

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.12.2024

2 dnieli czwartek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)		ALERGENY
Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	80	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Kiełbasa szynkowa	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Serek chudy jogurtowy	60	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Herbata, napar bez cukru	250	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Cytryna	0	
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7
Jabłko	80	Jabłko	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7
Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	Palupety drobiowe	100	1,3,6
Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	1,5
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	9,1
Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	30	Sos jarzynowy	0	1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	50	Chrupki kukurydżane	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9
Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	40	Szynka kaniapkowa	60	Szynka kaniapkowa	60	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	150	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (3)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 993,10	718,40	3 027,90	2 497,50	9 196,90	2 182,30	718,40	1 521,10	2 389,50	6 811,30	2 996,00	876,30	3 027,90	2 492,40	9 392,60	2 580,20	876,30	2 382,90	717,00	2 402,40	9 068,80	Energia kJ	2 428,90	876,30	2 318,00	2 300,30	7 923,50
Energia kcal	711,80	171,80	721,80	585,90	2 191,30	517,20	171,80	721,80	568,20	1 979,00	713,50	209,40	721,80	595,00	2 239,70	773,95	209,40	721,80	176,00	799,85	2 681,00	Energia kcal	575,70	209,40	706,50	549,50	2 041,10
Tłuszcz	21,10	6,32	14,63	18,70	60,76	17,07	6,32	14,63	18,94	57,07	20,84	7,28	14,63	18,54	61,29	24,42	7,28	14,63	1,50	29,54	78,37	Tłuszcz	14,39	7,28	14,12	12,07	47,86
Kw. nasycone	11,53	4,23	3,83	7,25	26,84	9,59	4,23	3,83	7,29	25,24	11,47	4,92	3,83	7,21	27,44	14,29	4,92	3,83	0,18	13,93	37,15	Kw. nasycone	6,75	4,92	3,55	2,51	17,73
Węglowodany	105,32	13,28	125,71	78,42	322,73	63,36	13,28	125,71	67,70	276,13	109,69	20,24	125,71	84,60	340,24	112,19	20,24	125,71	39,45	89,58	387,47	Węglowodany	109,64	20,24	123,25	84,77	337,90
Cukry	17,90	10,84	23,65	6,31	58,70	10,71	10,84	23,65	8,99	54,21	14,70	13,96	23,65	4,27	56,58	16,81	13,96	23,65	0,15	9,56	63,32	Cukry	13,74	13,96	23,65	4,44	44,83
Białko	30,83	16,22	31,52	27,95	106,52	22,07	16,22	31,52	27,23	97,04	30,79	16,14	31,52	28,61	107,06	35,90	16,14	31,52	4,45	49,96	135,06	Białko	25,83	15,90	31,10	31,09	103,92
Sól	3,12	1,05	1,32	3,43	8,92	2,46	1,05	1,32	3,44	8,27	3,10	1,05	1,32	3,50	8,98	3,52	1,05	1,32	6,80	3,50	15,40	Sól	3,42	1,05	0,98	3,97	9,42
Woda	11,11	1,69	15,70	14,02	42,43	9,51	1,60	15,70	15,30	42,11	9,61	1,28	15,70	7,27	33,86	10,21	1,28	15,70	0,18	12,87	40,24	Woda	10,21	6,00	15,70	13,12	39,03

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemie 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mączka
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

08.12.2024. *Magdalena Kwiatkowska*

Magdalena Kwiatkowska

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.12.2024

3 dnieli płatek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CURZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY																																																																																																																																																									
						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml						Hełki g/ml																																																																																																																																																															
																						II ŚNIADANIE																							II ŚNIADANIE																							II ŚNIADANIE																							II ŚNIADANIE																																																																																												
																						OBİAD																							OBİAD																							OBİAD																							OBİAD																																																																																												
																						PODWIECZOREK																							PODWIECZOREK																							PODWIECZOREK																							PODWIECZOREK																																																																																												
																						KOLACJA																							KOLACJA																							KOLACJA																							KOLACJA																																																																																												
																						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																							WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																					
																						Energia kJ																							Energia kJ																							Energia kJ																							Energia kJ																							Energia kJ																																																																					
																						Energia kcal																							Energia kcal																							Energia kcal																							Energia kcal																							Energia kcal																							Energia kcal																																														
																						Tłuszcz																							Tłuszcz																							Tłuszcz																							Tłuszcz																							Tłuszcz																							Tłuszcz																																														
																						Białko																							Białko																							Białko																							Białko																							Białko																							Białko																																														
																						Węglowodany																							Węglowodany																							Węglowodany																							Węglowodany																							Węglowodany																							Węglowodany																																														
																						Woda																							Woda																							Woda																							Woda																							Woda																							Woda																																														
																						Sól																							Sól																							Sól																							Sól																							Sól																							Sól																																														
																						Błonnik																							Błonnik																							Błonnik																							Błonnik																							Błonnik																							Błonnik																							Błonnik																							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarnne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. secel, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.24c. dietyst
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)							DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)							DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)							DIETA BOGATORALKOWA (9)							DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)							ALERGENY																																		
Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml							Ilość g/ml																																									
Kasza jagłana 30							Kasza jagłana 0							Kasza jagłana 30							Kasza jagłana 30							Kasza jagłana 30																																									
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu 150							Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu 0							Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu 150							Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu 150							Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu 150																																									
Chleb pszemny 80							Chleb pszemny 0							Chleb pszemny 130							Chleb pszemny 100							Chleb pszemny 130																																									
Chleb żytni pełnoziarnisty 50							Chleb żytni pełnoziarnisty 130							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							Chleb żytni pełnoziarnisty 0																																									
Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 15							Masło śmietankowe 0							Masło śmietankowe 0							1,11																											
Ser twarogowy chudy 60							Ser twarogowy chudy 60							Ser twarogowy chudy 10							Ser twarogowy chudy 100							Ser twarogowy chudy 60							Ser twarogowy chudy 60							7																											
Kiełbasa szynkowa 40							Kiełbasa szynkowa 40							Kiełbasa szynkowa 40							Kiełbasa szynkowa 40							Kiełbasa szynkowa 40							Kiełbasa szynkowa 40							7,8,9,10																											
Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250																																		
Cytryna 5							Cytryna 5							Cytryna 0							Cytryna 0							Cytryna 0							Cytryna 0																																		
Pomidor 50							Pomidor 50							Pomidor bez skórki 100							Pomidor bez skórki 100							Pomidor bez skórki 100							Pomidor bez skórki 100																																		
Papryka czerwona 50							Papryka czerwona 50							Papryka czerwona 0							Papryka czerwona 0							Papryka czerwona 0							Papryka czerwona 0																																		
Salata 0							Salata 0							Salata 15							Salata 15							Salata 15							Salata 15																																		
II ŚNIADANIE							II ŚNIADANIE							II ŚNIADANIE							II ŚNIADANIE							II ŚNIADANIE																																									
Kefir 2% tłuszczu 150							Kefir 2% tłuszczu 150							Kefir 2% tłuszczu 150							Kefir 2% tłuszczu 150							Kefir 2% tłuszczu 150																																									
Jabłko pieczone 100							Jabłko pieczone 100							Jabłko pieczone 100							Jabłko pieczone 100							Jabłko pieczone 100							Jabłko pieczone 100																																		
OBIAD							OBIAD							OBIAD							OBIAD							OBIAD																																									
Zupa chłopska z zacierką 300							Zupa chłopska z zacierką 300							Zupa chłopska z zacierką 300							Zupa chłopska z zacierką 300							Zupa chłopska z zacierką 300							Zupa chłopska z zacierką 300							17,9																											
Gulasz wieprzowy 80							Gulasz wieprzowy 80							Gulasz wieprzowy 80							Gulasz wieprzowy 120							Gulasz wieprzowy 80							Gulasz wieprzowy 80							13, 6																											
Kasza jęczmienna gotowana 200							Kasza jęczmienna gotowana 200							Kasza jęczmienna gotowana 200							Kasza jęczmienna gotowana 120							Kasza jęczmienna gotowana 200							Kasza jęczmienna gotowana 200																																		
Fasolka gotowana 100							Fasolka gotowana 100							Fasolka gotowana 100							Fasolka gotowana 100							Fasolka gotowana 100							Fasolka gotowana 100							12																											
Kompot z jabłek bez cukru 300							Kompot z jabłek bez cukru 300							Kompot z jabłek bez cukru 300							Kompot z jabłek bez cukru 300							Kompot z jabłek bez cukru 300							Kompot z jabłek bez cukru 300																																		
PODWIECZOREK							PODWIECZOREK							PODWIECZOREK							PODWIECZOREK							PODWIECZOREK																																									
Bułka maślana 0							Bułka maślana 0							Bułka maślana 0							Bułka maślana 50							Bułka maślana 0							Bułka maślana 0							1,7																											
KOLACJA							KOLACJA							KOLACJA							KOLACJA							KOLACJA																																									
Chleb pszemny 80							Chleb pszemny 0							Chleb pszemny 130							Chleb pszemny 100							Chleb pszemny 130							Chleb pszemny 130							1																											
Chleb żytni pełnoziarnisty 50							Chleb żytni pełnoziarnisty 130							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							Chleb żytni pełnoziarnisty 0							1,11																											
Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 10							Masło śmietankowe 15							Masło śmietankowe 0							Masło śmietankowe 0							7																											
Szykówka wieprzowa 50							Szykówka wieprzowa 50							Szykówka wieprzowa 50							Szykówka wieprzowa 50							Szykówka wieprzowa 50							Szykówka wieprzowa 50							7,8,9,10																											
Serek twarogowy ziarnisty 50							Serek twarogowy ziarnisty 50							Serek twarogowy ziarnisty 100							Serek twarogowy ziarnisty 100							Serek twarogowy ziarnisty 50							Serek twarogowy ziarnisty 50							7																											
Cytryna 5							Cytryna 5							Cytryna 0							Cytryna 0							Cytryna 0							Cytryna 0																																		
Papryka czerwona 100							Papryka czerwona 100							Papryka bez skórki 100							Papryka bez skórki 100							Papryka bez skórki 100							Papryka bez skórki 100																																		
Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250							Herbata, napar bez cukru 250																																		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																																																					
Energia kJ							2 945,70							2 043,00							2 858,65							2 858,65							2 858,65							2 858,65							2 582,95																				
Energia kcal							675,60							483,70							680,40							680,40							680,40							680,40							680,40							614,50													
Tłuszcz							14,71							11,83							14,42							14,42							14,42							14,42							14,42							15,63													
Węglowodany							104,20							64,58							7,63							7,63							7,63							7,63							7,63							8,81													
Białko							20,67							11,83							11,41							11,41							11,41							11,41							11,41							35,53													
Sól							0,15							2,62							2,62							2,62							2,62							2,62							2,62							2,62							2,62						
Błonnik							1,60							9,63							8,22							8,22							8,22							8,22							8,22							8,22							8,22						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. soję, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. migdały

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.24r. Dietetyk

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
I ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		III ŚNIADANIE		IV ŚNIADANIE		V ŚNIADANIE		
Hełk g/mł		Hełk g/mł		Hełk g/mł		Hełk g/mł		Hełk g/mł		
Platki owsiane	30	Platki owsiane	0	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	Platki owsiane	30	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	0	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Maisianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	1,3,7,10
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	Surówka marchewka z jabłkiem	150	7
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	Jogurt bananaowy 1,5% tłuszczu	0	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	100	Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	7
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,9
Paprykarz szczeotński	40	Paprykarz szczeotński	40	Paprykarz szczeotński	40	Paprykarz szczeotński	40	Paprykarz szczeotński	40	4,8,9,10
Szytówka wieprzowa	40	Szytówka wieprzowa	40	Szytówka wieprzowa	40	Szytówka wieprzowa	30	Szytówka wieprzowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	0	Serek twarogowy zmiasty	100	Serek twarogowy zmiasty	0	7
Pomidór	100	Pomidór	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	Pomidór bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		
Energia kJ		Energia kcal		Tłuszcz		Białko		Węglowodany		
3 052,60	633,00	3 283,10	2 176,80	9 145,50	2 228,60	633,00	1 521,10	2 108,80	6 491,50	
727,00	150,50	777,30	518,90	2 173,70	529,10	150,50	777,30	501,30	1 958,20	
25,27	1,85	11,60	17,63	85,54	20,99	1,05	11,60	17,87	51,51	
12,37	0,63	3,65	7,82	24,47	10,58	0,63	3,65	7,87	22,73	
103,77	30,55	114,55	74,17	323,03	64,84	30,55	114,55	63,53	273,66	
16,44	26,55	12,80	7,69	63,47	11,04	26,55	12,80	10,36	60,74	
26,90	6,10	50,91	18,22	102,13	17,51	6,10	50,91	17,50	92,02	
2,24	0,23	0,95	4,11	7,53	2,07	0,23	0,95	4,11	7,36	
11,30	1,70	16,48	3,48	37,96	10,51	1,70	16,48	9,76	34,45	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.24. Incept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.12.2024

7 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA KURKYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)		DIETA DOGATORBAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml			
Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	0	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30	Plaki owsiane	30		
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150		1,7
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100		7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		1,11
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7
Kiełbasa szykorkowa	40	Kiełbasa szykorkowa	40	Kiełbasa szykorkowa	40	Kiełbasa szykorkowa	40	Kiełbasa szykorkowa	0		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15		
II ŚNIADANIE											
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		7
Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		
OBIAD											
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300		17,9
Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100		1,3, 6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	120	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200		
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	100		12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30		
Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300	Kompot wielowitaminowy bez cukru	300		
PODWIECZOREK											
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0		1,7
KOLACJA											
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50		7,8,9,10
Serek twarogowy zmienny	50	Serek twarogowy zmienny	100	Serek twarogowy zmienny	100	Serek twarogowy zmienny	100	Serek twarogowy zmienny	50		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURKYZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)					DIETA DOGATORBAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)						
	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM	§	H	O	P	P	K	RAZEM	§	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 892,50	770,50	2 542,40	2 277,30	8 482,60	2 269,00	770,50	2 542,40	2 421,28	7 983,18	2 906,45	770,50	2 256,10	2 524,10	8 459,85	2 908,45	770,50	1 951,40	683,00	683,00	2 349,05	9 348,40	2 629,85	770,50	1 951,40	2 016,40	738,26
Energia kcal	687,60	183,00	617,90	541,40	2 029,90	523,90	183,00	617,90	574,30	1 898,90	692,40	183,00	540,90	601,10	2 026,40	690,25	183,00	467,90	163,00	163,00	559,35	2 376,50	626,10	183,00	467,90	484,70	1 911,17
Tłuszcz	16,75	4,60	9,51	19,04	49,89	12,03	4,60	9,51	21,42	47,56	16,46	4,60	9,43	21,02	51,51	19,92	4,60	9,51	2,95	2,95	24,28	64,28	19,92	4,60	9,51	11,52	33,34
Kw. nasycone	8,27	2,69	2,66	9,21	22,82	6,22	2,69	2,66	10,55	21,11	6,58	30,10	101,28	63,70	241,85	10,79	2,69	2,66	0,80	0,80	12,92	30,67	10,79	2,69	2,66	4,15	67,38
Węglowodany	17,08	19,70	26,49	8,11	71,37	13,23	19,70	26,49	12,43	71,84	14,16	19,70	25,29	7,71	66,85	90,12	30,10	101,28	30,90	30,90	63,77	350,07	15,11	19,70	26,49	4,75	70,47
Cukry	15,44	6,75	39,91	22,64	184,96	34,17	6,75	39,91	28,07	188,92	36,06	6,75	38,41	29,20	110,42	42,00	6,75	39,91	3,85	3,85	26,97	123,34	38,67	6,75	39,91	22,69	180,04
Białko	2,61	0,01	1,47	3,29	7,38	2,48	0,01	1,47	3,61	7,57	2,62	0,01	1,46	3,60	7,69	2,31	0,01	1,47	198,00	198,00	3,53	493,34	1,84	0,01	1,47	1,28	6,42
Sól	10,42	1,60	20,35	7,95	49,32	9,63	1,60	20,35	9,23	49,01	9,33	1,60	19,07	1,20	31,20	7,91	1,60	20,35	0,80	0,80	8,10	39,64	8,10	1,60	20,35	7,65	38,33

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulfenek siarki, 13. babin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

03.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Main menu table with 6 columns for different diet types: DIETA PODSTAWOWA (1), DIETA CIKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6), DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12), DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9), DIETA WĄTROBOWA-DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (9), and ALERGENY.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW table with columns: \$, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Siarka, and Błonnik.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW table with columns: \$, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Siarka, and Błonnik.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW table with columns: \$, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Siarka, and Błonnik.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW table with columns: \$, H, O, P, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Siarka, and Błonnik.

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW table with columns: \$, H, O, K, RAZEM. Rows include Energia kJ, Energia kcal, Tłuszcz, Kw. nasycone, Węglowodany, Cukry, Białko, Siarka, and Błonnik.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

08.12.2024. Dept. Magdalena Kwiatkowska Dietyk w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Placki jagienniane	30	Placki jęczmienne	0	Placki jęczmienne	30	Placki jęczmienne	30	Placki jęczmienne	30	
Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	19	Masło śmietankowe	130	Masło śmietankowe	40	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7,8,9,10
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	7
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	60	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	100	7
Cytryna	5	Cytryna	250	Cytryna	50	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidór	50	Pomidór	5	Cytryna	0	Pomidor bez skórki	250	Pomidor bez skórki	250	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Pomidor bez skórki	0	Salata	0	
Rzodzikowa	35	Rzodzikowa	35	Salata	35	Salata	50	Pomidor bez skórki	50	
				Rzodzikowa	0	Rzodzikowa	35	Rzodzikowa	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Mandarynki	50	Mandarynki	50	Mandarynki	50	Mandarynki	50	Mandarynki	50	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	Baranec biały vege	300	
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	150	Potrąwka z kurczaka z warzywami	300	7
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	6
Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	Marchewka z groszkiem	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	130	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	80	Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegret	40	7
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	3,7,9
Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	Opłatek kwaszony	50	7,8,9,10
Pomidór	50	Cytryna	5	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Pomidór	250	Herbata, napar bez cukru	250	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lutein, 14. mączka
Podpis osoby stwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby stwierdzającej Podpis

03.12.24r. dietetyk
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY							
						Hciłci g/ml												Hciłci g/ml																			
Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna						Kasza manna													
Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu						Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu						Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu						Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu						Mleko spodywczw 1,5 % tłuszczu						1,7							
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						7							
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						1							
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						1,11							
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny						Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny						Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny						Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny						Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny						7							
Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						Jaja gotowane						3							
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki													
Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona						Papryka czerwona													
Sałata						Sałata						Sałata						Sałata						Sałata													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE													
Serrek twarogowy ziarnisty						Serrek twarogowy ziarnisty						Serrek twarogowy ziarnisty						Serrek twarogowy ziarnisty						Serrek twarogowy ziarnisty													
Jabłko						Jabłko						Jabłko pieczone						Jabłko pieczone						Jabłko pieczone													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD													
Zupa z soczewicy czerwonej						Zupa z soczewicy czerwonej						Zupa koperkowa						Zupa koperkowa						Zupa koperkowa						1,79							
Miruna pieczona						Miruna pieczona						Miruna pieczona						Miruna pieczona						Miruna pieczona						4							
Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane						Ziemniaki wczonane													
Sarówka z kapusty kwaszonej						Sarówka z kapusty kwaszonej						Marchewka z groszkiem						Marchewka z groszkiem						Marchewka z groszkiem													
Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru						Kompot wielowocowy bez cukru													
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK													
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						Budyń o smaku śmietankowym bez cukru						7							
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						1							
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						1,11							
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						7							
Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						Polędwica drobiowa						7,88 10							
Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						Ser twarogowy chudy						7							
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
						§ H O K RAZEM						§ H O K RAZEM						§ H O K RAZEM						§ H O K RAZEM													
<i>Energia kJ</i>						3 165,90 829,00 3 185,80 2 053,20 9 233,90						2 172,40 828,00 3 185,80 1 985,30 8 172,40						3 193,25 1 021,00 2 976,80 2 295,60 8 992,65						3 198,35 1 027,00 1 786,00 2 126,55 8 128,90						<i>Energia kJ</i>							
<i>Energia kcal</i>						753,20 197,50 685,60 487,90 2 124,20						515,10 197,50 685,60 470,30 1 868,50						760,80 244,50 495,30 546,60 2 047,20						648,55 249,50 507,40 504,85 2 070,30						<i>Energia kcal</i>							
<i>Tłuszcz</i>						21,47 6,85 16,32 10,93 55,58						19,04 6,85 16,32 11,17 53,39						21,23 8,05 13,01 11,02 53,31						22,24 10,75 14,19 14,27 61,45						<i>Tłuszcz</i>							
<i>Aw. nasycone</i>						9,70 3,91 1,21 5,85 20,67						8,20 3,91 1,21 5,90 19,22						9,66 4,77 2,80 5,96 23,18						10,67 6,42 3,09 8,41 28,68						<i>Aw. nasycone</i>							
<i>Węglowodany</i>						114,83 17,05 102,72 72,99 307,59						61,89 17,05 102,72 62,35 243,91						16,13 14,75 16,19 18,58 51,64						15,69 25,55 15,56 7,37 64,16						<i>Węglowodany</i>							
<i>Cukry</i>						26,06 14,75 16,19 7,91 64,90						20,93 18,85 48,38 19,27 107,43						23,44 18,65 14,02 7,61 63,71						23,13 23,55 37,67 28,07 112,41						<i>Cukry</i>							
<i>Białko</i>						29,51 18,85 48,38 19,99 116,73						1,91 0,94 1,88 1,65 6,39						2,09 0,94 2,21 1,70 6,94						1,90 0,94 2,27 1,63 6,72						<i>Białko</i>							
<i>Sól</i>						2,08 0,94 1,88 1,65 6,55						0,93 2,80 28,34 9,23 49,40						9,13 1,60 19,52 1,20 31,45						9,13 1,60 21,16 8,10 38,99						<i>Sól</i>							
<i>Blonnik</i>						0,94 2,00 28,54 7,95 49,43																								<i>Blonnik</i>							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zhoła zawierające glutę 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. oset, 10. groszycy, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziem saski, 13. lbin, 14. miznaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.2024. diet.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 21.12.2024

1 dzień sobota

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY		
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spodywne 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	10	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tusty	50	Ser, Edamski tusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	10	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	15	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50	7
Polejwica drożdżowa	30	Polejwica drożdżowa	30	Polejwica drożdżowa	30	Polejwica drożdżowa	30	Polejwica drożdżowa	30	Polejwica drożdżowa	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	1,3
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	7
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	Szynka wędzona gotowana	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	S					H					O					K					RAZEM				
	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
Energia kJ	3196,40	582,50	2774,40	2345,90	889,20	2399,20	582,50	2774,40	2277,50	862,40	2845,25	582,50	2089,40	2389,30	798,95	2845,25	582,50	2089,40	2389,30	798,95	2845,25	582,50	2089,40	2389,30	798,95
Energia kcal	760,30	139,00	663,50	558,20	212,10	566,60	139,00	663,50	540,60	198,00	677,80	139,00	497,80	567,40	188,10	677,80	139,00	497,80	567,40	188,10	677,80	139,00	497,80	567,40	188,10
Tłuszcz	25,13	3,20	16,48	19,86	6,46	22,22	3,20	16,48	20,16	6,19	8,49	1,79	4,34	8,60	3,21	11,09	2,10	7,50	7,93	2,66	13,92	16,60	10,08	6,21	46,80
Białko	163,55	21,18	96,60	73,14	294,38	61,74	21,10	96,60	62,50	48,87	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38	27,95	7,35	23,42	25,66	84,38
Węglowodany	14,13	1,79	4,64	8,63	39,18	9,87	16,60	11,20	10,93	48,87	1,83	0,00	0,68	2,94	5,45	1,83	0,00	0,68	2,94	5,45	1,83	0,00	0,68	2,94	5,45
Sól	31,10	7,35	34,92	25,25	97,72	22,61	7,35	34,92	24,51	88,54	2,38	0,00	0,68	2,94	6,81	2,38	0,00	0,68	2,94	6,81	2,38	0,00	0,68	2,94	6,81
Błonnik	10,48	1,20	22,84	8,25	42,77	9,48	1,20	22,84	9,53	43,85	9,48	1,20	13,24	1,50	25,76	9,48	1,20	13,24	1,50	25,76	9,48	1,20	13,24	1,50	25,76

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. selerapiki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. drożdżaki sianki, 13. huby, 14. mięczaki
 Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis osoby sporządzającej: _____

03.12.24. diet.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Karnieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej: _____ Podpis: _____

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJĄCYCH WŁÓKNODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)		DIETA BOGATORALKOWA (4)		DIETA WŁÓKNIOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY										
Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml												
Placki jajeczne	30	Placki jajeczne	0	Placki jajeczne	30	Placki jajeczne	30	Placki jajeczne	30											
Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1.5% tłuszczu	150	1										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	150	7										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	6	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	1										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	130	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11										
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	10	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7										
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7, 8, 9, 10										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7										
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	50	Cytryna	0											
Pomidor	50	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	0	Pomidor bez skórki	250											
Salata	0	Salata	0	Salata	50	Salata	50	Salata	0											
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	15	Rzodkiewka	15	Rzodkiewka	15											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150											
Arbuz	100	Arbuz	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	7										
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7										
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150											
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	250	6										
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	200	Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150											
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	150	Kompot z jabłek bez cukru	300	9, 1										
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	300	Serek grani naturalny	0											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	Salatka grecka z sosem winegret	120	3, 7, 9										
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7, 8, 9, 10										
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW												
	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM	<i>ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	RAZEM
Energia kJ	2 949,70	531,50	3 003,00	2 372,80	8 857,00	2 170,90	531,50	1 521,10	2 304,30	6 528,30	2 660,15	179,50	2 119,50	564,00	5 463,15	2 324,45	379,50	2 465,50	2 132,00	7 301,45
Energia kcal	701,50	128,90	714,75	562,90	2 108,15	514,40	126,00	714,75	545,30	1 900,45	712,80	185,00	697,75	572,10	2 167,65	553,10	90,00	797,75	506,20	1 947,05
Tłuszcz	20,97	3,10	15,15	19,66	58,88	12,97	3,10	15,15	19,90	51,13	20,83	3,30	15,90	19,50	59,53	28,94	5,30	15,90	4,50	54,74
Białko	11,50	1,79	3,01	9,99	26,29	9,89	1,79	3,01	10,04	24,73	109,55	12,80	105,53	81,88	307,76	16,60	3,09	3,01	4,20	26,90
Węglowodany	102,04	17,70	123,81	75,71	319,27	62,78	17,70	123,83	65,67	269,97	118,80	19,00	116,78	3,69	258,27	110,80	19,00	116,78	3,69	250,27
Cukry	16,45	14,10	22,31	1,95	54,80	10,43	14,10	22,31	4,62	51,46	35,86	11,75	22,63	15,90	86,14	15,88	29,50	22,01	3,00	70,39
Błonnik	3,10	0,00	1,14	3,74	7,99	21,79	7,05	24,68	22,89	76,41	3,10	0,00	1,14	3,81	8,05	3,16	0,00	1,14	4,20	8,50
	10,23	0,30	27,38	9,28	47,19	9,23	0,30	27,38	10,56	47,47	9,54	1,70	15,38	2,53	28,15	9,54	1,70	15,73	4,20	31,17

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaj, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sier, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwudziestki siarki, 13. habin, 14. miodniki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

03.12.24r. Dietetyk

Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 24.12.2024

4 dnieli wtorek

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	0	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30	Platki orkiszowe pełnoziarniste	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60		3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	30	Baton z kurczaka	40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100		1,7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300		7
Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100		4
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200		
Sauwka z kapusty kwaszonej	120	Sauwka z kapusty kwaszonej	120	Brokol gotowany z oliwą	120	Brokol gotowany z oliwą	120	Brokol gotowany z oliwą	120		9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250		
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	60		7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3287,38	939,58	1941,88	2377,98	8546,82	2585,00	939,58	1521,38	2309,98	7355,94	3339,35	939,58	1877,88	761,68	2412,88	9318,35	2785,45	939,58	1877,88	2137,38	7699,85	
Energia kcal	781,98	224,88	479,48	565,28	2058,58	614,68	224,88	479,48	547,68	1865,68	798,48	224,88	463,98	174,08	574,08	2202,48	662,45	224,88	463,98	508,58	1849,4	
Tłuszcz	26,35	6,88	13,92	19,71	66,86	24,87	6,88	13,92	19,95	64,74	26,18	6,88	9,96	19,54	64,68	29,85	6,88	9,96	12,19	61,76		
Białko	11,35	3,81	1,72	8,82	24,70	10,24	3,81	1,72	8,87	24,64	11,31	3,81	1,68	8,79	25,59	15,91	3,81	1,67	3,76	13,79		
Węglowodany	99,88	33,28	74,73	79,42	287,31	62,56	33,28	74,73	68,78	239,26	105,16	33,28	68,97	85,59	262,92	133,17	15,08	7,37	5,48	54,85		
Cukry	15,64	15,88	9,57	7,64	49,33	11,25	9,25	36,18	20,88	96,66	2,75	0,14	2,85	3,42	8,35	38,17	9,25	31,42	6,72	21,27	106,91	
Sól	2,76	0,14	2,11	3,42	8,43	2,91	0,14	2,11	3,42	8,58	2,65	0,14	2,85	3,42	8,35	11,28	0,30	9,22	0,00	14,03	34,83	
Błonnik	12,88	0,30	8,50	9,95	31,63	18,65	0,30	8,50	11,23	36,68	11,28	0,30	9,22	0,00	14,03	34,83						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seleg, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

03.12.24c. ulsept.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZCZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY										
Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml		Ilości g/ml												
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30											
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	1										
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3										
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10										
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35											
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE												
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150											
Pomarańcza	80	Pomarańcza	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2										
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD												
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9										
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,9										
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1										
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120											
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300											
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK												
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0											
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11										
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7										
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	7										
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4										
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100											
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0											
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250											
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																				
	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 912,60	840,90	1 694,60	2 479,50	7 927,60	2 384,10	840,90	1 521,10	2 328,50	7 074,60	3 231,60	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 729,90	3 231,60	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 729,90
Energia kcal	692,60	201,70	405,00	591,00	1 890,30	565,50	201,70	474,00	553,60	1 794,80	790,55	240,90	474,00	693,15	2 210,60	790,55	240,90	474,00	693,15	2 210,60
Tłuszcz	17,75	11,41	10,76	11,21	51,12	19,85	11,41	11,21	11,35	53,82	22,19	12,53	10,76	11,04	56,52	25,54	12,53	11,21	0,45	59,73
Kw. nasycone	8,58	7,37	5,37	6,47	27,79	8,53	7,37	5,41	6,46	27,76	9,96	8,07	5,37	6,44	29,83	12,47	7,35	5,41	0,65	25,88
Węglowodany	102,66	13,24	50,58	80,30	246,77	61,81	13,24	69,03	68,96	213,03	109,13	29,84	50,58	36,47	267,02	12,51	15,16	23,97	14,85	76,49
Cukry	14,83	11,72	9,12	12,92	48,58	10,24	11,72	23,97	14,89	60,81	12,68	15,16	9,12	10,87	47,83	40,38	12,24	28,53	0,75	81,90
Białko	33,89	12,72	27,78	41,04	115,43	31,34	12,72	28,53	36,36	108,95	3,91	0,15	0,54	2,48	6,18	3,02	0,15	0,65	45,00	51,30
Sól	2,85	0,16	0,54	2,41	5,96	2,85	0,16	0,63	2,39	6,03	8,50	1,28	4,28	2,24	16,30	8,29	1,28	7,58	0,65	10,89
Błonnik	8,95	1,52	4,28	8,99	23,74	0,48	1,52	7,58	10,27	20,85										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sejen, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hmbn, 14. mączki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.24. diet.
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 26.12.2024

6 dni czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (12)	DIETA BOGATOBIARUNKOWA (9)	DIETA WĄTBOROWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (2)	ALERGENY																					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1																
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7																
Chleb pszemny	30	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7																
Polepewica z pierzi kurczaka	30	Polepewica z pierzi kurczaka	30	Polepewica z pierzi kurczaka	30	Polepewica z pierzi kurczaka	30	Polepewica z pierzi kurczaka	30	7,8,9,10																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0																	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	Rogal maślany	80	7																
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9																
Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	120	Bitki wieprzowe w jarzynach	80	1,3,6																
Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150	Kasza jęczmienna	150																	
Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	Buraki z jabłkami	150	1,7																
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszemny	50	Chleb pszemny	0	Chleb pszemny	130	Chleb pszemny	100	Chleb pszemny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10																
Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	80	Salatka makaronowa z kurczakiem	40	3,7,9																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 872,40	1 418,30	3 069,40	2 794,90	10 945,00	2 867,75	1 418,30	3 069,40	2 794,90	10 970,75	2 867,75	1 418,30	3 069,40	2 794,90	11 140,30	2 867,75	1 418,30	3 069,40	2 794,90	11 140,30	2 867,75	1 418,30	3 069,40	2 794,90	11 140,30	
Energia kcal	683,30	337,30	925,80	665,40	2 611,80	683,40	337,30	925,80	647,80	2 397,20	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10	683,40	337,30	925,80	674,60	2 621,10	
Tłuszcz	17,65	7,72	28,65	27,50	81,51	14,89	7,72	28,65	27,74	78,99	17,30	7,72	28,65	27,33	81,80	21,31	7,72	28,65	2,25	30,59	96,51	9,95	7,72	22,25	14,66	54,58
Białko	10,03	3,07	8,89	9,73	31,72	8,43	3,07	8,89	9,78	30,17	9,96	3,07	8,89	9,70	31,62	12,90	3,07	8,89	1,38	12,16	38,40	4,93	3,07	6,79	3,76	18,56
Węglowodany	107,90	56,49	147,66	82,74	394,79	64,65	56,49	147,66	72,10	340,92	111,79	56,49	147,66	88,91	404,85	97,54	56,49	147,66	15,60	72,17	389,46	110,66	56,49	145,94	82,80	395,89
Cukry	21,81	14,65	18,48	7,66	62,62	12,36	14,65	18,48	10,33	55,82	18,06	14,65	18,48	5,61	56,81	20,32	14,65	18,48	14,85	5,37	73,67	17,96	14,65	18,12	4,75	55,48
Błakto	28,43	11,26	32,49	24,34	96,52	28,48	11,26	32,49	24,75	97,18	28,48	11,26	32,49	24,75	97,18	28,40	11,26	32,49	5,55	22,51	100,21	28,37	11,26	29,21	20,34	80,38
Sól	3,22	0,93	0,58	3,36	8,10	2,18	0,93	0,58	3,37	7,06	3,22	0,93	0,58	3,36	8,09	2,85	0,93	0,58	72,00	3,29	79,76	3,29	0,93	0,53	2,80	7,47
Błonnik	10,93	1,60	14,88	8,16	35,57	10,23	1,60	14,88	9,44	36,15	9,52	1,60	14,88	1,41	25,41	8,17	1,60	14,88	1,38	7,70	33,73	8,17	1,60	14,52	7,15	32,79

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczniki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby porządkującej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

03.12.24r. dietet.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)	DIETA BOGATORIALKOWA (9)	DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	ALERGENY						
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml					
Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	100	1	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	120	Jajecznicza na parze	60	3	
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	80	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE					
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1,7	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60		
OBIAŁ						OBIAŁ					
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7	
Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	Kotlet mielony z dorsza	100	4	
Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	200	Ziemniaki wczorne	200		
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi	150	9	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250		
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK					
Gruszka	0	Gruszka	0	Gruszka	0	Gruszka	70	Gruszka	0		
KOLAČJA						KOLAČJA					
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11	
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7	
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	80	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	20	7,8,9,10	
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś					H					O					K					RAZEM						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
<i>Energia kJ</i>	3 054,20	991,80	2 546,50	2 219,85	8 812,35	2 705,90	991,80	1 521,19	2 683,05	7 821,78	3 066,30	991,80	2 546,50	2 254,75	8 859,35	3 064,30	991,80	2 546,50	1 58,90	2 254,75	9 018,35	<i>Energia kJ</i>	2 492,40	991,80	2 546,50	2 082,45	8 032,35
<i>Energia kcal</i>	727,00	237,00	607,00	528,10	2 099,10	642,80	237,00	607,00	618,50	2 105,30	730,60	237,00	607,00	537,30	2 111,90	763,55	237,00	607,00	37,80	609,85	2 255,20	<i>Energia kcal</i>	593,30	237,00	607,00	476,90	1 914,1
<i>Tłuszcz</i>	28,78	5,70	21,30	14,58	70,28	26,40	5,70	21,30	19,71	73,10	28,45	5,70	21,30	14,42	69,87	32,13	5,70	21,30	0,14	18,30	77,56	<i>Tłuszcz</i>	15,88	5,70	21,30	4,93	47,81
<i>Kw. nasycone</i>	12,85	3,76	2,16	7,17	25,94	10,76	3,76	2,16	8,96	25,64	12,80	3,76	1,70	7,14	25,40	15,31	3,76	2,16	0,00	9,77	30,99	<i>Kw. nasycone</i>	6,15	3,76	2,16	1,41	13,47
<i>Węglowodany</i>	85,42	39,57	90,45	74,93	290,37	62,58	39,57	90,45	67,17	259,77	89,68	39,57	90,45	81,31	300,81	89,74	39,57	90,45	10,08	82,56	312,40	<i>Węglowodany</i>	89,27	39,57	90,45	81,66	300,95
<i>Cukry</i>	14,86	15,90	24,00	8,94	63,70	10,01	15,90	24,00	13,57	63,48	12,06	15,90	24,00	6,90	58,86	12,12	15,90	24,00	5,61	8,35	60,98	<i>Cukry</i>	11,65	15,90	24,00	7,91	59,46
<i>Białko</i>	35,11	6,78	24,35	27,18	93,42	34,59	6,78	24,35	39,50	105,22	35,16	6,78	24,35	27,59	93,88	35,22	6,78	24,35	0,42	35,97	102,33	<i>Białko</i>	29,17	6,78	24,35	32,84	93,14
<i>Sól</i>	2,78	0,30	0,76	2,72	6,56	3,24	0,30	0,76	3,82	8,13	2,76	0,30	0,76	2,71	6,54	2,77	0,30	0,76	1,40	2,71	7,95	<i>Sól</i>	2,38	0,30	0,76	2,39	5,84
<i>Błonnik</i>	9,38	0,45	11,25	8,44	29,52	10,48	0,45	11,25	9,72	31,90	7,37	0,45	11,25	1,69	20,76	7,37	0,45	11,25	0,00	14,11	33,28	<i>Błonnik</i>	7,37	0,45	11,25	7,54	26,61

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. seleniaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. miedzaki
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

03.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.12.2024

9 dzień niedziela

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (3)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szyszkowa	30	Kiełbasa szyszkowa	30	Kiełbasa szyszkowa	30	Kiełbasa szyszkowa	30	Kiełbasa szyszkowa	30	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	Brzoskwinia	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziemniacym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziemniacym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziemniacym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziemniacym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziemniacym	100	6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1,3
Ogórki kwaszone	100	Ogórki kwaszone	100	Ogórki kwaszone	100	Ogórki kwaszone	100	Ogórki kwaszone	100	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szyska kaniąklowa	30	Szyska kaniąklowa	30	Szyska kaniąklowa	30	Szyska kaniąklowa	30	Szyska kaniąklowa	30	7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Serek grani naturalny	80	Salatka grecka z sosem winegret	160	Serek grani naturalny	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)					DIETA BOGATOBIALKOWA (3)					DIETA WĄTROBOWA (5)						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 395,45	428,00	2 351,00	2 134,70	8 373,15	2 148,65	428,00	1 521,10	2 066,70	4 164,45	3 994,35	428,00	2 473,00	2 124,30	9 020,15	2 270,00	428,00	1 828,00	391,50	2 124,30	7 341,30	Energia kJ	2 294,30	428,00	1 972,50	1 849,10	6 643,9
Energia kcal	712,39	101,50	600,00	508,50	2 808,60	599,30	101,50	714,50	489,20	1 814,50	1 221,50	101,50	590,00	597,20	1 920,20	818,85	101,50	590,00	93,00	629,75	2 233,10	Energia kcal	554,10	101,50	624,50	441,30	1 721,4
Tłuszcz	20,81	0,95	18,28	16,40	56,64	17,58	0,95	18,33	16,64	53,49	18,87	0,95	15,43	13,09	49,34	27,94	0,95	15,43	2,25	25,45	72,83	Tłuszcz	12,52	0,95	15,48	5,74	34,69
Białko	11,40	0,53	6,21	8,49	26,62	9,75	0,53	6,22	8,54	25,03	11,36	0,53	5,97	8,06	25,92	16,49	0,53	5,97	1,37	13,61	37,97	Białko	6,34	0,53	5,98	3,63	15,87
Węglowodany	107,41	18,95	100,76	73,33	300,45	63,47	18,95	108,91	62,69	254,02	113,59	18,95	87,95	78,85	290,44	114,84	18,95	87,05	13,20	82,14	316,18	Węglowodany	110,66	18,95	85,29	78,74	303,56
Całkowity	19,33	17,05	13,20	2,83	52,41	16,90	17,05	13,65	5,59	47,11	17,28	17,05	12,86	5,73	52,13	18,54	17,05	12,66	12,60	2,50	59,79	Całkowity	14,85	7,05	12,51	5,62	40,03
Białko	28,81	6,10	35,70	19,03	89,63	20,98	6,10	36,60	18,31	81,99	29,22	6,10	27,39	22,64	85,55	34,35	6,10	27,39	5,55	25,07	90,46	Białko	21,00	5,10	28,29	22,48	76,87
Sól	2,84	0,23	2,21	2,51	7,79	2,26	0,23	2,22	2,51	7,22	2,84	0,23	1,99	2,98	9,14	2,89	0,23	1,89	0,00	2,98	9,28	Sól	2,74	0,23	3,10	2,89	8,96
Woda	8,65	1,90	13,90	8,67	33,12	9,72	1,90	14,55	9,95	36,12	7,75	1,90	13,60	1,30	24,45	7,25	1,90	13,60	1,37	12,99	37,60	Woda	7,75	0,00	14,25	7,85	29,85

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zbóża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicnik siarki, 13. lubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Ob. 12.24. obsept.
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAIALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) / (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	0				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180				Kluski lane na mleku	180								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130						1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11		
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	6						7		
Parówki z karczaka na gorąco	30				Parówki z karczaka na gorąco	30				Parówki z karczaka na gorąco	30				Parówki z karczaka na gorąco	30				Parówki z karczaka na gorąco	0						7,8,9,10		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60						7		
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Ogórek	50				Ogórek	50				Sałata	35				Sałata	35				Sałata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150				Serek grani naturalny	150								
Kiwi	40				Kiwi	40				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100								2
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Barzecz czerwony	300				Barzecz czerwony	300				Barzecz czerwony	300				Barzecz czerwony	300				Barzecz czerwony	300								
Potrąka z karczaka z warzywami	120				Potrąka z karczaka z warzywami	120				Potrąka z karczaka z warzywami	120				Potrąka z karczaka z warzywami	120				Potrąka z karczaka z warzywami	120								1,3,7,9,10
Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryz biały gotowany	120				Ryz biały gotowany	120				Ryz biały gotowany	150								
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150								
Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300				Kompot wielowocowy bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0				Chrupki kukurydziane	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130								
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0								7
Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40				Paprykarz szczeciński	40								4,5,9,10
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40								7,8,9,10
Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80				Ogórek kwaszony	80								7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. masona sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. hubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

03.12.24r. *dieta*

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Spital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY	
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml	
Placki ryżowe	30	Placki ryżowe	0	Placki ryżowe	30	Placki ryżowe	30	Placki ryżowe	30		
Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spętywcaze 1,5 % tłuszczu	150		1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40		7,8,9,10
Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy z chrzanem	40	Serek śmietanowy	40	Serek śmietanowy	80	Serek śmietanowy	80		7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0		
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE			
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150		7
Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Musi truskawkowy	50	Surówka marchewka z jabłkiem	100	Surówka marchewka z jabłkiem	100		
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD			
Zupa z soczewicy czarnej	300	Zupa z soczewicy czarnej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300		1,3,7,10
Koślet mielony drobiowy duszony	80	Koślet mielony drobiowy duszony	80	Koślet mielony drobiowy duszony	80	Koślet mielony drobiowy duszony	80	Koślet mielony drobiowy duszony	80		1
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150		1
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100		7
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	0		1
Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300	Kompot wielowarowcy bez cukru	300		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK			
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0		7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA			
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0		7
Saladka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Saladka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Saladka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	10	Saladka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Saladka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80		4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	60	Szynkówka wieprzowa	40		7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					
	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 951,30	847,00	3 598,20	2 254,70	9 651,70
Energia kcal	710,80	198,50	794,00	537,40	2 230,70
Tłuszcz	22,15	6,65	9,89	17,02	55,71
Białko	13,43	3,91	5,54	7,85	30,73
Węglowodany	107,58	12,20	115,81	79,70	315,29
Cukry	19,19	5,60	15,64	7,82	48,25
Białko	19,04	19,19	38,29	10,28	96,30
Sól	2,19	0,94	0,88	3,57	7,58
Błonnik	9,81	2,45	32,52	11,95	56,73

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. męczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

08.12.24r. *Magdalena Kwiatkowska*
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zawierającej Podpis