

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.07.2024

1 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) i (12)					DIETA BOGATORIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Mleko jęczmienne	30				Mleko jęczmienne	0				Mleko jęczmienne	30				Mleko jęczmienne	30				Mleko jęczmienne	30									
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	150				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	60				7,8,9,10					
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				7					
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	90				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20				Salata	20									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				7					
Jabłko	80				Jabłko	80				Jabłko przeczone	80				Jabłko przeczone	80				Jabłko przeczone	80									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				Zupa jarzynowa	300				7					
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150				6					
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				1,3					
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150				9,1					
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	50				Chrupki kukurydziane	0									
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11					
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7					
Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				Salatka z tuńczykiem	80				3,7,9					
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	60				Szynka kanapkowa	60				7,8,9,10					
Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	0				Serek twarogowy zmięty	150				Serek twarogowy zmięty	0				7					
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	#N/D	718,40	3 003,00	2 457,50	#N/D	#N/D	718,40	#N/D	2 303,50	#N/D	#N/D	176,80	2 764,50	2 492,09	#N/D	#N/D	876,80	2 119,50	737,00	2 492,40	#N/D	Energia kJ	#N/D	876,80	2 119,50	2 303,30	#N/D			
Energia kcal	#N/D	171,80	714,75	585,30	#N/D	#N/D	171,80	714,75	548,20	#N/D	#N/D	209,40	657,75	595,00	#N/D	#N/D	209,40	657,75	176,00	799,65	#N/D	Energia kcal	#N/D	209,40	657,75	549,50	#N/D			
Tłuszcz	#N/D	6,32	15,92	18,70	#N/D	#N/D	6,32	15,92	18,94	#N/D	#N/D	7,28	14,57	16,54	#N/D	#N/D	7,28	14,57	1,50	29,54	#N/D	Tłuszcz	#N/D	7,28	14,57	12,07	#N/D			
Białko	#N/D	4,23	3,01	7,25	#N/D	#N/D	4,23	3,01	7,29	#N/D	#N/D	4,92	2,94	8,18	#N/D	#N/D	4,92	2,94	8,18	13,93	#N/D	Białko	#N/D	4,92	2,94	2,31	#N/D			
Węglowodany	#N/D	13,28	123,83	78,42	#N/D	#N/D	13,28	123,83	67,78	#N/D	#N/D	20,24	105,53	84,60	#N/D	#N/D	20,24	105,53	39,45	89,88	#N/D	Węglowodany	#N/D	20,24	105,53	84,77	#N/D			
Cukier	#N/D	10,84	22,31	6,31	#N/D	#N/D	10,84	22,31	8,99	#N/D	#N/D	13,96	22,81	4,27	#N/D	#N/D	13,96	22,81	0,15	9,56	#N/D	Cukier	#N/D	13,96	22,81	4,44	#N/D			
Białko	#N/D	16,22	24,68	27,95	#N/D	#N/D	16,22	24,68	27,23	#N/D	#N/D	16,14	21,68	28,81	#N/D	#N/D	16,14	21,68	4,45	49,96	#N/D	Białko	#N/D	16,14	21,68	31,89	#N/D			
Sal	#N/D	1,05	1,14	3,43	#N/D	#N/D	1,05	1,14	3,44	#N/D	#N/D	1,95	1,13	3,59	#N/D	#N/D	1,05	1,13	6,00	3,50	#N/D	Sal	#N/D	1,05	1,13	3,97	#N/D			
Błonnik	#N/D	1,60	27,38	14,02	#N/D	#N/D	1,60	27,38	15,30	#N/D	#N/D	1,28	15,38	7,27	#N/D	#N/D	1,28	15,38	0,18	12,87	#N/D	Błonnik	#N/D	0,00	15,38	13,12	#N/D			

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenil siarki, 13. łuban, 14. mączczaki
Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis

dupep 05.07.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) / (12)		DIETA ROGATORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																			
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1																	
Mleko spoytywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywcz 1,5 % tłuszczu	150	7																	
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	120	Jajecznic na parze	60	3																	
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																			
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1,7																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60																		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																			
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	7																	
Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	4																	
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200																		
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9																	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250																		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																			
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0																		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																			
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																	
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	30	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10																	
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
Energia kJ	3 263,90	991,30	1 977,50	2 219,85	8 453,95	3 263,90	991,30	1 977,50	2 219,85	8 453,95	3 276,00	991,30	1 977,50	2 254,75	8 500,05	3 276,00	991,30	1 977,50	2 254,75	8 500,05	Energia kJ	3 302,10	991,30	1 977,50	2 160,45	7 673,35	
Energia kcal	777,10	237,00	471,00	525,10	2 010,20	777,10	237,00	471,00	525,10	2 010,20	780,70	237,00	471,00	537,30	2 026,00	780,70	237,00	471,00	537,30	2 026,00	Energia kcal	843,40	237,00	471,00	476,30	1 627,70	
Tłuszcz	26,24	5,70	8,04	14,10	54,08	26,24	5,70	8,04	14,10	54,08	25,99	5,70	8,04	14,42	54,15	14,23	3,76	0,71	0,00	9,77	28,66	Tłuszcz	13,42	5,70	8,04	4,91	32,09
<i>Kw. nasycone</i>	11,29	3,76	0,71	1,17	16,93	11,29	3,76	0,71	1,17	16,93	10,62	3,76	0,71	1,17	16,26	10,98	3,76	0,71	0,00	9,73	15,45	<i>Kw. nasycone</i>	4,59	3,76	0,71	1,41	10,46
<i>Węglowodany</i>	102,16	39,57	88,83	74,93	305,49	102,16	39,57	88,83	74,93	305,49	102,16	39,57	88,83	81,11	311,67	108,98	39,57	88,83	9,73	22,56	326,67	<i>Węglowodany</i>	106,61	39,57	88,83	81,66	316,67
<i>Cukry</i>	18,82	15,90	24,08	8,94	67,74	18,82	15,90	24,08	8,94	67,74	16,02	15,90	24,08	6,90	62,90	18,57	15,90	24,08	8,85	6,35	74,95	<i>Cukry</i>	15,61	15,90	24,08	7,91	63,50
<i>Białko</i>	16,88	6,78	29,95	27,18	100,79	16,88	6,78	29,95	27,18	100,79	16,93	6,78	29,95	27,59	101,25	16,69	6,78	29,95	0,63	35,57	111,61	<i>Białko</i>	30,94	6,78	29,95	32,84	100,51
<i>Sól</i>	2,36	0,30	1,36	2,72	7,33	2,36	0,30	1,36	2,72	7,33	2,34	0,30	1,36	3,82	8,72	2,81	0,30	1,36	2,80	2,71	9,98	<i>Sól</i>	2,56	0,30	1,36	2,20	6,42
<i>Blonnik</i>	10,16	0,45	11,41	8,44	30,46	10,16	0,45	11,41	8,44	30,46	8,15	0,45	11,41	1,69	21,70	8,15	0,45	11,41	0,90	14,13	34,14	<i>Blonnik</i>	8,15	0,45	11,41	7,54	27,55

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

dupejt 05.07.24
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.07.2024

3 dzień zabota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (11)		DIETA DOGOTOWALNA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY										
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml												
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	7										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	15	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7										
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7,5,8,10										
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	0											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0											
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7										
Jabłko	100	Jabłko	100	Banan	80	Banan	80	Banan	80											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9										
Bitki wieprzowe w jarynach	120	Bitki wieprzowe w jarynach	120	Bitki wieprzowe w jarynach	120	Bitki wieprzowe w jarynach	120	Bitki wieprzowe w jarynach	80	1,3,6										
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	1,7										
Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150											
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7										
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,5,8,10										
Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	80	Salatka makaronowa z karczakiem	40	3,7,9										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
<i>Energia kJ</i>	1309,00	799,00	1869,40	2784,00	10 982,20	2 389,20	709,00	3 969,40	2 726,00	9 694,50	2 898,75	835,20	1 869,40	2 829,80	10 393,15	2 898,75	835,20	1 869,40	2 829,80	10 393,15
<i>Energia kcal</i>	313,60	191,00	450,80	665,40	2 623,80	566,60	169,00	925,80	647,50	2 309,20	681,20	199,00	450,80	674,60	2 489,60	681,20	199,00	450,80	674,60	2 489,60
<i>Tłuszcz</i>	24,07	3,25	28,67	27,50	84,37	22,22	3,25	28,65	27,74	81,85	15,48	3,09	28,65	27,33	74,55	21,15	4,99	28,65	2,25	76,59
<i>Białko</i>	14,18	1,75	8,89	9,73	34,55	12,61	1,75	8,89	9,73	34,60	8,55	1,81	8,89	9,78	28,94	12,67	2,95	8,89	1,38	34,84
<i>Węglowodany</i>	19,34	16,85	18,48	7,66	62,33	112,50	36,95	147,66	38,91	306,02	112,50	36,95	147,66	38,91	306,02	99,56	49,05	147,66	15,66	272,17
<i>Cukry</i>	19,34	16,85	18,48	7,66	62,33	112,50	36,95	147,66	38,91	306,02	112,50	36,95	147,66	38,91	306,02	99,56	49,05	147,66	15,66	272,17
<i>Błonnik</i>	3,42	0,23	0,58	3,36	7,59	2,71	0,23	0,58	3,37	6,55	2,71	0,23	0,58	3,37	6,55	2,71	0,23	0,58	3,37	6,55
<i>Sól</i>	1,01	2,00	14,08	8,16	35,22	9,41	2,00	14,08	9,44	35,88	9,52	1,36	14,08	1,41	27,17	9,52	1,36	14,08	1,31	27,70

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki, 13. kabin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprawdzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

recepta 05.09.24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.07.2024

4 dniel niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LĄTWOŚCIOWA I DIETA PĄPKOWATA (2) (112)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚCIOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY											
Kcal/gml		Kcal/gml		Kcal/gml		Kcal/gml		Kcal/gml													
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1											
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1											
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	1,11											
Parówki z karczaka na gorzco	30	Parówki z karczaka na gorzco	30	Parówki z karczaka na gorzco	30	Parówki z karczaka na gorzco	30	Parówki z karczaka na gorzco	0	7											
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7,8,9,10											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE													
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150												
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2											
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD													
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,5,10											
Udło z karczaka duszone	120	Udło z karczaka duszone	120	Udło z karczaka duszone	120	Udło z karczaka duszone	120	Udło z karczaka duszone	120												
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200												
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7											
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK													
Arbuż	0	Arbuż	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Arbuż	100	Arbuż	0												
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA													
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11											
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9											
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7											
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	4,5,8,10											
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30	Szynkówka wieprzowa	30	7,8,8,10											
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	0	7											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0												
Opierek kwasony	50	Opierek kwasony	50	Opierek kwasony	50	Opierek kwasony	50	Opierek kwasony	50												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	1492,60	876,30	3357,60	2176,30	9483,80	2228,60	876,30	3357,60	2211,70	9413,65	3067,55	876,30	3357,60	152,00	2211,70	9474,65	2632,24	178,30	2766,60	1456,10	8151,95
Energia kcal	327,00	209,40	800,30	518,90	2250,60	529,10	209,40	800,30	528,10	2249,10	721,25	209,40	800,30	36,00	642,95	2409,90	632,10	209,40	800,30	443,10	2064,9
Tłuszcz	25,27	7,28	14,75	17,63	64,92	20,99	7,28	14,75	17,87	60,89	25,03	7,28	14,75	17,46	64,52	13,32	4,92	5,59	7,79	30,61	
Kw. nasycone	12,37	4,92	5,59	7,82	30,70	10,50	4,92	5,59	7,87	28,95	10,18	20,24	118,83	80,34	327,58	11,37	13,96	18,42	5,84	51,74	
Węglowodany	103,77	20,24	118,83	74,17	317,00	64,84	20,24	118,83	61,53	267,43	11,37	13,96	18,42	5,84	51,74	27,02	16,14	52,10	18,38	114,14	
Cukry	16,44	13,96	18,42	7,69	56,50	17,51	16,14	52,10	17,50	103,25	2,23	1,05	0,99	4,17	8,44	2,25	1,05	0,99	1,80	4,17	9,47
Białko	26,99	16,14	52,10	18,22	113,36	2,87	1,05	0,99	4,11	8,32	9,36	1,28	14,75	1,75	27,12	10,61	1,28	14,75	0,00	11,24	37,80
Sól	2,24	1,05	0,99	4,11	8,39																
Błonnik	11,30	1,28	14,75	8,48	35,81																

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sieroślaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. babun, 14. pszyzaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

cehcept 05.07. 24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKURZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)	DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)	ALERGENY				
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15		7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150		
Gruźka	80	Gruźka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80		2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300		7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120		1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jami	150	Makaron gotowany jami	150		1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Sok marchwiewo-jabłkowy	0	Sok marchwiewo-jabłkowy	150	Sok marchwiewo-jabłkowy	0	Sok marchwiewo-jabłkowy	150		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15		7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKURZYCOWA (6)					DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (4)					DIETA WĄTROBOWA (1)					
	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM	Σ	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 905,65	499,68	2 778,38	2 357,05	8 541,58	2 372,95	499,68	1 521,10	2 089,05	6 482,78	3 218,15	630,80	2 257,80	2 165,35	8 272,10	1 218,15	630,80	2 257,80	286,50	2 165,35	8 598,68	2 661,85	630,80	2 257,80	2 055,65	7 611,1
Energia kcal	691,20	119,70	664,80	513,90	1 909,60	562,90	119,70	373,00	496,30	1 912,70	766,80	150,90	540,30	516,60	1 974,68	299,75	150,90	609,30	69,00	589,15	2 218,10	635,50	150,90	540,30	490,30	1 817
Tłuszcz	18,22	3,16	17,68	11,31	50,37	19,76	3,16	18,13	11,55	42,59	22,67	4,28	16,03	10,99	53,97	26,35	4,28	16,48	0,45	14,87	62,42	10,76	4,28	16,03	3,84	34,91
Kw. nasycone	8,62	1,82	4,52	5,93	20,88	3,50	3,82	4,56	5,98	28,86	10,81	2,51	4,29	5,47	22,68	109,36	23,69	36,78	88,97	305,09	3,57	2,51	4,29	0,96	11,33	
Węglowodany	162,53	18,57	102,81	81,39	345,32	61,02	18,57	121,28	70,75	271,62	109,36	23,69	17,82	6,31	154,54	169,41	23,69	105,23	18,45	87,52	344,30	167,87	23,69	86,78	87,36	365,69
Cukry	14,33	16,89	18,72	9,57	59,51	9,61	16,89	33,57	12,84	73,11	31,38	5,58	35,13	33,79	95,88	12,54	18,01	32,67	14,85	7,68	85,75	12,08	18,01	17,82	7,52	55,42
Białko	33,99	5,58	34,36	24,51	98,46	31,38	5,58	35,13	33,79	95,88	40,44	5,34	22,18	6,75	32,95	40,44	5,34	22,18	6,75	32,95	106,68	34,39	5,34	26,43	32,53	98,69
Sól	2,85	0,15	1,37	1,73	6,10	2,84	0,15	1,49	1,73	6,20	3,01	0,15	1,37	1,80	6,33	3,02	0,15	1,49	41,00	1,80	61,45	2,83	0,15	1,37	1,75	6,18
Błonnik	10,37	1,68	20,70	16,24	48,99	9,57	1,68	30,06	11,52	52,87	9,82	1,28	19,50	3,09	33,69	9,82	1,28	22,80	0,05	9,89	43,84	9,32	1,28	19,50	6,94	39,54

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek sarki, 13. henn, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

olępt 05.07.24
Magdalena Kwiatkowska

Dietyka
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZEYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA/DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Mieci g/mł		Mieci g/mł		Mieci g/mł		Mieci g/mł		Mieci g/mł		
Płatki jagiemiane	30	Płatki jagiemiane	0	Płatki jagiemiane	30	Płatki jagiemiane	30	Płatki jagiemiane	30	
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	15	Musli instantkowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Arbuż	100	Arbuż	50	Arbuż	100	Arbuż	100	Arbuż	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baraneczki białe wege	300	Baraneczki białe wege	300	Baraneczki białe wege	300	Baraneczki białe wege	300	Baraneczki białe wege	300	7
Potrąwka z karczuszka z warzywami	150	Potrąwka z karczuszka z warzywami	150	Potrąwka z karczuszka z warzywami	150	Potrąwka z karczuszka z warzywami	150	Potrąwka z karczuszka z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	
Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	10	Musli instantkowe	15	Musli instantkowe	0	7
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	40	1,7,9
Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	7,8,9,10
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 969,65	531,50	3 171,80	2 134,40	8 806,35	1 064,55	531,50	2 932,50	2 169,30	8 637,85	2 580,20	379,50	2 387,50	2 169,30	7 416,50	Energia kJ	2 304,50	379,50	2 287,50	1 737,68	6 709,18		
Energia kcal	706,40	126,00	756,00	510,20	2 098,60	256,60	126,00	699,00	519,40	2 000,00	618,95	90,00	699,00	523,35	2 154,30	Energia kcal	548,30	90,00	699,00	415,50	1 752,80		
Tłuszcz	21,04	3,10	18,56	15,65	58,34	20,87	3,10	17,21	15,56	57,16	28,95	5,10	17,21	19,66	70,91	Tłuszcz	17,92	3,10	17,21	5,93	44,16		
Białko	11,51	1,79	9,34	6,78	29,42	11,48	1,79	9,27	6,87	29,40	16,61	2,97	9,27	9,39	38,24	Białko	9,07	1,79	9,27	1,33	21,45		
Węglowodany	103,85	17,70	128,15	75,81	325,50	110,13	17,70	109,85	90,90	328,65	111,38	23,00	106,85	91,04	336,16	Węglowodany	107,20	17,70	109,85	78,99	313,74		
Cukry	16,97	14,10	13,46	8,78	53,30	9,08	10,05	13,46	10,95	44,25	16,18	18,10	13,16	12,54	59,97	Cukry	12,49	6,80	13,16	5,14	37,59		
Błonno	16,99	7,65	27,05	23,01	87,70	21,83	6,75	27,05	22,34	77,97	36,14	11,35	24,05	25,72	97,26	Błonno	22,78	6,45	24,05	19,39	72,67		
Sól	3,11	0,24	1,12	4,27	8,73	2,45	0,24	1,12	5,14	8,95	3,16	0,40	1,11	4,31	8,99	Sól	3,01	0,24	1,11	1,36	6,72		
Błonnik	10,72	0,30	20,70	8,61	40,33	9,12	0,15	28,70	9,57	48,54	9,82	0,30	17,70	9,92	37,75	Błonnik	9,82	0,00	17,70	7,22	34,74		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. pszczoła 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudziestki suszone 13. luben 14. mięczaki

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis

obser 05.07.24
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIĘŻKOCYNA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROBATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (4)						ALERGENY
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						
Klaski lane na mleku						Klaski lane na mleku						Klaski lane na mleku						Klaski lane na mleku						Klaski lane na mleku						
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						
Kiełbasa żywiecka						Kiełbasa żywiecka						Kiełbasa żywiecka						Kiełbasa żywiecka						Kiełbasa żywiecka						
Ser, Emmentaler półtłusty						Ser, Emmentaler półtłusty						Ser, Emmentaler półtłusty						Ser, Emmentaler półtłusty						Ser, Emmentaler półtłusty						
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						
Pomidór						Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki						
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						
Budyni o smaku śmietankowym bez cukru						Budyni o smaku śmietankowym bez cukru						Budyni o smaku śmietankowym bez cukru						Budyni o smaku śmietankowym bez cukru						Budyni o smaku śmietankowym bez cukru						
Mus truskawkowy						Mus truskawkowy						Mus truskawkowy						Mus truskawkowy						Mus truskawkowy						
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						
Zupa fasolowa						Zupa fasolowa						Zupa koperkowa						Zupa koperkowa						Zupa koperkowa						
Pieczeń ryżowa						Pieczeń ryżowa						Pieczeń ryżowa						Pieczeń ryżowa						Pieczeń ryżowa						
Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						Ziemniaki półne						
Sałatka z marchwi i jabłek						Sałatka z marchwi i jabłek						Sałatka z marchwi i jabłek						Sałatka z marchwi i jabłek						Sałatka z marchwi i jabłek						
Sos pieczeniowy						Sos pieczeniowy						Sos pieczeniowy						Sos pieczeniowy						Sos pieczeniowy						
Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						
Sok pomidorowy						Sok pomidorowy						Sok pomidorowy						Sok pomidorowy						Sok pomidorowy						
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						
Pasta z jaj						Pasta z jaj						Pasta z jaj						Pasta z jaj						Pasta z jaj						
Szyzka wędzona gotowana						Szyzka wędzona gotowana						Szyzka wędzona gotowana						Szyzka wędzona gotowana						Szyzka wędzona gotowana						
Pomidór						Pomidór						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki						Pomidór bez skórki						
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						
Szczyporek						Szczyporek						Szczyporek						Szczyporek						Szczyporek						
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW						
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poć

recept 05.07.24
Magdalena Kwiatkowska

Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIEKADOWY 18.07.2024

8 dniów czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚCIOWA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA DOGATOWALNA (3)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚCIOWA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY														
Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml		Hełki g/ml														
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30															
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Serek śmietankowy z chrzanem	50	Serek śmietankowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	120	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	80															
Polegiewka drożdżowa	40	Polegiewka drożdżowa	40	Polegiewka drożdżowa	40	Polegiewka drożdżowa	40	Polegiewka drożdżowa	40	7,8,9,10														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0															
Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10	Salata	10															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7														
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100															
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7,9														
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego	100	1,3,6,9														
Ziemniaki półne	150	Ziemniaki półne	150	Ziemniaki półne	150	Ziemniaki półne	150	Ziemniaki półne	150	1														
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120															
Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300	Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300	Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300	Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300	Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300															
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																
Malinka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	Malinka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	Malinka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	Malinka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Malinka spożywcza 0,5 % tłuszczu	0	1,3,7														
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10														
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	120	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	50	Ogórek kiszony	0	Ogórek kiszony	0	Ogórek kiszony	0															
Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0	Cukier	0															
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																								
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	1 134,90	963,00	2 559,90	2 082,10	8 741,10		2 310,90	863,00	1 531,10	2 014,10	6 809,10		3 050,10	963,00	2 559,90	2 144,00	2 096,80	8 809,80		2 774,60	963,00	2 559,90	1 825,20	8 113,7
Energia kcal	266,00	230,00	750,50	494,50	2 231,00		548,10	206,00	370,50	476,90	2 089,50		723,10	230,00	750,50	507,50	506,75	2 264,80		661,20	230,00	750,50	434,20	2 075,9
Tłuszcz	26,69	6,30	27,91	14,57	75,47		22,52	6,30	27,91	14,81	71,54		18,48	6,30	27,91	14,57	47,86		11,13	6,30	27,91	7,37	52,71	
Kw. nasycone	15,21	4,32	7,63	8,85	35,19		13,44	4,32	7,63	8,88	34,47		9,66	4,32	7,63	7,99	40,81		4,67	4,32	7,63	3,31	19,88	
Węglowodany	194,14	27,10	101,81	74,03	396,28		65,21	27,10	101,81	63,39	256,71		108,77	27,10	101,81	79,23	316,11		188,64	27,10	101,81	79,04	316,58	
Cukry	17,09	22,50	21,89	7,80	70,29		12,60	22,50	21,89	18,57	67,56		15,21	22,50	21,89	5,88	64,68		41,73	22,50	21,89	7,05	75,17	
Białko	22,22	16,90	38,15	19,78	88,97		12,83	16,90	30,15	18,88	78,86		34,19	16,90	30,15	19,90	101,84		41,73	16,90	30,15	5,10	19,78	111,63
Sól	2,22	1,85	1,07	2,64	6,98		2,85	1,85	1,07	2,64	6,81		1,91	1,85	1,07	2,62	6,88		1,91	1,85	1,07	2,61	6,37	
Błonnik	11,66	1,70	14,16	8,10	35,42		18,67	1,70	14,16	9,38	35,91		9,26	1,70	14,16	1,20	36,32		9,26	1,70	14,16	7,85	32,17	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sezam, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. kabin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

skrypt 05.07.24
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 28.07.2024

10 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTBOROWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)						ALERGENY							
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD													
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK													
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal							
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz													
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko													
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól													
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jajka, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona siewczki, 12. dwuniole siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

olga 08.07.24
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.