

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY											
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml													
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	1											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7											
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10											
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	7											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7											
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50												
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3											
Pieczeń rybnicza	100	Pieczeń rybnicza	100	Pieczeń rybnicza	100	Pieczeń rybnicza	100	Pieczeń rybnicza	100	1, 3, 7											
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	1											
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120												
Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	30	Sos pieczeniowy jasny	0												
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11											
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7											
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3, 7											
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0												
WARTOŚCI ODWYECZE PRODUKTÓW																					
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 191,90	544,50	2 627,40	2 419,40	8 823,00	2 601,90	544,50	1 521,10	2 391,40	7 059,10	2 895,50	544,50	2 240,00	1 110,00	2 490,10	8 276,10	2 895,50	544,50	2 240,00	1 110,00	8 276,10
Energia kcal	759,60	130,00	789,60	545,10	2 255,00	617,80	130,00	747,80	567,50	2 095,40	689,30	130,00	499,30	26,00	424,30	2 124,30	789,60	130,00	499,30	26,00	2 095,40
Tłuszcz	34,55	1,38	20,33	23,72	81,97	29,21	3,38	20,33	23,96	76,87	25,59	3,38	17,48	23,47	49,92	29,21	3,38	17,48	23,47	49,92	29,21
Białko	17,48	2,01	7,04	10,19	36,67	14,34	2,01	7,04	10,19	33,58	12,22	2,01	14,37	10,19	38,70	14,34	2,01	14,37	10,19	38,70	14,34
Węglowodany	62,61	19,12	126,96	73,23	381,85	59,73	19,12	126,96	62,59	268,11	59,73	19,12	113,19	79,01	299,96	59,73	19,12	113,19	79,01	299,96	59,73
Cukry	13,35	10,71	18,23	8,90	49,29	8,46	10,71	18,23	9,57	46,98	11,67	10,71	17,09	4,71	44,30	11,67	10,71	17,09	4,71	44,30	11,67
Błotko	32,45	5,55	32,35	22,90	94,16	25,73	5,55	32,78	22,18	86,24	32,11	5,55	24,47	22,90	85,23	32,11	5,55	24,47	22,90	85,23	32,11
Sól	3,49	0,22	0,54	3,12	7,37	3,70	0,22	0,54	3,12	7,18	2,84	0,22	1,43	3,12	7,60	2,84	0,22	1,43	3,12	7,60	2,84
Błonnik	8,11	0,55	15,14	8,20	32,00	9,21	0,55	15,14	9,68	34,40	6,77	0,55	14,04	1,20	23,36	6,77	0,55	14,04	1,20	23,36	6,77

Legenda: Alergen występuje w produkcie:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuliterek tiarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod


 Magdalena Kwiatkowska

 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. owoce 9. sól 10. masło 11. mięsne 12. drożdże 13. ketchup 14. miod

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby upoważniającej: _____

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGŁOWODANÓW (4)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY					
Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml					Ilości g/ml										
Ryż na mleku	180				Ryż na mleko	0				Ryż na mleko	180				Ryż na mleko	180				Ryż na mleko	180								1,7	
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130								1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								7	
Dziennik z czarnych porzeczek niekwaszony	30				Ser, Edminki tłusty	30				Dziennik z czarnych porzeczek niekwaszony	30				Dziennik z czarnych porzeczek niekwaszony	30				Dziennik z czarnych porzeczek niekwaszony	60								7	
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50								7,3,9,10	
Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	120				Jajka gotowane	0								3	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytyna	5				Cytyna	5				Cytyna	0				Cytyna	0				Cytyna	0									
Pomidor	10				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Sól	0				Sól	0				Sól	35				Sól	35				Sól	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150				Serek twarogowy ziarnisty	150									
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300								1,7,9	
Misura pieczona bez panierki	100				Misura pieczona bez panierki	100				Misura pieczona bez panierki	100				Misura pieczona bez panierki	100				Misura pieczona bez panierki	100								4	
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	120				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200									
Salatka z kapusty kwaszonej	120				Salatka z kapusty kwaszonej	120				Salatka lodowa z sosem winogre	100				Salatka lodowa z sosem winogre	120				Salatka lodowa z sosem winogre	100									
Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300				Kompot wiśniowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0								7	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									1
Chleb żytni pełnoziarnisty	30				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									7
Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50								7,8,9,10	
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100								7	
Cytyna	5				Cytyna	5				Cytyna	0				Cytyna	0				Cytyna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚĆ ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 920,80	829,00	2 532,80	2 053,20	8 341,80		2 565,70	829,00	2 532,80	1 985,20	7 912,70		2 954,15	1 027,80	2 371,40	2 395,60	8 448,15		2 954,15	1 027,80	2 159,00	2 120,55	8 240,70		2 556,15	1 027,80	2 060,00	2 019,90	7 643,85	
Energia kcal	697,10	197,50	603,60	487,90	1 986,10		609,00	197,50	603,60	470,30	1 880,40		704,70	244,50	565,00	566,00	2 060,20		662,95	249,50	455,20	504,35	2 172,50		603,10	244,50	633,00	480,70	1 961,3	
Tłuszcz	22,62	6,85	13,38	10,94	53,78		26,07	6,85	13,38	11,18	57,47		22,37	8,05	19,26	11,02	60,70		22,89	6,42	21,11	14,28	72,31		25,63	10,75	21,66	14,28	72,31	
Białko	10,47	3,91	1,27	5,85	21,50		12,40	3,91	1,27	5,90	23,47		10,43	4,77	1,86	5,96	23,02		12,89	6,42	2,11	8,41	29,83		12,89	6,42	2,11	8,41	29,83	
Węglowodany	100,70	17,05	100,98	72,99	294,81		61,83	17,05	100,80	62,35	241,30		106,39	25,75	76,79	80,91	289,83		89,64	40,80	93,60	64,17	288,01		118,29	25,75	93,18	80,80	318,02	
Cukier	24,26	14,75	16,52	7,91	63,43		10,16	14,75	16,52	10,58	52,00		21,64	18,65	12,58	7,61	60,48		21,39	25,55	14,00	7,37	68,31		33,72	18,65	13,78	7,50	73,65	
Siarka	26,66	18,85	37,48	19,99	102,98		28,76	18,85	37,48	19,27	104,36		27,16	18,75	35,88	30,30	112,29		25,18	23,55	37,60	28,07	114,59		25,54	18,75	37,40	29,94	111,63	
Sól	2,04	0,94	1,20	1,85	6,33		2,38	0,94	1,69	1,65	6,66		2,05	0,94	1,16	1,70	5,85		1,72	1,10	1,17	1,63	5,62		1,75	0,94	1,17	1,61	5,48	
Woda	9,55	2,80	16,54	7,93	36,74		9,63	2,80	16,24	9,23	37,10		8,74	1,60	13,68	1,20	25,22		7,39	1,75	15,16	8,10	32,40		9,38	1,60	14,96	7,05	33,19	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki (produkty pochodne) 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. garczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. białko 14. mizocyl

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis:

olept. 20.05.25.
 Magdalen Kwiakowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ZAPISZ SIĘ O 14.06.2025																	
4. dzień sobota																	
ŚNIADANIE																	
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA ROGATORIALKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)			ALERGENY			
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml				
Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki ořkiszowe pełnoziarniste	30		1		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		7		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60		3		
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60		7,8,9,10		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Ogórki	50	Ogórki	50	Ogórki	0	Ogórki	0	Ogórki	0	Ogórki	0	Ogórki	0				
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35				
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE						
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		2		
OBIAD		OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD						
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300		7,9		
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120		1,9		
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	200		1		
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	120				
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK						
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0				
KOLACJA		KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		7		
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7		
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		7,8,9,10		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 925,25	343,00	2 403,30	2 157,65	8 230,00		2 964,65	907,00	1 882,80	2 165,35	7 919,80		2 964,65	907,00	1 882,80	2 165,35	7 919,80
Energia kcal	695,40	77,00	574,30	513,90	1 941,10		705,60	216,00	450,30	516,66	1 888,50		705,60	216,00	450,30	516,66	1 888,50
Tłuszcz	18,26	3,05	15,28	11,31	46,19		18,14	4,45	13,93	10,99	47,51		21,92	4,45	14,38	0,45	14,97
Białko	10,28	1,75	4,67	5,93	22,63		10,20	2,61	4,44	5,87	23,19		12,77	1,71	4,49	0,05	13,02
Węglowodany	99,44	32,55	83,93	81,39	297,31		105,97	38,95	67,88	86,67	298,86		106,02	38,95	66,31	18,45	337,27
Cukier	16,36	19,35	15,12	9,37	60,20		14,32	20,75	14,22	6,23	55,51		14,37	20,75	29,07	14,85	86,72
Błonnik	34,14	6,60	29,58	24,51	94,83		34,65	6,10	21,63	24,97	87,55		34,71	6,10	23,28	0,75	97,08
Sól	2,74	0,23	8,85	1,73	5,49		2,74	0,23	0,85	1,80	5,61		2,75	0,23	0,96	45,00	50,73
Biotyna	11,69	2,10	20,40	10,24	44,43		11,14	1,60	16,50	0,05	9,99		11,14	1,60	16,50	5,94	35,28
Legenda: Alergeny występujące w produktach:																	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona szczawu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Karmieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DEKADOWY 15.06.2025																																																	
3 dzień niedziela																																																	
ŚNIADANIE																																																	
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻYCIOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATORIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY																								
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml																													
Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	0				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30				Płatki ryżowe	30																												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1																								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7																								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1																								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				1,11																								
Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	10				Parówki z kurczaka na gorąco	30				Parówki z kurczaka na gorąco	0				7																								
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	30				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100				7																								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																												
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																												
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0																												
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																													
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150				Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																												
Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				Pomarańcza	100				2																								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																													
Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				Rosół drobiowy z makaronem	300				1,3,7,9,10																								
Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120				Udło z kurczaka duszone	120																												
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200																												
Sauwika marchewka z jabłkiem	150				Sauwika marchewka z jabłkiem	150				Sauwika marchewka z jabłkiem	150				Sauwika marchewka z jabłkiem	150				Sauwika marchewka z jabłkiem	150				7																								
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																												
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																													
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Serek twarogowy homogenizowany wanil	100				Serek twarogowy homogenizowany wanil	0																												
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																													
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11																								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9																								
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0				7																								
Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				Pasta z twarogu i sardynki w oleju	60				4,8,9,10																								
Szytkówka wieprzowa	40				Szytkówka wieprzowa	40				Szytkówka wieprzowa	30				Szytkówka wieprzowa	30				Szytkówka wieprzowa	30				7,8,9,10																								
Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				Serek twarogowy ziemniasty	0				7																								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																												
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																												
Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50				Ogórek kwaszony	50																												
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																	
Ś					H					O					K					RAZEM					Ś					H					O					K					RAZEM				
Energia kJ	3 039,40	417,00	3 419,10	2 557,20	9 432,70	2 228,60	417,00	3 419,10	2 489,20	8 655,90	3 054,35	417,00	3 419,10	2 592,10	9 482,55	3 054,35	417,00	3 419,10	2 592,10	9 558,55	2 619,25	417,00	3 419,10	2 592,10	9 558,55	2 619,25	417,00	3 419,10	2 592,10	9 558,55																			
Energia kcal	732,10	99,50	809,30	609,90	2 250,80	529,10	99,50	809,30	592,30	2 030,20	736,35	99,50	809,30	619,10	2 264,30	736,35	99,50	809,30	592,30	2 235,45	637,20	99,50	809,30	592,30	2 138,30	637,20	99,50	809,30	592,30	2 138,30																			
Tłuszcz	23,40	0,95	11,60	23,81	59,84	21,00	0,95	11,60	24,05	57,59	21,25	0,95	11,60	21,64	59,44	21,25	0,95	11,60	21,64	59,44	12,18	0,95	11,60	14,82	35,55	12,18	0,95	11,60	14,82	35,55																			
Białko	12,24	0,53	3,65	8,75	25,17	10,58	0,53	3,65	8,80	23,56	11,19	0,53	3,65	8,72	25,09	11,19	0,53	3,65	8,72	25,09	6,88	0,53	3,65	3,18	14,24	6,88	0,53	3,65	3,18	14,24																			
Węglowodany	108,78	18,35	122,95	71,85	321,92	64,34	18,35	122,95	61,21	207,56	113,19	18,35	122,95	78,02	332,51	113,19	18,35	122,95	78,02	332,51	109,70	18,35	122,95	77,77	328,77	109,70	18,35	122,95	77,77	328,77																			
Cukier	19,47	16,45	14,00	6,97	56,89	11,34	16,45	14,00	9,64	51,43	16,75	16,45	14,00	4,92	52,11	16,75	16,45	14,00	4,92	52,11	17,73	16,45	14,00	4,67	52,84	17,73	16,45	14,00	4,67	52,84																			
Błonnik	25,34	6,00	51,11	28,78	111,23	17,51	6,00	51,11	29,12	103,74	25,46	6,00	51,11	30,50	113,07	25,46	6,00	51,11	30,50	113,07	25,31	6,00	51,11	28,78	111,20	25,31	6,00	51,11	28,78	111,20																			
Sól	2,65	0,23	0,95	4,06	7,89	2,07	0,23	0,95	4,06	7,32	2,61	0,23	0,95	4,13	7,94	2,61	0,23	0,95	4,13	7,94	2,24	0,23	0,95	3,76	7,19	2,24	0,23	0,95	3,76	7,19																			
Błonnik	9,44	1,90	17,08	8,20	36,62	10,51	1,90	17,08	9,48	38,97	7,50	1,90	17,08	1,45	27,93	7,50	1,90	17,08	1,45	27,93	8,75	1,90	17,08	2,52	11,13	8,75	1,90	17,08	2,52	11,13																			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. secer, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hōin, 14. mączka

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

obserw. 20.05.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)													DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)													DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)													DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)													DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)													ALERGENY																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Ilość g/ml													Ilość g/ml													Ilość g/ml													Ilość g/ml													Ilość g/ml																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
Płatki kukurydżane													Płatki kukurydżane													Płatki kukurydżane													Płatki kukurydżane													Płatki kukurydżane													Płatki kukurydżane													1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu													7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													1,11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Jajecznicza na parze													Jajecznicza na parze													Jajecznicza na parze													Jajecznicza na parze													Jajecznicza na parze													Jajecznicza na parze													3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Batony z kurczaka													Batony z kurczaka													Batony z kurczaka													Batony z kurczaka													Batony z kurczaka													Batony z kurczaka													7,8,9,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Rzodkiewka													Rzodkiewka													Rzodkiewka													Rzodkiewka													Rzodkiewka													Rzodkiewka													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Pomidor													Pomidor													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
II ŚNIADANIE													II ŚNIADANIE													II ŚNIADANIE													II ŚNIADANIE													II ŚNIADANIE													II ŚNIADANIE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													Deser ryżowy jabłkowy bez cukru													1,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu													Jogurt naturalny 2% tłuszczu													Jogurt naturalny 2% tłuszczu													Jogurt naturalny 2% tłuszczu													Jogurt naturalny 2% tłuszczu													Jogurt naturalny 2% tłuszczu													60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
OBIAŁ													OBIAŁ													OBIAŁ													OBIAŁ													OBIAŁ													OBIAŁ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Zupa z soczewicy czerwonej													Zupa z soczewicy czerwonej													Zupa koperkowa													Zupa koperkowa													Zupa koperkowa													Zupa koperkowa													Zupa koperkowa													7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Kotlet mielony wieprzowy duszony													Kotlet mielony wieprzowy duszony													Kotlet mielony wieprzowy duszony													Kotlet mielony wieprzowy duszony													Kotlet mielony wieprzowy duszony													Kotlet mielony wieprzowy duszony													4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Ziemniaki półne													Ziemniaki półne													Ziemniaki półne													Ziemniaki półne													Ziemniaki półne													Ziemniaki półne													200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													Sarłówka z selerów, jabłek i marchwi													9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Woda niegazowana													Woda niegazowana													Woda niegazowana													Woda niegazowana													Woda niegazowana													Woda niegazowana													250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
PODWIECZOREK													PODWIECZOREK													PODWIECZOREK													PODWIECZOREK													PODWIECZOREK													PODWIECZOREK																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Gruźka													Gruźka													Gruźka													Gruźka													Gruźka													Gruźka													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
KOLACJA													KOLACJA													KOLACJA													KOLACJA													KOLACJA													KOLACJA													KOLACJA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													Chleb pszenny													130																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													Chleb żytni pełnoziarnisty													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													Masło imitacyjne													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													Mielonka drobiowa													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													Ser twarogowy chudy													100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Pomidor													Pomidor													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													Pomidor bez skórki													100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													Herbata, napar bez cukru													250																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													Cytryna													0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Salata													Salata													Salata													Salata													Salata													Salata													Salata													35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													WARTOŚ												

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPEKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	7
Kiełbasa szykowska	40	Kiełbasa szykowska	40	Kiełbasa szykowska	40	Kiełbasa szykowska	40	Kiełbasa szykowska	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	50	Pomidór	50	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	1,7,9
Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	80	Gulasz wieprzowy	120	Gulasz wieprzowy	80	1,3, 6
Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	Kasza jęczmienna gotowana	200	
Buraki czerwone gotowane z oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z oliwą	100	12
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	110	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkielka wieprzowa	50	Szynkielka wieprzowa	50	Szynkielka wieprzowa	50	Szynkielka wieprzowa	50	Szynkielka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy ziołisty	50	Serek twarogowy ziołisty	50	Serek twarogowy ziołisty	100	Serek twarogowy ziołisty	100	Serek twarogowy ziołisty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>					
Energia kJ	3 384,30	709,00	1 023,60	2 332,20	9 249,10	3 400,80	709,00	1 023,60	2 354,20	9 487,60
Energia kcal	799,00	169,50	244,40	558,40	2 281,30	811,10	169,50	244,40	566,80	2 391,80
Tłuszcz	27,61	4,60	13,29	19,34	64,83	24,73	4,60	13,29	19,34	61,96
Białko	16,56	2,69	5,34	9,26	33,85	14,34	2,69	5,34	9,31	31,67
Węglowodany	103,96	27,85	129,63	75,69	337,12	64,34	27,85	129,63	65,05	286,88
Cukry	20,33	20,75	14,14	10,31	65,57	11,53	20,75	14,14	12,98	59,40
Błonnik	27,54	5,40	17,78	23,04	73,76	18,57	5,40	17,78	22,32	64,07
Sól	2,93	0,15	1,00	3,28	7,36	2,76	0,15	1,00	3,28	7,19
Woda	9,31	1,60	16,34	8,75	36,00	9,63	1,60	16,34	10,03	37,60

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seker, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. jodin, 14. miedź

Podpis osoby zawierającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej: Podpis

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.06.2025

9 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZY COWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				ŚNIADANIE DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)				ALERGENY			
Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml				Ilość g/ml							
Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	0			Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	180			Klaski lane na mleku	180			1			
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7			
Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	120			Jaja gotowane	0			7			
Półpewica z pierni karczaka	30			Półpewica z pierni karczaka	30			Półpewica z pierni karczaka	30			Półpewica z pierni karczaka	30			Półpewica z pierni karczaka	60			7,8,9,10			
Serek chudy jogurtowy z chrzanem	40			Serek chudy jogurtowy z chrzanem	40			Serek chudy jogurtowy	40			Serek chudy jogurtowy	40			Serek chudy jogurtowy	40			7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0						
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100						
Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0			Papryka czerwona	0						
Salata	0			Salata	0			Salata	35			Salata	35			Salata	35						
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE							
Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			Rogal maślany	80			7			
Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150						
OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ				OBIAŁ							
Barszcz biały	300			Barszcz biały	300			Barszcz biały	300			Barszcz biały	300			Barszcz biały	300			1,7,9			
Bitki wieprzowe w jaryczach	120			Bitki wieprzowe w jaryczach	120			Bitki wieprzowe w jaryczach	120			Bitki wieprzowe w jaryczach	120			Bitki wieprzowe w jaryczach	80			1,5, 6			
Ziemniaki półne	250			Ziemniaki półne	250			Ziemniaki półne	250			Ziemniaki półne	250			Ziemniaki półne	250						
Buraki z jabłkami	150			Buraki z jabłkami	150			Buraki z jabłkami	150			Buraki z jabłkami	150			Buraki z jabłkami	150			1,7			
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300						
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK							
Jogurt beztłuszczowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt beztłuszczowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt beztłuszczowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt beztłuszczowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt beztłuszczowy 1,5% tłuszczu	0						
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA							
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	130			1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11			
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	15			Masło śmietankowe	0			7			
Szyka kaszlowa	40			Szyka kaszlowa	40			Szyka kaszlowa	40			Szyka kaszlowa	40			Szyka kaszlowa	40			7,8,9,10			
Salatka makułkowa z karczakiem	80			Salatka makułkowa z karczakiem	80			Salatka makułkowa z karczakiem	80			Salatka makułkowa z karczakiem	80			Salatka makułkowa z karczakiem	80			3,7,9			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	0			Cytryna	0			Cytryna	0						
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100			Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODPOWIEDZIE PRODUKTÓW																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mączka
 Pulpis osoby zatwierdzającej Pulpis osoby sporządzającej

Pulpis osoby zatwierdzającej Pulpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 28.06.2025																													
10 dzień piętek																													
ŚNIADANIE																													
DIETA POBASTAWOWA (1)					DIETA CIKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (4)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKKOWATA (2) i (17)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (7)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane					Płatki owsiane									
Mleko spożywcze 2% tłuszczu					Mleko spożywcze 2% tłuszczu					Mleko spożywcze 2% tłuszczu					Mleko spożywcze 2% tłuszczu					Mleko spożywcze 2% tłuszczu									
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny									
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty									
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe									
Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony					Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony					Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony					Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony					Dziem z czarnych porzeczek niesłodzony									
Polędwica z piersi kurczaka					Polędwica z piersi kurczaka					Polędwica z piersi kurczaka					Polędwica z piersi kurczaka					Polędwica z piersi kurczaka									
Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane					Jaja gotowane									
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru									
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna									
Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki									
Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona					Papryka czerwona									
Salata					Salata					Salata					Salata					Salata									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					Jogurt naturalny 2% tłuszczu					Jogurt naturalny 2% tłuszczu									
Banan					Banan					Banan					Banan					Banan									
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa ogórkowa					Zupa ogórkowa					Zupa ogórkowa					Zupa ogórkowa					Zupa ogórkowa									
Karczerek gotowany w jarzynach					Karczerek gotowany w jarzynach					Karczerek gotowany w jarzynach					Karczerek gotowany w jarzynach					Karczerek gotowany w jarzynach									
Sos pomidorowy					Sos pomidorowy					Sos pomidorowy					Sos pomidorowy					Sos pomidorowy									
Ryż pełnoziarnisty ugotowany					Ryż pełnoziarnisty ugotowany					Ryż biały gotowany					Ryż biały gotowany					Ryż biały gotowany									
Brokuł gotowany					Brokuł gotowany					Brokuł gotowany					Brokuł gotowany					Brokuł gotowany									
Kompot wielowarstwowy bez cukru					Kompot wielowarstwowy bez cukru					Kompot wielowarstwowy bez cukru					Kompot wielowarstwowy bez cukru					Kompot wielowarstwowy bez cukru									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Kiwi					Kiwi					Kiwi					Kiwi					Kiwi									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny					Chleb pszenny									
Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty					Chleb żytni pełnoziarnisty									
Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe					Masło śmietankowe									
Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa					Polędwica drobiowa									
Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy					Ser twarogowy chudy									
Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna					Cytryna									
Pomidor					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki					Pomidor bez skórki									
Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru					Herbata, napar bez cukru									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
Energię kJ																													
Energię kcal																													
Białko																													
Tłuszcz																													
Węglowodany																													
Cukry																													
Błonnik																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwucenne siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zarządzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zarządzającej Podpis

oluept. 20.05.25.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.