JADŁOSPIS DEKADOWY 11.05.2024

1 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Rzodkiewka	30
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa pomidorowa z ryżem	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ziemniaki późne	200
Sałata zielona ze śmietaną	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Szynkówka wieprzowa	40
Serek twarogowy ziarnisty	0
Pomidor	100
Cytryna	5
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml
Płatki pszenne	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Rzodkiewka	30
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa pomidorowa z ryżem	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ziemniaki późne	200
Sałata zielona ze śmietaną	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Szynkówka wieprzowa	40
Ogórek kwaszony	0
Pomidor	100
Cytryna	5
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Rzodkiewka	0
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa pomidorowa z ryżem	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ziemniaki późne	200
Sałata zielona ze śmietaną	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	40
Szynkówka wieprzowa	40
Ogórek kwaszony	0
Pomidor bez skórki	100
Cytryna	0
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Parówki z kurczaka na gorąco	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Rzodkiewka	0
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa pomidorowa z ryżem	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ziemniaki późne	200
Sałata zielona ze śmietaną	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Szynkówka wieprzowa	30
Serek twarogowy ziarnisty	50
Pomidor bez skórki	100
Cytryna	0
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki pszenne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	1,7
Jabłko pieczone	100	
OBIAD		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	1,3,7,9,10
Udko z kurczaka duszone	120	
Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona ze śmietaną	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 264,80	955,00	2 472,60	2 213,10	**8 905,50**
Energia kcal	777,50	228,00	590,30	527,00	**2 122,80**
Tłuszcz	29,19	7,60	11,75	16,77	**65,31**
Kw. nasycone	14,07	5,10	5,80	7,80	**32,76**
Węglowodany	107,09	24,40	87,33	79,14	**297,95**
Cukry	18,79	16,70	18,90	7,36	**61,75**
Białko	27,99	16,20	36,20	17,83	**98,22**
Sól	2,99	1,06	0,54	2,79	**7,38**
Błonnik	11,78	1,60	12,95	9,95	**36,28**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 433,60	955,00	1 521,10	2 145,10	**7 054,80**
	578,10	228,00	590,30	509,40	**1 905,80**
	25,47	7,60	11,75	17,01	**61,83**
	12,07	5,10	5,80	7,85	**30,81**
	64,80	24,40	87,33	68,50	**245,02**
	10,70	16,70	18,90	10,03	**56,32**
	19,47	16,20	36,20	17,11	**88,98**
	2,34	1,06	0,54	2,79	**6,74**
	10,03	1,60	12,95	11,23	**35,81**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 291,15	955,00	2 472,60	2 131,60	**8 850,35**
	784,60	228,00	590,30	508,60	**2 111,50**
	29,00	7,60	11,75	15,93	**64,28**
	14,03	5,10	5,80	7,57	**32,49**
	112,38	24,40	87,33	81,19	**305,29**
	16,44	16,70	18,90	4,79	**56,82**
	28,31	16,20	36,20	17,02	**97,73**
	2,98	1,06	0,54	2,78	**7,36**
	10,34	1,60	12,95	2,20	**27,09**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 291,15	955,00	1 881,60	391,50	2 131,60	**8 650,85**
	861,95	228,00	590,30	93,00	600,55	**2 373,80**
	35,68	7,60	11,75	2,25	20,96	**78,23**
	18,50	5,10	5,80	1,37	11,06	**41,82**
	113,55	24,40	87,33	13,20	86,88	**325,35**
	17,61	16,70	18,90	12,60	6,88	**72,69**
	31,57	16,20	36,20	5,55	23,34	**112,85**
	3,03	1,06	0,54	72,00	2,78	**79,41**
	10,34	1,60	12,95	1,37	11,06	**37,31**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 659,65	955,00	1 881,60	1 892,40	**7388,65**
Energia kcal	633,60	228,00	590,30	451,20	**1903,1**
Tłuszcz	13,45	7,60	11,75	7,78	**40,58**
Kw. nasycone	7,24	5,10	5,80	2,22	**20,36**
Węglowodany	108,05	24,40	87,33	85,06	**304,84**
Cukry	17,40	16,70	18,90	5,06	**58,06**
Białko	26,80	16,20	36,20	16,77	**95,17**
Sól	2,32	1,06	0,54	2,49	**6,41**
Błonnik	10,29	1,60	12,95	9,05	**33,89**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

dieta 25.04.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.05.2024

2 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Barszcz ukraiński	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Szpinak duszony ze śmietaną	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Ogórek kwaszony	80
Paprykarz szczeciński	40
Cytryna	5
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 238,70	709,00	2 944,50	2 264,90	**9 157,10**
Energia kcal	770,50	169,00	717,20	539,00	**2 195,70**
Tłuszcz	27,13	3,25	13,25	19,10	**62,73**
Kw. nasycone	14,74	1,75	8,58	8,33	**33,40**
Węglowodany	100,52	30,25	95,85	74,58	**301,19**
Cukry	15,12	16,85	16,85	7,92	**56,73**
Białko	32,00	6,40	52,15	19,89	**110,44**
Sól	2,55	0,23	1,22	4,43	**8,42**
Błonnik	10,27	2,00	17,05	8,63	**37,95**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Barszcz ukraiński	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Szpinak duszony ze śmietaną	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Ogórek kwaszony	80
Paprykarz szczeciński	40
Cytryna	5
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	K	RAZEM
2 389,20	709,00	2 944,50	2 196,90	**8 239,60**
566,60	169,00	717,20	521,40	**1 974,20**
22,22	3,25	13,25	19,34	**58,05**
12,61	1,75	8,58	8,38	**31,32**
61,74	30,25	95,85	63,94	**251,77**
9,87	16,85	16,85	10,59	**54,15**
22,61	6,40	52,15	19,17	**100,33**
2,38	0,23	1,22	4,43	**8,25**
9,48	2,00	17,05	9,91	**38,44**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Banan	80
OBIAD	
Barszcz czerwony	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany jasny	200
Szpinak duszony ze śmietaną	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Ogórek kwaszony	80
Paprykarz szczeciński	40
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	K	RAZEM
2 887,55	835,20	2 205,50	2 299,80	**8 228,05**
688,10	199,00	539,20	548,20	**1 974,50**
17,64	3,09	13,45	18,93	**53,11**
9,10	1,81	9,45	8,30	**28,66**
108,06	36,95	63,65	80,75	**289,41**
14,25	22,65	11,45	5,87	**54,21**
28,85	6,80	41,85	20,30	**97,80**
1,82	0,22	1,06	4,43	**7,53**
9,61	1,36	4,75	1,88	**17,60**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100
Polędwica drobiowa	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250
Banan	80
OBIAD	
Barszcz czerwony	300
Filet z piersi kurczaka duszony	120
Makaron gotowany jasny	200
Szpinak duszony ze śmietaną	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynka wieprzowa gotowana	0
Ogórek kwaszony	80
Paprykarz szczeciński	40
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250

Ś	II	O	P	K	RAZEM
2 887,55	835,20	2 205,50	271,50	1 735,55	**7 935,30**
712,55	281,00	539,20	64,50	413,25	**2 010,50**
23,56	4,99	13,45	0,15	14,87	**57,01**
13,34	2,95	9,45	0,02	8,21	**33,96**
95,07	49,05	63,65	16,95	63,61	**288,33**
18,06	27,35	11,45	14,85	5,23	**76,93**
37,68	10,80	41,85	0,60	11,51	**102,43**
1,60	0,37	1,06	43,50	4,36	**50,88**
8,26	1,36	4,75	0,02	6,90	**21,29**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7
Polędwica drobiowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Banan	80	
OBIAD		
Barszcz czerwony	300	1 7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3, 6
Makaron gotowany jasny	200	
Szpinak duszony ze śmietaną	150	1,7
Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Ogórek kwaszony	80	
Paprykarz szczeciński	40	3,7,9
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 781,35	835,20	2 021,50	2 024,10	**7662,15**
Energia kcal	662,90	199,00	490,80	482,30	**1835**
Tłuszcz	11,95	3,09	12,03	11,58	**38,65**
Kw. nasycone	5,26	1,81	9,05	3,27	**19,39**
Węglowodany	108,24	36,95	63,65	80,64	**289,48**
Cukry	15,75	22,65	11,45	5,76	**55,61**
Białko	37,85	6,80	33,05	19,94	**97,64**
Sól	1,85	0,22	0,87	4,34	**7,28**
Błonnik	9,61	1,36	4,75	7,73	**23,45**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

akcept. 25.04.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.05.2024

3 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	50
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	0
Papryka czerwona	100
Sałata	10
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	100
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 160,40	778,50	2 482,90	2 029,90	8 451,70
Energia kcal	752,00	185,00	734,50	482,30	2 153,80
Tłuszcz	27,44	3,30	26,92	14,44	72,09
Kw. nasycone	15,55	1,90	8,84	7,99	34,29
Węglowodany	103,99	32,80	100,99	71,26	309,03
Cukry	17,85	25,50	20,16	5,98	69,48
Białko	22,22	7,45	27,89	18,94	76,50
Sól	2,22	0,24	0,90	2,62	5,98
Błonnik	11,46	1,70	17,76	7,35	38,27

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Serek śmietanowy z chrzanem	50
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	0
Papryka czerwona	100
Sałata	10
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	100
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

Ś	II	O	K	RAZEM
2 310,90	778,50	1 521,10	1 961,90	6 572,40
548,10	185,00	734,50	464,70	1 932,30
22,52	3,30	26,92	14,68	67,41
13,44	1,90	8,84	8,04	32,23
65,21	32,80	100,99	60,62	259,61
12,60	25,50	20,16	8,65	66,90
12,83	7,45	27,89	18,22	66,39
2,95	0,24	0,90	2,62	5,81
10,67	1,70	17,76	8,63	38,76

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	10
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Banan	100
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Kiełbasa szynkowa	50
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

Ś	II	O	K	RAZEM
3 075,80	778,50	2 482,90	2 064,80	8 402,00
733,10	185,00	734,50	491,50	2 144,10
19,23	3,30	26,92	14,27	63,72
10,00	1,90	21,32	7,96	41,18
198,62	32,80	100,99	77,43	319,84
15,06	25,50	20,16	3,93	64,65
34,19	7,45	27,89	19,35	88,88
1,86	0,24	0,90	2,61	5,61
9,26	1,70	17,76	0,60	29,32

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Płatki owsiane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	120
Polędwica drobiowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	10
II ŚNIADANIE	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200
Banan	100
OBIAD	
Zupa ogórkowa	300
Bitki wieprzowe w jarzynach	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Buraki z jabłkami	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Kiełbasa szynkowa	0
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

Ś	II	O	P	K	RAZEM
3 075,80	778,50	2 482,90	234,00	2 064,80	8 636,00
819,25	215,00	734,50	55,50	563,25	2 387,50
24,79	4,30	26,92	0,75	21,95	78,70
13,63	2,50	8,84	0,51	13,69	39,18
110,16	35,90	100,99	7,05	78,13	332,22
16,60	27,50	20,16	7,05	5,98	77,28
41,73	9,60	27,89	5,10	19,31	103,62
1,91	0,32	0,90	90,00	2,61	95,75
9,26	1,70	17,76	0,51	14,37	43,60

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	7
Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	0	
Sałata	10	
II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	100	
OBIAD		
Zupa ogórkowa	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	100	1, 3,6,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	1,3,7
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 800,10	778,50	2 482,90	1 793,20	7854,7
Energia kcal	667,20	185,00	734,50	426,70	2013,4
Tłuszcz	11,88	3,30	26,92	7,27	49,37
Kw. nasycone	4,97	1,90	8,84	3,28	19,00
Węglowodany	108,51	32,80	100,99	77,28	319,58
Cukry	14,95	25,50	20,16	4,05	64,66
Białko	34,08	7,45	27,89	18,74	88,16
Sól	1,84	0,24	0,90	2,40	5,38
Błonnik	9,26	1,70	17,76	6,45	35,17

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10 gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.05.2024

4 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Papryka czerwona	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa z soczewicy czerwonej	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	50
Cytryna	5
Pomidor	80
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Papryka czerwona	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa z soczewicy czerwonej	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	50
Cytryna	5
Pomidor	80
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	15
II ŚNIADANIE	
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa koperkowa	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80
Ziemniaki późne	120
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	100
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	80
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Kluski lane na mleku	180
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy chudy	100
Kiełbasa szynkowa	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Papryka czerwona	0
Sałata	15
II ŚNIADANIE	
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	100
OBIAD	
Zupa koperkowa	300
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	120
Ziemniaki późne	200
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Bułka maślana	50
KOLACJA	
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynkówka wieprzowa	50
Serek twarogowy ziarnisty	100
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	80
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Kluski lane na mleku	180	1,7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	7
Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	0	
Sałata	15	
II ŚNIADANIE		
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	
OBIAD		
Zupa koperkowa	300	1 7,9
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	80	1,3, 6
Ziemniaki późne	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	50	7
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	80	
Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 633,00	770,50	3 731,60	2 264,40	**9 399,50**
Energia kcal	625,50	183,00	815,60	538,40	**2 162,50**
Tłuszcz	17,17	4,60	22,34	19,00	**63,10**
Kw. nasycone	9,30	2,69	4,12	9,20	**25,30**
Węglowodany	87,46	30,10	119,66	71,97	**309,18**
Cukry	16,72	19,70	15,61	7,65	**59,67**
Białko	33,45	6,75	39,10	22,46	**101,76**
Sól	2,63	0,24	0,64	3,29	**6,80**
Błonnik	8,53	1,60	29,18	7,71	**47,02**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 043,00	770,50	3 731,60	2 196,40	**8 741,50**
Energia kcal	483,70	183,00	815,60	520,80	**2 003,10**
Tłuszcz	11,83	4,60	22,34	19,24	**58,00**
Kw. nasycone	6,11	2,69	4,12	9,25	**22,16**
Węglowodany	64,58	30,10	119,66	61,33	**275,66**
Cukry	11,83	19,70	15,61	10,32	**57,45**
Białko	26,25	6,75	39,10	21,74	**93,84**
Sól	2,44	0,24	0,64	3,29	**6,61**
Błonnik	9,63	1,60	29,18	8,99	**49,40**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 648,95	770,50	2 564,00	2 511,30	**8 494,75**
Energia kcal	630,30	183,00	612,60	598,10	**2 024,00**
Tłuszcz	16,88	4,60	19,17	20,98	**61,63**
Kw. nasycone	9,25	2,69	4,92	10,46	**27,31**
Węglowodany	92,57	30,10	86,31	79,79	**288,77**
Cukry	13,80	19,70	12,70	7,25	**53,44**
Białko	33,87	6,75	25,67	29,02	**95,31**
Sól	2,64	0,24	1,28	3,60	**7,76**
Błonnik	7,44	1,60	19,20	0,96	**29,20**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	2 648,95	770,50	2 713,40	683,00	2 336,25	**9 152,10**
Energia kcal	628,15	183,00	789,40	163,00	556,35	**2 319,90**
Tłuszcz	20,34	4,60	26,25	2,95	24,24	**78,37**
Kw. nasycone	11,81	2,69	6,59	0,80	12,91	**34,80**
Węglowodany	77,22	30,10	109,07	30,90	63,05	**310,34**
Cukry	14,95	19,70	14,22	4,75	7,01	**60,63**
Białko	39,81	6,75	32,59	3,85	26,79	**109,78**
Sól	2,35	0,24	1,40	198,00	3,53	**205,53**
Błonnik	6,09	1,60	20,72	0,80	8,10	**37,32**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 373,25	770,50	2 258,60	2 023,60	**7425,95**
Energia kcal	564,40	183,00	680,60	481,70	**1909,7**
Tłuszcz	9,53	4,60	19,25	11,48	**44,86**
Kw. nasycone	4,22	2,69	4,93	4,14	**15,97**
Węglowodany	90,74	30,10	102,71	78,03	**301,58**
Cukry	13,69	19,70	13,90	5,49	**52,78**
Białko	33,76	6,75	27,19	22,51	**90,21**
Sól	2,62	0,24	1,29	3,20	**7,35**
Błonnik	7,44	1,60	20,48	6,81	**36,33**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dnia 25.04.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.05.2024

5 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	0
Polędwica drobiowa	40
Ser, Ementaler pełnotłusty	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Mus truskawkowy	50
OBIAD	
Zupa chłopska z zacierką	300
Gulasz wieprzowy	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z marchwi i jabłek	120
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok pomidorowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Pasta z jaj	60
Kiełbasa szynkowa	40
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	0
Polędwica drobiowa	40
Ser, Ementaler pełnotłusty	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Mus truskawkowy	50
OBIAD	
Zupa chłopska z zacierką	300
Gulasz wieprzowy	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z marchwi i jabłek	120
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok pomidorowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Pasta z jaj	60
Kiełbasa szynkowa	40
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

DIETA ŁATWOSTRAWNA 1 DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	40
Polędwica drobiowa	40
Ser, Ementaler pełnotłusty	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150
Mus truskawkowy	50
OBIAD	
Zupa chłopska z zacierką	300
Gulasz wieprzowy	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z marchwi i jabłek	120
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok pomidorowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Pasta z jaj	60
Kiełbasa szynkowa	40
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy chudy	100
Polędwica drobiowa	40
Ser, Ementaler pełnotłusty	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
II ŚNIADANIE	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250
Mus truskawkowy	50
OBIAD	
Zupa chłopska z zacierką	300
Gulasz wieprzowy	100
Kasza jęczmienna gotowana	150
Surówka z marchwi i jabłek	120
Kompot z jabłek bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok pomidorowy	200
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Pasta z jaj	60
Kiełbasa szynkowa	40
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	80	7
Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Ser, Ementaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Mus truskawkowy	50	
OBIAD		
Zupa chłopska z zacierką	300	1,3
Gulasz wieprzowy	100	1, 3, 7
Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Surówka z marchwi i jabłek	120	
Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Sok pomidorowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	3, 7
Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 043,90	544,50	2 407,70	2 328,90	**8 325,00**
Energia kcal	724,10	130,00	726,30	553,60	**2 134,00**
Tłuszcz	23,24	3,38	17,88	22,30	**66,79**
Kw. nasycone	12,92	2,01	5,48	7,45	**27,87**
Węglowodany	99,92	19,12	130,79	72,34	**322,16**
Cukry	17,47	10,73	25,38	6,44	**60,02**
Białko	26,90	5,55	17,97	19,21	**69,63**
Sól	2,45	0,22	1,16	2,50	**6,33**
Błonnik	8,91	0,55	16,26	8,19	**33,91**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 218,70	544,50	1 521,10	2 260,90	**6 545,20**
Energia kcal	526,20	130,00	726,30	536,00	**1 918,50**
Tłuszcz	19,61	3,38	17,88	22,54	**63,40**
Kw. nasycone	11,01	2,01	5,48	7,59	**26,08**
Węglowodany	60,45	19,12	130,79	61,70	**272,05**
Cukry	8,78	10,73	25,38	9,11	**53,99**
Białko	17,93	5,55	17,97	18,49	**59,94**
Sól	2,28	0,22	1,16	2,51	**6,16**
Błonnik	9,23	0,55	16,26	9,47	**35,51**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 741,50	544,50	2 407,70	2 363,80	**8 057,50**
Energia kcal	652,80	130,00	726,30	562,80	**2 071,90**
Tłuszcz	14,28	3,38	17,88	22,13	**57,67**
Kw. nasycone	7,66	2,01	15,18	7,42	**32,27**
Węglowodany	105,95	19,12	130,79	78,51	**334,37**
Cukry	15,80	10,73	25,38	4,39	**56,30**
Białko	26,28	5,55	17,97	19,62	**69,42**
Sól	1,80	0,22	1,16	2,50	**5,68**
Błonnik	7,55	0,55	16,26	1,44	**25,80**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	2 741,50	544,50	2 407,70	110,00	2 363,80	**8 167,50**
Energia kcal	745,15	200,00	726,30	26,00	595,75	**2 293,20**
Tłuszcz	18,26	5,18	17,88	0,20	25,81	**67,32**
Kw. nasycone	10,34	3,11	5,48	0,04	9,94	**28,91**
Węglowodany	108,11	29,02	130,79	5,20	78,57	**351,68**
Cukry	17,96	15,33	25,38	4,20	4,45	**67,31**
Białko	38,22	8,75	17,97	1,60	19,68	**86,21**
Sól	1,87	0,32	1,16	252,00	2,50	**257,85**
Błonnik	7,55	0,65	16,26	0,04	13,47	**37,97**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 663,80	544,50	2 407,70	2 056,10	**7672,1**
Energia kcal	634,00	130,00	726,30	489,40	**1979,7**
Tłuszcz	7,23	3,38	17,88	14,68	**43,17**
Kw. nasycone	2,77	2,01	5,48	2,37	**12,63**
Węglowodany	109,04	19,12	130,79	76,60	**335,55**
Cukry	18,24	10,73	25,38	3,13	**57,48**
Białko	34,54	5,55	17,97	19,06	**77,12**
Sól	1,83	0,22	1,16	2,47	**5,68**
Błonnik	8,15	0,55	16,26	6,69	**31,65**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.05.2024

6 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20	Sałata	20	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7
Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	Bułka grahamka	0	2
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	1,3,
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	Sałatka jarzynowa	80	3,7, 9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	40	Pomidor	40	Pomidor bez skórki	40	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 018,60	718,40	3 003,00	2 435,90	**9 175,90**
Energia kcal	717,80	171,80	714,75	580,80	**2 185,15**
Tłuszcz	21,85	6,32	15,92	18,06	**62,14**
Kw. nasycone	11,87	4,23	3,01	7,42	**26,54**
Węglowodany	105,17	13,28	123,83	77,46	**319,73**
Cukry	17,75	10,84	22,31	6,46	**57,35**
Białko	30,83	16,22	24,68	16,90	**88,63**
Sól	3,12	1,05	1,14	2,77	**8,08**
Błonnik	11,11	1,60	27,38	9,23	**49,32**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 182,30	718,40	1 521,10	2 367,90	**6 789,70**
Energia kcal	517,20	171,80	714,75	563,20	**1 966,95**
Tłuszcz	17,97	6,32	15,92	18,29	**58,50**
Kw. nasycone	9,89	4,23	3,01	7,47	**24,61**
Węglowodany	63,36	13,28	123,83	66,82	**267,28**
Cukry	10,73	10,84	22,31	9,13	**53,00**
Białko	22,07	16,22	24,68	16,18	**79,15**
Sól	2,46	1,05	1,14	2,78	**7,43**
Błonnik	9,51	1,60	27,38	10,51	**49,00**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 021,50	876,80	2 764,50	2 470,80	**9 133,60**
Energia kcal	719,50	209,40	657,75	590,00	**2 176,65**
Tłuszcz	21,59	7,28	14,57	17,89	**61,33**
Kw. nasycone	11,82	4,92	2,94	7,39	**27,07**
Węglowodany	109,54	20,24	105,53	83,63	**318,94**
Cukry	14,55	13,96	22,01	4,41	**54,93**
Białko	30,79	16,14	21,68	17,56	**86,17**
Sól	3,10	1,05	1,13	2,84	**8,13**
Błonnik	9,61	1,28	15,38	2,48	**28,75**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
Energia kJ	2 605,70	876,80	2 119,50	737,00	2 470,80	**8 809,80**
Energia kcal	779,95	209,40	657,75	176,00	796,35	**2 619,45**
Tłuszcz	26,17	7,28	14,57	1,50	28,92	**78,43**
Kw. nasycone	14,64	4,92	2,94	0,18	14,11	**36,78**
Węglowodany	112,04	20,24	105,53	39,45	89,28	**366,53**
Cukry	15,86	13,96	22,01	0,15	9,93	**61,90**
Białko	33,90	16,14	21,68	4,45	39,00	**115,16**
Sól	3,52	1,05	1,13	6,00	2,84	**14,55**
Błonnik	10,21	1,28	15,38	0,18	11,11	**38,15**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 446,40	876,80	2 119,50	2 287,10	**7729,8**
Energia kcal	581,70	209,40	657,75	546,00	**1994,85**
Tłuszcz	15,14	7,28	14,57	11,44	**48,43**
Kw. nasycone	7,09	4,92	2,94	2,70	**17,65**
Węglowodany	109,49	20,24	105,53	84,16	**319,42**
Cukry	13,59	3,00	22,01	4,81	**43,41**
Białko	25,83	15,90	21,68	20,13	**83,54**
Sól	3,42	1,05	1,13	3,31	**8,91**
Błonnik	10,21	0,00	15,38	8,45	**34,04**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.05.2024

7 dzień piątek

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	120
Baton z kurczaka	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Rzodkiewka	50
Pomidor	100
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Miruna pieczona	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Mielonka drobiowa	40
Ser twarogowy chudy	60
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 240,20	991,80	1 977,50	2 199,90	8 409,40
Energia kcal	771,10	237,00	471,00	523,20	2 002,30
Tłuszcz	25,67	5,70	8,04	14,52	53,92
Kw. nasycone	11,21	3,76	0,71	7,16	22,83
Węglowodany	102,01	39,57	88,83	73,92	304,32
Cukry	18,67	15,90	24,08	8,42	67,06
Białko	36,88	6,78	29,95	26,69	100,30
Sól	2,76	0,30	1,36	2,71	7,13
Błonnik	10,16	0,45	11,41	7,95	29,97

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	120
Baton z kurczaka	80
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Rzodkiewka	50
Pomidor	100
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Miruna pieczona	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Mielonka drobiowa	80
Ser twarogowy chudy	100
Pomidor	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5

	Ś	H	O	K	RAZEM
	2 656,60	991,80	1 521,10	2 583,10	7 752,60
	630,80	237,00	471,00	613,60	1 952,40
	25,08	5,70	8,04	19,63	58,45
	10,34	3,76	0,71	8,95	23,75
	62,58	39,57	88,83	66,16	257,13
	10,01	15,90	24,08	13,05	63,03
	34,59	6,78	29,95	39,01	110,33
	3,24	0,30	1,36	3,82	8,72
	10,48	0,45	11,41	9,23	31,57

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	120
Baton z kurczaka	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Rzodkiewka	0
Pomidor bez skórki	100
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Miruna pieczona	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Mielonka drobiowa	40
Ser twarogowy chudy	60
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

	Ś	H	O	K	RAZEM
	3 252,30	991,80	1 977,50	2 234,90	8 456,40
	774,70	237,00	471,00	532,40	2 015,10
	25,42	5,70	8,04	14,35	53,51
	11,16	3,76	1,70	7,13	23,74
	106,27	39,57	88,83	80,09	314,76
	15,87	15,90	24,08	6,37	62,22
	36,93	6,78	29,95	27,10	100,76
	2,74	0,30	1,36	2,71	7,11
	8,15	0,45	11,41	1,20	21,21

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Kasza jaglana	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Jaja gotowane	120
Baton z kurczaka	40
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Rzodkiewka	0
Pomidor bez skórki	100
II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60
OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300
Miruna pieczona	100
Ziemniaki późne	200
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150
Woda niegazowana	250
PODWIECZOREK	
Kiwi	70
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Mielonka drobiowa	40
Ser twarogowy chudy	100
Pomidor bez skórki	100
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0

	Ś	H	O	P	K	RAZEM
	3 252,30	991,80	1 977,50	163,90	2 234,80	8 620,20
	833,15	237,00	471,00	39,20	604,95	2 185,30
	30,10	5,70	8,04	0,35	18,22	62,41
	14,27	3,76	0,71	0,00	9,75	28,48
	108,78	39,57	88,83	9,73	81,55	328,45
	18,37	15,90	24,08	8,05	7,83	74,23
	38,69	6,78	29,95	0,63	35,08	111,12
	2,81	0,30	1,36	2,80	2,71	9,98
	8,15	0,45	11,41	0,00	14,13	34,14

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Rzodkiewka	0	
Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1,7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	
OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7
Miruna pieczona	100	4
Ziemniaki późne	200	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9
Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		
Kiwi	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	100	7
Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 703,60	991,80	1 977,50	1 962,50	7654,8
Energia kcal	643,40	237,00	471,00	471,90	1823,3
Tłuszcz	13,51	5,70	8,04	4,86	32,11
Kw. nasycone	4,72	3,76	0,71	1,39	10,58
Węglowodany	105,86	39,57	88,83	80,64	314,90
Cukry	15,46	15,90	24,08	7,38	62,82
Białko	30,94	6,78	29,95	32,35	100,02
Sól	2,56	0,30	1,36	2,20	6,41
Błonnik	8,15	0,45	11,41	7,05	27,06

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

dwept 25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.05.2024

8 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Fasolka szparagowa	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Cytryna	5
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Płatki kukurydziane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser, Edamski tłusty	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Ogórek	50
Sałata	0
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Jabłko	100
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200
Fasolka szparagowa	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Cytryna	5
Pomidor	50
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50
Polędwica drobiowa	30
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150
Banan	80
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120
Makaron gotowany jasny	200
Fasolka szparagowa	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Szynka wieprzowa gotowana	40
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Płatki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100
Polędwica drobiowa	0
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	35
II ŚNIADANIE	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250
Banan	80
OBIAD	
Zupa kalafiorowa I	300
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120
Makaron gotowany jasny	200
Fasolka szparagowa	150
Woda niegazowana	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowy	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	100
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Szynka wieprzowa gotowana	0
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	50
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7
Polędwica drobiowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	
Sałata	35	
II ŚNIADANIE		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Banan	80	
OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	1 7,9
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	80	1,3, 6
Makaron gotowany jasny	200	
Fasolka szparagowa	150	1,7
Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	3,7,9
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 235,40	709,00	3 088,50	2 255,70	**9 288,60**
Energia kcal	769,60	169,00	738,50	536,30	**2 213,40**
Tłuszcz	25,72	3,25	23,11	18,11	**70,19**
Kw. nasycone	14,52	1,75	10,82	8,28	**35,36**
Węglowodany	104,81	30,25	102,92	77,18	**315,15**
Cukry	19,19	16,85	10,85	6,05	**52,94**
Białko	30,50	6,40	36,19	18,75	**91,84**
Sól	3,42	0,23	0,70	2,58	**6,93**
Błonnik	10,18	2,00	25,57	9,35	**47,10**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 389,20	789,00	3 088,50	2 187,70	**8 374,40**
566,60	169,00	738,50	518,70	**1 992,80**
22,22	3,25	23,11	18,35	**66,92**
12,61	1,75	10,82	8,32	**33,50**
61,74	30,25	102,92	66,54	**261,44**
9,87	16,85	10,85	8,72	**46,28**
22,61	6,40	36,19	18,03	**83,23**
2,38	0,23	0,70	2,58	**5,89**
9,48	2,00	25,57	10,63	**47,68**

Ś	II	O	K	RAZEM
2 884,25	835,20	2 394,50	2 290,60	**8 404,55**
687,20	199,00	572,50	545,50	**2 004,20**
16,23	3,09	20,91	17,94	**58,17**
8,89	1,81	10,52	8,24	**29,46**
112,35	36,95	81,52	83,35	**314,16**
18,33	22,65	9,65	4,00	**54,63**
27,35	6,80	25,59	19,16	**78,90**
2,69	0,22	0,70	2,57	**6,19**
9,52	1,36	15,97	2,60	**29,45**

Ś	II	O	P	K	RAZEM
2 884,25	835,20	2 394,50	271,50	1 726,35	**8 111,80**
711,65	281,00	572,50	64,50	410,55	**2 040,20**
22,15	4,99	20,91	0,15	13,88	**62,07**
13,13	2,95	10,52	0,02	8,15	**34,75**
99,36	49,05	81,52	16,95	66,21	**313,88**
22,14	27,35	9,65	14,85	3,36	**77,35**
36,18	10,80	25,59	0,60	10,37	**83,53**
2,47	0,37	0,70	43,50	2,51	**49,54**
8,17	1,36	15,97	0,02	7,70	**33,22**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 778,05	835,20	2 210,50	2 014,90	**7838,65**
Energia kcal	662,00	199,00	528,50	479,60	**1869,1**
Tłuszcz	10,54	3,09	18,35	10,59	**42,58**
Kw. nasycone	5,05	1,81	9,72	3,22	**19,79**
Węglowodany	112,53	36,95	79,26	83,24	**311,98**
Cukry	19,83	22,65	8,45	3,89	**54,82**
Białko	36,35	6,80	22,31	18,80	**84,26**
Sól	2,72	0,22	0,58	2,49	**6,01**
Błonnik	9,52	1,36	14,33	8,45	**33,66**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

akceptt 25.04.24r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.05.2024

9 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)

	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	30
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Rzodkiewka	50
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Pieczeń rzymska	120
Ziemniaki późne	200
Buraki z jabłkami	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Szynkówka wieprzowa	40
Serek twarogowy ziarnisty	0
Pomidor	100
Cytryna	5
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 059,80	876,80	4 139,40	2 176,80	**10 252,80**
Energia kcal	728,50	209,40	986,60	518,90	**2 443,40**
Tłuszcz	24,76	7,28	27,53	17,63	**77,19**
Kw. nasycone	12,59	4,92	7,79	7,82	**33,12**
Węglowodany	107,13	20,24	141,89	74,17	**343,42**
Cukry	19,13	13,96	25,17	7,69	**65,95**
Białko	26,03	16,14	51,53	18,22	**111,92**
Sól	2,72	1,05	1,24	4,11	**9,12**
Błonnik	12,26	1,28	16,82	8,48	**38,84**

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)

	Ilość g/ml
Płatki pszenne	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	30
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	100
Rzodkiewka	50
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Pieczeń rzymska	120
Ziemniaki późne	200
Buraki z jabłkami	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Szynkówka wieprzowa	40
Ogórek kwaszony	0
Pomidor	100
Cytryna	5
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 228,60	876,80	1 521,10	2 108,80	**6 735,30**
	529,10	209,40	986,60	501,30	**2 226,40**
	20,99	7,28	27,53	17,87	**73,67**
	10,58	4,92	7,79	7,87	**31,16**
	64,84	20,24	141,89	63,53	**290,49**
	11,04	13,96	25,17	10,36	**60,52**
	17,51	16,14	51,53	17,50	**102,68**
	2,07	1,05	1,24	4,11	**8,47**
	10,51	1,28	16,82	9,76	**38,37**

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)

	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Parówki z kurczaka na gorąco	30
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Rzodkiewka	0
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Pieczeń rzymska	120
Ziemniaki późne	200
Buraki z jabłkami	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Paprykarz szczeciński	40
Szynkówka wieprzowa	40
Ogórek kwaszony	0
Pomidor bez skórki	100
Cytryna	0
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 074,75	876,80	4 139,40	2 211,70	**10 302,65**
	732,80	209,40	986,60	528,10	**2 456,90**
	24,52	7,28	27,53	17,46	**76,79**
	12,54	4,92	7,79	7,79	**33,04**
	111,54	20,24	141,89	80,34	**354,01**
	16,42	13,96	25,17	5,64	**61,19**
	26,15	16,14	51,53	18,88	**112,70**
	2,71	1,05	1,24	4,17	**9,17**
	10,32	1,28	16,82	1,73	**30,15**

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

	Ilość g/ml
Płatki pszenne	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Parówki z kurczaka na gorąco	30
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Rzodkiewka	50
II ŚNIADANIE	
Serek grani naturalny	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Rosół drobiowy z makaronem	300
Pieczeń rzymska	120
Ziemniaki późne	200
Buraki z jabłkami	150
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Paprykarz szczeciński	40
Szynkówka wieprzowa	30
Ogórek kwaszony	100
Pomidor bez skórki	100
Cytryna	0
Ogórek kwaszony	50
Herbata, napar bez cukru	250

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 074,75	876,80	3 548,40	438,00	2 211,70	**10 149,65**
	772,75	209,40	986,60	105,00	552,95	**2 626,70**
	28,30	7,28	27,53	2,25	19,77	**85,12**
	15,08	4,92	7,79	1,38	9,82	**38,99**
	113,79	20,24	141,89	15,60	82,16	**373,68**
	17,37	13,96	25,17	14,85	6,86	**78,21**
	26,71	16,14	51,53	5,55	18,58	**118,50**
	2,73	1,05	1,24	72,00	4,17	**81,20**
	11,57	1,28	16,82	1,38	11,39	**42,44**

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki pszenne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	
Jabłko pieczone	80	2
OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7,9,10
Pieczeń rzymska	120	
Ziemniaki późne	200	
Buraki z jabłkami	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	0	7
Paprykarz szczeciński	40	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	0	
Ogórek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 799,05	876,80	3 548,40	1 856,10	**9080,35**
Energia kcal	666,90	209,40	986,60	443,10	**2306**
Tłuszcz	17,17	7,28	27,53	8,64	**60,62**
Kw. nasycone	7,51	4,92	7,79	2,25	**22,47**
Węglowodany	109,31	20,24	141,89	80,09	**351,53**
Cukry	16,31	13,96	25,17	5,39	**60,83**
Białko	26,04	16,14	51,53	17,16	**110,87**
Sól	2,69	1,05	1,24	3,81	**8,79**
Błonnik	10,32	1,28	16,82	7,58	**36,00**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

akcept 25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.05.2024

10 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml
Chrupki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	60
Szynka z indyka	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Ogórek	50
Sałata	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Cukier	0
II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150
Gruszka	80
OBIAD	
Zupa z zielonego groszku	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150
Sałata zielona ze śmietaną	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowo-jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	80
Chleb żytni pełnoziarnisty	50
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Papryka czerwona	50
Cytryna	5
Sałata	35
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml
Chrupki kukurydziane	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	120
Szynka z indyka	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	5
Pomidor	50
Ogórek	50
Sałata	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Cukier	0
II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150
Gruszka	80
OBIAD	
Zupa z zielonego groszku	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150
Sałata zielona ze śmietaną	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowo-jabłkowy	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	0
Chleb żytni pełnoziarnisty	130
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Papryka czerwona	50
Cytryna	5
Sałata	35
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml
Chrupki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Jaja gotowane	120
Szynka z indyka	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	15
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Cukier	0
II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Zupa z zielonego groszku	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ryż biały	150
Sałata zielona ze śmietaną	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowo-jabłkowy	0
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	10
Ser twarogowy chudy	60
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Pomidor bez skórki	50
Cytryna	0
Sałata	35
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml
Chrupki kukurydziane	30
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Jaja gotowane	120
Szynka z indyka	60
Herbata, napar bez cukru	250
Cytryna	0
Pomidor bez skórki	100
Ogórek	0
Sałata	0
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0
Chleb pszenny	0
Cukier	0
II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150
Jabłko pieczone	80
OBIAD	
Zupa z zielonego groszku	300
Udko z kurczaka duszone	120
Ryż biały	150
Sałata zielona ze śmietaną	120
Kompot wieloowocowy bez cukru	300
PODWIECZOREK	
Sok marchwiowo-jabłkowy	150
KOLACJA	
Chleb pszenny	130
Chleb żytni pełnoziarnisty	0
Masło śmietankowe	15
Ser twarogowy chudy	100
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80
Pomidor bez skórki	50
Cytryna	0
Sałata	35
Herbata, napar bez cukru	250

DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	0	
Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	0	
Sałata	0	
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	
Chleb pszenny	0	
Cukier	0	
II ŚNIADANIE		
Kefir 2% tłuszczu	150	
Jabłko pieczone	80	2
OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	7,9
Udko z kurczaka duszone	120	1,9
Ryż biały	150	1
Sałata zielona ze śmietaną	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		
Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	0	
Sałata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 911,20	499,60	2 417,10	2 157,95	**7 985,85**
Energia kcal	692,30	119,70	579,00	513,90	**1 904,90**
Tłuszcz	18,91	3,16	10,41	11,31	**43,78**
Kw. nasycone	8,95	1,82	4,12	5,93	**20,81**
Węglowodany	101,37	18,57	91,93	81,39	**293,25**
Cukry	13,56	16,89	12,12	9,37	**51,94**
Białko	33,50	5,58	35,13	24,51	**98,72**
Sól	2,85	0,15	1,07	1,73	**5,80**
Błonnik	9,88	1,68	23,43	10,24	**45,23**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 352,10	499,60	1 521,10	2 089,95	**6 462,75**
	558,00	119,70	648,00	496,30	**1 822,00**
	19,76	3,16	10,86	11,55	**45,32**
	8,50	1,82	4,16	5,98	**20,46**
	60,01	18,57	110,38	70,75	**259,70**
	9,09	16,89	26,97	12,04	**64,99**
	30,89	5,58	35,88	23,79	**96,14**
	2,84	0,15	1,19	1,73	**5,90**
	8,88	1,68	26,73	11,52	**48,81**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 232,25	630,80	3 522,60	2 165,35	**9 551,00**
	770,00	150,90	843,00	516,60	**2 280,50**
	23,38	4,28	9,81	10,99	**48,46**
	10,34	2,51	4,04	5,87	**22,76**
	108,63	23,69	158,23	86,07	**376,61**
	12,04	18,01	15,42	6,23	**51,69**
	40,10	5,34	39,33	24,97	**109,74**
	3,01	0,15	1,07	1,80	**6,02**
	9,54	1,28	13,98	3,09	**27,89**

	Ś	II	O	P	K	RAZEM
	3 232,25	630,80	3 522,60	286,50	2 165,35	**9 837,50**
	800,85	150,90	912,00	69,00	589,15	**2 521,90**
	27,03	4,28	10,26	0,45	14,87	**56,88**
	12,85	1,79	4,09	0,05	8,50	**27,27**
	108,25	23,69	176,68	18,45	87,52	**414,58**
	11,87	18,01	30,27	14,85	7,68	**82,68**
	39,95	5,34	40,08	0,75	32,95	**119,06**
	3,02	0,15	1,18	45,00	1,80	**51,14**
	9,33	1,28	17,28	0,05	9,89	**37,83**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 674,40	630,80	3 522,60	1 889,65	**8717,45**
Energia kcal	636,60	150,90	843,00	450,70	**2081,2**
Tłuszcz	11,44	4,28	9,81	3,64	**29,17**
Kw. nasycone	3,90	2,51	4,04	0,85	**11,29**
Węglowodany	107,72	23,69	158,23	85,96	**375,59**
Cukry	11,40	18,01	15,42	6,12	**50,95**
Białko	33,90	5,34	39,33	24,61	**103,18**
Sól	2,83	0,15	1,07	1,71	**5,75**
Błonnik	9,33	1,28	13,98	8,94	**33,53**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dietetyk 25.04.24 r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.