

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (112)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	7,8,9,10
Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	30	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	Ser, Ementaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3
Minuna pieczona bez panierki	100	Minuna pieczona bez panierki	100	Minuna pieczona bez panierki	100	Minuna pieczona bez panierki	100	Minuna pieczona bez panierki	100	1,3,7
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	1
Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	Salata lodowa z pomidorem i sosem winegret	120	
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	Pasta kanapkowa z kurczaka	60	3,7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	60	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	\$	II	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 191,90	544,50	2 349,40	2 459,60	8 545,40	2 601,90	544,50	1 521,10	2 301,40	7 009,10
Energia kcal	769,60	130,00	714,10	585,10	2 188,80	617,80	130,00	714,10	567,50	2 029,40
Tłuszcz	34,55	3,38	24,78	23,72	86,42	29,21	3,38	24,78	23,06	81,32
Kw. nasycone	17,48	2,01	3,34	10,15	32,98	14,34	2,01	3,34	10,19	29,89
Węglowodany	82,61	19,12	103,38	71,23	276,33	59,73	19,12	103,38	62,59	244,81
Cukry	13,35	10,71	13,19	6,90	44,16	8,46	10,71	13,19	9,57	41,94
Białko	12,93	5,55	38,03	22,90	99,41	25,73	5,55	38,03	22,18	91,49
Sól	3,49	0,22	1,40	3,12	8,22	3,30	0,22	1,40	3,12	8,03
Blonnik	8,13	0,55	14,71	8,20	31,59	9,23	0,55	14,71	9,48	33,97

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

02.07.2025. eluopt
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.07.2025

2 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	0	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	Płatki orkiszowe pełnoziarniste	30	1																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	3																
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150																	
Gruuszka	100	Gruuszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2																
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	7,9																
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9																
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	200	1																
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120																	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7																
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7																
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>			
Energia kJ	2 925,75	743,00	2 418,30	2 157,95	8 245,00	2 102,65	743,00	1 521,10	2 089,95	4 456,70	2 964,65	907,00	1 897,80	2 165,35	7 934,80	2 964,65	907,00	1 897,80	2 165,35	8 221,30	2 688,95	907,00	2 121,80	2 055,65	7773,4	
Energia kcal	695,40	177,00	577,80	513,90	1 964,10	498,70	177,00	646,80	496,30	1 018,80	705,60	216,00	453,30	516,60	1 891,50	718,55	216,00	522,30	69,00	589,15	2 135,00	639,70	216,00	506,80	490,30	1 852,8
Tłuszcz	18,26	3,05	15,58	11,31	48,19	15,14	3,05	16,03	11,55	45,76	18,14	4,45	13,93	10,99	47,51	21,82	4,45	14,38	0,45	14,87	55,96	10,79	4,45	14,28	3,84	33,36
Kw. nasycone	10,28	1,75	4,04	5,93	22,00	8,62	1,75	4,08	5,98	20,43	10,26	2,61	3,81	5,87	22,56	12,77	1,71	3,86	0,05	8,50	24,89	5,23	2,61	3,89	0,96	12,69
Węglowodany	99,44	32,55	87,53	81,39	300,91	62,10	32,55	105,98	70,75	271,38	105,97	38,95	71,48	86,07	302,46	106,02	38,95	89,93	18,45	87,52	340,87	104,78	38,95	82,63	87,36	313,71
Cukry	16,36	19,35	13,32	9,37	58,40	10,69	19,35	28,17	12,04	70,25	14,32	20,75	12,42	6,23	53,71	14,37	20,75	27,27	14,85	7,68	84,92	14,21	20,75	12,62	7,52	55,09
Białko	34,14	6,60	27,78	24,51	93,03	24,42	6,60	28,53	23,79	83,34	34,65	6,30	19,83	24,97	85,75	34,71	6,30	20,58	0,75	32,95	95,28	34,54	6,30	21,48	32,53	94,85
Sól	2,74	0,23	1,07	1,73	5,71	2,57	0,23	1,18	1,73	5,71	2,57	0,23	1,18	1,73	5,71	2,57	0,23	1,18	1,73	5,71	2,57	0,23	1,18	1,73	5,71	2,57
Blonnik	11,69	2,10	23,10	10,24	47,13	9,37	2,10	26,40	11,52	49,39	11,14	1,60	15,90	3,09	31,73	11,14	1,60	19,20	0,05	9,89	41,88	11,14	1,60	16,30	8,94	37,98

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompiarki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.07.2025. *eluept*
Magdalena Kwiatkowska
KQ
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Płatki kukurydżiane	30					Płatki kukurydżiane	0				Płatki kukurydżiane	30				Płatki kukurydżiane	30				Płatki kukurydżiane	30						1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						7			
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11			
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0						7			
Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0						3			
Baton z kurczaka	40					Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80						7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0									
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE							
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150					Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150						1,7			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60									
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ							
Zupa z soczewicy czerwonej	300					Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300						7			
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100					Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100						4			
Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200									
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150					Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Surówka z selerów, jabłek i marchwi	150						9			
Woda niegazowana	250					Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250									
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK							
Mus truskawkowy	0					Mus truskawkowy	0				Mus truskawkowy	0				Mus truskawkowy	70				Mus truskawkowy	0									
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130						1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11			
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0						7			
Mielonka drobiowa	40					Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0						7,8,9,10			
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100						7			
Pomidor	100					Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5					Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Salata	35					Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						
<i>Energia kJ</i>	3 284,90	991,80	3 440,50	2 219,85	9 937,85	2 705,80	991,80	1 521,10	2 463,05	7 821,75	1 297,00	991,80	2 558,50	2 254,75	9 102,05	1 297,00	991,80	2 558,50	2 254,75	9 102,05	2 666,50	991,80	2 558,50	1 859,85	8076,65						
<i>Energia kcal</i>	782,20	237,00	746,00	528,10	2 293,30	642,80	237,00	746,00	618,50	2 244,30	310,75	237,00	611,00	537,30	2 171,10	310,75	237,00	611,00	537,30	2 171,10	634,70	237,00	611,00	442,60	1925,3						
<i>Tłuszcz</i>	26,12	5,70	27,54	14,59	73,94	26,40	5,70	27,54	19,71	79,34	25,87	5,70	24,45	14,42	76,44	25,87	5,70	24,45	14,42	76,44	11,12	5,70	24,45	2,59	43,86						
<i>Kw. nasycone</i>	11,27	3,76	4,94	7,17	27,13	10,76	3,76	4,94	8,96	28,42	11,22	3,76	4,20	7,14	26,31	11,22	3,76	4,20	7,14	26,31	5,99	3,76	5,75	0,59	14,09						
<i>Węglowodany</i>	105,76	39,57	102,39	74,93	322,65	62,58	39,57	102,39	67,17	271,71	110,02	39,57	85,44	81,11	316,14	110,02	39,57	85,44	81,11	316,14	109,35	39,57	85,44	80,92	315,28						
<i>Cukry</i>	19,45	15,90	24,27	8,94	68,56	10,01	15,90	24,27	13,57	63,75	16,65	15,90	22,56	6,90	62,01	16,65	15,90	22,56	6,90	62,01	15,98	15,90	22,56	7,63	62,07						
<i>Białko</i>	35,80	6,78	33,55	27,18	103,31	34,59	6,78	33,55	39,50	114,42	35,85	6,78	21,64	27,59	91,86	35,91	6,78	21,64	27,59	91,86	30,66	6,78	21,64	30,28	89,36						
<i>Sól</i>	1,63	0,30	0,86	2,72	7,50	3,24	0,30	0,86	3,82	8,22	3,62	0,30	1,51	2,71	8,14	3,63	0,30	1,51	2,71	8,14	3,92	0,30	1,51	1,67	7,40						
<i>Blonnik</i>	11,18	0,45	24,15	8,44	44,22	10,48	0,45	24,15	9,72	44,80	9,17	0,45	15,45	1,69	26,76	9,17	0,45	15,45	1,69	26,76	9,17	0,45	15,45	7,54	32,61						
Legenda: Alergeny występują w produktach:																															
						1. zboża zawierające glutę 2. skorupki i produkty pochodzące z 3. jaja 4. mleko 5. soja 6. orzechy 7. pszenica 8. gluten 9. gluten 10. gluten 11. gluten 12. gluten 13. gluten 14. gluten 15. gluten 16. gluten 17. gluten 18. gluten 19. gluten 20. gluten 21. gluten 22. gluten 23. gluten 24. gluten 25. gluten 26. gluten 27. gluten 28. gluten 29. gluten 30. gluten 31. gluten 32. gluten 33. gluten 34. gluten 35. gluten 36. gluten 37. gluten 38. gluten 39. gluten 40. gluten 41. gluten 42. gluten 43. gluten 44. gluten 45. gluten 46. gluten 47. gluten 48. gluten 49. gluten 50. gluten 51. gluten 52. gluten 53. gluten 54. gluten 55. gluten 56. gluten 57. gluten 58. gluten 59. gluten 60. gluten 61. gluten 62. gluten 63. gluten 64. gluten 65. gluten 66. gluten 67. gluten 68. gluten 69. gluten 70. gluten 71. gluten 72. gluten 73. gluten 74. gluten 75. gluten 76. gluten 77. gluten 78. gluten 79. gluten 80. gluten 81. gluten 82. gluten 83. gluten 84. gluten 85. gluten 86. gluten 87. gluten 88. gluten 89. gluten 90. gluten 91. gluten 92. gluten 93. gluten 94. gluten 95. gluten 96. gluten 97. gluten 98. gluten 99. gluten 100. gluten 101. gluten 102. gluten 103. gluten 104. gluten 105. gluten 106. gluten 107. gluten 108. gluten 109. gluten 110. gluten 111. gluten 112. gluten 113. gluten 114. gluten 115. gluten 116. gluten 117. gluten 118. gluten 119. gluten 120. gluten 121. gluten 122. gluten 123. gluten 124. gluten 125. gluten 126. gluten 127. gluten 128. gluten 129. gluten 130. gluten 131. gluten 132. gluten 133. gluten 134. gluten 135. gluten 136. gluten 137. gluten 138. gluten 139. gluten 140. gluten 141. gluten 142. gluten 143. gluten 144. gluten 145. gluten 146. gluten 147. gluten 148. gluten 149. gluten 150. gluten 151. gluten 152. gluten 153. gluten 154. gluten 155. gluten 156. gluten 157. gluten 158. gluten 159. gluten 160. gluten 161. gluten 162. gluten 163. gluten 164. gluten 165. gluten 166. gluten 167. gluten 168. gluten 169. gluten 170. gluten 171. gluten 172. gluten 173. gluten 174. gluten 175. gluten 176. gluten 177. gluten 178. gluten 179. gluten 180. gluten 181. gluten 182. gluten 183. gluten 184. gluten 185. gluten 186. gluten 187. gluten 188. gluten 189. gluten 190. gluten 191. gluten 192. gluten 193. gluten 194. gluten 195. gluten 196. gluten 197. gluten 198. gluten 199. gluten 200. gluten 201. gluten 202. gluten 203. gluten 204. gluten 205. gluten 206. gluten 207. gluten 208. gluten 209. gluten 210. gluten 211. gluten 212. gluten 213. gluten 214. gluten 215. gluten 216. gluten 217. gluten 218. gluten 219. gluten 220. gluten 221. gluten 222. gluten 223. gluten 224. gluten 225. gluten 226. gluten 227. gluten 228. gluten 229. gluten 230. gluten 231. gluten 232. gluten 233. gluten 234. gluten 235. gluten 236. gluten 237. gluten 238. gluten 239. gluten 240. gluten 241. gluten 242. gluten 243. gluten 244. gluten 245. gluten 246. gluten 247. gluten 248. gluten 249. gluten 250. gluten 251. gluten 252. gluten 253. gluten 254. gluten 255. gluten 256. gluten 257. gluten 258. gluten 259. gluten 260. gluten 261. gluten 262. gluten 263. gluten 264. gluten 265. gluten 266. gluten 267. gluten 268. gluten 269. gluten 270. gluten 271. gluten 272. gluten 273. gluten 274. gluten 275. gluten 276. gluten 277. gluten 278. gluten 279. gluten 280. gluten 281. gluten 282. gluten 283. gluten 284. gluten 285. gluten 286. gluten 287. gluten 288. gluten 289. gluten 290. gluten 291. gluten 292. gluten 293. gluten 294. gluten 295. gluten 296. gluten 297. gluten 298. gluten 299. gluten 300. gluten 301. gluten 302. gluten 303. gluten 304. gluten 305. gluten 306. gluten 307. gluten 308. gluten 309. gluten 310. gluten 311. gluten 312. gluten 313. gluten 314. gluten 315. gluten 316. gluten 317. gluten 318. gluten 319. gluten 320. gluten 321. gluten 322. gluten 323. gluten 324. gluten 325. gluten 326. gluten 327. gluten 328. gluten 329. gluten 330. gluten 331. gluten 332. gluten 333. gluten 334. gluten 335. gluten 336. gluten 337. gluten 338. gluten 339. gluten 340. gluten 341. gluten 342. gluten 343. gluten 344. gluten 345. gluten 346. gluten 347. gluten 348. gluten 349. gluten 350. gluten 351. gluten 352. gluten 353. gluten 354. gluten 355. gluten 356. gluten 357. gluten 358. gluten 359. gluten 360. gluten 361. gluten 362. gluten 363. gluten 364. gluten 365. gluten 366. gluten 367. gluten 368. gluten 369. gluten 370. gluten 371. gluten 372. gluten 373. gluten 374. gluten 375. gluten 376. gluten 377. gluten 378. gluten 379. gluten 380. gluten 381. gluten 382. gluten 383. gluten 384. gluten 385. gluten 386. gluten 387. gluten 388. gluten 389. gluten 390. gluten 391. gluten 392. gluten 393. gluten 394. gluten 395. gluten 396. gluten 397. gluten 398. gluten 399. gluten 400. gluten 401. gluten 402. gluten 403. gluten 404. gluten 405. gluten 406. gluten 407. gluten 408. gluten 409. gluten 410. gluten 411. gluten 412. gluten 413. gluten 414. gluten 415. gluten 416. gluten 417. gluten 418. gluten 419. gluten 420. gluten 421. gluten 422. gluten 423. gluten 424. gluten 425. gluten 426. gluten 427. gluten 428. gluten 429. gluten 430. gluten 431. gluten 432. gluten 433. gluten 434. gluten 435. gluten 436. gluten 437. gluten 438. gluten 439. gluten 440. gluten 441. gluten 442. gluten 443. gluten 444. gluten 445. gluten 446. gluten 447. gluten 448. gluten 449. gluten 450. gluten 451. gluten 452. gluten 453. gluten 454. gluten 455. gluten 456. gluten 457. gluten 458. gluten 459. gluten 460. gluten 461. gluten 462. gluten 463. gluten 464. gluten 465. gluten 466. gluten 467. gluten 468. gluten 469. gluten 470. gluten 471. gluten 472. gluten 473. gluten 474. gluten 475. gluten 476. gluten 477. gluten 478. gluten 479. gluten 480. gluten 481. gluten 482. gluten 483. gluten 484. gluten 485. gluten 486. gluten 487. gluten 488. gluten 489. gluten 490. gluten 491. gluten 492. gluten 493. gluten 494. gluten 495. gluten 496. gluten 497. gluten 498. gluten 499. gluten 500. gluten 501. gluten 502. gluten 503. gluten 504. gluten 505. gluten 506. gluten 507. gluten 508. gluten 509. gluten 510. gluten 511. gluten 512. gluten 513. gluten 514. gluten 515. gluten 516. gluten 517. gluten 518. gluten 519. gluten 520. gluten 521. gluten 522. gluten 523. gluten 524. gluten 525. gluten 526. gluten 527. gluten 528. gluten 529. gluten 530. gluten 531. gluten 532. gluten 533. gluten 534. gluten 535. gluten 536. gluten 537. gluten 538. gluten 539. gluten 540. gluten 541. gluten 542. gluten 543. gluten 544. gluten 545. gluten 546. gluten 547. gluten 548. gluten 549. gluten 550. gluten 551. gluten 552. gluten 553. gluten 554. gluten 555. gluten 556. gluten 557. gluten 558. gluten 559. gluten 560. gluten 561. gluten 562. gluten 563. gluten 564. gluten 565. gluten 566. gluten 567. gluten 568. gluten 569. gluten 570. gluten 571. gluten 572. gluten 573. gluten 574. gluten 575. gluten 576. gluten 577. gluten 578. gluten 579. gluten 580. gluten 581. gluten 582. gluten 583. gluten 584. gluten 585. gluten 586. gluten 587. gluten 588. gluten 589. gluten 590. gluten 591. gluten 592. gluten 593. gluten 594. gluten 595. gluten 596. gluten 597. gluten 598. gluten 599. gluten 600. gluten 601. gluten 602. gluten 603. gluten 604. gluten 605. gluten 606. gluten 607. gluten 608. gluten 609. gluten 610. gluten 611. gluten 612. gluten 613. gluten 614. gluten 615. gluten 616. gluten 617. gluten 618. gluten 619. gluten 620. gluten 621. gluten 622. gluten 623. gluten 624. gluten 625. gluten 626. gluten 627. gluten 628. gluten 629. gluten 630. gluten 631. gluten 632. gluten 633. gluten 634. gluten 635. gluten 636. gluten 637. gluten 638. gluten 639. gluten 640. gluten 641. gluten 642. gluten 643. gluten 644. gluten 645. gluten 646. gluten 647. gluten 648. gluten 649. gluten 650. gluten 651. gluten 6																									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pow

02.05.2025r. eluęp
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	
Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	Pomarańcza	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7,9,10
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany wanil	100	Serek twarogowy homogenizowany wanil	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	Pasta z twarogu i sardynek w oleju	60	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Opłódek kwaszony	50	Opłódek kwaszony	50	Opłódek kwaszony	50	Opłódek kwaszony	50	Opłódek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 039,40	417,00	3 283,10	2 557,30	9 296,70	3 054,35	417,00	3 283,10	2 592,10	9 346,55
Energia kcal	732,10	99,50	777,30	609,90	2 210,80	736,40	99,50	777,30	619,10	2 232,30
Tłuszcz	23,48	0,95	11,60	23,81	59,84	23,25	0,95	11,60	23,64	59,44
Kw. nasycone	12,24	0,51	3,65	8,75	25,17	12,19	0,51	3,65	8,72	25,09
Węglowodany	108,78	18,35	114,55	71,85	313,52	113,19	18,35	114,55	78,02	324,11
Cukry	19,47	16,45	12,80	6,97	55,68	16,75	16,45	12,80	4,02	50,91
Białko	25,34	6,00	50,91	29,84	112,09	25,46	6,00	50,91	30,50	112,87
Sól	2,65	0,23	0,95	4,06	7,89	2,63	0,23	0,95	4,13	7,94
Blonnik	9,44	1,90	16,48	8,20	36,02	10,51	1,90	16,48	9,48	38,37

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. babin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej:

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis:

02.05.2025. dzień 7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

STATEMENT OF WORK

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

00.05.25 dzień
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

6 dzień środa

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis :

02.05.25 elupa7
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.07.2025

17 dzień czwartek																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) / (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml				
Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	0				Kasza manna na mleku	180				Kasza manna na mleku	180			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	50				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0			7
Ser, Edamski tłusty	50				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50			7
Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	30				Polewica drobiowa	0				Polewica drobiowa	30			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0			
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35			
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE				
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			7
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100			
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ				
Barszcz ukraiński	300				Barszcz ukraiński	300				Barszcz czerwony	300				Barszcz czerwony	300			1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	120				Filet z piersi kurczaka duszony	80			1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany pełnoziarnisty	200				Makaron gotowany jasny	200				Makaron gotowany jasny	250			
Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150				Szpinak duszony ze śmietaną	150			1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK				
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0			
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0			7
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	0				Szynka wieprzowa gotowana	40			7,8,9,10
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80			
Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80				Paprykarz szczeciński	80			3,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0			
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 957,60	915,00	2 944,50	2 418,90	9 256,00	2 389,20	915,00	2 944,50	2 370,90	8 619,60	2 606,45	915,00	2 205,50	2 473,80	8 200,75	2 606,45	915,00	2 205,50	2 473,80
Energia kcal	703,00	218,00	717,20	580,60	2 218,80	566,60	218,00	717,20	563,00	2 064,80	620,60	218,00	539,20	589,80	1 967,40	620,60	218,00	539,20	589,80
Tłuszcz	25,76	3,15	13,25	21,26	63,41	22,22	3,15	13,25	21,50	60,11	16,26	3,15	13,45	21,09	53,95	16,26	3,15	13,45	21,09
Kw. nasycone	14,79	1,83	6,58	8,73	31,93	12,61	1,83	8,58	8,78	31,80	9,16	1,83	9,45	8,70	29,14	9,16	1,83	9,45	8,70
Węglowodany	89,12	41,65	95,85	76,90	303,51	61,74	41,65	95,85	66,26	265,49	96,66	41,65	63,65	83,07	285,03	13,17	26,55	11,45	6,59
Cukry	14,04	26,55	16,85	8,64	66,07	9,37	26,55	16,85	11,31	64,57	13,17	26,55	11,45	6,59	57,76	25,04	7,00	41,85	23,14
Białko	28,19	7,00	52,15	22,73	110,07	22,61	7,00	52,15	22,01	103,77	1,78	0,22	1,06	5,02	8,08	1,49	0,37	1,06	4,50
Sól	2,51	0,22	1,22	5,02	8,97	2,38	0,22	1,22	5,02	8,95	0,48	1,70	17,05	10,19	38,42	0,48	1,70	17,05	10,19
Błonnik	8,56	1,70	17,05	8,91	36,22	9,48	1,70	17,05	10,19	38,42	7,90	1,70	4,75	2,16	16,51	7,90	1,70	4,75	2,16

	Ś	H	O	P	K	RAZEM						Ś	H	O	P	K	RAZEM		
Energia kJ	2 606,45	915,00	2 205,50	271,50	1 909,55	7 908,00	2 606,45	915,00	2 205,50	271,50	1 909,55	2 606,45	915,00	2 205,50	271,50	1 909,55	7 908,00	2 606,45	915,00
Energia kcal	620,60	218,00	539,20	64,50	454,84	1 978,10	620,60	218,00	539,20	64,50	454,84	620,60	218,00	539,20	64,50	454,84	1 978,10	620,60	218,00
Tłuszcz	21,18	5,95	13,45	0,15	17,03	56,85	21,18	5,95	13,45	0,15	17,03	21,18	5,95	13,45	0,15	17,03	56,85	21,18	5,95
Kw. nasycone	12,80	2,97	9,45	0,02	8,61	33,84	12,80	2,97	9,45	0,02	8,61	12,80	2,97	9,45	0,02	8,61	33,84	12,80	2,97
Węglowodany	81,22	53,75	63,65	16,95	65,93	281,50	81,22	53,75	63,65	16,95	65,93	81,22	53,75	63,65	16,95	65,93	281,50	81,22	53,75
Cukry	14,53	31,25	11,45	14,85	5,95	78,03	14,53	31,25	11,45	14,85	5,95	78,03	14,53	31,25	11,45	14,85	5,95	78,03	14,53
Białko	32,17	11,00	41,85	0,60	14,35	99,96	32,17	11,00	41,85	0,60	14,35	32,17	11,00	41,85	0,60	14,35	99,96	32,17	11,00
Sól	1,49	0,37	1,06	4,50	4,95	51,37	1,49	0,37	1,06	4,50	4,95	51,37	1,49	0,37	1,06	4,50	4,95	51,37	1,49
Błonnik	6,55	1,70	4,75	0,02	7,70	26,72	6,55	1,70	4,75	0,02	7,70	6,55	1,70	4,75	0,02	7,70	26,72	6,55	1,70

	Ś	H	O	K	RAZEM						Ś	H	O	K	RAZEM				
Energia kJ	2 330,75	915,00	2 245,50	2 193,10	7 689,35	2 330,75	915,00	2 245,50	2 193,10	7 689,35	2 330,75	915,00	2 245,50	2 193,10	7 689,35	2 330,75	915,00	2 245,50	2 193,10
Energia kcal	554,70	218,00	544,30	523,90	1 840,9	554,70	218,00	544,30	523,90	1 840,9	554,70	218,00	544,30	523,90	1 840,9	554,70	218,00	544,30	523,90
Tłuszcz	8,91	3,15	12,38	13,74	38,18	8,91	3,15	12,38	13,74	38,18	8,91	3,15	12,38	13,74	38,18	8,91	3,15	12,38	13,74
Kw. nasycone	4,13	1,83	9,13	3,67	18,76	4,13	1,83	9,13	3,67	18,76	4,13	1,83	9,13	3,67	18,76	4,13	1,83	9,13	3,67
Węglowodany	95,53	41,65	74,80	82,96	294,94	95,53	41,65	74,80	82,96	294,94	95,53	41,65	74,80	82,96	294,94	95,53	41,65	74,80	82,96
Cukry	13,06	26,55	11,65	6,48	57,74	13,06	26,55	11,65	6,48	57,74	13,06	26,55	11,65	6,48	57,74	13,06	26,55	11,65	6,48
Białko	24,93	7,00	34,70	22,78	89,41	24,93	7,00	34,70	22,78	89,41	24,93	7,00	34,70	22,78	89,41	24,93	7,00	34,70	22,78
Sól	1,76	0,22	0,87	4,53	7,79	1,76	0,22	0,87	4,53	7,79	1,76	0,22	0,87	4,53	7,79	1,76	0,22	0,87	4,53
Błonnik	7,90	1,70	5,15	8,01	22,76	7,90	1,70	5,15	8,01	22,76	7,90	1,70	5,15	8,01	22,76	7,90	1,70	5,15	8,01

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.05.25 obep7
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY						
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml											
Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	0				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				Makaron na mleku	180				1						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	0				7						
Półdewica z piersi kurczaka	30				Półdewica z piersi kurczaka	30				Półdewica z piersi kurczaka	30				Półdewica z piersi kurczaka	40				Półdewica z piersi kurczaka	60				7,8,9,10						
Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek śmietanowy z chrzanem	40				Serek chudy jogurtowy	40				Serek chudy jogurtowy	40				Serek chudy jogurtowy	40				7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0										
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE											
Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				7						
Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD											
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				1,7,9						
Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	120				Pulpety z dorsza	80				1,3,6						
Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne	250										
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszzonego	150				1,7						
Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	0										
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK											
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA											
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11						
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7						
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				7,8,9,10						
Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				3,7,9						
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																															
	Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM					Ś	II	O	P	K	RAZEM						
Energia kJ	3 292,70	1 410,80	1 883,50	2 576,90	9 163,80	2 727,90	888	1 883,50	2 508,90	8 851,10	3 150,85	1 410,80	1 883,50	2 611,80	9 056,95	3 150,85	1 410,80	1 883,50	2 436,75	9 319,90	2 444,65	1 410,80	1 654,90	2 336,10	7846,45						
Energia kcal	784,10	337,30	450,30	613,00	2 184,70	647,70	337,30	450,30	595,40	2 030,70	751,60	337,30	450,30	622,20	2 141,20	751,60	337,30	450,30	580,45	2 182,70	582,60	337,30	395,60	556,30	1871,8						
Tłuszcz	32,61	7,72	6,19	21,94	68,45	28,71	7,72	6,19	22,18	64,79	27,46	7,72	6,19	21,77	63,14	27,46	7,72	6,19	2,25	71,90	11,35	7,72	4,71	14,42	38,22						
Białko	16,79	3,07	3,23	7,84	30,93	14,47	3,07	3,23	7,89	28,66	13,18	3,07	3,23	7,81	27,29	13,18	3,07	3,23	10,26	33,58	5,41	3,07	2,45	2,78	13,71						
Węglowodany	90,74	56,49	77,89	82,90	308,01	64,80	56,49	77,89	72,26	271,43	94,63	56,49	77,89	89,07	318,08	94,63	56,49	77,89	15,60	300,19	91,70	56,49	72,99	88,96	310,14						
Cukry	15,57	14,65	15,72	7,82	53,75	12,48	14,65	15,72	10,49	53,34	11,80	14,65	15,72	5,77	47,94	11,80	14,65	15,72	5,53	62,30	11,55	14,65	15,72	5,66	46,67						
Błonnik	9,71	1,60	9,97	8,16	29,44	29,90	11,26	29,22	22,74	93,12	38,77	11,26	29,22	23,87	103,12	38,77	11,26	29,22	5,55	21,63	36,79	11,26	23,21	23,51	91,80						
						2,82	0,93	1,00	3,64	8,39	2,63	0,93	1,00	3,63	8,20	2,63	0,93	1,00	3,57	79,80	2,30	0,93	1,00	3,57	7,90						
						10,63	1,60	9,97	9,44	31,64	7,90	1,60	9,97	1,41	20,88	7,90	1,60	9,97	1,38	27,20	6,55	1,60	9,97	1,38	7,70	25,84					
Legenda: Akceptuje wyznaczone normy żywieniowe																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopiunki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sprzedającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

02.05.25r. dzień
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Komieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

02.05.201. sheet

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.07.2025																					
10 dzień niedziela																					
ŚNIADANIE																					
DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYMAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENI	