

DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) (112)	DIETA DOGATOBIALKOWA (9)	DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)	ALERGENY					
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	0	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	Kasza kukurydziana	30	
Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spżywcz 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Jaja gotowane	60	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60	3
Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	Szynka z indyka	60	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150	
Gruszka	80	Gruszka	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	Jabko pieczone	80	2
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	Zupa pomidorowa z ryżem	300	7,9
Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	Udko z kurczaka duszone	120	1,9
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	250	1
Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	Salata zielona ze śmietaną	120	
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowo-jabkowy	0	Sok marchwiowo-jabkowy	150	Sok marchwiowo-jabkowy	0	Sok marchwiowo-jabkowy	150	Sok marchwiowo-jabkowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	120	Ser twarogowy chudy	100	7
Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	Salatka z dorszem i warzywami	80	4
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCOWA (6)					DIETA LATWOSTRAWNA (2) (112)					DIETA DOGATOBIALKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (5)				
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 922,30	876,18	1 694,60	2 479,50	7 972,40	2 922,30	876,18	1 694,60	2 479,50	7 972,40	3 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 447,50	3 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 447,50	3 231,20	1 007,30	1 694,60	2 514,40	8 447,50
Energia kcal	693,50	209,70	405,00	591,00	1 899,10	693,50	209,70	405,00	591,00	1 899,10	768,60	240,90	405,00	600,20	2 014,70	768,60	240,90	405,00	600,20	2 014,70	768,60	240,90	405,00	600,20	2 014,70
Tłuszcz	17,72	11,41	10,76	11,21	51,09	17,72	11,41	10,76	11,21	51,09	22,16	12,53	10,76	11,04	56,69	22,16	12,53	10,76	11,04	56,69	22,16	12,53	10,76	11,04	56,69
Białko	8,58	7,38	5,37	6,47	27,80	8,58	7,38	5,37	6,47	27,80	9,87	8,07	5,37	6,44	29,84	9,87	8,07	5,37	6,44	29,84	9,87	8,07	5,37	6,44	29,84
Węglowodany	102,42	15,72	50,58	80,30	249,01	102,42	15,72	50,58	80,30	249,01	108,89	20,84	50,58	86,47	266,78	108,89	20,84	50,58	86,47	266,78	108,89	20,84	50,58	86,47	266,78
Cukry	14,05	14,04	0,12	12,92	51,02	14,05	14,04	0,12	12,92	51,02	12,80	15,16	0,12	10,87	47,95	12,80	15,16	0,12	10,87	47,95	12,80	15,16	0,12	10,87	47,95
Błonno	33,62	12,48	27,78	41,04	114,92	33,62	12,48	27,78	41,04	114,92	40,26	12,24	27,78	41,70	121,98	40,26	12,24	27,78	41,70	121,98	40,26	12,24	27,78	41,70	121,98
Sól	2,85	0,15	0,54	2,41	5,95	2,85	0,15	0,54	2,41	5,95	3,01	0,15	0,54	2,41	6,17	3,01	0,15	0,54	2,41	6,17	3,01	0,15	0,54	2,41	6,17
Błonnik	3,20	1,68	4,28	8,99	21,14	3,20	1,68	4,28	8,99	21,14	7,75	1,28	4,28	2,24	15,55	7,75	1,28	4,28	2,24	15,55	7,75	1,28	4,28	2,24	15,55

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skompsaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. porzeczka, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. harna, 14. miazczka

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

M.07.24. akcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Centrum w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 22.07.2024

3 dni pomodulowo

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIĘŻKOCYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGŁODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIALKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY																
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml																		
Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	0	Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	30	Mleko jęczmienne	30																	
Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spoytywacze 1,5 % tłuszczu	150	1																
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	7																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7																
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	7,8,9,10																
Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	Serek chudy jogurtowy	60	7																
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50	Pomidor bez skórki	50																	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15																	
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35	Rzodkiewka	35																	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE																		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7																
Arbuz	100	Arbuz	100	Banan	100	Banan	100	Banan	100																	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD																		
Zupa jacyzyczna	300	Zupa jacyzyczna	300	Zupa jacyzyczna	300	Zupa jacyzyczna	300	Zupa jacyzyczna	300	7																
Tufo w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tufo w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tufo w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tufo w sosie pomidorowym z warzywami	150	Tufo w sosie pomidorowym z warzywami	150	6																
Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryz pełnoziarnisty ugotowany	150	Ryz biały gotowany	150	Ryz biały gotowany	200	Ryz biały gotowany	250																	
Kapusta pekietka z koperem i oliwą	150	Kapusta pekietka z koperem i oliwą	150	Kapusta pekietka z koperem i oliwą	150	Kapusta pekietka z koperem i oliwą	150	Kapusta pekietka z koperem i oliwą	150	9,1																
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300																	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK																		
Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	0	Serek grani naturalny	150	Serek grani naturalny	0																	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA																		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	1																
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11																
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7																
Salatka z makiem i jogurtem naturalnym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	120	Salatka z makiem i jogurtem naturalnym i ogórkami kiszonymi	120	Salatka z makiem i jogurtem naturalnym i ogórkami kiszonymi	120	Salatka z makiem i jogurtem naturalnym i ogórkami kiszonymi	120	Ser twarogowy chudy	100	3,7,9																
Szynka kaniaplowa	40	Szynka kaniaplowa	40	Szynka kaniaplowa	40	Szynka kaniaplowa	40	Szynka kaniaplowa	40	7,8,9,10																
Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50	Ogórek kwaszony	50																	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100																	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0																	
Herbata, napar bez cukru	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Pomidor	250	Herbata, napar bez cukru	250																	
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																										
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	
Energia kJ	2 949,70	531,50	3 003,00	2 303,00	9 287,20	2 995,15	778,50	2 364,50	2 838,50	9 376,65	2 680,15	379,50	2 119,50	564,00	2 838,50	1 561,65	2 324,45	379,50	2 663,50	3 038,00	3786,05	2 449,70	531,50	3 003,00	2 303,00	9 287,20
Energia kcal	701,50	126,00	714,75	668,50	2 210,75	712,90	185,00	667,75	677,70	2 233,25	816,15	90,00	722,75	135,00	718,65	2 468,55	553,10	90,00	787,75	484,00	914,85	583,65	126,00	714,75	668,50	2 210,75
Tłuszcz	20,97	3,10	15,15	22,31	61,53	20,93	3,30	13,60	22,65	46,50	28,91	5,30	13,90	4,50	26,32	78,93	17,88	3,30	14,00	4,33	39,51	20,97	3,10	15,15	22,31	61,53
Białko	11,50	1,79	3,02	7,88	24,17	11,47	1,91	2,84	7,97	24,28	10,60	3,10	3,02	4,20	10,48	37,19	9,86	1,91	3,09	1,25	18,30	11,50	1,79	3,02	7,88	24,17
Węglowodany	102,04	14,10	22,31	9,31	62,16	109,55	32,80	185,53	110,41	358,28	110,80	39,80	136,78	3,60	110,46	388,64	108,74	32,80	128,03	91,41	350,98	102,04	14,10	22,31	9,31	62,16
Cukier	16,45	14,10	22,31	9,31	62,16	14,63	25,50	22,61	13,01	75,14	15,88	29,50	22,61	3,60	13,07	83,45	13,12	6,00	22,81	9,31	49,44	16,45	14,10	22,31	9,31	62,16
Sól	3,10	0,00	1,14	4,71	8,96	30,72	7,45	21,68	26,68	86,53	35,86	11,75	22,61	15,90	26,74	112,87	23,13	6,45	23,98	15,72	80,88	3,10	0,00	1,14	4,71	8,96
Błonnik	10,23	0,30	27,38	17,31	55,21	9,54	1,70	15,38	13,56	46,17	3,16	0,80	1,14	420,00	4,76	429,07	1,02	0,00	1,15	3,19	37,6	10,23	0,30	27,38	17,31	55,21

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupki i produkty pochodne, 3 - jaj, 4 - ryby 5 - orzechy ziemne 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gołoczy, 11 - nasiona siewki, 12 - dwutlenek siarki, 13 - łubin, 14 - mączka; Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Centrum w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKROKATA (2) (12)						DIETA BÓGATOBIAŁKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)						ALERGENY																	
						Heli/gniel						Heli/gniel						Heli/gniel						Heli/gniel						Heli/gniel																	
Placki ryżowe						30						Placki ryżowe						30						Placki ryżowe						30						Placki ryżowe						30					
Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu						150						Mleko spożywcze 1,5% tłuszczu						150					
Chleb pszenny						85						Chleb pszenny						150						Chleb pszenny						150						Chleb pszenny						150					
Chleb żytni pełnoziarnisty						50						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0					
Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						15						Masło imitacyjne						0					
Kiełbasa szynkowa						30						Kiełbasa szynkowa						30						Kiełbasa szynkowa						30						Kiełbasa szynkowa						30					
Serpek chudy jogurtowy						60						Serpek chudy jogurtowy						60						Serpek chudy jogurtowy						100						Serpek chudy jogurtowy						60					
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250					
Cytyna						5						Cytyna						5						Cytyna						0						Cytyna						0					
Pomidor						100						Pomidor						100						Pomidor bez skórki						100						Pomidor bez skórki						100					
Sałata						35						Sałata						35						Sałata						35						Sałata						35					
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																	
Maślanka spożywcza 0,5% tłuszczu						150						Maślanka spożywcza 0,5% tłuszczu						150						Maślanka spożywcza 0,5% tłuszczu						150						Maślanka spożywcza 0,5% tłuszczu						150					
Brzoskwinia						100						Brzoskwinia						100						Brzoskwinia						100						Brzoskwinia						100					
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																	
Zupa fasolowa						300						Zupa koperkowa						300						Zupa koperkowa						300						Zupa koperkowa						300					
Klaponki mielone z mąką mieszaną w sosie roślinnym						100						Klaponki mielone z mąką mieszaną w sosie roślinnym						100						Klaponki mielone z mąką mieszaną w sosie roślinnym						100						Klaponki mielone z mąką mieszaną w sosie roślinnym						100					
Ziemniaki wazzone						200						Ziemniaki wazzone						200						Ziemniaki wazzone						200						Ziemniaki wazzone						200					
Opiekanki mrożone						100						Opiekanki mrożone						100						Opiekanki mrożone						100						Opiekanki mrożone						100					
Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300						Kompot z jabłek bez cukru						300					
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																	
Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu						0						Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu						0						Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu						150						Jogurt owocowy 1,5% tłuszczu						0					
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																	
Chleb pszenny						80						Chleb pszenny						130						Chleb pszenny						130						Chleb pszenny						130					
Chleb żytni pełnoziarnisty						50						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0						Chleb żytni pełnoziarnisty						0					
Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						10						Masło imitacyjne						15						Masło imitacyjne						0					
Szynka kanapkowa						30						Szynka kanapkowa						30						Szynka kanapkowa						30						Szynka kanapkowa						30					
Sałatka grecka z sosem winegret						80						Sałatka grecka z sosem winegret						80						Sałatka grecka z sosem winegret						160						Sałatka grecka z sosem winegret						80					
Pomidor						100						Pomidor						100						Pomidor bez skórki						100						Pomidor bez skórki						100					
Cytyna						5						Cytyna						5						Cytyna						0						Cytyna						0					
Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250						Herbata, napar bez cukru						250					

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																													
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	P	K	RAZEM	Energia kJ	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 999,45	426,00	2 362,00	2 134,70	2 902,15	2 994,35	426,00	2 473,00	2 124,30	3 038,15	2 530,00	426,00	1 826,00	391,50	2 124,00	2 294,30	426,00	1 826,00	1 161,10			6 399,4	2 294,30	426,00	1 826,00	1 161,10	6 399,4		
Energia kcal	712,50	101,50	682,00	506,80	2 002,80	721,50	101,50	590,00	507,20	1 920,20	610,85	101,50	436,00	93,00	507,25	544,10	101,50	436,00	281,30			1 544,0	554,10	101,50	436,00	281,30	1 544,0		
Tłuszcz	20,03	0,95	18,28	16,40	55,66	19,27	0,95	15,43	13,99	49,34	27,94	0,95	15,43	2,25	25,45	32,03	0,95	15,43	5,74			34,64	12,52	0,95	15,43	5,74	34,64		
Białko	11,40	0,53	6,21	8,49	26,62	11,39	0,53	5,97	8,06	25,92	16,40	0,53	5,97	1,37	13,61	37,97	0,53	5,97	1,37			15,86	6,34	0,53	5,97	1,37	15,86		
Węglowodany	107,41	18,95	101,76	71,33	301,45	113,59	18,95	101,76	62,69	301,45	114,84	18,95	87,05	13,20	321,4	316,18	18,95	87,05	13,20			295,40	110,66	18,95	87,05	13,20	295,40		
Celuloza	19,33	17,05	14,20	2,83	51,41	17,29	17,05	12,06	5,73	52,13	16,51	17,05	12,06	2,98	9,14	85,55	17,05	12,06	2,98			39,58	14,85	7,65	12,06	2,98	39,58		
Siarka	28,31	6,10	35,40	19,03	88,34	29,22	6,10	27,19	22,84	85,55	28,99	6,10	27,19	5,55	25,87	96,46	6,10	27,19	5,55			74,97	23,80	5,10	27,19	5,55	74,97		
Sól	2,84	0,23	0,48	2,51	6,06	2,84	0,23	3,10	2,98	9,14	2,89	0,23	3,10	0,00	2,88	9,20	0,23	3,10	0,00			8,95	2,74	0,23	3,10	2,89	8,95		
Woda	8,65	1,90	13,90	8,67	33,12	8,65	1,90	13,60	1,20	24,45	7,75	1,90	13,60	1,20	24,45	7,75	1,90	13,60	1,37			28,40	7,75	1,90	13,60	1,37	28,40		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1 - zboża zawierające gluten 2 - skorupki i produkty pochodne 3 - jaja 4 - ryby 5 - orzechy 6 - soja 7 - mleko 8 - orzechy 9 - seler 10 - gorczyca 11 - nasiona sezamu 12 - dwutlenek tytanu 13 - łubin 14 - mączka ziemniaczana 15 - drożdże

Podpis osoby zatwierdzającej: Podpis

M.O. 24. obcept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DOKADOWY 2007/2008

3 dniów leczenia

ŚNIADANIE

DIETA 4 PODSTAWOWA (1)	DIETA 4 KURZYCOWA-DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)	DIETA 4 LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)	DIETA 4 DOBUTRALOWA (9)	DIETA 4 WĘTROWA-DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (8)	ALERGENY					
Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		Hełci g/ml		
Płatki kukurydzyane	30	Płatki kukurydzyane	30	Płatki kukurydzyane	30	Płatki kukurydzyane	30			
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150			1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130			7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130			1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	0			1,11
Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	0	Ser twarogowy chudy	15	Ser twarogowy chudy	0			7
Polejdwica drobiowa	60	Polejdwica drobiowa	60	Polejdwica drobiowa	60	Polejdwica drobiowa	60			7
Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	30	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0	Ser, Emmentaler pełnotłusty	0			7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0			
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35			
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	150	Budyń o smaku śmietankowym bez cukru	250			7
Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50	Mus truskawkowy	50			
OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		OBIAŁ		
Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300	Zupa z zielonego groszku	300			
Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100	Gulasz wieprzowy z sosem	100			1,3
Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150	Kasza jęczmienna gotowana	150			1,3,7
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	150	Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	150			1
Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300	Kompot z jabłek bez cukru	300			
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	0	Serek gran naturalny	150			
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130			1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	130			1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15			7
Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	60	Pasta z jaj	80			3,7
Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	60	Baton z kurczaka	40	Baton z kurczaka	40			7,8,9,10
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100			
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250			
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0			

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW										
	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1313,35	544,50	2410,50	2401,70	8466,05	1544,50	1531,10	2454,50		5444,60
Energia kcal	745,10	130,00	777,00	571,20	2223,50	150,00	777,00	582,60		2167,50
Tłuszcz	22,90	1,30	18,12	23,74	66,13	3,38	18,12	25,50		47,00
Białko	12,52	2,01	6,60	7,94	29,07	2,01	6,60	8,51		17,12
Węglowodany	105,04	19,12	115,47	71,10	301,72	19,12	115,47	60,48		294,07
Celuloza	10,94	10,73	21,30	4,23	47,20	5,55	24,57	23,31		53,43
Błonno	26,47	5,55	24,57	20,69	77,28	0,22	1,79	2,48		4,49
Sól	3,33	0,22	1,79	2,16	7,50	0,55	22,50	9,47		32,52
Błonnik	10,42	0,15	22,50	8,19	41,26	0,52	0,55	22,50	1,44	34,61

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. ikoropiaki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwudniak starki 13. huba 14. mączczaki

Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Poc

M.07.201. obsept
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DIETADORY 25.07.2024

5 dzieci czwartek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (I)						DIETA CIKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSMIAŁALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) (12)						DIETA DOGATOBIALKOWA (9)						DIETA W STROBOWA - DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALERGENY											
Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml						Ilość g/ml																	
Flaki owsiane	30					Flaki owsiane	0					Flaki owsiane	30					Flaki owsiane	30					Flaki owsiane	30																
Mleko spodywate 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywate 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spodywate 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spodywate 1,5 % tłuszczu	200					Mleko spodywate 1,5 % tłuszczu	150						1										
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						7										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	150					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1										
Masło imitacyjne	10					Masło imitacyjne	0					Masło imitacyjne	0					Masło imitacyjne	0					Masło imitacyjne	0						1,11										
Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	120					Jajecznicza na parze	10					Jajecznicza na parze	15					Jajecznicza na parze	60						7										
Kiełbasa rybkowa	60					Kiełbasa rybkowa	60					Kiełbasa rybkowa	60					Kiełbasa rybkowa	60					Kiełbasa rybkowa	60						3										
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250						78,5,18										
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0																
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100																
Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	50					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0					Papryka czerwona	0																
Salata	0					Salata	0					Salata	35					Salata	35					Salata	35																
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																							
Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150					Serek twarogowy homogenizowany naturalny	150																
Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100																
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																							
Barszcz sikorski	300					Barszcz sikorski	300					Barszcz czerwony	300					Barszcz czerwony	300					Barszcz czerwony	300																
Karczek gotowany w juczynach	120					Karczek gotowany w juczynach	120					Karczek gotowany w juczynach	120					Karczek gotowany w juczynach	120					Karczek gotowany w juczynach	120						13,7,9,10										
Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200					Ziemniaki półne	200						1, 9										
Marchewka z jabłkiem z oliwą	150					Marchewka z jabłkiem z oliwą	150					Marchewka z jabłkiem z oliwą	150					Marchewka z jabłkiem z oliwą	150					Marchewka z jabłkiem z oliwą	150						7										
Kompot z jabłk bez cukru	300					Kompot z jabłk bez cukru	300					Kompot z jabłk bez cukru	300					Kompot z jabłk bez cukru	300					Kompot z jabłk bez cukru	300																
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																							
Mandarynki	0					Mandarynki	0					Mandarynki	0					Mandarynki	70					Mandarynki	0																
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																							
Chleb pszenny	30					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	130						1,11										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0						1,9										
Masło imitacyjne	10					Masło imitacyjne	0					Masło imitacyjne	0					Masło imitacyjne	15					Masło imitacyjne	0						2										
Sardynka w pomidorach	50					Sardynka w pomidorach	50					Sardynka w pomidorach	50					Sardynka w pomidorach	50					Sardynka w pomidorach	50						78,9,10										
Ser twarogowy chudy	5					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	100					Ser twarogowy chudy	100						7										
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0																
Pomidor	50					Pomidor	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50					Pomidor bez skórki	50																
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250																
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
<i>Energia kJ</i>	1380,90	1 091,50	2 947,50	2 179,70	9 689,60	Błęd-509	1 091,50	2 947,50	2 319,20	Błęd-509	3 027,95	1 091,50	2 940,50	2 422,10	9 446,05	Błęd-509	1 091,50	2 947,50	2 319,20	Błęd-509	3 027,95	1 091,50	2 940,50	2 422,10	9 446,05	Błęd-509	1 091,50	2 947,50	2 319,20	Błęd-509	3 027,95	1 091,50	2 940,50	2 422,10	9 446,05	<i>Energia kJ</i>	1 380,90	1 091,50	2 947,50	2 179,70	9 689,60
<i>Energia kcal</i>	792,50	261,50	702,30	531,40	2 278,20	Błęd-509	261,50	702,30	550,30	Błęd-509	721,20	261,50	690,80	577,10	2 259,80	Błęd-509	261,50	702,30	550,30	Błęd-509	721,20	261,50	690,80	577,10	2 259,80	Błęd-509	261,50	702,30	550,30	Błęd-509	721,20	261,50	690,80	577,10	2 259,80	<i>Energia kcal</i>	792,50	261,50	702,30	531,40	2 278,20
<i>Tłuszcz</i>	27,04	11,55	17,70	14,64	71,80	Błęd-509	11,55	17,70	15,15	Błęd-509	21,47	11,55	20,18	14,72	67,92	Błęd-509	11,55	17,70	15,15	Błęd-509	21,47	11,55	20,18	14,72	67,92	Błęd-509	11,55	17,70	15,15	Błęd-509	21,47	11,55	20,18	14,72	67,92	<i>Tłuszcz</i>	27,04	11,55	17,70	14,64	71,80
<i>Białko</i>	11,30	7,47	3,06	6,87	28,71	Błęd-509	7,47	3,06	7,06	Błęd-509	9,61	7,47	4,23	6,98	28,30	Błęd-509	7,47	3,06	7,06	Błęd-509	9,61	7,47	4,23	6,98	28,30	Błęd-509	7,47	3,06	7,06	Błęd-509	9,61	7,47	4,23	6,98	28,30	<i>Białko</i>	11,30	7,47	3,06	6,87	28,71
<i>Węglowodany</i>	104,45	27,70	125,12	70,99	328,25	Błęd-509	27,70	125,12	62,10	Błęd-509	108,04	27,70	114,32	78,91	328,97	Błęd-509	27,70	125,12	62,10	Błęd-509	108,04	27,70	114,32	78,91	328,97	Błęd-509	27,70	125,12	62,10	Błęd-509	108,04	27,70	114,32	78,91	328,97	<i>Węglowodany</i>	104,45	27,70	125,12	70,99	328,25
<i>Cukry</i>	16,98	23,70	23,84	7,91	71,52	Błęd-509	23,70	23,84	11,43	Błęd-509	12,91	23,70	19,64	6,71	42,85	Błęd-509	23,70	23,84	11,43	Błęd-509	12,91	23,70	19,64	6,71	42,85	Błęd-509	23,70	23,84	11,43	Błęd-509	12,91	23,70	19,64	6,71	42,85	<i>Cukry</i>	16,98	23,70	23,84	7,91	71,52
<i>Błonno</i>	38,57	13,00	20,27	27,64	99,48	Błęd-509	13,00	20,27	36,82	Błęd-509	32,94	13,00	20,57	37,95	104,46	Błęd-509	13,00	20,27	36,82	Błęd-509	32,94	13,00	20,57	37,95	104,46	Błęd-509	13,00	20,27	36,82	Błęd-509	32,94	13,00	20,57	37,95	104,46	<i>Błonno</i>	38,57	13,00	20,27	27,64	99,48
<i>Sól</i>	3,30	0,15	0,63	2,86	6,14	Błęd-509	0,15	0,63	2,12	Błęd-509	3,13	0,15	0,47	2,11	5,38	Błęd-509	0,15	0,63	2,12	Błęd-509	3,13	0,15	0,47	2,11	5,38	Błęd-509	0,15	0,63	2,12	Błęd-509	3,13	0,15	0,47	2,11	5,38	<i>Sól</i>	3,30	0,15	0,63	2,86	6,14
<i>Żelazo</i>	11,02	1,70	16,19	7,40	36,31	Błęd-509	1,70	16,19	8,08	Błęd-509	9,61	1,70	15,49	8,65	25,45	Błęd-509	1,70	16,19	8,08	Błęd-509	9,61	1,70	15,49	8,65	25,45	Błęd-509	1,70	16,19	8,08	Błęd-509	9,61	1,70	15,49	8,65	25,45	<i>Żelazo</i>	11,02	1,70	16,19	7,40	36,31

Legenda: Alergeny występujące w produktach

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. selo 10. garzcywa 11. mianina sozama 12. dwutlenek sarku 13. kaba 14. miedzki
Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby odpowiedzialnej

Podpis osoby odpowiedzialnej Podpis osoby

17.07.24. akept
Magdalena Kwiatkowska
Dietyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CUKRZYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PĄPKOWATA (2) (12)		DIETA ROGATOBIAROWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY	
Hełć g/ml		Hełć g/ml		Hełć g/ml		Hełć g/ml		Hełć g/ml		Hełć g/ml	
Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	0	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30	Płatki jęczmieńne	30		
Mleko spoytwe 1,5 % tuczca	150	Mleko spoytwe 1,5 % tuczca	0	Mleko spoytwe 1,5 % tuczca	150	Mleko spoytwe 1,5 % tuczca	200	Mleko spoytwe 1,5 % tuczca	150		1
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		7
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	130	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0		1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0		7
Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	120	Jaja gotowane	60		3
Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	60	Baton z karczaka	40	Baton z karczaka	30	Baton z karczaka	40		7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		
Rzodkiewka	50	Rzodkiewka	5	Salata	35	Salata	35	Salata	35		
Pomidor	100	Pomidor	Blad 509	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100		
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	
Deser rybowy jablkowy bez cukru	100	Deser rybowy jablkowy bez cukru	100	Deser rybowy jablkowy bez cukru	100	Deser rybowy jablkowy bez cukru	100	Deser rybowy jablkowy bez cukru	100		
Jogurt naturalny 2% tuczca	150	Jogurt naturalny 2% tuczca	150	Jogurt naturalny 2% tuczca	150	Jogurt naturalny 2% tuczca	150	Jogurt naturalny 2% tuczca	150		1,7
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD	
Zupa ogorkowa	300	Zupa ogorkowa	300	Zupa ogorkowa	300	Zupa ogorkowa	300	Zupa ogorkowa	300		7
Mirna pieczona bez panierki	100	Mirna pieczona bez panierki	100	Mirna pieczona bez panierki	100	Mirna pieczona bez panierki	100	Mirna pieczona bez panierki	100		4
Ziemnaki polne	200	Ziemnaki polne	200	Ziemnaki polne	200	Ziemnaki polne	200	Ziemnaki polne	200		7
Sarduszka z selerow, jablk i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarduszka z selerow, jablk i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarduszka z selerow, jablk i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarduszka z selerow, jablk i marchwi z sosem jogurtowym	120	Sarduszka z selerow, jablk i marchwi z sosem jogurtowym	120		9
Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250	Woda niegazowana	250		
Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30	Sos smietanowo-koperkowy	30		
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK	
Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	0	Rogalik z serem	70	Rogalik z serem	0		
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA	
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	130		1
Chleb zymy pelnoziarnisty	50	Chleb zymy pelnoziarnisty	110	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0	Chleb zymy pelnoziarnisty	0		1,11
Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	10	Maslo smietankowe	15	Maslo smietankowe	0		7
Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym	80		7,8,9,10
Szytkowka wiszczoza	60	Szytkowka wiszczoza	60	Szytkowka wiszczoza	60	Szytkowka wiszczoza	60	Szytkowka wiszczoza	60		7
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100	Pomidor bez skorki	100		
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250		
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0		

WARTOŚCI ENERGETYCZNE I SKŁADNIKI WYŻYWIELNE W PRODUKTACH											
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 225,80	939,59	2 084,00	2 177,00	8 612,39	Blad 509	3 225,85	939,59	2 084,00	2 412,30	8 661,74
Energia kcal	767,59	224,90	514,20	565,20	2 871,89	Blad 509	776,30	224,90	514,20	578,40	2 883,80
Tuszcz	24,13	3,92	3,85	4,82	36,72	Blad 509	24,95	4,00	3,60	19,54	44,17
Białko	10,45	33,20	81,33	78,62	203,60	Blad 509	10,89	33,20	81,33	87,90	213,32
Węglowodany	174,14	15,00	20,81	7,64	217,59	Blad 509	169,78	33,20	81,33	85,59	369,90
Sól	3,24	0,14	2,17	3,42	8,96	Blad 509	3,23	0,14	2,17	3,42	8,96
Błonnik	12,68	0,38	11,08	9,95	34,11	Blad 509	10,56	0,38	11,08	3,20	25,24

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łob, 14. mączka
 Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zatwierdzającej Podp

12.07.2024, *eliept*
 Magdalena Kwiatkowska
 Dietetyk
 Szpital w Karnieniu Pomorskim Sp. z o.o

JADŁOSPIS DEKADOWY 27.07.2024

7 dniach soboty

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSYMAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA ŁATWOSTRAWNA I DIETA PAKOWANA (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)		ALERGENY
Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml		Białki g/ml		
Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	0	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	Chrupki kukurydziane	30	
Mleko spędywane 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spędywane 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spędywane 1,5 % tłuszczu	50	Mleko spędywane 1,5 % tłuszczu	200	Mleko spędywane 1,5 % tłuszczu	150	1
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imontankowe	10	Masło imontankowe	10	Masło imontankowe	0	Masło imontankowe	0	Masło imontankowe	0	7
Ser, Edamski tłusty	50	Ser, Edamski tłusty	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	50	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	100	Ser twarogowy półtłusty w kawałki	50	7
Pełkiewca drożdżowa	30	Pełkiewca drożdżowa	30	Pełkiewca drożdżowa	30	Pełkiewca drożdżowa	30	Pełkiewca drożdżowa	30	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Opłatek	50	Opłatek	50	Opłatek	0	Opłatek	0	Opłatek	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	250	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	Zupa kalafiorowa I	300	1,7,9
Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	Sos pomidorowy z mięsem wędzonym i warzywami	120	1,3,6
Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany pełnoziarnisty	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	Makaron gotowany jany	200	
Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	Fasolka szparagowa gotowana z oliwą	120	1,7
Woda nigrozowana	300	Woda nigrozowana	300	Woda nigrozowana	300	Woda nigrozowana	300	Woda nigrozowana	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	0	Sok marchwiowy	150	Sok marchwiowy	0	
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	30	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło imontankowe	10	Masło imontankowe	10	Masło imontankowe	0	Masło imontankowe	15	Masło imontankowe	0	7
Szyńska wędzona gotowana	40	Szyńska wędzona gotowana	40	Szyńska wędzona gotowana	40	Szyńska wędzona gotowana	40	Szyńska wędzona gotowana	40	7,8,9,10
Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Pasta z twarogu i ryby wędzonej	60	Ser twarogowy chudy	100	5,7,9
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW	DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CIKRZYCZOWA (6)					DIETA ŁATWOSTRAWNA (12)					DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA (5)				
	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM	S	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3190,40	582,50	2734,40	2345,90	8895,20	3962,99	2735,40	2277,90	1892,50	7889,99	2845,25	582,50	2080,40	2380,80	7889,95	2845,25	582,50	2080,40	2380,80	7889,95	2845,25	582,50	2080,40	2380,80	7889,95
Energia kcal	760,30	139,00	663,00	558,20	2121,30	949,80	653,00	540,60	440,60	1892,10	677,00	139,00	497,00	567,40	1892,10	677,00	139,00	497,00	567,40	1892,10	677,00	139,00	497,00	567,40	1892,10
Tłuszcz	14,13	3,20	16,48	19,86	64,66	16,63	3,20	16,48	19,86	64,66	16,63	3,20	16,48	19,86	64,66	16,63	3,20	16,48	19,86	64,66	16,63	3,20	16,48	19,86	64,66
Białko	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18	14,13	1,79	4,64	8,63	29,18
Węglowodany	143,55	21,10	96,60	73,14	294,38	143,55	21,10	96,60	73,14	294,38	143,55	21,10	96,60	73,14	294,38	143,55	21,10	96,60	73,14	294,38	143,55	21,10	96,60	73,14	294,38
Cukier	14,79	16,60	11,26	8,26	97,32	14,79	16,60	11,26	8,26	97,32	14,79	16,60	11,26	8,26	97,32	14,79	16,60	11,26	8,26	97,32	14,79	16,60	11,26	8,26	97,32
Białko	31,10	7,35	14,82	25,25	97,32	31,10	7,35	14,82	25,25	97,32	31,10	7,35	14,82	25,25	97,32	31,10	7,35	14,82	25,25	97,32	31,10	7,35	14,82	25,25	97,32
Sól	2,56	0,90	0,68	2,94	6,19	2,56	0,90	0,68	2,94	6,19	2,56	0,90	0,68	2,94	6,19	2,56	0,90	0,68	2,94	6,19	2,56	0,90	0,68	2,94	6,19
Błonnik	10,48	1,20	22,04	8,25	42,77	10,48	1,20	22,04	8,25	42,77	10,48	1,20	22,04	8,25	42,77	10,48	1,20	22,04	8,25	42,77	10,48	1,20	22,04	8,25	42,77

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziarniste 6. soja, 7. mleko, 8. owoce, 9. seler, 10. groszycy, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin, 14. mięczaki

Podpis osoby zatwierdzającej: _____

17.07.24 r. *Magdalena Kwiatkowska*
Magdalena Kwiatkowska
 Dietaetyk
 Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

DIETA PODSTAWOWA (1)					DIETA CUKRYCOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)					DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAPKOWATA (2) i (12)					DIETA DOGATORIAŁKOWA (9)					DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (1)					ALERGENY				
Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml					Ilość g/ml									
Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	0				Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	30				Plaki ryżowe	30								
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150				1				
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	0				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				7				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	130				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,11				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	15				Masło śmietankowe	15				7				
Polepewca drożdżowa	30				Polepewca drożdżowa	30				Polepewca drożdżowa	30				Polepewca drożdżowa	40				Polepewca drożdżowa	40				7,8,9,10				
Serek śmietankowy z czernem	40				Serek śmietankowy z czernem	40				Serek śmietankowy	40				Serek śmietankowy	80				Serek śmietankowy	80				7				
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0								
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50				Rzodkiewka	50								
Salata	0				Salata	0				Salata	35				Salata	35				Salata	35								
II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE					II ŚNIADANIE									
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150				Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150								
Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Mus truskawkowy	50				Surówka marchewka z jabłkiem	100				Surówka marchewka z jabłkiem	100								
OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD					OBIAD									
Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa z soczewicy czerwonej	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				Zupa ziemniaczana	300				1,3,7,9,10				
Kotlet mielony drożdżowy duszony	80				Kotlet mielony drożdżowy duszony	80				Kasza jęczmienna gotowana	80				Kotlet mielony drożdżowy duszony	80				Kotlet mielony drożdżowy duszony	80								
Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				Kasza jęczmienna gotowana	150				1				
Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				Buraki czerwone gotowane z sokiem z cytryny i oliwą	100				7				
Sos pieczony	30				Sos pieczony	30				Sos pieczony	30				Sos pieczony	30				Sos pieczony	30								
Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300				Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300				Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300				Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	500				Kompot wiśniowoczerwony bez cukru	300								
PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK					PODWIECZOREK									
Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	250				Jogurt bananowy 1,5% tłuszczu	0								
KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA					KOLACJA									
Chleb pszenny	30				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				Chleb pszenny	130				1,11				
Chleb żytni pełnoziarnisty	50				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				Chleb żytni pełnoziarnisty	0				1,9				
Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	10				Masło śmietankowe	0				7				
Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkciem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkciem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkciem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkciem	80				Salatka makaronowa z wędliną, pomidorem, kiszonym ogórkiem i koperkciem	80				4,8,9,10				
Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	40				Szynkówka wędzona	60				Szynkówka wędzona	40				7,8,9,10				
Pomidor	100				Pomidor	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100				Pomidor bez skórki	100								
Cytryna	5				Cytryna	5				Cytryna	0				Cytryna	0				Cytryna	0								
Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250				Herbata, napar bez cukru	250								
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW					WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW									
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	2 951,80	590,50	3 592,20	2 254,70	9 389,20	Błęd-509	3 064,95	484,50	2 785,20	2 289,60	8 624,25	Błęd-509	3 064,95	484,50	2 785,20	2 289,60	8 624,25	Błęd-509	3 064,95	484,50	2 785,20	2 289,60	8 624,25	Błęd-509	3 064,95	484,50	2 785,20	2 289,60	8 624,25
Energia kcal	710,80	137,00	784,00	537,40	2 169,20	Błęd-509	738,70	115,00	664,00	546,60	2 064,30	Błęd-509	738,70	115,00	664,00	546,60	2 064,30	Błęd-509	738,70	115,00	664,00	546,60	2 064,30	Błęd-509	738,70	115,00	664,00	546,60	2 064,30
Tłuszcz	22,15	3,20	9,89	17,02	52,26	Błęd-509	3,20	9,89	17,26			Błęd-509	3,20	9,89	17,26			Błęd-509	3,20	9,89	17,26			Błęd-509	3,20	9,89	17,26		
Białko	13,43	1,83	5,54	7,85	28,64	Błęd-509	1,83	5,54	7,89			Błęd-509	1,83	5,54	7,89			Błęd-509	1,83	5,54	7,89			Błęd-509	1,83	5,54	7,89		
Węglowodany	107,58	16,55	115,81	78,70	318,63	Błęd-509	16,55	115,81	69,86			Błęd-509	16,55	115,81	69,86			Błęd-509	16,55	115,81	69,86			Błęd-509	16,55	115,81	69,86		
Cukry	19,20	6,65	15,64	7,82	49,30	Błęd-509	6,65	15,64	10,49			Błęd-509	6,65	15,64	10,49			Błęd-509	6,65	15,64	10,49			Błęd-509	6,65	15,64	10,49		
Białko	19,04	7,19	38,29	18,38	84,30	Błęd-509	7,19	38,29	18,16			Błęd-509	7,19	38,29	18,16			Błęd-509	7,19	38,29	18,16			Błęd-509	7,19	38,29	18,16		
Sól	2,19	0,00	0,38	3,57	6,14	Błęd-509	0,00	0,38	3,57			Błęd-509	0,00	0,38	3,57			Błęd-509	0,00	0,38	3,57			Błęd-509	0,00	0,38	3,57		
Błonnik	9,81	2,45	32,52	11,95	56,73	Błęd-509	2,45	32,52	11,23			Błęd-509	2,45	32,52	11,23			Błęd-509	2,45	32,52	11,23			Błęd-509	2,45	32,52	11,23		

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. huby, 14. mięsanki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis

17.07.24
Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 29.07.2024

9 dzień wtorek

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CKRZYCZOWA- DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (8)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKOWATA (2) i (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA- DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZY (5)		ALERGENY
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	0	Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	100	Kluski lane na mleku	100	
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1,7
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	1,11
Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	60	Ser twarogowy chudy	100	Ser twarogowy chudy	100	7
Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	40	Kiełbasa szynkowa	0	18,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Papryka czerwona	50	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	Papryka czerwona	0	
Salata	0	Salata	0	Salata	15	Salata	15	Salata	15	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	Jogurt naturalny 2% tłuszczu	150	7
Jabłko poszczone	100	Jabłko poszczone	100	Jabłko poszczone	100	Jabłko poszczone	100	Jabłko poszczone	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Barszcz budy vege	300	Barszcz budy vege	300	Barszcz budy vege	300	Barszcz budy vege	300	Barszcz budy vege	300	17,9
Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	Filet z piersi kurczaka duszony	100	1,3,6
Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	120	Ziemniaki półne	200	Ziemniaki półne	200	
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	Sos pomidorowy	30	
Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	Kompot wielowarstwowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	50	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	Szynkówka wędzona	50	18,9,10
Serek twarogowy zmierny	5	Serek twarogowy zmierny	100	Serek twarogowy zmierny	100	Serek twarogowy zmierny	100	Serek twarogowy zmierny	50	7
Cytryna	100	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM	Ś	H	O	K	RAZEM		
Energia kJ	2 633,00	776,50	2 378,40	2 277,20	8 064,10	Błqd-509	770,50	2 378,40	2 421,30	Błqd-509	2 048,05	776,50	2 392,00	2 524,10	8 036,35	2 648,95	776,50	2 378,40	2 440,05	2 540,05	8 021,95	Energia kJ	2 376,45	776,50	2 387,40	2 036,40	6964,75
Energia kcal	625,50	183,00	578,90	541,40	1 928,80	Błqd-509	183,00	578,90	574,30	Błqd-509	630,30	183,00	510,00	601,10	1 925,30	625,15	183,00	576,80	163,00	559,15	2 275,40	Energia kcal	564,00	183,00	578,90	484,70	1810,6
Tłuszcz	15,19	4,60	8,16	19,04	46,98	Błqd-509	4,60	8,16	21,43	Błqd-509	14,90	4,60	8,08	21,02	48,60	14,90	4,60	8,16	2,95	2,95	24,28	Tłuszcz	6,15	4,60	8,16	11,52	30,43
Białko	9,30	2,69	1,90	9,21	23,09	Błqd-509	2,69	1,90	10,55	Błqd-509	9,25	2,69	1,89	10,47	24,29	11,81	2,69	1,90	0,81	0,81	12,92	Białko	3,77	2,69	1,90	4,35	12,50
Węglowodany	87,46	36,10	93,38	72,69	283,62	Błqd-509	30,10	93,38	63,70	Błqd-509	92,57	30,10	96,98	80,51	280,16	77,22	30,10	93,38	30,90	63,77	326,27	Węglowodany	92,14	30,10	93,38	76,78	294,37
Cukry	33,45	6,75	38,03	22,64	100,87	Błqd-509	19,70	14,19	12,43	Błqd-509	14,95	19,70	14,19	4,75	4,75	14,95	19,70	14,19	4,75	4,75	47,47	Cukry	14,89	19,70	14,19	5,95	54,73
Białko	2,63	0,01	1,21	3,29	7,14	Błqd-509	0,01	1,21	3,61	Błqd-509	2,63	0,01	1,21	3,60	7,44	2,63	0,01	1,21	1,98	3,60	119,25	Białko	36,48	6,75	38,03	22,69	103,95
Sól	8,53	1,60	19,25	7,05	37,33	Błqd-509	1,60	19,25	9,23	Błqd-509	7,44	1,60	17,97	1,20	20,21	6,99	1,60	19,25	0,81	0,81	8,10	Sól	1,86	0,01	1,21	1,20	6,27
Błonnik						Błqd-509				Błqd-509											403,10	Błonnik	7,44	1,60	19,25	7,05	35,34

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skopniaki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. sól, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin, 14. mięszki

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zawierającej Podpis osoby

12.07.24. ehept

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 30.07.2024

10 części wsterek

ŚNIADANIE

DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) (12)

DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)

DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)

ALERGENY

DIETA PODSTAWOWA (1)		DIETA CIKRZYCZOWA - DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWJAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		DIETA LATWOŚTRAWNA I DIETA PAKROWATA (2) (12)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA (9)		DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOŚTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)		ALERGENY		
Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		Ilość g/ml		
Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	0	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	Płatki owsiane	30	1,7
Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	0	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	Mleko spożywcze 1,5 % tłuszczu	150	7
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	130	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	7
Parówki z kiełbasa na gorzco	60	Parówki z kiełbasa na gorzco	60	Parówki z kiełbasa na gorzco	60	Parówki z kiełbasa na gorzco	100	Parówki z kiełbasa na gorzco	60	Parówki z kiełbasa na gorzco	60	7
Szybkowka wiewczowa	40	Szybkowka wiewczowa	40	Szybkowka wiewczowa	40	Szybkowka wiewczowa	40	Szybkowka wiewczowa	40	Szybkowka wiewczowa	100	7,8,9,10
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Ogórek	50	Ogórek	50	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	Ogórek	0	
Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	Salata	35	
II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE		
Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	Muslianka spożywcza 0,5 % tłuszczu	150	7
Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	Nektarynka	100	
OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		OBIAD		
Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	Krupnik z kaszy jęczmiennej I	300	1,7,9
Klöpki mielone z mięsa mieszanego	80	Klöpki mielone z mięsa mieszanego	80	Klöpki mielone z mięsa mieszanego	80	Klöpki mielone z mięsa mieszanego	120	Klöpki mielone z mięsa mieszanego	80	Klöpki mielone z mięsa mieszanego	80	1,3,6
Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	120	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	Ziemniaki wczesne	200	
Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	Sarówka z kapusty pekińskiej, jabłk, pomidora i z ziarnem słonecznika	100	12
Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	Kompot wielowocowy bez cukru	300	
PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		PODWIECZOREK		
Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	Bułka maślana	50	Bułka maślana	0	Bułka maślana	0	1,7
KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		KOLACJA		
Chleb pszenny	80	Chleb pszenny	0	Chleb pszenny	130	Chleb pszenny	100	Chleb pszenny	150	Chleb pszenny	150	1
Chleb żytni pełnoziarnisty	50	Chleb żytni pełnoziarnisty	130	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	Chleb żytni pełnoziarnisty	0	1,11
Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	10	Masło śmietankowe	15	Masło śmietankowe	0	Masło śmietankowe	0	7
Polędwica z indyka	40	Polędwica z indyka	40	Polędwica z indyka	50	Polędwica z indyka	40	Polędwica z indyka	40	Polędwica z indyka	40	7,8,9,10
Salatka z makaronem pełnoziarnistym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem pełnoziarnistym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	100	Salatka z makaronem jasnym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	80	Salatka z makaronem jasnym i ogórkami kiszonymi oraz pomidorem	80	7
Cytryna	5	Cytryna	5	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	Cytryna	0	
Pomidor	100	Pomidor	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	Pomidor bez skórki	100	
Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	Herbata, napar bez cukru	250	

WARTOŚCI ODZYWCZE PRODUKTÓW

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	1 431,45	437,00	2 579,30	3 474,00	8 886,35
Energia kcal	818,90	104,50	663,20	588,60	2 115,20
Tłuszcz	33,39	0,95	15,22	18,69	68,25
Kw. nasycone	13,72	0,51	4,57	7,10	25,90
Węglowodany	104,17	18,85	87,71	85,97	296,70
Cukry	16,12	17,65	13,06	7,36	54,19
Białko	31,12	6,00	27,80	21,61	86,53
Sól	3,71	0,23	0,45	3,15	7,54
Błonnik	10,82	1,29	15,68	14,02	41,72

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupniki i produkty pochodne, 3. jaja, 4. ryby 5. orzeszki ziemne 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12. dwulatek siarki, 13. łubin, 14. mączczaki
Podpis osoby zatwierdzającej Podpis osoby opracowującej

	Ś	H	O	K	RAZEM
Energia kJ	3 445,35	437,00	2 299,60	2 553,90	8 735,85
Energia kcal	821,60	104,50	548,00	608,30	2 082,40
Tłuszcz	33,17	0,95	15,14	18,98	68,25
Kw. nasycone	13,67	0,51	4,57	7,30	25,95
Węglowodany	108,90	18,85	74,67	92,15	294,57
Cukry	12,91	17,65	12,14	5,32	48,24
Białko	31,18	6,80	26,36	23,66	87,14
Sól	3,78	0,23	0,44	3,34	7,79
Błonnik	9,67	1,20	14,64	7,27	32,78

M.07.24 r. ekspert
Magdalena Kwiatkowska
Dietetyk
Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o.

JADŁOSPIS DEKADOWY 31.07.2024

11 dzień Środa

ŚNIADANIE

DIETA PODSTAWOWA (1)						DIETA KURCZYWA - DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSZAJĄCYCH WĘGLOWODANÓW (6)						DIETA LATWOSTRASNA I DIETA PAKOWATA (2) I (12)						DIETA BOGATORALKOWA (9)						DIETA WĄTROBOWA - DIETA LATWOSTRASNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (5)						ALEBGENY											
Hełki g/mł						Hełki g/mł						Hełki g/mł						Hełki g/mł						Hełki g/mł						ALEBGENY											
Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	0					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30					Kasza jaglana	30										
Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	0					Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	200					Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	150					Mleko spoytwe 1,5 % tłuszczu	150										
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	100										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	100					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0										
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	100					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0										
Serek twarogowy z zieleni	50					Serek twarogowy z zieleni	50					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	10					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	15					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60					Serek twarogowy półtłusty w kawałku	60										
Półpłynca drożdżowa	40					Półpłynca drożdżowa	60					Półpłynca drożdżowa	40					Półpłynca drożdżowa	40					Półpłynca drożdżowa	40					Półpłynca drożdżowa	40										
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250										
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0										
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100										
Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	50					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0					Rzodkiewka	0										
Sólta	0					Sólta	0					Sólta	35					Sólta	35					Sólta	35					Sólta	35										
II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE						II ŚNIADANIE																	
Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	250					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150					Napój mleczny jogurtowy bez cukru	150										
Jabłko	100					Jabłko	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100					Banan	100										
OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD						OBIAD																	
Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300					Zupa koperkowa	300										
Filet z pierzi kurczaka duszony	120					Filet z pierzi kurczaka duszony	120					Filet z pierzi kurczaka duszony	120					Filet z pierzi kurczaka duszony	120					Filet z pierzi kurczaka duszony	80					Filet z pierzi kurczaka duszony	200										
Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż pełnoziarnisty ugotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	150					Ryż biały gotowany	120					Ryż biały gotowany	200										
Szpinak duszony ze smietaną	120					Szpinak duszony ze smietaną	120					Szpinak duszony ze smietaną	120					Szpinak duszony ze smietaną	120					Szpinak duszony ze smietaną	120					Szpinak duszony ze smietaną	120										
Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30					Sos jarzynowy	30										
Woda nągowana	300					Woda nągowana	300					Woda nągowana	300					Woda nągowana	300					Woda nągowana	300					Woda nągowana	300										
PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK						PODWIECZOREK																	
Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	150					Sok marchwiowy	0					Sok marchwiowy	0										
KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA						KOLACJA																	
Chleb pszenny	80					Chleb pszenny	0					Chleb pszenny	130					Chleb pszenny	100					Chleb pszenny	150					Chleb pszenny	150										
Chleb żytni pełnoziarnisty	50					Chleb żytni pełnoziarnisty	130					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0					Chleb żytni pełnoziarnisty	0										
Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	10					Masło śmietankowe	15					Masło śmietankowe	0					Masło śmietankowe	0										
Paszet pieczony	40					Paszet pieczony	40					Kiełbasa szynkowa	40					Paszet pieczony	40					Kiełbasa szynkowa	40					Paszet pieczony	40										
Serek twarogowy ziarnisty	80					Serek twarogowy ziarnisty	80					Serek twarogowy ziarnisty	80					Serek twarogowy ziarnisty	80					Serek twarogowy ziarnisty	80					Serek twarogowy ziarnisty	80										
Cytryna	5					Cytryna	5					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0					Cytryna	0										
Pomidor	100					Pomidor	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100					Pomidor bez skórki	100										
Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250					Herbata, napar bez cukru	250										
WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW						WARTOŚCI ODŻYWCZE PRODUKTÓW																	
	Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	P	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM		Ś	H	O	K	RAZEM					
Energia kJ	1878,90	709,00	2366,40	1328,10	9989,40	2351,20	709,00	2366,40	3758,10	9184,70	2678,75	915,00	2127,00	1376,20	9262,95	2878,75	915,00	2127,00	1376,20	9389,95	2878,75	915,00	2127,00	1376,20	9389,95	Energia kJ	2653,55	915,00	2215,00	2905,00	8493,55										
Energia kcal	450,00	169,00	570,70	319,20	2398,90	565,40	169,00	578,70	334,60	2197,70	644,70	219,00	521,70	330,00	2229,40	692,00	219,00	521,70	330,00	2329,40	692,00	219,00	521,70	330,00	2329,40	Energia kcal	632,10	219,00	538,50	692,50	2089,9										
Tłuszcz	24,40	3,25	11,84	47,42	87,18	22,26	3,25	11,84	47,66	85,00	13,13	1,75	7,70	28,33	48,11	15,83	3,15	10,49	36,37	65,84	15,83	3,15	10,49	36,37	65,84	Tłuszcz	8,97	3,15	8,17	25,76	46,63										
W. nasycone	14,78	1,75	7,70	30,29	44,52	13,13	1,75	7,70	28,33	41,11	8,65	1,83	7,63	15,61	33,78	10,68	41,65	59,82	81,63	292,18	10,68	41,65	59,82	81,63	292,18	W. nasycone	3,89	1,83	7,30	9,30	22,32										
Węglowodany	103,79	30,25	78,12	79,98	291,73	64,53	30,25	78,12	65,94	241,83	111,31	16,85	4,90	14,87	147,83	111,31	16,85	4,90	14,87	147,83	111,31	16,85	4,90	14,87	147,83	Węglowodany	108,52	41,65	71,67	81,12	302,36										
Cukry	20,00	16,85	4,90	12,20	53,84	13,45	16,85	38,64	45,29	108,78	13,45	16,85	38,64	45,29	108,78	13,45	16,85	38,64	45,29	108,78	13,45	16,85	38,64	45,29	108,78	Cukry	18,19	26,55	4,50	7,44	56,68										
Białko	22,26	6,40	38,64	46,01	113,31	1,93	0,23	2,10	5,43	9,68	1,93	0,23	2,10	5,43	9,68	1,93	0,23	2,10	5,43	9,68	1,93	0,23	2,10	5,43	9,68	Białko	38,27	7,80	27,79	41,18	106,24										
Sól	2,10	0,23	2,10	5,42	9,84	10,16	2,80	21,51	10,15	44,14	8,50	1,70	9,51	1,20	20,91	8,50	1,70	9,51	1,20	20,91	8,50	1,70	9,51	1,20	20,91	Sól	1,82	0,22	1,91	4,90	8,54										
Woda	10,16	2,80	21,51	10,15	42,54																					Woda	8,50	1,70	9,86	7,05	27,11										

Legenda: Alergeny występujące w produktach:

1. zboża zawierające gluten 2. skorupki i produkty pochodne 3. jaja 4. ryby 5. orzechy ziemne 6. soja 7. mleko 8. orzechy 9. seler 10. gośćczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki 13. lutein 14. mączka

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby sporządzającej

Podpis osoby zamawiającej Podpis osoby

12.07.24. eksp

Magdalena Kwiatkowska

Dietetyk

Szpital w Kamieniu Pomorskim Sp. z o.o