

JADŁOSPIS DIETADOWY 11.09.2024

1 dzień diety

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPROKATA (2) (12)		DIETA DOGATYBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szyska z indyka	60	Szyska z indyka	60	Szyska z indyka	60	Szyska z indyka	60	Szyska z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Nektarynka	80	Nektarynka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	7,9
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	200	1
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	2 398,15	856,30	2 778,30	2 157,95	8 610,30	2 372,05	856,30	1 521,30	2 083,95	6 840,00	3 210,65	1 007,30	2 257,80	2 165,35	8 641,10	3 210,65	1 007,30	2 257,80	2 165,35	8 641,10	Energia kcal	2 461,35	1 007,30	2 481,80	2 055,65	8 596,10	
Energia kcal	609,40	205,70	664,80	513,90	2 073,80	562,90	205,70	733,80	496,30	1 998,70	765,00	240,90	540,30	516,60	2 062,80	765,00	240,90	540,30	516,60	2 062,80	Energia kcal	633,70	240,90	593,80	490,30	1 958,70	
Tłuszcz	18,20	11,41	17,68	11,31	58,59	19,76	11,41	18,13	11,35	60,64	22,64	12,53	16,03	10,99	62,19	26,32	12,53	16,48	14,87	70,64	Tłuszcz	10,73	12,53	16,38	3,84	43,48	
Kw. nasycone	3,69	7,35	4,52	5,93	26,49	3,59	7,35	4,56	5,88	26,39	16,08	3,07	4,29	5,37	28,32	12,59	7,35	4,34	6,05	31,83	Kw. nasycone	3,64	3,07	4,37	0,96	17,04	
Węglowodany	109,14	13,64	102,83	81,39	208,20	107,22	20,84	96,78	86,07	300,85	107,22	20,84	96,78	86,07	300,85	107,22	20,84	105,23	18,45	87,52	319,26	Węglowodany	105,68	20,84	97,93	87,36	311,80
Cukry	18,16	12,68	18,72	9,37	58,93	9,61	12,68	33,57	12,04	67,90	16,47	15,16	32,67	14,85	76,88	16,47	15,16	32,67	14,85	76,88	Cukry	16,91	15,16	18,02	7,52	56,70	
Białko	34,47	12,72	34,38	24,51	106,08	31,38	12,72	35,13	23,79	103,02	40,86	12,24	26,43	24,97	104,50	40,82	12,24	27,18	6,75	32,95	114,83	Białko	34,87	12,24	28,08	12,53	107,72
Sól	2,85	0,15	1,37	1,73	6,10	2,84	0,15	1,49	1,73	6,21	3,01	0,15	1,37	1,80	6,33	3,02	0,15	1,49	45,00	1,80	51,46	Sól	2,82	0,15	1,38	1,75	6,11
Włókno	9,05	0,96	26,70	10,24	46,95	9,37	0,96	30,00	11,52	51,85	8,50	1,28	19,50	3,09	32,37	8,50	1,28	22,80	0,05	9,89	42,52	Włókno	8,50	1,28	19,80	8,94	38,62

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. seler i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. mniszek lekarski 12. dwunastki siarki 13. łubin 14. mięczaki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.08.2024 r. *Magdalena Kwiatkowska*  
**Magdalena Kwiatkowska**  
**Dietyk**  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

2 dniów czwartek  
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTRÓBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (10)					ALERGENY														
Bileł g/ml					Bileł g/ml					Bileł g/ml					Bileł g/ml					Bileł g/ml																			
Plaiki jogurtowe	30				Plaiki jogurtowe	0				Plaiki jogurtowe	30				Plaiki jogurtowe	30				Plaiki jogurtowe	30																		
Mleko spoytywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spoytywce 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spoytywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spoytywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spoytywce 1,5 % tłuszczu	150																		
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0																		
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40																		
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50																		
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																		
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0																		
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																		
Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100				Arbuz	100																		
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>																			
Baranek budy vege	300				Baranek budy vege	300				Baranek budy vege	300				Baranek budy vege	300				Baranek budy vege	300																		
Potravka z kurczaka z warzywami	150				Potravka z kurczaka z warzywami	150				Potravka z kurczaka z warzywami	150				Potravka z kurczaka z warzywami	150				Potravka z kurczaka z warzywami	150																		
Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryz budy gotowany	150				Ryz budy gotowany	200				Ryz budy gotowany	200																		
Fasolka szparagowa	150				Fasolka szparagowa	150				Fasolka szparagowa	150				Fasolka szparagowa	150				Fasolka szparagowa	150																		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																		
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>																			
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0																		
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>																			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	10				Masło imitacyjne	15				Masło imitacyjne	0																		
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt	80				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegrt	40																		
Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40				Szynka kanapkowa	40																		
Ogórki kwaszony	50				Ogórki kwaszony	50				Ogórki kwaszony	50				Ogórki kwaszony	50				Ogórki kwaszony	50																		
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Serek twarogowy zmiarnoty	0				Serek twarogowy zmiarnoty	0				Serek twarogowy zmiarnoty	0				Serek twarogowy zmiarnoty	0				Serek twarogowy zmiarnoty	0																		
Herbata, napar bez cukru	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Herbata, napar bez cukru	250																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączczak

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby stwierdzającej Podpis

03.09.2024r. skrypt.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 13.09.2024

3 dniach piętek  
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIĘŻYCIOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)	DIETA BOGATOBIALKOWA (5)	DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)	ALERGENY																					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Kawa mała	30	Kawa mała	0	Kawa mała	30	Kawa mała	30	Kawa mała	30	1,7																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7																
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	7																
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150																	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	80																	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,79																
Miśna pieczona	100	Miśna pieczona	100	Miśna pieczona	100	Miśna pieczona	120	Miśna pieczona	120	4																
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																	
Sarwiśka z kapusty kwaszonej	120	Sarwiśka z kapusty kwaszonej	120	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120																	
Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300																	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																		
Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	0	Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	0	Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	0	Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	150	Budyń o smaku imitacyjnym bez cukru	0	7																
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7																
Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	Polędwica drobiowa	50	7,8,9,10																
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																		
<b>Energia kJ</b>	3 165,09	1 035,00	3 185,80	2 053,29	9 439,90	2 172,40	889	3 185,80	1 985,20	8 378,40	3 193,25	1 035,00	2 076,80	2 295,60	8 688,65	3 193,25	1 035,00	1 862,00	2 120,55	8 210,88	<b>Energia kJ</b>	2 643,95	955,30	1 862,00	2 019,90	7481,85
<b>Energia kcal</b>	753,20	246,50	605,90	487,90	2 178,20	515,10	266,50	685,60	470,30	1 917,50	648,55	246,50	495,80	546,60	2 049,70	648,55	246,50	585,60	504,85	2 090,50	<b>Energia kcal</b>	629,50	227,50	585,60	480,70	1923,3
<b>Tłuszcz</b>	21,47	6,75	16,32	10,93	85,48	19,04	6,75	16,32	11,17	83,23	22,24	6,75	13,01	11,02	82,81	22,24	6,75	15,10	14,27	81,86	<b>Tłuszcz</b>	9,32	6,69	15,10	16,67	34,78
<b>Białko</b>	9,70	3,99	1,21	5,85	28,75	8,20	3,99	1,21	5,90	19,38	9,66	3,99	2,80	5,96	22,40	10,67	5,64	3,11	6,41	27,84	<b>Białko</b>	3,22	3,97	3,11	0,91	13,23
<b>Węglowodany</b>	114,83	28,45	102,72	72,99	318,46	61,80	28,45	102,72	62,35	285,31	120,52	28,45	73,13	80,91	303,81	96,27	43,30	38,23	64,17	291,96	<b>Węglowodany</b>	118,79	23,75	88,23	80,80	311,57
<b>Cukry</b>	26,06	24,45	16,19	7,91	74,60	10,13	24,45	16,19	10,58	61,34	23,44	24,45	14,02	7,61	69,52	15,69	31,35	15,58	7,37	69,98	<b>Cukry</b>	23,63	20,55	15,58	7,50	66,65
<b>Błonno</b>	29,51	19,45	48,38	19,99	117,33	20,93	19,45	48,38	19,27	108,03	30,21	19,45	35,85	30,30	115,81	23,13	24,25	41,73	28,07	117,17	<b>Błonno</b>	24,22	19,25	41,73	29,94	115,14
<b>Sól</b>	2,06	0,94	1,88	1,65	6,55	1,91	0,94	1,88	1,65	6,38	2,09	0,94	2,21	1,70	6,94	1,99	1,10	2,46	1,63	6,78	<b>Sól</b>	1,90	0,94	2,46	1,61	6,91
<b>Błonnik</b>	9,94	1,70	28,54	7,95	48,13	9,63	1,70	28,54	9,23	49,19	9,13	1,70	19,52	1,29	31,55	7,78	1,85	21,21	8,10	38,94	<b>Błonnik</b>	9,13	1,36	21,21	7,05	38,75

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2 skorupki i produkty pochodne, 3 jaja, 4 ryby 5 orzechy ziemne 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy, 9 seler, 10 goździki, 11 nasiona sennu, 12 dwulfenek sarkli, 13 huba, 14 mączki  
Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis osoby sporządzającej: \_\_\_\_\_

Podpis osoby zatwierdzającej: \_\_\_\_\_ Podpis: \_\_\_\_\_

03.09.2024. ehept.

Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	0	Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	30		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	110		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40		7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20		
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>			
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150		7
Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80		7
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>			
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		7
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	150		6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150		1,3
Kapusta pekinińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekinińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekinińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekinińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekinińska z koperem i oliwą	150		9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300		
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>			
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0		
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	110		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80		3,7,9
Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	40	Szyńska kanapkowa	60	Szyńska kanapkowa	60		7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0		7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 993,10	718,40	3 003,00	2 457,50	9 172,00	3 113,30	718,40	1 521,10	2 309,50	6 814,30	2 996,00	876,80	2 764,50	2 492,40	9 129,70	2 580,20	876,80	2 119,50	737,00	2 492,40	8 105,90	2 420,50	876,80	2 119,50	2 302,30	7 719,5
Energia kcal	711,80	171,80	714,75	585,80	2 184,15	537,20	171,80	362,75	568,20	1 671,95	713,95	209,40	657,75	595,00	2 176,65	773,95	209,40	657,75	176,00	799,85	2 416,95	773,95	209,40	657,75	549,50	1 992,35
Tłuszcz	21,0	6,32	15,92	18,70	62,04	17,97	6,32	15,92	18,94	59,15	17,97	6,32	15,92	18,54	61,22	25,42	7,28	14,57	1,50	29,54	78,30	25,42	7,28	14,57	1,50	77,12
Białko	11,51	4,23	3,01	7,25	26,02	9,89	4,23	3,01	7,29	24,43	11,47	4,92	2,94	7,21	26,54	14,29	4,92	2,94	0,18	13,93	36,28	14,29	4,92	2,94	0,18	32,17
Węglowodany	105,32	13,28	123,83	78,42	320,84	63,36	13,28	123,83	67,78	248,24	109,60	20,24	105,53	84,60	320,65	112,19	20,24	105,53	39,45	89,88	347,28	112,19	20,24	105,53	84,77	324,17
Cukry	17,90	10,84	22,31	6,31	57,36	16,73	10,84	22,31	8,99	52,86	14,70	13,96	22,01	4,27	54,94	16,01	13,96	22,01	0,15	9,56	61,68	16,01	13,96	22,01	0,15	61,68
Błonno	30,83	16,22	24,68	27,95	99,68	22,07	16,22	24,68	27,23	90,20	30,79	16,14	21,68	28,61	97,22	33,90	16,14	21,68	4,45	49,06	126,12	33,90	16,14	21,68	4,45	146,50
Sól	3,12	1,05	1,14	3,43	8,74	2,46	1,05	1,14	3,44	8,89	3,16	1,05	1,13	3,50	8,79	3,52	1,05	1,13	6,80	3,50	15,21	3,52	1,05	1,13	3,97	9,57
Błonnik	11,11	1,60	27,30	14,02	54,11	9,51	1,60	27,30	15,38	53,79	9,61	1,28	15,38	7,27	33,54	10,21	1,28	15,38	0,18	12,87	39,91	10,21	1,28	15,38	0,18	38,71

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączczaki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.08.2024. akcept

Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIARWOWA (5)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY																		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																				
Placki owsiane	30	Placki owsiane	0	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	Placki owsiane	30	1																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																		
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																		
Masło imentalne	10	Masło imentalne	10	Masło imentalne	10	Masło imentalne	15	Masło imentalne	0	7																		
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	3																		
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	7,8,9,10																		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																			
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50																			
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																			
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																				
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150																			
Brzoekwinia	100	Brzoekwinia	100	Brzoekwinia	100	Brzoekwinia	100	Brzoekwinia	100	2																		
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																				
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7,9,10																		
Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120	Udka z kurczaka duszone	120																			
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200																			
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	7																		
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300																			
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																				
Arbuz	0	Arbuz	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Arbuz	100	Arbuz	0																			
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																				
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9																		
Masło imentalne	10	Masło imentalne	10	Masło imentalne	10	Masło imentalne	15	Masło imentalne	0	7																		
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	4,8,9,10																		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																			
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																			
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>		<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																				
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	3 052,60	428,00	3 221,60	2 176,00	8 878,00	2 228,60	428,00	1 521,10	2 168,80	6 286,50	3 067,55	428,00	3 221,60	2 211,70	8 928,85	3 067,55	428,00	2 630,60	152,00	2 211,70	8 489,85	Energia kJ	2 652,45	428,00	2 630,60	1 856,10	7 567,15	
Energia kcal	727,00	101,50	768,30	518,00	2 115,70	529,50	101,50	368,30	501,30	1 498,20	771,25	101,50	768,30	30,00	642,95	2 329,00	771,25	101,50	768,30	30,00	642,95	2 329,00	Energia kcal	632,10	101,50	768,30	443,10	1 945
Tłuszcz	25,27	0,95	14,75	17,63	58,59	20,99	0,95	14,75	17,67	54,56	25,03	0,95	14,75	17,46	58,19	26,81	0,95	14,75	0,10	23,97	46,57	Tłuszcz	13,96	0,95	14,75	8,64	38,30	
Białko	12,37	0,53	5,59	7,82	26,31	10,58	0,53	5,59	7,87	24,56	14,86	0,53	5,59	0,60	12,37	33,38	14,86	0,53	5,59	0,60	12,37	33,38	Białko	9,62	0,53	5,59	2,25	15,50
Węglowodany	103,77	18,95	110,43	74,17	307,31	64,84	18,95	110,43	65,53	257,74	12,32	0,53	5,59	7,79	26,22	110,43	18,95	110,43	5,40	83,56	314,76	Węglowodany	104,69	18,95	110,43	30,09	314,16	
Cukry	16,44	17,05	17,22	7,69	58,39	11,04	17,05	17,22	10,36	55,66	13,71	17,05	17,22	5,64	53,63	14,67	17,05	17,22	3,10	8,86	65,90	Cukry	14,69	17,05	17,22	5,79	54,16	
Woda	26,90	6,10	51,90	18,22	103,12	17,51	6,10	51,90	17,50	93,01	27,02	6,10	51,90	18,88	103,90	27,56	6,10	51,90	0,60	29,88	116,05	Woda	26,87	6,10	51,90	17,16	102,03	
Sól	2,24	0,23	0,99	4,11	7,57	2,23	0,23	0,99	4,11	7,48	2,23	0,23	0,99	4,17	7,62	2,25	0,23	0,99	1,00	4,17	8,45	Sól	1,84	0,23	0,99	3,81	6,86	
Błonnik	11,30	1,90	14,15	5,48	32,83	10,51	1,90	14,15	9,76	36,32	9,16	1,90	14,15	1,73	27,14	10,61	1,90	14,15	0,00	11,24	37,89	Błonnik	9,33	1,90	14,15	7,58	32,96	

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. mianina sezamu 12. dwutlenek siarki 13. białko 14. mączki  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

05.09.2024r. *dupet.*  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.09.2024

9 dni poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWLAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATORALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Beli/gni		Beli/gni		Beli/gni		Beli/gni		Beli/gni		
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1
Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	0	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	200	Mleko spodywce 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	50	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tusty	50	Ser, Edamski tusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	10	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	150	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7,8,9,10
Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	30	Polejka drożdżowa	0	Polejka drożdżowa	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Opłatek	50	Opłatek	50	Opłatek	0	Opłatek	0	Opłatek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Bitki wieprzowe w zaryznych	120	Bitki wieprzowe w zaryznych	120	Bitki wieprzowe w zaryznych	120	Bitki wieprzowe w zaryznych	120	Bitki wieprzowe w zaryznych	80	1,3,4
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	
Baranki z jabłkami	150	Baranki z jabłkami	150	Baranki z jabłkami	150	Baranki z jabłkami	150	Baranki z jabłkami	150	1,7
Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	Woda niezakwaszona	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szyzka wieprzowa gotowana	40	Szyzka wieprzowa gotowana	40	Szyzka wieprzowa gotowana	40	Szyzka wieprzowa gotowana	40	Szyzka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Salatka makaronowa z karczniem	80	Salatka makaronowa z karczniem	80	Salatka makaronowa z karczniem	80	Salatka makaronowa z karczniem	80	Salatka makaronowa z karczniem	40	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

**WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW**

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1 209,90	209,00	1 109,40	2 794,00	10 503,20
Energia kcal	286,60	49,90	265,80	665,40	2 523,00
Tłuszcz	34,97	3,25	28,65	27,50	84,37
Kw. nasycone	14,18	1,75	8,89	9,73	34,55
Węglowodany	168,66	30,25	147,66	82,74	369,60
Cukry	19,34	16,85	18,48	7,66	42,83
Białko	30,50	6,40	32,49	24,34	93,73
Sól	3,42	0,23	0,50	3,36	7,99
Błonnik	10,15	2,00	14,88	8,16	35,22

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 389,20	399,00	1 869,40	2 728,00	9 494,50
Energia kcal	566,60	94,90	445,80	647,80	2 309,20
Tłuszcz	22,22	3,25	28,65	27,74	81,85
Kw. nasycone	12,61	1,75	8,89	9,73	33,03
Węglowodany	61,74	30,25	147,66	72,18	311,74
Cukry	9,87	16,85	18,48	10,33	55,53
Białko	22,64	4,40	32,49	23,62	83,12
Sól	2,38	0,23	0,50	3,37	6,55
Błonnik	9,48	2,00	14,88	9,41	35,80

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 858,75	835,20	1 869,40	2 828,50	10 391,85
Energia kcal	681,20	199,00	445,80	674,60	2 400,60
Tłuszcz	15,48	3,09	28,65	27,33	74,55
Kw. nasycone	8,55	1,81	8,89	9,70	28,94
Węglowodany	112,50	36,95	147,66	89,91	386,92
Cukry	18,47	22,65	18,48	5,61	65,22
Białko	27,35	6,80	32,49	24,75	91,39
Sól	2,69	0,22	0,51	3,36	6,76
Błonnik	9,52	1,36	14,88	1,41	27,17

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 858,75	835,20	1 869,40	2 828,50	10 391,85
Energia kcal	681,20	199,00	445,80	674,60	2 400,60
Tłuszcz	21,15	4,99	28,65	2,25	56,99
Kw. nasycone	12,61	2,95	8,89	1,38	23,84
Węglowodany	99,56	49,05	147,66	15,60	272,17
Cukry	22,34	27,35	18,48	14,85	5,17
Białko	36,18	18,00	32,49	5,55	22,51
Sól	2,47	0,37	0,50	72,00	3,29
Błonnik	8,17	1,36	14,88	1,38	7,70

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 792,55	835,20	1 869,40	2 828,50	10 664,10
Energia kcal	656,80	199,00	445,80	674,60	2 221,50
Tłuszcz	9,79	3,09	22,25	14,66	49,79
Kw. nasycone	4,70	1,81	6,79	3,76	17,06
Węglowodany	112,68	36,95	145,94	82,80	378,37
Cukry	19,97	22,65	18,12	4,75	65,50
Białko	36,35	6,80	28,21	20,34	91,70
Sól	2,72	0,22	0,51	2,80	6,24
Błonnik	9,52	1,36	14,52	7,15	32,55

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki (produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. soję, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicowe ziarno, 13. lęknin, 14. męczak

Podpis osoby przygotowującej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby przygotowującej: Podpis osoby

03.08.2024r. *eliept.*  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURKZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (10)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Kłaski lane na mleku	180	Kłaski lane na mleku	0	Kłaski lane na mleku	180	Kłaski lane na mleku	180	Kłaski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	80	7
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	7,8,9,10
Ser, Fimentaler pełnotłusty	30	Ser, Fimentaler pełnotłusty	30	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	Ser, Fimentaler pełnotłusty	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	1,3
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	1,3,7
Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	1
Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0	3,7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Szczypiorek	10	Szczypiorek	10	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	Szczypiorek	0	

WARTOŚCI ODWZEMNE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURKZYCOWA (8)					DIETA LATWOSTRAWNA (2) (10)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (1)						
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	3 191,90	544,59	2 378,60	2 561,60	8 676,64	2 689,50	544,59	1 521,10	2 493,60	7 181,10	2 889,50	544,59	2 000,60	2 194,20	8 018,80	2 889,50	544,59	2 000,60	110,00	2 544,20	8 118,80	2 811,80	544,59	1 954,70	1 814,10	7 125,1	
Energia kcal	759,60	130,00	721,80	609,70	2 221,34	647,80	130,00	721,80	592,10	2 069,90	688,30	130,00	631,00	616,60	2 065,30	706,65	130,00	631,00	26,00	643,95	2 286,60	669,50	130,00	639,90	431,00	1891,3	
Tłuszcz	34,55	3,38	20,28	28,10	86,30	29,21	3,38	20,28	28,34	81,20	29,21	3,38	17,43	27,85	74,25	29,56	3,38	17,43	0,20	31,53	83,90	16,54	3,38	17,16	9,34	48,42	
Białko	17,40	2,81	9,69	9,46	39,36	14,34	2,81	7,95	9,50	32,89	14,34	2,81	14,16	9,41	37,80	14,90	3,11	6,79	0,94	11,93	36,77	7,33	2,81	6,64	2,85	18,83	
Węglowodany	32,61	10,12	114,19	71,85	227,76	99,73	19,12	114,19	61,21	254,24	99,73	19,12	114,19	61,21	254,24	98,64	19,12	100,48	5,20	77,69	303,18	91,73	19,12	98,68	76,80	286,33	
Cukry	13,34	10,73	13,10	6,77	43,95	2,46	10,73	13,10	9,45	47,13	11,67	10,73	17,36	4,59	44,35	13,83	15,31	17,36	4,20	4,65	55,36	44,25	8,75	23,81	1,60	21,04	98,64
Białko	32,85	5,55	31,32	20,98	90,70	25,73	5,55	31,32	20,26	82,86	32,31	5,55	23,81	20,98	81,85	2,91	0,32	1,54	252,00	2,54	289,32	40,97	5,55	22,71	16,55	85,38	
Sól	3,49	0,22	0,65	2,54	6,91	1,30	0,22	0,67	2,55	6,72	2,94	0,22	1,54	1,54	7,34	6,77	0,65	15,27	0,94	13,47	36,20	2,87	0,22	1,54	2,40	7,03	
Błonnik	8,13	0,55	15,57	5,44	32,69	9,23	0,55	15,57	9,32	38,67	6,77	0,55	15,27	1,44	24,03												

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seier 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hibin 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

03.08.2024r. skrypt  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.09.2024

8 dzień tygodnia  
ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKPOWSTA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1,7
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sól	0	Sól	0	Sól	15	Sól	15	Sól	15	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	Baranek czerwony	300	1,9
Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	80	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	13, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Sepiłek duszony ze śmietaną	100	Sepiłek duszony ze śmietaną	100	Sepiłek duszony ze śmietaną	100	Sepiłek duszony ze śmietaną	100	Sepiłek duszony ze śmietaną	100	12
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	0	Bulka maślana	50	Bulka maślana	0	1,7
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	Szynkówka wieprzowa	50	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	50	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKPOWSTA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 842,70	770,50	3 189,00	2 332,20	9 134,40	2 843,00	770,50	3 189,00	2 344,20	9 146,70	2 838,65	770,50	3 195,00	2 324,10	9 128,25	2 838,65	770,50	3 194,00	683,00	2 349,05	8 749,20	Energia kJ	2 582,95	770,50	3 204,00	2 036,40	7293,85
Energia kcal	675,60	183,00	769,80	554,40	2 182,80	680,40	183,00	769,80	556,30	1 979,50	680,40	183,00	769,80	556,30	1 979,50	680,40	183,00	769,80	163,00	599,35	2 165,30	Energia kcal	614,50	183,00	769,80	484,70	1886
Tłuszcz	14,71	4,60	13,33	19,34	51,97	11,83	4,60	13,33	19,38	49,33	14,42	4,60	11,13	21,02	51,17	15,63	4,60	12,55	2,95	34,28	48,88	Tłuszcz	7,07	4,60	11,15	11,52	34,32
Białko	7,73	2,69	7,44	9,26	27,11	6,11	2,69	7,44	9,31	25,54	7,68	2,69	7,14	10,47	27,97	8,81	2,69	7,54	0,80	12,92	32,76	Białko	2,65	2,69	7,14	4,15	16,62
Węglowodany	104,20	30,10	109,00	75,69	318,98	64,58	30,10	109,00	65,05	248,72	109,31	30,10	87,60	80,51	307,52	86,46	30,10	87,60	30,90	63,77	298,83	Węglowodany	107,48	30,10	87,60	26,75	303,93
Cukier	20,67	19,70	18,90	16,31	69,48	11,83	19,70	18,90	12,98	63,30	17,76	19,70	17,60	7,71	62,76	11,41	19,70	17,60	4,75	7,47	48,93	Cukier	17,65	19,70	17,60	5,95	60,89
Białko	15,22	6,75	50,50	23,04	115,51	26,25	6,75	50,50	22,32	105,82	35,64	6,75	39,90	29,20	111,49	36,48	6,75	48,70	3,85	26,97	122,74	Białko	35,53	6,75	39,90	22,60	104,87
Sól	2,61	0,24	0,79	3,28	4,92	2,44	0,24	0,79	3,28	4,75	2,62	0,24	0,79	3,60	7,25	2,16	0,24	0,98	198,00	3,53	394,91	Sól	2,60	0,24	0,79	3,20	6,83
Błonnik	9,31	1,60	21,50	8,75	41,16	9,63	1,60	21,50	10,03	42,76	8,22	1,60	11,90	1,20	22,92	6,87	1,60	11,90	0,80	8,10	29,28	Błonnik	8,22	1,60	11,90	7,65	28,77

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. ślimaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwufenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki  
Podpis osoby prowadzącej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby prowadzącej Podpis

03.09.2024r. recept  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 19.09.2024

9 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CYBRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPEROWA (2) (12)						DIETA DOGATOWIARKOWA (9)						DIETA WĄSTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TUSZCZU (5)						ALERGENY																							
Ilości g/ml						Ilości g/ml						Ilości g/ml						Ilości g/ml						Ilości g/ml																													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																													
Serek grani naturalny 150						Serek grani naturalny 150						Serek grani naturalny 150						Serek grani naturalny 150						Serek grani naturalny 150						7																							
Banan 100						Banan 100						Banan 100						Banan 100						Banan 100																													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																													
Krupnik z kaszy jęczmiennej I 300						Krupnik z kaszy jęczmiennej I 300						Krupnik z kaszy jęczmiennej I 300						Krupnik z kaszy jęczmiennej I 300						Krupnik z kaszy jęczmiennej I 300						7,9																							
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego 100						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego 100						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego 100						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego 100						Klopsiki mielone z mięsa mieszanego 100						1,1,6,9																							
Sos śmietanowo-koperkowy 30						Sos śmietanowo-koperkowy 30						Sos śmietanowo-koperkowy 30						Sos śmietanowo-koperkowy 30						Sos śmietanowo-koperkowy 30						1,7																							
Ziemniaki wczesne 150						Ziemniaki wczesne 150						Ziemniaki wczesne 150						Ziemniaki wczesne 150						Ziemniaki wczesne 150						1																							
Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika 150						Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika 150						Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika 150						Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika 150						Surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika 150																													
Kompot wielowocowy bez cukru 300						Kompot wielowocowy bez cukru 300						Kompot wielowocowy bez cukru 300						Kompot wielowocowy bez cukru 300						Kompot wielowocowy bez cukru 300																													
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																													
Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu 0						Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu 0						Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu 0						Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu 150						Maślanka spożywcza 0,5 % tłuszczu 0						1,3,7																							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																													
Chleb pszenny 80						Chleb pszenny 0						Chleb pszenny 130						Chleb pszenny 130						Chleb pszenny 130						1																							
Chleb żytni pełnoziarnisty 50						Chleb żytni pełnoziarnisty 130						Chleb żytni pełnoziarnisty 0						Chleb żytni pełnoziarnisty 0						Chleb żytni pełnoziarnisty 0						1,11																							
Masło śmietankowe 10						Masło śmietankowe 10						Masło śmietankowe 15						Masło śmietankowe 15						Masło śmietankowe 40						7,8,9,10																							
Kiełbasa szynkowa 50						Kiełbasa szynkowa 50						Kiełbasa szynkowa 0						Kiełbasa szynkowa 40						Kiełbasa szynkowa 40						7																							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny 40						Serek twarogowy homogenizowany naturalny 40						Serek twarogowy homogenizowany naturalny 120						Serek twarogowy homogenizowany naturalny 50						Serek twarogowy homogenizowany naturalny 7																													
Pomidor 100						Pomidor 100						Pomidor bez skórki 100						Pomidor bez skórki 100						Pomidor bez skórki 100																													
Herbata, napar bez cukru 250						Herbata, napar bez cukru 250						Herbata, napar bez cukru 250						Herbata, napar bez cukru 250						Herbata, napar bez cukru 250																													
Ogórek małosolny 50						Ogórek małosolny 50						Ogórek małosolny 0						Ogórek małosolny 0						Ogórek małosolny 0																													
Cukier 0						Cukier 0						Cukier 0						Cukier 0						Cukier 0																													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ											
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal											
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz											
Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko						Białko											
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany											
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry											
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól											
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy i inne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. soja, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwuletni sarkis, 13. kabin, 14. mączka  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

08.09.2024. skcept  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY										
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml															
Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30														
Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150				Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	0				Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150				Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	200				Mleko spoytywacze 1,5 % tluszczu	150				1										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7										
Chleb zytyni pelnoziarnisty	50				Chleb zytyni pelnoziarnisty	110				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				1,11										
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				7										
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	60				3										
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0														
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100														
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>															
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150														
Jogurt naturalny 2% tluszczu	60				Jogurt naturalny 2% tluszczu	60				Jogurt naturalny 2% tluszczu	60				Jogurt naturalny 2% tluszczu	60				Jogurt naturalny 2% tluszczu	60				1,7										
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>															
Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300														
Kotlet mielony z dorsza pieczony	100				Kotlet mielony z dorsza pieczony	100				Kotlet mielony z dorsza pieczony	100				Kotlet mielony z dorsza pieczony	100				Kotlet mielony z dorsza pieczony	100				7										
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				4										
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150				Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150														
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				9										
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>															
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0														
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>															
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1										
Chleb zytyni pelnoziarnisty	50				Chleb zytyni pelnoziarnisty	110				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				Chleb zytyni pelnoziarnisty	0				1,11										
Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	10				Maslo smietankowe	15				Maslo smietankowe	0				7										
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	20				7,8,9,10										
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100				Pomidor bez skorki	100														
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0														
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35														
<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW</b>															
Energia kJ	3 281,28	991,88	2 567,50	2 219,85	9 062,51	Energia kJ	2 705,80	991,88	1 521,10	2 603,65	7 822,33	Energia kJ	3 300,30	991,88	2 567,50	2 254,75	9 114,38	Energia kJ	3 300,30	991,88	2 567,50	2 254,75	9 274,15	Energia kJ	3 236,40	991,88	2 567,50	2 267,45	9 263,19						
Energia kcal	783,88	237,80	613,00	528,16	2 161,20	Energia kcal	642,80	237,80	413,00	617,50	2 154,80	Energia kcal	843,15	237,80	613,00	539,20	2 142,20	Energia kcal	843,15	237,80	613,00	539,20	2 142,20	Energia kcal	776,40	237,80	613,00	539,20	1956,2						
Tłuszcz	27,53	5,70	24,60	14,58	72,41	Tłuszcz	26,40	5,70	24,60	14,42	72,80	Tłuszcz	14,42	5,70	24,60	0,35	18,30	80,65	Tłuszcz	14,42	5,70	24,60	0,35	18,30	80,65	Tłuszcz	14,71	5,70	24,60	0,35	49,84				
Białko	11,48	3,76	4,17	7,17	26,58	Białko	18,76	3,76	4,17	8,96	27,65	Białko	62,58	39,57	83,25	67,17	252,57	Białko	106,29	39,57	83,25	9,73	324,80	Białko	106,29	39,57	83,25	9,73	324,80	Białko	14,71	3,76	4,17	1,41	14,11
Węglowodany	101,47	39,57	83,25	74,83	299,22	Węglowodany	19,01	15,90	24,00	13,57	63,48	Węglowodany	15,13	15,90	24,00	0,95	8,35	71,43	Węglowodany	15,13	15,90	24,00	0,95	8,35	71,43	Węglowodany	109,32	39,57	83,25	81,46	309,88				
Cukry	15,36	6,78	24,05	27,18	95,31	Cukry	34,59	6,78	24,05	39,50	104,92	Cukry	39,11	6,78	24,05	0,63	35,57	106,13	Cukry	39,11	6,78	24,05	0,63	35,57	106,13	Cukry	12,16	15,90	24,05	7,91	59,97				
Białko	37,30	6,78	24,05	27,18	95,31	Białko	3,24	0,30	1,22	3,52	8,50	Białko	2,81	0,30	1,22	2,30	2,71	9,64	Białko	2,81	0,30	1,22	2,30	2,71	9,64	Białko	31,36	6,78	24,05	32,84	95,01				
Sól	2,76	0,30	1,22	2,72	6,99	Sól	16,48	0,45	9,75	9,72	36,40	Sól	9,26	0,45	9,75	1,69	21,15	Sól	9,26	0,45	9,75	1,69	21,15	Sól	2,56	0,30	1,22	2,29	6,28						
Blonnik	11,27	0,45	9,75	1,44	28,91	Blonnik						Blonnik							Blonnik							Blonnik	9,26	0,45	9,75	7,54	27,00				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłub, 14. mączki  
 Podpis osoby zatwierdzającej      Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej      Poc

03.09.2024 r. *sksept.*

Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.