

JADŁOSPIS DEKADOWY 11.08.2024

1 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIĘŻKOCYWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WYSTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZE (5)						ALERGENY						
Ilości g/mł						Ilości g/mł						Ilości g/mł						Ilości g/mł						Ilości g/mł												
Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	0					Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	30											
Mleko spoyzywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spoyzywcze 1,5% tłuszczu	0					Mleko spoyzywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spoyzywcze 1,5% tłuszczu	200					Mleko spoyzywcze 1,5% tłuszczu	150					1						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					7						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11						
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	15					Masło smietankowe	0					7						
Ser, Edamski tłusty	30					Ser, Edamski tłusty	50					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	50					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	100					Ser twarogowy półtłusty w kaszku	100					7						
Polewka drożdżowa	30					Polewka drożdżowa	30					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					7,8,9,10						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Cytryna	5					Cytryna	250					Cytryna	250											
Cytryna	5					Cytryna	250					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Pomidor	100					Pomidor	100					Opłonek	50					Opłonek	100					Opłonek	100											
Opłonek	50					Opłonek	50					Salata	0					Salata	0					Salata	0											
Salata	0					Salata	0																													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE												
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					7						
Jabłko	100					Jabłko	100					Banan	80					Banan	80					Banan	80											
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD												
Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300					1,7,9						
Blita wieprzowa w jarzynach	120					Blita wieprzowa w jarzynach	120					Blita wieprzowa w jarzynach	120					Blita wieprzowa w jarzynach	120					Blita wieprzowa w jarzynach	80					1,3,6						
Kasza jęczmienna	150					Kasza jęczmienna	150					Kasza jęczmienna	150					Kasza jęczmienna	150					Kasza jęczmienna	150											
Buraki z jabłkami	150					Buraki z jabłkami	150					Buraki z jabłkami	150					Buraki z jabłkami	150					Buraki z jabłkami	150					1,7						
Woda miazgowana	300					Woda miazgowana	300					Woda miazgowana	300					Woda miazgowana	300					Woda miazgowana	300											
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK												
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0											
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130					1						
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11						
Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	10					Masło smietankowe	15					Masło smietankowe	0					7						
Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					Szynka wieprzowa gotowana	40					7,8,9,10						
Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	80					Salatka makaronowa z kurczakiem	40					3,7,9						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	RAZEM		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM
Energia kJ	1209,50	109,00	1869,00	1794,50	10 583,50	Energia kJ	2 389,20	309,00	3 869,00	2 726,00	9 094,50	Energia kJ	2 858,75	835,20	3 869,00	2 654,75	10 618,10	Energia kJ	2 752,55	835,20	3 536,60	2 184,10	9381,45													
Energia kcal	289,60	26,00	450,00	425,00	2 523,00	Energia kcal	566,60	74,00	925,00	647,30	2 309,20	Energia kcal	681,20	199,00	925,00	674,60	2 405,60	Energia kcal	654,00	199,00	846,20	520,30	2221,5													
Tłuszcz	24,97	3,21	28,65	27,50	84,37	Tłuszcz	22,22	1,24	28,65	27,74	81,85	Tłuszcz	15,48	3,09	28,65	27,33	74,55	Tłuszcz	9,79	3,09	22,25	14,66	49,79													
Białko	14,18	1,75	8,89	9,71	34,54	Białko	12,61	1,75	8,89	9,75	33,01	Białko	8,55	1,81	8,89	9,70	28,94	Białko	12,67	2,95	8,89	1,38	25,89													
Węglowodany	104,96	10,25	147,66	82,74	345,60	Węglowodany	61,74	10,25	147,66	72,10	311,74	Węglowodany	112,50	16,95	147,66	88,91	366,02	Węglowodany	99,56	49,05	147,66	15,60	312,17													
Cukry	19,34	16,85	18,48	7,66	62,33	Cukry	9,87	16,85	18,48	10,33	55,53	Cukry	18,47	22,65	18,48	5,61	65,22	Cukry	22,14	27,15	18,48	14,85	5,37													
Białko	10,50	6,40	32,49	24,34	93,73	Białko	2,38	0,23	0,58	3,37	6,55	Białko	2,69	0,22	0,58	3,36	6,86	Białko	36,18	10,80	32,49	5,55	22,51													
Sól	3,42	0,23	0,58	3,36	7,99	Sól	2,38	0,23	0,58	3,37	6,55	Sól	2,69	0,22	0,58	3,36	6,86	Sól	2,47	0,37	0,58	72,00	3,29													
Błonnik	10,18	2,00	14,88	8,16	35,22	Błonnik	9,48	2,00	14,88	9,44	35,80	Błonnik	9,52	1,36	14,88	1,41	27,17	Błonnik	8,17	1,36	14,88	1,38	25,79													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajo 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. siemię 10. grzyby 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hmbn 14. miedzaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

16.07.24. - oklep
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.08.2024

2 dnię poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (7) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	30		7
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40		7,8,9,10
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Body'i o smaku śmietankowym bez cukru	150	Body'i o smaku śmietankowym bez cukru	150	Body'i o smaku śmietankowym bez cukru	150	Body'i o smaku śmietankowym bez cukru	250	Body'i o smaku śmietankowym bez cukru	150		7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50		
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ			
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300		1,3
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100		1,3,7
Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150		1
Surowka z marchwi i jabłek	120	Surowka z marchwi i jabłek	120	Surowka z marchwi i jabłek	120	Surowka z marchwi i jabłek	120	Surowka z marchwi i jabłek	120		
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0		
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0		3,7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40		7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0		

WARTOŚCI ODWICZWE PRODUKTÓW					
	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 191,90	544,50	2 378,60	2 561,60	8 676,60
Energia kcal	759,68	130,00	571,88	609,70	2 220,30
Tłuszcz	34,85	3,38	20,24	28,10	86,30
Białko	17,48	2,01	7,03	9,50	35,98
Węglowodany	82,61	19,12	114,19	61,21	254,24
Cukry	13,34	10,73	18,50	9,45	47,11
Białko	32,93	5,55	31,32	20,26	82,06
Sól	3,49	0,22	0,65	2,54	6,91
Blonnik	8,13	0,55	15,57	9,72	35,07

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skrzypaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. siemię, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łuski, 14. miedziki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

WARTOŚCI ODWICZWE PRODUKTÓW					
	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 811,90	544,50	1 954,70	1 814,10	7 125,1
Energia kcal	669,50	130,00	464,91	431,90	1 696,31
Tłuszcz	15,54	3,38	17,16	9,34	45,42
Białko	7,31	2,01	6,64	2,85	18,81
Węglowodany	92,39	19,12	164,87	4,00	216,38
Cukry	14,11	10,73	16,87	4,00	45,69
Białko	40,57	5,55	22,71	16,55	85,38
Sól	2,87	0,22	1,54	2,60	7,23
Blonnik	7,37	0,55	15,21	7,65	30,78

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

16.04.24r.

olept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWIJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (1) / (2)		DIETA BOGĄTORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Mleko jęczmieńne	30	Mleko jęczmieńne	0	Mleko jęczmieńne	30	Mleko jęczmieńne	30	Mleko jęczmieńne	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	80	Chleb pszenny	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	7
Masło imitacyjne	50	Masło imitacyjne	150	Masło imitacyjne	40	Masło imitacyjne	0	Masło imitacyjne	0	1,11
Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	15	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Rzodzikowa	35	Rzodzikowa	35	Rzodzikowa	0	Rzodzikowa	0	Rzodzikowa	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Arbuz	100	Arbuz	50	Arbuz	100	Arbuz	100	Arbuz	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	Baranek biały vege	300	7
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	
Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb żytni	130	Chleb żytni	130	Chleb żytni	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	
Saladka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Saladka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Saladka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Saladka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Saladka z dorszem pieczonym z sosem winegret	40	1,7,9
Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	7,8,9,10
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	
Pomidor	50	Opłatek kwaszony	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2969,05	531,50	1171,00	2134,40	8906,95	2158,83	455,50	1321,10	2094,90	6192,33	2503,20	379,50	2387,50	2169,30	7466,50
Energia kcal	706,40	126,00	276,00	510,20	2098,60	511,80	108,00	316,00	500,00	1466,80	602,95	90,00	569,00	522,35	1854,30
Tłuszcz	21,04	3,10	18,56	15,65	58,34	17,88	3,05	18,56	16,34	55,82	28,95	5,10	17,21	19,66	70,91
Kw. nasycone	103,95	17,70	126,15	75,81	323,60	61,99	13,50	128,15	64,32	267,95	111,38	23,90	109,85	91,84	336,16
Węglowodany	16,97	14,10	13,46	8,78	53,20	9,90	10,05	13,46	10,95	44,25	16,18	18,10	13,16	12,54	59,97
Cukry	30,59	7,05	27,05	21,01	87,70	21,83	6,75	27,05	22,34	77,97	36,14	11,35	24,95	25,72	97,26
Białko	3,11	0,24	1,12	5,14	8,95	3,11	0,24	1,12	5,14	8,95	3,16	0,40	1,11	4,31	8,99
Sól	10,72	0,30	29,70	8,64	49,36	9,12	0,15	29,70	9,57	48,54	9,82	0,30	17,70	4,89	32,71

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. selerapik 3. produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łob 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

16.07.2024
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA DOGOTOWALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Cytryna	0	
Pomidor	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Cytryna	0	
Salata	35							Ogórek	100	
								Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
Nektarynka	80	Nektarynka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wspanym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wspanym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wspanym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wspanym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wspanym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	200	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA (8)					DIETA LATWOŚTRAWNA (2) i (12)					DIETA DOGOTOWALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (1)				
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 905,65	499,40	2 278,30	2 157,95	8 323,30	2 372,05	400,40	1 521,10	2 089,55	6 463,50	3 218,15	630,80	2 257,80	2 165,35	8 272,10	3 218,15	630,80	2 257,80	2 165,35	8 272,10	2 905,65	499,40	2 278,30	2 157,95	8 323,30
Energia kcal	691,20	115,70	664,80	513,00	1 985,60	562,90	115,70	373,80	498,30	1 550,70	766,80	150,90	540,30	516,60	1 974,60	766,80	150,90	540,30	516,60	1 974,60	691,20	115,70	664,80	513,00	1 985,60
Tłuszcz	18,22	3,16	17,68	11,31	50,37	19,76	3,16	18,13	11,55	52,60	22,67	4,28	16,03	10,99	53,97	22,67	4,28	16,03	10,99	53,97	18,22	3,16	17,68	11,31	50,37
Białko	5,62	1,79	4,52	5,93	20,85	8,50	1,79	4,56	5,98	20,83	10,91	2,51	4,29	5,87	23,68	10,91	2,51	4,29	5,87	23,68	5,62	1,79	4,52	5,93	20,85
Węglowodany	102,51	15,53	34,30	24,51	176,85	61,62	16,49	121,28	70,75	209,54	109,36	23,69	86,78	62,23	242,06	109,36	23,69	86,78	62,23	242,06	102,51	15,53	34,30	24,51	176,85
Cukier	31,99	5,82	34,30	24,51	96,78	9,61	15,53	33,57	12,04	70,75	12,49	18,01	17,82	6,23	54,55	12,49	18,01	17,82	6,23	54,55	31,99	5,82	34,30	24,51	96,78
Sól	2,85	0,14	1,37	1,71	6,07	31,38	5,82	35,13	23,79	96,12	40,34	5,34	26,63	24,97	97,12	40,34	5,34	26,63	24,97	97,12	2,85	0,14	1,37	1,71	6,07
Błonnik	10,37	0,86	26,70	10,24	48,27	9,37	0,86	30,00	11,52	51,85	9,82	1,28	19,50	3,69	33,69	9,82	1,28	19,50	3,69	33,69	10,37	0,86	26,70	10,24	48,27

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. garczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

16.07.2024
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGŁOWODNÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBEŁKOWA (9)		DIETA WSTROBOWA -DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	
Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Dziem z czarnych porzeczok niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczok niskokaloryczny	0	Dziem z czarnych porzeczok niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczok niskokaloryczny	30	Dziem z czarnych porzeczok niskokaloryczny	30	7
Jaga gotowane	120	Jaga gotowane	120	Jaga gotowane	120	Jaga gotowane	120	Jaga gotowane	60	3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy zmiasty	150*	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	150	
Branzkwinia	80	Branzkwinia	80	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	17,9
Mirna pizczona	100	Mirna pizczona	100	Mirna pizczona	100	Mirna pizczona	120	Mirna pizczona	120	4
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Sauwika z kapusty kwasonej	120	Sauwika z kapusty kwasonej	120	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120	
Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	5,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODWYWCZE PRODUKTÓW																				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 165,90	791,20	3 185,80	2 053,20	9 196,10	3 172,40	791,20	3 185,80	1 955,20	9 114,60	3 193,25	955,20	2 076,80	2 295,60	8 520,85	3 193,25	955,20	1 862,20	2 120,55	8 111,80
Energia kcal	753,20	188,30	685,60	487,90	2 115,00	515,10	188,30	685,60	470,30	1 859,30	760,90	227,50	495,80	546,60	2 030,70	760,90	227,50	495,80	546,60	2 030,70
Tłuszcz	21,47	6,61	16,32	10,91	55,34	21,23	6,69	13,01	11,02	51,95	9,66	3,97	2,50	5,96	21,38	9,66	3,97	2,50	5,96	21,38
Białko	9,70	3,39	1,21	5,85	20,64	8,20	3,89	1,21	5,90	19,19	61,80	14,47	102,72	62,35	241,33	10,67	5,62	3,11	8,41	27,81
Węglowodany	114,83	14,47	102,72	72,99	305,00	101,3	12,95	16,19	10,58	49,04	120,52	21,75	12,13	80,91	200,21	96,27	38,60	88,23	64,17	287,26
Cukry	26,06	12,05	18,19	7,91	64,19	20,93	19,25	48,38	19,27	107,83	30,21	19,25	35,85	30,30	115,61	15,69	27,45	15,58	7,37	66,88
Białko	29,51	19,25	48,38	19,99	117,13	1,91	0,94	1,88	1,65	6,39	2,09	0,94	2,21	1,70	6,94	1,59	1,00	2,46	1,63	6,78
Sól	2,08	0,94	1,88	1,65	6,56	9,13	1,52	28,54	9,23	48,92	9,13	1,52	19,52	1,20	31,21	7,78	1,51	21,21	8,18	38,68

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona senna, 12. dwuletni siark, 13. helen, 14. męczyszki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

16.09.24 eluoft
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.08.2024

7 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA DOGOTABIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	
Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	15	Masło imienikowe	0	1,11
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranek z boćwiną	300	Baranek z boćwiną	300	Baranek z boćwiną	300	Baranek z boćwiną	300	Baranek z boćwiną	300	17,9
Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	120	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	12
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Balka masłana	0	Balka masłana	0	Balka masłana	0	Balka masłana	50	Balka masłana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	10	Masło imienikowe	15	Masło imienikowe	0	7
Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	50	Serek twarogowy zmięty	100	Serek twarogowy zmięty	100	Serek twarogowy zmięty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

16.07.2024. akcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JABŁOSIŃ DOKADOWY 18.08.2024

1 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY						
Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml												
Placki owsiane	30					Placki owsiane	0					Placki owsiane	30					Placki owsiane	30					Placki owsiane	30						1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						?					
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						?					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	150					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						?					
Parówki z kurczaka na gorąco	30					Parówki z kurczaka na gorąco	30					Parówki z kurczaka na gorąco	30					Parówki z kurczaka na gorąco	30					Parówki z kurczaka na gorąco	0						7,8,9,10					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100						?					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0											
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Rzodzikowa	50					Rzodzikowa	50					Rzodzikowa	0					Rzodzikowa	50					Rzodzikowa	0											
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE												
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150					Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150											
Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100						2					
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ												
Rośl drobiowy z makaronem	300					Rośl drobiowy z makaronem	300					Rośl drobiowy z makaronem	300					Rośl drobiowy z makaronem	300					Rośl drobiowy z makaronem	300						1,3,7,9,10					
Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120					Udko z kurczaka duszone	120											
Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200					Ziemniaki wczesne	200											
Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150					Salata zielona ze śmietaną	150						?					
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300					Kompot wielowarstwowy bez cukru	300											
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK												
Arbuż	0					Arbuż	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Arbuż	100					Arbuż	0											
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA												
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1,11					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,9					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						?					
Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40						4,8,9,10					
Szykiółka wędzona	40					Szykiółka wędzona	40					Szykiółka wędzona	40					Szykiółka wędzona	30					Szykiółka wędzona	30						7,8,9,10					
Serek twarogowy ziarnisty	0					Serek twarogowy ziarnisty	0					Serek twarogowy ziarnisty	100					Serek twarogowy ziarnisty	100					Serek twarogowy ziarnisty	0						?					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100											
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0											
Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50					Ogórek kwaszony	50											
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM						
Energia kJ	3 052,60	633,00	3 221,60	2 176,80	9 084,00	2 228,40	633,00	1 521,10	2 108,80	6 491,30	3 067,55	633,00	3 221,60	2 211,70	9 133,85	3 067,55	633,00	3 221,60	1 521,60	2 211,70	1 094,85	Energia kJ	2 402,45	633,00	2 630,60	1 856,10	7722,15									
Energia kcal	727,00	150,50	768,30	518,90	2 164,70	529,10	150,50	768,30	501,30	1 949,20	731,30	150,50	768,30	528,10	2 178,20	731,25	150,50	768,30	36,00	642,95	2 369,00	Energia kcal	632,10	150,50	768,30	443,10	1994									
Tłuszcz	25,27	1,05	14,75	17,63	58,69	20,99	1,05	14,75	17,87	54,66	25,03	1,05	14,75	17,46	58,29	28,81	1,05	14,75	0,10	23,97	68,67	Tłuszcz	13,96	1,05	14,75	8,64	38,40									
Kw. nasycone	12,37	0,63	5,99	7,82	26,81	10,58	0,63	5,99	7,87	24,66	12,32	0,63	5,99	7,79	26,32	14,86	0,63	5,99	0,00	12,37	31,45	Kw. nasycone	7,82	0,63	5,99	2,25	15,68									
Węglowodany	101,77	30,55	110,43	74,17	318,91	64,84	30,55	110,43	63,53	269,34	108,18	30,55	110,43	80,34	329,49	110,43	30,55	110,43	1,40	83,56	313,36	Węglowodany	104,69	30,55	110,43	80,09	325,76									
Cukry	16,44	26,55	17,22	7,69	67,89	11,04	26,55	17,22	10,36	65,16	13,71	26,55	17,22	5,64	63,13	14,67	26,55	17,22	1,10	8,86	75,48	Cukry	14,69	26,55	17,22	5,39	63,86									
Białko	26,90	6,10	51,90	18,22	103,12	17,51	6,10	51,90	17,50	93,01	27,02	6,10	51,90	18,88	103,90	27,58	6,10	51,90	0,60	29,88	116,95	Białko	26,87	6,10	51,90	17,16	102,03									
Sól	2,24	0,23	0,99	4,11	7,58	2,07	0,23	0,99	4,11	7,40	2,23	0,23	0,99	4,17	7,62	2,25	0,23	0,99	1,80	4,17	8,64	Sól	1,84	0,23	0,99	3,81	6,86									
Błonnik	11,38	1,70	14,15	8,48	35,63	10,51	1,70	14,15	9,76	36,12	9,36	1,70	14,15	1,73	26,94	10,61	1,70	14,15	0,00	11,24	37,70	Błonnik	9,33	1,70	14,15	7,58	32,76									

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tujin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 18.07.24.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADEGUSIS DEKADANTY 19.08.2024

9 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (2)		DIETA BOGATOBIALKOWA (5)		DIETA WĄSTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	1
Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa trzylkwa	40	Kiełbasa trzylkwa	40	Kiełbasa trzylkwa	40	Kiełbasa trzylkwa	60	Kiełbasa trzylkwa	60	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7
Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	1,3
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	60	Szynka kanapkowa	60	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE W PRODUKTACH																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	2 993,30	718,40	1 001,00	2 457,50	9 170,20	2 182,30	718,40	1 521,30	2 389,50	6 811,50	2 996,00	876,80	2 764,50	2 492,40	9 129,70	2 588,20	876,80	2 119,50	2 117,00	2 492,40	8 085,90	2 428,90	876,80	2 119,50	2 303,30	7 719,5	
Energia kcal	711,80	171,80	241,75	585,80	2 194,15	517,20	171,80	362,25	568,20	1 971,95	713,50	209,40	657,75	595,80	2 175,65	773,95	209,40	657,75	176,00	799,85	2 616,95	775,70	209,40	657,75	549,50	1 992,35	
Tłuszcz	21,10	6,32	15,92	18,70	62,04	17,97	6,32	15,92	18,94	59,15	20,84	7,28	14,57	18,54	61,22	14,29	4,92	2,94	0,18	13,93	36,26	25,42	7,28	14,57	12,07	48,30	
Białko	11,53	4,23	3,01	7,25	26,02	9,89	4,23	3,01	7,29	24,43	11,47	4,92	2,94	7,21	26,54	14,29	4,92	2,94	0,18	13,93	36,26	16,01	13,96	22,61	0,15	9,56	61,68
Węglowodany	105,32	13,28	123,83	78,42	320,84	63,36	13,28	123,83	67,78	268,24	109,69	20,24	105,53	84,60	320,05	112,19	20,24	105,53	39,45	89,88	367,28	169,64	20,24	105,53	84,77	328,17	
Cukry	17,90	10,84	22,31	6,31	57,36	14,70	13,96	22,61	4,27	54,94	30,79	16,14	21,68	28,61	97,22	16,01	13,96	22,61	0,15	9,56	61,68	33,90	16,14	21,68	44,96	126,12	
Sól	3,12	1,05	1,14	1,43	6,74	3,10	1,05	1,13	3,50	8,79	3,10	1,05	1,13	3,50	8,79	3,32	1,05	1,13	6,00	3,50	15,21	3,32	1,05	1,13	3,97	9,97	
Błonnik	11,11	1,60	27,38	14,02	54,11	9,51	1,60	27,38	15,30	53,79	9,61	1,28	15,38	7,27	33,54	10,21	1,28	15,38	0,18	12,87	39,01	10,21	1,28	15,38	13,12	38,71	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. secel, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dupep 16.07.24.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.08.2024

10 dni worek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATORIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1														
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3														
Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	80	Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	40	Baton z kruszaka	40	7,8,9,10														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0															
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1,7														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60															
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7														
Kotlet mielony drobiowy duszony	100	Kotlet mielony drobiowy duszony	100	Kotlet mielony drobiowy duszony	100	Kotlet mielony drobiowy duszony	100	Kotlet mielony drobiowy duszony	100	Kotlet mielony drobiowy duszony	100	4														
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200															
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9														
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250															
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0															
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1														
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11														
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7														
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	80	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	20	Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10														
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7														
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0															
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35															
WARTOŚCI ORYZOWE PRODUKTÓW																										
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	3263,00	991,80	2352,10	2219,85	8834,05	2765,60	991,80	1521,10	2401,05	7821,25	3276,00	991,80	2352,10	2254,75	8874,65	3276,00	991,80	2352,10	2254,75	8874,65	Energia kJ	2765,60	991,80	2352,10	2401,05	8008,95
Energia kcal	777,10	237,60	561,00	528,10	2103,20	662,80	237,60	361,00	616,50	2099,30	789,70	237,60	561,00	537,30	2116,60	777,10	237,60	561,00	528,10	2103,20	Energia kcal	662,80	237,60	361,00	616,50	2099,30
Tłuszcz	26,24	5,79	7,63	14,58	53,85	26,40	5,79	7,03	19,71	58,93	25,99	5,79	7,03	14,42	53,14	26,24	5,79	7,63	14,58	53,85	Tłuszcz	13,42	5,79	7,03	0,35	26,59
Kw. nasycone	11,29	3,76	5,61	7,17	27,82	10,76	3,76	5,61	8,96	29,09	11,23	3,76	1,70	7,14	23,83	14,23	3,76	5,61	0,00	29,77	Kw. nasycone	4,59	3,76	5,61	1,41	15,36
Węglowodany	102,16	39,57	84,85	74,93	301,51	62,58	39,57	84,85	67,17	254,17	106,42	39,57	84,85	81,11	311,95	102,16	39,57	84,85	81,66	312,09	Węglowodany	106,01	39,57	84,85	81,66	312,09
Cukry	18,82	15,90	23,60	8,94	67,26	19,01	15,90	23,60	13,57	61,08	16,02	15,90	23,60	6,90	62,42	18,82	15,90	23,60	8,94	67,26	Cukry	15,41	15,90	23,60	7,91	62,82
Białko	36,83	6,78	21,45	27,18	92,29	34,59	6,78	21,45	39,50	102,32	36,95	6,78	21,45	27,59	92,75	36,83	6,78	21,45	0,63	101,11	Białko	39,94	6,78	21,45	32,84	92,81
Sól	2,76	0,36	0,80	2,72	6,67	3,24	0,36	0,80	3,82	8,16	2,74	0,36	0,80	2,71	6,58	2,81	0,36	0,80	2,80	7,71	Sól	2,56	0,36	0,80	2,20	5,85
Błonnik	10,16	0,45	11,25	2,44	34,30	10,48	0,45	11,25	9,72	31,90	8,15	0,45	11,25	1,69	21,54	8,15	0,45	11,25	0,00	21,39	Błonnik	8,15	0,45	11,25	7,54	27,39

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

skup. 16.07.24.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.