	103,95	14,90	124,88	75,81	319,55	61,99	14,90	124,88	64,32	266,08	110,13	32,80	108,58	90,98	240,48	111,38	39,00	108,58	91,04	247,99	111,38	39,00	108,58	91,04	247,99
Cukier	16,97	10,65	16,16	8,78	52,55	9,80	10,65	16,16	10,95	47,55	14,93	25,50	15,56	12,48	68,76	16,18	29,50	15,56	12,54	74,87	16,18	29,50	15,56	12,54	74,87
Błotko	30,59	6,75	25,46	23,01	85,81	21,83	6,75	25,46	22,34	76,30	31,09	7,45	22,46	25,67	86,58	36,14	11,75	22,46	25,73	96,07	36,14	11,75	22,46	25,73	96,07
Sól	3,11	0,24	2,72	4,27	10,33	2,45	0,24	2,72	5,14	18,85	3,11	0,24	2,71	4,31	10,37	3,16	0,40	2,71	4,31	10,58	3,16	0,40	2,71	4,31	10,58
Błonnik	10,72	0,95	25,05	8,64	45,36	9,12	0,95	25,05	9,57	44,69	9,82	1,70	13,05	4,89	29,46	9,82	1,70	13,05	9,93	34,50	9,82	1,70	13,05	9,93	34,50

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. młokopisy i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłb, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.04.2025. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.04.25r. *dieta*
Magdalena Kwiatkowska
MD
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY								
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml									
Płatki ořisowe pełnoziarniste	30	Płatki ořisowe pełnoziarniste	0	Płatki ořisowe pełnoziarniste	30	Płatki ořisowe pełnoziarniste	30	Płatki ořisowe pełnoziarniste	30	1								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7								
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7								
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	3								
Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	Szyzka z indyka	60	7,8,9,10								
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100									
Opórek	50	Opórek	50	Opórek	0	Opórek	0	Opórek	0									
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35									
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE										
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150									
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2								
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD										
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	7,9								
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9								
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	200	1								
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK										
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0									
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1								
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7								
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7								
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7								
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10								
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0									
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35									
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM							
Energia kJ	2 925,75	743,00	2 403,30	2 157,95	8 230,00		2 964,65	907,00	1 882,80	2 165,35	8 296,30		2 968,95	907,00	1 882,80	2 165,35	8 296,30	7 758,4
Energia kcal	695,40	177,00	574,80	513,00	1 960,20		705,40	216,00	450,30	516,60	1 888,50		710,55	216,00	450,30	490,30	1 849,8	
Tłuszcz	18,26	3,05	15,58	11,31	48,19		18,14	4,45	13,93	10,99	47,51		21,82	4,45	14,38	0,45	14,87	55,96
Białko	18,28	1,75	4,67	5,93	22,63		18,28	2,61	4,44	5,87	23,19		12,77	1,71	4,49	0,65	8,50	27,62
Węglowodany	99,44	32,55	83,01	81,59	297,31		105,97	38,95	67,88	86,07	299,96		106,02	38,95	86,33	18,45	87,52	337,27
Cukier	16,16	19,35	15,12	9,37	60,20		19,69	19,35	29,97	12,04	72,05		14,37	20,75	29,07	14,85	7,68	86,72
Błotno	34,14	6,60	29,58	34,51	104,83		34,63	6,30	21,63	24,97	87,53		34,71	6,30	22,18	0,75	32,95	97,00
Sól	2,74	0,23	0,85	1,71	5,54		2,74	0,23	0,85	1,80	5,61		2,75	0,23	0,86	45,00	1,80	50,73
Błonnik	11,69	2,10	20,40	10,24	44,43		9,37	2,10	23,70	11,52	44,69		11,14	1,60	16,50	0,65	9,89	39,18

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hłun 14. między

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.04.2025 dept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.04.2025

10 dni niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)						ALERGENY		
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Płatki kukurydziane	30					Płatki kukurydziane	0					Płatki kukurydziane	30					Płatki kukurydziane	30					Płatki kukurydziane	30					1		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7		
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11		
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7		
Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	0					7		
Poledwica z pierś kurczaka	30					Poledwica z pierś kurczaka	30					Poledwica z pierś kurczaka	30					Poledwica z pierś kurczaka	30					Poledwica z pierś kurczaka	60					7,8,9,10		
Serek śmietanowy z chrzanem	40					Serek śmietanowy z chrzanem	40					Serek chudy jogurtowy	40					Serek chudy jogurtowy	40					Serek chudy jogurtowy	40					7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0							
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35							
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Rogal mały	80					Rogal mały	80					Rogal mały	80					Rogal mały	80					Rogal mały	80					7		
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150							
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ								
Barszcz biały vege	300					Barszcz biały vege	300					Barszcz biały vege	300					Barszcz biały vege	300					Barszcz biały vege	300					1,7,9		
Bitki wędzone w jajkach	120					Bitki wędzone w jajkach	120					Bitki wędzone w jajkach	120					Bitki wędzone w jajkach	120					Bitki wędzone w jajkach	80					1,3,6		
Ziemniaki późne	250					Ziemniaki późne	250					Ziemniaki późne	250					Ziemniaki późne	250					Ziemniaki późne	250							
Baranek z jabłkami	150					Baranek z jabłkami	150					Baranek z jabłkami	150					Baranek z jabłkami	150					Baranek z jabłkami	150					1,7		
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11		
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7		
Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					Szynka wędzona gotowana	40					7,8,9,10		
Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					3,7,9		
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM			
Energia kJ	3 548,68	1 410,30	2 679,90	2 794,90	10 434,20	Energia kJ	2 727,90	888	2 679,90	2 726,00	9 545,58	Energia kJ	3 406,75	1 410,30	2 679,90	2 829,88	10 327,23	Energia kJ	3 406,75	1 410,30	2 679,90	2 854,35	10 550,28	Energia kJ	2 700,55	1 410,30	2 347,10	2 554,10	9 012,95			
Energia kcal	844,70	337,30	640,30	665,40	2 487,70	Energia kcal	647,70	337,30	640,30	647,80	2 273,10	Energia kcal	793,75	337,30	640,30	674,60	2 464,20	Energia kcal	793,75	337,30	640,30	682,85	2 509,20	Energia kcal	641,20	337,30	560,70	606,70	2 149,9			
Tłuszcz	31,47	7,72	25,90	37,50	92,58	Tłuszcz	26,71	7,72	25,90	27,74	90,86	Tłuszcz	26,32	7,72	25,90	27,33	87,27	Tłuszcz	30,33	7,72	25,90	2,25	30,59	94,78	Tłuszcz	10,21	7,72	19,50	19,98	57,41		
Aw. nasycone	16,07	3,07	7,76	9,73	36,63	Aw. nasycone	14,47	3,07	7,76	9,78	35,88	Aw. nasycone	12,46	3,07	7,76	9,70	32,99	Aw. nasycone	15,40	3,07	7,76	1,38	12,16	39,76	Aw. nasycone	4,69	3,07	5,66	4,67	18,10		
Węglowodany	100,02	56,49	90,16	82,34	337,49	Węglowodany	64,80	56,49	90,16	72,10	283,54	Węglowodany	90,72	11,26	22,84	24,75	99,57	Węglowodany	97,66	56,49	90,16	15,60	72,17	332,88	Węglowodany	108,98	56,49	88,44	88,80	342,71		
Cukry	21,06	14,65	18,48	7,66	62,74	Cukry	12,48	14,65	18,48	10,33	55,94	Cukry	18,19	14,65	18,48	5,61	56,93	Cukry	20,44	14,65	18,48	14,85	5,37	73,79	Cukry	17,48	14,65	18,12	5,50	55,75		
Białko	37,79	11,26	22,84	24,34	96,23	Białko	29,90	11,26	22,84	23,62	87,62	Białko	40,72	11,26	22,84	24,75	99,57	Białko	40,44	11,26	22,84	5,53	25,51	102,68	Białko	34,97	11,26	18,56	24,19	89,10		
Sól	3,86	0,93	0,82	3,36	8,98	Sól	2,82	0,93	0,82	3,37	7,94	Sól	3,54	0,93	0,82	3,36	8,65	Sól	3,26	0,93	0,82	72,60	1,29	80,31	Sól	3,72	0,93	0,77	3,27	8,69		
Witamina	11,33	1,60	13,48	5,16	34,57	Witamina	10,63	1,60	13,48	9,44	35,15	Witamina	9,52	1,60	13,48	1,41	26,01	Witamina	8,17	1,60	13,48	1,38	7,70	32,33	Witamina	9,52	1,60	13,12	7,26	31,58		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huba 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby odpowiedzialnej

02.04.25r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.