

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAWIALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAMPROWATA (2) I (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTRÓBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY							
Haki g/ml						Haki g/ml						Haki g/ml						Haki g/ml						Haki g/ml													
Plaki jęczmieńne						Plaki jęczmieńne						Plaki jęczmieńne						Plaki jęczmieńne						Plaki jęczmieńne													
Mleko spożywcze 2% tłuszczu						Mleko spożywcze 2% tłuszczu						Mleko spożywcze 2% tłuszczu						Mleko spożywcze 2% tłuszczu						Mleko spożywcze 2% tłuszczu													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny													
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty													
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe													
Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						Kiełbasa szynkowa						7,8,9,10							
Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy						Serek chudy jogurtowy													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki													
Sałata						Sałata						Sałata						Sałata						Sałata													
Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka						Rzodkiewka													
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE													
Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu						Jogurt naturalny 2% tłuszczu													
Arbuz						Arbuz						Arbuz						Arbuz						Arbuz													
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD													
Baranek biały vege						Baranek biały vege						Baranek biały vege						Baranek biały vege						Baranek biały vege													
Potrawka z kurczaka z warzywami						Potrawka z kurczaka z warzywami						Potrawka z kurczaka z warzywami						Potrawka z kurczaka z warzywami						Potrawka z kurczaka z warzywami													
Ryż pełnoziarnisty ugotowany						Ryż pełnoziarnisty ugotowany						Ryż biały gotowany						Ryż biały gotowany						Ryż biały gotowany													
Fasolka szparagowa						Fasolka szparagowa						Fasolka szparagowa						Fasolka szparagowa						Fasolka szparagowa													
Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						Kompot z jabłek bez cukru						9,1							
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK													
Kiwi						Kiwi						Kiwi						Kiwi						Kiwi													
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA													
Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny						Chleb pszenny													
Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty						Chleb żytni pełnoziarnisty													
Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						Masło śmietankowe						1,11							
Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegr						Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegr						Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegr						Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegr						Salatka z dorszem pieczonym z sosem winegr						7							
Szyńska kanapkowa						Szyńska kanapkowa						Szyńska kanapkowa						Szyńska kanapkowa						Szyńska kanapkowa						3,7,9							
Ogórek kwaszony						Ogórek kwaszony						Ogórek kwaszony						Ogórek kwaszony						Ogórek kwaszony						7,8,9,10							
Pomidor						Pomidor						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki						Pomidor bez skórki													
Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna						Cytryna													
Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty						Serek twarogowy ziarnisty													
Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru						Herbata, napar bez cukru													
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW													
Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal						Energia kJ						Energia kcal							
Tłuszcz						Białko						Tłuszcz						Białko						Tłuszcz						Białko							
Węglowodany						Cukry						Węglowodany						Cukry						Węglowodany						Cukry							
Białko						Sól						Białko						Sól						Białko						Sól							
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik							

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mączka  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

eksept. 04.06.2024  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)					ALERGENY					
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml										
Platki owsiane	30				Platki owsiane	0				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				Platki owsiane	30				
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150				1
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	15				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11
Masło śmietankowe	120				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				Masło śmietankowe	60				7
Jajecznicza na parze	10				Jajecznicza na parze	120				Jajecznicza na parze	10				Jajecznicza na parze	60				Jajecznicza na parze	0				Jajecznicza na parze	0				3
Kiełbasa sryskowa	60				Kiełbasa sryskowa	60				Kiełbasa sryskowa	250				Kiełbasa sryskowa	250				Kiełbasa sryskowa	250				Kiełbasa sryskowa	250				7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	5				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				Herbata, napar bez cukru	0				
Cytryna	5				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				Cytryna	100				
Pomidor	100				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				Pomidor bez skórki	0				
Papryka czerwona	50				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				Papryka czerwona	0				
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35				Salata	35				
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>										
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150				
Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100				
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>										
Barzcz ukraiński	300				Barzcz ukraiński	300				Barzcz czerwony	300				Barzcz czerwony	300				Barzcz czerwony	300				Barzcz czerwony	300				1,3,7,9,10
Kurczak gotowany w zaryznach	120				Kurczak gotowany w zaryznach	120				Kurczak gotowany w zaryznach	120				Kurczak gotowany w zaryznach	120				Kurczak gotowany w zaryznach	120				Kurczak gotowany w zaryznach	120				1, 6
Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				Ziemniaki półne	200				
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				Marchewka z jabłkiem z oliwą	150				7
Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				Kompot z jabłek bez cukru	300				
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>										
Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	0				Mandarynki	70				Mandarynki	0				Mandarynki	0				
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>										
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	15				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				2
Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				Baton z kurczaka	50				7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	5				Ser twarogowy chudy	5				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				Ser twarogowy chudy	100				7
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0				
Pomidor	50				Pomidor	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				Pomidor bez skórki	50				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>										
	Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM		Ś	II	O	K	RAZEM	
Energia kJ	3 330,80	1 093,50	2 947,50	2 143,20	9 515,00	2 506,00	1 093,50	2 947,50	2 075,20	8 622,00	3 027,95	1 093,50	2 902,50	2 385,60	9 409,55	3 027,95	1 093,50	2 257,50	123,20	2 523,45	9 025,60	Energia kJ	2 752,25	1 093,50	2 257,50	2 109,50	8 212,75			
Energia kcal	792,50	261,50	702,80	509,60	2 266,20	594,60	261,50	702,80	491,80	2 050,70	721,20	261,50	690,80	568,10	2 241,60	721,20	261,50	690,80	29,40	601,85	2 360,40	Energia kcal	655,30	261,50	690,80	502,20	2 109,80			
Tłuszcz	27,04	11,55	17,78	13,49	69,85	22,87	11,55	17,78	13,73	65,93	21,47	11,55	20,18	13,57	66,77	21,47	11,55	20,18	0,14	17,25	75,01	Tłuszcz	14,12	11,55	20,18	6,22	52,07			
Białko	11,30	7,47	3,06	6,78	28,61	9,49	7,47	3,06	6,83	26,84	9,61	7,47	4,23	6,89	28,20	12,61	7,47	4,23	0,01	9,40	33,72	Białko	4,59	7,47	4,23	1,86	18,15			
Węglowodany	184,45	23,70	125,12	70,34	379,60	65,52	23,70	125,12	59,70	278,83	108,04	23,70	114,32	78,26	324,32	110,59	23,70	114,32	7,84	78,32	326,77	Węglowodany	106,91	23,70	114,32	78,15	322,08			
Cukry	38,57	13,00	20,27	27,49	99,33	11,58	13,00	20,27	26,77	89,22	12,91	13,00	19,63	6,11	62,55	15,46	13,00	19,63	6,51	6,17	71,47	Cukry	12,80	13,00	19,63	6,00	62,15			
Sól	3,30	0,15	0,63	2,44	6,52	3,12	0,15	0,63	2,45	6,35	3,13	0,15	0,47	2,49	6,24	3,19	0,15	0,47	0,70	2,42	6,94	Sól	3,11	0,15	0,47	2,40	6,13			
Błonnik	11,02	1,70	16,19	7,35	36,26	10,23	1,70	16,19	8,63	36,75	9,61	1,70	13,49	0,66	25,48	9,61	1,70	13,49	0,01	9,93	34,74	Błonnik	9,61	1,70	13,49	6,45	31,25			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. orzechy i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarniste 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mączki. Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby:

11.06.24. ekapt

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 21.06.2024

2 dzień piątek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZAWAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)						ALERGENY											
Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml						Holej g/ml											
Kasza manna	30					Kasza manna	0					Kasza manna	30					Kasza manna	30					Kasza manna	30																
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150																
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	59					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	100					Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	10																
Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30					Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	0					Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30					Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30					Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony	30																
Polędwica z pierśi kurczaka	40					Polędwica z pierśi kurczaka	60					Polędwica z pierśi kurczaka	40					Polędwica z pierśi kurczaka	40					Polędwica z pierśi kurczaka	40																
Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120					Jaja gotowane	120																
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0																
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100																
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0																
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15																
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>																	
Jabłko	100					Jabłko	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100																
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150																
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>																	
Zupa ogórkowa	300					Zupa ogórkowa	300					Zupa ogórkowa	300					Zupa ogórkowa	300					Zupa ogórkowa	300																
Miżura w sosie pomidorowym z warzywami	120					Miżura w sosie pomidorowym z warzywami	120					Miżura w sosie pomidorowym z warzywami	120					Miżura w sosie pomidorowym z warzywami	120					Miżura w sosie pomidorowym z warzywami	120																
Ziemniaki półne	250					Ziemniaki półne	250					Ziemniaki półne	250					Ziemniaki półne	250					Ziemniaki półne	250																
Sarówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	100					Sarówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120					Sarówka z kapusty pekińskiej, marchwi, pomidora, nacię pietruszki z oliwą	120																
Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300																
<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>																	
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	100					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	0																
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>																	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	130																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0																
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0																
Polędwica drobiowa	40					Polędwica drobiowa	40					Polędwica drobiowa	40					Polędwica drobiowa	40					Polędwica drobiowa	40																
Ser twarogowy chudy	80					Ser twarogowy chudy	80					Ser twarogowy chudy	80					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	80																
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0																
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50																
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250																
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																	
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>						
Energia kJ	3383,50	572,50	2 621,10	1 099,70	8 686,80	2 437,90	572,50	2 621,10	2 041,70	7 673,10	3 337,45	770,50	2 591,50	2 144,60	8 944,05	3 337,45	770,50	2 098,10	2 911,00	1 914,70	8 345,75	2 708,15	770,50	2 098,10	1 868,90	7 687,65															
Energia kcal	797,90	136,00	624,70	501,50	2 460,10	578,40	136,00	624,70	483,90	1 823,00	656,00	183,00	617,70	510,70	2 106,60	656,00	183,00	624,70	700,00	455,80	1 983,50	643,90	183,00	624,70	444,90	1 916,4															
Tłuszcz	22,06	3,40	9,31	10,75	45,52	19,67	3,40	9,31	11,00	43,57	21,67	4,60	9,19	10,59	46,05	8,26	2,69	4,34	1,10	5,80	22,19	3,32	2,69	4,34	0,78	11,12															
Kw. nasycone	9,83	1,83	4,34	5,84	21,83	8,39	1,83	4,34	5,28	20,44	9,76	2,69	4,29	5,80	22,53	15,34	19,70	21,63	4,60	6,08	67,35	22,73	19,70	21,63	5,57	90,63															
Węglowodany	116,63	21,40	107,29	72,06	317,37	63,60	21,40	107,29	61,42	253,70	119,94	30,10	105,89	78,23	334,16	15,34	19,70	21,63	4,60	6,08	67,35	118,79	30,10	107,29	78,12	334,30															
Cukry	27,21	15,80	21,63	7,73	72,36	11,28	15,80	21,63	10,40	59,18	21,14	19,70	20,51	5,86	69,03	30,95	6,75	34,39	3,20	27,48	102,77	22,73	19,70	21,63	5,57	90,63															
Białko	38,12	6,85	34,39	25,40	104,76	33,62	6,85	34,39	24,68	99,54	38,09	6,75	34,05	25,81	104,70	2,28	0,01	1,87	42,00	1,60	47,76	2,10	0,01	1,87	1,58	6,06															
Sól	2,09	0,01	1,87	1,67	6,34	2,98	0,01	1,87	1,67	6,53	2,79	0,01	1,87	1,67	6,33	7,59	1,60	16,60	1,10	8,10	34,90	2,61	0,01	1,87	1,58	6,06															
Błonnik	10,54	2,00	16,60	7,35	36,49	10,23	2,00	16,60	8,63	37,46	8,85	1,60	16,34	0,60	27,39							8,85	1,60	16,60	6,45	33,50															

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mięczaki  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

M. O. 24. okcept.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (112)		DIETA ROGATOBIANKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY												
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml														
Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	0	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30	Platki ryżowe	30													
Mleko spójnywe 1,5% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 1,5% tłuszczu	0	Mleko spójnywe 1,5% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 1,5% tłuszczu	150	Mleko spójnywe 1,5% tłuszczu	150	1												
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11												
Polepewca drożdżowa	30	Polepewca drożdżowa	30	Polepewca drożdżowa	40	Polepewca drożdżowa	60	Polepewca drożdżowa	40	7												
Serek śmietankowy z chrzaniem	40	Serek śmietankowy z chrzaniem	40	Serek śmietankowy	250	Serek śmietankowy	80	Serek śmietankowy	80	7,8,9,10												
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	7												
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0													
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100													
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	0													
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35													
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>														
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150													
Sarówka marchewka z jabłkiem	100	Sarówka marchewka z jabłkiem	100	Mus truskawkowy	50	Sarówka marchewka z jabłkiem	100	Sarówka marchewka z jabłkiem	100													
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>														
Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa z soczewicy czerwonej	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	Zupa ziemniaczana	300	1,3,7,9,10												
Kotlet mielony drożdżowy duszony	80	Kotlet mielony drożdżowy duszony	80	Kotlet mielony drożdżowy duszony	80	Kotlet mielony drożdżowy duszony	80	Kotlet mielony drożdżowy duszony	80													
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	1												
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100	7												
Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30	Sos pieczeniowy	30													
Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300	Kompot widelcowy bez cukru	300													
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>														
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250	Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0													
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>														
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1,11												
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,9												
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	7												
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkiem	80	4,8,9,10												
Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	40	Szynkówka wędzona	60	Szynkówka wędzona	40	7,8,9,10												
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100													
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0													
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250													
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																						
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 951,80	590,50	3 598,20	2 254,70	9 395,20	2 141,00	590,50	1 521,10	2 194,70	6 437,30	3 064,05	484,50	2 194,20	730,00	2 289,60	8 763,25	Energia kJ	3 318,85	590,50	2 194,20	2 013,90	8 117,45
Energia kcal	710,80	137,00	784,00	537,40	2 169,20	507,80	137,00	784,00	519,80	1 948,60	927,45	137,00	664,00	175,00	984,80	2 483,25	Energia kcal	799,40	137,00	664,00	480,70	2 081,10
Tłuszcz	22,15	3,20	9,89	17,02	52,26	19,67	3,20	9,89	17,26	50,01	24,20	3,68	7,55	16,65	52,28	Tłuszcz	28,52	3,20	7,55	9,50	48,77	
Kw. nasycone	13,43	1,83	5,94	7,85	28,64	11,78	1,83	5,94	7,89	27,03	14,51	2,15	5,84	7,81	30,31	Kw. nasycone	16,83	1,83	5,84	2,79	27,28	
Węglowodany	107,58	16,55	115,81	79,70	319,63	63,64	16,55	115,81	69,06	265,05	112,77	13,57	102,37	85,87	314,57	Węglowodany	110,42	16,55	102,37	85,76	315,10	
Cukry	19,19	6,65	15,64	7,82	49,30	10,77	6,65	15,64	10,49	43,55	16,97	9,83	14,77	5,77	47,34	Cukry	18,35	6,65	14,77	5,66	45,43	
Białko	19,94	7,19	38,29	18,38	84,30	12,11	7,19	38,29	18,16	75,75	20,78	7,20	26,89	19,54	74,41	Białko	23,49	7,19	26,89	19,18	76,85	
Sól	2,19	0,00	0,88	3,57	6,64	1,61	0,00	0,88	3,57	6,07	2,85	0,06	0,70	3,64	7,25	Sól	3,50	0,00	0,70	3,55	7,75	
Błonnik	9,81	2,45	32,52	11,95	56,73	10,88	2,45	32,52	13,23	59,08	7,75	0,40	19,62	5,20	32,97	Błonnik	7,25	2,45	19,62	11,05	40,87	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hłbin, 14. miocetki  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

11.06.24r. wklej

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAŃNA I DIETA PAKROWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAŃNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY						
Iłocí g/ml						Iłocí g/ml						Iłocí g/ml						Iłocí g/ml						Iłocí g/ml												
Kluski lane na mleku	180					Kluski lane na mleku	0					Kluski lane na mleku	180					Kluski lane na mleku	180					Kluski lane na mleku	180					Kluski lane na mleku	180					
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					
Parówki z karczaka na gorąco	30					Parówki z karczaka na gorąco	30					Parówki z karczaka na gorąco	10					Parówki z karczaka na gorąco	30					Parówki z karczaka na gorąco	30					Parówki z karczaka na gorąco	0					
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	200					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	60					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Ogórek	50					Ogórek	50					Salata	35					Salata	35					Salata	35					Salata	35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																		
Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	150					
Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					Jabłko pieczone	100					
OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ						OBIAŁ																		
Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300					Rosół drobiowy z makaronem	300					
Potrawka z karczaka z warzywami	120					Potrawka z karczaka z warzywami	120					Potrawka z karczaka z warzywami	120					Potrawka z karczaka z warzywami	120					Potrawka z karczaka z warzywami	120					Potrawka z karczaka z warzywami	120					
Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					
Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					Marchewka z groszkiem	150					
Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					Kompot wielowocowy bez cukru	300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																		
Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					Chrupki kukurydziane	0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																		
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					
Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					Paprykarz szczeciński	40					
Szykówka więprzowa	40					Szykówka więprzowa	40					Szykówka więprzowa	40					Szykówka więprzowa	40					Szykówka więprzowa	40					Szykówka więprzowa	40					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																		
Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ						Energia kJ																		
2 818,10	955,00	2 380,50	2 117,90	9 471,50		2 228,18	955,00	1 521,10	2 049,90	6 754,18		2 853,50	955,00	3 580,50	2 152,80	9 541,80		2 853,50	955,00	2 989,50	442,20	2 152,80	9 393,00		Energia kJ	2 253,20	955,00	2 589,50	1 871,10	9 074,8						
Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal						Energia kcal																		
670,40	228,00	852,20	506,60	2 257,20		528,60	228,00	852,20	499,00	2 097,00		680,10	228,00	852,20	515,80	2 276,10		750,60	228,00	852,20	105,60	515,80	2 451,20		Energia kcal	536,50	228,00	852,20	440,90	2 064,6						
Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz						Tłuszcz																		
24,40	6,10	18,70	16,70	65,90		20,99	6,10	18,70	16,84	62,73		24,29	6,10	18,70	16,63	65,62		26,54	6,10	18,70	0,90	16,63	68,77		Tłuszcz	10,22	6,10	18,70	9,18	44,20						
Białko						Białko						Białko						Białko																		
86,97	24,40	134,28	73,22	318,86		64,09	24,40	134,28	62,58	285,34		13,71	5,10	5,71	7,77	32,29		15,15	5,10	5,71	0,11	7,77	33,84		Białko	6,44	5,10	5,71	2,25	20,80						
Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany						Węglowodany																		
13,73	5,10	5,71	7,81	32,38		10,58	5,10	5,71	7,85	29,25		91,14	24,40	134,28	79,39	331,21		100,64	24,40	134,28	23,67	79,39	342,38		Węglowodany	89,66	24,40	134,28	79,28	327,61						
Cukry						Cukry						Cukry						Cukry																		
16,18	16,70			58,29		11,29	16,70	18,38	9,71	56,08		25,32	16,20	45,45	18,38	105,35		21,23	16,70	18,38	0,09	4,99	61,39		Cukry	13,59	16,70	18,38	4,88	53,65						
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik																		
24,56	16,20	45,45	17,72	103,93		17,36	16,20	45,45	17,00	96,81		2,25	1,06	1,46	3,29	8,86		2,42	1,06	1,46	3,60	3,29	11,83		Błonnik	21,97	16,20	45,45	18,02	101,44						
Sól						Sól						Sól						Sól																		
2,26	1,06	1,46	3,23	8,81		2,07	1,06	1,46	3,23	7,82		7,96	1,60	1,48	3,29	8,86		7,96	1,60	1,48	1,11	10,20	38,97		Sól	1,82	1,06	1,46	3,21	7,54						
Błonnik						Błonnik						Błonnik						Błonnik																		
8,41	1,60	1,48	3,23	37,34		9,51	1,60	1,48	3,23	39,72															Błonnik	7,93	1,60	1,48	7,33	35,96						

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huba, 14. mięczaki  
Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

11.08.24r. akcept.

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGŁOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) i (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY
Hełk g/ml						Hełk g/ml						Hełk g/ml						Hełk g/ml						Hełk g/ml						
Placki jeżynienne	30					Placki jeżynienne	0					Placki jeżynienne	30					Placki jeżynienne	30					Placki jeżynienne	30					
Mleko spodywne 1,5% tłuszczu	150					Mleko spodywne 1,5% tłuszczu	0					Mleko spodywne 1,5% tłuszczu	150					Mleko spodywne 1,5% tłuszczu	150					Mleko spodywne 1,5% tłuszczu	150					1
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	150					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	60					Serek chudy jogurtowy	100					Serek chudy jogurtowy	100					7
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					
Salata	0					Salata	0					Salata	15					Salata	15					Salata	15					
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	35					Rzodkiewka	35					
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250					Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150					7
Arbuz	100					Arbuz	100					Arbuz	100					Arbuz	100					Arbuz	100					
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						
Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					Zupa z zielonego groszku	300					7
Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150					Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150					Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150					Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150					Tofu w sosie pomidorowym z warzywami	150					6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany pełnoziarnisty	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					Makaron gotowany jasny	200					
Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					Kapusta pekińska z koperem i oliwą	150					9,11
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					
<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						
Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	0					
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	8					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					7
Sardynka w pomidorach	60					Sardynka w pomidorach	60					Sardynka w pomidorach	60					Sardynka w pomidorach	60					Sardynka w pomidorach	60					3,7,9
Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					Szynka kaniąkowa	40					7,8,9,10
Opłatek kwaszony	50					Opłatek kwaszony	50					Opłatek kwaszony	50					Opłatek kwaszony	50					Opłatek kwaszony	50					
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>						
	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>Ś</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>				
<i>Energia kJ</i>	2.949,70	531,50	3.898,50	2.268,60	<b>9.648,30</b>	2.138,90	531,50	1.521,10	2.192,60	<b>6.384,10</b>	2.993,15	531,50	3.384,50	2.295,50	<b>9.024,65</b>	2.606,15	379,50	2.559,50	564,00	2.295,50	<b>8.398,65</b>	<i>Energia kJ</i>	2.324,45	179,50	2.559,50	2.019,80	<b>7283,25</b>			
<i>Energia kcal</i>	701,50	126,00	929,75	538,90	<b>2.296,15</b>	506,90	126,00	929,75	521,30	<b>2.083,95</b>	712,80	126,00	763,75	548,10	<b>2.159,65</b>	610,15	90,00	763,75	135,00	581,05	<b>2.379,95</b>	<i>Energia kcal</i>	553,10	90,00	763,75	482,20	<b>1889,05</b>			
<i>Tłuszcz</i>	20,97	3,10	17,40	17,29	<b>58,76</b>	17,88	3,10	17,40	18,03	<b>56,40</b>	20,83	3,10	15,20	17,62	<b>56,75</b>	28,91	5,10	15,20	4,50	21,30	<b>75,90</b>	<i>Tłuszcz</i>	17,88	3,10	15,20	9,77	<b>45,95</b>			
<i>Białko</i>	11,50	1,79	3,32	7,71	<b>24,30</b>	9,36	1,79	3,32	7,76	<b>22,72</b>	11,47	1,79	3,01	7,80	<b>24,07</b>	16,60	2,97	3,01	4,20	10,32	<b>37,11</b>	<i>Białko</i>	9,86	1,79	3,01	3,65	<b>16,91</b>			
<i>Węglowodany</i>	102,04	17,70	158,48	72,69	<b>351,90</b>	60,98	17,70	138,48	62,05	<b>299,20</b>	109,55	17,70	137,08	87,86	<b>352,18</b>	110,80	23,90	137,08	3,60	87,92	<b>363,29</b>	<i>Węglowodany</i>	106,74	17,70	137,08	78,75	<b>342,27</b>			
<i>Cukry</i>	16,45	14,10	28,21	7,74	<b>66,50</b>	14,63	14,10	27,80	11,45	<b>67,18</b>	30,72	7,65	30,83	28,45	<b>97,88</b>	15,88	18,10	27,80	3,00	11,50	<b>75,49</b>	<i>Cukry</i>	13,12	6,00	27,80	5,59	<b>51,72</b>			
<i>Białko</i>	30,10	7,85	41,43	25,82	<b>104,40</b>	21,34	7,05	41,43	25,10	<b>84,91</b>	31,10	0,60	1,27	4,88	<b>8,45</b>	35,86	11,35	30,83	15,90	28,54	<b>122,47</b>	<i>Białko</i>	23,13	6,45	30,83	26,12	<b>86,53</b>			
<i>Sól</i>	3,10	0,00	1,27	4,63	<b>8,40</b>	2,45	0,00	1,27	4,04	<b>7,76</b>	3,16	0,00	1,27	4,08	<b>8,49</b>	3,16	0,00	1,27	420,60	4,08	<b>428,51</b>	<i>Sól</i>	3,02	0,00	1,27	4,01	<b>8,30</b>			
<i>Błonnik</i>	10,23	0,30	31,23	8,26	<b>50,02</b>	8,63	0,30	31,23	9,54	<b>49,70</b>	9,54	0,30	21,63	4,51	<b>35,98</b>	9,54	0,30	21,63	4,26	10,75	<b>46,41</b>	<i>Błonnik</i>	9,54	0,00	21,63	7,36	<b>38,53</b>			

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięczak  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

*M.O. 24r akcept*

**Magdalena Kwiatkowska**

**Dietyk**  
**Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.**



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPIKOWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTKOBOWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	0	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	Kasza jaglana	30	1
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	Kefir 2% tłuszczu	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	Jabłko pieczone	80	2
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,9
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	1
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	Sok marchwiowo-jabłkowy	150	Sok marchwiowo-jabłkowy	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	7
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2941,70	499,60	1830,60	2250,45	7523,35	2415,60	499,60	1521,10	2182,45	6618,75	3199,25	630,80	1830,60	2285,35	7946,80	3199,25	630,80	1830,60	2285,35	7946,80	3199,25	2641,40	630,80	1830,60	2209,65	7112,45
Energia kcal	699,50	119,70	437,00	536,50	1792,70	573,00	119,70	366,00	518,90	1717,60	762,20	150,90	437,00	545,70	1895,80	762,20	150,90	437,00	545,70	1895,80	762,20	628,80	150,90	437,00	479,80	1694,5
Tłuszcz	18,43	3,16	10,76	10,98	43,32	19,85	3,16	11,21	11,22	45,44	22,60	4,28	10,76	10,81	48,45	22,60	4,28	11,21	10,81	48,45	22,60	18,66	4,28	10,76	1,46	29,16
Bw. nasycone	8,74	1,82	5,37	6,32	22,24	8,53	1,82	5,41	6,36	22,12	10,67	2,51	5,37	6,28	24,23	10,67	2,51	5,41	6,28	24,23	10,67	3,63	2,51	5,37	1,26	12,75
Węglowodany	102,98	18,57	56,98	79,21	259,73	63,66	18,57	77,43	68,57	228,22	106,59	23,69	58,98	85,39	274,64	106,21	23,69	77,43	18,45	86,84	312,61	105,68	23,69	58,98	85,28	273,62
Cukry	19,88	16,89	10,32	11,34	58,44	11,34	16,89	25,17	14,01	67,41	16,12	18,01	10,32	9,30	53,74	15,95	18,01	25,17	14,85	10,75	84,73	15,48	18,01	10,32	9,19	53,00
Białko	34,73	5,88	27,98	29,65	97,94	31,64	5,88	28,73	29,73	94,08	40,58	5,34	27,98	30,31	104,21	40,43	5,34	28,73	0,75	38,29	113,53	34,38	5,34	27,98	29,95	97,65
Sól	2,85	0,15	0,54	2,35	5,88	2,84	0,15	0,65	2,35	5,99	3,01	0,15	0,54	2,42	6,11	3,01	0,15	0,65	45,00	2,42	51,23	2,82	0,15	0,54	2,33	5,83
Błonnik	9,91	1,68	4,88	9,48	25,95	10,23	1,68	8,18	10,76	30,85	8,22	1,28	4,88	2,73	17,11	8,01	1,28	8,18	0,05	10,89	28,41	8,01	1,28	4,88	8,58	22,75

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączka  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

11.06.2024. skrypt  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 26.06.2024

7 dzień środy

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CIKRZYCOWA -DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (3) (12)						DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA -DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (4)						ALERGENY	
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml							
Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	0					Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	30					Platki kukurydziane	30						
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0					Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150					Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150						1
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0						1,11
Ser twarogowy chudy	0					Ser twarogowy chudy	0					Ser twarogowy chudy	15					Ser twarogowy chudy	15					Ser twarogowy chudy	15						7
Półgłówka drobiowa	60					Półgłówka drobiowa	60					Półgłówka drobiowa	40					Półgłówka drobiowa	60					Półgłówka drobiowa	60						7
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser, Emmentaler pełnotłusty	30					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0					Ser, Emmentaler pełnotłusty	0						7
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	0					Herbata, napar bez cukru	0						7
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	250					Cytryna	250						
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	0					Cytryna	0					Cytryna	0						
Salata	35					Salata	35					Salata	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>						<b>II ŚNIADANIE</b>							
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250					Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150						7
Mas truskawkowy	50					Mas truskawkowy	50					Mas truskawkowy	50					Mas truskawkowy	50					Mas truskawkowy	50						
<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>						<b>OBIAD</b>							
Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300					Zupa jarzynowa	300						1,3
Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100					Gulasz wieprzowy	100						1,3,7
Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150					Kasza jęczmienna gotowana	150						1
Ogórek małosolny	80					Ogórek małosolny	80					Brokol gotowany z oliwą	80					Brokol gotowany z oliwą	80					Brokol gotowany z oliwą	80						
Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300					Kompot z jabłek bez cukru	300						
<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>						<b>PODWIECZOREK</b>							
Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	0					Serek grani naturalny	150					Serek grani naturalny	0						
<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>						<b>KOLACJA</b>							
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,11
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0						7
Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60					Pasta z jaj	60						3,7
Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	60					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40					Kiełbasa szynkowa	40						7,8,9,10
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100						
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0						

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki 13. lubin, 14. mięczaki  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Pod

11.08.24  
 Magdalena Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 27.06.2024

8 dzień czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA KURZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)					DIETA BOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)					ALERGENY			
Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml					Hełć g/ml								
Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	0				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30				Plaki owsiane	30							
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150							
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	150				Chleb pszenny	200				Chleb pszenny	150							
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	100				Chleb żytni pełnoziarnisty	130							
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			1,11				
Serek twarogowy z zieleni	50				Serek twarogowy z zieleni	50				Serek twarogowy półtłusty w kawalku	50				Serek twarogowy półtłusty w kawalku	100				Serek twarogowy półtłusty w kawalku	60			7				
Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	60				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40				Polędwica drobiowa	40			7,8,9,10				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Ogórek	50				Ogórek	50				Ogórek	0				Ogórek	0				Ogórek	0							
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35							
<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>					<b>II ŚNIADANIE</b>								
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250				Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150			7				
Jabłko	100				Jabłko	100				Banan	100				Banan	100				Banan	100							
<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>					<b>OBIAD</b>								
Botwinka	300				Botwinka	300				Botwinka	300				Botwinka	300				Botwinka	300			1,7,9				
Filet z pierś kurczaka duszony	120				Filet z pierś kurczaka duszony	120				Filet z pierś kurczaka duszony	120				Filet z pierś kurczaka duszony	120				Filet z pierś kurczaka duszony	80			13,6				
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150				Ryż biały gotowany	150			1,3				
Szpinak duszony ze smietaną	120				Szpinak duszony ze smietaną	120				Szpinak duszony ze smietaną	120				Szpinak duszony ze smietaną	120				Szpinak duszony ze smietaną	120			1,7				
Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300				Woda niegazowana	300							
<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>					<b>PODWIECZOREK</b>								
Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	0				Sok marchwiowy	150				Sok marchwiowy	0							
<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>					<b>KOLACJA</b>								
Chleb pszenny	80				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	100				Chleb pszenny	130			1				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0			1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	0			7				
Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40				Kiełbasa szynkowa	40			7				
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80				Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80			3,7,9				
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0							
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100							
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250							
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>					<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>								
	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>P</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>	<i>S</i>	<i>H</i>	<i>O</i>	<i>K</i>	<i>RAZEM</i>		
Energia kJ	3 102,70	709,00	2 578,50	2 067,30	8 457,50	2 350,70	709,00	2 578,50	1 999,30	7 637,50	2 898,05	915,00	2 340,00	1 102,20	8 255,25	2 898,05	915,00	2 340,00	271,50	1 927,15	8 351,70	Energia kJ	2 677,85	915,00	2 156,00	1 826,50	7 575,35	
Energia kcal	735,60	169,00	623,40	490,60	2 018,60	554,90	169,00	623,40	473,80	1 820,10	690,70	218,00	566,40	499,80	1 974,90	736,09	218,00	566,40	64,50	458,05	2 127,90	Energia kcal	638,10	218,00	518,00	433,90	1 808	
Tłuszcz	25,92	3,25	15,44	12,49	57,09	22,21	3,25	15,44	12,73	53,62	17,12	3,15	14,09	12,32	46,68	23,48	5,65	14,09	0,15	15,58	53,34	Tłuszcz	10,24	3,15	12,67	4,97	31,03	
Białko	14,97	1,75	6,25	6,31	29,27	13,33	1,75	6,25	6,36	27,68	8,83	1,83	6,17	6,28	23,11	13,16	2,97	6,17	0,02	8,73	31,05	Białko	4,80	1,83	5,77	1,25	13,63	
Węglowodany	102,35	30,25	75,12	79,86	287,57	63,78	30,25	75,12	69,22	238,36	108,39	41,65	56,82	86,03	292,89	95,99	53,75	56,82	16,95	69,29	292,80	Węglowodany	107,63	41,65	56,82	85,92	292,82	
Cukry	16,79	16,85	11,64	7,00	52,28	11,56	16,85	11,64	9,67	49,71	14,48	26,55	11,34	4,95	57,32	18,58	31,25	11,34	14,85	4,71	80,73	Cukry	14,74	26,55	11,34	4,84	57,47	
Błonnik	22,53	6,40	41,55	17,84	88,32	13,30	6,40	41,55	17,12	78,37	28,93	7,00	38,55	18,25	92,73	38,00	11,00	38,55	0,69	16,02	104,16	Błonnik	30,69	7,00	29,75	17,89	85,33	
Sól	2,10	0,23	1,02	2,55	5,89	1,93	0,23	1,02	2,55	5,72	1,83	0,22	1,01	2,54	5,60	1,61	0,37	1,01	43,50	2,48	48,96	Sól	1,82	0,22	0,82	2,46	5,32	
Błonnik	0,27	2,00	25,71	9,95	47,93	9,48	2,00	25,71	11,23	48,42	9,61	1,70	13,71	3,20	28,12	8,26	1,70	13,71	0,02	8,70	32,59	Błonnik	9,61	1,70	13,71	9,05	34,07	

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. groszycy, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne ziarna, 13. białka, 14. mięsne  
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby

*M.O.B. 24.06.2024. akcept.*

*Magdalena Kwiatkowska*

Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘKŻYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYŚWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPAOWATA (2) I (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml
Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	0	Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	30	Platki jęczmieńne	30	1
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	30	Baton z kurczaka	40	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	Deser ryżowy jabłkowy bez cukru	100	1,7
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	Krupnik z kaszy jęczmieńnej I	300	7
Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	Miruna pieczona bez panierki	100	4
Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	Ziemniaki późne	200	
Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarówka z selerów, jabłek i marchwi z sosem jogurtowym	120	9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	
Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	Sos śmietanowo-koperkowy	30	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,1,1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Salatka z makaronem pełnoziarnistym tuczycykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem pełnoziarnistym tuczycykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym tuczycykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym tuczycykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym tuczycykiem i ogórkiem kiszonym oraz pomidorem	80	7,8,9,10
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	60	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW		WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW					
		Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM				
<b>Energia kJ</b>	3225,89	939,50	2 063,00	2 547,50	8 778,80	2 535,80	939,50	1 521,18	2 479,56	3 478,90	3 257,85	939,50	2 063,00	2 582,48	9 684,55
<b>Energia kcal</b>	767,80	224,80	508,20	606,00	2 106,80	602,00	224,80	368,20	588,40	1 922,08	776,39	224,80	368,20	415,20	1 123,79
<b>Tłuszcz</b>	25,13	6,00	10,38	17,15	58,65	23,55	6,00	10,38	17,39	57,32	24,95	6,00	10,38	16,98	58,31
<b>Aw. nasycone</b>	10,93	3,81	1,82	6,76	23,32	9,82	3,81	1,82	6,81	22,25	10,89	3,81	1,68	6,73	23,11
<b>Węglowodany</b>	104,50	33,20	88,53	88,03	314,25	62,56	33,20	88,53	77,39	261,67	109,28	33,20	88,53	84,20	325,71
<b>Cukry</b>	17,14	15,00	20,81	9,42	62,36	9,99	15,00	20,81	12,09	57,88	14,87	15,00	20,81	7,37	58,05
<b>Białko</b>	36,67	9,25	31,18	27,17	104,27	31,25	9,25	31,18	26,45	98,13	37,21	9,25	31,18	27,58	105,22
<b>Sól</b>	3,24	0,14	1,71	2,45	7,54	2,91	0,14	1,71	2,45	7,21	3,23	0,14	1,71	2,45	7,52
<b>Błonnik</b>	12,08	0,10	12,58	14,62	38,98	10,48	0,30	12,58	15,30	30,66	10,56	0,30	12,58	7,27	30,71

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. goźdzyc, 11. nasiono sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. luben, 14. mączkazi  
 Podpis osoby zatwierdzającej      Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej      Podp.

M.OB. 24. ekcept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JADŁOSPIS DEKADOWY 29.06.2024

10 dzień sobota

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWANA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY															
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																	
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30																
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	200	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1															
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	100	Ser twarogowy półtłusty w kawalku	50	7															
Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	Polędwica drobiowa	30	7,8,9,10															
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0																
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35																
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>																	
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7															
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100																
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>																	
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9															
Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem mielonym i warzywami	120	1,3,6															
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200	Makaron gotowany jasny	200																
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7															
Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300	Woda niegazowana	300																
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>																	
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0																
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>																	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1															
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11															
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7															
Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	Szynka wieprzowa gotowana	40	7,8,9,10															
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	3,7,9															
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW</b>																									
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 196,40	582,50	2 774,60	2 345,90	8 899,20	2 389,20	582,50	2 774,60	2 271,90	8 024,00	2 845,25	582,50	2 988,40	2 300,30	7 800,95	2 845,25	582,50	2 988,40	2 300,30	7 800,95	2 845,25	582,50	2 988,40	2 300,30	7 800,95
Energia kcal	760,30	139,00	663,80	558,20	2 121,38	566,60	139,00	663,80	540,60	1 910,00	677,90	139,00	697,80	567,40	1 981,10	677,90	139,00	697,80	567,40	1 981,10	677,90	139,00	697,80	567,40	1 981,10
Tłuszcz	25,13	3,20	16,48	19,86	64,66	22,22	3,20	16,48	20,10	61,99	12,61	1,79	4,64	8,68	27,71	8,49	1,79	4,34	8,60	23,21	8,49	1,79	4,34	8,60	23,21
Kw. nasycone	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	61,74	21,10	96,60	62,50	241,93	15,92	16,60	10,08	6,21	46,80	15,92	16,60	10,08	6,21	46,80	15,92	16,60	10,08	6,21	46,80
Węglowodany	103,55	21,10	96,60	73,14	294,38	9,87	16,60	11,28	19,93	48,67	111,09	21,10	75,20	79,31	286,70	18,02	35,45	10,08	5,97	69,51	18,02	35,45	10,08	5,97	69,51
Cukry	14,79	16,60	11,28	8,25	50,92	22,61	7,35	34,02	24,53	88,51	37,02	12,25	23,42	23,42	96,11	37,02	12,25	23,42	23,42	96,11	37,02	12,25	23,42	23,42	96,11
Białko	31,10	7,35	34,02	25,25	97,72	2,38	0,00	0,68	2,94	6,01	1,83	0,00	0,63	2,94	5,45	1,83	0,11	0,68	2,87	5,27	1,83	0,11	0,68	2,87	5,27
Sił	2,56	0,00	0,68	2,94	6,19	9,48	1,20	22,84	9,53	43,65	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76	9,82	1,20	13,24	1,50	25,76
Błonnik	10,48	1,20	22,84	8,25	42,77																				

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. sianokłaski i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. selet, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. hubin, 14. mączki  
 Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

M. Og. 24. 05. 2024  
 Magdalenka Kwiatkowska  
 Dietetyk  
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.



JABŁOSPIŚ DEKADOWY 30.06.2024

11 dzień niedziela

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAJALNYCH WĘGŁO-WODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (13)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA-DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza manna	30	Kasza manna	0	Kasza manna	30	Kasza manna	30	Kasza manna	30	
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	0	Masło imitacyjne	0	Masło imitacyjne	0	7
Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	Kiełbasa szynkowa	30	7,8,9,10
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	100	Serek chudy jogurtowy	60	7
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		<b>II ŚNIADANIE</b>		
Masłanka spożywcza 0,5% tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5% tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5% tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5% tłuszczu	150	Masłanka spożywcza 0,5% tłuszczu	150	7
Jabłko	100	Jabłko	100	Jabłko poczone	100	Jabłko poczone	100	Jabłko poczone	100	
<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		<b>OBIAD</b>		
Zupa fasolowa	300	Zupa fasolowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	Zupa koperkowa	300	7
Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	Klopsiki mielone z mięsa mieszanego w sosie ziołowym	100	6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	1,3
Buraki z jabłkami	100	Buraki z jabłkami	100	Buraki z jabłkami	100	Buraki z jabłkami	100	Buraki z jabłkami	100	
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	
<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		<b>PODWIECZOREK</b>		
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	150	Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu	0	
<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		<b>KOLACJA</b>		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	10	Masło imitacyjne	0	Masło imitacyjne	15	Masło imitacyjne	0	7
Szynka kaniękowa	30	Szynka kaniękowa	30	Szynka kaniękowa	30	Szynka kaniękowa	30	Szynka kaniękowa	30	7,8,9,10
Salatka grecka z sosem winegret	80	Salatka grecka z sosem winegret	80	Serek gran naturalny	80	Salatka grecka z sosem winegret	160	Serek gran naturalny	80	7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																											
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM						
Energia kJ	2 950,75	427,00	3 234,00	2 134,70	8 746,45	2 148,65	427,00	1 521,10	2 066,70	6 163,45	2 985,65	625,00	2 856,90	2 124,80	8 591,45	2 561,30	625,00	2 211,00	391,50	2 124,80	7 913,60	Energia kJ	2 285,60	625,00	2 211,00	1 149,10	6 270,70
Energia kcal	701,80	101,50	771,00	506,80	2 081,10	509,30	101,50	771,00	489,20	2 047,90	711,00	148,50	681,00	507,20	2 047,90	808,35	148,50	681,00	93,00	629,75	2 360,60	Energia kcal	543,60	148,50	681,00	441,30	1814,4
Tłuszcz	20,04	1,15	21,48	16,40	59,07	17,58	1,15	21,48	16,64	56,84	27,90	2,35	18,63	2,25	25,45	76,64	12,53	2,35	18,63	5,74	39,25	Tłuszcz	12,53	2,35	18,63	5,74	39,25
Białko	11,21	0,55	6,95	8,69	27,20	9,75	0,55	6,95	8,54	25,79	11,18	1,41	6,71	8,06	27,35	15,80	20,75	19,66	12,60	68,51	Białko	6,15	1,41	6,71	3,03	17,30	
Węglowodany	104,62	19,15	117,56	73,33	314,66	63,47	19,15	117,56	62,69	262,87	110,89	27,85	103,85	78,85	321,35	112,05	27,85	103,85	13,30	320,09	Węglowodany	11,31	7,05	19,66	5,62	43,64	
Cukry	15,79	16,85	30,80	2,83	66,27	10,90	16,85	20,80	5,50	54,06	13,75	20,75	19,66	5,73	59,89	34,96	5,40	28,09	5,55	25,07	99,07	Cukry	11,31	7,05	19,66	5,62	43,64
Białko	29,41	5,50	36,40	19,03	98,34	20,98	5,50	36,40	18,31	81,19	29,82	5,40	28,09	22,84	86,15	2,49	0,23	1,45	0,00	2,98	7,14	Białko	21,60	5,10	28,09	22,48	77,27
Sól	2,43	0,23	0,56	2,51	5,73	2,26	0,23	0,56	2,51	5,56	2,43	0,23	1,45	2,98	7,09	2,49	0,23	1,45	0,00	2,98	7,14	Sól	2,34	0,23	1,45	2,89	6,90
Błonnik	9,19	2,00	15,80	8,67	35,66	9,22	2,00	15,80	9,95	37,47	8,29	1,68	15,50	1,20	26,59	8,29	1,60	15,50	1,37	12,99	39,74	Błonnik	8,29	0,00	15,50	7,05	36,84

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulicne siarki, 13. lubin, 14. męczak  
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis

M.O.B. 24 r.  
dieta.  
Magdalena Kwiatkowska  
Dietetyk  
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.