JADŁOSPIS DEKADOWY 11.02.2024

2 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	0	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30	Płatki pszenne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	Parówki z kurczaka na gorąco	30	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	2
Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	1,3,7,9,10
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	
Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	Ziemniaki pożne	200	
Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	Sałata zielona ze śmietaną	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	Paprykarz szczeciński	40	4,8,9,10
Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	40	Szynkówka wieprzowa	30	Szynkówka wieprzowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 059,80	876,80	2 472,60	2 154,30	**8 563,50**
Energia kcal	728,50	209,40	590,30	513,40	**2 041,60**
Tłuszcz	24,76	7,28	11,75	17,58	**61,36**
Kw. nasycone	12,59	4,92	5,80	7,81	**31,11**
Węglowodany	107,13	20,24	87,33	73,22	**287,91**
Cukry	19,13	13,96	18,90	7,04	**59,03**
Białko	26,03	16,14	36,20	17,72	**96,09**
Sól	2,72	1,05	0,54	3,23	**7,55**
Błonnik	12,26	1,28	12,95	8,23	**34,72**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	2 228,60	876,80	1 521,10	2 086,30	**6 712,80**
	529,10	209,40	590,30	495,80	**1 824,60**
	20,99	7,28	11,75	17,82	**57,84**
	10,58	4,92	5,80	7,85	**29,15**
	64,84	20,24	87,33	62,58	**234,98**
	11,04	13,96	18,90	9,71	**53,60**
	17,51	16,14	36,20	17,00	**86,85**
	2,07	1,05	0,54	3,23	**6,90**
	10,51	1,28	12,95	9,51	**34,25**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 074,75	876,80	2 472,60	2 189,20	**8 613,35**
	732,80	209,40	590,30	522,60	**2 055,10**
	24,52	7,28	11,75	17,41	**60,96**
	12,54	4,92	5,80	7,77	**31,03**
	111,54	20,24	87,33	79,39	**298,49**
	16,42	13,96	18,90	4,99	**54,27**
	26,15	16,14	36,20	18,38	**96,87**
	2,71	1,05	0,54	3,29	**7,60**
	10,32	1,28	12,95	1,48	**26,03**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
	3 074,75	876,80	1 881,60	2 189,20	**8 022,35**
	772,75	278,40	590,30	536,45	**2 177,90**
	28,30	7,73	11,75	19,62	**67,39**
	15,08	4,96	5,80	9,78	**35,61**
	113,79	38,69	87,33	79,31	**319,11**
	17,37	28,81	18,90	4,90	**69,99**
	26,71	16,89	36,20	17,08	**96,87**
	2,73	1,17	0,54	3,29	**7,74**
	11,57	1,28	12,95	10,04	**35,84**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 799,05	876,80	1 881,60	1 833,60	**7391,05**
Energia kcal	666,90	209,40	590,30	437,60	**1904,2**
Tłuszcz	17,17	7,28	11,75	8,59	**44,79**
Kw. nasycone	7,51	4,92	5,80	2,23	**20,46**
Węglowodany	109,31	20,24	87,33	79,14	**296,02**
Cukry	16,31	13,96	18,90	4,74	**53,91**
Białko	26,04	16,14	36,20	16,66	**95,04**
Sól	2,69	1,05	0,54	2,93	**7,21**
Błonnik	10,32	1,28	12,95	7,33	**31,88**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

JADŁOSPIS DEKADOWY 12.02.2024

3 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*		*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*		*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*		*ALERGENY*
	Ilość g/ml		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*		*Ilość g/ml*	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	40	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	150	1.7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	60	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7,9
Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	Tofu w sosie pomidorowym z bazylią	120	1,9
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	Fasolka szparagowa	150	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Szynkówka wieprzowa	0	Szynkówka wieprzowa	0	Szynkówka wieprzowa	0	Szynkówka wieprzowa	0	Szynkówka wieprzowa	0	7,8,9,10
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	60	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	7
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	7,8,9,10
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 872,80	991,80	3 167,70	2 049,20	**9 081,50**	2 384,10	991,80	1 521,10	2 219,20	**7 116,20**	3 211,65	991,80	2 473,70	2 056,60	**8 733,75**	3 211,65	991,80	2 473,70	2 056,60	**8 733,75**
Energia kcal	683,00	237,00	755,30	488,20	**2 163,50**	565,50	237,00	755,30	527,40	**2 085,20**	765,30	237,00	589,30	490,90	**2 082,50**	884,95	237,00	658,30	563,45	**2 343,70**
Tłuszcz	18,69	5,70	24,76	10,81	**59,95**	19,85	5,70	24,76	11,71	**62,02**	23,32	5,70	22,56	10,49	**62,07**	27,50	5,70	23,01	14,37	**70,57**
Kw. nasycone	8,88	3,76	10,64	5,81	**29,08**	8,53	3,76	10,64	6,11	**29,03**	10,33	3,76	10,34	5,75	**30,18**	13,09	3,76	10,39	8,37	**35,61**
Węglowodany	103,15	39,57	101,79	72,86	**317,36**	61,81	39,57	101,79	63,98	**267,14**	107,41	39,57	80,39	77,53	**304,90**	112,06	39,57	98,84	78,99	**329,46**
Cukry	14,69	15,90	8,29	8,13	**47,00**	10,24	15,90	8,29	12,36	**46,79**	11,19	15,90	7,09	4,98	**39,16**	15,19	15,90	21,94	6,44	**59,47**
Białko	30,53	6,78	34,93	21,39	**93,63**	31,34	6,78	34,93	28,75	**101,80**	39,93	6,78	24,33	21,85	**92,89**	56,28	6,78	25,08	29,83	**117,96**
Sól	2,55	0,30	0,87	1,57	**5,29**	2,85	0,30	0,87	1,62	**5,63**	3,00	0,30	0,87	1,65	**5,81**	3,11	0,30	0,98	1,65	**6,03**
Błonnik	10,48	0,45	20,95	7,75	**39,63**	9,48	0,45	20,95	9,03	**39,91**	9,22	0,45	11,35	0,60	**21,62**	9,82	0,45	14,65	9,41	**34,33**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 026,35	991,80	2 473,70	1 780,90	**8272,75**
Energia kcal	720,70	237,00	589,30	425,00	**1972**
Tłuszcz	11,91	5,70	22,56	3,14	**43,31**
Kw. nasycone	4,14	3,76	10,34	0,72	**18,96**
Węglowodany	110,52	39,57	80,39	77,42	**307,90**
Cukry	14,73	15,90	7,09	4,87	**42,59**
Białko	50,23	6,78	24,33	21,49	**102,83**
Sól	2,91	0,30	0,87	1,56	**5,63**
Błonnik	9,82	0,45	11,35	6,45	**28,07**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis o

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z

JADŁOSPIS DEKADOWY 13.02.2024

4 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	0	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	2
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	Ser twarogowy chudy	80	2,3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20	Baton z kurczaka	20	3
Serek śmietanowy	50	Serek śmietanowy	50	Serek śmietanowy	0	Serek śmietanowy	0	Serek śmietanowy	0	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	
Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	Rosół drobiowy z makaronem	300	
Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	Kotlet schabowy bez panierki	100	1,2, 3
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka kiszonego	150	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	0	Mus jabłkowy	80	Mus jabłkowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	Sałatka z dorsza	60	2, 7
Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	2
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																					
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	
Energia kJ	3 312,55	838,50	3 588,00	2 230,70	**9 969,75**	2 476,25	838,50	1 521,10	2 162,70	**6 998,55**	2 941,65	838,50	3 588,00	2 265,60	**9 633,75**	2 921,70	439,50	2 943,00	2 265,60	**8 569,80**	*Energia kJ*
Energia kcal	788,40	200,00	853,50	530,70	**2 372,60**	587,80	200,00	853,50	513,10	**2 154,40**	700,50	200,00	853,50	539,90	**2 293,90**	733,45	105,00	853,50	572,85	**2 264,80**	*Energia kcal*
Tłuszcz	31,03	3,00	14,30	19,10	**67,42**	27,12	3,00	14,30	19,34	**63,75**	15,44	3,00	14,30	18,93	**51,67**	19,12	3,00	14,30	22,61	**59,02**	*Tłuszcz*
Kw. nasycone	17,54	1,77	2,70	6,41	**28,42**	15,56	1,77	2,70	6,45	**26,49**	8,11	1,77	2,70	6,37	**18,96**	10,62	1,77	2,70	8,89	**23,99**	*Kw. nasycone*
Węglowodany	104,31	38,35	130,87	73,28	**346,81**	62,50	38,35	130,87	62,64	**294,36**	111,52	38,35	130,87	79,45	**360,19**	111,57	38,35	130,87	79,51	**360,30**	*Węglowodany*
Cukry	17,76	26,40	21,42	8,51	**74,09**	10,74	26,40	21,42	11,18	**69,74**	16,75	26,40	21,42	6,46	**71,03**	16,80	26,40	21,42	6,52	**71,14**	*Cukry*
Białko	28,45	5,80	45,75	19,38	**99,38**	19,69	5,80	45,75	18,66	**89,90**	37,81	5,80	45,75	19,79	**109,15**	37,87	7,56	45,75	19,85	**111,02**	*Białko*
Sól	3,74	0,16	1,11	3,44	**8,45**	3,09	0,16	1,11	3,44	**7,80**	2,65	0,16	1,11	3,43	**7,36**	2,66	0,24	1,11	3,43	**7,44**	*Sól*
Błonnik	11,32	1,85	11,05	8,13	**32,35**	9,72	1,85	11,05	9,41	**32,03**	10,42	1,85	11,05	1,38	**24,70**	10,42	2,49	11,05	13,49	**37,45**	*Błonnik*

Energia kJ	2 646,00	439,50	2 943,00	1 989,90	**8018,4**
Energia kcal	629,70	105,00	853,50	474,00	**2062,2**
Tłuszcz	8,02	2,70	14,30	11,58	**36,60**
Kw. nasycone	3,07	1,65	2,70	1,35	**8,77**
Węglowodany	110,39	14,85	130,87	79,34	**335,45**
Cukry	16,11	6,90	21,42	6,35	**50,78**
Białko	37,21	4,80	45,75	19,68	**107,44**
Sól	2,63	0,16	1,11	3,41	**7,31**
Błonnik	10,42	0,15	11,05	7,23	**28,85**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 15.02.2024

6 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	*DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)*	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	Kluski lane na mleku	180	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	Sałata	10	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	Zupa brokułowa	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	1, 3,6,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	50	Chrupki kukurydziane	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 900,90	858,30	2 407,90	2 029,90	**8 197,00**
Energia kcal	689,90	204,00	716,50	482,30	**2 092,70**
Tłuszcz	27,86	3,36	24,37	14,44	**70,02**
Kw. nasycone	16,58	1,93	7,13	7,99	**33,63**
Węglowodany	88,09	37,50	102,37	71,26	**299,21**
Cukry	17,49	29,40	18,06	5,98	**70,92**
Białko	20,03	7,65	26,60	18,94	**73,22**
Sól	2,24	0,24	2,04	2,62	**7.14**
Błonnik	9,57	2,04	19,56	7,35	**38,52**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 310,90	858,30	1 521,10	1 961,90	**6 652,20**
Energia kcal	548,10	204,00	716,50	464,70	**1 933,30**
Tłuszcz	22,52	3,36	24,37	14,68	**64,92**
Kw. nasycone	13,44	1,93	7,13	8,04	**30,54**
Węglowodany	65,21	37,50	102,37	60,62	**265,69**
Cukry	12,60	29,40	18,06	8,65	**68,70**
Białko	12,83	7,65	26,60	18,22	**65,30**
Sól	2,05	0,24	2,04	2,62	**6,95**
Błonnik	10,67	2,04	19,56	8,63	**40,90**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 816,30	858,30	2 407,90	2 064,80	**8 147,30**
Energia kcal	671,00	204,00	716,50	491,50	**2 083,00**
Tłuszcz	19,65	3,36	24,37	14,27	**61,65**
Kw. nasycone	11,03	1,93	17,50	7,96	**38,42**
Węglowodany	92,72	37,50	102,37	77,43	**310,02**
Cukry	14,70	29,40	18,06	3,93	**66,09**
Białko	32,00	7,65	26,60	19,35	**85,60**
Sól	1,88	0,24	2,04	2,61	**6,77**
Błonnik	7,37	2,04	19,56	0,60	**29,57**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 816,30	858,30	2 407,90	2 064,80	**8 147,30**
Energia kcal	713,35	234,00	716,50	541,05	**2 204,90**
Tłuszcz	23,81	4,36	24,37	20,45	**72,98**
Kw. nasycone	13,96	2,52	7,13	12,71	**36,33**
Węglowodany	93,16	40,60	102,37	77,57	**313,69**
Cukry	15,34	31,40	18,06	5,41	**70,21**
Białko	35,64	14,25	26,60	17,71	**94,19**
Sól	1,90	0,33	2,04	2,61	**6,90**
Błonnik	7,37	5,84	19,56	14,13	**46,90**

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	2 374,10	858,30	2 407,90	1 746,90	**7387,2**
Energia kcal	565,20	204,00	716,50	415,60	**1901,3**
Tłuszcz	10,89	3,36	24,37	6,52	**45,14**
Kw. nasycone	5,16	1,93	7,13	2,79	**17,02**
Węglowodany	91,50	37,50	102,37	77,00	**308,37**
Cukry	13,48	29,40	18,06	3,77	**64,71**
Białko	26,28	7,65	26,60	17,94	**78,47**
Sól	1,82	0,24	2,04	2,39	**6,50**
Błonnik	7,37	2,04	19,56	6,45	**35,42**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.01.2024

7 dzień środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	100	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	50	Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Kotlet mielony drobiowy duszony	150	Kotlet mielony drobiowy duszony	150	Kotlet mielony drobiowy duszony	150	Kotlet mielony drobiowy duszony	150	Kotlet mielony drobiowy duszony	150	6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	Ryż biały gotowany	150	1,3,
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	9,1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	0	Herbatniki bez cukru	30	Herbatniki bez cukru	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	3,7, 9
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	30	Szynka kanapkowa	30	7,8,9,10
Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	0	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	0	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 010,90	572,50	4 735,50	2 032,70	**10 351,60**	2 161,40	476,00	1 521,10	1 964,70	**6 123,20**	3 045,80	572,50	3 615,00	2 067,60	**9 300,90**	2 618,90	379,50	2 970,00	2 067,60	**8 036,00**	*Energia kJ*	2 343,20	379,50	2 970,00	1 749,10	**7441,8**
Energia kcal	716,30	136,00	1 054,50	483,90	**2 390,70**	512,40	113,00	1 054,50	466,30	**2 146,20**	725,50	136,00	862,50	493,10	**2 217,10**	782,85	90,00	862,50	667,35	**2 402,70**	*Energia kcal*	557,50	90,00	862,50	417,00	**1927**
Tłuszcz	22,85	3,40	17,54	12,55	**56,33**	17,88	3,20	17,54	12,79	**51,40**	22,68	3,40	13,10	12,38	**51,56**	29,16	8,70	13,10	22,07	**73,02**	*Tłuszcz*	19,73	4,60	13,10	4,59	**42.02**
Kw. nasycone	11,99	1,83	9,39	6,38	**29,59**	9,86	1,81	9,39	6,43	**27,49**	11,96	1,83	10,13	6,35	**30,26**	16,53	3,01	10,13	12,57	**42,24**	*Kw. nasycone*	9,55	2,69	10,13	1,16	**23.51**
Węglowodany	100,71	21,40	145,44	77,34	**344,88**	61,93	15,35	145,44	66,70	**289,41**	106,88	21,40	110,19	83,51	**321,98**	106,86	47,10	110,19	88,38	**352,52**	*Węglowodany*	104,02	30,10	110,19	83,26	**327,57**
Cukry	15,17	15,80	19,62	6,21	**56,80**	9,93	10,90	19,62	8,88	**49,32**	13,13	15,80	17,61	4,16	**50,70**	14,19	19,80	17,61	9,03	**60,62**	*Cukry*	10,57	6,00	17,61	3,91	**38,09**
Białko	31,23	6,85	42,60	17,62	**98,30**	21,84	6,65	42,60	16,90	**87,99**	31,64	6,85	27,69	18,28	**84,46**	31,58	12,98	27,69	35,37	**107,61**	*Białko*	23,41	6,45	27,69	16,50	**74,05**
Sól	3,50	0,24	1,32	2,86	**7,92**	3,33	0,24	1,32	2,86	**7,75**	3,50	0,24	1,97	2,92	**8,63**	2,75	0,59	1,97	2,92	**8,24**	*Sól*	2,53	0,24	1,97	2,56	**7.29**
Błonnik	9,67	2,00	37,80	9,35	**58,82**	8,88	1,00	37,80	10,63	**58,31**	8,77	2,00	17,10	2,60	**30,47**	8,77	4,79	17,10	11,11	**41,77**	*Błonnik*	8,77	0,00	17,10	8,45	**34,32**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 16.02.2024

7 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	0	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	Płatki ryżowe	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	2
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	Serek twarogowy ziarnisty	150	
Mandarynki	80	Mandarynki	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	Barszcz czerwony	300	
Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	Miruna pieczona	100	1,2, 3
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	Surówka z selerów, jabłek i marchwi	120	
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	0	Sok pomidorowy	200	Sok pomidorowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	40	Mielonka drobiowa	60	2, 7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	2
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 251,30	776,80	1 800,20	2 167,90	**7 996,20**
Energia kcal	782,20	185,10	429,00	515,70	**1 912,00**
Tłuszcz	25,17	6,61	9,42	14,42	**55,62**
Kw. nasycone	11,27	3,89	2,31	7,13	**24,60**
Węglowodany	106,33	13,91	71,58	72,12	**263,93**
Cukry	18,25	12,39	24,80	7,27	**62,70**
Białko	35,74	18,93	31,18	26,24	**112,09**
Sól	3,16	1,43	1,45	2,70	**8,74**
Błonnik	9,41	1,52	8,86	7,35	**27,14**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 535,80	776,80	1 521,10	2 099,90	**6 933,60**
	602,00	185,10	429,00	498,10	**1 714,20**
	23,55	6,61	9,42	14,66	**54,24**
	9,82	3,89	2,31	7,18	**23,19**
	62,56	13,91	71,58	61,48	**209,52**
	9,99	12,39	24,80	9,94	**57,11**
	31,25	18,93	31,18	25,52	**106,88**
	2,91	1,43	1,45	2,70	**8,49**
	10,48	1,52	8,86	8,63	**29,49**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 263,40	948,80	1 800,20	2 202,80	**8 215,20**
	785,80	225,90	429,00	524,90	**1 965,60**
	24,93	7,73	9,42	14,25	**56,33**
	11,22	4,59	6,89	7,10	**29,80**
	110,59	21,59	71,58	78,29	**282,05**
	15,45	15,91	24,80	5,22	**61,38**
	35,79	18,69	31,18	26,65	**112,31**
	3,15	1,43	1,45	2,70	**8,72**
	7,40	1,28	8,86	0,60	**18,14**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 263,40	948,80	1 800,20	2 202,80	**8 215,20**
	844,25	251,90	429,00	557,85	**2 083,00**
	29,60	7,93	9,42	17,93	**64,88**
	14,33	4,63	2,31	9,61	**30,88**
	113,10	26,79	71,58	78,35	**289,81**
	17,96	20,11	24,80	5,28	**68,14**
	37,54	20,29	31,18	26,71	**115,72**
	3,21	2,06	1,45	2,70	**9,42**
	7,40	2,08	8,86	13,65	**31,99**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 834,90	948,80	1 800,20	2 069,70	**7653,6**
Energia kcal	683,30	225,90	429,00	493,20	**1831,4**
Tłuszcz	14,54	7,73	9,42	9,24	**40,93**
Kw. nasycone	5,30	4,59	2,31	2,89	**15,09**
Węglowodany	110,20	21,59	71,58	78,92	**282,29**
Cukry	15,06	15,91	24,80	5,39	**61,16**
Białko	33,14	18,69	31,18	29,10	**112,11**
Sól	3,29	1,43	1,45	3,21	**9,38**
Błonnik	7,40	1,28	8,86	6,45	**23,99**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 17.02.2024

8 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	0	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	Płatki kukurydziane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	7
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	0	Polędwica drobiowa	0	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Banan	80	Banan	80	Banan	80	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1 7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	120	Filet z piersi kurczaka duszony	80	1,3, 6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	
Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	Szpinak duszony ze śmietaną	100	1,7
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	0	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10
Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Sałatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	3,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	
Energia kJ	3 235,40	709,00	2 713,00	2 255,70	**8 913,10**	2 389,20	709,00	2 713,00	2 187,70	**7 998,90**	2 884,25	835,20	2 019,00	2 290,60	**8 029,05**	2 884,25	835,20	2 019,00	1 726,35	**7 464,80**	*Energia kJ*
Energia kcal	769,60	169,00	662,20	536,30	**2 137,10**	566,60	169,00	662,20	518,70	**1 916,50**	687,20	199,00	496,20	545,50	**1 927,90**	711,65	345,50	496,20	410,55	**1 963,90**	*Energia kcal*
Tłuszcz	25,72	3,25	11,75	18,11	**58,83**	22,22	3,25	11,75	18,35	**55,56**	16,23	3,09	9,55	17,94	**46,81**	22,15	5,14	9,55	13,88	**50,71**	*Tłuszcz*
Kw. nasycone	14,52	1,75	6,61	8,28	**31,16**	12,61	1,75	6,61	8,32	**29,29**	8,89	1,81	6,31	8,24	**25,25**	13,13	2,95	6,31	8,15	**30,53**	*Kw. nasycone*
Węglowodany	104,81	30,25	86,80	77,18	**299,03**	61,74	30,25	86,80	66,54	**245,32**	112,35	36,95	65,40	83,35	**298,05**	99,36	66,00	65,40	66,21	**296,97**	*Węglowodany*
Cukry	19,19	16,85	8,60	6,05	**50,69**	9,87	16,85	8,60	8,72	**44,03**	18,33	22,65	7,40	4,00	**52,38**	22,14	42,20	7,40	3,36	**75,10**	*Cukry*
Białko	30,50	6,40	50,30	18,75	**105,95**	22,61	6,40	50,30	18,03	**97,34**	27,35	6,80	39,70	19,16	**93,01**	36,18	11,40	39,70	10,37	**97,64**	*Białko*
Sól	3,42	0,23	1,54	2,67	**7,86**	2,38	0,23	1,54	2,67	**6,82**	2,69	0,22	1,54	2,67	**7,13**	2,47	0,48	1,54	2,60	**7,09**	*Sól*
Błonnik	10,18	2,00	15,50	9,35	**37,03**	9,48	2,00	15,50	10,63	**37,61**	9,52	1,36	5,90	2,60	**19,38**	8,17	3,31	5,90	7,70	**25,08**	*Błonnik*

	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*	
Energia kJ	2 778,05	835,20	1 835,00	2 014,90	**7463,15**	
Energia kcal	662,00	199,00	447,80	479,60	**1788,4**	
Tłuszcz	10,54	3,09	8,13	10,59	**32,35**	
Kw. nasycone	5,05	1,81	5,91	3,22	**15,98**	
Węglowodany	112,53	36,95	65,40	83,24	**298,12**	
Cukry	19,83	22,65	7,40	3,89	**53,77**	
Białko	36,35	6,80	30,90	18,80	**92,85**	
Sól	2,72	0,22	1,14	2,58	**6,67**	
Błonnik	9,52	1,36	5,90	8,45	**25,23**	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis c

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 18.02.2024

9 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	*Ilość g/ml*	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	*Ilość g/ml*	*DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)*	*Ilość g/ml*	*DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)*	*Ilość g/ml*	*DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)*	*Ilość g/ml*	*ALERGENY*
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	120	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	Jajecznica na parze	60	3
Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	10	Sałata	10	Sałata	15	Sałata	15	Sałata	15	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	Barszcz biały	300	1,3,7,9,10
Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	Kurczak gotowany w jarzynach	120	1, 6
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	Ryż biały gotowany	200	
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	150	7
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	50	Baton z kurczaka	30	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	50	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																						
	Ś	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*		*Ś*	*II*	*O*	*K*	*RAZEM*
Energia kJ	3 337,70	887,50	4 068,50	2 143,20	**10 436,90**		2 512,50	887,50	4 068,50	2 075,20	**9 543,70**		3 017,75	1 085,50	3 750,50	2 385,60	**10 239,35**		3 017.75	1 085,50	3 105,50	2 523,45	**9 732,20**	***Energia kJ***	2 615,45	1 085,50	3 105,50	1 781,60	**8588,05**
Energia kcal	793,90	212,50	970,80	509,40	**2 486,60**		596,00	212,50	970,80	491,80	**2 271,10**		718,40	259,50	894,80	568,10	**2 440,80**		776,85	365,50	894,80	601,05	**2 638,20**	***Energia kcal***	622,50	259,50	894,80	423,90	**2200,7**
Tłuszcz	26,51	11,65	35,83	13,49	**87,48**		22,88	11,65	35,83	13,73	**84,09**		20,89	12,85	34,03	13,57	**81,34**		25,57	15,20	34,03	17,25	**92,04**	***Tłuszcz***	12,34	12,85	34,03	4,45	**63,67**
Kw. nasycone	11,46	7,39	7,37	6,78	**33,00**		9,49	7,39	7,37	6,83	**31,07**		9,76	8,25	7,27	6,89	**32,16**		12,87	8,27	7,27	9,40	**37,81**	***Kw. nasycone***	4,31	8,25	7,27	1,19	**21,03**
Węglowodany	105,28	16,30	197,62	70,34	**389,53**		65,81	16,30	197,62	59,70	**339,42**		108,00	25,00	173,22	78,26	**384,48**		110,50	40,80	173,22	78,32	**402,84**	***Węglowodany***	106,49	25,00	173,22	76,38	**381,09**
Cukry	20,42	14,00	21,61	6,40	**62,44**		11,73	14,00	21,61	9,08	**56,41**		15,91	17,90	21,21	6,11	**61,12**		18,41	32,60	21,21	6,17	**78,38**	***Cukry***	15,65	17,90	21,21	4,23	**58,99**
Białko	38,29	12,40	26,67	27,49	**104,85**		29,32	12,40	26,67	26,77	**95,16**		32,24	12,30	22,67	37,80	**105,01**		34,00	18,65	22,67	37,61	**112,92**	***Białko***	28,23	12,30	22,67	24,20	**87,40**
Sól	3,30	0,16	0,57	2,44	**6,47**		3,13	0,16	0,57	2,45	**6,30**		3,12	0,16	0,56	2,49	**6,34**		3,19	0,65	0,56	2,42	**6,83**	***Sól***	2,50	0,16	0,56	2,03	**5,25**
Błonnik	10,05	2,00	33,24	7,35	**52,64**		10,37	2,00	33,24	8,63	**54,24**		8,22	1,60	17,24	0,60	**27,66**		8,22	2,60	17,24	9,93	**37,99**	***Błonnik***	8,22	1,60	17,24	6,45	**33,51**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pc

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 19.02.2024

10 dzień poniedziałek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIALKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek śmietanowy z chrzanem	50	Serek śmietanowy z chrzanem	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	80	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50	7
Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	40	Polędwica drobiowa	20	Polędwica drobiowa	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	0	Pomidor	0	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	100	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	200	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	Banan	120	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300	7,9
Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	Bitki wieprzowe w jarzynach	100	1, 3,6,9
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1
Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	Buraki z jabłkami	120	
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	0	Kiwi	70	Kiwi	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	50	Kiełbasa szynkowa	0	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	40	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	100	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	50	7
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 174,65	858,30	2 482,90	2 029,90	**8 545,75**
Energia kcal	755,50	204,00	734,50	482,30	**2 176,30**
Tłuszcz	27,49	3,36	26,92	14,44	**72,20**
Kw. nasycone	15,56	1,93	8,84	7,99	**34,33**
Węglowodany	104,71	37,50	100,99	71,26	**314,46**
Cukry	18,22	29,40	20,16	5,98	**73,76**
Białko	22,57	7,65	27,89	18,94	**77,05**
Sól	2,22	0,24	0,90	2,62	**5,98**
Błonnik	11,81	2,04	17,76	7,35	**38,96**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 325,15	858,30	1 521,10	1 961,90	**6 666,45**
	551,60	204,00	734,50	464,70	**1 954,80**
	22,57	3,36	26,92	14,68	**67,52**
	13,45	1,93	8,84	8,04	**32,26**
	65,93	37,50	100,99	60,62	**265,04**
	12,97	29,40	20,16	8,65	**71,18**
	13,18	7,65	27,89	18,22	**66,94**
	2,05	0,24	0,90	2,62	**5,81**
	11,02	2,04	17,76	8,63	**39,45**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	**8 496,05**
	736,60	204,00	734,50	491,50	**2 166,60**
	19,28	3,36	26,92	14,27	**63,83**
	10,01	1,93	21,32	7,96	**41,22**
	109,35	37,50	100,99	77,43	**325,27**
	15,44	29,40	20,16	3,93	**68,93**
	34,54	7,65	27,89	19,35	**89,43**
	1,86	0,24	0,90	2,61	**5,62**
	9,61	2,04	17,76	0,60	**30,01**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 090,05	858,30	2 482,90	2 064,80	**8 496,05**
	778,95	234,00	734,50	541,05	**2 288,50**
	23,44	4,36	26,92	20,45	**75,16**
	12,94	2,52	8,84	12,71	**37,02**
	109,78	40,60	100,99	77,57	**328,94**
	16,07	31,40	20,16	5,41	**73,04**
	38,18	10,43	27,89	17,71	**94,20**
	1,89	0,33	0,90	2,61	**5,73**
	9,61	3,51	17,76	14,13	**45,01**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 647,85	858,30	2 482,90	1 793,20	**7782,25**
Energia kcal	630,80	204,00	734,50	426,70	**1996**
Tłuszcz	10,52	3,36	26,92	7,27	**48,07**
Kw. nasycone	4,15	1,93	8,84	3,28	**18,20**
Węglowodany	108,13	37,50	100,99	77,28	**323,90**
Cukry	14,22	29,40	20,16	4,05	**67,83**
Białko	28,82	7,65	27,89	18,74	**83,10**
Sól	1,81	0,24	0,90	2,40	**5,35**
Błonnik	9,61	2,04	17,76	6,45	**35,86**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej Podpis osoby zatwierdzającej

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 20.02.2024

1 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)	Ilość g/ml	DIETA CUKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	Ilość g/ml	DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)	Ilość g/ml	DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)	Ilość g/ml	DIETA WĄTROBOWA- DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	Ilość g/ml	ALERGENY
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	1
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	60	Serek twarogowy z ziołami	30	7
Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	Szynka z piersi kurczaka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	0	
Sałata	0	Sałata	0	Sałata	35	Sałata	35	Sałata	35	
II ŚNIADANIE		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		**II ŚNIADANIE**		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
Mandarynki	60	Mandarynki	60	Mus jabłkowy	60	Mus jabłkowy	60	Mus jabłkowy	60	
OBIAD		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		**OBIAD**		
Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	Zupa chłopska z zacierką	300	
Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	80	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	Kotlet mielony drobiowy duszony	120	1, 3,6
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	120	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	Sałata zielona z oliwą	150	7
Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	Kompot wieloowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		**PODWIECZOREK**		
Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	0	Galaretka bez cukru	100	Galaretka bez cukru	0	
KOLACJA		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		**KOLACJA**		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	2
Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	Szynka kanapkowa	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	50	Pasta z twarogu i jajka	0	3,7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 360,35	423,60	3 198,30	2 042,40	**9 024,65**
Energia kcal	796,80	101,70	761,90	485,05	**2 145,45**
Tłuszcz	27,17	3,12	24,02	13,25	**67,55**
Kw. nasycone	16,43	1,80	6,62	6,06	**30,91**
Węglowodany	107,52	13,77	95,19	72,96	**289,43**
Cukry	17,97	12,63	14,89	7,38	**52,87**
Białko	35,32	5,46	26,90	20,81	**88,49**
Sól	3,55	0,14	0,54	2,80	**7,04**
Błonnik	10,58	1,14	15,76	8,20	**35,68**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	2 532,75	423,60	3 198,30	1 974,40	**8 129,05**
	598,30	101,70	761,90	467,45	**1 929,35**
	24,02	3,12	24,02	13,49	**64,64**
	14,57	1,80	6,62	6,11	**29,10**
	66,52	13,77	95,19	62,32	**237,79**
	13,23	12,63	14,89	10,05	**50,80**
	26,89	5,46	26,90	20,09	**79,34**
	3,38	0,14	0,54	2,81	**6,87**
	11,11	1,14	15,76	9,48	**37,49**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 315,80	636,00	2 912,70	2 077,30	**8 941,80**
	787,10	152,70	693,90	494,25	**2 127,95**
	26,68	3,30	23,94	13,08	**67,00**
	16,33	1,80	6,61	6,03	**30,77**
	108,85	24,27	78,79	79,13	**291,04**
	13,04	23,73	13,69	5,34	**55,80**
	34,73	6,42	25,38	21,22	**87,75**
	3,53	0,20	0,53	2,80	**7,06**
	7,80	0,48	14,48	1,45	**24,21**

	Ś	II	O	K	RAZEM
	3 315,80	636,00	2 963,70	1 902,25	**8 817,75**
	770,85	204,70	847,10	452,50	**2 275,15**
	30,94	3,30	25,44	16,34	**76,01**
	19,38	1,80	8,61	8,49	**38,28**
	94,56	25,47	97,31	62,39	**279,72**
	15,25	24,23	15,21	5,09	**59,78**
	34,45	7,92	31,70	18,99	**93,05**
	3,26	0,20	0,70	2,73	**6,89**
	6,45	0,48	16,04	7,10	**30,07**

	Ś	II	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 734,70	636,00	2 963,70	1 596,10	**7930,5**
Energia kcal	649,80	152,70	847,10	379,50	**2029,1**
Tłuszcz	12,73	3,30	25,44	3,78	**45,25**
Kw. nasycone	6,80	1,80	8,61	0,95	**18,17**
Węglowodany	108,71	24,27	97,31	76,96	**307,25**
Cukry	12,03	23,73	15,21	4.16	**55,13**
Białko	32,52	6,42	31,70	15.42	**86,06**
Sól	3,32	0,20	0,70	2.61	**6,83**
Błonnik	7,80	0,48	16,04	7,05	**31,37**

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10.gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

30.01.24

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.