

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIĄLKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENT																
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	Płatki jęczmienne	30	1																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	5	7																
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	60	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																
Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	40	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	40	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20	Salata	20																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	150	7																
Kiwi	40	Kiwi	40	Banan	100	Banan	100	Banan	100																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa jarzynowa	300	7																
Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	Pulpety drobiowe	100	1,3,6																
Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	Ziemniaki półne	250	1,3																
Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	Fasolka szparagowa z oliwą	150	9,1																
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	0	1																
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	0	Chrupki kukurydżane	50	Chrupki kukurydżane	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7																
Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	Salatka z tuńczykiem	80	3,7,9																
Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	40	Szynka kaniłkowa	60	Szynka kaniłkowa	60	7,8,9,10																
Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	0	Serek twarogowy zmięty	150	Serek twarogowy zmięty	0	7																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																		
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 993,10	657,60	3 212,40	2 457,50	9 320,60	2 182,30	657,60	1 521,10	2 389,50	6 750,50	2 990,00	963,00	3 212,40	2 492,40	9 663,80	2 580,20	963,00	2 567,40	737,00	2 492,40	9 340,00	2 420,60	963,00	2 536,00	2 362,30	8 212,2
Energia kcal	711,90	157,40	765,90	585,80	2 220,90	517,20	157,40	765,90	568,20	2 008,70	773,95	230,00	765,90	595,00	2 304,40	773,95	230,00	765,90	176,00	799,85	2 745,70	575,70	230,00	756,00	549,50	2 111,2
Tłuszcz	21,11	6,20	20,24	18,70	66,25	17,08	6,20	20,24	18,94	63,36	20,84	6,30	20,24	18,54	65,92	25,42	6,30	20,24	1,50	29,54	83,00	25,42	6,30	19,82	12,87	52,58
Białko	11,51	4,25	9,56	7,25	32,58	9,89	4,25	9,56	7,29	30,99	11,47	4,32	9,56	7,21	32,57	14,29	4,32	9,56	0,18	13,93	42,28	14,29	4,32	9,56	0,15	22,98
Węglowodory	105,32	9,16	123,88	78,42	316,78	63,36	9,16	123,88	67,78	264,18	109,09	27,10	123,88	84,60	348,27	112,19	27,10	123,88	39,45	89,88	392,58	109,64	27,10	122,50	94,77	344,01
Cukry	17,90	7,60	17,44	6,32	49,25	10,73	7,60	17,44	8,99	44,75	16,81	22,50	17,44	4,15	58,91	16,81	22,50	17,44	0,15	9,56	66,66	15,74	3,00	17,35	4,44	38,53
Białko	30,83	16,26	33,23	27,95	108,27	22,87	16,90	33,23	27,23	98,79	30,79	16,90	33,23	28,61	109,53	33,90	16,90	33,23	4,45	49,96	138,43	25,83	15,90	32,90	31,89	106,72
Sól	3,12	1,05	0,98	3,43	8,59	2,46	1,05	0,98	3,44	7,93	3,18	1,05	0,98	3,50	8,64	3,52	1,05	0,98	6,00	3,50	15,86	3,42	1,05	0,73	3,97	9,16
Błonnik	11,11	0,84	17,50	14,02	43,47	9,51	0,84	17,50	15,30	43,15	9,61	1,70	17,50	7,27	36,00	10,21	1,70	17,50	0,18	12,87	42,46	10,21	0,00	15,05	13,12	40,38

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. męczak
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby spożywającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Jedz. 07.03.25.
Magdalena KwiatkowskaDietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 14.03.2025

2 dzień płatek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY								
Ilość g/ml		Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml													
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30				Płatki owsiane	30										1		
Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 2% tłuszczu	150										7		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130										1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0										1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0										7		
Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30	Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Diem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30												
Polewka z pierś karczaka	0	Polewka z pierś karczaka	50				Polewka z pierś karczaka	0				Polewka z pierś karczaka	0				Polewka z pierś karczaka	0										7,8,9,10		
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60										3		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
Cytryna	5	Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0												
Pomidor	100	Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100												
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0												
Salata	0	Salata	0				Salata	15				Salata	15				Salata	15												
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150										7		
Banan	100	Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100												
OBIAŁ		OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ													
Zupa ogórkowa	300	Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300				Zupa ogórkowa	300										7,9		
Misina pieczona	100	Misina pieczona	100				Misina pieczona	100				Misina pieczona	120				Misina pieczona	100										4		
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200	Ryż pełnoziarnisty ugotowany	200				Ryż biały gotowany	120				Ryż biały gotowany	200				Ryż biały gotowany	200												
Brokuł gotowany	120	Brokuł gotowany	120				Brokuł gotowany	100				Brokuł gotowany	120				Brokuł gotowany	120												
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30				Sos pomidorowy	30												
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300												
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK													
Kiwi	0	Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0												
KOLACJA		KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA													
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130										1		
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0										1,11		
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0										7		
Polewka drobiowa	50	Polewka drobiowa	50				Polewka drobiowa	50				Polewka drobiowa	50				Polewka drobiowa	50										7,8,9,10		
Ser twarogowy chudy	50	Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	50										7		
Cytryna	5	Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0												
Pomidor	50	Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250												
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3245,30	778,50	3172,00	2021,20	9217,80		3229,25	778,50	2381,20	2056,10	8445,85		3229,25	778,50	2381,20	2056,10	8445,85		3229,25	778,50	2381,20	2056,10	8445,85		3229,25	778,50	2381,20	2056,10	8445,85	
Energia kcal	772,10	185,00	752,90	480,40	2195,60		566,10	185,00	752,90	512,30	2024,70		566,10	185,00	752,90	512,30	2024,70		566,10	185,00	752,90	512,30	2024,70		566,10	185,00	752,90	512,30	2024,70	
Tłuszcz	24,10	3,30	15,86	10,84	54,89		19,75	3,30	15,86	11,33	50,23		23,71	3,30	14,97	0,35	14,18	56,76		11,80	3,30	14,06	3,32	32,48		3,88	1,91	3,55	0,76	10,89
Białko	10,39	1,91	3,65	5,82	21,77		8,36	1,91	3,65	6,01	19,93		10,99	1,79	3,57	0,08	8,39	24,81		3,88	1,91	3,55	0,76	10,89		3,88	1,91	3,55	0,76	10,89
Węglowodany	114,26	32,80	119,95	71,19	338,19		63,60	32,80	119,95	62,30	278,64		90,47	32,80	95,72	9,73	62,37	294,89		116,42	32,80	95,55	77,25	322,82		116,42	32,80	95,55	77,25	322,82
Cukry	27,57	25,50	11,85	6,76	71,67		23,50	25,50	11,17	4,71	64,88		15,90	25,50	11,47	8,85	6,22	67,13		23,89	25,50	11,45	4,60	64,64		23,89	25,50	11,45	4,60	64,64
Błonnik	30,92	7,45	44,03	19,54	101,94		31,58	7,45	44,03	28,72	111,78		23,81	7,45	44,09	0,63	27,62	103,59		24,00	7,45	44,03	19,59	91,97		24,00	7,45	44,03	19,59	91,97
Sól	2,09	0,24	2,36	1,64	6,33		2,80	0,24	2,36	1,69	7,89		1,59	0,24	2,54	2,80	1,57	8,74		1,50	0,24	2,35	1,55	6,04		1,50	0,24	2,35	1,55	6,04
Błonnik	11,86	1,70	31,07	7,35	51,98		10,17	1,70	13,85	0,60	26,32		8,87	1,70	15,17	0,08	1,10	33,83		10,17	1,70	15,07	0,45	33,39		10,17	1,70	15,07	0,45	33,39

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

dieta. 04.03.25.
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)										DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)										DIETA ŁATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)										DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)										DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)										ALERGENY	
Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml										Ilość g/ml											
Płatki kukurydziane	30					Płatki kukurydziane	0			Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30				Płatki kukurydziane	30					1																				
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0			Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					7																				
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11																				
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					7																				
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60			Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					7																				
Polepewica z piernik kawałkami	30					Polepewica z piernik kawałkami	30			Polepewica z piernik kawałkami	30				Polepewica z piernik kawałkami	30				Polepewica z piernik kawałkami	30				Polepewica z piernik kawałkami	30					7,9,9,10																				
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																									
Cytryna	5					Cytryna	5			Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																									
Pomidor	100					Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																									
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50			Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0																									
Salata	0					Salata	0			Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35																									
II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE										II ŚNIADANIE											
Rogal maślane	80					Rogal maślane	80			Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				Rogal maślane	80				Rogal maślane	80					7																				
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150			Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150				Kefir 2% tłuszczu	150																									
OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ										OBIAŁ											
Zupa kalafiorowa I	300					Zupa kalafiorowa I	300			Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300				Zupa kalafiorowa I	300					1,7,9																				
Bitki wędzone w jarzynach	120					Bitki wędzone w jarzynach	120			Bitki wędzone w jarzynach	120				Bitki wędzone w jarzynach	120				Bitki wędzone w jarzynach	80				Bitki wędzone w jarzynach	80					1,3,6																				
Kasza jęczmienna	150					Kasza jęczmienna	150			Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150				Kasza jęczmienna	150																									
Buraki z jabłkami	150					Buraki z jabłkami	150			Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150				Buraki z jabłkami	150					1,7																				
Woda niegazowana	300					Woda niegazowana	300			Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300																									
PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK										PODWIECZOREK											
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0					Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0			Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	150				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0																									
KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA										KOLACJA											
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0			Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130					1																				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130			Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11																				
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10			Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				Masło śmietankowe	0					7																				
Szyńska wędzona gotowana	40					Szyńska wędzona gotowana	40			Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	40				Szyńska wędzona gotowana	40					7,9,10																				
Salatka makurowa z karczunkiem	80					Salatka makurowa z karczunkiem	80			Salatka makurowa z karczunkiem	80				Salatka makurowa z karczunkiem	80				Salatka makurowa z karczunkiem	40				Salatka makurowa z karczunkiem	40					3,7,9																				
Cytryna	5					Cytryna	5			Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0																									
Pomidor	100					Pomidor	100			Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100																									
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250			Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250																									
WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW										WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW											
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM																					
Energia kJ	2 972,40	1 410,30	3 869,40	2 794,90	10 947,50		2 951,70	1 410,30	3 869,40	2 726,90	10 958,80		2 967,75	1 410,30	3 869,40	2 829,80	10 977,25		2 967,75	1 410,30	3 869,40	438,00	2 654,75	11 248,70		2 992,05	1 410,30	3 869,40	2 184,10	9 723,55																					
Energia kcal	683,30	337,30	925,80	665,40	2 611,80		406,10	337,30	925,80	647,80	2 397,20		683,40	337,30	925,80	674,60	2 611,80		683,40	337,30	925,80	105,00	632,85	2 666,10		687,50	337,30	925,80	520,70	2 321,3																					
Tłuszcz	17,65	7,72	28,65	27,50	81,51		14,90	7,72	28,65	27,74	78,99		17,20	7,72	28,65	27,53	81,80		21,31	7,72	28,65	2,25	30,99	90,51		9,95	7,72	22,25	14,66	54,58																					
Białko	10,83	3,07	8,89	9,73	31,72		8,43	3,07	8,89	9,78	30,17		9,96	3,07	8,89	9,70	31,62		12,90	3,07	8,89	1,38	12,16	38,40		4,93	3,07	6,79	3,76	18,56																					
Węglowodany	107,90	56,49	147,66	82,74	394,78		64,68	56,49	147,66	72,10	340,92		111,79	56,49	147,66	80,91	404,85		97,54	56,49	147,66	15,40	72,17	309,46		110,66	56,49	145,94	82,80	395,89																					
Cukry	21,84	14,65	18,48	7,66	62,62		12,36	14,65	18,48	10,33	55,82		18,07	14,65	18,48	14,85	56,81		20,32	14,65	18,48	14,85	5,37	73,67		17,96	14,65	18,12	4,75	55,48																					
Błonnik	28,43	11,26	32,49	24,34	96,52		20,54	11,26	32,49	23,62	87,91		28,48	11,26	32,49	24,75	97,18		28,40	11,26	32,49	5,55	22,51	100,21		28,57	11,26	28,21	20,34	88,38																					
Sól	3,22	0,93	0,58	3,36	8,10		2,18	0,93	0,58	3,37	7,06		3,22	0,93	0,58	3,36	8,09		2,95	0,93	0,58	72,60	3,29	79,75		3,20	0,93	0,53	2,80	7,47																					
Błonnik	18,93	1,60	14,88	8,16	35,87		10,23	1,60	14,88	9,44	36,15		9,52	1,60	14,88	1,41	27,41		8,17	1,60	14,88	1,38	7,70	33,73		9,52	1,60	14,52	7,15	32,79																					

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. grzyby, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. białko, 14. mierniki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

Podpis osoby zatwierdzającej Pox

recept 07.03.25
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADOSPIS DOKŁADOWY 1.05.2025															
5 dzień poniedziałek															
ŚNIADANIE															
DIETA PODSTAWOWA (1)			DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)			DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (3) (12)			DIETA BOGATOBIĄKOWA (9)			DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)			ALERGENY
Ilości g/ml			Ilości g/ml			Ilości g/ml			Ilości g/ml			Ilości g/ml			
Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	0		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30		Płatki owsiane	30		1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	200		Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	100		Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7
Ser, Edamski tłusty	50		Ser, Edamski tłusty	50		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	50		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100		Ser twarogowy półtłusty w kawałku	100		7
Półpłynna drożdżowa	30		Półpłynna drożdżowa	30		Półpłynna drożdżowa	30		Półpłynna drożdżowa	0		Półpłynna drożdżowa	0		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		
Opłatek	50		Opłatek	50		Opłatek	0		Opłatek	0		Opłatek	0		
Salata	0		Salata	0		Salata	35		Salata	35		Salata	35		
II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250		Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150		7
Banan	100		Banan	100		Banan	100		Banan	100		Banan	100		
OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			OBIAD			
Barszcz ukraiński	300		Barszcz ukraiński	300		Barszcz czerwony	300		Barszcz czerwony	300		Barszcz czerwony	300		1,7,9
Filet z piersi kurczaka duszony	120		Filet z piersi kurczaka duszony	120		Filet z piersi kurczaka duszony	120		Filet z piersi kurczaka duszony	120		Filet z piersi kurczaka duszony	80		1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200		Makaron gotowany pełnoziarnisty	200		Makaron gotowany jasny	200		Makaron gotowany jasny	200		Makaron gotowany jasny	200		
Szpinak duszony ze śmietaną	150		Szpinak duszony ze śmietaną	150		Szpinak duszony ze śmietaną	150		Szpinak duszony ze śmietaną	150		Szpinak duszony ze śmietaną	150		1,7
Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		Woda niegazowana	300		
PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			PODWIECZOREK			
Sok marchwiowy	0		Sok marchwiowy	0		Sok marchwiowy	0		Sok marchwiowy	150		Sok marchwiowy	0		
KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			KOLACJA			
Chleb pszenny	80		Chleb pszenny	0		Chleb pszenny	130		Chleb pszenny	100		Chleb pszenny	130		1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50		Chleb żytni pełnoziarnisty	130		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11
Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	10		Masło śmietankowe	15		Masło śmietankowe	0		7
Szyska wędzona gotowana	40		Szyska wędzona gotowana	40		Szyska wędzona gotowana	40		Szyska wędzona gotowana	0		Szyska wędzona gotowana	40		7,8,9,10
Opłatek kwaszony	80		Opłatek kwaszony	80		Opłatek kwaszony	80		Opłatek kwaszony	80		Opłatek kwaszony	80		
Paprykarz smaczniński	40		Paprykarz smaczniński	40		Paprykarz smaczniński	40		Paprykarz smaczniński	40		Paprykarz smaczniński	40		3,7,9
Cytryna	5		Cytryna	5		Cytryna	0		Cytryna	0		Cytryna	0		
Pomidor	100		Pomidor	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		Pomidor bez skórki	100		
Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		Herbata, napar bez cukru	250		
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. erzenki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. hebin 14. mięczaki
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby odpowiedzialnej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY		
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml								
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30						1,7	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150						7	
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7	
Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	60					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	40					Ser twarogowy chudy	60						7,5,9,10	
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100							
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0							
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15							
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE								
Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150					Kefir 2% tłuszczu	150						7	
Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100							
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ								
Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300					Zupa chłopska z zacierką	300						17,9	
Galusze wędzone	80					Galusze wędzone	80					Galusze wędzone	80					Galusze wędzone	120					Galusze wędzone	80						13,6	
Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200					Kasza jęczmienna gotowana	200							
Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100					Fasolka gotowana	100						12	
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK								
Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	0					Bulka maślana	50					Bulka maślana	0						1,7	
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA								
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130						1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11	
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7	
Szynkówka wędzona	50					Szynkówka wędzona	50					Szynkówka wędzona	50					Szynkówka wędzona	50					Szynkówka wędzona	50						7,5,9,10	
Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	100					Serek twarogowy zmiasty	50					Serek twarogowy zmiasty	50						7	
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0							
Papryka czerwona	100					Papryka czerwona	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250							
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW								
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	P	K	RAZEM		Energia kJ	Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 842,30	709,00	2 989,60	2 332,30	8 873,50		2 842,30	709,00	2 989,60	2 332,30	8 873,50		2 858,65	709,00	2 989,60	2 524,10	9 881,35		2 858,65	709,00	2 989,60	683,00	2 349,05	9 287,10		2 882,95	709,00	2 944,60	2 036,60	7 672,95		
Energia kcal	675,60	169,50	711,20	554,40	2 110,70		675,60	169,50	711,20	556,89	1 991,30		680,40	169,50	712,80	601,10	2 162,20		687,75	169,50	732,80	163,00	559,35	2 292,40		674,50	169,50	711,28	484,70	1 979,9		
Tłuszcz	14,71	4,60	15,37	19,34	54,01		11,83	4,60	15,37	19,58	51,37		14,42	4,60	15,37	21,02	55,41		15,63	4,60	20,67	2,95	34,28	68,12		7,07	4,60	15,37	11,52	38,56		
Białko	7,73	2,69	4,63	9,26	24,30		6,11	2,69	4,63	9,31	22,72		7,68	2,69	4,63	10,47	25,46		8,81	2,69	4,63	0,81	12,92	31,65		2,65	2,69	4,63	4,15	14,11		
Węglowodany	104,20	27,85	124,13	75,69	331,86		64,58	27,85	124,13	65,85	281,60		109,31	27,85	124,13	80,51	341,80		86,46	27,85	129,23	30,90	63,77	338,20		107,48	27,85	124,13	78,75	338,21		
Cukry	20,68	20,75	12,08	10,31	63,81		11,83	20,75	12,08	12,98	57,64		17,76	20,75	12,08	7,71	58,30		11,41	20,75	12,28	4,75	7,47	56,65		17,65	20,75	12,08	5,95	56,43		
Błotko	35,22	5,40	18,06	23,04	81,72		26,25	5,40	18,06	22,32	72,03		35,64	5,40	18,06	29,20	88,30		36,48	5,40	21,50	3,85	26,97	94,19		35,53	5,40	18,06	22,69	81,68		
Sól	2,61	0,15	1,55	3,28	7,59		2,44	0,15	1,55	3,28	7,42		2,62	0,15	1,55	3,60	7,92		2,16	0,15	1,85	190,00	3,53	205,69		2,60	0,15	1,55	3,20	7,50		
Blonnik	9,31	1,60	16,24	8,75	35,90		9,63	1,60	16,24	10,03	37,50		8,22	1,60	16,24	1,20	27,26		6,87	1,60	16,36	0,81	8,10	33,74		8,22	1,60	16,24	7,05	33,11		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubisz, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Wniosek 07.03.2025

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA UKRYCZOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) (12)					DIETA DOGOTOWANA (3)					DIETA WYBOROWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Kiełbasa lane na mleku	180				Kiełbasa lane na mleku	0				Kiełbasa lane na mleku	180				Kiełbasa lane na mleku	180				Kiełbasa lane na mleku	180				1				
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	0				Ser twarogowy chudy	40				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	80				7				
Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				Kiełbasa żywiecka	40				7,8,9,10				
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser, Emmentaler pełnotłusty	30				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0				Ser, Emmentaler pełnotłusty	0				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	100								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				7				
Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50				Mus truskawkowy	50								
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Zupa fasolowa	300				Zupa fasolowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				Zupa koperkowa	300				1,3				
Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				Pieczeń ryżowa	100				1,3,7				
Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				Ziemniaki wczesne	150				1				
Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120				Salata zielona ze śmietaną	120								
Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	30				Sos pieczeniowy	0								
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	0				Sok pomidorowy	200				Sok pomidorowy	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0				7				
Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	60				Pasta z jaj	0				3,7				
Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				Szynka wieprzowa gotowana	40				7,8,9,10				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Szczypiorek	10				Szczypiorek	10				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0				Szczypiorek	0								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1 191,90	544,50	2 347,40	2 561,60	6 645,40	2 401,50	544,50	1 521,10	2 493,60	7 161,10	2 889,50	544,50	1 969,40	1 10,00	2 584,20	2 889,50	544,50	1 969,40	1 10,00	2 584,20	2 889,50	544,50	1 969,40	1 10,00	2 584,20	2 889,50	544,50	1 969,40	1 10,00
Energia kcal	759,60	130,00	713,80	609,70	2 213,10	617,00	130,00	713,80	592,10	2 053,70	688,30	130,00	623,80	616,00	2 058,10	688,30	130,00	623,80	616,00	2 058,10	688,30	130,00	623,80	616,00	2 058,10	688,30	130,00	623,80	616,00
Tłuszcz	34,55	3,38	28,28	28,10	86,30	29,21	3,38	28,28	28,34	81,20	25,99	3,38	17,43	27,55	74,25	25,99	3,38	17,43	27,55	74,25	25,99	3,38	17,43	27,55	74,25	25,99	3,38	17,43	
Kw. nasycone	17,40	2,01	7,05	9,46	35,98	14,34	2,01	7,05	9,50	31,80	12,22	2,01	14,16	9,41	37,80	12,22	2,01	14,16	9,41	37,80	12,22	2,01	14,16	9,41	37,80	12,22	2,01	14,16	
Węglowodany	82,61	19,12	110,35	71,85	283,92	59,73	19,12	110,35	61,21	208,40	88,64	19,12	96,64	77,63	282,83	88,64	19,12	96,64	77,63	282,83	88,64	19,12	96,64	77,63	282,83	88,64	19,12	96,64	
Cukry	13,35	10,73	16,58	6,78	47,43	8,46	10,73	16,58	9,45	45,21	11,67	10,73	15,44	4,59	42,43	11,67	10,73	15,44	4,59	42,43	11,67	10,73	15,44	4,59	42,43	11,67	10,73	15,44	
Białko	32,95	5,55	31,68	20,98	91,14	25,73	5,55	31,68	20,26	83,22	30,31	5,55	23,37	28,98	82,21	30,31	5,55	23,37	28,98	82,21	30,31	5,55	23,37	28,98	82,21	30,31	5,55	23,37	
Sól	3,49	0,22	0,55	2,54	6,76	3,30	0,22	0,55	2,55	6,66	2,84	0,22	1,42	2,54	7,02	2,84	0,22	1,42	2,54	7,02	2,84	0,22	1,42	2,54	7,02	2,84	0,22	1,42	
Blonnik	8,13	0,55	13,89	8,44	31,01	9,23	0,55	13,89	9,72	33,39	6,77	0,55	13,59	1,44	22,35	6,77	0,55	13,59	1,44	22,35	6,77	0,55	13,59	1,44	22,35	6,77	0,55	13,59	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Po


 01.03.25
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (8)					DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)					DIETA BOGATOBLAKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY									
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml														
Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	0				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30				Płatki jęczmieńne	30													
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150													
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0													
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40													
Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	40				Serek chudy jogurtowy	60				Serek chudy jogurtowy	100				Serek chudy jogurtowy	100													
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50													
Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35													
Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	35				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0				Rzodkiewka	0													
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150													
Mandarynki	50				Mandarynki	50				Banan	100				Banan	100				Banan	100													
OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ					OBIAŁ									
Baranek biały vege	300				Baranek biały vege	300				Baranek biały vege	300				Baranek biały vege	300				Baranek biały vege	300													
Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150				Potrąwka z kurczaka z warzywami	150													
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	200													
Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150				Marchewka z groszkiem	150													
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300													
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	0				Kiwi	70				Kiwi	0													
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130													
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0													
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0													
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winogret	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winogret	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winogret	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winogret	30				Salatka z dorszem pieczonym z sosem winogret	30													
Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40				Szyzka kanapkowa	40													
Ogieńek kwaszony	50				Ogieńek kwaszony	50				Ogieńek kwaszony	50				Ogieńek kwaszony	50				Ogieńek kwaszony	50													
Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50													
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0													
Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0				Serek twarogowy ziarnisty	0													
Herbata, napar bez cukru	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Pomidor	250				Herbata, napar bez cukru	250													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																																		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. białko 14. mączka

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (8)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)					DIETA BOGATOKALOROWA (9)					DIETA WĘTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Kasza manna	30				Kasza manna	0				Kasza manna	30				Kasza manna	30				Kasza manna	30								1,7	
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150								7	
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130								1	
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0								7	
Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	0				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30				Dziem z czarnych porzeczek niskokaloryczny	30								7	
Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	120				Jaja gotowane	60								3	
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0									
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35									
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE										
Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150				Serek twarogowy zmiasty	150									
Jabłko	100				Jabłko	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100				Jabłko pieczone	100									
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD										
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300				Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300								1,7,9	
Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100				Miruna pieczona	100									4
Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	120				Ziemniaki wczesne	200				Ziemniaki wczesne	200									
Surówka z kapusty kwaszonej	120				Surówka z kapusty kwaszonej	120				Marchewka z groszkiem	100				Marchewka z groszkiem	120				Marchewka z groszkiem	120									
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300				Kompot wielowarstwowy bez cukru	300									
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK										
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150				Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0								7	
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA										
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130									1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0								1,11	
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0									7
Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50				Polędwica drobiowa	50									7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	50				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100									
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0									7
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100									
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250									
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																														
	Ś	II	O	K	RAZEM						Ś	II	O	K	RAZEM					Ś	II	O	K	RAZEM						
Energia kJ	3 165,90	829,00	2 396,80	2 053,20	8 444,90						2 172,40	829,00	2 396,80	1 985,20	7 383,40					3 193,25	1 027,00	1 879,00	2 120,55	8 219,80						
Energia kcal	753,20	197,50	571,60	487,90	2 010,20						760,80	244,50	516,80	546,60	2 068,70					648,55	349,50	588,40	504,85	2 091,30						
Tłuszcz	21,48	6,85	13,38	10,94	52,64						21,23	8,05	13,16	11,02	53,46					22,24	10,75	14,34	14,28	61,85						
Białko	9,70	3,91	1,27	5,85	20,73						9,66	4,77	2,05	5,96	22,43					10,67	6,42	2,34	8,41	27,89						
Węglowodany	114,83	17,05	91,68	72,99	296,54						120,52	25,75	79,04	80,91	306,22					96,37	40,60	9,96	64,17	295,80						
Całkowity	28,06	14,75	15,32	7,91	64,83						23,44	18,65	14,86	7,61	64,56					15,59	25,55	16,40	7,37	65,81						
Sól	29,51	18,85	37,28	19,99	105,63						38,21	18,75	36,66	36,30	119,92					38,21	18,75	36,66	36,30	119,92						
Witamina	2,88	0,94	1,69	1,65	6,37						2,09	0,94	1,37	1,70	6,10					1,59	1,10	1,43	1,63	5,75						
Blonnik	9,94	2,00	15,64	7,95	35,53						9,13	1,60	15,32	1,20	37,25					7,78	1,75	16,96	8,18	34,69						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łab, 14. mięczaki

Podpis osoby udzielającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby udzielającej Podpis

duet 07.03.25
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA A PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY													
	Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml														
Płatki ołkiżkowe pełnoziarniste	30	Płatki ołkiżkowe pełnoziarniste	0	Płatki ołkiżkowe pełnoziarniste	30	Płatki ołkiżkowe pełnoziarniste	30	Płatki ołkiżkowe pełnoziarniste	30		1												
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150		7												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7												
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		3												
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60		7,8,9,10												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0														
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100														
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0														
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35														
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE															
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150	Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150														
Gruszka	100	Gruszka	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100	Jabłko pieczone	100		2												
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ															
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300		7,9												
Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120		1,9												
Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany pełnoziarnisty	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	150	Makaron gotowany jenny	200		1												
Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120	Kapusta pekińska z koprem i oliwą	120														
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300														
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK															
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0														
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0		1,11												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0		7												
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100		7												
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7												
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50		7,8,9,10												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0														
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35														
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250														
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW															
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 921,55	743,00	2 778,30	2 157,95	8 600,80	Energia kJ	3 372,85	743,00	1 521,10	2 089,95	6 726,90	Energia kJ	3 234,05	907,00	2 257,80	2 165,35	8 564,20	Energia kJ	2 684,75	907,00	2 481,80	2 055,65	8 129,20
Energia kcal	694,20	177,00	664,80	513,90	2 040,90	Energia kcal	802,75	216,00	368,50	500,15	1 687,40	Energia kcal	780,90	216,00	540,30	516,60	2 053,80	Energia kcal	638,50	216,00	593,80	490,30	1 938,60
Tłuszcz	18,32	3,05	17,68	11,31	50,35	Tłuszcz	22,76	4,45	16,03	10,99	54,23	Tłuszcz	26,44	4,45	16,48	0,45	44,87	Tłuszcz	10,85	4,45	16,38	3,84	35,52
Białko	8,75	1,75	4,52	5,93	20,95	Białko	10,14	2,61	4,29	1,97	21,92	Białko	12,65	1,71	4,34	0,05	18,50	Białko	3,70	2,61	4,37	0,06	11,64
Węglowodany	98,06	32,55	102,83	81,39	314,83	Węglowodany	61,82	32,55	121,28	70,75	265,60	Węglowodany	104,89	38,95	105,23	18,45	267,52	Węglowodany	101,40	38,95	97,93	87,36	327,63
Cukier	14,98	19,35	18,72	9,37	62,42	Cukier	9,61	19,35	33,57	12,04	74,57	Cukier	13,24	20,75	17,82	6,23	58,03	Cukier	12,83	20,75	16,02	7,52	59,11
Błotno	35,22	0,60	34,38	24,51	100,71	Błotno	31,18	6,60	35,13	23,79	96,90	Błotno	41,61	6,30	26,43	0,75	75,15	Błotno	35,62	6,30	28,08	32,53	102,53
Sól	2,85	0,23	1,37	1,73	6,17	Sól	2,84	0,23	1,49	1,73	6,28	Sól	3,01	0,23	1,37	1,80	6,41	Sól	2,82	0,23	1,38	1,75	6,18
Błonnik	11,69	2,10	26,70	18,24	56,73	Błonnik	9,37	2,10	30,00	11,52	52,99	Błonnik	11,14	1,60	19,50	1,09	35,33	Błonnik	11,14	1,60	19,00	8,94	41,58

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. masona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. habin 14. mączniaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.