

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.05.2025

1 dzień niedzieli

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRYZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRÓWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRÓWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZÓW (5)					ALERGENY	
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml						
Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	0				Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	30				Platki ryżowe	30				1	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7	
Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	0				Parówki z kurczaka na gorąco	0				5,89,10	
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				7	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0					
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					
Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				2	
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD						
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				1,3,7,9,10	
Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120					
Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200				Ziemniaki późne	200					
Surówka marchewka z jabłkiem	150				Surówka marchewka z jabłkiem	150				Surówka marchewka z jabłkiem	150				Surówka marchewka z jabłkiem	150				Surówka marchewka z jabłkiem	150				7	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Serek twarogowy homogenizowany wanil	100				Serek twarogowy homogenizowany wanil	0					
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9	
Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	10				Masło smietankowe	15				Masło smietankowe	0				Masło smietankowe	0				7	
Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				4,8,9,10	
Szytkówka wędzona	40				Szytkówka wędzona	40				Szytkówka wędzona	30				Szytkówka wędzona	30				Szytkówka wędzona	30				7,8,9,10	
Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				Serek twarogowy zmiasty	0				7	
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0					
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						
E	H	O	K	RAZEM	E	H	O	K	RAZEM	E	H	O	K	RAZEM	E	H	O	K	RAZEM	E	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 039,40	417,00	2 557,20	9 432,70	2 228,60	417,00	1 521,10	2 489,30	6 455,90	1 054,35	417,00	1 419,10	2 592,10	9 402,55	1 054,35	417,00	2 525,10	667,00	2 592,10	9 458,55	1 054,35	417,00	2 525,10	2 236,50	8 120,85	
Energia kcal	732,10	99,50	609,90	2 250,80	529,10	99,50	369,30	592,30	2 030,20	736,40	99,50	369,30	619,10	2 264,30	736,40	99,50	369,30	159,00	735,95	2 578,10	736,40	99,50	369,30	534,10	2 080,1	
Tłuszcz	23,48	0,95	11,60	23,81	59,84	21,00	0,95	11,60	24,05	57,59	23,25	0,95	11,60	23,64	59,44	23,25	0,95	11,60	23,64	59,44	23,25	0,95	11,60	14,82	39,55	
Kw. nasycone	12,24	0,53	3,65	8,75	25,17	10,58	0,53	3,65	8,80	23,56	12,19	0,53	3,65	8,72	25,09	12,19	0,53	3,65	8,72	25,09	12,19	0,53	3,65	3,18	14,24	
Węglowodany	108,78	18,35	122,95	71,85	321,92	64,84	18,35	122,95	61,21	267,34	113,19	18,35	122,95	78,02	332,51	113,19	18,35	122,95	78,02	332,51	113,19	18,35	122,95	77,77	328,77	
Cukry	19,47	16,45	14,00	6,97	56,88	11,04	16,45	14,00	9,64	51,12	16,75	16,45	14,00	4,92	52,11	16,75	16,45	14,00	4,92	52,11	16,75	16,45	14,00	4,67	52,84	
Białko	25,34	6,00	51,11	29,84	112,29	17,51	6,00	51,11	29,12	103,74	25,46	6,00	51,11	30,50	113,07	25,46	6,00	51,11	30,50	113,07	25,46	6,00	51,11	28,78	111,20	
Sól	2,65	0,23	0,95	4,06	7,89	2,07	0,23	0,95	4,06	7,32	2,63	0,23	0,95	4,13	7,94	2,63	0,23	0,95	4,13	7,94	2,63	0,23	0,95	3,76	7,19	
Błonnik	9,44	1,90	17,08	8,20	36,62	10,51	1,90	17,08	9,48	38,97	7,50	1,90	17,08	1,45	27,93	7,50	1,90	17,08	2,52	11,13	41,38	8,75	1,90	17,08	33,75	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łódź, 14. miedź

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

27.05.2025r. *dieta*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 12.05.2025

2 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130			
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	0				Masło imitacyjne	0			1,11
Ser, Edamski tłusty	50				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	15				Masło imitacyjne	0			7
Półgłuska drobiowa	30				Półgłuska drobiowa	30				Półgłuska drobiowa	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			7
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Półgłuska drobiowa	0				Herbata, napar bez cukru	250			7,8,9,10
Cytryna	5				Cytryna	5				Herbata, napar bez cukru	250				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0			
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			7
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100			
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD				
Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300			1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	80			1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	250			
Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150			1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	0			7
Szyzka wędzona gotowana	40				Szyzka wędzona gotowana	40				Szyzka wędzona gotowana	0				Szyzka wędzona gotowana	40			7,8,9,10
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80			
Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80			3,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	\$	II	O	K	RAZEM														
Energia kJ	2 937,80	915,00	2 944,50	1 435,00	9 256,80														
Energia kcal	703,00	218,00	717,20	340,50	2 119,80														
Tłuszcz	25,76	3,15	13,25	21,26	63,41														
Kw. nasycone	14,79	1,83	8,58	8,73	33,93														
Węglowodany	89,12	41,65	95,85	76,90	303,51														
Cukry	14,04	26,55	16,85	8,64	66,07														
Białko	26,19	7,00	52,15	22,73	110,07														
Sól	2,51	0,22	1,22	5,02	8,97														
Błonnik	8,56	1,70	17,05	8,91	36,22														
	\$	II	O	K	RAZEM														
Energia kJ	2 389,20	915,00	2 944,50	2 370,90	8 619,60														
Energia kcal	566,00	218,00	717,20	563,00	2 064,80														
Tłuszcz	22,22	3,15	13,25	21,50	60,11														
Kw. nasycone	12,61	1,83	8,58	8,78	31,80														
Węglowodany	61,74	41,65	95,85	66,26	265,49														
Cukry	9,87	26,55	16,85	11,31	64,57														
Białko	22,61	7,00	52,15	22,01	103,77														
Sól	2,38	0,22	1,22	5,02	8,85														
Błonnik	9,48	1,70	17,05	10,19	38,42														
	\$	II	O	K	RAZEM														
Energia kJ	2 606,45	915,00	2 205,50	2 473,80	8 200,75														
Energia kcal	619,55	300,00	539,20	589,80	1 968,60														
Tłuszcz	16,26	3,15	13,45	21,09	53,95														
Kw. nasycone	9,16	1,83	9,45	8,70	29,14														
Węglowodany	96,66	41,65	63,65	83,07	285,03														
Cukry	13,17	26,55	11,45	6,59	57,76														
Białko	25,04	7,00	41,85	23,14	97,03														
Sól	1,78	0,22	1,06	5,02	8,08														
Błonnik	7,90	1,70	4,75	2,16	16,51														
	\$	II	O	P	K	RAZEM													
Energia kJ	2 606,45	915,00	2 205,50	271,50	1 909,55	7 908,00													
Energia kcal	619,55	300,00	539,20	64,50	454,85	1 978,10													
Tłuszcz	21,18	5,05	13,45	0,15	17,03	56,85													
Kw. nasycone	12,80	2,97	9,45	0,02	8,01	33,84													
Węglowodany	81,22	53,75	63,65	16,93	65,93	281,50													
Cukry	14,53	31,25	11,45	14,85	5,95	78,03													
Białko	32,17	11,00	41,85	0,60	14,35	99,96													
Sól	1,49	0,37	1,06	43,50	4,95	51,37													
Błonnik	6,55	1,70	4,75	0,02	7,70	20,72													
	\$	II	O	K	RAZEM														
Energia kJ	2 330,75	915,00	2 245,50	2 198,10	7 689,35														
Energia kcal	554,70	218,00	544,30	523,90	1 840,9														
Tłuszcz	8,91	3,15	12,38	13,74	38,18														
Kw. nasycone	4,13	1,83	9,15	1,67	16,76														
Węglowodany	95,53	41,65	74,30	82,06	294,04														
Cukry	13,06	26,55	11,65	6,48	57,74														
Białko	24,93	7,00	34,70	22,78	89,41														
Sól	1,76	0,22	0,87	4,93	7,79														
Błonnik	7,90	1,70	5,15	8,01	22,76														

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

24.05.2025r. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.05.2025

3 dzień wtorek ŚNIADANIE																																																																																																																							
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBLANKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA -DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY																																																																																														
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																																																																																																			
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	150				1,7																																																																																														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				7																																																																																														
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11																																																																																														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7																																																																																														
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	60				7,8,9,10																																																																																														
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40																																																																																																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																		
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																																																		
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0																																																																																																		
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15																																																																																																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																																																																																																			
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				7																																																																																														
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100																																																																																																		
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																																																																																																			
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				1,7,9																																																																																														
Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	120				Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	80				1,3,6																																																																																														
Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200				Kasza jęczmienna gotowana	200																																																																																																		
Buraki czerwone gotowane z oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z oliwą	100				12																																																																																														
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																																																																																																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																																																																																																			
Bulka masłana	0				Bulka masłana	0				Bulka masłana	0				Bulka masłana	50				Bulka masłana	0				1,7																																																																																														
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																																																																																																			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1																																																																																														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11																																																																																														
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7																																																																																														
Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				Szynkowska wieprzowa	50				7,8,9,10																																																																																														
Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	100				Serek twarogowy zmiasty	50				Serek twarogowy zmiasty	50				7																																																																																														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																																																																																																		
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																																																																																																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																																																																																																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																																																																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.05.2025r. *duępt*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA P-APKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	0	Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	180	Kluskі lane na mleku	180	1	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7	
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10	
Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	7	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7	
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3	
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	1, 3, 7	
Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	Ziemniaki polne	200	1	
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120		
Sos pieczonowy jasny	30	Sos pieczonowy jasny	30	Sos pieczonowy jasny	30	Sos pieczonowy jasny	30	Sos pieczonowy jasny	0		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3, 7	
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	5 191,90	544,50	2 627,90	2 439,60	8 823,90	2 889,50	544,50	2 239,90	2 182,20	8 166,10	
Energia kcal	789,60	130,00	780,30	585,10	2 265,00	688,30	130,00	490,30	591,40	2 100,00	
Tłuszcz	34,55	1,38	20,33	23,72	80,97	29,21	3,38	20,33	23,96	76,97	
Kw. nasycone	17,40	2,01	10,4	10,15	36,67	14,34	2,01	7,94	10,19	33,58	
Węglowodany	82,61	19,12	126,90	73,23	301,85	59,73	19,12	126,90	62,59	268,33	
Cukry	13,33	10,73	18,23	6,90	49,20	8,46	10,73	18,23	9,57	46,98	
Białko	32,91	5,55	32,78	22,90	94,16	25,73	5,55	32,78	22,18	86,24	
Sól	3,49	0,22	0,54	3,12	7,37	3,30	0,22	0,54	3,12	7,18	
Blonnik	8,13	0,55	15,14	8,20	32,02	9,23	0,55	15,14	9,48	34,40	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

27.05.2025r. Skup7.

[Signature]

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

27.05.2025. диепт

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. babun, 14. miocelik

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby sporządzającej _____

Podpis osoby zatwierdzającej	Podpis
------------------------------	--------

27.05.2025r. dup7
Magdalena Kwiatkowska

 **Dietetyk**
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

7 dzień sobota ŚNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BÓGATOBIARSKA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)			ALLERGENY														
	Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml																
Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30		Plaki orkiszowe pełnoziarniste	0		Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30		Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30		Plaki orkiszowe pełnoziarniste	30		1														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7														
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11														
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7														
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		Serek twarogowy homogenizowany natura	60		Serek twarogowy homogenizowany natura	60		Serek twarogowy homogenizowany natura	60		Serek twarogowy homogenizowany natura	60		3														
Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		Szynka z indyka	60		7,8,9,10														
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																
Pomidor	50		Pomidor	50		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100																
Ogórek	50		Ogórek	50		Ogórek	0		Ogórek	0		Ogórek	0																
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35																
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE																	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150																
Gruszka	100		Gruszka	100		Jabłko pieczone	100		Jabłko pieczone	100		Jabłko pieczone	100		2														
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD																	
Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		Zupa kalafiorowa I	300		7,9														
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		1,9														
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150		Makaron gotowany jany	150		Makaron gotowany jany	150		Makaron gotowany jany	150		Makaron gotowany jany	200		1														
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120																
Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300		Kompot wielowocowy bez cukru	300																
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK																	
Sok marchwiowo-jabłkowy	0		Sok marchwiowo-jabłkowy	150		Sok marchwiowo-jabłkowy	0		Sok marchwiowo-jabłkowy	150		Sok marchwiowo-jabłkowy	0																
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA																	
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11														
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7														
Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	100		7														
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7														
Papryka czerwona	50		Papryka czerwona	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		Pomidor bez skórki	50		7,8,9,10														
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0																
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35																
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 925,75	743,00	2 403,30	2 147,95	8 219,00	2 964,65	907,00	1 882,80	2 165,35	7 919,80	2 964,65	907,00	1 882,80	2 165,35	8 206,30	Energia kJ	2 688,95	907,00	2 106,80	2 035,65	7758,4								
Energia kcal	695,40	177,00	574,30	513,90	1 961,10	705,60	216,00	450,30	516,60	1 888,50	705,60	216,00	450,30	516,60	1 888,50	Energia kcal	639,70	216,00	503,30	490,30	1 849,8								
Tłuszcz	18,26	3,05	15,58	11,31	48,19	15,14	3,05	16,03	11,55	45,76	18,14	4,45	13,93	10,99	47,51	Tłuszcz	10,79	4,45	14,28	1,84	33,36								
Białko	10,28	1,75	4,67	5,93	22,63	8,62	1,75	4,71	5,98	21,06	10,26	2,61	4,44	5,87	23,19	Białko	5,23	2,61	4,52	0,96	13,32								
Węglowodany	99,44	32,55	83,93	81,39	297,31	62,10	32,55	102,38	70,75	267,78	105,97	38,95	67,88	86,07	298,86	Węglowodany	104,78	38,95	79,03	87,36	310,11								
Cukry	16,36	19,35	15,12	9,37	60,20	10,69	19,35	29,97	12,04	72,05	14,32	20,75	14,22	6,23	55,51	Cukry	14,21	20,75	14,42	7,52	56,89								
Błonnik	34,14	6,60	29,58	24,51	94,83	24,42	6,60	30,33	23,79	85,14	34,65	6,30	21,63	24,97	87,55	Błonnik	34,54	6,30	23,28	32,53	96,65								
Sól	2,74	0,23	0,85	1,73	5,54	2,57	0,23	0,96	1,73	5,49	2,74	0,23	0,85	1,80	5,61	Sól	2,72	0,23	0,85	1,75	5,55								
Błonnik	11,69	2,10	20,40	10,24	44,43	9,37	2,10	23,70	11,52	46,69	11,14	1,60	13,20	3,09	29,03	Błonnik	11,14	1,60	13,60	8,94	35,28								
Legenda: Alkercem wyrażone są wartości:																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

07.05.2025r. oluget
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.05.2025

8 dzień sobota

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.05.2025																											
8 dzień sobota																											
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIKRZCZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)			DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)			DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY													
	Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml														
Płatki kukurydżane	30		Płatki kukurydżane	0		Płatki kukurydżane	30		Płatki kukurydżane	30		Płatki kukurydżane	30		1												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7												
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7												
Jajecznicza na parze	120		Jajecznicza na parze	120		Jajecznicza na parze	120		Jajecznicza na parze	120		Jajecznicza na parze	120		3												
Baton z kurczaka	40		Baton z kurczaka	80		Baton z kurczaka	40		Baton z kurczaka	40		Baton z kurczaka	80		7,8,9,10												
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0														
Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	50		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	0		Rzodkiewka	100														
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100														
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			1,7												
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150		Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150		Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150		Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150		Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60														
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD															
Zupa z soczewicy czerwonej	300		Zupa z soczewicy czerwonej	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		Zupa koperkowa	300		7												
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100		Kotlet mielony wieprzowy duszony	100		Kotlet mielony wieprzowy duszony	100		Kotlet mielony wieprzowy duszony	100		Kotlet mielony wieprzowy duszony	100		4												
Ziemniaki późne	200		Ziemniaki późne	200		Ziemniaki późne	200		Ziemniaki późne	200		Ziemniaki późne	200														
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150		Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150		Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150		Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150		Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150		9												
Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250		Woda niegazowana	250														
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK															
Gruszka	0		Gruszka	0		Gruszka	0		Gruszka	70		Gruszka	0														
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA															
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7												
Mielonka drobiowa	40		Mielonka drobiowa	80		Mielonka drobiowa	40		Mielonka drobiowa	40		Mielonka drobiowa	0		7,8,9,10												
Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	60		Ser twarogowy chudy	100		Ser twarogowy chudy	100		7												
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100														
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0														
Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35		Salata	35														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW														
	<i>\$</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>\$</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>\$</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>\$</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
Energia kJ	3 784,90	991,80	3 576,50	2 219,85	10 073,05		2 709,80	991,80	1 521,10	2 460,05	7 621,75		1 297,00	991,80	2 694,50	2 254,75	9 236,95		2 666,50	991,80	2 694,50	1 859,85		8 212,85			
Energia kcal	762,20	237,00	778,00	526,10	2 325,30		642,80	237,00	778,00	618,50	2 276,30		765,00	237,00	643,00	572,50	2 203,10		634,70	237,00	643,00	442,60		1 957,3			
Tłuszcz	26,12	5,70	27,64	14,59	73,94		26,40	5,70	27,54	19,71	79,34		25,87	5,70	24,41	14,42	70,41		29,55	5,70	24,41	14,41	2,39	49,67			
kw. nasycone	11,27	3,76	4,94	7,17	27,13		10,76	3,76	4,94	8,86	28,42		11,22	3,76	4,20	7,14	26,31		13,73	3,76	5,71	0,00	9,77	33,00			
Węglowodany	105,76	39,57	110,79	74,93	331,05		62,56	39,57	110,79	67,17	280,11		110,02	39,57	93,84	81,11	324,54		110,08	39,57	93,84	10,08	82,56	336,13			
Cukry	19,45	15,90	23,47	6,94	69,76		10,01	15,90	23,47	6,90	63,21		16,65	15,90	23,76	8,61	83,21		16,71	15,90	23,76	8,61	83,35	73,33			
Białko	35,40	6,78	33,75	27,18	103,01		34,59	6,78	33,75	39,50	114,62		35,85	6,78	21,84	0,42	92,86		35,91	6,78	21,84	0,42	35,57	108,51			
Sól	1,63	0,30	0,96	2,72	7,60		1,24	0,30	0,96	1,92	8,22		3,62	0,30	1,51	2,71	8,14		3,63	0,30	1,51	1,40	2,71	9,55			
Blonnik	11,18	0,45	24,75	8,44	44,82		10,48	0,45	24,75	9,72	45,40		9,17	0,45	16,05	0,09	27,36		9,17	0,45	16,05	0,00	14,13	39,80			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pos

27.05.2025r. odczep
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.05.2025

9 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY*					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30					1				
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150					7				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130					1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Diem z czarnych porzeczek miodokłodzony	30				Diem z czarnych porzeczek miodokłodzony	0				Diem z czarnych porzeczek miodokłodzony	30				Diem z czarnych porzeczek miodokłodzony	30				Diem z czarnych porzeczek miodokłodzony	30									
Półgłówka z piersi kurczaka	0				Półgłówka z piersi kurczaka	50				Półgłówka z piersi kurczaka	0				Półgłówka z piersi kurczaka	0				Półgłówka z piersi kurczaka	0				7,8,9,10					
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60				3					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				7					
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				7,9					
Kurczak gotowany w jarzynach	100				Kurczak gotowany w jarzynach	100				Kurczak gotowany w jarzynach	100				Kurczak gotowany w jarzynach	120				Kurczak gotowany w jarzynach	100				4					
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	120				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	0									
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	120				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200									
Brokol gotowany	100				Brokol gotowany	100				Brokol gotowany	100				Brokol gotowany	100				Brokol gotowany	100									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Półgłówka drobiowa	50				Półgłówka drobiowa	50				Półgłówka drobiowa	50				Półgłówka drobiowa	50				Półgłówka drobiowa	50				7,8,9,10					
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	50				7					
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	K	RAZEM						\$	II	O	P	K	RAZEM				
Energia kJ	1345,10	778,50	1169,40	2051,20	9214,40	2398,90	778,50	1169,40	2160,70	8507,50	1329,25	778,50	2540,40	2056,10	8604,25	1329,25	778,50	2540,40	163,80	2085,55	8603,50	Energia kJ	2870,95	778,50	2219,00	1700,40	7457,85			
Energia kcal	772,10	185,00	756,90	480,40	2194,40	569,10	185,00	756,90	512,30	2023,30	769,40	185,00	606,60	489,60	2050,60	651,15	185,00	706,70	39,20	497,35	2073,40	Energia kcal	638,10	185,00	671,00	423,70	1917,8			
Tłuszcz	24,10	3,30	17,32	10,84	55,55	19,15	3,30	17,32	11,33	51,69	23,71	3,30	16,62	10,67	54,30	23,97	3,30	16,80	0,35	14,18	58,59	Tłuszcz	11,80	3,30	15,10	3,32	33,52			
Kw. nasycone	10,39	1,91	5,15	5,82	23,27	8,36	1,91	5,15	6,01	21,43	10,31	1,91	5,65	5,79	23,66	10,99	1,79	5,18	0,08	8,39	26,62	Kw. nasycone	3,88	1,91	4,81	0,76	11,35			
Węglowodany	114,26	32,80	122,62	71,19	340,86	63,60	32,80	122,62	62,30	281,31	117,57	32,80	84,36	77,36	312,09	93,47	32,80	99,14	9,71	62,37	297,51	Węglowodany	116,42	32,80	96,84	77,25	323,31			
Cukry	27,57	28,50	12,79	6,76	72,61	11,28	25,50	12,79	11,18	66,74	23,50	25,50	12,66	4,71	66,37	15,90	25,50	12,65	8,05	6,22	68,32	Cukry	23,09	25,50	12,30	4,60	65,49			
Białko	30,92	7,45	30,73	19,54	88,64	31,58	7,45	30,73	28,72	98,48	31,58	7,45	26,20	19,95	84,49	23,81	7,45	28,25	0,63	27,62	87,75	Białko	24,00	7,45	26,40	19,59	78,34			
Sól	2,09	0,24	1,43	1,64	5,41	2,80	0,24	1,43	1,69	6,17	2,09	0,24	2,19	1,64	6,15	1,59	0,24	1,45	2,80	1,57	7,64	Sól	1,90	0,24	1,17	1,55	4,86			
Blonnik	11,86	1,70	31,85	7,35	52,76	10,23	1,70	31,85	8,63	52,41	10,17	1,70	16,64	0,60	29,11	10,17	1,70	16,64	0,60	29,11	10,17	1,70	16,64	0,60	29,11					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłn, 14. męczarki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

27.05.2025. 
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADOWY 20.05.2025

10 dzień wtorek

ŚNIADANIE

JADŁOSPIS NA KADRY 2005-2025																													
10 dni siatek																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	0				7				
Poledwica z pierś kurczaka	30				Poledwica z pierś kurczaka	30				Poledwica z pierś kurczaka	30				Poledwica z pierś kurczaka	30				Poledwica z pierś kurczaka	60				7,8,9,10				
Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek chudy jogurtowy	40				Serek chudy jogurtowy	40				Serek chudy jogurtowy	40				7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Rogal maślany	80				Rogal maślany	80				Rogal maślany	80				Rogal maślany	80				Rogal maślany	80				7				
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				Barszcz biały wege	300				1,7,9				
Błki weprzowe w jarynach	120				Błki weprzowe w jarynach	120				Błki weprzowe w jarynach	120				Błki weprzowe w jarynach	120				Błki weprzowe w jarynach	80				1,3,6				
Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250				Ziemniaki późne	250								
Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				1,7				
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10				
Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				1,7,9				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

27.05.2025r. *olep7*

Magdalena Kwiatkowska

[Signature]
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.