

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁ. WODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIEWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIELKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30		
Mleko spływcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spływcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spływcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spływcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spływcze 1,5 % tłuszczu	150		1,7
Chleb pszenny	40	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		1,11
Dziem z czarnych porzeczek mrożonych	30	Dziem z czarnych porzeczek mrożonych	0	Dziem z czarnych porzeczek mrożonych	30	Dziem z czarnych porzeczek mrożonych	30	Dziem z czarnych porzeczek mrożonych	30		7
Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	120	Jajka gotowane	60		3
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		3
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	150		
Brzoskwinia	80	Brzoskwinia	80	Banana	80	Banana	80	Banana	80		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300		1,7,9
Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	100	Mirna pieczona	120	Mirna pieczona	120		4
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200		
Siuwka z kapusty kwaszonej	120	Siuwka z kapusty kwaszonej	120	Marchewka z groszkiem	100	Marchewka z groszkiem	120	Marchewka z groszkiem	120		
Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300	Kompot wiśniowocny bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0		7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Półgłówka drożdżowa	50	Półgłówka drożdżowa	50	Półgłówka drożdżowa	50	Półgłówka drożdżowa	50	Półgłówka drożdżowa	50		7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. grochowiec, 11. mianota szczeni, 12. dwutielnik marki, 13. łubin, 14. migdały
 Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

duplet 02.10.2024r.

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY														
Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml					Hełci g/ml																			
Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	0				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30				Kasza jaglana	30																		
Mleko spędywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spędywce 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spędywce 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spędywce 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spędywce 1,5 % tłuszczu	150																		
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	160				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	110				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0																		
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	10				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60																		
Kiełbasa szynkowa	250				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	60				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40																		
Herbata, napar bez cukru	5				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	40																		
Cytryna	50				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																		
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0																		
Salata	0				Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15																		
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE																			
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																		
Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100																		
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD																			
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300																		
Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	80				Gulasz wieprzowy	120				Gulasz wieprzowy	80																		
Kasza jęczmieńna gotowana	200				Kasza jęczmieńna gotowana	200				Kasza jęczmieńna gotowana	200				Kasza jęczmieńna gotowana	200				Kasza jęczmieńna gotowana	200																		
Fasolka gotowana	100				Fasolka gotowana	100				Fasolka gotowana	100				Fasolka gotowana	100				Fasolka gotowana	100																		
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300																		
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK																			
Bułka maślana	0				Bułka maślana	0				Bułka maślana	0				Bułka maślana	50				Bułka maślana	0																		
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA																			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130																		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0																		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0																		
Szybkówka wieprzowa	50				Szybkówka wieprzowa	50				Szybkówka wieprzowa	50				Szybkówka wieprzowa	50				Szybkówka wieprzowa	50																		
Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	100				Serek twarogowy ziarnisty	50				Serek twarogowy ziarnisty	50																		
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																		
Papryka czerwona	100				Papryka czerwona	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skłoniaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączniaki
 Podpis osoby zawierającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

Podpis osoby zawierającej: _____ Podpis: _____

eluzj 02.10.24.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBLAKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	7
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Pasztetki z kurczaka na gorąco	30	Pasztetki z kurczaka na gorąco	30	Pasztetki z kurczaka na gorąco	30	Pasztetki z kurczaka na gorąco	30	Pasztetki z kurczaka na gorąco	0	7
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Udko z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120	Udło z kurczaka duszone	120	1,3,7,10
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	Salata zielona ze śmietaną	150	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	7
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Arbuz	0	Arbuz	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Arbuz	100	Arbuz	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	Pasta z jaj	40	4,8,9,10
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	30	Szynkówka wędzona	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	100	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	100	Cytryna	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 02.10.24.

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.10.2024
4 dnię postawkielak

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKPOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY																													
Helić g/ml						Helić g/ml						Helić g/ml						Helić g/ml						Helić g/ml						Helić g/ml																													
Platki jęczmienne						Platki jęczmienne						Platki jęczmienne						Platki jęczmienne						Platki jęczmienne						Platki jęczmienne																													
Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu						Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu						Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu						Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu						Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu						Mleko spoywczwe 1,5 % tuzczu																													
Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny																													
Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty																													
Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe																													
Kisielna szynkowa						Kisielna szynkowa						Kisielna szynkowa						Kisielna szynkowa						Kisielna szynkowa						Kisielna szynkowa																													
Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy																													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru																													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna																													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki																													
Salata						Salata						Salata						Salata						Salata						Salata																													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																													
Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny						Serek grani naturalny																													
Jabko						Jabko						Jabko pieczzone						Jabko pieczzone						Jabko pieczzone						Jabko pieczzone																													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																													
Zupa jarzynowa						Zupa jarzynowa						Zupa jarzynowa						Zupa jarzynowa						Zupa jarzynowa						Zupa jarzynowa																													
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią						Tofu w sosie pomidorowym z bazylią																													
Ryz pelhozianisty ugotowany						Ryz pelhozianisty ugotowany						Ryz pelhozianisty ugotowany						Ryz pelhozianisty ugotowany						Ryz pelhozianisty ugotowany						Ryz pelhozianisty ugotowany																													
Kapusta pekinińska z koperem i oliwą						Kapusta pekinińska z koperem i oliwą						Kapusta pekinińska z koperem i oliwą						Kapusta pekinińska z koperem i oliwą						Kapusta pekinińska z koperem i oliwą						Kapusta pekinińska z koperem i oliwą																													
Kompot z jablk bez cukru						Kompot z jablk bez cukru						Kompot z jablk bez cukru						Kompot z jablk bez cukru						Kompot z jablk bez cukru						Kompot z jablk bez cukru																													
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																													
Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane																													
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																													
Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny						Chleb puzerny																													
Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty						Chleb zymy pelhozianisty																													
Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe						Maslo smietankowe																													
Saladka z makiem						Saladka z makiem						Saladka z makiem						Saladka z makiem						Saladka z makiem						Saladka z makiem																													
Szynka kanapkowa						Szynka kanapkowa						Szynka kanapkowa						Szynka kanapkowa						Szynka kanapkowa						Szynka kanapkowa																													
Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty																													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki						Pomidor bez skorki																													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna																													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru																													
WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW						WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW						WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW						WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW						WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW						WARTOCI ODZYWCZE PRODUKTOW																													
Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal																	
Tluszcz						Bialki						Wodnosc						Wodnosc						Tluszcz						Bialki						Wodnosc						Tluszcz						Bialki						Wodnosc					
Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone						Aw. nasycone											
Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany						Weglowodany											
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry						Cukry											
Bialko						Bialko						Bialko						Bialko						Bialko						Bialko						Bialko						Bialko						Bialko											
Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól						Sól											
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik											

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

olept 02.10.2024r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.10.2024

5 dniów wstecz

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)				DIETA CIUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)				DIETA BOGATOBIAKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)				ALERGENY
Hełt/gmł				Hełt/gmł				Hełt/gmł				Hełt/gmł				Hełt/gmł				
Plaki owsiane	30			Plaki owsiane	0			Plaki owsiane	30			Plaki owsiane	30			Plaki owsiane	30			
Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150			Mleko spoytywca 1,5 % tłuszczu	150			1
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	200			Chleb pszenny	200			Chleb pszenny	200			7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	100			Chleb żytni pełnoziarnisty	100			Chleb żytni pełnoziarnisty	100			1
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			Masło śmietankowe	0			1,11
Ser, Edamski słoty	50			Ser, Edamski słoty	50			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	15			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	15			Ser twarogowy półtłusty w kawałku	15			7
Polędwica drobiowa	30			Polędwica drobiowa	30			Polędwica drobiowa	100			Polędwica drobiowa	100			Polędwica drobiowa	100			7
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	0			Herbata, napar bez cukru	0			Herbata, napar bez cukru	0			7,9,10
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	250			Cytryna	250			Cytryna	250			
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0			
Ogórek	50			Ogórek	50			Ogórek	100			Ogórek	100			Ogórek	100			
Salata	0			Salata	0			Salata	0			Salata	0			Salata	0			
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			7
Jabłko	100			Jabłko	100			Banan	80			Banan	80			Banan	80			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD				
Baranec ukraiński	300			Baranec ukraiński	100			Baranec czerwony	300			Baranec czerwony	300			Baranec czerwony	300			17,9
Filet z pierśi kurczaka duszony	120			Filet z pierśi kurczaka duszony	120			Filet z pierśi kurczaka duszony	120			Filet z pierśi kurczaka duszony	120			Filet z pierśi kurczaka duszony	120			1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200			Makaron gotowany pełnoziarnisty	200			Makaron gotowany jasny	200			Makaron gotowany jasny	200			Makaron gotowany jasny	200			
Szpinak duszony ze śmietaną	150			Szpinak duszony ze śmietaną	150			Szpinak duszony ze śmietaną	150			Szpinak duszony ze śmietaną	150			Szpinak duszony ze śmietaną	150			17
Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300			
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				
Sok marchwiowy	0			Sok marchwiowy	0			Sok marchwiowy	150			Sok marchwiowy	150			Sok marchwiowy	150			
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				
Chleb pszenny	80			Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	100			Chleb pszenny	100			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50			Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1
Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10			1,11
Szynka wędzona gotowana	40			Szynka wędzona gotowana	40			Szynka wędzona gotowana	15			Szynka wędzona gotowana	15			Szynka wędzona gotowana	15			
Ogórek kwaszony	80			Ogórek kwaszony	80			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			Ogórek kwaszony	0			7,8,10
Paprykarz szczeciński	40			Paprykarz szczeciński	40			Paprykarz szczeciński	80			Paprykarz szczeciński	80			Paprykarz szczeciński	80			
Cytryna	5			Cytryna	5			Cytryna	40			Cytryna	40			Cytryna	40			3,7,9
Pomidor	100			Pomidor	100			Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0			Pomidor bez skórki	0			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	100			Herbata, napar bez cukru	100			Herbata, napar bez cukru	100			
Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. garnczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. herb 14. miodunek
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

dupekt. 02. 10. 2024.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.10.2024

6 dzień trasy

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)		ALERGENY				
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml				
Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	0	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180	Klaski lane na mleku	180					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15		1,11			
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	40	Ser twarogowy chudy	160	Ser twarogowy chudy	50		7			
Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	0	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40	Kiełbasa żywiecka	40		7,8,9,10			
Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	30	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0	Ser, Emmentaler półtłusty	0		7			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100					
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE						
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150		7			
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50					
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD						
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300		1,3			
Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100	Pieczeń ryżowa	100		1,3,7			
Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150	Ziemniaki wczesne	150		1			
Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120	Sarówka z marchwi i jabłek	120					
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0					
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300					
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK						
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0					
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA						
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15		7			
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	0		3,7			
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40		7,8,9,10			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0					
Szczypek	10	Szczypek	10	Szczypek	0	Szczypek	0	Szczypek	0					
WARTOŚCI ODWICZE PRODUKTÓW														
<i>Energia kJ</i>	3 191,30	544,50	2 378,60	2 561,60	2 895,50	544,50	2 000,60	2 584,20	2 810,80	2 811,80	544,50	1 954,70	1 814,10	7 125,1
<i>Energia kcal</i>	759,60	130,00	571,90	609,70	677,80	130,00	480,00	616,00	686,90	669,50	130,00	469,50	431,90	1 681,1
<i>Tłuszcz</i>	34,55	3,38	28,28	28,10	29,21	3,38	28,28	28,14	28,14	18,54	3,38	17,16	9,34	48,42
<i>Kw. nasycone</i>	17,48	2,61	7,03	9,46	14,34	2,61	7,05	9,50	32,89	7,33	2,61	6,64	2,85	18,83
<i>Węglowodany</i>	82,61	19,12	114,19	71,85	99,73	19,12	114,19	61,21	254,24	11,93	19,12	98,68	76,80	286,33
<i>Cukry</i>	13,34	10,73	18,50	6,77	8,46	10,73	18,50	9,45	47,13	4,05	10,73	16,85	4,00	45,69
<i>Białko</i>	32,93	5,55	31,32	20,98	25,73	5,55	31,32	20,26	82,86	11,67	5,55	23,81	16,55	85,38
<i>Sól</i>	3,49	0,22	0,65	2,54	1,30	0,22	0,65	2,55	6,72	2,84	0,22	1,54	2,49	7,83
<i>Błonnik</i>	8,13	0,55	15,57	8,44	9,23	0,55	15,57	9,72	35,07	6,77	0,55	15,27	1,44	34,83

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skomplikacji i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goździki, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

dieta 02.10.2024r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.10.2024

7 dniów żywieniowych

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					
Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	0				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	150				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7
Ser, Edamski tłusty	50				Ser, Edamski tłusty	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100				7
Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	30				Polędwica drobiowa	0				Polędwica drobiowa	0				7,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	250				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				7
Jabłko	100				Jabłko	100				Banan	80				Banan	80				Banan	80				
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					
Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				17,9
Błeki wiewiórzowe w jarzynach	120				Błeki wiewiórzowe w jarzynach	120				Błeki wiewiórzowe w jarzynach	120				Błeki wiewiórzowe w jarzynach	120				Błeki wiewiórzowe w jarzynach	80				13, 6
Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				
Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				1,7
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				7
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				1,11
Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				Szynka wędzona gotowana	40				7,8,10
Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	80				Salatka makaronowa z kurczakiem	40				3,7,9
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

I. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hibin, 14. mączki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

alesept 02.10.2024r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.10.2024

8 dzień pigulek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAPIKOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		AIERGENY			
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml					
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	7			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	7			
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3			
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5				
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0				
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	1,7			
OBIAD				OBIAD				OBIAD				OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7			
Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	4			
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200				
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9			
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250				
PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK	
Gruszka	0	Gruszka	0	Gruszka	0	Gruszka	70	Gruszka	0				
KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	50	1,11			
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	10	7			
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	10	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10			
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100				
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0				
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35				

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1263,00	991,88	2546,50	2219,85	9 822,05
Energia kcal	77,18	237,00	607,00	528,10	2 149,28
Tłuszcz	26,24	5,70	2,16	7,17	41,27
Aw. nasycone	11,29	3,76	2,16	7,17	24,37
Węglowodany	102,16	39,57	90,45	74,93	307,11
Cukry	18,32	15,90	24,00	3,94	62,16
Białko	36,88	6,78	24,35	27,18	95,19
Sól	2,76	0,30	0,76	2,72	6,54
Błonnik	10,16	0,45	11,25	8,44	30,30

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sierołki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona szezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

akcept. 02.10.2024r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

Table with 4 columns representing different dietary plans: DIETA PODSTAWOWA (1), DIETA CIĘŻYCIOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6), DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12), DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (9), DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3), and ALERGENY. Each column lists food items and their weight in grams.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW. Nutritional values table with columns: Produkt, Ś, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Aw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sił, and Błonnik.

Nutritional values table for Diet 1. Columns: Ś, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Aw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sił, and Błonnik.

Nutritional values table for Diet 2. Columns: Ś, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Aw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sił, and Błonnik.

Nutritional values table for Diet 9. Columns: Ś, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Aw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sił, and Błonnik.

Nutritional values table for Diet 3. Columns: Ś, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Aw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Sił, and Błonnik.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skurzak i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sól, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenek siarki, 13. huba, 14. mączka. Podpis osoby zatwierdzającej / Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej / Podpis

recept. 02.10.2024r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

Table with columns for meal types: DIETA POSTAWOWA (I), DIETA CUKRZYCOWA, DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (1/2), DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9), and DIETA WĄTROBOWA. Rows list food items and their energy/nutrient values (kJ, kcal, protein, fat, carbs, fiber) across different meal types.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. selerowate i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. miazoga sezamowa, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. miodczaki

Podpis osoby przygotowujacej Podpis osoby sporzadzajacej

Podpis osoby zatwierdzajacej Podpis

dieta 02.10.2024r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.