

SNIADANIE																													
DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĄŻYCIOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12) (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml								
Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	0				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180				Klaski lane na mleku	180					1			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0					7			
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	80					7			
Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	0					7,8,9,10			
Ser, Ementaler pełnotłusty	30				Ser, Ementaler pełnotłusty	30				Ser, Ementaler pełnotłusty	0				Ser, Ementaler pełnotłusty	0				Ser, Ementaler pełnotłusty	0					7			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					7			
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy				
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege	300				Barszcz biały vege				
Gulasz drobiowy	100				Gulasz drobiowy	100				Gulasz drobiowy	100				Gulasz drobiowy	100				Gulasz drobiowy	100				Gulasz drobiowy				
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	250				Ziemniaki wczesne				
Warzywa na patrze z oliwą	120				Warzywa na patrze z oliwą	120				Warzywa na patrze z oliwą	120				Warzywa na patrze z oliwą	120				Warzywa na patrze z oliwą	120				Warzywa na patrze z oliwą				
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru				
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	55				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	200				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy				
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe				
Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka	60				Pasta kanapkowa z kurczaka				
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	60				Szynka wieprzowa gotowana				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna				
Szczypiorek	10				Szczypiorek	10				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek				
WARTOŚCI ODWIECZNE PRODUKTÓW																													

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. huby 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po

data 03.10.2025r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

2 dzień niedziela																																	
ŚNIADANIE																																	
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIUKRYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)			DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY																					
		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml	Ilość g/ml	Ilość g/ml																							
Plaki ryżowe		30	Plaki ryżowe		30	Plaki ryżowe		30	Plaki ryżowe		30	Plaki ryżowe		30	1																		
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu		150	7																		
Chleb pszenny		80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	1																		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	1,11																		
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0	7																		
Parówki z karczaka na gorąco		30	Parówki z karczaka na gorąco		30	Parówki z karczaka na gorąco		30	Parówki z karczaka na gorąco		30	Parówki z karczaka na gorąco		0	7,8,9,10																		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny		100	7																		
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250																			
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0																			
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100																			
Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		0	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		0																			
II ŚNIADANIE											II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu		150																			
Arbuz		100	Arbuz		100	Banan		100	Banan		100	Banan		100	2																		
OBIAŁ											OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ																		
Rosół drobiowy z makaronem		300	Rosół drobiowy z makaronem		300	Rosół drobiowy z makaronem		300	Rosół drobiowy z makaronem		300	Rosół drobiowy z makaronem		300	1,3,7,9,10																		
Udło z karczaka duszone		120	Udło z karczaka duszone		120	Udło z karczaka duszone		120	Udło z karczaka duszone		120	Udło z karczaka duszone		120																			
Ziemniaki wczesne		200	Ziemniaki wczesne		200	Ziemniaki wczesne		200	Ziemniaki wczesne		200	Ziemniaki wczesne		200																			
Surowka marchewka z jabłkiem		150	Surowka marchewka z jabłkiem		150	Surowka marchewka z jabłkiem		150	Surowka marchewka z jabłkiem		150	Surowka marchewka z jabłkiem		150	7																		
Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300	Kompot wielowarstwowy bez cukru		300																			
PODWIECZOREK											PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy		0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy		0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu		0	Serek twarogowy homogenizowany wanil		100	Serek twarogowy homogenizowany wanil		0																			
KOLACJA											KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny		80	Chleb pszenny		0	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	Chleb pszenny		130	1,11																		
Chleb żytni pełnoziarnisty		50	Chleb żytni pełnoziarnisty		130	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	Chleb żytni pełnoziarnisty		0	1,9																		
Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		10	Masło śmietankowe		15	Masło śmietankowe		0	7																		
Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60	Pasta z twarogu i sardynki w oleju		60	4,8,9,10																		
Szynkowska wędzona		40	Szynkowska wędzona		40	Szynkowska wędzona		40	Szynkowska wędzona		30	Szynkowska wędzona		30	7,8,9,10																		
Serek twarogowy żarnisty		0	Serek twarogowy żarnisty		0	Serek twarogowy żarnisty		0	Serek twarogowy żarnisty		100	Serek twarogowy żarnisty		0	7																		
Pomidor		100	Pomidor		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100	Pomidor bez skórki		100																			
Cytryna		5	Cytryna		5	Cytryna		0	Cytryna		0	Cytryna		0																			
Opłatek kwaszony		50	Opłatek kwaszony		50	Opłatek kwaszony		50	Opłatek kwaszony		50	Opłatek kwaszony		50																			
Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250	Herbata, napar bez cukru		250																			
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																		
<i>Energia kJ</i>		3 039,40	386,00	3 283,10	2 557,20	9 265,70		2 228,60	386,00	1 521,10	2 489,30	6 624,90		3 054,35	633,00	3 283,10	2 592,10	9 562,55		3 054,35	633,00	2 692,10	667,00	2 592,10	9 638,55	<i>Energia kJ</i>	2 639,35	633,00	2 692,10	2 336,50	8 290,85		
<i>Energia kcal</i>		732,10	91,50	777,30	609,90	2 210,80		529,10	91,50	777,30	592,30	1 990,20		736,40	150,50	777,30	619,10	2 283,30		736,35	150,50	777,30	534,10	2 099,1		776,35	150,50	777,30	534,10	2 099,1			
<i>Tłuszcz</i>		23,48	0,95	11,60	23,81	59,74		21,00	0,85	11,60	24,05	57,49		23,25	1,05	11,60	23,64	59,84		27,02	1,05	11,60	4,20	30,15	74,02	14,73	0,63	3,65	12,18	14,82	39,65		
<i>Białko</i>		12,24	0,51	3,65	8,75	25,15		10,58	0,51	3,65	8,80	23,54		12,19	0,63	3,65	8,72	25,19		11,54	0,63	3,65	2,52	13,30	34,83	17,70	0,63	3,65	12,80	14,34			
<i>Węglowodany</i>		108,78	15,45	114,55	71,85	310,62		64,84	15,45	114,55	61,21	256,80		113,19	30,55	114,55	78,02	336,31		16,75	26,55	12,80	4,92	61,01	141,32	26,01	6,10	50,91	28,78	111,10			
<i>Cukry</i>		19,47	15,15	12,80	6,97	54,38		11,04	15,15	12,80	9,64	48,62		16,75	26,55	12,80	4,92	61,01		2,63	0,23	0,95	4,13	7,94	47,96	2,66	0,23	0,95	4,06	7,18			
<i>Białko</i>		25,34	5,70	50,91	29,84	111,79		17,51	5,70	50,91	29,12	103,24		25,46	6,10	50,91	30,30	112,97		25,46	6,10	50,91	30,30	112,97		26,01	6,10	50,91	30,30	112,97			
<i>Sól</i>		2,65	0,23	0,95	4,06	7,89		2,07	0,23	0,95	4,06	7,31		2,63	0,23	0,95	4,13	7,94		2,63	0,23	0,95	4,13	7,94	47,96	2,66	0,23	0,95	4,06	7,18			
<i>Blonnik</i>		9,44	0,30	16,48	8,20	34,42		10,51	0,30	16,48	9,48	36,77		7,50	1,70	16,48	1,45	27,13		8,75	1,70	16,48	2,52	11,13	40,58	8,75	1,70	16,48	2,52	11,13	40,58		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łuba, 14. męczarki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 03.10.25r
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięzaki

Podpis osoby zatwierdzającej _____ Podpis osoby sporządzającej _____

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

recept. 13.10.25.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 13.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

ŚNIADANIE

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki

Podpis osoby zawierającej Podpis

recept 03.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

diag. 03.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

I dzień sobota																			
ŚNIADANIE																			
DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)				DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12) (+12)				DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)				DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)				ALERGENY	
	Ilość g/ml		Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml				
Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	0	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	Placki orkiszowe pełnoziarniste	30	1					
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	3					
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10					
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100						
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0						
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE				II ŚNIADANIE					
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150						
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	2					
OBİAD		OBİAD				OBİAD				OBİAD				OBİAD					
Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	Barszcz biały vege	300	7,9					
Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wieprzowym i warzywami	120	1,9					
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	150	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	1					
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120						
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300						
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK				PODWIECZOREK					
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0						
KOLACJA		KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA				KOLACJA					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11					
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7					
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7					
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	7					
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10					
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0						
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35						
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250						
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																			
	S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		S	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 925,75	743,00	2 418,30	2 157,95	8 245,00		2 102,65	743,00	1 521,10	2 089,95	6 456,70		2 964,65	907,00	1 897,80	2 165,35	7 934,80		
Energia kcal	695,40	177,00	577,50	513,90	1 964,10		498,70	177,00	646,30	496,30	1 818,80		735,55	216,00	522,30	69,00	2 135,80		
Tłuszcz	18,26	3,05	15,53	11,31	48,15		15,14	1,05	16,03	11,55	45,76		21,82	4,45	14,38	0,45	55,96		
Białko	10,28	1,75	4,04	5,93	22,00		8,62	1,75	4,48	5,98	20,43		12,77	1,71	3,36	0,05	24,89		
Węglowodany	99,44	32,55	87,53	81,39	300,91		62,10	32,55	105,96	70,75	271,36		106,02	38,95	89,83	18,45	244,87		
Cukry	16,36	19,35	13,32	9,37	58,40		10,69	19,35	28,17	12,04	70,25		14,37	20,75	27,27	14,85	84,92		
Białko	34,14	6,60	27,78	24,51	93,03		24,42	6,60	28,53	23,79	83,34		34,71	6,30	20,98	0,75	62,75		
Sól	2,74	0,23	1,07	1,73	5,76		2,57	0,23	1,18	1,73	5,71		2,75	0,23	1,18	45,00	50,95		
Błonnik	11,69	2,10	23,10	10,24	47,13		9,37	2,10	26,40	11,52	49,39		11,14	1,60	19,20	0,05	41,88		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczarki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

aleup. 03.10.25r.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAJNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAJNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGEN*						
	Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	0				Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30				Płatki kukurydżane	30							1			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150							7			
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130							1			
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0							1,11			
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0							7			
Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	0							3			
Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	40				Baton z kurczaka	80							7,8,9,10			
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0										
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100										
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE						
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150				Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150								1,7		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60										
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD						
Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300				Zupa chłopska z zacierką	300								7		
Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100				Kotlet mielony wieprzowy duszony	100								4		
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200										
Surowka z selerow, jabłek i marchwi	150				Surowka z selerow, jabłek i marchwi	150				Surowka z selerow, jabłek i marchwi	150				Surowka z selerow, jabłek i marchwi	150				Surowka z selerow, jabłek i marchwi	150								9		
Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250				Woda niegazowana	250										
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK						
Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	0				Galełka bez cukru	120				Galełka bez cukru	0										
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA						
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130								1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								7		
Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	80				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	40				Mielonka drobiowa	0								7,8,9,10		
Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	60				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100								7		
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0										
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35										
WARTOŚCI GODZINNYCH PRODUKTÓW																															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selet 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. łubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

olept. 03.10.25r.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

I dzień czwartek											
SNIADANIE											
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CIKRZYSZCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (12) i (12)			DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		
Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml			Ilość g/ml		
Plaki jogurtowe	30		Plaki jogurtowe	0		Plaki jogurtowe	30		Plaki jogurtowe	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	30		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szykowa	40		Kiełbasa szykowa	40		Kiełbasa szykowa	40		Kiełbasa szykowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	60		Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0	
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100	
Salata	15		Salata	35		Salata	35		Salata	35	
II SNIADANIE			II SNIADANIE			II SNIADANIE			II SNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko	100		Jabłko	50		Jabłko pieczone	100		Jabłko pieczone	100	
OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ			OBIAŁ		
Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300		Zupa z zielonego groszku	300	7
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150		Potrąwka z kurczaka z warzywami	150		Potrąwka z kurczaka z warzywami	150		Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150		Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150		Ryż biały gotowany	150		Ryż biały gotowany	200	
Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150		Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150		Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150		Buraki czerwone z cytryną i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300		Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK		
Banan	0		Banan	0		Banan	0		Banan	0	
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA		
Chleb pszenny	30		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	0	7
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80		Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80		Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80		Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	3,7,9
Szynka kanielowa	40		Szynka kanielowa	40		Szynka kanielowa	40		Szynka kanielowa	30	7,8,9,10
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW											
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>
<i>Energia kJ</i>	1027,15	577,50	3 190,50	2 143,90	8 934,05		2 190,85	476,00	1 521,10	2 075,90	6 263,85
<i>Energia kcal</i>	249,90	138,00	762,00	512,20	2 138,10		519,50	113,00	362,00	494,00	1 488,50
<i>Tłuszcz</i>	21,89	3,40	10,61	15,70	51,59		17,98	3,20	10,61	15,90	47,72
<i>Aw. nasycone</i>	11,88	1,83	4,10	6,79	24,59		9,89	1,81	4,10	6,84	22,63
<i>Węglowodany</i>	105,60	21,40	138,30	76,66	342,45		63,79	15,35	138,30	66,02	283,95
<i>Cukry</i>	17,97	15,80	22,91	9,28	65,95		10,95	10,90	22,91	11,93	56,70
<i>Białko</i>	31,04	6,85	31,70	22,96	92,55		22,28	6,65	31,70	22,24	82,87
<i>Sól</i>	3,12	0,24	1,64	3,40	8,40		2,46	0,24	1,64	3,46	7,74
<i>Blonnik</i>	11,32	2,00	31,05	8,99	53,36		9,72	1,00	31,05	10,27	52,04

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jajka 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lubin 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta 03.10.25r.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.